

خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

مشاور

کودک لجباز

کودکان به دلایل متعددی ممکن است دچار لجبازی شوند که در این باره والدین برای کاهش لجبازی کودکان باید از امر ونهی های بی مورد زیاده پزیز کنند. مشاور کودک و کار شناس قصه و بازی با اشاره به این که لجبازی می تواند عوامل مختلفی داشته باشد و نمی توان برای همه نسخه یکسانی تجویز کرد،به «خراسان جنوبی» گفت: دلایلی مانند شرایط فیزیکی کودک، کمبود آهن یا برخی ویتامین ها، خستگی، گرسنگی، الگو برداری از افراد لجباز و... از دلایل شایع لجبازی به شمار می رود. اگر چه گاهی دلیل لجبازی ممکن است ناشی از وجود خلاهای عاطفی باشد یعنی به طور مثال پدر و مادر هر چند کودک را زیاد دوست دارند اما نتوانستند این موضوع را به او منتقل کنند که او به آرامش مد نظر برسد و خادهای عاطفی اش پیر شود، در حالی که اگر فرزند به آرامش روحی و عاطفی برسد کمتر لجبازی می کند. به گفته «حسینی فر»، نواز ش، بازی کردن با کودکان، قصه گفتن، بیرون رفتن در کنار آن ها و خرید از مواردی است که سبب ابراز و انتقال محبت به کودکان و به تدریج کم شدن لجبازی می شود.

آفت کش های مخرب

«نمی توان به طور قطع اعلام کرد که باقی مانده آفت کش ها و سموم سبب ایجاد سرطان مشخصی می شود؛ اما مسلم است که اگر باقی مانده سموم در محصولات کشاورزی از حد معینی که استاندارد های جهانی و ملی تعیین کرده است، بیشتر شود سلامت را تهدید می کند.» معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در گفت و گو با خبرنگار ما گفت: بر اساس تحقیقات و مطالعات انجام شده آفت کش هایی که دلایل بروز اختلالات عصبی محسوب می شود و می تواند به سیستم اعصاب محیطی و مرکزی، بیشترین اثر مخرب را بگذارد. دکتر «ناصری»، باتوجه به احتمال خطرناک بودن آفت کش ها و این که امکان جذب آن ها از مزارع به دلایل اقتصادی وجود ندارد، توصیه می کند: نظارت بیشتری بر میزان و نحوه استفاده از سموم محصولات کشاورزی و کمک گرفتن از روش های شست و شوی محلول های ضد عفونی کننده و پوست گیری صحیح میوه ها و سبزی ها انجام شود که این موضوع می تواند به میزان زیادی از دریافت بیش از حد آفت کش ها جلوگیری کند.

چهارشنبه ۲۳ مرداد ۱۳۹۸
۱۲ ذی الحجه ۱۴۴۰
شماره ۳۰۶۵

اذان ظهر: ۱۲:۳۸
غروب آفتاب: ۱۹:۰۴
اذان مغرب: ۱۹:۳۸
اذان صبح فردا: ۴:۲۸
طلوع آفتاب فردا: ۵:۵۵

صاحب امتیاز:
موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول:
محمد سعید ادیبی
سردبیر:
علی ولیزاده

دفترمرکز: مشهد، بلوار شهید صدوقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
نمابر دبیرخانه: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۳۹۵
پيامك: ۰۵۰۰۹۹۹

مهرشهر در بی مهری!

زهر خسروی

دقیق به یادندار دمهرشهر از چه زمانی به محدوده شهری ملحق شده است، اما با اطمینان می گوید که امکانات آن با دیگر نقاط شهری بیرجند به ویژه جنوب آن تنها برابری نمی کند بلکه قابل مقایسه هم نیست. سه سالی از سکونت اش در خیابان ۹ دی می گذرد؛ محدوده ای که به گفته او از کمبودهای زیادی رنج می برد. «حسینی» با اشاره به پیاده روهای خاکی، از نبود کمترین فضای سبز در این نقطه گلایه دار دچرا که کودکان به جای تفریح در پارک و استفاده از امکانات آن باید به ناچار و قششار را در کوچه ها بگذرانند. او، زمین های خاکی را هشدره از دیگر مشکلات این محدوده می داند که سبب ایجاد گرد و خاک و محلی برای ریختن زباله و نخاله تبدیل شده است و می افزاید: این نقطه از کمترین امکانات رفاهی مانند داشتن سوپرمارکت، نانوائی، عابر بانک و... محروم است.

