

**گفت و گو با قهرمان همشهری**

# «سپیده» در حسرت حریف استانی

به دلیل نداشتن همین هزینه، از ادامه فعالیت در این رشته انصراف می دهند.

##### نبودحریفتمرینی

این جودو کار نوجوان همچنین گریزی به مقایسه امکانات خراسان جنوبی با دیگر استان ها می زند و از امکانات بیشتر آن ها می گوید و از این که او حتی در استان حریف تمرینی ندارد، گلایه دارد و می افزاید:

ورزشکاران دیگر استان ها که در مسابقات کشوری شرکت می کنند همیشه استعدادهای انتخاب شده در رقابت های استانی هستند اما در خراسان جنوبی به دلیل این که فردی هم وزن و همسن من وجود ندارد مجبورم بدون انتخابی به رقابت های کشوری بروم که همین موضوع سبب شده است به آن ها حسرت بخورم. او با تاکید بر این که اگر تعداد سالن ها و مربی ها و حمایت افزایش یابد به طور حتم تعداد هنر جوان هم بیشتر خواهد شدو دیگر مشکل حریف تمرینی نخواهم داشت ادامه می دهد: با همه مشکلات ، جودوی استان وضعیت خوبی دارد طوری که با مقامی که سال گذشته به دست آوردم در جایگاه پنجم قرار گرفتیم. وی از تمرینات سختی که برای حضور در رقابت های کشوری انجام داده و صبح ها از ساعت ۹ تا ۱۲ و عصر ها هم در کلاس های آموزشی حاضر بوده است یاد می کندو می گوید که ورزش مانعی برای درس خواندن نیست و حتی سکوی پرش برای ارتقای درسی است.



تاریخ جدید برگزاری این رقابت ها به میزبانی بیر جند در سایت فدراسیون آسیایی و جهانی اسکواش ثبت شده است. «علی غنی» با اشاره به این که میزان حضور اسکواش بازان جهان در این رقابت ها بستگی به وضعیت شیوع کرونا در ایران و دیگر کشور های جهان دارد، افزود: سالن تازه احداث اسکواش بیر جند ۱۰۰ در صد برای این میزبانی آماده است و با توجه به این که بعضی از کارها برای برپایی این رقابت ها در گذشته انجام شد آمادگی داریم تا میزبان اسکواش بازان جهان در این مسابقات باشیم. به گفته وی با توجه به این که برگزاری این رقابت ها اولین مسابقات اسکواش در سال جدید است پیش بینی می شود بیش از ۵۰۰ نفر در آن شرکت کنند و با توجه به این که در زمان برگزاری این مسابقات دانشگاه ها تعطیل است می توان از خوابگاه ها برای اسکان شرکت کنندگان استفاده کرد.

پیگیری داشت تا این که با پیگیری های استانداری، اداره کل ورزش و جوانان و هیئت اسکواش استان پنجره هایی برای این کار باز شد هر چند لازمه آن اختصاص اعتبار توسط استانداری بود.

هر چند تخصیص اعتبار برای این منظور با تأخیر انجام شد اما سر انجام سالن اختصاصی اسکواش بیر جند پس از کش و قوس های فراوان در پایان سال گذشته تکمیل شد تا اولین دوره رقابت های بین المللی اسکواش بیر جند جونیور یک گام دیگر به برگزاری نزدیک شودو ۱۲ تا ۱۵ اسفند ۹۸ مرکز استان شاهد یک رویداد هیجانی ورزشی باشد اما به دلیل شیوع کرونا بازی ها لغو شد و اینک پس از گذشت چند ماه، رئیس هیئت اسکواش استان از بر پایی اولین دوره مسابقات بین المللی بیر جند جونیور طی روز های ۲۴ تا ۲۸ شهریور ۹۹ خبر می دهد و می گوید: خوشبختانه

