بایدها و نبایدهای حجامت

خسروی

حجامت از گذشته تاکنون روشی ارزشمند و غیرقابل انکار در درمان به روش طب ایرانی به شمار می رود؛ شیوه ای که امروزه با اقبال مردمی به طب مکمل؛ مشتری های زیادی دارد اما گاهی افراد بدون درنظرگرفتن شرایط جسمی، روحی و مزاجی، بیماری ها، ضعف و قوت های احتمالی، شرایط سنی، جنسی، اقلیمی، شغلی و... خودسرانه به اماکن متفرقه مراجعه می کنند و درخواست حجامت بدون ویزیت پزشک دارند که این اقدام، به طور حتم نه تنها فوایدی ندارد بلکه گاهی عوارض جبران ناپذیری به دنبال خواهد داشت.

ممنوعیت حجامت

یک متخصص طب ایرانی با اشاره به این که حجامت در هوای گرم و سرد و برای افراد چاق بیشتر ممنوعیت دارد، گفت: باید قبل از حجامت با پزشک طب سنتی مشورت و در صورت نیاز تدابیری قبل و بعد آن گرفته و در صورت نیاز روش دیگری جایگزین آن شود. دکتر «نواب زاده» با تاکید بر ممنوعیت اقدام خودسرانه در پزشکی، افزود: در حجامت نیز باید پزشک وضعیت گوارش، تغذیه، سن، شغل، بیماری های همراه، عادت های فردی و... فرد را مد نظر قرار دهد و بعد حجامت را توصیه یا منع کند. وی مهم تر از حجامت، اقدام هایی را برای اثربخشی بیشتر آن مطرح کرد و ادامه داد: باید افراد قبل از حجامت، از خوردن تخم مرغ، گوشت ماهی، جگر، نمک، پنیر یا لبنیات زیاد پرهیز و از کار سنگین مانند کوهنوردی و ورزش های سنگین و حرفه ای و... خودداری کنند. وی با تاکید بر پرهیز از بی خوابی، گرسنگی و تشنگی زیاد مانند روزه قبل از حجامت، افزود: قبل از این اقدام، نباید از داروهای خشک کننده (آنتی بیوتیک) و ضد انعقاد خون استفاده کرد و با نظر پزشک این داروها برای حجامت تجویز و تنظیم شود. وی بر مصرف وعده های غذایی به ویژه صبحانه با عسل، مربا و... تاکید و اضافه کرد: می توان مقداری عسل یا خرما هم مصرف کرد. همچنین چند روز قبل از حجامت، از ملین هایی مانند خاکشیر و آب جوش، آلو، انجیر، روغن زیتون، میوه و سبزی تازه فصل و سوپ ها استفاده تا ملایمت طبع ایجاد شود. به گفته وی، هنگام عادت ماهانه و دوران بارداری نباید حجامت انجام شود. همچنین ۱۲ تا ۲۴ ساعت قبل از حجامت، افراد از مصرف سیگار، خوردن غذاهایی با طبع سرد و سرخ کردنی و... پرهیز کنند.

