

خراسان جنوبی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

شنبه ۱۳۹۸ تیر ۱۸
۶ ذی القعدة ۱۴۴۰
شماره ۳۰۳۵

اذان ظهر:۱۲:۳۸
غروب آفتاب:۱۹:۴۴
اذان مغرب:۲۰:۰۴
اذان صبح فردا:۳:۵۴
طلوع آفتاب فردا:۵:۳۳

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید ادیبی
سردبیر: علی ولیزاده

دفترمرکز: مشهد،بلاوار شهیدصادق(سازمان آب)
مستدوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۴۴۰۰۰-۵۱
نمابر دبیرخانه: ۳۷۴۴۳۹۱-۵۱
پیمامل: ۲۰۰۰۹۹۹

سرپرستی استان خراسان جنوبی:بیر جند،خیابان مدرس،خیابان باهنر غربی،شماره۷۷
تلفن سرپرست: ۳۲۴۴۳۹۱-۵۶
تحریریه: ۳۲۴۴۸۰۵۰-۵۶
نمابر تحریریه: ۳۲۴۴۸۰۵۴-۵۶

واحد آگهی و اشتراک: ۳۲۴۴۸۰۵۲-۵۶
مستدوق پستی: ۵۱۴-۹۷۱۷۵
نمابر آگهی و اشتراک: ۳۲۴۴۸۰۵۳-۵۶

چاپ:شهرچاپخراسان

دوپياز ه آلو

دو پياز ه آلو يك فست قود ايراني در چه يك و از غذاهاي رايج جنوب ايران است. شيرازي ها به سيب زميني، آلو مي گويند و اين غذا هم به دو پياز ه آلو معروف شد.

مواد لازم

گوشت چرغ کرده: ۵۰۰ گرم (می توان از مرغ، سبزیجات یا سویا استفاده کرد)
۵ پیاز: ۲ عدد/سس گوجه: ۱۰۰ میلی لیتر
۵۰ میلی لیتر/ پنیر موزار لاو گودا: ۲۵۰ گرم/ تخم مرغ: ۲ عدد/ خامه ترش: ۱۵۰ میلی لیتر/ نان لواش: ۶ عدد/ نمک، فلفل، پودر سير و گشنيز خشک: به مقدار لازم

طرز تهیه

به گفته یک مربی آشپزی، ابتدا پیاز خرد شده را در روغن سرخ و بعد از طلایی شدن، گوشت را به آن اضافه کنیدو تفت دهید، سپس با اضافه کردن نمک و ادویه ها همراه سس گوجه آن را نیم ساعت روی شعله ملایم قرار دهید تا گوشت پخته و آب مواد خشک شود. کف یک ظرف کمی روغن بریزید و چرب کنیدو بانان لواش و مخلوط گوشت و نصف پنیر رنده شده، لقمه های بزرگ به صورت لوله درست کنیدو داخل ظرف قرار دهید. خامه ترش را بانمک و تخم مرغ مخلوط کنیدو همراه بقیه پنیر ها روی لقمه ها بریزید و غذا را داخل فر بادمای ۲۰۰ درجه برای ۲۵ دقیقه قرار دهید تا بپزد.

پوشش ۸۵ درصدی غربالگری نابینایی

سنجش و ارتقای سطح سلامت بینایی و شنوایی نوزادان و کودکان، برخی نهادهای متولی را بر آن داشت تا برای آغاز غربالگری نابینایی و شنوایی آن ها در بدو تولد قدم هایی بردارند. آن طور که مدیر کل بهزیستی از غربالگری نابینایی باپوشش ۸۵درصدی در استان خبر دادو گفت: طرح غربالگری ناشنوایی با پوشش صددرصدی نوزادان در بدو تولد اجرامی شود تا در آینده شاهد معلول ناشنوایان باشیم. «عرب‌نژاد» با اشاره به برنامه‌های این نهاد برای پیشگیری از معلولیت های ژنتیکی و مادرزادی افزود: مردم بدانند هر نوع بارداری باید با مشاوره ژنتیک انجام شود تا بتوان از معلولیت های مادرزادی و ژنتیکی پیشگیری کرد.



