

چگونه امتحانات را بیچانیم؟

معلمان گرامی خیلی به فکر ما هستن، برای همین قبل از امتحانات اصلی یک سری امتحان می‌دارن که ما آماده‌تر بشیم. اما ما آماده نیستیم که آماده‌تر بشیم تا در نهایت به آمادگی برسیم و آماده‌ایم که ناآماده باشیم. چون امتحان اسمش روشه، امتحان! یعنی امتحان کردن آمادگی ما! خب اگه آماده باشیم که امتحان نیست دیگه. برای همین امتحانات قبل امتحانات رو باید به تعویق بندازیم. اما چه جوری؟ نوجوانان قدیمی از روش‌های کلاسیکی مثل انداختن کپسول توی بخاری کلاس، شبیخون به اتاق تکثیر مدرسه و انتشار شایعه کسالت ناگهانی دایی همسر معلم گرامی استفاده می‌کردن تا اگه معلم گرامی اهل دلبری از خانواده همسرش باشه امتحان رو لغو کنه. اما الان روش‌های مدرن‌تری اومده. یکی از روش‌های اینه: «معاب» که مخفف معلم‌را در عمل انجام نشده بیندازه! اصولاً معلم‌ها گارد خاصی در مقابل خواست دانش‌آموز دارن، این جوری که وقتی همه کلاس بگه میشه امتحان بگیرین؟ میگه: «الو بلا باید بگیرم و گر نه فضایی‌ها به زمین حمله می‌کنن و نسل بشر منقرض میشه». حالا اگه همه کلاس بگن لطفاً امتحان بگیرین چی میشه؟ به احتمال ۹۹ درصد معلم زیر بار نمیره چون اگه به بار به حرف شما گوش بده پررو میشین. بنابراین میگه: «نه فکر کنم امروز هوا آلوده است امتحان بگیرم ریه‌ها تون از کار می‌افته، امتحان لغو. شما هم برین حیاط مدرسه تو همین هوای آلوده گل کوچیک بزنین.» به این روش میگن معلم‌را در عمل انجام نشده قرار دادن. یک بار امتحان کنین، حتماً جواب نمیده!

رفقا سلام!
«اتیکت» ما رو که می‌شناسین؟ همین بغل، سمت راست میاد و درباره آداب معاشرت و اصول بودن مفایرتی با هم تمرین کنین. براتون. از اون جایی که شیک‌ویک و آداب‌دان بودن ستون با هم تمرین بگید نداره، فکر کردیم گاهی اصول پیچش رو هم تو این ستون با هم تمرین بدین کی می‌دونن؟ شاید یه روز به کارتون اومد. با همین شماره‌ها بهمون بگید ستون تازه رو دوس دارین یا نه و اگه دوستش دارین، ترجیح میدین راجع به چه چیزهایی بیشتر بنویسین.
شماره پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۹۹۶۶
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۹۹۶۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰



گپی درباره نقش مدرسه در انتخاب‌های سر نوشت ساز نوجوانی

مدرسه آینده‌مان را می‌سازد؟

مهسا کسنوی



مدرسه، قرار است ما را برای انتخاب‌های مهم آینده‌مان آماده کند. تا قبل از دبیرستان جواب ما به سوال «دوست داری در آینده چه کاره بشی؟» پاسخ چندان دقیقی نیست چون خیلی‌های‌مان نمی‌دانیم در دانشگاه و بعدتر محیط‌های شغلی مختلف، چه چیزی در انتظارمان است. توی مدرسه باید

چطور انتخاب کنیم؟

از کجا بفهمیم چه رشته‌ای برای ما مناسب‌تر است؟ عسل می‌گوید: «من همیشه سر کلاس زیست نسبت به بقیه درس‌ها، خوشحال‌تر و هوشیارتر هستم. توی خانه هم که زیست می‌خوانم، ازش لذت می‌برم برای همین فکر کنم رشته دانشگاهی‌ام به زیست مربوط باشد. به رشته‌های مهندسی اصلاً فکر نمی‌کنم». نیوشا با عسل موافق است: «به نظر من هم میزان لذتی



علاقه یا بازار کار؟

علاقه برای انتخاب، کافی است؟ نیوشا معتقد است: «بله! وقتی کاری را دوست ندارید و به زور انجامش می‌دهید حتی اگر در آن درآمد بالایی داشته باشید، هر روز زجر می‌کشید». عسل اما می‌گوید باید حواس‌مان به بازار کار هم باشد: «درست است که باید رشته



