

**خراسان جنوبی** روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

## خداقوت رئیس‌جمهور به مسئولان و کادر درمانی‌استان

رئیس جمهور روز گذشته در ارتباط ویدئو کنفرانسی با مسئولان و کادر درمانی استان، ضمن عرض خداقوت، در جریان آمار مبتلایان، نیازها و خواسته های استان برای مقابله با بیماری کرونا قرار گرفت. رئیس‌جمهور باتریک سال نوا و اعیاد شعبانیه به کادر بهداشت و درمان بیمارستان ولیعصر (عج) بپرسید و با تاکید بر این که اگر مردم احساس کنند دوران کرونا تمام شده و شرایط معمولی است، همه ضرر می‌کنیم، گفت: هنوز با مشکل روبه‌رو هستیم و ممکن است در ماه‌های آینده این روند ادامه داشته باشد.

حجت الاسلام «روحانی» با بیان این که برای بازگشایی مدارس س‌عجله‌ای نداریم و می‌خواهیم خانواده‌ها از نظر روانی آمادگی داشته باشند، افزود: باید در مدارس پروتکل‌های بهداشتی رعایت شود تا مشکلی ایجاد نشود.

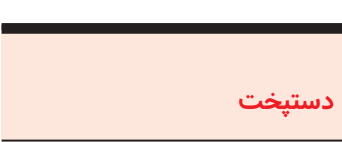
وی با اشاره به متفاوت بودن شرایط بازگشایی مدارس برای استان‌ها ادامه‌داد: برخی استان‌ها می‌توانند زودتر مدارس شان را بازگشایی کنند

و برخی دیرتر، در عین حال همه چارچوب‌های بهداشتی و پزشکی باید رعایت شود، به ویژه افرادی که حمل و نقل دانش‌آموزان را بر عهده

دارند. وی از مدیران استان به ویژه استاندار خواست اگر اتباع افغانی به کرونا مبتلا شدند، رایگان درمان شوند. وی همچنین از دورانی که در بروجند بود یاد کرد و افزود: چند ماهی برای خدمت‌نظام وظیفه در یادگان بیرجند بودم.

### طرح نیازها

رئیس بیمارستان ولیعصر بیرجند هم با اشاره به تماس مستقیم ویدئو کنفرانسی روز گذشته رئیس‌جمهور با بیمارستان ولیعصر (عج) بیرجند به‌ویژه بخش اورژانس عفونی کرونا، استاندار و معاونان وی و ریاست دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: حجت الاسلام «روحانی» در این ارتباط ضمن خداقوت و خسته‌نشدن، در جریان آمار و ارقام، وضعیت کنونی، مشکلات و نیازهای استان برای مقابله با کرونا قرار گرفت. دکتر «محمودی راد» افزایش دستگاه‌های آزمایش ویروس شناسی، کیت‌های تشخیصی و تجهیزات و لوازم حفاظت فردی و بخش مراقبت‌های ویژه را جزو بیشترین نیازهای در خواستی این مرکز درمانی مطرح و اضافه کرد: تجهیزات حفاظت فردی و بخش ویژه در شرایط معمول پاسخ‌گوی نیاز پزشکان، بیماران و پرستاران است، اما در صورت افزایش بیماران مبتلا به کرونا و شروع یک‌جدید و بیماریابی، به تجهیزات بیشتری نیاز است. وی با اشاره به این‌که این مرکز در مانی در شرایط کنونی کمبود نیروی تخصصی و پرستاری ندارد و شرایط مطلوب است، افزود: هفته گذشته شاهد کاهش نسبی آمار بیماران مبتلا به کرونا بودیم اما در چندروز اخیر آمار افزایش داشت. وی با ابراز نگرانی از رعایت نکردن فاصله‌گذاری اجتماعی و قرنطینه توسط برخی شهروندان و تردد در شهر، از احتمال افزایش مبتلایان تا دو هفته آینده خبر و ادامه‌داد: اگر شهروندان موارد لازم را رعایت نکنند، شاهد یک‌دوباره بیماری خواهیم بود.



## نخودآب



### مواد لازم

نخود: ۴۰۰ گرم / پیاز متوسط: ۲ عدد / روغن زرد: ۷۵ گرم / آرد گندم سبوس دار: یک قاشق غذاخوری / نمک، فلفل و زردچوبه: به میزان کافی / زیره سبز و سیاه: نصف قاشق چای خوری

**طرز تهیه**

نخود، آب‌پز حضرت ت سبب خیریه پیازهای خرد شده را سرخ می‌کنیم تا طلایی شود. نخودها را صاف و به پیاز داغ اضافه و شعله را کم می‌کنیم تا نخودها با حرارت نارنجی بپزد. وقتی نخودها پخته شد، آرد را در نصف استکان آب سرد مخلوط و همراهِ زیره به نخود اضافه می‌کنیم و بعد از این که چند جوش خور دشعله را خاموش می‌کنیم. یک متخصص طب ایرانی اسلامی با اشاره به این که نخودآب را می‌توان هم‌راهِ آب غوره، سرکه یا نارنج میل کرد، گفت: این غذا مقوی، مغذی، لذیذ و تقویت‌کننده سیستم ایمنی بدن و برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های عفونی و ویروسی به‌ویژه سرماخوردگی و تولید خون صالح، مفید و خون‌ساز است. این غذا همچنین به رفع خستگی، سستی و کم‌کم می‌کند و مصرف مستمر آن در چند ماه، برای رفع ریزش مو موثر است. دکتر نواب‌زاده افزود: نخودافزون بر تثبیت کلسیم در استخوان‌ها به واسطه داشتن منیزیم، سبب تقویت عضلات و رفع اسپاسم می‌شود و به دلیل داشتن فسفر تقویت‌کننده سلول‌های عصبی و مغزی است و شکننده سنگ‌ها و دفع‌کننده سموم بدن از طریق ادرار است و به سبب تقویت عضلات و رفع اسپاسم می‌شود. بکنه‌ای لتیام سرفه و عفونت ریوی مفید در درمان کرونا کف‌تگی صدا و ضد عفونی‌کننده مجاری ادرار است.

**اذان ظهر ۱۲:۳۵**  
**غروب آفتاب ۱۸:۵۸**  
**اذان مغرب ۱۹:۱۶**  
**اذان صبح فردا ۴:۴۷**  
**طلوع آفتاب فردا ۶:۱۱**

**صاحب امتیاز:**  
موسسه فرهنگی هنری خراسان

**مدیر مسئول:**  
محمد سعید احدیان

## ۵ هزار شاغل مددجو منتظر بسته حمایت کرونایی

**اکبری-** سال گذشته چهار هزار و ۸۹۵ نفر با دریافت تسهیلات اشتغال از کمیته امداد امام خمینی (ره) شاغل شدند که پس از شیوع کرونا به صاحبان این مشاغل به‌ویژه در حوزه خدمات خسارت وارد شد و حال با مطرح شدن بسته حمایتی دولت برای مشاغل خسارت دیده از کرونا، با توجه به این که بیشتر این افراد دارای مشاغل خرد و نوپا هستند و درآمد آن‌ها در ماه کم است لزوم حمایت از آنان دوچندان است. معاون اشتغال و خود کفایی اداره کل کمیته امداد

شعبان به نیمه رسیده است، بغضی از خوشحالی و خرسندی برای میلا دیوسف زهرا (س). هر چند شهر و روستا حالی

دیگر از شیوع یک‌ویروس دارد اما مگر می‌شود برای میلا دش چراغانی و آذین‌بندی نکرد و دل را یمن

تولدش شادی نبخشید. هر چند اسامال با توجه به شیوع کرونا قرار است ایستگاه صلواتی برپا نشود اما

گذری در کوچه‌ها، خیابان‌ها و مساجد شهر حکایت از آذین‌بندی‌ها با پارچه‌ها و ریشه‌های رنگی دارد