نوه ها در مهد مادر بزرگ ها

ز هرا خسروی

از رفتن به مهمانی و اهمه دارد و نگران است مبادا کودک کش میان جمع، کار ناشایسته ای انجام دهد و مایه شرمساری اش را فراهم کند. ترس های مادر امیر علی، چهار ساله روز به روز بیشتر می شود؛ از این که رفتار کودکش به همین روال ادامه یابد و در آینده به مضل بزرگی برای آن ها تبدیل شود. او و همسرش هر دو شاغل هستند و فرزندشان ساعت های زیادی را با پدر و مادر بزرگ خود می گذرانند و همین موضوع سبب چندگانگی رفتار او شده است؛ کودک که به گفته مادر، وقتی در خانه با پدر و مادر است، بهانه گیری هایش بسیار کم، رفتارش مودبانه و برخورد هایش آرام است و به تنهایی مشغول بازی می شود اما کافی است فقط یک نفر به جمع سه نفره شان اضافه شود، آن موقع است که بهانه گیری و بد اخلاقی هایش آغاز می شود. البته همه ماجرا به این موضوع ختم نمی شود چرا که به گفته «عباسی»، پسر چهار ساله اش، با توجه به گذراندن ساعت هایی از روز بدون حضور پدر و مادر و در خانه مادر و پدر بزرگ پدیی و مادری با اختلاف روش تربیت هر یک از آن ها، رفتار هایش دچار چندگانگی و سبب شده است از حضور در اجتماع و مهمانی ها هراس داشته باشم، چرا که «امیر علی» در محیط شلوغ برای جلب توجه دیگران دست به هر کاری می زند. او از بی رغبتی فرزندش برای رفتن به مهد کودک هم سخن

یک جامعه شناس: در شرایط فعلی چنانچه پدر و مادر بزرگ از وقت و سلامت کافی برخوردار باشند، جایگاه بهتری برای نگهداری فرزندان نسبت به مهد خواهند داشت

می گوید و می افزاید: کودک کم بیشتر تمایل به حضور در خانه، بازی کردن به تنهایی و تماشای تلویزیون دارد، حتی بازی با کودکان کوچک و محله هم او را راضی نمی کند و دوست دارد بیشتر وقتش را با مادر بزرگش بگذراند و حتی شب ها در آغوش او بخوابد.

نبود فرصت کافی

بانوی شاغل دیگری که صبح زود از خواب بیدار می شود و به مرتب کردن خانه می پردازد و با نزدیک شدن عقر به ها به ساعت کاری، کودکش را به اجبار از خواب بیدار و روانه خانه مادر بزرگ می کند، می گوید: در زندگی پر مشغله امروزی، بسیاری از مادر ها به دلیل تحصیل یا شاغل بودن، فرصت کافی برای گذراندن وقت خود با کودک ندارند. پدر ها هم که تکلیف شان مشخص است؛ گاهی صبح قبل از بیدار شدن کودک از خانه خارج می شوند و شب وقتی کودک به خواب رفته است، از کار بر می گردند. «محمودی» نیاز به مراقبت از کودکان در طول روز توسط والدین را ضروری می داند اما به این نکته اشاره می کند که با توجه به شرایط زندگی های امروزی، کودکان در حالی روز را به شب می رسانند که از نعمت حضور والدین در خانه و تربیت آن ها دور می شوند و این وظیفه گاهی بر عهده پدر و مادر بزرگ ها قرار می گیرد. به گفته وی، هر چند در نگاه کلی این موضوع مزایای زیادی نسبت به نگهداری کودک در مهد ها دار اما با توجه به اختلاف سنی بین کودک و پدر و مادر بزرگ، محدود بودن او در یک محیط در طول روز، کنار آمدن با رفتار های نامناسب کودک به دلیل دلسوزی بیش از حد و... گاهی مشکلاتی برای تربیت والدین به سبک خودشان ایجاد می کند.