مشاور کجای قصه است؟

خب این عوامل مهم در انتخاب رشته را چطور در نظر بگیریم؟ از چه کسی کمک بگیریم؟ مشاور‌های مدرسه کجای قصه هستند؟ نیوشا می‌گوید: «مشاوره در مدرسه، زمان مناسب و مشخصی ندارد؛ معمولاً ساعت‌هایی را که بین درس‌ها خالی می‌شود به مشاوره اختصاص می‌دهند که اصلاً کافی نیست. سوالات پیچیده‌ها زیاد است و وقت به همه نمی‌رسد. برای همین، من برای پیدا کردن مسیر و انتخاب رشته دانشگاه، خودم شروع کردم به تحقیق کردن. راستش تا سال گذشته اصلاً فرق تجربی و پزشکی را نمی‌دانستم». عسل هم فکر می‌کند مشاوره تحصیلی مدرسه‌ها خیلی کمک‌کننده نیست: «علاوه بر کم بودن ساعات مشاوره، توضیحات مشاور‌های مدرسه هم کامل و دقیق



عجایب

ریه‌هایی که گلدان شد



همه‌مان می‌دانیم که بزرگ‌بایان برای رشد کردن نیاز به محیط گرم و مرطوب دارند و ولی هیچ کدام فکرش را هم نمی‌کنیم این محیط مرطوب و مناسب برای رشد یک گیاه، بدن خودمان باشد! آیا می‌توانید تصور کنید یک بوته گیاه داخل بدن‌تان سبز شود؟ این اتفاق برای یک پیر مرد اهل آمریکا افتاده است. او به خاطر مشکلات تنفسی و ربوی‌اش تحت معالجه قرار می‌گیرد و پزشکان به سرطان ریه مشکوک می‌شوند اما بررسی‌های دقیق‌تر مشخص می‌کند که مشکلات پیر مرد به خاطر وجود یک نخود فرنگی جوانه زده داخل ریه‌اش است. او ظاهرًا چند وقت پیش یک گیاه نخود فرنگی را بوییده و کرده‌آن از طریق راه تنفسی وارد ریه‌اش شده است. این گرده که از نظر طوبیت و گرم محیط را مناسب دیده، شروع به رشد کرده است.

قایقی از چیپس خواهیم ساخت!

یکی از مسائل مورد اعتراضی که ظاهرًا در همه جهان هم فراگیر است، شکایت از حجم زیاد هوای داخل پاکت چیپس هاست. وقتی پاکت چیپس را باز می‌کنیم حجم زیادی از هوا به سمت صورت‌مان هجوم می‌آورد و آن‌ته بسته تعدادی خرده سیب زمینی هم دیده می‌شود. تعدادی از دانش‌آموزان کره جنوبی برای اعتراض به همین موضوع دست به یک ابتکار جالب زده‌اند. آن‌ها با چسباندن بسته‌های چیپس کنار هم یک قایق بامزه ساخته و بانگشتن روی آن نشان داده‌اند که این قایق به راحتی روی آب شناور باقی می‌ماند.



منابع: BBC, CNN

کالری

از لحاظ روحی نیاز دارم تا سن پیریم هم هر از گاهی مثل شب قبل اردوهای مدرسه ذوق داشته باشم.



آید و اجرا محمد علی محمدپور سعید مرادی

مینی مهارت

پیتزا در ماگ

الهام حبشی

چند ماهی است که هفته‌ای یک بار در این ستون به دیدار شما می‌آیم و از ایده‌های شگفت‌انگیزی حرف می‌زنیم که در کمال سادگی، جدید هستند و جذاب. پیتزایی که از خوراکی‌های انگشت شمار است که هرگز طعمش تکراری نمی‌شود، دستور پخت‌های متنوع دارد و طرفدارانش را ناامید نمی‌کند. روی همین حساب تصمیم گرفتیم امروز دستور پخت پیتزایی را در اختیار شما بگذاریم که راحت، بی‌درسر و فوری است. اول از همه یک ماگ متناسب برای آشپزی خود انتخاب کنید. چهار قاشق غذاخوری آرد ساده، یک هشتم بکینگ پودر و به همین اندازه بکینگ سودارا یا یک قاشق روغن زیتون و سه قاشق شیر مخلوط کنید. این مخلوط، پایه اصلی پیتزا در ماگ شماست. بقیه موارد به غیر از سس گوجه‌فرنگی، به دلخواه شما تغییر خواهند کرد. می‌توانید از مواد معمول پیتزا

مثل قارچ، فلفل دلمه‌ای و سوسیس استفاده کنید اما اگر کالباس و سوسیس را ترک کرده‌اید خوب است گوشت مرغ یا گوشت قرمز چرخ کرده را جایگزین آن‌ها کنید. فقط یادتان بماند گوشت‌ها را سرخ کنید. در آخرین مرحله روی مواد را با دو قاشق پر پنیر پیتزا بپوشانید و به مدت دو دقیقه داخل مایکروفر قرار دهید.

