خراسان جنوبی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

پنج شنبه
۲۴ مرداد ۱۳۹۸
۱۳ ذی الحجه ۱۴۴۰
شماره ۳۰۶۶

اذان ظهر ۱۲:۳۸
غروب آفتاب ۱۹:۲۰
اذان مغرب ۱۹:۳۸
اذان صبح فردا ۴:۲۸
طلوع آفتاب فردا ۵:۵۶

صاحب امتیاز:
موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول:
محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی‌زاده

دفترمرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابر دبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹

سرپرستی استان خراسان جنوبی: بیرجند، خیابان مدرس، خیابان هنر غربی، شماره ۷۷۶
تلفن سرپرست: ۳۲۴۴۳۹۳۹ - ۰۵۶
تحریریه: ۳۲۴۴۸۰۵۰ - ۰۵۶
نمابر تحریریه: ۳۲۴۴۸۰۵۴ - ۰۵۶

واحد آگهی و اشتراک: ۳۲۴۴۸۰۵۲ - ۰۵۶
صندوق پستی: ۵۱۴ - ۹۷۱۷۵
نمابر آگهی و اشتراک: ۳۲۴۴۸۰۵۳ - ۰۵۶

چاپ: شهرچاپ خراسان

احساس گمشده

روزگاری نه چندان دور جوان بود و پر از شور و شوق. نان بازویش را می خورد و کار را عار نمی دانست، برای گذران زندگی دست به هر کار سخت و ساده ای می زد. از چیدن پشم گوسفند، رشتن نخ، حلاجی پنبه و ... گرفته تا دوخت خرجین، ساخت سبد و .... صبح خروس خوان هم برای بردن گوسفندان به صحرا بیدار می شد و غروب آفتاب راه خانه را در پیش می گرفت، اما حالا تنها خاطره ای از آن روزها برایش باقی مانده است. می گوید: در گذشته دخترها نه تنها پا به پای پسران جوان، بلکه گاهی بیشتر از آن ها کمر همت می بستند و مشغول کار می شدند. در گرگ و میش هوا، برای یمن و برکت روزی، اسپند دود و بساط مشک را مهیا می کردند. جمع کردن علوفه تازه و گشت و گذار در کوه و صحرا برای گلچین کردن گیاهان دارویی و دم کردن اسطوخودوس، گل زوفا و پونه کوهی و ... نوازشگر مشام جان اهالی خانه بود. شاید کمتر کسی دلش بخواهد به روزگار گذشته بازگردد، اما هنوز هستند افرادی که صفای آن روزها را با زرق و برق های امروزی عوض نمی کنند. روزگاری که هنوز خشکسالی امان مردم را نبریده بود، دیگچه های چدنی را روی آتش تند اجاق مطبخ می گذاشتند تا کشک درست کنند و بعد از آماده شدن، آن را روی سبدهایی که از چوب درختان گز درست شده بود، زیر نور آفتاب خشک می کردند. جمع کردن بنه کوهی و پخت غذای سیراب که هنوز مزه اش زیر زبان بسیاری از قدیمی ترهاست، در خاطر «کریم آبادی» که از قدیمی های محله است به یادگار مانده است. او می گوید: کارمان در روستا یکی دو تا نبود، افزون بر چیدن پشم گوسفندان و ریسیدن آن، حلاجی پنبه و بار کردن تشک و لحاف برای دختران دم بخت، فصل انجیر چینی، با آن که شیره انجیر و گردهای درختان خارشی به جانمان می انداخت، همراه پدر، مادر و ... سبد چوبی را پر از انجیر می کردیم و برای فروش راهی شهر می شدیم. او گلایه ای از سختی و کمبودهای گذشته ندارد و انجام این کارها را شیرین تر از زندگی های تکراری امروزی می داند. او حالا هر چند پیر است، اما دلی جوان دارد تا جایی که اظهار می کند که اگر موقعیت اش فراهم می شد آن چه را خود تجربه کرده است، به نوه هایش که به زندگی شهری عادت کرده اند، می آموخت. او که ۷۰ بهار را پشت سر گذاشته است، با این که لرزش دستانش او را کلافه می کند اما گاهی دل به دریا می زند و لحاف می دوزد. شهروند دیگری هم که دوران جوانی و روزگار گذشته را جزو بهترین روزهای زندگی اش می داند، گذری به ۴۰ سال قبل می زند و می گوید: از گرگ و میش هوا گیوه به پا می کردیم و با توبره ای از نان، ماست، کره تازه و ... گله را به صحرا می بردیم و با مستقر کردن گوسفندان در یک محل، دل به طبیعت کوه و دشت های سرسبز می زدیم و به جمع کردن گل ها، گیاهان دارویی، سماروق و ... می پرداختیم. او روزگار خوش گذشته را به زرق و برق های امروزی ترجیح و ادامه می دهد: هر چند در گذشته خبری از امکانات امروزی نبود اما همین کمبودها باعث شد توقعات کوچک ترها و بزرگ ترها کمتر و قناعت نمود بیشتری داشته باشد.