اختلاف روش ها

بانوی دیگری که به دلیل کار مداوم، فرصت رسیدگی چندانی به فرزند و حضور زیاد در خانه ندارد، این وظیفه سنگین را در طول روز به مادر بزرگ کودک محول می کند و با طرح این سوال که چه کسی نزدیک تر و دلسوتر از پدر و مادر است، می گوید: وقتی مادر و پدر بزرگ از نوه ها نگهداری می کنند، خیال پدر و مادر از بسیاری موارد راحت است. هر چند به گفته «لاکه»، بهترین روش برای نگهداری کودک، حضور مادر در کنار فرزند است چرا که این موضوع باعث می شود کودک دچار دوگانگی شخصیت نشود. او نگهداری از کودک توسط والدین را بهتر از مهد کودک می داند و می افزاید: با این شیوه، افزون بر مراقبت بهتر توسط پدر و مادر بزرگ، فرزندنان از برخی آسیب های احتمالی این محیط ها در امان خواهند شد. او به نکته مهم دیگری هم اشاره می کند و از فاصله سنی زیاد بین کودک و پدر و مادر بزرگ ها غافل نمی شود و می گوید: نباید این واقعیت را هم نادیده گرفت که با افزایش سن، گاهی علاوه بر کم شدن آستانه تحمل، آن ها نیاز به کار کمتر و استراحت بیشتری دارند و نمی توانند مانند گذشته دنبال کودک باشند. به گفته وی، هر چند از

نظر پدر و مادر بزرگ ها حضور نوه ها در کنار آن ها دوست داشتنی است، اما این کار مسئولیت زیادی را برای آن ها ایجاد می کند و فرصت کمی برای خودشان باقی می ماند. البته این موضوع در باره کودک هم صدق می کند چرا که اگر چه دخترم علاقه زیادی به پدر و مادر بزرگ هایش دارد اما گاهی به دلیل همین فاصله سنی از حضور در کنار آن ها خسته می شود و بهانه گیری می کند.

معایب و مزایا

یک جامعه شناس به مزایا و معایب نگهداری کودکان توسط پدر و مادر بزرگ و تفاوت خانه آن ها با مهد کودک ها اشاره می کند و می گوید: با توجه به آموزش غذا خوردن، ارتباط با دیگران و فرا گرفتن دیگر مهارت های اجتماعی در مهد ها با داشتن مربیان ورزیده، اگر تعداد کودکان در مهد کودک کم باشد و انگیزه هر بی مادی نباشد؛ این مکان ها می تواند محیط مناسبی برای آموزش بچه ها باشد. به گفته دکتر «مادی»، به دلیل آمار زیاد کودک کان در برخی مهد ها تعامل لازم بین کودک و مربی وجود ندارد. از طرفی وجود انگیزه مادی در برخی مربیان، آن طور که باید انتظار های لازم را برای ابراز عشق و محبت به فرزندان فراهم نمی کند و نمی تواند جایگزین مناسبی برای مادر باشد. از نظر او، نگهداری کودک توسط پدر و مادر بزرگ هم محاسن و معایبی دارد؛ نبود حوصله و وقت کافی، بروز بیماری های جسمی، روحی، افسردگی و... با توجه به افزایش سن، سبب می شود آن ها شور و شعف متناسب با سن کودک را نداشته باشند. وی فاصله سنی بین پدر و مادر بزرگ با نوه ها را هم زیاد بیان و اضافه می کند: این موضوع گاهی سبب می شود این دو نسل، در کدرستی از هم نداشته باشند چرا که هر چه فاصله سنی کمتر باشد، درک دو طرف بیشتر می شود. او وجود قربانیت های نسبی و دلسوزی پدر و مادر بزرگ ها در نگهداری نوه ها را نکته مهمی در تربیت آن ها می داند چرا که به نظر وی، به آینده، حفظ شان، منزلت، جایگاه نوه در آینده، اصالت خانوادگی و... توسط پدر و مادر بزرگ توجه می شود بنابراین در شرایط فعلی چنانچه پدر و مادر بزرگ از وقت و سلامت کافی برخوردار باشند، جایگاه بهتری برای نگهداری فرزندان خواهند داشت. به گفته وی، از طرفی وجود گروه ها و خرده فرهنگ های مختلف در مهد ها و این که کودکان در سنین دو تا سه سالگی هر چیزی را تقلید می کنند، ممکن است سبب یادگیری رفتار هایی در برخی مهد ها شود که در خانواده عرف نیست. این جامعه شناس، بروز مشکل چندگانگی تربیت برای کودکان در خانواده هایی را که پدر و مادر والدین از دو گروه قومی مختلف هستند بیشتر می داند و می افزاید: تغییر نگرش سالمندان بسیار سخت است چرا که سال ها با همان رویه زندگی کرده اند اما می توان با مدیریت و از طریق ارتباط فرزندان با پدر و مادر ها برای تغییر شیوه های تربیتی آن ها اقدام کرد.