کمبودهای بهداشتی و درمانی

بانوی دیگری هم که مدت ها ساکن این محله است، به نبود پزشک در مرکز بهداشت خیابان آیتا...، بهجت مهرشهر و ارجاع به مرکز جامع خدمات سلامت این محله و آقع در خیابان امام علی (ع) اشاره و اضافه می کند: این موضوع مشکلاتی برای ساکنان این نقطه به وجود آورده است. «مشکانی»، از کمبود ناوگان تاکسیرانی هم در این محدوده گلایه می کند که به ناچار باید هزینه های زیاد تاکسی تلفنی را برای رفت و آمد در شهر پرداخت کند؛ او ادامه می دهد: یک نانوائی آن هم در خیابان شرافت، دایر است که باید مسافت زیادی برای رسیدن به آن پیمود. شهروندی هم از کمبود مسجد و مدرسه در این محدوده گلایه می کند؛ او اشاره به رفت و آمد ناوگان اتوبوسرانی به ویژه روزهای تعطیل، ادامه می دهد: روز جمعه یک دستگاه اتوبوس فعالیت دارد آن هم هر یک ساعت، رفت و آمد می کند هر چند باید غیر از روزهای تعطیل نیز ۲۰ تا ۲۵ دقیقه برای رسیدن آن منتظر شویم. یکی از شهروندان ساکن خیابان اجتماعده مهرشهر نیز با اشاره به کمبود امکانات رفاهی، سروصدای ناشی از رفت و آمد موتورسیکلت ها و تبدیل آن به پیست موتورسواری در ساعت های پایانی شب را از دیگر مشکلاتی مطرح می کند

برنامه های شهرداری

معاون خدمات شهری شهرداری بیرجند، برخی کمبودها در این منطقه، تأیید می کند؛ حق را به ساکنان آن می دهد؛ می گوید: رسیدگی به وضعیت نظافت و جمع آوری زباله مانند جنوب شهر انجام می شود. «شاکری» با اشاره به میادین تعبیه



شده در این محدوده ها، می افزاید: امسال رسیدگی به فضای سبز سه میدان بولوار همت در برنامه قرار دارد. وی با اشاره به هدایت خط لوله آب تا مهرشهر به منظور آبیاری فضای سبز، ادامه می دهد: برخی زمین ها برای ایجاد فضای سبز، تحویل شهرداری نشده است و به محض تأمین زمین، شریان آب هدایت و در مهرشهر توزیع خواهد

شد. وی از احداث میدان میوه و تره بار در خیابان احمدی روشن نیز خبر و با اشاره به کمبود امکانات رفاهی ادامه می دهد: کاربری زمین های تحویلی به شهرداری؛ ایجاد فضای سبز یا تأسیسات شهری است و زمین های تجاری نیز در اختیار راهو شهرداری است و چنان چه این نهاد ۱۰ درصد زمین های تجاری را تحویل شهرداری دهد، خدمات افزایش خواهیم داد. وی با اشاره به جمعیت ۲۵ نفری ساکن مهرشهر، بر ارائه خدمات بیشتر به این منطقه ورود دستگاه های خدمات رسان تأکید کرد.

پارک احداث می شود

رئیس سازمان سیمما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری بیرجند هم کمبود فضای سبز در این منطقه را تأیید می کند اما خبر خوشی برای ساکنان خیابان ۹ دی دارد. «ابراهیم زاده» از افتتاح پارک محله ای بین کوچه های ۱۲ دی و ۱۴ طی هفته آینده خبر و ادامه می دهد: پارک خطی مهرشهر هم با ۶ هکتار در حال بهره برداری است که بنا به گفته شهردار، مرحله اول آن تا پایان امسال افتتاح می شود که در این صورت سرانه فضای سبز مهرشهر تا حد زیادی افزایش می یابد. وی با اشاره به این که خیابان های همت و ۹ دی از بولوار های اصلی مهرشهر محسوب می شود، از نیاز به تعویض خاک به منظور درختکاری و کاشت فضای سبز در بولوار و میادین این نقاط خبر و ادامه می دهد: به طور قطع کاشت درخت نیز ابتدای زمستان انجام می شود.

افتتاح پایگاه سلامت در شهرویر

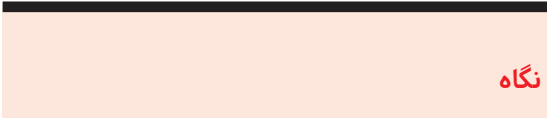
مسئول هماهنگی و گسترش مرکز بهداشت بیرجند نیز مشکل کمبود فضا در ساختمان استیجاری پایگاه سلامت خیابان آیتا...، بهجت مهرشهر و نبود پزشک برای استقرار را از دلایل اصلی نبود پزشک در این پایگاه اعلام و اضافه می کند: با افتتاح پایگاه سلامت واقع در میدان ولی عصر (عج) مهرشهر طی یک ماه آینده کمبود فضا بر طرف و یک پزشک، یک روز در هفته به ارائه خدمات بهداشتی به گروه های هدف شامل مادران و کودکان می پردازد. به گفته مهندس «رتگویی»، خدمات پزشکی در مرکز جامع سلامت این محله ارائه می شود.

