خراسان جنوبی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

دو شنبه
۲۷ مرداد ۱۳۹۹
۲۷ ذی الحجه ۱۴۴۱
شماره ۳۳۴۶

اذان ظهر ۱۲:۳۷
غروب آفتاب ۱۹:۱۶
اذان مغرب ۱۹:۳۴
اذان صبح فردا ۰۴:۳۱
طلوع آفتاب فردا ۵:۵۹

صاحب امتیاز:
موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول:
محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولیزاده

دفترمرکزی: مشهد،بلوارشهیدصادقی(سازمان آب)
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابر دبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱

پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹
سرپرستی استان خراسان جنوبی:بیرجند،خیابان مدرس،خیابان باهنر غربی،شماره۷۷۰
تلفن سرپرست: ۳۲۴۴۳۹۳۹ - ۰۵۶
تحریریه: ۳۲۴۴۸۰۵۰-۰۵۶

نمابر تحریریه : ۳۲۴۴۸۰۵۴ - ۰۵۶
واحد آگهی و اشتراک: ۳۲۴۴۸۰۵۲ - ۰۵۶
صندوق پستی: ۵۱۴-۹۷۱۷۵
نمابر آگهی و اشتراک: ۳۲۴۴۸۰۵۳ - ۰۵۶
چاپ:شهرچاپ‌خراسان

زیبایی

مقابله با کچلی

مصرف برخی املاح مانند زینک، آهن، ویتامین D و خانواده گروه B در تقویت پوست و مو موثر است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم‌پزشکی بیرجند با اشاره به این که برای پیشگیری از ریزش مو ابتدا باید علت آن مشخص شود، استرس زیاد، خواب نامنظم و تغذیه نامناسب و فعالیت کمتر را از موارد موثر در بروز این مشکل دانست و به «خراسان جنوبی» گفت: بعد از اصلاح موارد یاد شده، مصرف برخی املاح مانند زینک، آهن، سلنیوم و در راس آن ویتامین D و خانواده گروه B برای درمان مشکلات پوست و مو موثر است. به گفته دکتر «حسین زاده» پرکاری یا کم کاری تیروئید و ژنتیک هم در ریزش مو تاثیر گذار است.

مشاور

بهانه گیری کودکانه

کودک چهار ساله ای دارم که موقع رفتن به بازار هر چه می بیند می خواهد و اگر به خواسته اش توجه نکنم، بهانه گیری و گریه می کند و خودش را به زمین می کوبد. باید چگونه با او برخورد کنم؟

یک مشاور با اشاره به این که لجبازی، ناسازگاری و پرخاشگری بین کودکان دو تا چهار سال و نیم بیشتر رواج دارد، گفت: بعد از این سن، مشکل در کودکان کمتر یا رفع می شود. «حسینی فر» گفت و گوی صمیمانه با کودک را از راهکارهای موثر در رفع این مشکل دانست و افزود: چنان چه والدین در گفت و گو موفق نباشند می توانند از تکنیک های جایگزین و گزینه های دیگر استفاده کنند. وی با مثالی ادامه داد: اگر کودک موقع رفتن به بازار برای خرید وسایلی مانند عروسک، تفنگ و ... بهانه گیری و گریه می کند می توان از پیشنهاد جایگزین مانند خرید بستنی یا گزینه رفتن به پارک یا منزل یکی از آشنایان که کودک تمایل بیشتری به رفت و آمد دارد، استفاده کرد.

وی استفاده از این تکنیک ها را بسته به قرارگیری والدین در موقعیت های مختلف، متفاوت و به نوعی هنر پدر و مادر دانست و ادامه داد: این روش ها برای مدتی هر چند کوتاه ذهن کودک را برای پاسخ گویی به روش های جدید درگیر و از مشکل اصلی که خرید عروسک و ... است، جدا می کند.