دوغ و خواص بی نظیر



دوغ از نوشیدنی هایی است که از قدیم جزو جدایی ناپذیر برخی سفره های ایرانی به ویژه در وعده ناهار به شمار می رفت، نوشیدنی سالمی که یک متخصص طب ایرانی با توجه به طبع و مزاج افراد برای خوردن آن توصیه هایی دارد. به گفته دکتر «نوابزاده»، دوغ اگر ترش نباشد کیفیت های سردی و تری را در بدن افزایش می دهد، اما دوغ ترش سردی ز او خشکی آور است و دوغ قیق نیز بیشتر رطوبت بخش و دوغ غلیظ سردی آور است. او توصیه می کند: برای اصلاح سردی دوغ، به آن کاکوتی، نعناع و آویشن افزوده شود اما افرادی که سوء مزاج های سرد تر معده دارند باید مصرف دوغ را تا هنگام بهبود ترک کنند. او دو علامت مهم این سوء مزاج ها را افتخ و آبریزش دهان مطرح و اضافه می کند: نوشیدن دوغ معتدل در قوام و مزه (نه بسیار قیق یا غلیظ و نه بسیار ترش یا شور) برای کاهش خشکی پوست، بی قراری، کم خوابی و عطش سودمند است.

اخبار

فرمانده انتظامی استان خبر داد:

دستگیری سرباند قاچاق مواد مخدر شرق کشور

علیرضارضایی– سرباند حرفه ای حمل و توزیع مواد مخدر در شرق کشور در عملیاتی توسط ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان، دستگیر شد. فرمانده انتظامی خراسان جنوبی گفت: چهار سال پیش یکی از شهروندان قاین به پلیس و توزیع مواد مخدر در شرق کشور متلاشی شدو ماموران از دو عضو آن ۲۸۵ کیلو گرم تریاک در ایست و بازرسی علی آباد بیر جند کشف کردند. سردار «شجاع» افزود: با متلاشی شدن این باند، سر کرده اصلی آنان معروف به «مولا» متواری و بر اساس اطلاعات پلیس از کشور خارج شد و خود را از دید ماموران پنهان کرد. وی ادامه داد: بعد از اطلاع از ورود متهم به کشور و پس از چند ماه استقرار در یکی از شهر های مرکزی مشخص شد به زاهدان عزیمت کرده است و به طور مخفیانه به فعالیت های مجرمانه خود ادامه می دهد بنابراین با هماهنگی مقام قضایی، تحت رصد اطلاعاتی ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قرار گرفت. وی ادامه داد: با شناسایی محل اختفای او با اعزام تیم های ویژه و با همکاری پلیس مبارزه با مواد مخدر سیستان و بلوچستان، متهم دستگیر و به مقام قضایی معرفی شد.

کلاهبرداری ۳۳ میلیون تومانی از شهروند قایینی

۳۳ میلیون تومان به طور اینترنتی و غیر مجاز از حساب یک شهروند در قاین برداشت شد. رئیس پلیس فتای استان گفت: یکی از شهروندان قاین به پلیس فتا مراجعه و اظهار کرد که ۲۳ میلیون تومان در دو قسمت از حساب او برداشت شده است. سرهنگ «محمدپور» افزود: پس از دریافت اظهارات شاکی و انجام اقدامات پلیسی مشخص شد فردی اقدام به هک صفحه اینستاگرام فرد شاکی و سپس لینک در گاه برداخت جعلی را با عنوان «خرید جزوه» برای شاکی ارسال کرده است. وی افزود: شاکی لینک را باز و جزوه ای به مبلغ دو هزار تومان را خریداری کرد که با پیام تراکتش ناموفق تر به روشد. به گفته وی یبگیری های کارشناسان نشان داد بعد از این، سه میلیون تومان از حساب شاکی کارت به کارت و ۳۰ میلیون تومان هم از فروشگاه اینترنتی خرید شده است که اجناس خریداری شده در شرکت مسدود و پس از هماهنگی، مبلغ خرید به حساب شاکی برگشت داده شد. وی اظهار کرد: با توجه به اظهارات شاکی و مستندهای موجود، پرونده به شهروستان مربوط راجع شد و برای اسیر مراحل قانونی به مراجع قضایی محل سکونت متهم تحویل شود.