مسئول هماهنگی و گسترش مرکز بهداشت بیرجند:
با افتتاح پایگاه سلامت واقع در میدان ولی عصر (عج) مهرشهر طی یک ماه آینده کمبود فضا برطرف می شود؛ یک پزشک، یک روز در هفته به ارائه خدمات می پردازد



۲۵ تن گوشت؛ عیدی مردم

خسروی – قربان؛ عید بندگی و دلدادگی و گذشتن از خویشستن خویش است، عید خودسازی برای سرمشق گرفتن از حضرت ابراهیم و اسماعیل (ع) و نماد رهایی از هر آن چه رنگ غیر خدایی دارد؛ آن طور که مردمان دیار خورشید و قناعت، ابراهیم وار از اسماعیل وجود گذشتند و داشته و نداشته ها را در طبق اخلاص گذاشتند برای دستگیری از نیازمندی؛ تا سرگرسنه ای بر بالین نرود. بنا بر آماری که معاون توسعه مشارکت های مردمی اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) ارائه می دهد: امسال ۲۰ هزار و ۶۸۹ کیلوگرم گوشت گوسفند، گاو، شتر و... به ارزش ۲۰ میلیارد و ۹۱۹ میلیون ریال از محل نذورات مردم جمع آوری شد که از نظر تعداد دام و ریالی در مقایسه با سال گذشته به ترتیب ۴۷ و ۹۱ درصد رشد داشت. «رفیعی» با اشاره به توزیع گوشت های اهدایی بین نیازمندان با اولویت بیماران صعب العلاج، زمین گیر، یتام، سالمندان و فرزندان دانشجو تأکید کرد: دفاتر کمیته امداد امام خمینی (ره) و مراکز نیکوکاری تا روز عید غدیر پذیرای نذورات مردمی است. «رحیمی»، معاون مشارکت های مردمی و اشتغال اداره کل بهزیستی نیز از جمع آوری ۴ هزار و ۶۶۹ کیلوگرم به ارزش چهار میلیارد و ۵۸۵ میلیون ریال از پایگاه های این نهاد حمایتی در استان خبر و با تشکر از مشارکت هم استانی ها در عید قربان ادامه داد: باتوجه به وضعیت اقتصادی مددجویان و گرانی گوشت، مراکز این نهاد چشم انتظار کمک خیران است.



خانه کوچک واژه ها



در تیررس نگاه عابران و در گوشه ای از پیاده روی یکی از خیابان های پر رفت و آمد شهر قرار دارد، اما کمتر کسی به آن توجه می کند جز کودک بازگوشی که از روی کنجکاو و چشمانش به این خانه کوچک فلزی گره خورده است و دست فروشی که هر روز بساطش را در همسایگی آن پهن می کند. صندوق پست زرد رنگ با سقف شیبدار آبی، شبیه یک خانه کوچک است با درهایی بسته که سال های نه چندان دور که از فضای مجازی خبری نبود، مونس واژه ها و درد دل هایی می شد که روی کاغذهای سفید دست نویس می غلتید و پایان چشم انتظار برای کودکانی که قلم در دست می گرفتند و نقاشی های رنگارنگ خود را برای شرکت در مسابقه های تلویزیونی راهی این خانه های کوچک فلزی می کردند. واژه ها و ناگفته هایی که آن قدر زیر سقف های شیبدار صندوق های کوچک پست منتظر می ماندند تا سوار بر خرچین پستی ها به مقصد برسند. هنوز هم شبیه آن روز ها هستند؛ با همان سقف های شیبدار و وقتی آسمان می بارد، قطره های ریز باران را به سمت زمین سوق می دهند تا مبادا کاغذی خیس و چشم و هاتر شود اما کسی چه می داند آیا کاغذ دستنویسی درون آن یافت می شود یا نه؟ شاید دیگر کسی چشم انتظار نامه های کاغذی نیست.



