داخل گود

کسب عنوان سوم کشور توسط پینگ پنگ باز خردسال استان

به گزارش خبرنگار ما به نقل از رئیس هیئت پینگ پنگ استان «مصطفی طاهری» پینگ پنگ باز خردسال استان با درخشش در مسابقات رده بندی و آزاد خردسالان کشور با حداقل فاصله نسبت به نفرات اول و دوم با کسب ۲۰ امتیاز در رده سوم ایستاد.

هیئت دوچرخه سواری برای هفته تربیت بدنی برنامه نداشت

به گزارش خبرنگار ما به نقل از دبیر هیئت دوچرخه سواری استان با توجه به کمبود بودجه هیئت دوچرخه سواری استان برای هفته تربیت بدنی برنامه خاصی نداشت.

برترین های مسابقات تیراندازی خوسف مشخص شدند

به گزارش خبرنگار ما به نقل از «ماهگلی» سرپرست اداره ورزش و جوانان خوسف، ۳۰ ورزشکار در مسابقات تیراندازی کارکنان ادارات شرکت کردند که در پایان «یوسفی» از اداره برق ،«صنعتگر» از جهاد کشاورزی و«حاجی زاده» از آموزش و پرورش به ترتیب حائز مقام های اول تا سوم شدند.

پیروزی پرگل تیم فوتسال منتخب بشرویه برابر پاسارگاد طبس

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان بشرویه تیم فوتسال منتخب بشرویه در یک بازی دوستانه میزبان تیم فوتسال پاسارگاد طبس بود که این بازی با نتیجه پرگل ۷ بر ۲ به نفع تیم منتخب بشرویه به پایان رسید.

گزارشی از مسابقات رول بال کشور در بیرجند

میزبانی با طعم قهرمانی

سید حسین حسینی- مسابقات رول بال قهرمانی دسته جات آزاد کشور و انتخابی تیم ملی در دو بخش آقایان و بانوان با معرفی تیم های برتر عصر جمعه پایان یافت.

کلاه و کفش اسکیت، توپ بسکتبال و دروازه هندبال، این ها خصوصیات «رول بال»، رشته ورزشی نوپا ولی جذاب است که از چند سال قبل در جهان و ایران شکل گرفته است. رشته ای که تماشای آن هم مانند بازی اش از هیجان خوبی برخوردار است. جالب آن که در میان بازیکنان این رشته، ورزشکاران هر سه رشته هندبال، بسکتبال و اسکیت را می توان دید.

در گوشه ای از سالن بنری با شعار «اسکیت سبز، پرواز پاک» به چشم می خورد که به گفته مسئول هیئت استان شعار زیست محیطی فدراسیون اسکیت است. طی روزهای پنجشنبه و جمعه گذشته سالن شهید شهپر بیرجند میزبان پنجمین دوره مسابقات رول بال آقایان و اولین دوره بانوان بود که تا ساعت های پایانی جمعه شب ادامه داشت.

به گزارش خبرنگار ما، در حالی که در پایان رقابت های بخش بانوان که ظهر روز جمعه به پایان رسید، تیم استان با اقتدار تمام به قهرمانی رسید تیم آقایان استان که از دور مقدماتی به راحتی صعود کرده بود در مرحله نیمه نهایی در مقابل کاشان قرار گرفت و در حالی که ۳ بر یک از تیم حریف پیش افتاده بود، به علت مصدومیت ۲ تن از بازیکنان تاثیر گذار خود در پایان نتیجه را ۴ بر ۳ به حریف واگذار کرد و از صعود به دیدار نهایی باز ماند.

■ **کسب عنوان سوم کشور در بخش آقایان**

در حالی که ساعت از ۸ شب روز جمعه گذشته بود تیم آقایان استان برای کسب عنوان سومی در مقابل نماینده تهران قرار گرفت و با درخشش بازیکنان خود توانست در نهایت با نتیجه ۷ بر ۴ بر حریف غلبه و عنوان سومی این رقابت ها را از آن خود کند و تیم های «ام. آر» تهران و کاشان دیدار نهایی را برگزار کردند.

