

خراسان جنوبی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

پنج

شنبه

۳ بهمن

۱۳۹۸

۲۷ جمادی الاول

۱۴۴۱

شماره

۳۱۹۵

اذان

۴:۴۵

غروب

۵:۱۶

اذان

۵:۱۵

اذان

۵:۰۹

طلوع

۶:۰۹

صاحب امتیاز:

موسسه فرهنگی هنری خراسان

مدیر مسئول:

محمد سعید احدیان

دفترمر کزی:

شهید،بلاور شهیدصادقی(سازمان آب)

مدنوق پستی:

۵۱۱-۹۱۷۳۵

تلفن:

۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰

نمابر دبیرخانه:

۰۵۱-۳۷۶۲۴۳۹

پیمانه:

۲۰۰۰۹۹۹

سرطان را از خود دورکنیم

ز هرا خسروی

رئیس بیمارستان ایران مهر بیرجند ۱۹ دی در گفت و گو با خراسان جنوبی، از مر اجمعه ۹۹۶ بیمار سرطانی به این مرکز در مانی طی ۹ ماه امسال خبر دادو گفت که آمار ۳۷۴ بیمار سرطانی جدید طی سه ماه اخیر در مرکز شیمی در مانی و رادپوترایی این بیمار ستان ثبت شد که به طور میانگین در هر ماه ۱۲۵ نفر را شامل می شود. سید «محمود حسینی» بیشترین سن ابتلا را مربوط به گروه سنی ۴۴ سال به بالا اعلام کرد و بیشترین شیوع در گروه بانوان را مربوط به سرطان پستان و در آقایان معده، مری و کولون دانست. البته آمار و ارقام یاد شده فقط مربوط به این مرکز در مانی و بدون محاسبه آمار کل استان نگران کننده است و برای پیشگیری از آن، نیاز به اندیشه و راهکار مناسب دارد.

شیوع جدید

یک فوق تخصص خون و سرطان ۶۰ و ۷۰ سالگی راسن ابتلای بیشتر به سرطان مری و معده اعلام کرد و گفت: در سال های اخیر نیز شیوع شدید و جدید سرطان معده و روده بزرگ در افراد ۲۵ تا ۴۰ سال به چشم می خورد، البته این موضوع منحصر به استان نیست، بلکه معضلی جهانی است و هنوز دلیل آن مشخص نشده است. دکتر «محمد امیر محمدی فرد» با اشاره به مشاهده این بیماری به صورت تک گیر در استان، افزود: بیماران را بد رهای مبهم شکمی، مراجعه می کنند و گاهی با تشخیص آپاندیسیت به اتاق عمل می روند اما بعد از بهبود نیافتن مشخص می شود مشکل مربوط به توده و ده بوده است.

چاقی و کم تحرکی

وی، نور آفتاب با توجه به موقعیت کویری منطقه، استفاده از لبنیات محلی با چربی بالا و شیوع زیاد استعمال دخانیات را از مهم ترین دلایل بروز سرطان های شایع در استان بر شمر دو ادامه داد: در صد ابتلا به سرطان مری و معده تا حدودی از میانگین کشوری، پایین تر است اما سرطان پستان با دیگر نقاط کشور بر ابری می کند، وی،

غربالگری تنبلی چشم ۳۱ هزار کودک

۳۱ هزار و ۷۶۴ کودک به منظور تشخیص زود هنگام تنبلی چشم، غربالگری شدند. مدیر کل بهداشتی با اشاره به فعالیت ۴۴ پایگاه دایمی و ۶۸۰ پایگاه غیر دایمی غربالگری و تشخیص زود هنگام تنبلی چشم و دیگر اختلالات بینایی کودکان سه تا ۶ سال

در استان، گفت: از ابتدای امسال تا اول دی ۳۱ هزار و ۷۶۴ کودک در این برنامه غربال شدند و برای دوهزار و ۲۰۰ کودک، تشخیص و مداخلات در مانی انجام شد. به گفته «عرب نژاد» سال گذشته هم ۴۷ هزار و ۵۱۹ کودک در سطح یک غربال شدند.