نکته

لوبیا خوری

این لوبیا با چشمی تیره شبیه چشم بلبل غنی از فیبر، فلاونوئید، ویتامین A، آنتی اکسیدان های ارزشمند، پتاسیم فراوان، پروتئین قابل توجه، منیزیم و تریپتوفان است. یک متخصص طب سنتی ایرانی با اشاره به خواص زیاد لوبیا چشم بلبلی، آن را در مقابل دیگر لوبیاها کم کالری برشمرد و گفت: مصرف آن در جلوگیری از بروز فشار خون و کنترل فشار بالا، بیماری های قلبی عروقی، سلامت پوست و تنظیم سیستم ایمنی سرآمد است. همچنین می تواند رادیکال های آزاد را سرکوب کند، بنابراین در رژیم های غذایی جایگاه ویژه دارد. به گفته دکتر «اختری»، تنظیم چربی و تنظیم فشار از علایق خاص این لوبیاهای کوچک است که افزون بر طعم خوشایند آن در انواع سالاد و غذاها، کالری کمتر و سیر کنندگی بیشتری را به همراه پروتئین گیاهی قابل توجه به همراه دارد.

چند خط خبر

*به منظور کمک به خانواده بیماران کلیوی توسط انجمن بیماران کلیوی قاین ۴۸ بسته گوشت قرمز به ارزش ۳۸ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال بین خانواده های این بیماران توزیع شد.

*با حضور فرماندار، امام جمعه و جمعی از مسئولان نهبندان؛ ۲۰ سری جهیزیه به نوعروسان از طریق کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان، با همکاری موسسه های خیریه الزهرا(س) و انصارالحجه (عج) مشهد مقدس به ارزش هر سری ۱۵ میلیون تومان، تحویل شد.

*فرمانده سپاه انصارالرضا(ع) استان در مراسم افتتاح نمایشگاه دستاوردها و عملکرد یک ساله پایگاه شهید رجایی قاینات گفت: این پایگاه در جشنواره مالک اشتر به عنوان پایگاه برتر شهرستان و استان انتخاب شد.

سردار «قاسمی» افزود: ناحیه مقاومت بسیج قاینات یکی از نواحی برجسته و فعال استان است که در همه امور فعالیت های مطلوبی داشته است.

بیشترین موضوعی که مردم استخاره می گیرند

استخاره بگیریم؟

خسروی

سه پسر و یک دختر دارد که چند سالی از زندگی مشترک آن ها می گذرد برای ازدواج هیچ کدام استخاره نگرفته اما حکایت پسر کوچک ترش متفاوت است. می گوید: بعد از مشورت با بزرگان، تحقیق، بررسی و برگزاری مراسم آشنایی دو خانواده؛ تصمیم به تعیین روز عقد گرفتیم که داماد منصرف شد اما از خانواده اصرار و از دامادانکار و در نتیجه تصمیم درباره ادامه ماجرا به استخاره ختم شد که این طور آمد؛ فرد با انصراف از این کار نعمت بزرگی را از دست می دهد.

این ها را بانویی می گوید که به استخاره اعتقاد دارد اما نه برای هر کار و موضوعی. او ادامه می دهد: بعد از نتیجه استخاره، پسرم با دختر مد نظر ازدواج کرد و همین سرآغاز زندگی مشترک آن ها شد؛ وصلتی که حالا یک سال از آن می گذرد و دختر هم از بهترین عروس های خانواده است.

زندگی دارای پستی و بلندی های زیاد و موقعیت های حساس و مهمی در تصمیم گیری است که مشاوره با افراد با تجربه و تحقیق و بررسی درباره موضوع، عاقلانه ترین کاری است که می تواند راهنمای انسان در تنگناهای متفاوت زندگی باشد اما گاهی با وجود استفاده از روش های مختلف و مشورت با بزرگان، نتیجه دلخواه به دست نمی آید بنابراین برخی برای رهایی از سرگردانی به ویژه در موضوعاتی مانند ازدواج، معامله و ... دست به استخاره می زنند.

