



## فردوس «خودشیفته» و ستایش «عجول»!

بررسی روان‌شناسانه‌ شخصیت‌های اصلی سریال «ستایش» و دیالوگ پر حاشیه‌اش: «همه زن‌ها، وقتی بهشون یه گر دن بند طلا یا انگشتر ز مرد هدیه بدی، عاشقت میشن!»



صد یقه معدنی | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

سوزده روز

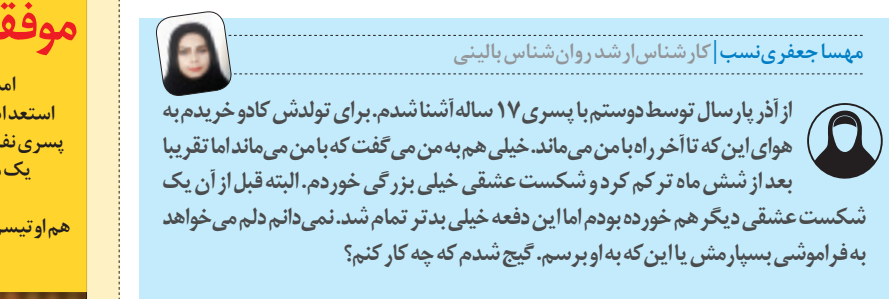
یکی از سکانس‌های پر حاشیه‌ی سریال «ستایش» در چند سبب اخیر، به قسمتی برمی‌گردد که خانم همسایه برای توجیه خواستگاری‌اش از ستایش برای برادر ۷۵ ساله‌اش می‌گوید: «همه زن‌ها، وقتی براشون یه گردن بند طلا بخری یا انگشتر ز مرد بهشون هدیه بدی، عاشقت میشن!»
توجیهی که از منظر روان‌شناسی قابل بررسی است. در ضمن و به طور کلی در سری سوم سریال «ستایش» که از شبکه ۳ در حال پخش است، شاهد این اتفاق هستیم که شخصیت‌های اصلی داستان تا حد زیادی در ارتباطات خود با دیگران، دچار تحول شده‌اند و تحلیل شخصیتی کاراکترهای این سریال، می‌تواند نتایج آموزنده‌ای را در روابط بین فردی مان داشته باشد.
در ادامه مطلب نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.



فردوس، خودشیفته اما دشمن ناامیدی

پدر بزرگ قصه که فردوس است، شخصیتی خودشیفته دارد و تمام مسائل اطراف را فقط و فقط با عینک خود ارزیابی و قضاوت می‌کند. همان‌طور که در سکانس به سکانس این سریال می‌بینید، او فردی است که کسی را جز خودش قبول ندارد و همین مسئله اطرافیان او را به‌او سرد و بی‌توجه کرده است. باید توجه داشت که همین مشکل شخصیتی او در تربیت فرزندش

## دومین شکست عشقی ام خیلی بدتر از اولی تمام شد!



مهسا جعفری‌نسب | کارشناس ارشد روان‌شناس بالینی

از آخر پار سال توسط دوستم با پسری ۱۷ ساله آشنا شدم. برای تولدش کادو خریدم به هوای این که تا آخر راه‌بان می‌ماند. خیلی هم به من می‌گفت که با من می‌ماند اما تقریباً بعد از شش ماه تر کم کرد و شکست عشقی خیلی بزرگی خوردم. البته قبل از آن یک شکست عشقی دیگر هم خورده بودم اما این دفعه خیلی بدتر تمام شد. نمی‌دانم دلم می‌خواهد به فراموشی بسپارمش یا این که به او پرسم. گیج شدم که چه کار کنم؟



مخاطب محترم، برای راهنمایی شما نیاز است تا ابتدا به هدف خود برای شروع این ارتباط بپردازید و

این که چرا در رابطه قبلی شکست خورده اید ولی دوباره آن را با یک فرد جدید تجربه کردید؟ آیا این موضوع به هدفمند نبودن شما در این روابط برمی‌گردد یا با انتخابی کور کورانه شما در پی پیدا کردن فردی مناسب برای پر کردن خلأ عاطفی موجود در خودتان هستید؟

اهداف و ملاک‌هایتان را مشخص کنید

مقوله از دواج، موضوع بسیار مهمی است که در آن عوامل مختلف زیادی دخیل هستند و برای انتخاب فرد مدنظر باید شرایط مختلف را زیر نظر گرفت و به اهداف و ملاک‌های خود پرداخت. اگر من بدون هدف و داشتن ملاک یا به دلیل شرایط خانوادگی یا محیطی مجبور به انتخاب فردی بدون فکر شوم، مسلماً به مشکلات زیادی برخورد خواهم کرد که در آن همیشه دیگری را مقصر می‌دانم یا در ازدواج‌های متعدد دچار شکست‌های زباید می‌شوم بدون آن که علت و دلیلش را بدانم.

