

۴ | ورزش

دوره داوری ژیمناست ها

دوره داوری درجه ۳ ژیمناستیک هنری آقایان در استان بر گزار می شود.

رئیس هیئت ژیمناستیک استان گفت: این دوره آموزشی با هماهنگی فدراسیون و با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی در بیرجند برگزار خواهد شد.

«بیابانی» داشتن حداقل ۲۰ سال سن، معرفی نامه از هیئت استان یا شهرستان و ... را مدارک مورد نیاز برای شرکت در این دوره بیان کرد.

ورود ۳ نهاد به توسعه زیر ساخت ورزشی

برای تکمیل پروژه های ورزشی ناتمام استان در سه شهرستان درمیان، زیرکوه و نهبندان سه نهاد حمایتی و خدمت رسانی ورود کردند. دبیر مجمع خیران ورزش یار استان با بیان این مطلب به خبرنگار ما گفت: باپیگیری استانداری و اداره کل ورزش و جوانان در درمیان بنیاد مستضعفان، درنهبندان بنیاد برکت و در زیرکوه بسیج سازندگی برای تکمیل پروژه های ناتمام ورزشی اقدام می کند.

به گفته «علی آبادی» پروژه های ناتمام این شهرستان ها به صورت مشارکتی و با حمایت این نهادها، خیران و اداره کل ورزش و جوانان تکمیل خواهد شد.

مربی استان سرمربی تیم ملی جوانان

نماینده سبک کیو کوشین کای کان ساکاموتوی استان سرمربی تیم ملی جوانان شد.

به گزارش «خراسان جنوبی» سید شاهرخ حسینی نماینده سبک کیو کوشین کای کان ساکاموتوی استان سرمربیگری تیم ملی جوانان در این سبک را بر عهده گرفت.

تجهیزات ژیمناستیک برای زیرکوه

تجهیزات به هیئت ژیمناستیک زیرکوه اختصاص یافت. «بیابانی» رئیس هیئت ژیمناستیک استان به خبرنگار ما گفت: برای گسترش این رشته در زیرکوه بیش از ۳۰ میلیون ریال تجهیزات کمک آموزشی ژیمناستیک به این شهرستان اختصاص داده شد.



ز هرا قربانی – چند دقیقه ای از ساعت ۶، می گذرد و اشعه های خورشید تازه تابیدن گرفته و نسیم خنکی در حال وزیدن است. با وجود کرونا و خانه نشینی، هوای وسوسه انگیز صبح، افرادی را برای ورزش و نرمش به پارک توحید کشانده است. هر چند استفاده از ماسک در زمان انجام فعالیت های ورزشی بسیار سخت است اما بیشتر افرادی که در پارک ورزش می کنند ماسک زده اند و سعی دارند که ورزش کردن زمینه فراموشی نکات بهداشتی نشود. تعدادی با لباس ورزشی آمده و برخی ها هم کفش کتانی به پا کرده اند و در گوشه ای از پارک با انجام حرکات نرمشی، ورزش صبحگاهی را دنبال و بعضی ها نیز به پیاده روی دور پارک، دو و انجام حرکات ورزشی با وسایل ورزشی با رعایت نکات بهداشتی اکتفا می کنند. افزون بر این هادو تیم والیبال که تا قبل از شروع کرونا صبح ها در سالن حجاب فعال بودند پرائنژی در زمین والیبال روباز پارک توحید تمرین می کنند.



«حاجی پور» یکی دیگر از ورزشکارانی است که ۱۲ سال پای ثابت ورزش صبحگاهی در پارک توحید به حساب می آید. او می گوید: با توجه به ویروس کرونا و شرایطی که وجود دارد ورزش می تواند یکی از پایگاه های مصونیت از این بیماری و در افزایش سطح ایمنی بدن موثر باشد البته باید با دقت، شرایط ایمنی رعایت شود. «امین» یکی دیگر از اعضای گروه ورزش صبحگاهی نیز می گوید: ورزش در این روز ها با حفظ فاصله و زدن ماسک دنبال و هنگام پایان یافتن هم فاصله گذاری ها رعایت می شود.

یکی از بانوان که به صورت انفرادی در حال انجام فعالیت ورزشی است نیز می گوید: در شرایط فعلی

ایمنی بدن خیلی مهم ورزش در افزایش آن موثر است و نیم ساعت ورزش در روز توصیه می شود. «قربانی» که از ۱۰ سال پیش با جدیت ورزش را دنبال کرده است از برکات ورزش در زندگی اش صحبت می کند و ادامه می دهد: در روز های ابتدایی شیوع کرونا هم هر روز حرکات ورزشی را انجام می دادم و در زمان تعطیلی پارک در کوه و جاده سلامت ورزش می کردم. «مریم برادران» یکی از بانوانی که در حال پیاده روی در پارک است با اشاره به فواید ورزش در افزایش سطح ایمنی بدن می گوید: افزون بر این ورزش در افزایش نشاط و شادابی هم تاثیر زیادی دارد. به گفته وی بسیاری از افرادی که قبل از کرونا در پارک ورزش می کردند در این چند ماه دیگر به پارک نمی آیند که این موضوع سبب شده است از نظر روحی تعریف چندانی نداشته باشند.

