

شهرستان ها | ۳

۷۳ تبعه خارجی پروانه کار دارند

۷۳ نفر از اتباع خارجی دارای پروانه کار در استان فعالیت دارند. مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: امسال ۶ فقره پروانه کار موقت (کارت کار) برای اتباع خارجی صادر شد و هفت فقره کارت کار موقت نیز از طریق دفاتر کفالت اقامت و اشتغال اتباع خارجی و نظارت این اداره کل تمدید شد.

«اشرقی» با اشاره به این که دستور العمل ترکیب و چگونگی تشکیل هیئت فنی اشتغال اتباع خارجی در استان هاتوسط وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی ابلاغ شد، افزود: سال گذشته ۲۳ فقره صدور، ۵۹ فقره تمدید، سه فقره تجدید و ۸۰ فقره ابطال پروانه کار انجام شد. همچنین ۳۳۰ فقره کارت کار برای اتباع خارجی در استان صادر و کارت کار ۲۰۴ تبعه خارجی نیز تمدید شد.

پوشش ۱۰۰ درصدی مدارس در طرح مکمل یاری

۱۰۰ درصد مدارس دخترانه و پسرانه متوسطه اول و دوم زیر پوشش طرح مکمل یاری با ویتامین «D» قرار دارند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با اشاره به این که برنامه آهن یاری دختران دانش آموز به عنوان یکی از راهکارهای عمده کاهش شیوع کم خونی و کمبود آهن در این گروه سنی است، گفت: در این برنامه افزون بر توزیع یک عدد قرص فروس فومارات / فروس سولفات، یک بار در هفته به مدت ۱۶ هفته در سال، روش های تغذیه صحیح، کمبود ریز مغزی ها به ویژه کم خونی فقر آهن به دختران دانش آموز آموزش داده می شود.

دکتر «مهدی زاده» با بیان این که برای اولین بار در سال ۹۴ برنامه مکمل یاری با ویتامین «D» در استان اجرا شد، از پوشش ۱۰۰ درصدی دانش آموزان مدارس دخترانه متوسطه اول و دوم در این طرح خبر و ادامه داد: همچنین به منظور پیشگیری از عادت های غلط غذایی، چاقی و اضافه وزن، کمبود ریز مغزی ها و ... در مراکز و خانه های بهداشت، خدمات مشاوره ای و کلاس های آموزش تغذیه برگزار و توزیع رایگان مکمل ها و ... به این گروه سنی انجام می شود.



لوز قندی

مواد لازم:
آرد سفید: یک پیمانه / پودر قند: نصف پیمانه / تخم مرغ: یک عدد / کره: نصف پیمانه / وانیل: کمی / شیر: ۵ قاشق غذاخوری / نمک: کمی
طرز تهیه:
ابتدا کره را داخل ظرفی به روش بن ماری آب و پودر قند را به آن اضافه کنید و با همزن آن قدر بزنید تا به رنگ سفید درآید. در مرحله بعد تخم مرغ و وانیل، شیره نمک را اضافه کنید و خوب هم بزنید. آرد را قاشق قاشق اضافه کنید و هم بزنید تا گلوله نشود. خمیر به دست آمده را کمی روز دهید تا سفت شود. باور دنه آن را روی سطح صافی پهن کنید طوری که ضخامت تمام قسمت های آن یکسان و در حدود نیم سانتی متر باشد. حالا با یک قالب لوزی شکل، قالب بزنید. فر را از قبل روی حرارت ۱۸۰ تنظیم کنید و بگذارید کمی گرم شود. سینی فر را آماده و آن را چرب با ز کاغذ روغنی استفاده کنید و شیرینی های قالب زده شده را داخل سینی بچینید تا با حرارت ملایم به مدت ۱۵ دقیقه بپزد. روی آن را می توانید با پودر قند و کمی پودر پسته تزیین کنید.

را از مشکلات این مسیر مطرح می کند و با طرح این سوال که نهضت آسفالت به کجار سید و چرا شهر داری فکری برای رفع مشکل در این نقاط نمی کند، می افزاید: هر چند کمی قیر در این مسیر پاشیده شد اما این چاره کار نیست.