عاقبت آشنایی‌های نامناسب همین است

مسئله بعدی که بیشتر افراد در روابطشان دچار مشکل می‌شوند به مقوله خطاهای شناختی یا همان تله‌های ذهنی برمی‌گردد. در خطاهای شناختی، افراد به اشتباه ذهن دیگران را می‌خوانند و بر اساس ذهنیت خودشان بدون هیچ گونه صحبت با طرف

ستایش، شخصیتی عجول و احساسی

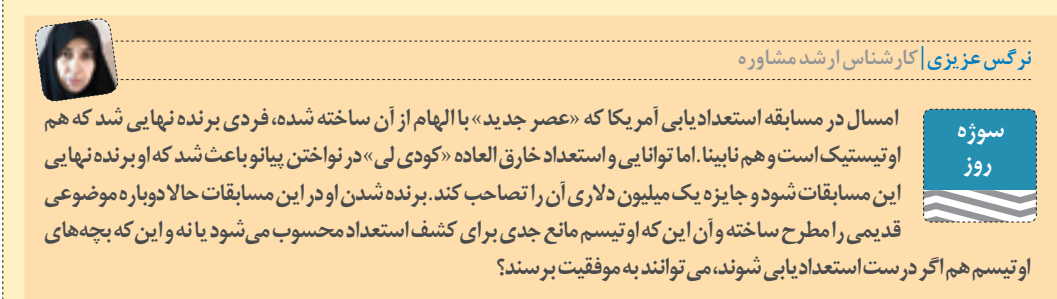
در باره شخصیت «ستایش» که در اوایل جوانی در تصمیمی عجولانه و کاملاً احساسی بعد از بیهوش شدن با دو فرزند، خود و خانواده‌اش را آواره شهرهای دیگر کرده تا مبادا فرزندان را به پدر بزرگ‌شان بسپارد، نکات قابل‌تأمل زیادی وجود دارد. او حالا که نیاز فرزندانش به پدر را می‌بیند، هر چند آن‌ها را از آب و گل درآورده اما انعطاف بیشتری به خرج می‌دهد و برای پیوستن به خانواده بزرگ فردوس، قدم‌هایی هم برمی‌دارد از جمله دعوت عجولانه فردوس به زندگی در خانه‌اش که غرور فردوس را جریحه‌دار می‌کند و در برابر دعوت او، واکنش منفی نشان می‌دهد. اما فردوس بعد از چند قسمت، تصمیم دیگری می‌گیرد و او هم که پس از فوت همسرش تنهایی را چشیده، در منزل عروس دوباره حس تکیه گاه بودن را تجربه می‌کند و غرور و اقتدار مردانه‌اش را باز یافته می‌بیند و بعد از حدود ۲۰ سال، بالاخره ستایش را عروس خودش خطاب می‌کند. به طور کلی به نظر می‌رسد که پس از سال‌ها، شخصیت‌های اصلی داستان بالاخره با نرمش و جبران اشتباهات گذشته به این نتیجه رسیده‌اند که زندگی مسالمت‌آمیزتری را در عین تأمین نیازهای دو طرف تجربه کنند.

واکاوای سکانس پر حاشیه در باره عشق زنان به پول!
ستایش که در همه این سال‌ها تهاپایی را تجربه کرده، حالا در همسایگی خود با دیدن پسر خانم مظفری و مقدمه چینی‌های او در خصوص خواستگاری، دوباره حال و هوای زندگی گذشته‌اش با طاهر در ذهنش زنده شده است. البته ستایش به اشتباه بر خورده‌ای خانم مظفری را به هوای حس متقابل در پسر همسایه می‌پندارد اما پیشنهاد ازدواج ستایش ۴۰ ساله با برادر ۷۵ ساله خانم مظفری که دارای تمکن مالی است و برای او انگشتر و گردنبند آن چنانی هم خریده، بیشتر او را آزار می‌دهد تا خوشحال کند. دلیلش هم این است که بر خلاف



تصور خانم مظفری که خانم‌ها فقط

به دنبال پول در از دواج هستند، آن‌ها بیشتر به دنبال تأمین نیازهای عاطفی هستند تا تأمین مالی. البته متأسفانه در جامعه امروز، گاهی شاهد چنین ازدواج‌هایی از روی چرتکه هستیم اما نسبت دادن این ماجرا به همه دختران، قطعاً اشتباه است.



نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره

امسال در مسابقه استعدادیابی آمریکا که «عصر جدید» با الهام از آن ساخته شده، فردی برنده نهایی شد که هم اوتیستیک است و هم نابینا. اما توانایی و استعداد خارق‌العاده «کودی لی» در نواختن پیانو باعث شد که او برنده نهایی این مسابقات شود و جایزه یک میلیون دلاری آن را تصاحب کند. برنده شدن او در این مسابقات حالا دوباره موضوعی قدیمی را مطرح ساخته و آن این که اوتیسم مانع جدی برای کشف استعداد محسوب می‌شود یا نه و این که بچه‌های اوتیسم هم اگر در ست استعدادیابی شوند، می‌توانند به موفقیت برسند؟

نکته‌ای مهم در باره اوتیسم

اوتیسم اختلالی پیچیده در سیستم عصبی است که نشانه‌های متنوعی دارد. نقص در تعاملات اجتماعی، وجود رفتارهای تکراری، علایق محدود و تأخیر در رشد حرکتی از جمله نشانه‌های این اختلال است اما نکته بسیار مهم در باره اختلال اوتیسم، وجود طیفی گسترده از مبتلایان با نشانه‌ها و شرایط متفاوت تحت عنوان اوتیسم است.

طیف وسیع اوتیسم و پیچیدگی‌های آن

بسیاری از متخصصان این روزها در زمان صحبت از این اختلال، از اصطلاح «طیف اوتیسم» استفاده می‌کنند. دلیل آن نیز تفاوت‌های زیادی است که بین افراد دارای اختلال اوتیسم وجود دارد. در این طیف، نشانگان این اختلال در برخی افراد ضعیف‌است در حالی که برخی افراد در طیف شدید اختلال قرار گرفته‌و نیاز به مراقبت و همراهی روزانه برای تمام طول عمر خود دارند. اما جدای از شدت علایم، سایر ویژگی‌های افراد نیز می‌تواند بسیار متفاوت باشد. برخی افراد مبتلا به این اختلال، از نظر هوشی در سطح بالایی قرار دارند و نابغه محسوب می‌شوند. این در حالی است که برخی افراد مبتلا به اوتیسم از نظر هوشی در سطح پایینی هستند. کودی لی، برنده امسال مسابقات استعدادیابی آمریکا نیز جزو نوابغ است. استعداد موسیقایی ویژه او از چهار سالگی توسط والدینش کشف

قرار و مدار

روز شستن پاها بعد از رسیدن به خونه!

بعد از برگشتن از سر کار یا مدرسه، شستن پاها تون که از صبح توی کفش و مواب عرق کرده، علاوه بر این که باعث میشه بقیه از بوی بدش اذیت نشن، به فوئتون هم مس سبک شدن میده! امتناش کنین تا این مس رو تجربه کنین!



پرچالش‌ترین سن

فرزندپروری، نوزادی

یانوجوانی؟!

راضیه قلی‌زاده

اگر از مادرائی که تجربه فرزندپروری داشتند، بپرسید پرچالش‌ترین سن فرزندپروری چه سنی است؟ به احتمال زیاد خواهند گفت نوجوانی؛ اما روان‌شناسان، دو دوره بدو تولد تا شش سالگی و دوره بلوغ (۱۱ تا ۱۸ سالگی) را مشکل‌ترین دوره‌های رشد می‌شناسند.

شباهت‌های دوره نوزادی و بلوغ!

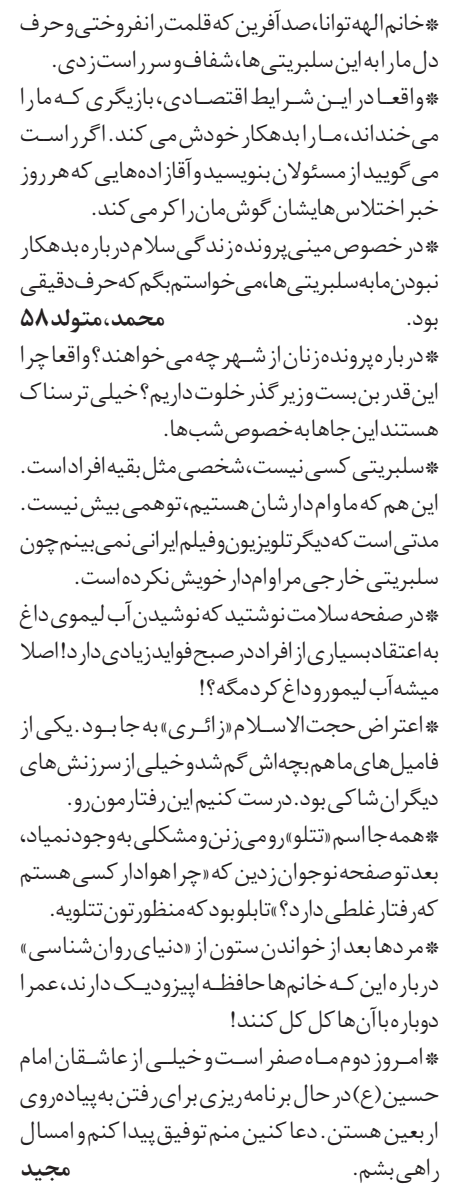
یک تا شش سالگی یکی از حساس‌ترین برهه‌های زندگی کودک است. زمان تولد تا دو سالگی را که به سن رفع نیازها تعبیر می‌شود، روان‌شناسان سن حسی- حرکتی می‌نامند. در این سن که اوج جنب و جوش کودک است، تنوع‌طلبی و آزادی خواهی اوج می‌گیرد. عادات سازشی و صفات اکتسابی در حدود چهار ماهگی شروع به شکل‌گیری می‌کند. به همین دلیل است که می‌گویند اگر کودک کی سازگار و منعطف می‌خواهید او را گلخانه‌ای بار نیارید! در دوتاسه سالگی ارتباط با محیط کامل‌تر و قدرت تشخیص کم کم نمایان می‌شود. کودک ۵- ۶- ساله نسخه کوچکی از جوان آینده است. از این روش سال اول زندگی بسیار مهم است. آمادوره بلوغ ملغمه‌ای از بی‌ثباتی، هویت‌یابی، استقلال طلبی، مسئولیت‌پذیری و سهم خواهی است. هویت‌یابی خود به خود چالش برانگیز است. غیر قابل پیش‌بینی بودن رشد در این دوره هم جسمی و هم روانی است.