دفترمر کزی:
شهید،بلاور شهیدصادقی(سازمان آب)
مدنوق پستی:
۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن:
۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
نمابر دبیرخانه:
۰۵۱-۳۷۶۲۴۳۹
پیمانه:
۲۰۰۰۹۹۹



و فر اوری شده را در پیشگیری از ابتلا به سرطان روده و معده موثر دانست و افزود: افراد با سابقه خانوادگی

سرطان روده یا ابتلا به این بیماری زیر ۵۰ سال؛ سالانه یک بار به پزشک متخصص مراجعه کنند. دکتر محمدی فرد، احساس توده در گلو، کاهش وزن، لمس غدد لنفاوی گردن یا فوق تر قوه را از علائم سرطان مری و مصرف تکر دن سیگار و مواد غذایی داغ، ریشه کنی ویروس HPV، در مان هر چه سریع تر ریفلاکس و ... را از عوامل موثر بر پیشگیری از ابتلا به این بیماری بر شمر د. به گفته وی، کم تحرکی، مصرف غذای حاوی گوشت بالا، سبزیجات کم، غذاهای کبابی و فر اوری شده مانند سوسیس و سندروم های ارثی مانند لینچ و fap از موارد موثر بر پیشگیری از ابتلا به سرطان کولون و همچنین در دشکم، کاهش وزن، اختلال در اجابت مزاج و لمس توده از علائم این بیماری است. او و لتاز های بالا، دکل های انتقال برق فشار قوی و مخابراتی تلفن بی سیم، تلفن همراه ... را به استناد برخی مطالعات در افزایش ابتلا به سرطان به ویژه مغز بی تاثیر ندانست و افزود: استفاده از تلفن همراه به ویژه در کودکان با سنین پایین به دلیل تکمیل نشدن رشد مغز و آسیب پذیر بودن سلول ها، سبب مشکلاتی می شود. وی از تاثیر وای فای بر اخلاق، عصبانیت و پر خاشگری کودکان خبر و ادامه داد: تا حد امکان، وای فای در موارد غیر ضروری خاموش باشد.

فعالیت ۳۵ سازمان مردم نهاد

۳۵ سازمان مردم نهاد در استان فعالیت دارند. رئیس سازمان های مردم نهاد گفت: اعضای این سازمان ها مطالعه خود را از مجمع عمومی این سازمان ها و مدیران استان بدون واسطه و شفاف باید بیان کنند. به گفته «سید آبادی» جشن انقلاب همزمان با دهه فجر با استفاده از ظرفیت های دانشگاه فرهنگیان بیرجند توسط سازمان های مردم نهاد استان بر گزار خواهد شد.

واحد آگهی و اشتراک:
۵۴۰-۳۲۴۴۸-۵۶
مدنوق پستی:
۵۱۴-۹۷۱۷۵
نمابر آگهی و اشتراک:
۵۳۰-۳۲۴۴۸-۵۶
چاپ:
شهر چاپ خراسان

۱۸ جوان برتر تجلیل می شوند

حسین قربانی-۱۸ جوان برتر استان هفته جوان تجلیل می شوند. مدیر کل ورزش و جوانان با اشاره به این که برنامه های هفته جوان ۱۶ تا ۲۲ فروردین ۱۹۹۹ اجرا می شود، گفت: ۱۸ جوان برتر استان در دو بخش بانوان و آقایان که خدمات ویژه و شاخصی ارائه کرده اند، تجلیل خواهند شد. «عزیزی» از سمن های استان خواست هر چه زودتر برای دریافت شناسه ملی اقدام کنند چرا که سال آینده توزیع اعتبارات مستلزم داشتن شناسه ملی است.