رئیس هیئت اسکیت استان با بیان این که رقابت ها در بخش آقایان با حضور ۶ تیم و در بخش بانوان با حضور ۴ تیم برگزار شد، گفت: ما تمام تلاش خود را برای برگزاری هر چه بهتر این رقابت ها انجام دادیم و به علت نبود خوابگاه مناسب برای بانوان از خوابگاه یک تالار و برای آقایان هم از خوابگاه میلادارتش استفاده کردیم که مورد رضایت شرکت کنندگان قرار گرفت.

■ **تخصص در ۳ رشته**

«پاکرو» با اشاره به استقبال کم تماشاگران بیرجندی از این مسابقات دلیل آن را بی اطلاعی از جذابیت این رشته عنوان کرد و افزود: با وجود اطلاع رسانی خوبی که از طریق اخبار رسانه ها، چاپ و نصب بنر و سامانه پیامکی صورت گرفته بود، شاهد استقبال مردم نبودیم در صورتی که رول بال یک بازی جذاب و ترکیبی از ۳ رشته است که ورزشکار برای موفقیت در آن باید در همه آن ها تخصص داشته باشد. وی خاطرنشان کرد: این رشته هم در کشور و هم در جهان نوپاست ولی روز به روز جای خود را باز می کند به طوری که حالا خیلی از استان ها متقاضی میزبانی رقابت های آن هستند.

در سطح جهان هم رقابت های جام جهانی آن ۴ سال قبل با حضور ۸ کشور در کنیا برگزار شد ولی برای رقابت های سال جاری تا کنون ۳۱ کشور ثبت نام کرده اند.

■ **استمرار قهرمانی ها در صورت حمایت**

وی با اشاره به کسب عنوان قهرمانی بانوان در این رشته خاطرنشان کرد: این نشان می دهد که با توجه و حمایت می توان باعث استمرار این عنوان ها شد. بنابراین تقاضای ما از مسئولان استان، شرکت ها و کارخانه ها این است که این گونه رشته ها را که زمینه پیشرفت و موفقیت در آن وجود دارد مورد حمایت قرار دهند.

وی رقم هزینه شده برای میزبانی این رقابت ها را حدود ۱۵ میلیون تومان ذکر کرد و افزود: همه این هزینه ها از سوی خودمان تامین شده است.

به گفته وی، با توجه به شرایط حاکم بر این رشته نوپا می توان با هزینه ۱۰ میلیون تومان در رقابت های برون استانی عنوان کسب کرد.

وی گفت: با توجه به این که ما امکانات مناسب از جمله پیست مناسب اسکیت سرعت نداریم، کسب عنوان در اسکیت خیلی سخت است ولی در رول بال در صورت حمایت به طور قطع می توانیم یکی از مدعیان اصلی در کشور باشیم.

رئیس هیئت اسکیت: با توجه به این که ما امکانات مناسب از جمله پیست مناسب اسکیت سرعت نداریم، کسب عنوان در اسکیت خیلی سخت است ولی در رول بال در صورت حمایت به طور قطع می توانیم یکی از مدعیان اصلی در کشور باشیم

در مراسم استقبال از قهرمانان پاورلیفتینگ مطرح شد

ورزش بدنسازی استان نگاه ویژه می خواهد

حسینی نژاد- مراسم استقبال از «مرتضی خسروی» و «اشکان خراشادی» که توانستند در مسابقات پاورلیفتینگ قهرمانی باشگاه های کشور و انتخابی تیم ملی یک مقام سوم و چهارم به دست آورند برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما، در این مراسم «محمدپرست» رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان با ارائه گزارشی از توانمندی های جوانان استان، خواستار نگاه ویژه با عنایت به هزینه های بالای این رشته در استان شد.