حل مشکلات بلوغ فرزند در کودکی!

راهکار افزایش ثبات در این دوره، آموزش ابراز احساسات است که از حدود دو سالگی نیز با فعالیت‌های مختلف به کودک آموزش داده می‌شود. روی نقاط قوت او تمرکز کنید. مقایسه نکنید؛ مقایسه، سُم بهداشت روانی است. در نوجوانی در ست ماندن یک تا دو سالگی استقلال طلبی را داریم و در هر دو دوره لازم است طوری رفتار کنید که این احساس استقلال حفظ شود. می‌پرسید چگونه؟ به او حق انتخاب بدهید؛ در کودکی بین دو گزینه‌و در نوجوانی میان چند گزینه.

ما و شما

راه‌ار تباطی با ندگی سلام: پیامک ۲۰۰۹۹۹۶۴۵۷۶۰۹۳



«خانم الهه تونا، صدآفرین که قلمت را نفر وختی و حرف دل مارا به این سلبریتی‌ها، شفاف و سراسر راست زدی.»
«واقعاً در این شرایط اقتصادی، بازیگری که مارا می‌خنداند، مارا بدهکار خودش می‌کند. اگر راست می‌گویید از مسئول بنویسید و آقا زاده‌هایی که هر روز خبر اختلاس هایشان گوش‌مان را کر می‌کند.»
«در خصوص مینی پرورنده زندگی سلام در باره بدهکار نبودن ما به سلبریتی‌ها، می‌خواستم بگم که حرف دقیقی بود.»
«محمد، متولد ۵۸»
«در باره پرورنده زنان از شهر چه می‌خواهند؟ واقعاً چرا این قدر بن بست‌و زیر گذر خلوت داریم؟ خیلی ترسناک هستند این جاها به خصوص شب‌ها.»
«سلبریتی کسی نیست، شخصی مثل بقیه افراد است. این هم که ما و ما دارشان هستیم، توهمی بیش نیست. مدتی است که دیگر تلویزیون و فیلم ایرانی نمی‌بینم چون سلبریتی خارجی می‌روا دار خویش نکرده است.»
«در صفحه سلامت نوشتید که نوشیدن آب لیموی داغ به اعتقاد بسیاری از افراد در صبح فواید زیادی دارد! اصلاً میشه آب لیمو رو داغ کرد مگه؟!»
«اعتراض حجت الاسلام «زائری» به جابود. یکی از فامیل‌های ما هم بچه‌اش گم شد خیلی از سرنش‌های دیگران شاک می‌بود. درست کنیم این رفتار مون رو.»
«همه جا اسم «تتلو» رومی زن و مشکلی به وجود نمید، بعد تو صفحه هم نوجوان ز دین که «چرا هوادار کسی هستم که رفتار غلطی دار د؟» تا بلو بود که منظور تون تتلویه.»
«مردها بعد از خواندن ستون از «دنیا ی روان‌شناسی» در باره این که خانم‌ها حافظه اپیزودیک دارند، عمراً دوباره با آن‌ها کل کل کنند!»
«امروز دوام صفر است و خیلی از عاشقان امام حسین (ع) در حال برنامه ریزی برای رفتن به پیادمروری اربعین هستن. دعا کنین منم توفیق پیدا کنم و امسال راهی بشم.»
مجید



زندگی سلام •  
دوشنبه •  
۸ مهر ۱۳۹۸ •  
شماره ۱۴۳۱ •

مشاوره



بانوان