سامانه نابه‌سامان نوبت‌دهی مراکز درمانی

زهرا خسروی

درد امانش را بریده است، صبح زود بیدار می شود و شروع به شماره گیری خطوط تلفنی نوبت دهی می کند، اما همه تلاشش یا به بوق های ممتد اشغال تلفن ختم می شود یا بعد از زدن دکمه های متعدد برای دریافت نوبت درخواستی، با این جمله اپراتور مواجه می شود که «متاسفانه همه نوبت ها به اتمام رسیده است». این سخنان را یکی از شهروندان مطرح می کند و با گلایه از وضعیت نوبت دهی تلفنی کلینیک های تخصصی بیمارستان ولی عصر(عج) و امام رضا(ع) بیرجند، می گوید: با درآمدهای کم شغل کارگری و شرایط سخت اقتصادی، قادر به پرداخت هزینه های زیاد ویزیت توسط پزشکان متخصص در مطب آن ها نیست و با مراجعه حضوری هم افراد به دریافت نوبت از طریق سامانه تلفنی ارجاع می شوند.

نارضایتی از وضعیت سامانه نوبت دهی

شهروند دیگری هم که موفق به دریافت نوبت پزشک متخصص زنان نشده است، با ابراز نارضایتی از وضعیت سامانه نوبت دهی می افزاید: از شلوغی خطوط و پر شدن سقف نوبت حتی در ابتدایی ترین ساعت های روز که بگذریم، فروش نوبت پزشکان متخصص در فضای مجازی هم از دیگر مشکلات است. وی با اشاره به این که برای دریافت یک نوبت ویزیت پزشک متخصص زنان بیمارستان ولی عصر(عج) بیرجند، در یکی از کانال های پرطرفدار فضای مجازی چهار هزار تومان دریافت می شد، ادامه می دهد: چنان چه این کسب و کارها رونق بگیرد، نوبت دهی تلفنی و اینترنتی هم راه به جایی نمی برد.

اختلاف تعرفه شدید

مشکل نوبت دهی تلفنی و نوبت فروشی را با مدیر درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند مطرح می کنیم، دکتر «ارجمندی» صحبت درباره این موضوع را به مدیر نظارت و اعتبار بخشی امور درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند محول می کند. دکتر «حسین زاده» هم تعداد زیاد تقاضا را بیش از امکانات موجود می داند و با اشاره به آمار زیاد درخواست های مردمی برای استفاده از ویزیت دولتی، دلیل این موضوع را اختلاف تعرفه شدید بین بخش دولتی و خصوصی مطرح و اضافه می کند: ممکن است تعرفه در بخش دولتی برای یک پزشک متخصص چهار هزار تومان باشد اما در بخش خصوصی این رقم به ۳۰ یا ۴۰ هزار تومان افزایش یابد، بنابراین درخواست ها در بخش دولتی شدت می گیرد. او، با تاکید بر این که مکلف به پاسخ گویی سیستم ارجاع هستیم، می افزاید: مازاد بر سیستم ارجاع؛ در برخی رشته ها برای نوبت دهی تلفنی، حضوری و گاهی اینترنتی امکان پاسخ گویی صد درصدی در بخش دولتی مقدور نیست و هدف رسیدن به حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد خدمات سرپایی در بیمارستان هاست بنابراین به دلیل اختلاف تعرفه و با توجه به شرایط اقتصادی، تقاضا و مراجعه به بخش دولتی بسیار زیاد است. او درباره نوبت فروشی هم ادامه می دهد: هر چند در این باره گزارش هایی ارسال شده است اما با مراجعه به دو مرکز درمانی شلوغ، مدارک مستندی دال بر موضوع یافت نشد و چنان چه گزارش مستند و شفافی در این باره ارائه شود، برخورد می کنیم.