به گفته وی، در صورت حمایت قطعا ورزشکاران خراسان جنوبی خروجی بهتری خواهند داشت همانطور که «مرتضی خسروی» حداقل ۱۲۰ کیلوگرم بالاتر از رکوردهای آسیایی را می تواند از آن خود کند اما در سال های گذشته به خاطر هزینه های بالای اعزام، نتوانسته در رقابت ها حضور داشته باشد. مدیر کل ورزش و جوانان استان نیز با اشاره به اینکه استعدادهای بسیاری در ورزش منطقه وجود دارد ، جایگاه استعدادهای بدنسازی و پرورش اندام را بسیار ویژه و برجسته خواند و تصریح کرد: حضور قدرتمندانه هیئت در رقابت های کشوری و بین المللی و عضویت چند تن از جوانان استان در سال های پیش در تیم های ملی ،گواه صدق این مدعاست.

«عزیز زاده مقدم» حمایت از ورزشکاران را در راستای ارتقای نشاط اجتماعی در جامعه موثر دانست و افزود: درخشیدن قهرمانان استان در مسابقات کشوری و آسیایی وظیفه ما را در حمایت از ورزشکاران دو چندان می کند.

«علی کهنسال» به عنوان مربی و سرپرست که این ورزشکاران را در این مسابقات همراهی می کرد نیز در این مراسم خواستار حمایت مسئولان شد و گفت: با وجود ورزشکاران قدری که در مسابقات به اتکای چندین اسپانسر شرکت کرده بودند قهرمان شدن نمایندگان استان کار سختی بود که خوشبختانه با غیرت ستودنی آنها عملیاتی شد. «خسروی» قهرمان پاورلیفتینگ کشور نیز حمایت از این ورزش را خواستار شد و در جمع استقبال کنندگان با تقدیر از تلاش های هیئت گفت: به عنوان کسی که ۷ سال در این رشته فعالیت دارم تاکید می کنم ورزش بدنسازی ورزش بسیار طاقت فرسایی است و با توجه به خطراتی که متوجه ورزشکار است نیاز به حمایت بیشتری دارد.

«اشکان خراشادی» نفر چهارم مسابقات پاورلیفتینگ با ۸ سال سابقه ورزشی نیز به تاثیر این ورزش و به ویژه مربی در روحیه و منش پهلوانی اشاره کرد و خواستار نگاه ویژه و حمایت های واقعی از ورزشکاران رشته بدنسازی شد.

نکته

چرا ورزش نمی کنیم؟

«ورزش، سلامتی، پویایی و معنویت»، «عقل سالم در بدن سالم است»، «ورزش؛ افزایش مقاومت»، «ورزش؛ پویایی جامعه»، «ورزش؛ هماهنگی روح و جسم»، «ورزش؛ افزایش طول عمر»، «ورزش؛ رهایی از افسردگی»

این ها تنها بخشی از شعارهای نوشته شده روی دیوار مدرسه ها، پل های عابر پیاده، بنرهای سطح شهر و... است که بارها آن ها را هنگام گذر خوانده ایم.

به جز این موارد در احادیث و روایات نیز سفارش زیادی برای روی آوردن افراد به ورزش کردن وتحرک در زندگی شده است اما این که در دنیای ماشینی امروز چه میزان افراد به این توصیه ها توجه می کنند سوالی است که با یک بررسی جزئی می توان به فراموشی ورزش در زندگی مردم پی برد.

در شرایط فعلی که دغدغه بسیاری از مردم معطوف به تامین نیازهای شخصی و خانوادگی شده است، ورزش چندان در سبد خانوارها قرار ندارد و کمتر مورد توجه است. فشارهای اقتصادی و سنگین بودن هزینه های ورزش در کنار فقر سرانه‌های ورزشی سبب شده بیش از ۹۰ درصد جامعه به جای انجام ورزش تنها به تماشای آن میل داشته باشند در حالی که بی تحرکی؛ فقر حرکتی، اضافه وزن و بروز انواع بیماری ها را به دنبال دارد.

