

**خراسان جنوبی** روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

## ماشین بازی در طرح های فروش خودرو قیمت اتومبیل دوباره صعودی شد

ز هرا قربانی– طرح فروش فوق العاده وپیش فروش خودرو برای کنترل قیمت ها، ماه گذشته باورود دوشرکت بزرگ خودرو ساز کشور اجرا شد.

هر چند در این طرح مسئولان به دنبال کنترل بازار و کاهش قیمت بودند و در مدت ثبت نام نیز نرخ خودرو چند در صدی افت کرد و حتی تصور می شد این کاهش قیمت همچنان ادامه داشته باشد اما با اتمام زمان ثبت نام و انجام قرعه کشی، این روز ها شرایط دیگری را بازار حاکم است.

به طوری که به گفته رئیس اتحادیه نمایشگاه های خودرویی بیرجند این طرح جوابگوی نیاز شهروندان نبوده نه تنها قیمت ها کنترل نشد بلکه بعد از اتمام ثبت نام و انجام قرعه کشی، قیمت ها دوباره افسار پاره کرده و روند صعودی به خود گرفته است.

به گفته «راعی فر» قیمت خودرویی که قبل از اجرای این طرح ۶۷ میلیون تومان بود هم اکنون ۷۴ میلیون تومان است و متناسب با افزایش قیمت دلار و سکه، بالای می رود. وی با تاکید بر این که تا زمانی که عرضه و تقاضا متناسب با یکدیگر نباشد این شرایط حاکم خواهد بود، افزود: برای ۲۵ هزار خودرو هفت میلیون نفر ثبت نام کردند که سهم بیرجند از این خودرو ها بسیار ناچیز بود و افراد انگشت شماری توانستند از این طرح استفاده کنند.

به گفته وی با وجود افزایش قیمت ها در چند روز گذشته و نوسان آن در ماه های گذشته اما بازار خودرو همچنان در رکود به سر می برد و خرید و فروش اندک و تنها راهکار حل مشکل این بازار، افزایش عرضه است.



## برنج، کته یا آبکش

برنج آبکش سریع تر جذب و سبب افزایش قند خون می شود.
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بهترین نوع پخت برنج را کته دانست و گفت: با آبکش و دم شدن برنج، نشاسته آن در معرض آیزیم ها و شیره ها ی گوارشی قرار می گیرد و قند آن مانند نوشابه سریع تر جذب و سبوس آن هم دور ریخته می شود. دکتر حسین زاده با اشاره به این که کته هم نباید پر دم باشد چرا که سبب افزایش قند خون می شود، توصیه کرد: برنج آبکش همراه با برخی مواد غذایی مانند عدس و ... مصرف شود. به گفته وی، بر اساس توصیه ها، ما کارونی هم نباید پک بشد بلکه بعد از آبکش شدن همراه با چاشنی خور شنی باید آن را مصرف کرد.



## نوستالژی

برای بسیاری از مردم فقط در قاب خاطره باقی مانده است، اما برخی امروزی ها برای خاطره سازی هم که شده است نمونه هایی از آن را در گوشه اتاقی نگهداری می کنند، صندوقچه های چوبی نان که در پستوی تاریکخانه های قدیمی جا خوش کرده بود و زمانی که برقی در کار نبود، قسمتی از فضای آشپز خانه در آن خلاصه می شد.



## دستپخت

## شاور مای گوشت

**مواد لازم:**
راسته یا فیله گوشت گوساله: ۵۰۰ گرم / پیاز رنده شده: یک عدد / ماست: ۲ قاشق غذاخوری / آب لیموی ترش تازه: ۴ تا ۵ قاشق غذاخوری / روغن زیتون: ۴ تا ۵ قاشق غذاخوری / ادویه شاور ما: یک قاشق غذاخوری / رنده پوست لیمو ترش یا پرتقال: یک قاشق چای خوری / سیر رنده شده: ۴ تا ۵ حبه / نمک و فلفل: به مقدار لازم

**طرز تهیه**

ابتدا گوشت را به شکل خلال نازک برش دهید. همه مواد لازم را با هم مخلوط کنید و گوشت را به مدت ۲۴ ساعت در این مایه بخوابانید و آن را در ظرف غیر فلزی و به سبب بگذارد و در یخچال نگهداری و سپس در روغن سرخ کنید. ابتدا به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه با حرارت بالا مرتب گوشت را زیر و رو سپس حرارت را ملایم کنید و در تابه را بگذارد، اجازه دهید تا گوشت بپزد. می توان به جای سرخ کردن شاور ما، آن را در فر با حرارت متوسط به مدت یک تا یک و نیم ساعت قرار داد. در این مدت آن را چند بار زیر و رو کنید تا گوشت یکنواخت پخته شود. می توان شاور ما را به صورت ساندویچ همراه با سس گوجه فرنگی، خیار شور، جعفری خرد شده و پیاز خراش شده سرو کرد.

پنج شنبه ۵ تیر ۱۳۹۹
۳ خرداد ۱۴۰۱
شماره ۳۳۰۲

اذان ظهر: ۱۲:۳۶
غروب: ۱۹:۴۵
اذان مغرب: ۲۰:۰۵
اذان صبح فردا: ۳:۰۷
طلوع آفتاب فردا: ۵:۱۲

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره ۷۷۰
تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر