

خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

۳۵ درصد پارک‌های بیرجند نیازمند بازپیرایی

خسروی-۳۵درصدپارک‌هایبیرجندبه‌بازپیرایی نیاز دارد. رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری بیرجند با اشاره به قدمت زیاد و فرسوده‌شدن تعداد زیادی از بوستان‌های شهر، به «خراسان جنوبی» گفت: با توجه به قدمت بیش از ۱۵ ساله برخی بوستان‌ها، ۳۰تا۳۵درصدپارک‌هایبازپیرایی نیاز دارند. «ابراهیم‌زاده‌پارک گنجی، سروآزادی و...از این موارد برشمرد.

مشاور حقوقی

برقراری مستمری فرزند معلول

پسرم معلول ذهنی خفیف ودر مدارس استثنایی دبلم گرفته‌است. حدود هشت ماه هم سابقه بیمه اجباری داردوپدرش بازنشسته‌کشوری وفوت کرده‌است. آیا با داشتن سوابق بیمه اجباری در تأمین اجتماعی می‌تواند مستمری بگیر پدرش شود، در حالی کهوالدین در زمان حیات پدر متار که کرده‌اند وپدر فقط همین یک فرزندرادارد؟

علی محمدی - مدیر خدمات الکترونیک قضایی شماره یک: برابرقانون فرزندان اثاث در صورت مجرد بودن تا هر سنی وفرزندآن ذکور تا پایان تحصیلات یادرسورت معلول بودن می‌توانند از مستمری والدین بهره‌مند شوند.

نسخه

کباب کردن مواد غذایی

کباب کردن غذا سبب ایجاد مواد سرطان زای می‌شود. روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی با اشاره به این که کباب کردن غذاها روی زغال، روش سالمی نیست، گفت: در این روش چربی مواد غذایی با گوشت بر اثر حرارت بالا می‌سوزد و مواد خطرناکی تولید می‌کند که سبب ایجاد مواد سرطان‌زای می‌شود. به گفته «اسکندری» بهتر است قبل از کبابی کردن، گوشت را در سس بخوابانید، چون این کار سبب مرطوب ماندن و پاپیین نگه داشتن درجه حرارت آن می‌شود. افزون بر این بهتر است گوشت در قطعات کوچک تهیه شود تا با حرارت کمتری بپزد.

گزارش «خراسان جنوبی» از بازار ماسک و مواد ضد عفونی‌کننده

ماسک و تجهیزات پزشکی در راه است

تمهیدهای استان برای مقابله با کرونا

ز هرا خسروی- شیوع بیماری کرونا در برخی نقاط کشور و احتمال سرایت آن، سبب ایجاد نگرانی هایی در بسیاری از مناطق کشور از جمله خراسان جنوبی شده به طوری که تعداد مراجه کنندگان به داروخانه ها برای خرید ماسک و مواد ضد عفونی کننده افزایش یافته است تا جایی که در کمتر داروخانه ای از این نوع اقلام یافت می‌شود. در کنار آن شهروندان بسیاری، ماسک به چهره دارند و برخی از والدین هم صبح‌ها دانش آموزان خود را با صورت‌های ماسک زده‌روانه مدرسه می‌کنند. موج نگرانی ناشی از گسترش ویروس کرونا مسئولان دانشگاه علوم پزشکی را هم روز گذشته بر آن داشت تا در جمع خبرنگاران به تشریح برنامه‌ها بپردازند و توصیه هایی برای تاطیف فضای به وجود آمده ارائه کنند. به گزارش خبرنگار ما در حالی که متولیان امور بهداشتی به افراد سالم برای استفاده از ماسک توصیه چندانی ندارند، اما مشاهدات عینی خبرنگار ما حاکی از مراجعه افراد بسیاری به داروخانه‌ها برای تهیه ماسک و مواد ضد عفونی کننده است و در مقابل، متصدیان اغلب داروخانه ها نیز از نبود ماسک‌های معمولی و مواد ضد عفونی کننده و آنتی باکتریال خبر می‌دهند و فقط پدهای الککل تمیز کننده سطوح یافت می‌شود.