شهروندی هم روکش آسفالت خیابان فلسطین شرقی را خواسته چند ساله ساکنان این نقطه مطرح می کند و با اشاره به این که در پیگیری های قبلی، این موضوع منوط به اتمام حفاری برخی شرکت ها شامل آب و فاضلاب، گاز و ... اعلام شد، می افزاید: بعد از حفاری های مد نظر هم اقدامی انجام نشد.

آمادگی برای آسفالت

رئیس سازمان عمران و بازآفرینی شهری شهر داری بیرجند مشکل آسفالت برخی نقاط شهر را تایید می کند و با اشاره به این که معابر یاد شده در برنامه سازی قرار دارد، از اجرای عملیات روکش و آسفالت در این نقاط بر اساس برنامه زمان بندی خبر می دهد و می گوید: برخی معابر به حفاری نیاز دارد و تا در این باره اقدام و معابر توسط شرکت ها تحویل نشود، نمی توان عملیات روکش آسفالت را آغاز کرد.

«حیدری» با اشاره به خرید مصالح کافی و آمادگی شهر داری برای آسفالت معابر اصلی، این موضوع را مشروط به اتمام حفاری توسط برخی شرکت ها از جمله اداره آب و فاضلاب و ... اعلام می کند و می افزاید: به وجود پیگیری و نامه نگاری برای تحویل معابر توسط برخی شرکت ها، هنوز در این باره اقدامی نشده است. وی آسفالت معابر خاکی به واسطه بیشترین گلایه شهروندان از این نقاط، را در اولویت برنامه ها مطرح و اضافه می کند: برای نقاطی که به روکش نیاز دارد هم با اولویت موارد مشکل دار تا پایان سال اقدام می شود اما برخی معابر هم برای رفع مشکل لکه گیری خواهد شد. به گفته وی، آسفالت معابر می توانست طول عمر بیشتری داشته باشد اما حفاری های متعدد و تحویل برخی معابر با زیر سازی نامناسب توسط پیمانکاران، سبب پینه کاری آسفالت و در نتیجه نارضایتی و گلایه شهروندان شده است.

عمر نامشخص آسفالت

وی معابر فرعی خیابان توحید و مدرس را از نقاط مشکل دار مطرح و اضافه می کند: آسفالت همه نقاط دارای مشکل، هزینه بر و برای اقدام نیازمند اعتبار فوق سنگین است که در این شرایط تامین آن برای شهردار مقدور نیست.

وی با اشاره به این که نمی توان دقیق اعلام کرد چه خیابان هایی تا پایان سال آسفالت می شود چرا که این شهردار برنامه ریزی و به صورت هفتگی برای اقدام به موارد در کار گروھی با نظارت شهر داری و با دستور شهردار برنامه ریزی و به صورت هفتگی برای اقدام به سازمان عمران و بازآفرینی ارائه می شود، به شهروندان اطمینان می دهد: تا پایان امسال نقاط مشکل دار آسفالت شود.



گزارشی از وضعیت آسفالت برخی معابر بیرجند

وصله های چهل تکه برتن شهر

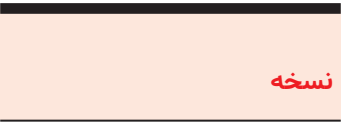
خسروی

چه دست فرمان خوبی داشته باشید و چه نداشته باشید، چه به واسطه شغل و حرفه مجبور باشید هر روز در شهر رانندگی کنید و چه هر از گاهی پشت فرمان بنشینید و در نهایت با هر وسیله ای که بخواهید در برخی خیابان ها یا کوچه های بیرجند تردد کنید، به طور حتم صابون آسفالت بی کیفیت برخی نقاط به تنتان خورده است؛ لباس های فرسوده و چهل تکه ای که برخی چندین بار ر فوشده است و دیگر جایی برای این کار هم ندارد.