**رقابت های اسکواش بیرجند جونیور، شهریور برگزار می شود**

# پر تاب به دیواره بین المللی

**حسین قربانی** - اسکواش خراسان جنوبی فراز و فرودهای بسیاری را در سال های گذشته تجربه کرده است.

نبود کورت استاندارد و سالن اختصاصی از مهم ترین مشکلات این رشته ورزشی در سال های گذشته بود اما از سال ۹۶ با انتخاب رئیس جدید هیئت اسکواش اقداماتی برای ارتقای سطح اسکواش هدف گذاری شد که یکی از این موارد تأمین زیر ساخت مناسب برای فعالیت ورزشکاران بود، البته نمود دیگر برنامه ریزی ها را می

**دومین تجربه نماینده استان در لیگ برتر هندبال با قدرت بیشتر کلید خورد**

# خط و نشان زغال سنگ طبس برای حریفان

**فعالیت های ۹۸** «زهتاب» همچنین گزارش عملکرد یک ساله ای از تیم هندبال زغال سنگ پروده طبس ارایه داد و گفت: اردوی پنج روزه تیم ملی جوانان ایران در طبس، برای آمادگی در مسابقات آسیایی برگزار شد که بنا به اظهار عوامل تیم ملی، بهترین اردوی چند سال اخیر تیم ملی به حساب آمد که این امر با تلاش و کوشش اعضای هیئت هندبال و شرکت زغال سنگ طبس محقق شد. او هم چنین برگزاری اردوی تدارکاتی به مدت یک هفته برای آماده سازی تیم در تعطیلات لیگ برتر در شهرستان شاهرود، حضور تیم بزرگسالان در اصفهان به دعوت تیم هندبال فولاد مبارک که سپاهان و انجام دو بازی تدارکاتی ، حضور تیم نوجوانان به عنوان نماینده

**\*\*\*حدود ۳۳ درصد از بازیکنان تیم امسال را بازیکنان بومی تشکیل می دهند و افزون بر حمیدرضا رجایی از بازیکنان ملی پوش طبس که در لیگ دسته یک و برتر سال گذشته همراه تیم بوده است هفت نفر دیگر هم از رده های نوجوانان و جوانان به تیم پیوسته اند**

استان در مسابقات ساحلی قهرمانی کشور در انزلی، حضور مربیان هندبال شهرستان و بازیکنان رده های پایه در تمرینات تیم ملی جوانان با هدف کسب آموزش های نوین، اعزام تیم جوانان به مسابقات جوانان باشگاه های کشور در قزوین، برگزاری مسابقات مدارس هندبال با حضور ۱۷ تیم در دو رده نوجوانان و جوانان به مدت سه هفته، اعزام تیم نوجوانان به مسابقات قهرمانی نوجوانان کشور در شهر اصفهان، آماده سازی و تجهیز خوابگاه هیئت هندبال پیگیری رفع نقض نواقص سالن برای برگزاری رقابت های لیگ برتر و... را از دیگر فعالیت های انجام شده در این سال بیان کرد.

گزارش ویژه



##### فعالیت ۲۰ ساله زغال سنگ در طبس

سرپرست تربیت بدنی شرکت زغال سنگ طبس متذکر شد: فعالیت رشته هندبال در مجموعه زغال سنگ طبس سابقه ای حدود ۲۰ ساله دارد و در نهایت با توجه به خواست عموم ورزشکاران منطقه و پیشنهاد درخشان هندبال طبس در دهه های ۵۰ و ۶۰، برنامه ریزی هدفمندی در ابتدای دهه ۱۳۹۰ با همکاری هیئت هندبال انجام شد که بر این اساس فعالیت های متمرکز هندبال برای حضور در لیگ های کشوری آغاز و درنهایت تیم هندبال زغال سنگ طبس بعد از صعود از لیگ های دسته دوم و دسته اول هندبال ایران، در سال ۱۳۹۷



مجوز و سهمیه حضور در لیگ برتر هندبال کشور را کسب کرد. او به نکته مهمی هم اشاره کرد که مدیران تیم هندبال زغال سنگ طبس پایبند به اصول حرفه ای و قراردادی بازیکنان هندبال در لیگ برتر هستند در حالی که فدراسیون هندبال ۲۱ خرداد را مهلت پایانی باشگاهها برای تسویه حساب در نظر گرفته بود و هنوز بیشتر تیمها با بازیکنان خود تسویه حساب نکرده اند این تیم در پایان سال گذشته با بازیکنان و عوامل اجرایی تسویه کامل را انجام داده است.