رفع سرگردانی

بانوی جوانی که گاهی برای رهایی از سرگردانی و در تنگناهای زندگی سراغ استخاره می رود، می گوید: بعد از مشورت با بزرگان خانواده و تحقیق جزئی درباره یکی از خواستگارانم، برای اطمینان بیشتر استخاره گرفتم که آیه ای مبنی بر هشدار از عذاب و آتش دوزخ آمد و بعد از تحقیق بیشتر درباره فرد مد نظر، مشخص شد، او اعتیاد دارد اما در استخاره برای خواستگار دیگر و پس از تحقیق، سوره نور آمد که بعد از آن از دواج کردیم و زندگی بسیار خوبی داریم.

شهروندی هم که به استخاره اعتقاد زیادی دارد اما برای هر کاری سراغ آن نمی رود، ادامه می دهد: بیشتر برای خرید ملک، خودرو و ... پس از آن که از بررسی درباره خوب یا بد بودن معامله به نتیجه ای نمی رسم اقدام به استخاره می کنم و در صورت بد آمدن، از خرید منصرف می شوم. به گفته وی، بارها پیش آمده است که پس از مشورت با افراد خبره برای انجام معامله ای استخاره گرفتم و خوب آمد و بهره خوبی از این کار بردم.

بانویی هم که مدتی قبل برای یک مورد ازدواج در خانواده و بعد از تحقیق و بررسی، همچنان سرگردان است و سراغ استخاره می رود، می گوید: با این که استخاره بد آمد اما این وصلت انجام شد اما بعد از مدتی مشکلاتی برای زندگی این دو فرد به وجود آمد.

ازدواج و معامله

یک کارشناس مذهبی، بیشترین تماس ها برای استخاره را مربوط به بانوان و درباره ازدواج و معاملات مطرح می کند و می گوید: برخی در همه مراحل ازدواج از خواستگاری، قبل و بعد از عقد، خرید کردن و ... استخاره می گیرند که توصیه می شود قبل از هر اقدام، افراد مشورت، تحقیق و بررسی و در صورت تحیر و سرگردانی؛ استخاره کنند.

حجت الاسلام «حسینی» از بانوانی می گوید که گاهی از آن سوی خط تلفن درباره اطلاع از رفتارهای مشکوک و ارتباط همسرشان با فرد دیگر دست به استخاره می زنند در حالی که این استخاره ها صحت ندارد چرا که فرد به مشاوره نیاز دارد.

او به برخی بانوان هم اشاره می کند که گاهی برای هر کار و به اصطلاح آب خوردن هم استخاره می گیرند و می افزاید: بعضی در تماس ها پنج تا شش استخاره درخواست می کنند که با مشاوره و راهنمایی، ما آن ها را به دو مورد قانع می کنیم.

وی با تاکید بر این که افراد نباید به استخاره وابسته باشند و در مرحله اول به این کار توصیه نمی شود، به خاطره یکی از درخواست کنندگان همیشگی اش اشاره می کند و با بیان این که گاهی افراد پیامدهای عمل به استخاره را برای ما بازگو می کنند، می افزاید: فردی چند بار برای یک موضوع دست به استخاره می زد و بد می آمد اما اقدام به انجام کار کرد که بعد از مدتی مشکلات کاری برایش به وجود آمد.

کارشناس مذهبی: استخاره تکلیف آور نیست

یک کارشناس مذهبی: بیشترین تماس های استخاره مربوط به بانوان و درباره ازدواج و معاملات است

با لبخند می گوید؛ گاهی برخی او را حتی ساعت دو شب هم برای استخاره بیدار می کنند. گلایه ای از این موضوع ندارد و می افزاید: هر چند عمل کردن به استخاره واجب نیست اما قرآن می گوید مصلحت این است، بنابراین در صورت بد بودن استخاره، چنان چه فرد اقدام به آن کرد احتمال ضرر در معامله و ... وجود دارد.