تا حال و هوای شهر در جشن نیمه شعبان همچنان متفاوت باشد. جوانی که از دست اندرکاران برپایی جشن‌های نیمه شعبان است، می‌گوید: اسامال حال

دلمان گرفته است، چرا که سال‌های گذشته با فرا رسیدن ایام ولادت حضرت مهدی (عج) با برپایی

ایستگاه‌های صلواتی، برگزاری جشن‌های بزرگ مردمی در شهر و مساجد؛ شهر حال و هوای دیگری

داشت اما اسامال در فضای مجازی جشن‌هارا باشکوه

# شهر در تدارک

# جشن موعود

### انصاری

شعبان به نیمه رسیده است، بغضی عجیب گلو را می‌فشارد، بغضی از خوشحالی و خرسندی برای میلا دیوسف زهرا (س). هر چند شهر و روستا حالی

دیگر از شیوع یک‌ویروس دارد اما مگر می‌شود برای میلا دش چراغانی و آذین‌بندی نکرد و دل را یمن

تولدش شادی نبخشید. هر چند اسامال با توجه به شیوع کرونا قرار است ایستگاه صلواتی برپا نشود اما

گذری در کوچه‌ها، خیابان‌ها و مساجد شهر حکایت از آذین‌بندی‌ها با پارچه‌ها و ریشه‌های رنگی دارد

تا حال و هوای شهر در جشن نیمه شعبان همچنان متفاوت باشد. جوانی که از دست اندرکاران برپایی جشن‌های نیمه شعبان است، می‌گوید: اسامال حال

دلمان گرفته است، چرا که سال‌های گذشته با فرا رسیدن ایام ولادت حضرت مهدی (عج) با برپایی

ایستگاه‌های صلواتی، برگزاری جشن‌های بزرگ مردمی در شهر و مساجد؛ شهر حال و هوای دیگری

داشت اما اسامال در فضای مجازی جشن‌هارا باشکوه

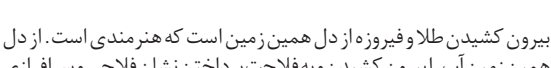
**صاحب امتیاز:**  
موسسه فرهنگی هنری خراسان

**مدیر مسئول:**  
محمد سعید احدیان

**دفترتمر کزی:** مشهد، بلوار شهیدصادقی (سازمان آب)  
**مصدوق پستی:** ۹۱۷۳۵-۵۱۱  
**تلفن:** ۰۵۱-۳۷۳۴۰۰۰  
**نمابر دبیرخانه:** ۰۵۱-۳۷۶۲۴۳۹۵  
**پایانل:** ۲۰۰۰۹۹۹

**سرپرستی استان خراسان جنوبی:** بیرجند، خیابان مدرس، خیابان باهنر غربی، شماره ۷۷  
**تلفن سرپرست:** ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹  
**تحریریه:** ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۵  
**نمابر تحریریه:** ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴

**واحد آگهی و اشتراک:** ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۲  
**مصدوق پستی:** ۵۱۴-۹۷۱۷۵  
**نمابر آگهی و اشتراک:** ۰۵۳-۳۲۴۴۸۰۵۳  
**چاپ:** شهرچاپ خراسان