بهترین زمان

این متخصص با تاکید بر این که در منابع طب ایرانی از حجامت در درمان بسیاری از بیماری ها نام برده می شود، افزود: حجامت به طور معمول در بیشتر بیماری ها با دارو، دستورات غذایی و... همراه است و در هیچ کجا به تنهایی نقش درمانی ندارد. دکتر «نواب زاده» بهترین زمان برای حجامت را بستگی به هدف از انجام این کار مطرح و اضافه کرد: در حجامت به منظور درمان، براساس نظر پزشک می توان آن را در هر فصلی انجام داد اما در هدف از حجامت برای پیشگیری از بیماری، بهترین زمان بهار و اوایل پاییز است. وی با تاکید بر این که حجامت مانند دیگر روش های درمانی طب ایرانی بایدها و نبایدهای خاص خود را دارد و همیشه برای همه مفید نخواهد بود، ادامه داد: ترتیب و زمان بندی حجامت برای فرد، وابسته به طبع و مزاج وی متفاوت است که پزشک حاذق آن را معین و تجویز می کند. وی با اشاره به تفکر نادرست رایج بین افراد که حجامت سبب نوعی عادت و اعتیاد به این کار می شود و در صورت ادامه ندادن آن به طور مرتب، فرد احساس نارا حتی خواهد کرد، افزود: این برداشت، درست نیست و علت احساس نیاز افراد به حجامت به دلیل غلیظ شدن خون و طبیعت بدن است و افرادی که بعد از برطرف شدن غلظت خون، احساس سبکی را تجربه کرده اند متوجه این نیاز می شوند. وی با تاکید بر این که در سردمزاجان و افراد دارای ضعف، باید حجامت با اصلاح مزاج و تقویت انجام شود، اظهار کرد: یک ساعت قبل از حجامت شربت عسل، آب انار یا انار و ماء الشعیر فراوان مصرف شود و حداقل از دو ساعت و نیم قبل و یک ساعت و نیم بعد از حجامت غذا میل نشود. وی به پرهیز از مصرف غذاهای سرد، تخم مرغ، ماهی، شیر و لبنیات و شوری هشت ساعت قبل از حجامت تاکید و اضافه کرد: همچنین افراد تا ۲۴ ساعت از ورزش و کار سنگین و مصرف ماهی و لبنیات و غذاهای شور، سرد، تند و تیز و تخم مرغ پرهیز شود.

بعد از حجامت

به گفته وی، برای این که جای زخم حجامت باقی نماند، سه شب متوالی قبل از خواب به مدت سه دقیقه قطعه ای پنبه به شیر آغشته کنید و روی زخم ها بمالید یا روزی دو مرتبه با لایه ای عسل موضع را آغشته یا آب مرز نجوش یا روغن آن را روی موضع استفاده کنید. همچنین ۱۲ ساعت پس از حجامت می توان استحمام کرد اما موضع حجامت را فقط با آب خالی، بدون لیف و صابون شست. وی افزود: در صورتی که موضع حجامت کبود، متورم و دردناک باشد برای کاهش درد، یخ را داخل نایلون و چند مرتبه به مدت یک دقیقه روی موضع بگذارید یا زردچوبه را درون پارچه ای قرار دهید و روی آن بگذارید و در صورت ادامه یافتن درد با پزشک معالج مشورت کنید. وی با اشاره به این که پس از حجامت گاهی ضعف، سردرد، سرگیجه، تپش قلب، گرفتگی عضلات و برخی ناراحتی های جزئی دیگر ممکن است به وجود آید، ادامه داد: این موضوع بیشتر بعد از یک تا سه روز برطرف می شود اما در صورتی که این ناراحتی ها نگران کننده و آزاردهنده بود با پزشک مشورت کنید. البته مصرف شربت عسل و مزمزه کردن عسل هر دو ساعت یک بار بسیار مفید است. به گفته وی، حجامت مرتبه اول ممکن است تاثیر چندانی نداشته باشد یا حتی گاهی به طور موقت برای مدت کوتاهی سبب افزایش برخی علایم بیماری و درد شود اما نباید برای این کار نگران شد و بهتر است با پزشک تماس گرفت یا مراجعه حضوری کرد.