مدیر نظارت و اعتبار بخشی امور درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند: مشکل نوبت دهی به دلیل تعداد زیاد تقاضا و اختلاف تعرفه شدید بین بخش دولتی و خصوصی است

ضد سرطان

انجیر خاصیت ضد سرطانی دارد و مصرف آن باعث ازدیاد مومی شود. مولف کتاب راهنمای کاربردی، گیاهان دارویی انجیر را ملین، معرق، مسکن و مقوی کبد دانست که سبب رفع ورم طحال، بواسیر، خشونت سینه و سرفه می شود و اظهار کرد: این میوه برای بیماری لک و پیس مفید و در افزایش شیر موثر است و برای رفع ورم طحال باید ۹ روز انجیر را در سرکه خیساند و هر روز پنج عدد از آن را با سرکه میل کرد. «پویان»، با بیان این که شیره انجیر یا لاتکس برای قطع زگیل، میخچه و بواسیر کاربرد و جوشانده برگ آن خاصیت حشره کشی دارد، افزود: اگر ۵۰ گرم انجیر زرد را در ۵۰۰ گرم شیر بجوشانید و صاف کنید؛ به صورت غرغره برای ورم حلق مفید است. به گفته وی، انجیر خاصیت ضد سرطانی دارد و مصرف آن سبب ازدیاد مومی شود و به سلامت روده و دفع یبوست کمک می کند. افزون بر این، مصرف انجیر همراه با پسته و گردو باعث تقویت حافظه می شود، البته بیماران دیابتی و افرادی که کبد ضعیف دارند نباید از میوه انجیر استفاده کنند.

نوشیدنی شگفت آور

هوای داغ تابستان می تواند افراد را دچار گرمازدگی کند و متخصصان طب ایرانی معتقدند که مصرف شربت سکنجبین برای رهایی از گرمازدگی این روزها بسیار مفید است. یک متخصص طب ایرانی با اشاره به این که مصرف سکنجبین خنک، صفرا را می برد و از التهاب حرارت معده می کاهد، گفت: مصرف این نوشیدنی بلغم معده و روده ها را خارج می کند. به گفته دکتر «نواب زاده»، اگر سکنجبین با ریشه و تخم کاسنی مخلوط و کمی گلاب به آن اضافه شود، نوشابه ای پر سود و شگفت آور می شود، به ویژه برای افرادی که جگر و معده های گرم دارند یا دچار گرفتگی معده شده اند. افزون بر این، مصرف سکنجبین برای افرادی که مبتلا به نفخ هستند منافع زیادی دارد، اما برای مبتلایان به زخم معده و روده مضر است.

نگاه

ازدواج به سبک ساده

فوق دیپلم حسابداری و به صورت پاره وقت مشغول به کار است، هر چند شرایط برگزاری ازدواج به سبک بقیه افراد برایش فراهم بود، اما «خسروی» به برگزاری مراسم ساده و کم هزینه با وجود بزرگ ترهای فامیل آن هم در شرایط نامناسب اقتصادی اکتفا کرد. او خط بطلانی بر چشم و هم چشمی ها کشید و آن طور که می گوید: هزینه برگزاری مراسم ازدواج برای او و آقا داماد سال گذشته بیشتر از ۴۰۰ هزار تومان نشد؛ هزینه ای که برای بسیاری از والدین و زوج ها با برپایی مراسم ازدواج در تالارهای آن چنانی و خریدهای ریز و درشت به هیچ عنوان قابل تصور نیست و حتی بسیار گران تمام می شود. او مهریه اش را هم ۱۴ سکه در نظر گرفت و برای خرید جهیزیه به وسایل ضروری و مورد نیاز اکتفا کرد.