داستان چاله ها و دست انداز های کوچه ها و خیابان ها و آسفالت تکه تکه شده برخی معابر شهر تمامی ندارد، مشکلی که سال هاست مردم با آن دست و پنجه نرم می کنند. یکی از این نقاط، بولوار سجاد بیرجند به ویژه در مسیر قرار گیری کوچه های فرد است، از ابتدا انتهای بولوار را که از زیر دره بین نگاه بگذرانی، به جای سطح صاف و یکدست فقط پستی و بلندی است که مقابل چشم قرار می گیرد، در نقاطی از مسیر، آسفالت، تخریب و به دست اندازی برای خودروها تبدیل شده است. آن طور که به گفته «تنگلی» یکی از کسبه با سابقه این مسیر در طول ۶ سال فعالیت وی، هر چند بارها این نقطه لکه گیری شده اما برای روکش اقدامی نشده است در حالی که خرابی آسفالت مشکلات زیادی برای وسایل نقلیه ایجاد می کند. او لکه گیری را راه حل موقت رفع مشکل می داند و معتقد است: در برخی نقاط دیگر لکه گیری جوابگوی کیفیت بخشی به آسفالت نیست.

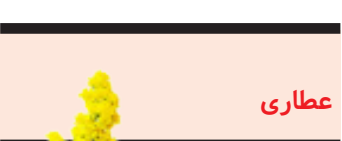
وصله های تاجور بر آسفالت

خیابان امامت سجاد شهر هم از نقاطی است که مدت هاست، وصله تاجوری از آسفالت بر تن دارد؛ این را یکی از کسبه با سابقه این محدوده بیان و با اشاره به



اضطراب؛ عامل ۹۵ درصد لاغری ها

۹۵ تا ۹۰ درصد عامل بیماری لاغری اضطراب است. یک پزشک متخصص تغذیه و رژیم در مانی خواب منظم و کافی، آرامش، تحرک، فعالیت بدنی و ... را از موارد مهم مورد نیاز در سبک زندگی برشمرد و به «خراسان جنوبی» گفت: شاید رژیم غذایی و تغذیه به تنهایی تاثیر چندانی بر فرد نداشته باشد ولی کنترل و مدیریت استرس در کنار عادت های غذایی بسیار مهم است. دکتر «حسین زاده» با تاکید بر این که آرامش از نظر فرد، یک معنی دارد، افزود: برخی با پیاده روی، برخی با رفتن به باشگاه بعضی با معنویت به آرامش می رسند، از طرفی در کنار این موضوع، تعدادی از رفتار های اجتماعی در جامعه شامل مصرف دخانیات مانند سیگار، قلیان، الکل و ... در بروز بیماری ها و سبک زندگی تاثیر به سزایی دارد.



اگر افسرده اید

گل را عی به عنوان داروی ضد افسردگی در دنیا مطرح است. مدیر مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی استان، چای کوهی، هزار چشم، علف چای و گل شهنار را از نام های دیگر گل راعی مطرح کرد و گفت: طبیعت این گیاه بسیار گرم و خشک است و دمنوش آن خاصیت مسکن دارد. «بویان» ضد عفونی کننده مجاری ادرار، نیرو دهنده و هضم کننده غذا، ضد انگل، صفرابر و التیام دهنده دردهای میگرنی را از خواص گل راعی برشمرد و افزود: مصرف این گیاه برای دفع اخلاط، بیماری های سریع و بهسری، تحریک و تقویت سیستم دفاعی بدن مفید است و ترشح ادرار را زیاد می کند. همچنین استفاده موضعی عصاره گیاه برای التیام زخم ها آثار بسیار مفیدی دارد. به گفته وی، مصرف دمنوش آن با سرکه به مدت ۳۰ روز برای کاهش درد های سیاتیک و نقرس و دم کرده ۳ گرم آن در یک لیوان آبجوش برای رفع بی اختیاری ادرار بسیار اثر بخش است.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