آثار شما

صدایم کن!

حسین بازپور | شاعر

چیزی در آسمان چشمک می‌زند
صدایم کن...
ابرها غرش می‌کنند
کوه به کوه نمی‌رسد!

محمد بهبودی نیا | روزنامه نگار

دوست عزیز جناب آقای حسین بازپور، سلام! اگر چه در نگاه اول نوشتن شعر سپید به دلیل نداشتن وزن و قافیه کار ساده‌ای به نظر می‌رسد اما واقعیت این است که در این نوع شعر هم باید به نکات زیادی توجه داشت از جمله اندیشه، عاطفه، زبان شعر و روایت. نکاتی که بهتر است در نوشتن آثار بعدی توجه بیشتری به آن‌ها داشته باشید. در شعر علاوه بر آرایه که شما در شعرتان به کار برده‌اید، محتوا و انتقال مفهوم به مخاطب هم باید مدنظر قرار بگیرد. این یکی از نکاتی است که شما دوست عزیز باید بیشتر به آن دقت کنید؛ به طوری که وقتی مخاطب شعر شما را می‌خواند به مفهوم مشخصی دست پیدا کند. بدون شک شما با تمرین، مطالعه و پشتکار بیشتر می‌توانید به شاعری موفق در زمینه شعر سپید تبدیل شوید. شاعر باشید و ماندگار!

شعر سپید چیست؟

واقعا استعداد ریاضی پسرها بیشتر از دخترهاست؟

چند وقت پیش به یک نتیجه خیلی مهم رسیدند؛ مغز کودکان و نوجوانان فارغ از جنسیت آن‌ها به طور مشابه کار می‌کنند. این پژوهشگران چند مسئله ریاضی را به تعداد زیادی دختر و پسر دانش‌آموز دادند و وقتی آن‌ها درگیر حل سوال شدند با روش MRI توانستند فعالیت مغزشان را زیر نظر بگیرند و ببینند آن‌ها چه اتفاقی می‌افتد. در نهایت با چند بار آزمایش روی گروه‌های مختلف مشخص شد همه چیز یکسان است و بچه‌ها از شبکه‌های یکسانی در مغز برای حل مسئله استفاده می‌کنند. سرگروه این تحقیق می‌گوید امیدواریم که این نتیجه باعث بشود مردم از باورهای اشتباهی که درباره تفاوت مغز دخترها و پسرها دارند دست بردارند و بپذیرند که جنسیت هیچ تاثیری در یادگیری ریاضی ندارد. در روش MRI بدن انسان در دستگاهی قرار می‌گیرد و امواج بدون ضرر مثل موج رادیویی به آن تابیده می‌شود. بافت‌های بدن در جواب به این موقعیت، امواج رادیویی دیگری را از خود برمی‌گردانند و نتیجه در رایانه بررسی می‌شود.

منبع: www.sciencedaily.com

مریم ملی | روزنامه نگار

دور اولت تمام شده. حالا داری نمونه سوال‌های امتحانی را حل می‌کنی و خلاصه‌ای از فرمول‌هایی را که یادداشت کرده‌ای، مرور می‌کنی در حالی که برادرت کتاب هایش را بسته و می‌گوید ریاضی برایش مثل آب خوردن است و نیازی به نمونه سوال و تمرین اضافه ندارد. مادرت هم از توی اتاق داد می‌زند که «خب تا بوده همین بوده! پسر استعداد ریاضی شون خیلی بیشتر از دخترهاست. همه چیز روتو کلاس یاد می‌گیرند عوض تو بقیه درس‌ها ضعیفن». این ماجرای پرتکرار خیلی از خانه‌هایی است که دانش‌آموز و دانشجو دارند. واقعا پسرها در یادگیری ریاضیات از دخترها جلوترند؟ مغزشان عملکرد خاصی دارد که ریاضی را بهتر می‌فهمند؟ سال‌هاست محقق‌های علوم اعصاب و مغز دارند روی این موضوع آزمایش و مطالعه می‌کنند. محققان دانشگاه «کارنگی ملون» آمریکا