او زمان و مکان استخاره را بی تاثیر نمی داند و به استناد برخی روایات می افزاید: ساعت ۱۰ تا ۱۲ و حرم ائمه معصومان(ع) بهترین زمان و مکان برای استخاره است.

وی با اشاره به این که ابتدا باید فرد بداند در چه راه و برای چه کاری اقدام به استخاره می کند، ادامه می دهد: نمی توان چند بار برای یک نیت استخاره گرفت. وی به استخاره با قرآن و تسبیح اشاره و اضافه می کند: تفال با قرآن بهتر نتیجه می دهد.

تکلیف آور نیست

یک کارشناس مذهبی دیگر هم استخاره را طلب خیر کردن از خدا می داند و با تاکید بر مشورت در کارها، معتقد است که در صورت به نتیجه نرسیدن مشورت و تحقیق درباره موضوعی، افراد برای رفع تحیر و سرگردانی به استخاره متوسل می شوند.

حجت الاسلام «اسدی» استخاره را تکلیف آور نمی داند و می افزاید: در صورت خوب آمدن استخاره، اختیار با فرد است که به آن عمل کند یا نه اما اگر بد آمد احتمال به وجود آمدن مشکلاتی وجود دارد؛ پس بهتر است در صورت بد آمدن، به آن عمل نشود هر چند کار حرامی مرتکب نشده است. وی به دو روش استخاره با قرآن و تسبیح اشاره می کند که آداب و ذکرهای آن در مفاتیح الجنان آمده و معتقد است: فرد با مطالعه موارد یاد شده می تواند اقدام به استخاره کند. هر چند برخی استخاره ها دارای تشریفات و اعمال خاصی است. وی از دواج و معامله ها را بیشترین موارد برای استخاره مطرح و اضافه می کند: گاهی افراد در این فصل برای انتخاب رشته هم استخاره می گیرند که در این باره آن ها را راهنمایی می کنیم. به گفته وی، هر چند برای استخاره به قرآن در مفاتیح ساعت هایی ذکر شده است اما در ظاهر چندان اعتبار ندارد.

آزمون وسع برای دریافت حق بیمه از بیمه شدگان روستایی

بیمه روستایی؛ سرک به جیب بیمه شدگان

گروه جامعه– طرح بیمه رایگان روستاییان از سال ۸۳ آغاز شد و در سال ۹۳ با شروع طرح تحول نظام سلامت و راه اندازی صندوق بیمه همگانی قشرهای بدون پوشش، قشرهای کم درآمد بیشتری تحت پوشش بیمه درآمدند؛ اما از نیمه دوم سال گذشته با اصرار دولت بر حمایت مالی از افراد بدون بضاعت، آیین نامه بیمه پایه اجباری سلامت و ارزیابی وسع، سازمان، بیمه سلامت را مکلف کرد سرانه درمان افرادی را که وسعشان می رسد، قطع کند و این طرح امسال با شدت بیشتری وارد مرحله اجرایی شد اما گلایه هایی را توسط برخی روستاییان و شهروندان در پی داشت. هر چند جوان به نظر می رسد اما ناراحتی و سردرگمی در چهره اش موج می زند و هر از گاهی صدایش میان جمعیت بالا می رود. می گوید همسرش کارگر روزمزد و از روستاهای اطراف برای تمدید دفترچه بیمه سلامت آمده و پرداخت هزینه ۳۲۴ هزار تومانی به ازای هر نفر برای خانواده پنج نفره شان سنگین است. «نخعی» از رایگان بودن طرح بیمه سلامت قبل از تمدید دفترچه سخن می گوید و می افزاید که بر اساس آزمون ارزیابی وسع، با توجه به پولی که در حساب همسرم است و متعلق به والدین اوست، باید ۳۲۴ هزار تومان برای تمدید دفترچه پرداخت شود در حالی که پرداخت این رقم برای همسرم سخت است. او از بیماری خود و فرزندش می گوید و این که مدتی است نوبت سونوگرافی گرفته است اما به دلیل نداشتن دفترچه قادر به انجام این کار و مراجعه به پزشک نیست. می گوید: برای تجدید نظر در پرداخت پول هم ماه ها پیگیری کردم اما دوباره گفته شد با توجه به بررسی حساب جاری، باید مبلغ در نظر گرفته شده برای بیمه پرداخت شود. وی با اشاره به این که منزل شخصی هم ندارم و در خانه پدر همسرم زندگی می کنیم، با طرح این سوال که قرار بود دهک های پایین جامعه از پرداخت هزینه معاف باشند، می افزاید: پرداخت هزینه برای بیمه بر اساس مبلغ موجود در حساب جاری، ملاک خوبی برای ارزیابی وسع افراد نیست. مرد جوانی هم که برای تمدید دفترچه بیمه سلامت مراجعه کرده است، می گوید: باید بر اساس میانگین پول موجود در حساب بانکی افراد از ۱۰ تا ۷۰۰ هزار تومان برای تمدید دفترچه پرداخت شود.