عملکرد اداره کل بهزیستی در راستای مقابله و پیشگیری از کرونا تشریح شد

توزیع ۸ هزار بسته معیشتی و بهداشتی توسط بهزیستی

الکل ضد عفونی و مایع شست و شوی دست و وایتکس به ارزش ریالی هر کدام ۳۰۰ هزار ریال و توزیع بین تمام مراکز جمعیتی تابعه را از دیگر اقدام های این نهاد بیان و اضافه کرد: ۶ هزار و ۶۲۷ عدد ماسک، ۲۴۵ جفت دستکش، هزار و ۴۶ قوطی مایع دستشویی، ۱۴۱ قوطی ژل ضد عفونی کننده، ۲۴ گالن آب اکسیژنه، ۸۶۲ قوطی محلول ضد عفونی دست ها و ۴۹۸ قوطی وایتکس به ارزش ریالی ۴۴۸ میلیون ریال هم در مرحله دوم توسط این نهاد توزیع شده است.

وی از توزیع بسته های حمایتی غیر نقدی توسط موسسه های خیریه زیر مجموعه به خانواده های نیازمند آسیب دیده از بحران کرونا، در قالب پوشش صیانت از سلامت مددجویان به ارزش بیش از چهار میلیارد و ۱۲۵ میلیون ریال خبر و ادامه داد: تاکنون هزار و ۸۸۸ سید مواد غذایی شامل گوشت، مرغ، برنج، روغن، قند، چای، شکر، رب، سویا و حبوبات به ارزش دو میلیارد و ۸۲۱ میلیون ریال و سه هزار و ۳۸ بسته بهداشتی شامل ماسک، دستکش، مایع دستشویی، مایع ضد عفونی کننده سطوح به ارزش یک میلیارد ریال توزیع شد. به گفته وی، همچنین ۳۰ هزار ماسک رایگان در اختیار خانواده های نیازمند زیر پوشش قرار گرفت.

وی به مشارکت و فعالیت بیش از ۱۵۰ توانخواه و مددجو در تهیه و تولید ماسک، گان، پاپوش و ... به طور روزانه اشاره و اضافه کرد: از ابتدای شیوع کرونا، دو میلیارد و ۲۳۵ میلیون ریال از محل منابع بنیاد مستضعفان برای ۵۴۷ معلول خیلی شدید زیر پوشش بهزیستی استان به طور متمرکز و به حساب سرپرست خانوار طی دو مرحله توسط بهزیستی کشور واریز شد.

کمک نهادهای خیران

وی کمک مجمع خیران سلامت به مراکز زیر نظارت بهزیستی برای تهیه اقلام بهداشتی و پیشگیرانه را هم ۲۲ میلیون ریال اعلام کرد و افزود: همچنین یک میلیارد و ۹۵۲ میلیون ریال از محل اعتبارات بنیاد مستضعفان به تعداد ۵۴۴ نفر و یک میلیارد و ۲۵۴ میلیون ریال از محل اعتبارات ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) به تعداد ۳۴۲ نفر از مددجویان زیر پوشش بهزیستی استان واریز شد.

وی از واریز کمک بلاعوض برای معیشت مددجویان و مراکز به مبلغ چهار میلیارد و ۴۰ میلیون ریال خبر و ادامه داد: یک میلیارد و ۶۸۰ میلیون ریال به مراکز پرداخت و دو میلیارد و ۳۶۰ میلیون تومان نیز صرف تامین سبد غذایی شد.

وی کمک انتق بازرگانی به مراکز زیر نظارت بهزیستی برای تهیه اقلام بهداشتی و پیشگیرانه را هم ۷۰ میلیون ریال اعلام و اضافه کرد: خرید اقلام و توزیع بین مددجویان به مبلغ یک میلیارد ریال، تهیه و توزیع اقلام بهداشتی در محلات آسیب خیز و خانواده دارای فرد معناد و بهبود یافته به مبلغ دو میلیارد و ۱۲۹ میلیون ریال از دیگر اقدام های این نهاد در مقابله و پیشگیری از ویروس کروناست.

گزارش ویژه



سامانه خودارزیابی روانشناختی در بحران ویروس کرونا
corona.behzisti.ir