متصدی یک داروخانه قیمت هر عدد ماسک فیلتر دار را ۱۷۱ هزار و ۵۰۰ تومان اعلام کرد و با اشاره به اتمام ماسک‌های معمولی وژل و مایع ضد عفونی کننده به دلیل مراجعه زیاد مردم گفت: در تماس با شرکت‌های پخش عمده این کالاها، آن‌ها نیز از نبود موجودی خبر دادند. مسئول فروش یکی دیگر از داروخانه‌ها قیمت ماسک فیلتر دار را ۱۷۱ هزار تومان از نوع بی‌نام و نشان آن اعلام کرد و با اشاره به قیمت پنج هزار تومانی آن طی هفته گذشته، افزود: در سه روز گذشته با افزایش بیش از سه برابر ی، قیمت خرید انبوه آن توسط شرکت‌های پخش ۱۵ هزار تومان اعلام شد. وی، افزایش قابل توجه قیمت ماسک‌های معمولی بعد از خبر انتشار ویروس کرونا را یادآور شد و تاکید بر این که در تماس با شرکت‌های پخش این محصولات، دلیل منطقی برای افزایش قیمت ماسک و مواد ضد عفونی کننده مطرح نند، ادامه داد: این روزها نظارت چندانی بر قیمت و عرضه این کالاها نیست.

برخورد با متخلفان

وی از تجهیز مراکز بهداشتی و اورژانس پیش بیمارستانی به تجهیزات حفاظت فردی خبر و ادامه داد: بیمارستان ولی عصر (عج) به عنوان مرکز درمانی مادر به فضای انزوله مجزا مجهز شد. دو بخش دیگر نیز در بیمارستان‌ها به عنوان سرریز برای موارد مورد نیاز و ورودی مجزایی برای بیماران مشکوک در نظر گرفته شده است. وی با اشاره به انجام آزمایش کرونا ویروس و ارسال نمونه‌ها به پایتخت، از راه‌اندازی آزمایشگاهی به این منظور در استان خبر و اطمینان داد که مورد مشکوکی از ابتلا به کرونا در خراسان جنوبی مشاهده نشده است اما به این معنی نیست که این ویروس وارد استان نخواهد شد. این پزشک از استقرار دو تیم بهداشتی مجهز در پایانه مرزی و بازارچه‌ها برای بررسی افرادی که وارد استان می‌شوند خبر و ادامه داد: افراد کرونا را افرادی زیارتی به ویژه به قم خودداری کنند. او با تاکید بر این که افراد خردسال کمتر به این بیماری مبتلا شده‌اند و در افراد زیر ۹ سال مرگ و میری اتفاق نیفتاده است، افزود: وضعیت اتباع چینی مستقر در استان رصد

دفترمرکزى: مشهد،
بلاور شهیدصادقی(سازمان آب)
مندوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
مدیرمسئول: ۰۵۱-۳۷۶۲۴۳۹۵
نمابر دبیرخانه: ۰۵۱-۳۷۶۲۴۳۹۵
پيامتل: ۲۰۰۰۰۹۹۹

سرپرستى استان خراسان جنوبی:
بیر جند،
خیابان مدرس،
خیابان باهنر غربی،
شماره ۷۷
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۵
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴

واحد آگهی و اشتراک: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۲
مندوق پستی: ۵۱۴-۹۷۱۷۵
نمابر آگهی و اشتراک: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۳
چاپ:
شهرچاپ خراسان

۶۶ تولد باراه اندازی مرکز ناباروری

۶۶نوزاد از ابتدای راه اندازی مرکز درمان ناباروری در بیرجند متولد شدند. رئیس مرکز جامع درمان بیماران خاص با اشاره به راه اندازی این مرکز از دو سال گذشته، از تولد ۶۶ نوزاد در این مدت خبر داد و به «خراسان جنوبی» گفت: تا پایان سال گذشته ۳۲ و امسال ۳۴ نوزاد در این مرکز متولد شدند. «دهقانی» تا تاکید بر این که، ۲۰ درصد موارد درمان به بارداری منجر می‌شود که با نرم‌کشوری برابری می‌کند، افزود: از سال آینده دو فلوشیپ نازیایی برای ارائه خدمات در این مرکز مستقر می‌شوند.

عطاری

زوفا؛ برای رفع تنگی نفس

مصرف زوفا در رفع ناراحتی‌های ریوی، سرفه و سرماخوردگی آثار مفیدی دارد. مدیر مجتمع تحقیقاتی گیاهان دارویی استان طبیعت زوفا را گرم و خشک دانست و گفت: این گیاه برای ناراحتی‌های ریوی، سرفه و سرماخوردگی و بیماری‌آسم و هیستری آثار مفیدی دارد. «پویان» با اشاره به خاصیت نیرودهنده، مقوی معده و خلط‌آور بودن آن افزود: مصرف دم کرده زوفا با عسل برای رفع ورم ریه، تنگی نفس و آسم، مفید و استفاده آن با سکنجبین مسهل اخلاط غلیظ است. به گفته‌وی، زوفا برای تهیه پمادهای مالیدنی سینه کاربرد دارد و از دم کرده آن برای درمان گلو در استفاده می‌شود. همچنین کمپرس دم کرده زوفا برای تسکین درد در موارد شکستگی استخوان، سوختگی و جراحات‌های پوستی استفاده می‌شود. افزون بر این برای رفع تحریک‌های تنفسی، سرماخوردگی و آنفلوآنزا اثر بخشی است.