وی این موضوع را ملاک خوبی برای ارزیابی وسع نمی داند و با اشاره به این که گاهی افراد چند خانه و خودرو به نام دیگران خریداری می کنند، می افزاید: ممکن است این افراد مشمول بیمه رایگان شوند در حالی که یک روستایی با نداشتن درآمد ثابت و به دلیل داشتن مبلغ نه چندان زیاد در حساب بانکی، موظف به پرداخت هزینه شود. بانوی جوانی هم که برای تمدید دفترچه بیمه سلامت پدر و مادرش آمده است، با اشاره به سکونت و الدینش در روستا و طرح این سوال که مگر یک روستایی چه درآمدی دارد که باید هزینه ای به این منظور پرداخت کند؟ می گوید: نه منزل و خودرویی به نام پدرم است و نه حساب مالی آن چنانی دارد اما هنگام مراجعه برای تمدید دفترچه گفتند؛ باید ۳۵۰ هزار تومان پرداخت کنیم. وی با بیان این که والدینم در روستا از هزینه های خوراک، لباس و رفاه خود گذشتند تا مبلغی برای روزهای پیری و درماندگی پس انداز کنند و محتاج فرزندان نباشند، می افزاید: پدرم با ۷۰ سال سن، نه حقوق و درآمد ثابتی دارد و نه کمک هزینه ای از نهادهای حمایتی دریافت می کند، بنابراین پرداخت ۳۵۰ هزار تومان به منظور تمدید دفترچه برای آن ها سخت است.

متقاضیان در دهک

مدیر کل بیمه سلامت هم با اشاره به اجرای طرح بیمه برای روستاییان، عشایر و اهالی شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر و صندوق بیمه همگانی برای افراد بدون پوشش بیمه در شهرهای بالای ۲۰ هزار نفر از سال ۹۳، می گوید: همه افراد با شرایط یاد شده، بدون بررسی وضعیت مالی زیر پوشش بیمه قرار گرفتند. «اربابی» به اصرار دولت برای حمایت مالی از افراد بدون بضاعت و جدا کردن افراد توانمند برای استفاده نکردن از یارانه اشاره و اضافه می کند: به این منظور دولت آزمون وسع را طراحی و بر اساس آن متقاضیان بیمه مد نظر، درخواست بررسی وضعیت مالی را به نهادهای مربوط می دهند. وی به جداسازی افراد از ابتدای امسال خبر و ادامه می دهد: درخواست افراد در آزمون وسع به وزارت رفاه منتقل می شود و بعد از بررسی متقاضیان در ۱۰ دهک قرار می گیرند، به این روش که بیمه برای دهک اول تا سوم رایگان، دهک چهارم ۵۰ درصد توسط خود افراد و ۵۰ درصد توسط دولت و از دهک چهارم به بالا هم ۱۰۰ درصد حق بیمه توسط افراد پرداخت می شود. وی این طرح را برای بهره مندی به حق افراد از منابع عمومی منطقی می داند و می افزاید: قانون گذار ملاک ارزیابی وسع را بر عهده وزارت رفاه گذاشته است و بر اساس شنیده ها، داشتن حساب بانکی، منزل شخصی، خودرو، گردش مالی، حقوق ثابت و ... از ملاک های ارزیابی است. به گفته وی، از حدود ۳۰ هزار درخواست در استان، وزارت رفاه به ۸۰ درصد با فراوانی ۲۵ هزار مورد پاسخ داده است که از این تعداد ۸۵ درصد مشمول بیمه رایگان شدند. وی به برخی رفتارهای نادرست شهروندان اشاره می کند و با مثالی توضیح می دهد که گاهی افراد به دلایلی به نام خود برای دیگران حساب باز می کنند که این موضوع دولت را دچار سردرگمی می کند. به گفته وی، در این باره هم دولت حق اعتراض را باز گذاشته است و افراد می توانند با ارائه مدارک و مستندات موجود برای بررسی دوباره موضوع را پیگیری کنند. به گفته وی، افرادی که از خدمات دفترچه رایگان و یارانه دولت استفاده می کنند باید خدمات را از بخش دولتی دریافت کنند و دریافت خدمات از بخش غیر دولتی خارج از تعهد است.