یادداشت

از دواجی به مثابه کلاس درس برای بشریت

غلامرضا بنی اسدی- خوشحالم که دستم پُر است. امسال که می خواهم درباره ازدواج حضرت زهرا(س) و امام علی(ع) بنویسم، می توانم نشانه هایی از فرهنگ ازدواج فاطمی و علوی را در زیست اجتماعی مردمان نشان بدهم و اولین نشانه هم در دسترس ترین و از نظر ارزش های خبری، با ارزش مجاورت برای خود ما اهالی خراسان جنوبی رقم خورده است؛ عروسی آقا مرتضی شایان فر و زکیه خانم عباسیان در شهر خوب طبس. ماجرایش هم آن قدر رسانه ای شده است و "نذر لبخند" شان آن قدر لبخند بر دل مردم نجیب ما نشانده است که نیاز به شرح و بیان ندارد. فقط می خواهم بگویم ترجمه سبک ازدواج علی(ع) و فاطمه(ع) به زبان امروز یعنی این. یعنی درک درست شرایط و هدایت شادمانی ها به کانالی که جاودانه است. یعنی نقش یک خط زیبا و ماناو چشم نواز برای دیگرانی که در شرایط ازدواج هستند اما کرونا، اجازه برگزاری جشن نمی دهد. یعنی "امر به معروف" دست گیری از نیازمندان صاحب آبرو. یعنی به اشتراک گذاشتن شادی ها و دلخوشی های خود با کسانی که لبخند آدرس لب ها شان را گم کرده است. من این رفتار دختر و پسر هم استانی را درس گرفته از رفتار فاطمی می دانم که بی بی در شب عروسی خود، پیراهن عروسی اش را به زن بی نوا بخشید و در شادترین و منحصربه فردترین و تکرار ناپذیر ترین شب زندگی خود نیز به جای "نوپوشی" به نوخوانی این آیه از قرآن پرداخت که می فرماید: «لن تنالوا البر حتی تنفقوا مما تحبون» حقیقت زندگی هم همین است؛ آدمی به اوج نیکی و نیکوکاری نخواهد رسید مگر آن که از آن چه دوست می دارد در راه خدا انفاق کند. حضرت زهرا(س) چنین کرد تا رفتاری این گونه را به ما بیاموزد. رفتاری که چون به روزگار ما ترجمه شود حکایت دوجوان طبسی شکل می گیرد دو دیگر جوانانی که هر گاه جامعه را در تب و تاب کمک خواهی دیدند از شادترین شب زندگی خود به نفع شاد کردن دیگران گذشتند. یادمان نرفته است روزگار سیل در نوروز شمال و نوعروسی که جهیزیه خود را به آسیب دیدگان بخشید. ماجراهایی از این دست در میان پیروان اهل بیت(ع) کم شمار نیست که پر برکت هم هست چنان که دیگران را هم به خُلق کریمانه داد و دهش می خواند چنان که در همین ماجرای اخیر هم شکات پرونده به عروس و داماد تاسی کردند و بخشی از طلب خود را بخشیدند تا تعداد آزادشده ها به عدد پنج برسد. باری، خوشحالم که امسال در تحریر یادداشت از دواج مولا علی(ع) و بی بی زهرا(س) که سلام خدا بر آنان باد- می توانم مصادیق علوی و فاطمی را از میان هم استانی هانشان دهم و با افتخار نامشان را بنویسم که از قضا عروس و داماد نام از لقب های فاطمه(س) و علی(ع) می برند؛ زکیه و مرتضی! مبارک است تاسی به سلوک اهل بیت(ع). مبارک است برای همه، ان شاء...!

آگهی دعوت بستانکاران شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری فردوس (در حال تصفیه) نوبت اول

بدین وسیله در اجرای ماده ۲۲۵ لایحه قانون اصلاح قسمتی از قانون تجارت از کلیه بستانکاران شرکت (اعم از اشخاص حقیقی و حقوقی) دعوت می گردد که هرگونه طلب وادعایی ازشرکت دارندبا در دست داشتن مدارک و مستندات لازم در مهلت مقرر قانونی (حداکثر ظرف مدت ۶ ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی)به دفتر شرکت تعاونی مسکن (در حال تصفیه) به نشانی فردوس- بلوار جمهوری اسلامی خیابان جمهوری اسلامی پلاک .... مراجعه نمایند.