تمدید ثبت نام برای تسهیلات خسارت سیل

بعد از بارش های سیل آسای ابتدای امسال که در برخی از شهرستان های استان با خسارت هایی همراه بود، تسهیلاتی به منظور جبران خسارت ابلاغ شد که افراد خسارت دیده برای دریافت آن باید در سامانه سجاد ثبت نام کنند. هر چند عفته گذشته معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار به شهرستان ها مهلتی سه روزه برای تسريع در ثبت نام اما با اتمام فرصت، مسئولان مهلت ثبت نام را تمدید کردند. معاون سازمان جهاد کشاورزی از ابلاغ اعتبارات خسارت سیل در بخش کشاورزی به میزان ۹۵ میلیارد تومان در حالی خبر داد که در مرحله اول ۴۷ میلیون تومان اعتبار به استان تخصیص یافت و پرداخت بر اساس مراجعه متقاضیان به سامانه سجاد است. به گفته «بیجاری» مبلغ اعتبار بر اساس نوع و شدت خسارت متفاوت است و تاکنون شش هزار نفر در سامانه سجاد ثبت نام کرده و تشکیل پرونده داده اند.

نکته

پیشانی خاکی شمال شهر

خسروی–شمال شهر و مهرشهر بیر جند بیشترین کمبودفضای سبز دارد. موضوعی که رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری بیر جند مطرح کرد و متوالبان این حوزه را بر آن داشت فکری برای این نقاط کم برخورد را بردارند. «ابر اهیمزاده» از تاسیس بارک ۹ دی در مهرشهر خبر و اطمینان داد: با اتمام پروژه بارک خطی کانال مهرشهر با وسعت ۶هکتار، سرانه فضای سبز در شمال شهر به میزان قابل توجهی افزایش یابد هر چند این را هم یادآور شد که این پروژه امسال به خط پایان نخواهد رسید. او سرانه فضای سبز برای هر شهروند با توجه به جمعیت منطقه را ۱۲/۵۴ متر مربع اعلام کرد و با اشاره به این که سرانه مطلوب برای ۱۵ متر مربع است، افزود: عواملی مانند اقلیم، منابع آبی در اختیار، بارندگی و... در استانداردهای سرانه فضای سبز موثر است. به گفته وی، نمی توان آمار دقیقی از کمبود فضای سبز در مناطق شمال شهر ارائه داد هر چند این موضوع قابل محاسبه است.

جدول شماره ۱۲۹۲

۱- مخترع خودروی بنزین سوز- نام سابق همدان ۲- سالخورده- زائوترسان- علامت مغفولی- برزن ۳- دریا- بخیه درشت- حکم قضایی- دشنام- لحظه ۴- از تیم های بوندسلیگا ۵- بی رونق- شیون ۶- توان- مظهر لاغری- سلطان- تن ۷- شارلان- بازیکن سابق پرسپولیس و تیم ملی- چک ۸- نشانه ها- درس نخوانده- متقال ۹- وعده بد- ساخت و پاخت- متاع ۱۰- تقویت امواج- از حروف الفبا- تلخ- قديمی ۱۱- افسرده- شن ۱۲- پایتخت مالزی ۱۳- تکرار حرف- صریح- عداوت- وی- بوی رطوبت ۱۴- پارچه دریایی- گشاده- پسوند شباهت- پیمانه ۱۵- کنایه از ملامت- رودی در خوزستان

حل جدول شماره ۱۲۹۱

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

(قیمت به تومان)

آدرس: ۲۰متری سوم مدرس باهنر غربی پ ۷۷تلفن: ۳۲۴۴۸۰۵۲

www.khorasannews.com

خراسان ۲۱ ساله شد

نسخه میانبر

خراسان

تیرآرش