مدیرکل بیمه سلامت: قانون گذار ملاک ارزیابی وسع را برعهده وزارت رفاه گذاشته است و براساس شنیده ها، داشتن حساب بانکی، منزل شخصی، خودرو، گردش مالی، حقوق ثابت و ... از ملاک های ارزیابی است

خروجی جلسه

سلامت مردم، خط قرمز برگزاری عزاداری محرم

عرب نجات– جلسه شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی برای توجیه متولیان مراسم محرم در آیسک برگزار و خط قرمزهای برگزاری این مراسم اعلام شد.

امام جمعه آیسک در سخنانی با تشریح اهمیت عزاداری محرم گفت: امسال با توجه به شیوع بیماری منحوس کرونا، برگزاری تجمع منع شده است بنابراین باید مجالس عزاداری در فضای باز و با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار شود.

حجت الاسلام والمسلمین «رادمرد» با ارائه پیشنهاد حرکت خودروی صوت با نوای محرم در شهر و روستاهای بخش بر سیاه پوش کردن شهر و روستاهای آیسک تاکید کرد. وی توزیع نذورات و مواد غذایی در قالب بسته های بهداشتی با تایید مرکز بهداشت، برگزاری روضه های خانگی به صورت خانوادگی با قرائت زیارت عاشورا و پهن کردن سفره با نیت امام حسین (ع) را خواستار شد.

«برازنده» بخشدار آیسک هم گفت: ظرفیت هایی در ماه های محرم و صفر برای بهره برداری وجود دارد و هنر ماست که به نحو احسن از این ظرفیت استفاده کنیم. حجت الاسلام «لطفی» رئیس اداره تبلیغات اسلامی سرایان نیز با بیان اهمیت حفظ شعائر اسلامی همراه با شور حسینی گفت: در ماه محرم امسال برای برگزاری عزاداری ها دستور العمل های کشوری ابلاغ شده و حفظ سلامت مردم در برگزاری جلسات محرم خط قرمز همه متولیان است.

روی خط خبر

سفره خالی ۶۰۰۰ کودک

خسروی– شش هزار کودک دچار سوء تغذیه پشت نوبت دریافت خدمات هستند.

معاون حمایت و سلامت خانواده اداره کل کمیته امداد امام خمینی(ره) با اشاره به وجود چهار هزار و ۳۲ کودک در طرح تغذیه، به «خراسان جنوبی» گفت: از این تعداد سه هزار و ۷۸۴ کودک غیر مددجو و ۲۴۸ نفر هم مددجو هستند.

«نخعی» با اشاره به این که ۶۲ درصد کودکان روستایی و ۳۸ درصد شهری هستند، افزود: سال گذشته بیش از ۲۴ میلیارد ریال به این منظور هزینه شد و امسال هم در حال انجام است.