خبر

۵۰۰ بسته غذایی برای مناطق کم برخوردار

قهر ۱۹ ساله طبیعت و آثار به جامانده از خشکسالی در استان ناملایمات زیادی برای روستاییان به وجود آورد. در این بین جمعیت هلال احمر در کنار دیگر رسالت های ذاتی اش، تلاش می کند با کمک هایی هر چند کم، دردهایشان را مرهم شود. از این رو به مناسبت های مختلف با توزیع بسته های معیشتی بین خانوارهای نیازمند گامی برای ابراز همدردی با هم استانی ها بر می دارد. «لطیفی» جانشین مدیر عامل جمعیت هلال احمر، از توزیع ۵۰۰ بسته غذایی شامل روغن، برنج، ماکارونی و قند به ارزش ۵۰۰ میلیون ریال به مناسبت دهه ولایت بین اهالی مناطق کم برخوردار استان خبر و ادامه داد: برگزاری ۲۲ ایستگاه سلامت به منظور سنجش فشار خون نمازگزاران در مصلاهای نماز جمعه و سرکشی از خانواده های نیازمند و بی سرپرست با اولویت سادات از دیگر برنامه های اجرایی این نهاد به مناسبت دهه ولایت است.

۱۸۵ اخطاریه برای مراکز توزیع مواد غذایی

سه ماه ابتدای امسال ۱۸۵ اخطاریه برای مراکز توزیع مواد غذایی صادر شد. این مطلب را مسئول واحد بهداشت محیط و حرفه ای مرکز بهداشت بیرجند مطرح کرد و با اشاره به چهار هزار و ۴۹۶ بازدید از این مرکز به «خراسان جنوبی» گفت: ۲۵۷ کیلوگرم مواد نیز در این مدت جمع آوری و معدوم شد. به گفته «کربلاییان»، رعایت بهداشت فردی و نظافت محل کار در این مراکز آمار بیشترین تخلفات را به خود اختصاص می دهد.

دستپخت

کوکوی ماکارونی

مواد لازم:

ماکارونی فرمی خام: نصف بسته | **تخم مرغ:** چهار یا پنج عدد | **قارچ خام ورقه شده:** ۲۵۰ گرم | **سوسیس خرد شده (هات داگ):** یک یا دو عدد | **فلفل دلمه رنگی یا سبز نگینی:** یک عدد | **نمک و فلفل:** به میزان لازم | **پنیر پیتزا:** به مقدار لازم

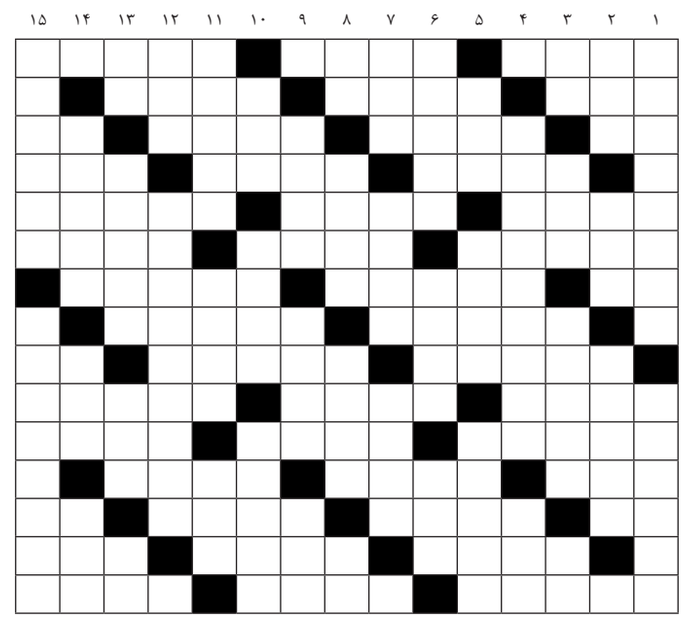
طرز تهیه:

یک مربی آشپزی گفت: ابتدا ماکارونی را آبکش کنید و تا حدی بجوشانید که نرم و پخته شود. بعد از سرد شدن ماکارونی تخم مرغ ها را با چنگال هم بزنید و بقیه مواد را همراه ماکارونی اضافه و مخلوط کنید و بعد به صورت یک دست داخل تابه ای که روغن آن داغ شده است بریزید. وقتی یک طرف کوکو سرخ شد آن را برگردانید تا طرف دیگر هم سرخ شود و در تابه را بگذارید تا مغز پخت شود، هر چه کوکو بیشتر سرخ و طردتر شود، لذیذتر می شود.