البته آنچنان که شاهدیم در کنار این موارد با وجود اقدام هایی که در شهرها برای توسعه ورزش صورت گرفته و حتی برخی از امکانات نیز رایگان در اختیار افراد قرار گرفته است اما همچنان میزان استقبال نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و میانسالان از امکانات اندک است و فعالیت های ورزشی بیشتر به پیاده روی در پارک ها معطوف شده است. نگاه مردم به مقوله ورزش و نادیده گرفتن نقش مهم آن در سلامتی موضوعی است که دلایل زیادی دارد که باید در قالب طرح های پژوهشی به صورت دقیق مورد تحلیل و ارزیابی مسئولان قرار گیرد تا چرایی دور بودن مردم از ورزش بیشتر روشن و برای آن راهکارهای عملی مشخص شود.

به طور قطع در این بین رسانه‌ها می‌توانند نقش غیر قابل انکاری در تقویت نگاه شهروندان به امر ورزش داشته باشند و با یک فرهنگ سازی مناسب جامعه را به سمتی سوق دهند که از فقر حرکتی موجود فاصله گرفته و به سمتی پیش رود که همه مشتاق انجام ورزش باشند و اهمیت آن را برای داشتن زندگی بهتر درک کنند.

خبر

برگزاری جشنواره فرهنگی ورزشی مادر و دختر در خوسف

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان خوسف، جشنواره فرهنگی ورزشی مادر و دختر با حضور بیش از ۷۰ نفر از مادران و دختران دبیرستان کوثر خوسف برگزار شد. این مسابقات در قالب ۱۷ تیم مادر و دختر به صورت ایستگاهی (استقامتی، پرتاب توپ در سبد، بولینگ) برگزار شد.

غذای آماده آپادانا
آماده عقد قرارداد با کلیه سازمان ها و ادارات و نهاد های دولتی و شرکتی می باشد
برای اولین بار مرغ تنوری و ماهی تنوری
همراه با پیک
۰۹۴۳۱۵۷۹۵/ج
نبش مفتح ۳۲ -روبروی دیوار استادیوم
۳۲۴۲۳۳۷۹ - ۳۲۴۴۳۱۶۷
۰۹۱۵۱۶۳۰۴۰۹ موسوی نیک

شیشه و آینه کارکن
عرضه انواع شیشه ساختمانی آیدا پلاستیک، سکوریت، معمولی، دوجداره و ...
آدرس: بلوار شعبانیه، خیابان وصال جنوبی، نبش وصال ۲
۳۲۳۱۸۱۱۱-۰۹۱۵۹۶۲۶۸۲۳
مدیریت: کارکن ۰۹۴۲۵۲۹۳۶/ج

گروه تولیدی پتینه شرق
تولید و اجرای پوشش های سلولزی ساختمان(پتینه و بلکا)
اجرای کاغذ دیواری-رنگ وکنیتکس و گرانولیت
با قابلیت شستشو و نازل ترین قیمت
۰۹۴۴۳۳۰۷۳/ج
آدرس: خیابان بهشتی، چهارراه دوم چراغ راهنما جنب میوه فروشی ۰۹۱۵۳۶۲۳۸۸۹ اکبری

پیچ و روپلاک نما
۰۹۴۳۱۷۵۶۱/ج
۰۹۱۵۶۶۹۴۳۷۹ مودن

داربست فلزی محمد
۰۹۱۳۰۷۷۷۹۶۳
۰۹۴۳۱۰۳۹۰/ج

تبلیغات هزینه نیست سرمایه گذاری سودمند است.
ساخت تابلوهای LED ثابت
متری ۳۰هزار تومان
۰۹۳۹۴۷۱۰۳۹۶
مفتح۱۲کوچه مسجد مرتضوی
۰۹۴۳۰۲۱۳۹/ج

داربست ایستا
اجرا و نصب داربست و پیچ روپلاک
با مناسبترین قیمت و کادری مجرب
و باتجربه-داخل و خارج شهر
فرج‌زاده۰۹۱۵۱۶۱۳۹۰۱
۰۹۱۵۱۶۰۹۷۱۵
۰۹۴۱۸۸۱۲۱/ج

سخن بزرگان
زیباترین و به یادماندنی ترین سخنان مشاهیر
درصفحه «همشهری سلام»