برنامه ای نداریم

رئیس هیئت ورزش های همگانی بیرجند که سال هاست در برپایی ورزش صبحگاهی در نقاط مختلف شهر تلاش می کند و در جمع ورزشکاران حضور دارد، با اشاره به این که به دلیل کرونا، هیئت برنامه ای برای انجام فعالیت های ورزشی در شهر ندارد می گوید: برنامه های ورزشی در پارک ها به طور کامل تعطیل است و فقط در پارک توحید و جاده سلامت، شهروندان به صورت خود جوش برای حفظ سلامتی پیاده روی می کنند.

به گفته «عرفی» «نه تنها استان بلکه ایران و جهان درگیر این بیماری است و باید با رعایت مسائل بهداشتی برای حفظ سلامتی و کمک به جامعه پزشکی گام برداریم. افرادی هم که در پارک ورزش می کنند این فاصله ها را حفظ و از ماسک استفاده می کنند و موردی پیش نیامده است و امیدوارم پس از این هم اتفاق خاصی نیفتد. او تاکید می کند: باید افرادی که برای ورزش در پارک یا مکان های دیگر حاضر می شوند از ماسک استفاده و فاصله گذاری های اجتماعی را رعایت کنند. او با اشاره به این که سال هاست در پارک توحید ورزش می کنیم از مسئولان می خواهد شرایط بهتری را برای ورزشکاران در این پارک فراهم و کمبودها را رفع کنند. وی اظهار امیدواری می کند که این روال مثل قديم ادامه داشته باشد و این ویروس هم هر چه سریع تر از جامعه ریشه کن شود.



رئیس هیئت ورزش های همگانی بیرجند: برنامه های ورزشی در پارک ها به طور کامل تعطیل است و فقط در پارک توحید و جاده سلامت شهروندان به صورت خودجوش برای حفظ سلامتی پیاده روی می کنند



سرایانی ها منتظر شوت مدیر کل

ز هرا قربانی – «خار به جای چمن!» این تیتراژ را شی بود که یک شنبه ۲۹ اردیبهشت سال گذشته در روزنامه خراسان جنوبی چاپ شد. در این گزارش آمده بود با این که ورزشکاران سرایان با کسب مقام های کشوری نام خراسان جنوبی را پرآوازه کردند اما با کمبودهایی رو به ر هستند طوری که بر اساس گفته یک فوتبالیست بیش از صدها بیمه شده در رشته فوتبال فعالیت دارند اما این ورزش در زمین چمن تعطیل است و فوتبالیست ها مجبورند در سالن یا زمین های خاکی تمرین کنند و بارها این موضوع از طریق رسانه ها و در سفرهای مسئولان استان هم گوشزد شده است ولی هنوز شاهد اقدام اساسی و جدی در این باره نیستیم. با گذشت یک سال از چاپ این گزارش در جدیدترین پیگیری «خراسان جنوبی» از وضعیت فوتبال در سرایان بر رئیس هیئت فوتبال شهرستان با اشاره به این که مشکل هنوز بر جاست می گوید: زمین چمن مرکز شهرستان از سال ۸۸ خراب شده و بعد از گذشت ۱۰ سال هنوز پروژه به سازی آن به بهره برداری نرسیده است. با گذشت «قشقلایی» در ابتدا این زمین با تعامل و یاری ورزشکاران و مردم و بذر آفریقایی زیر کشت رفت و سبز شد اما بعد از آن با تصمیم های ورزش و جوانان این چمن خشک و زمین تسطیح و به جای آن خار سبز شد و با این که پیگیری های زیادی برای کاشت چمن داشتیم اما هیچ فایده ای نداشت.

وی با اشاره به این که حتی یک چمن مصنوعی در شهرستان وجود ندارد می

افزاید: دوزمین چمن مصوب داریم اما هیچ کدام اجرایی نشده است. به گفته وی در سفر رئیس وقت فدراسیون فوتبال به فردوس نیز این مشکل در حضوری مطرح شد که مسئولان چاره مشکل را در رفتن فوتبالی های سرایان به فردوس دانستند که با توجه به فاصله ۴۰ کیلومتری سرایان و فردوس و خطرات جاده، این امکان فراهم نیست.

به گفته وی در شرایطی که فوتبال شهرستان تعطیل است بیش از ۱۲ تیم علاقه مند به این رشته ورزشی در سالن های شهر فوتبال بازی می کنند.

او کمبود شدید اعتباری را از دیگر مشکلات پیش روی هیئت بیان می کند و ادامه می دهد: با توجه به شرایط کرونا ورزش چند ماه تعطیل بوده و سالن ها به تازگی باز شده است و بر اساس برنامه ریزی انجام شده قرار است لیگ فوتسال شهرستان برگزار شود.