جدول شماره ۱۲۹۷

۱- فرشته موکل بر ارواح در نزد مصریان قدیم- پلی میان دوزخ و بهشت- سرگذشت پیشینیان ۲- نام پدر ابراهیم(ع)- از ورزش های راکتی- کوهی در آذربایجان شرقی ۳- الفبای موسیقی- شهری در استان کرمانشاه- خاکستری- درون ۴- پیامبر صبور- شکوه- خودنمایی ۵- حنا- پیام آور- نردبان بی انتها ۶- پریشان- مسخره ای بود در دربار سلطان محمود- آرنج ۷- شکم بند طبی- حصیر- صحرا ۸- عایدی- به معنی ارشاد و راهنمایی است فقط حروفش درهم ریخته ۹- یار عیسی(ع)- نجیبان- بز کوهی ۱۰- دردها- سخن نیش دار- متعفن ۱۱- از سلاح های قدیمی- جزیره ای در خلیج فارس- اسباب بازی بچه گانه ۱۲- سمبل مقاومت- جدید- ضروری ۱۳- هنوز بیگانه- نشان ورزشی- نادان- دربست کارخانه ۱۴- گوشه- سوگ- دومین حرف یونانی ۱۵- معکوس- دفعه- از سیارات منظومه شمسی

۱- پایتخت شیلی- ساکن قطب شمال ۲- نیتروژن- ریسمان- شیرینی ۳- خیس- فوری- پرگار- ناشنوا ۴- اثری از شهید مرتضی مطهری- لیست غذا ۵- پیچ و تاب- هیاهو- بشاش ۶- از درختان همیشه سبز- پوسیده- پسوند شباهت ۷- جگر سفید- محکم- پندار ۸- سنگ آسیاب- نخست- اکنون- من و شما ۹- دورنگ- سپاه- همسایه ۱۰- ناب- بزرگان- از فنون کشتی ۱۱- لقب رستم- رسوم- واحد مقاومت الکتریکی ۱۲- عدد مجهول- مخترع موتور دیزل ۱۳- اثر پا- آغاز- جغد- آوای درشت ۱۴- خُرجین- برزن- آینده ۱۵- نام قدیم قوچان- تنها دروازه بانی که عنوان بهترین بازیکن جام جهانی را از آن خود کرد.



حل جدول شماره ۱۲۹۶

د	ا	ل	ش	ا	س	ی	■	و	■	ن	ا	■	ب	ک
ی	س	ا	ر	■	ی	ت	■	و	ا	ت	■	پ	ل	و
ن	ر	س	■	م	ن	ا	ت	■	ت	ر	ش	■	م	پ
ا	ی	■	م	ا	د	ر	■	س	ر	ک	■	ق	■	ه
ر	■	س	ز	ر	■	س	و	پ	■	د	ر	ا	■	■
■	ه	ا	ن	■	ا	س	م	ا	ر	ی	■	ب	ی	ک
ف	و	ل	ا	د	■	د	و	ر	و	■	ح	■	ر	ب
ا	ل	م	پ	ی	ک	■	ل	■	ف	ا	ک	ت	و	ر
ک	ا	■	ل	■	ا	م	ی	ل	■	پ	ی	ر	ا	ه
س	ن	ا	■	ا	ر	س	ن	ا	ل	■	م	ا	ن	■
د	ه	ل	■	ن	ی	ا	■	ر	■	س	■	س	■	ب
س	■	ن	ا	د	ا	■	ا	د	ا	ک	■	ب	ه	
ا	ک	ل	■	ا	و	■	ل	ن	گ	ر	■	ر	ی	ز
ح	و	ض	ی	ا	م	■	د	ا	گ	■	گ	ا	م	ا
ل	د	■	ک	و	ل	■	ک	ر	ن	ر	■	ش	ه	د

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