مرغ شکم پر

مواد لازم

مرغ کامل: به وزن یک کیلو و ۷۰۰ گرم / مرغ آبکش: یک دوم پیمانه / بادام: نصف

پیمانه خیس شده در گلاب / زرشک: یک چهارم پیمانه / روغن مایع: ۳ قاشق غذاخوری / رب گوجه فرنگی: یک چهارم پیمانه / پوست پرتقال خلال و شیرین شده: یک چهارم پیمانه / زعفران دم کرده: یک قاشق سوپ خوری

طرز تهیه

مریی آشپزی گفت: ابتدا زرشک را در روغن تفت می‌دهیم و یک قاشق سوپ خوری شکر روی آن می‌ریزیم، سپس برنج را در ظرفی با زعفران، زرشک، خلال بادام و پرتقال مخلوط می‌کنیم و با دست زیر پوست مرغ‌روی آن را نمک و فلفل قرمز می‌زنیم. اطراف مرغ را رب و زعفران و داخل شکم مرغ را روغن مایع، نمک و ادویه می‌زنیم و با مخلوط برنج پر می‌کنیم و با نمک و سوزن می‌دوزیم. «جباری» افزود: در قالیقه‌پياز داغ آماده می‌کنیم و دو لیوان آب و زعفران و یک قاشق سوپ خوری رب می‌ریزیم و را ۴۵ دقیقه با حرارت ملایم می‌جوشانیم. بعد چند حلقه‌پياز روی سینی چرب‌شده می‌گذاریم مرغ را روی آن قرار می‌دهیم و دوباره با رب و زعفران برس می‌کشیم یک لیوان آب داخل سینی می‌ریزیم و در طبقه وسط فر با حرارت ۱۷۵ درجه سانتی‌گراد به مدت دو ساعت قرار می‌دهیم.

رئیس دانشگاه علوم

پزشکی-تکنیون

موردشکوکیان

ابتلا بیکرومفشاخهه

نشده است اما به این

ویروس وارد استان

نخواهشند

معاون دانشگاه

علوم پزشکی:

چهارشنبه‌بازار

بیرجند در هفته

جاری برای مقایه

احتمالی با گسترش

ویروس کرونا

تعطیل است

مدیرکل تعزیرات

حکومتی-کران

فروشی، افزایش

قیمت و احتکار

ماسک و ملزومات

پزشکی-تجویه

ندارد

نمایشگاه عرضه مستقیم کالا (فروش بهاره)

بیرجند



زمان: ۱۳ لغایت ۱۹ اسفند ماه ۱۳۹۸
محل نمایشگاه‌های بین‌المللی بیرجند
مدارک لازم جهت ثبت نام: کپی شناسنامه، کارت ملی، پروانه کسب، کارت بهداشت، رسید واریزی اجاره
حرفه و تکمیل فرم ثبت نام و تعهد در محل دفتر نمایشگاه
همانگی، کسب اطلاع و رزرو:
۰۵۶۳۲۴۳۹۶۱۰/۳۰ دفتر ۰۹۱۵۵۶۲۴۶۷۷, ۰۹۱۵۳۶۳۳۵۸۵ ۰۹۱۲۸۴۹۷۹۰۳

ع/۹۸۱۲۰۸۷



برای درج آگهی در صفحات روزنامه با تخفیف

ویژه با شماره های زیر تماس بگیرید:

۳۲۴۴۵۰۹۰

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی	
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی	
برابر رای شماره ۰۵۰۰۰۰۵۰۰۰۰۳۰۸۰۸۶/۱۳۹۸ - ۰۵۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۳۰۸۰۰۵/۱۳۹۸ - ۱۳۹۸/۱۰/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بخش نیم بلوک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد جواد کارگر شورکی فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۵۹ صادره از مبدد در یک قطعه زمین دیمه زار به مساحت ۳۸/۲۶۴۷ مترمربع در پلاک ۱۰۲۸ فرعی از ۱۷ اصلی واقع در مزرعه دهشک خریداری از مالک رسمی آقای غلامحسین سالاری فرزند اله یار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	
تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۳۹۸/۱۱/۲۱	
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۲/۰۵	
حمیدرضا توسلی	
رئیس ثبت اسناد و املاک	
ع/۹۸۱۴۰۷۲۲	