دستپخت



گراتن مرغ و بادمجان

مواد لازم

فیله مرغ خلال شده: یک پیمانه / بادمجان قلمی حلقه و سرخ شده: ۲ عدد / سس سفید: سه پیمانه / پنیر چرب یا پنیر پیتزا: ۱۰۰ گرم / نمک و فلفل: به اندازه لازم / پیاز خرد شده: یک عدد متوسط / تر ه خرد شده: ۵۰ گرم / روغن: دو قاشق سوپخوری

طرز تهیه

ابتدا ته ظرف نسوز را بر که چرب کنید، نیمی از سس سفید را بریزید و قطعات بادمجان را در یک ردیف بچینید و بعد قطعات مرغ، تره فرنگی، پیاز را که همراه روغن و نمک تف داده شده است، روی آن بریزید. کمی سس سفید و پنیر رنده شده روی مواد بپاشید، این کار را در دو سیاه لایه تکرار کنید و در انتها روی آن سس سفید و پنیر بپاشید و با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد به مدت سه ربع تا یک ساعت بپزید.

نگاه دوربین

این جاقطه ای دور از شهر نیست بلکه مرکز شهر، خیلی نزدیک به بیمارستان امام رضا (ع) و خیابان طالقانی بیرجند و میانه روز است که سگی چنین راحت، پرسه می زند. حیوانی که می تواند به شهروند یا شهروندانی حمله کند، آسیب برساند یا عامل هراس و انتقال بیماری شود.



در معارفه مدیر کل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس مطرح شد

فجر ۹۹؛ بهره برداری از فاز نخست موزه شکست استکبار در طبس



و نشر ارزش های دفاع مقدس ذیل ستاد کل نیروهای مسلح تشکیل شده است تا همه دستاوردهای این حوزه بحث گسترش معارف ایثار و شهادت را داشته باشد افزود: بزرگترین افتخار بنده این بود که سنوات پایانی خدمتم با نام و خاطرات شهدا توأم بود. وی با اشاره به این که یکی از ماموریت های ما ایجاد موزه و مراکز فرهنگی دفاع مقدس است و ۱۲ هکتار زمین موزه فراهم شده است گفت: به دلیل محدودیت های اعتباری کار به خوبی پیش نرفته است اما امیدواریم با تزریق اعتبارات سال آینده این مهم انجام و شاهد افتتاح این موزه باشیم. به گفته وی سال آینده اعتبارات خوبی برای موزه شکست استکبار در صحرای طبس در نظر گرفته شده است و فاز نخست آن در دهه فجر سال آینده افتتاح خواهد شد. وی با بیان اینکه در ۴۹ نقطه استان ۱۵۲ شهید گمنام به خاک سپرده شدند گفت: در حوزه اسناد ۳۰۰ هزار سند از دوران دفاع مقدس به صورت مکتوب، عکس، فیلم، نوار صوتی جمع آوری شده است. به گفته وی در بحث دانش نامه دفاع مقدس ۵۰۰ مدخل و موضوع باید کار شود و تاکنون برای بیش از ۱۵۰ مدخل پرونده درست شده است. همچنین کتابخانه تخصصی دفاع مقدس را در استان داریم که نزدیک به ۹ هزار جلد کتاب و ۸ هزار عنوان کتاب در این کتابخانه داریم. در بحث ادبیات، سال گذشته و امسال با توفیقی که ذیل کنگره شهدا انجام شد ۱۶۰ عنوان کتاب از نظر محتوایی آماده شد. وی تجلیل ۷ هزار و ۹۰۰ پیشکوت استان را یادآور شد و گفت: خبرگزاری دفاع مقدس تنها خبرگزاری تخصصی حوزه دفاع مقدس است که سال گذشته در بحث بارگذاری اخبار در این حوزه رتبه سوم کشوری را کسب کرده است.

سرهنگ پاسدار «فلاحی» مدیرکل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان هم با بیان این که اهمیت ماموریت حفظ آثار همین بس که در فرمایشات امام خمینی(ره) نیز از آن یاد شده است گفت: ماموریت های گسترده بنیاد حفظ آثار به تنهایی قابل اجرا نیست و به کمک همه دستگاه ها نیاز است و موزه دفاع مقدس باید در خراسان جنوبی راه اندازی شود.



خراسان

مشترک گرامی

روزنامه باطله خود را تحویل دهید

و رایگان مشترک شوید

۳۲۴۴۸۰۵۲۵