وی به وجود سه هزار و ۱۳۰ بیمار صعب العلاج و خاص در استان اشاره و مهم ترین نیاز بیماران را سبد غذایی، تجهیزات پزشکی و پوشینه برای ۵۵۰ بیمار زمین گیر و ... اعلام و اضافه کرد: بیشترین بیماران، قلبی و عروقی، سرطانی و اختلالات شدید حسی و حرکتی هستند.

اولین مرحله از گام دوم کمک های مومنانه

اولین مرحله از گام دوم رزمایش کمک های مومنانه در بشرویه با بیش از هزار و ۶۰۰ بسته غذایی اجرایی شد. به گزارش «خراسان جنوبی» هر بسته غذایی شامل برنج، مرغ، ماکارونی و رب و ارزش آن ۲۰۰ هزار تومان است. همچنین در این رزمایش هفت سری جهیزیه هریک به ارزش ۱۵ میلیون تومان بین نوعروسان نیازمندان بشرویه توزیع شد.

۲۷۰ معلول به فهرست مددجویان اضافه شد

خسروی– از ابتدای امسال ۲۷۰ معلول به فهرست مددجویان بهزیستی استان افزوده شد. مدیر کل بهزیستی آمار مددجویان زیر پوشش این نهاد حمایتی را ۲۹ هزار و ۱۹۲ نفر اعلام کرد و به «خراسان جنوبی» گفت: از این تعداد بیشترین آمار با فراوانی ۹ هزار و ۳۴۳ نفر مربوط به معلولان ژنتیکی، مادرزادی، حوادث و ... است. «عرب نژاد» با اشاره به این که براساس آمار جهانی ۵۰ درصد معلولیت ها ژنتیکی است، افزود: معلولیت ذهنی با فراوانی هشت هزار و ۱۲۴ و بینایی با سه هزار و ۳۵۰ نفر در مرحله بعدی معلولیت های استان قرار دارند.

ثبت نام ۹۶ نفر برای اهدای سلول بنیادی

۹۶ متقاضی از ابتدای شروع طرح اهدای سلول های بنیادی تا پایان خرداد امسال، برای ثبت نام اقدام کردند.

رئیس اداره اهدا کنندگان انتقال خون استان به شروع این طرح از چهارم آذر سال ۹۶ اشاره کرد و به «خراسان جنوبی» گفت: فرد اهدا کننده افزون بر داشتن شرایط اهدای خون، باید از نظر بیماری های قلبی- عروقی، تنفسی، کلیوی و وضعیت عمومی سلامتی و بیماری های عفونی مانند هپاتیت و اچ.آی.وی و بیماری های صعب العلاج مانند سرطان، تالاسمی و ... مشکلی نداشته باشد. دکتر «خزاعی» اهدای سلول های بنیادی به افراد نیازمند، آسیب ندیدن فرد اهدا کننده در این طرح و ... را از مزایای آن دانست و افزود: افراد ۱۸ تا ۳۵ سال می توانند به عنوان اهدا کننده سلول های بنیادی ثبت نام کنند.

... حاجت به بیان نیست

چند ماه از جولان کرونا در کشور می گذرد، در این مدت بارها و بارها بر رعایت فاصله اجتماعی و پروتکل های بهداشتی تاکید شده است و هر روز تکرار می شود اما آن چه عیان است بی توجهی برخی از مردم و مجموعه هاست؛ جمعیتی که برخی روزها داخل و بیرون دفترهای پیشخوان به هر علتی تجمع می کنند نمونه بارز بی توجهی به فاصله بهداشتی است. در این بین دفترهای پیشخوان هم چندان بی تقصیر به نظر نمی رسند چرا که مدیریت نوبت دهی و فاصله گذاری برعهده آن هاست اما تصور می شود با کشیدن یک لایه پلاستیک، خود و مراجعه کنندگان را از احتمال انتقال بیماری مصون می کنند.