در غیر این صورت و پس از پایان مهلت قانونی مذکور، هر گونه ادعایی علیه شرکت تعاونی مذکور مسموع نخواهد بود. این آگهی سه مرتبه و هر مرتبه به فاصله یک ماه در روزنامه رسمی و روزنامه کثیرالانتشار شرکت آگهی می شود.

مدیر تصفیه شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری فردوس
(در حال تصفیه)

۹۹۰۲۹۹۸۴/ج

(اصلاحیه) آگهی تجدید مزایده عمومی اجاره املاک شهرداری

شهرداری سرایان در نظر دارد به استناد مصوبه شورای محترم اسلامی شهر نسبت به مزایده کتبی **اجاره مغازه های تجاری واقع در بلوار شهدا ، بلوار صنفی صنعتی و اجاره مجتمع نیایش شهرداری واقع در محور سرایان-بیرجند** ، اقدام نماید .لذا از متقاضیان واجد شرایط در خواست می شود حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۶ جهت دریافت اسناد مزایده به شهرداری سرایان و یا به سایت www.sarayan.ir.مراجعه نمایند.

روابط عمومی شهرداری سرایان

۹۹۰۲۹۹۱۸/ج

۹۹۰۳۰۰۰۵/ج

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۰۸۰۰۱۰۰۱۲۴۹ مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۲۷ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم حمیده رخشانی اصیل فرزند کریم به شماره شناسنامه ۰۶۴۰۲۳۰۴۹۰ در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۵۹/۲۴ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۳۹۶- اصلی واقع در خراسان جنوبی بخش دو حوزه ثبت ملک بیرجند از محل مالکیت سبحان انوری فرد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۳۹۹/۰۵/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: سه شنبه ۱۳۹۹/۰۵/۱۹

علی فضلی-رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

۹۹۰۳۰۰۰۱/ج

آگهی نوبتی و اصلاحی سه ماهه اول سال ۱۳۹۹ حوزه ثبتی شهرستان بشرویه

بدستور ماده ۱۲ قانون ثبت و ماده ۵۹ آیین نامه قانون مذکور اسامی اشخاصی که نسبت به املاک مجهول المالک واقع در بخش های تابعه حوزه ثبتی شهرستان بشرویه که تا آخر خرداد ماه سال۱۳۹۹ تقاضای ثبت نموده اند و همچنین مواردی که آگهی نوبتی آن برابرتبصره یک ماده ۲۵ اصلاحی قانون ثبت باید تجدید گردد با نوع ملک مورد تقاضا برای اطلاع عموم بشرح ذیل آگهی میگردد.

شمارات فرعی از دو اصلی بشرویه بخش سه بشرویه

۱- پلاک ۶۰۷۲ فرعی دولت جمهوری اسلامی ایران بنمایندگی وزارت آموزش و پرورش به شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۹۰۱۹۵ ششدانگ یکباب ساختمان(مدرسه)

۲- پلاک ۶۰۷۴ فرعی مجزی از ۱۳۸۴ فرعی خانم نرگس حسینی نژاد محبتی فرزند حسن‌ششدانگ یکباب مغازه

۳-پلاک ۶۰۷۳ فرعی مجزی از ۲۸۱۸ فرعی آقای حسین شهابی زاده فرزند باقر ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مشتمل بر اشجار و ساختمان دامداری

۴-پلاک ۶۰۷۵ فرعی مجزی از ۲۴۶۴ فرعی خانم معصومه الهامی فرزند علی ششدانگ یکباب منزل

۵-پلاک ۶۰۷۶ فرعی مجزی از ۲۲۸۴ فرعی خانم نادیا شیرازی زاده شمشیری فرزند غلامرضا ششدانگ یکباب منزل

۶-پلاک ۶۰۷۸ فرعی مجزی از۱۹۰۶ فرعی آقای مهدی غنچه گی ثانی فرزند رضا ششدانگ قسمتی از یکباب منزل