مشاوره-طراحی و اجرای
انواع سقف های یکپارچه
کناف و دکوراتیو
سقف های مشبک ۶۰ در ۶۰
دیوارپوش و PVC
سفارشات خارج ازشهربذیرفته میشود
مدیریت: حمید یوسف زادگان
۰۹۱۵۲۶۸۶۴۹۶
۰۹۱۵۷۰۹۳۰۹۴
۰۹۴۲۹۰۱۶۷/ج

گروه مهندسی پارسیان سقف (سهامی خاص)
Www.ParsianSaghf.Com
سقف کاذب و دکوراسیون داخلی
پارکینگ اداری و مسکونی
خانه های پیش ساخته
بیرجند خیابان شهید آوینی نبش نارنج ۳۲۳۴۰۱۵۰-۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱
۰۹۴۲۸۸۰۷۹/ج

پوشاک عصرجدید
بورس شیک ترین لباس های مردانه-زنانه و بچه گانه و آرایشی و انواع شال و روسری
با نازلترین قیمت
با بهترین کیفیت و کم ترین قیمت
سجادنیر-خیابان امامت-نرسیده به امامت ۲/۱
۳۲۴۱۳۳۳۶ - ۰۹۱۵۵۶۱۷۳۸۸ مودی
۰۹۴۳۱۷۱۹۲/ج

تزئینات ساختمانی عمارت
اجرای نمای آلومینیوم
فروش واجرای انواع ورق های:
پلی کربنات،آیداپلاست،جایگزین شیشه،کریستال وهایم پک
فروش و اجرای انواع سازه های:سفال،ایرانیت،پرچین،نورگیر،آلاچیق و upvc
مجری طرح های:سقف کاذب،دیوارپوش ،کف پوش
انواع نورگیرهای آماده بارنگ،طرح واندازه های مختلف
خیابان ۱۵خرداد،حدفاصل توحیدومدرس،جنب دفترزیارتی ۳۲۴۴۲۲۴۱-۰۹۱۰۵۴۶۲۹۵۹
www.emaratadron.ir پیشه ور
۰۹۴۳۱۷۱۵۷/ج

نمایشگاه و فروشگاه بزرگ مبل
شاهین
عرضه به روز ترین و با کیفیت ترین مبلمان . سرویس خواب
مستقیم و بی واسطه از تهران
فروش اقساطی ویژه ۱۰ ماهه بدون سود و کارمزد
میدان شهداء - ابتدای خیابان شهید منتظری (خاکی سابق)
تلفن : ۳۲۲۲۴۶۳۲
۰۹۴۳۱۰۴۲۱/ج

گروه بهمن
شرکت بهمن دیزل
" ما همواره به حرکت می اندیشیم "
اطلاعیه مهم شرکت بهمن دیزل
بدینوسیله به اطلاع عموم شهروندان محترم بیرجند می رساند، بنا به مشکلات بوجود آمده با نمایندگی شرکت بهمن دیزل در آن شهرستان به نام آقای محمدعلی هدایتی به آدرس بلوار دانشگاه، بعد از پمپ بنزین شعله و تصمیمات متخذه این شرکت، نمایندگی مذکور در کلیه بخش های فروش خودرو، فروش قطعات یدکی و خدمات پس از فروش لغو امتیاز شده و مشارالیه هیچگونه ارتباطی با شرکت بهمن دیزل ندارد. بدیهی است هرگونه فعالیت نامبرده، اقدامی یکجانبه تلقی گردیده و مسئولیتی متوجه این شرکت نخواهد بود.
تلفن واحد امور نمایندگی های سازمان فروش خودرو : ۰۲۱-۶۱۰۴۴۴۳۱
تلفن واحد امور نمایندگی های سازمان خدمات پس از فروش : ۰۲۱-۴۸۰۸۱۲۲۹
سامانه الکترونیکی شرکت : www.bahmandiesel.ir
ISUZU MAXUS SHILLER
۰۹۴۳۲۱۰۳۲/ت