## در هند سه‌ظهور، صاحب‌نقش‌باشیم

بیرون کشیدن طلا و فیروزه از دل همین زمین است که هنرمندی است. از دل همین زمین آب را بیرون کشیدن و به فلاح‌ت پرداختن نشان فلاحی و سرافرازی است و گر نه وقتی از آسمان، سبل آسا، می‌بارد که ما را در این فرایند اگر چون گرم کردن زمین نقش منفی نباشد، کارکرد مثبت هم نخواهد داشت. قاعده کار انبیا و اولیا هم همین است؛ تربیت انسان در تراز بندگی و فعال سازی ظرفیت‌هایشان در مسیر عبودیت. هیچ پامبری، ملائکه را به زمین نخوانده است تا بیایند و بسازند بلکه با هزار زحمت، مردمان را ساخته است تا آنان جامعه را بسازند و در ساختن فردا نیز نقش ایفا کنند. با همین نگاه است که به یاد می‌آورم مولا، امام زمان (عج) هم با همین مردم می‌خواهد جامعه را بسازد نه با فرشتگان آسمان. قرار نیست مُلک را ملائک بسازند. بازسازی بنای جامعه با خشت و آهن همین بناست. مهندسی فرق خواهد کرد و مصالح، به دم و تدبیر مهندس مصلح، غنی سازی خواهد شد. من به خانواده‌ها و شنیده‌هایم در باره دولت ظهور که تامل می‌کردم به این تصویر رسیدم که استاد بنا برای جا گذاری آجرها گاهی، بخشی از آن را به تیشه استادی می‌زند تا به اندازه ای شود که مورد نیاز است. یعنی از هر فرد در جای خود استفاده خواهد کرد تا نتیجه، شکل‌گیری جامعه صالحان بشود همان گونه که رسول اکرم (ص) در مدینه چنین نقشه‌راهی را در پیش گرفت و با فعال سازی ظرفیت‌های موجود راه بسط و گسترش دین را هموار فرمود. آثانی که دندان در گلولی هم می‌گذاشتند و دختران خویش را زنده در گور می‌کردند و ا مکارم اخلاق فاصله‌ای از هر فرسنگی داشتند چنان به قاعده انسانیت، پرورش داد که آن‌ان خود معلم تغیر و سبلت شدند. قطعاً، پور رشید محمد مصطفی (ص) که نامی چون او دارد و رسمی نیز آن‌گونه، به همان قاعده جامعه را سامان خواهد داد. تکلیف باورمندان به امام مصلح‌ام‌ها، راه اصلاح رفتن و پرداختن خویش است در ترازى که او می‌طلبد. به راهی رفتن است که نهاد امامت، نشان‌گذارى فرموده است و به زبسنی، زندگی را به جهت دادن که مطلوب حضرتش باشد. یعنی همان شعار راهبردى که از دیر باز می‌گفتند و فراوان شنیده‌ایم که؛ «منتظران مصلح، خود باید صالح باشند» و به صلاحیت‌ها خود را ایباریند که جز با این راهبردى نمی‌توان به رهبری امام زمان (عج)، خویش را در مدار کمال قرار داد.



## افزایش ۱/۵ برابری تماس با اورژانس

از ابتدای شیوع کرونا در استان تماس با اورژانس ۱۱۵ یک و نیم برابر افزایش یافت. معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان به «خراسان جنوبی» گفت: در دی ۶ هزار و ۴۲۰ و اسفند نیز ۹ هزار و ۴۷۷ تماس با مرکز فوریت‌های پزشکی ثبت شد که بیشتر تماس‌ها مربوط به مشاوره درباره بیماری کرونا بود. «عباسی» با اشاره به انجام ۵۰۴ مشاوره در دی و دو هزار و ۹۶ مشاوره در اسفند، افزود: افراد مشاوره درباره بیماری کرونا را از طریق ۴۰۳۰، ۱۶۶۶ و ۱۹۰ انجام دهند و خط ۱۱۵ را برای این موضوع مشغول نکنند. وی از بیش‌تر یک آمبولانس ویژه انتقال بیمار آن کرونایی در هر شهرستان با تجهیزات بیشتر خبر و ادامه داد: دیگر آمبولانس‌ها نیز به تجهیزات حفاظت فردی مجهز شده است تا در صورت نیاز از آن‌ها استفاده شود.