سومین چمن در سرایان

مدیر کل ورزش و جوانان در پاسخ به گلایه مطرح شده می گوید: با توجه به شرایط اقلیمی و کم آبی شهرستان قرار شد که چمن طبیعی جمع و چمن مصنوعی جایگزین شود و هم اکنون پروژه در حال انجام است. «عزیزی» ادامه می دهد: سومین بزرگ مصنوعی در خراسان جنوبی کمتر از ۴۰ روز دیگر در سرایان به بهره برداری می رسد. او وسعت این زمین چمن را ۱۰ هزار متر مربع بیان می کند و می افزاید: برای این پروژه بین ۲/۵ تا سه میلیارد تومان اعتبار هزینه شده است. به گفته وی برای آماده سازی زمین باید چمن نباتی حذف و زیر سازی و به سازی انجام می شد تا کار برای نصب چمن مصنوعی آماده شود.

توصیه های سرپرست فدراسیون برای توسعه ورزش در روستاها

***مدیر کل ورزش و جوانان استان: از برنامه های رئیس جدید هیئت حمایت می کنیم**

***رئیس هیئت ورزش های روستایی و بازی های محلی: به جد پیگیر تحول، تعالی و توسعه ورزش روستایی و بازی های بومی و محلی هستیم**



برنامه ریزی منسجم برای جذب منابع مالی و اقتصادی دولتی و غیر دولتی را از دیگر برنامه هایش بیان کرد و افزود: نهاندین سازی فرهنگ ورزش در روستاها، تغییر نگرش مردم روستا نسبت به ورزش، تقویت ورزش همگانی در مناطق روستایی، عشایری، محلات کم برخوردار و حاشیه ای شهرها با فرهنگ سازی از دیگر برنامه هاست.

به گفته داوطلب، تقویت زیرساخت ها و فراهم نمودن ورزش رایگان، ایجاد جذابیت برای ورزش های روستایی و جلوگیری از دلزدگی مردم، برگزاری تور گردشگری، احیای شورای ورزش روستا، استفاده از ظرفیت دانشگاه ها اساتید و دانشجویان، بهره گیری از ظرفیت مدارس و دانش آموزان روستا، توسعه و به سازی زیرساخت های ورزشی در روستاها و بهره گیری از رسانه های جمعی برای آگاهی بخشی و نهادینه کردن ورزش روستایی را از دیگر برنامه ها بیان کرد وی هم چنین برجسته سازی موفقیت ها و داشته های ورزش روستایی، سفر به شهرستان ها، برنامه ریزی و تلاش برای ارتقای جایگاه ورزش روستایی، توجه ویژه به بانوان در همه رده های سنی، توسعه کمی و کیفی کمیته های ورزش روستایی، تقویت خله های ورزش روستایی، باشگاه ها و سازمان های مردمی فعال در ورزش روستایی، برگزاری مستمر و منظم دوره های آموزشی و فراهم کردن شرایط برگزاری دوره های آموزشی فدراسیون در بخش های ملی و بین المللی و توسعه فناوری اطلاعات و ارتباطات در ورزش روستایی از دیگر برنامه های پیش رو دانست.

او تاکید کرد: افزون بر این افزایش تعداد ورزشکاران سازمان یافته، تعامل و همکاری با سایر هیئت های ورزشی استان و اجرای نظام نامه های منعقد شده توسط فدراسیون با هیئت ها را به جد دنبال خواهیم کرد.

گزارش ویژه



سرپرست فدراسیون ورزش های روستایی و بازی های بومی و محلی در مجمع انتخاب رئیس هیئت ورزش های روستایی و بازی های بومی استان گفت: ورزش روستایی و بازی های بومی و محلی میراث ماندگاری است که حفظ، احیا و ارتقای این میراث ملی یکی از وظایف ماست و باید این میراث را به سایر ملل ارائه کنیم.

«اکبری» با اشاره به این که مجمع بهانه ای برای گسترش رقافت هاست گفت: بسیار جالب بود که در استان خراسان جنوبی هفت نفر کاندیدا در کنار یکدیگر قرار گرفتند و با رقافت با یکدیگر رقابت کردند.

وی از حمایت های اداره کل ورزش و جوانان استان برای برگزاری مجمع انتخاب رئیس هیئت استان قدردانی و به مسئول جدید هیئت توصیه کرد: کارها در صورت تیمی به نتیجه می رسد و ورزش چیزی به جز احترام به پیشکسوت نیست و مسئول جدید هیئت به عنوان بالاترین مقام اجرایی باید پاسخگوی عملکردش در همه حوزه های مدیریتی و ساختاری باشد.

وی تاکید کرد: تعامل با نهادهای بالادستی و هم راستا با سیاست های راهبردی فدراسیون، بهره گیری از دانش و تجربه پیشکوتان، حفظ، احیای و توسعه ورزش های سنتی، تنوع رشته های ورزشی برای جامعه مخاطب روستایی باید در برنامه راهبردی هیئت باشد.

به گفته وی افزون بر این استعداد یابی، نظارت بر هیئت های شهرستان ها و برنامه ریزی لازم برای برگزاری جشنواره ها باید همیشه مد نظر هیئت قرار گیرد.

اکبری با تاکید بر این که باید توجه ویژه ای به ورزش در روستاها و بازی های بومی و محلی شود افزود: بازی های بومی و محلی نماد آئین، آداب،