ردیف	دانشکده	گروه تحصیلی	دوره تحصیلی	گد رشته	عنوان رشته
۱	دانشکده آمار و ریاضی	علوم ریاضی و فنی	روزانه	۱۳۲۰	آمار
۲	دانشکده آمار و ریاضی	علوم ریاضی و فنی	روزانه	۱۳۲۱	ریاضیات و کاربردها
۳	دانشکده علوم	علوم ریاضی و فنی	روزانه	۱۳۲۲	فیزیک
۴	دانشکده مهندسی برق و کامپیوتر	علوم ریاضی و فنی	نوبت دوم	۱۳۲۳	مهندسی برق
۵	دانشکده مهندسی	علوم ریاضی و فنی	نوبت دوم	۱۳۲۴	مهندسی معن
۶	دانشکده علوم	علوم تجربی	روزانه	۱۳۲۵	زمین شناسی
۷	دانشکده علوم	علوم تجربی	روزانه	۱۳۲۶	زیست شناسی گیاهی
۸	دانشکده علوم	علوم تجربی	روزانه	۱۳۲۷	شیمی محض
۹	دانشکده کشاورزی	علوم تجربی	روزانه	۱۳۲۸	علوم دامی
۱۰	دانشکده کشاورزی	علوم تجربی	روزانه	۱۳۲۹	علوم و مهندسی باغبانی
۱۱	دانشکده کشاورزی	علوم تجربی	روزانه	۱۳۳۰	علوم و مهندسی خاک
۱۲	دانشکده منابع طبیعی	علوم تجربی	روزانه	۱۳۳۱	علوم و مهندسی محیط زیست
۱۳	دانشکده کشاورزی	علوم تجربی	روزانه	۱۳۳۲	مهندسی تولید و ژنتیک گیاهی
۱۴	دانشکده کشاورزی	علوم تجربی	روزانه	۱۳۳۳	مهندسی طبیت
۱۵	دانشکده علوم	علوم تجربی	نوبت دوم	۱۳۳۴	زمین شناسی
۱۶	دانشکده علوم	علوم تجربی	نوبت دوم	۱۳۳۵	زیست شناسی گیاهی
۱۷	دانشکده علوم	علوم تجربی	نوبت دوم	۱۳۳۶	شیمی کاربردی
۱۸	دانشکده علوم	علوم تجربی	نوبت دوم	۱۳۳۷	شیمی محض
۱۹	دانشکده تربیت بدنی	علوم تجربی	نوبت دوم	۱۳۳۸	علوم ورزشی
۲۰	دانشکده هنر	هنر	روزانه	۱۳۳۹	پاستان شناسی
۲۱	دانشکده هنر	هنر	روزانه	۱۳۴۰	فرش
۲۲	دانشکده هنر	هنر	روزانه	۱۳۴۱	هنر اسلامی
۲۳	دانشکده هنر	هنر	نوبت دوم	۱۳۴۲	پاستان شناسی
۲۴	دانشکده هنر	هنر	نوبت دوم	۱۳۴۳	صنایع دستی
۲۵	دانشکده هنر	هنر	نوبت دوم	۱۳۴۴	فرش
۲۶	دانشکده هنر	هنر	نوبت دوم	۱۳۴۵	هنر اسلامی
۲۷	دانشکده ادبیات و علوم انسانی	زبان های خارجی	روزانه	۱۳۴۶	زبان و ادبیات انگلیسی
۲۸	دانشکده ادبیات و علوم انسانی	زبان های خارجی	نوبت دوم	۱۳۴۷	زبان و ادبیات انگلیسی
۲۹	دانشکده ادبیات و علوم انسانی	زبان های خارجی	نوبت دوم	۱۳۴۸	ترجمی زبان انگلیسی
۳۰	دانشکده فنی فروش	علوم ریاضی و فنی	روزانه	۱۳۴۹	مهندسی برق
۳۱	دانشکده فنی فروش	علوم ریاضی و فنی	روزانه	۱۳۵۰	مهندسی عمران
۳۲	دانشکده فنی فروش	علوم ریاضی و فنی	روزانه	۱۳۵۱	مهندسی کامپیوتر
۳۳	دانشکده فنی فروش	علوم ریاضی و فنی	روزانه	۱۳۵۲	کارشناسی فنی برق
۳۴	دانشکده فنی فروش	علوم ریاضی و فنی	نوبت دوم	۱۳۵۳	مهندسی برق
۳۵	دانشکده فنی فروش	علوم ریاضی و فنی	نوبت دوم	۱۳۵۴	مهندسی عمران
۳۶	دانشکده فنی فروش	علوم ریاضی و فنی	نوبت دوم	۱۳۵۵	مهندسی کامپیوتر
۳۷	آموزشکده فنی نهنگان	علوم ریاضی و فنی	روزانه	۱۳۵۶	کارشناسی فنی معدن
۳۸	آموزشکده کشاورزی سربان	علوم تجربی	روزانه	۱۳۵۷	علوم و مهندسی محیط زیست
۳۹	آموزشکده کشاورزی سربان	علوم تجربی	روزانه	۱۳۵۸	مهندسی تولید و ژنتیک گیاهی