و سایر عوامل اجرایی، تیم در رده های بالای جدول قرار بگیریم.

##### تست کرونا و مراسم معارفه

«زهتاب» با اشاره به این که تمرینات بدنسازی تیم در سالن ورزشی زغال سنگ طبس از ۲۵ خرداد شروع شده است، تاکید کرد: تست کرونای بازیکنان، مربیان، کادر فنی و عوامل اجرایی تیم هندبال زغال سنگ در دانشکده پرستاری، طبق پروتکل ها و دستورالعمل فدراسیون هندبال انجام شد. او هم چنین به برگزاری مراسم معارفه و رونمایی از تیم هندبال زغال سنگ طبس برای دومین حضور متوالی در لیگ برتر اشاره کرد و افزود: آیین معرفی بازیکنان تیم هندبال زغال سنگ طبس برای حضور در فصل جاری رقابت های لیگ برتر هندبال کشور برگزار شد.

**\*\*\* مدیران تیم هندبال زغال سنگ طبس پایبند به اصول حرفه ای و قراردادی بازیکنان هندبال در لیگ برتر هستند و پایان سال گذشته با بازیکنان و عوامل اجرایی تسویه کامل انجام شده است**

به گفته وی این مراسم که با حضور آقای «کریتی» مدیرعامل شرکت زغال سنگ پروده طبس، امام جمعه، معاون سیاسی فرمانداری ویژه، رئیس شورای اسلامی، رئیس اداره ورزش و جوانان، مسئول دفتر نماینده منتخب مردم در مجلس شورای اسلامی، اعضای هیئت رئیسه هیئت هندبال و جمعی دیگر از مسئولان، ورزشکاران، ورزش دوستان و اهالی رسانه طبس در سالن فرهنگی ورزشی زغال سنگ طبس برگزار شد، اعضای کادر فنی و بازیکنان تیم هندبال زغال سنگ طبس برای دومین حضور متوالی در رقابت های لیگ برتر هندبال مردان کشور، معرفی شدند.



تیم هندبال زغال سنگ طبس که تجربه یک بار حضور در لیگ برتر را در کوله دارد در فصل جدید با برنامه ریزی بهتر در راستای ارتقای رتبه و با کیفیت بیشتری به میدان رقابت ها خواهد آمد. سرپرست تربیت بدنی شرکت زغال سنگ طبس به حضور بازیکنانی جدید در ترکیب این تیم اشاره کرد که بیشتر آن ها ملی پوش هستند و سابقه بازی در تیم های بزرگی هم چون مس کرمان را دارند و محمد کیانی، علی کوهزاد، شهاب صادق زاده، سید مهدی موسوی، محسن فرحبخش، جواد کاظمی و بهزاد قهرانی را در این فهرست قرار داد. «زهتاب» هم چنین به اقدامات زیربنایی که در رشته هندبال در طبس انجام شده هم اشاره کرد و افزود: بازیکنان با کیفیتی از



تیم های پایه به تیم بزرگسالان راه یافتند طوری که حدود ۳۳ درصد از بازیکنان تیم امسال را هم بازیکنان بومی تشکیل می دهند و افزون بر حمیدرضا رجایی از بازیکنان ملی پوش طبس که در لیگ دسته یک و برتر سال گذشته همراه تیم بوده اند هفت نفر دیگر هم از رده های نوجوانان و جوانان به تیم پیوسته اند. به گفته وی با توجه به اقدامات و برنامه ریزی هایی که صورت پذیرفته است و حمایت هایی که جناب آقای مهندس «کریتی» مدیر عامل شرکت زغال طبس از تیم داشته اند و این اعتماد را ایجاد کرده اند امیدواریم امسال با همت بازیکنان و آقای «بکمار» سرمربی