## سامانه طلاق راه اندازی می‌شود

اسامال سامانه طلاق یا تصمیم‌با همکاری دادگستری راه‌اندازی می‌شود. مدیر کل بهزیستی با اشاره به این که اقدام لازم برای راه‌اندازی سامانه از نظر فراهم کردن فضای فیزیکی، زیرساخت‌ها و تجهیزات مورد نیاز، استقرار تیم ازبایی در مرکز... انجام شده است، به «خراسان جنوبی» گفت: مراحله راه‌اندازی و آموزش آن در دست اقدام است که به دلیل شیوع کرونا مدتی به تعویق افتاد. «عرب‌زاده» هدف از راه‌اندازی سامانه تصمیم‌برائه مشاوره توسط مددکار اجتماعی، روان‌شناس و کارشناس حقوقی به همسران دچار مشکل و اختلاف قبل از ورود به سیستم انتظامی و قضایی به منظور سازش و جلوگیری از وقوع طلاق اعلام و اضافه کرد: راه‌اندازی سامانه تصمیم، اقدامی برای کاهش از دحام داد‌گاه‌های خانواده و مراکز مشاوره و کاهش استرس زوج‌های مصمم به طلاق است.

## جریمه نقدی ۸ نانواپی متخلف در بهداشت

**قاسمی-** نانواپی متخلف در بهداشت کرونا جریمه شدند. مدیر کل تعزیرات حکومتی گفت: نانواپی‌ها ضوابط بهداشتی مربوط به بیماری کرونار ا رعایت نکردند و هشت پرونده در این زمینه تشکیل شد و نانواپی‌ها به پرداخت ۱۳ میلیون ریال جریمه محکوم شدند. «اشرفی» افزود: یک پرونده دیگر در موضوع قاچاق اقلام بهداشتی و کشف ۳۵۴ لیتر الکل صنعتی در بشرویه تشکیل و فرد متخلف به پرداخت ۶۶ میلیون و ۶۰۰ هزار ریال جریمه نقدی محکوم شد.

## تامین اقلام مورد نیاز ماه رمضان

اقلام مورد نیاز مردم در ماه رمضان تامین می‌شود. معاون بازرگانی سازمان صمت گفت: هنوز سهمیه استان از تهران اعلام نشده است اما مانند عید اقلام بر مصرف مردم مانند گوشت سفید و قمرز، برنج و شکر تامین و عرضه می‌شود هر چند که هنوز هم این اقلام در مدر مشخص با قیمت مصوب ارائه می‌شود. «جوبیان» افزود: برنج پاکستانی کیسه‌ای ۸۹، هندی ۶۸، شکر بسته بندی سه کیلویی ۱۶، گوشت قمرز ۴۰ هزار تومان و مرغ به قیمت روز عرضه می‌شود. به گفته وی خرما از اقلام تنظیم بازار نیست و در این خصوص سهمیه‌ای تعریف نمی‌شود اما سهمیه دیگر کالاهاى استان در ماه رمضان هفته آینده اعلام می‌شود.



### نگاه دوربین

با وجود تاکید زیاد مسئولان بهداشتی بر قرنطینه خانگی و پرهیز از تجمع و رعایت فاصله گذاری اجتماعی به دلیل خطر ابتلا به کرونا ویروس، گذری در برخی نقاط بیرجند از رعایت نشدن این موضوع مهم توسط برخی شهروندان حکایت دارد، افرادی که گاهی با استفاده از ماسک و دستکش و گاهی بدون ملزومات بهداشتی، جلوی برخی دفاتر خدمات الکترونیکي تجمع کرده‌اند.



کوچک ترین خلل و آسیبی وارد نشود. دستگاه‌ها و محیط کار چندان بار در روز گذندارایی می‌شود و و راد شدن به سالن هم شرایط خاص خود را دارد.

### تولید ۵ هزار ماسک

مدیر کارگاه اشتغال موسسه خیریه حضرت رسول (ص) می‌گوید: با شنیدن آژیر خطر شیوع کرونا، دست به کار و با دریافت مجوز برای تامین ماسک مورد نیاز مردم و کادر درمانی، در ثواب این کار شریک شدیم. «علیزاده» می‌افزاید: مواد اولیه را در حجم وسیع و به کمک خیران خریداری و به همت گروه جهادی سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی شروع به کار کردیم تا جایی که از تولید روزانه هزار ماسک خورا به چهار تاجد هزار مورد افزایش رسیده‌ایم که قسمتی برای کادر درمانی و بخشی هم برای توزیع روانه محله‌های کم‌درآمد بیرجند می‌شود.