۷-پلاک ۹۷۷ فرعی خانم فاطمه کبرا مشهدی فرزند حسین ششدانگ یکباب منزل مخروبه

۸-پلاک ۶۰۷۹ فرعی مجزی از ۲۸۰۴ فرعی خانم خدیجه اکبری فرزند حسن ششدانگ یکباب منزل

۹- پلاک ۶۰۸۰ فرعی مجزی از ۲۲۹۰ فرعی آقای اکبر حیدری دخت فرزند علی ششدانگ یکباب منزل

۱۰- پلاک ۶۰۸۱ فرعی مجزی از ۲۲۶۵ فرعی آقای محمد عبداله زاده مقدم فرزند احمد ششدانگ یکباب ساختمان

لذا به دستور مواد ۱۶ و۱۷ قانون ثبت هرکس نسبت به املاک آگهی شده بالا معترض میباشد و یا بین متقاضیان ثبت و دیگری اقامه دعوی شده و درجریان است میبایست اعتراض و یا گواهی مشعربرجریان دعوی خود را ازتاریخ انتشار نوبت اول این آگهی نسبت به آگهی نوبتی ظرف نود روز و در مورد آگهی اصلاحی درمدت سی روز به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بشرویه تسلیم و رسید دریافت نموده و در اجرای ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت معترضین ازتاریخ تسلیم اعتراض به این اداره ظرف یکماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم ازمرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند ضمنا حقوق ارتفاقی در موقع تحدید حدود و در صورت جلسه تحدیدی منظور میگردد و از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدیدی تا سی روز قابل اعتراض خواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۶/۰۱

سیدرضا صفایی-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بشرویه

۹۹۰۲۹۳۷۵/ج

کرونا ویروس با آموزش و خودمراقبتی، قابل پیشگیری است.

آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۳۹۹ اداره ثبت اسناد واملاک شهرستان فردوس

بدستور ماده ۱۲ قانون ثبت اسناد واملاک وماده ۵۹ آیین نامه قانون مذکور اسامی اشخاصی که نسبت به املاک مجهول المالک واقع در بخش های تابعه حوزه ثبتی شهرستان فردوس تا آخرخرداد ماه ۱۳۹۹ تقاضای ثبت نموده اند، با نوع ملک مورد تقاضا برای اطلاع عموم بشرح ذیل آگهی می شود:

شمارات فرعی از یک اصلی بلده بخش یک فردوس

۱-پلاک ۲۲۴۷ فرعی خانمها طیبه جمالی وطاهره جمالی هرکدام نسبت به هزاروصدو هفت سهم وهفتاد ونه صدم سهم مشاع(مترمربع)ازکل چهارهزاروسی وشش سهم وهفت صدم سهم(مترمربع) ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی

۲-پلاک ۷۹۵۴ فرعی آقای مسلم عطائی طالبی ششدانگ یک قطعه زمین محصورمشتمل برگلخانه و ساختمان

۳-پلاک۸۷۱۱فرعی آقای سیدابراهیم قریشی ششدانگ باغمنزل

۴-پلاک۹۳۴۸ فرعی آقای مهدی صفائی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مشتمل برباغ

۵-پلاک ۱۹۳۰۹ فرعی آقای علیرضا شجاعی‌ششدانگ قسمتی ازیکباب ساختمان مسکونی که قبلاً مسیر راه متروکه بوده است

۶-پلاک ۱۹۳۸۱ فرعی آقای مهدی یعقوب زاده ششدانگ یک قطعه باغ

۷-پلاک ۱۹۳۹۹ فرعی آقای محمدنژادغیبی ششدانگ یک قطعه باغ

۸-پلاک ۱۹۴۱۰ فرعی خانم خدیجه امینی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی

۹-پلاک ۱۹۴۱۱ فرعی خانم خدیجه امینی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی

۱۰-پلاک ۱۹۴۱۲ فرعی خانم خدیجه امینی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی

۱۱-پلاک ۱۹۴۲۲ فرعی از۹۲۸۶فرعی آقای علی رمضانی چاهک وخانم عاطفه کاوسی تاجکوه بالمناصفه ششدانگ یک قطعه زمین مسکونی

۱۲-پلاک ۱۹۴۲۳ فرعی آقای علی مصباح ششدانگ باغمنزل

۱۳-پلاک ۱۹۴۳۰ فرعی خانم مرضیه فیض بخش ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی

۱۴-پلاک ۱۹۴۳۱ فرعی آقای حسین کیال ششدانگ یک باغ مشتمل برساختمان

۱۵-پلاک ۱۹۴۴۴ فرعی آقای عباس سلیم ششدانگ یک قطعه باغ

۱۶-پلاک۱۹۴۴۵ فرعی خانم فاطمه کریمیان ششدانگ باغمنزل

۱۷-پلاک۱۹۴۴۶ فرعی از۱۴۳۲ فرعی آقای محمدمهدی عربی ششدانگ یکباب منزل

۱۸-پلاک۱۹۴۶۰ فرعی از۸۷۵۲ فرعی آقای ابوذر شیخی زاده اول وخانم زهره یعقوب زاده بالمناصفه ششدانگ باغمنزل

۱۹-پلاک۱۹۴۶۱ فرعی خانم فاطمه علیزاده ششدانگ یک قطعه زمین مسکونی

۲۰-پلاک۱۹۴۶۲ فرعی آقای ذبیح اله غافلی ششدانگ یک قطعه باغ

۲۱-پلاک۱۹۴۶۳ فرعی آقای مهدی شفیعی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مشتمل براستخر

شمارات فرعی از سه اصلی خداوندی بخش یک فردوس

پلاک ۱۱۸۷ فرعی از۶۸۵ فرعی آقای اکبرمحمدی فر ششدانگ یک قطعه زمین مسکونی

شمارات فرعی از ۸- اصلی مهرانکوشک بخش یک فردوس

۱-پلاک ۲۱۴۶ فرعی آقای حسین رزمی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بندسار

۲-پلاک ۲۱۴۷ فرعی آقای حسین رزمی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بندسار

شمارات فرعی از ۲۰۲- اصلی سرند بخش یک فردوس

پلاک ۱۸۳۵ فرعی مجزی شده از۱۶۳۱ فرعی آقای حسین صولتی ششدانگ یکباب ساختمان(دامداری)

شمارات فرعی از ۴۱۵- اصلی شهرک طاهریه(ابراهیم آبادوطاهرآباد) بخش یک فردوس

پلاک ۱۶۳ فرعی دولت جمهوری اسلامی ایران به نمایندگی وزارت ورزش وجوانان- اداره کل ورزش وجوانان خراسان جنوبی ششدانگ یک قطعه زمین ورزشی

لذا بدستور مواد ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت هر کس نسبت به املاک آگهی شده در فوق الذکر معترض می باشد و یا اینکه بین متقاضیان ثبت و دیگری اقامه دعوی شده و در جریان است باید اعتراض و یا گواهی مشعر بر جریان دعوی خود را از تاریخ انتشار نوبت اول این آگهی نسبت به آگهی نوبتی ظرف مدت ۹۰ روز به اداره ثبت اسناد واملاک فردوس تسلیم و رسید دریافت نموده و دراجرای ماده۸۶ آئین نامه قانون ثبت معترضین از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف مدت یک ماه باید دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند درغیراین صورت عملیات ثبتی درچارچوب مقررات مربوطه ادامه خواهدیافت.ضمناً حقوق ارتفاقی در موقع تحدید حدود و در صورت مجلس تحدیدی منظور می گردد و از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی تا ۳۰ روز قابل اعتراض خواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۵/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۶/۰۱

محمود جهانی مهر
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان فردوس

۹۹۰۲۹۸۶۸/ج