### فعالیت ۱۵ هنرآموز

هنرستان کوثر بیرجند هم از دیگر کارگاه‌هایی است که با شیوع ویروس کرونا مدیر آن، کمر همت بست و رنگ همدلی را با دعوت از هنرآموزان برای تامین ملزومات بهداشتی مراکز درمانی به صدا درآورد و جلوه ای از ابتلای زنان این مرزوبوم را به تصویر کشید. «جلایری» به حضور افتخاری افرادی اشاره می‌کند که بدون کوچک ترین چشمداشتی پا در این راه خیر گذاشتند تا آن‌جا که هم اکنون ۱۵ هنرآموز و پنج دانش آموز برای این کار خدایندانه ثبت‌نام کرده‌اند. هر چند به گفته وی، تعداد افرادی که مایل به همکاری هستند بیشتر از تعداد مورد نیاز است اما به دلیل محدودیت‌هایی که در این باره وجود دارد، امکان افزایش افراد وجود ندارد. حالا این کارگاه روزانه ۸۰۰ هزار و ۲۰۰ ساق دست‌وروکش متکی را مرکز درمانی را با رعایت موارد بهداشتی برای مبارزه با کرونا آماده می‌کند و تحویل مردم را در زمانی که دهد، «برزگر» با نوبی است با چهار فرزند او خود را موظف مس داند و روزانه هشت ساعت بدون دریافت مزد یا به پای نیروهای جوان کاری می‌کند. کاری که به گفته او، خدا، قدرت و توانش را چند برابر می‌کند تا خدمت کوچکی در کنار کار بزرگ پزشکان و پرستاران برای مقابله با این بیماری همه گیر باشد. «فاخره سرچاهی» هم هنرجوی پایه‌یان دهم برای خدمت است که به محض بهار شدن از فعالیت کارگاه برای تولید ملزومات بهداشتی، خود را به جمع این گروه وا نداده است تا در این روزهای تعطیل، گرهی از فکر هموطنان و همشریان به‌ویژه کادر درمانی که بی‌وقفه برای یکسختی این بیماری در تلاش هستند، باز کند. کاری که اگر چه روزانه ۶ ساعت برای آن وقت می‌گذارد اما هیچ مزی‌دری آن دریافت نمی‌کند.

## جزئیات فعالیت ادارات و مشاغل از ۲۳ فروردین

طرح فاصله گذاری اجتماعی را رویکرد جدید اجرا می‌شود. استاندار با اشاره به آغاز مرحله سوم طرح فاصله گذاری اجتماعی گفت: در این مرحله فاصله گذاری اجتماعی به صورت هوشمند دنبال خواهد شد و مشاغل به سه دسته کم‌ریسک، متوسط و پرریسک تقسیم می‌شود. «محمدصادق معتمدیان» ادامه داد: مشاغل کم‌ریسک و متوسط از ۲۳ فروردین فعالیت خود را آغاز خواهند کرد اما مشاغل پرریسک و همچنین اماکن عمومی مانند پارک‌ها و بوستان‌ها تا پایان فروردین تعطیل خواهد بود. وی در خصوص فعالیت ادارات نیز گفت: ادارات دولتی از ۲۳ فروردین با حضور دو سوم کارمندان خدمت‌رسانی به مردم در دستور کار قرار می‌دهند و یک سوم کارکنان نیز به صورت دور کاری یا مرخصی در منازل خواهند بود. وی با اشاره به این که ساعت کاری ادارات طبق مصوبه ستاد ملی، از هفت صبح تا ۱۳ است، اظهار کرد: مدارس دانشگاه‌ها به غیر از مقطع دکترا تا پایان فروردین تعطیل است. معتمدیان با تاکید بر این که در بخش عبور و مرور در ورودی شهر‌ها، همچنان از ورود افراد غیربومی به استان جلوگیری خواهد شد، گفت: مردم استان همگام با سراسر کشور، همراهی و اتحاد خود را در این برهه از زمان به نمایش گذاشته‌اند که این نشانگر اعتماد بالای مردم به مسئولان است.