

حلقه کوچک حمایت از ژیمناستیک

پرش سخت ژیمناست ها

زهر ا قربانی

کرونا ضربه سختی به رشته های ورزشی زد اما این ضربه در برخی از رشته ها نظیر ژیمناستیک که لقب مادر رشته های ورزشی را به خود اختصاص داده و جزو رشته های پایه است بیشتر نمود داشت طوری که فعالیت های این رشته در بیشتر ماه ها متوقف شد و استعدادهایی که قرار بود در پایگاه قهرمانی پرورش یابند و مدال آور کشوری شوند این روزها در خانه و بدون امکانات تمرین می کنند در حالی که این گونه تمرین هیچ زمانی جایگزین تمرین در سالن اختصاصی وزیر نظر مربی نمی شودو از نظر بدنی هم ورزشکاران با افت زیادی مواجه می شوند.
در موج پنجم کرونا هم از حدود یک ماه و نیم پیش سالن ژیمناستیک بهاران بیر جند پذیرای هیچ ورزشکاری نیست و فعالیت قهرمان هم متوقف شده است.

در کنار شیوع کرونا، کمبود فضای اختصاصی برای تمرین قهرمانان، قرار نگرفتن این رشته پایه در فهرست رشته های ورزشی سند توسعه ورزش استان و کمبود حمایت و اعتبار برای پرورش استعداد های موجود، از جمله مشکلاتی است که تایب رئیس هیئت ژیمناستیک استان به آن ها اشاره کرد و گفت: این رشته با مدیریت و حمایت های خوبی که در چند سال گذشته در راس هیئت وجود داشت، شتاب خیلی خوبی گرفت و حتی سالن بهاران به عنوان پایگاه مدرسه قهرمانی این رشته برگزیده شد که امتیاز بزرگی برای استان بود.

کروناو توقف فعالیت ها

«مرضیه حسینی» ادامه داد: مربی از کرمان هر

گزارش خبری



باشگاه ها همچنان در انتظار نگاه

مسئولان

وعده معاون برای

باشگاه های پلمب شده

به دنبال موج پنجم کرونا بر اساس تصمیم ستاد ملی کرونا، فعالیت های باشگاه های ورزشی تعطیل شد، توفقی که برای چندمین بار در ۱۹ ماه گذشته فعالیت بازوهای ورزش استان را متوقف و فعالان و مطلوبان این حوزه را خانه نشین کرد.
هفته گذشته هم به دنبال تشدید در نظارت ها بر عملکرد این بخش بر اساس خبر های منتشر شده در سایت های خبری حدود ۶ باشگاه در بیر جند که از قوانین سرپیچی کردند، پلمب شدند که همین موضوع گلایه های بسیاری را به دنبال داشت طوری که مسئول یکی از باشگاه ها گفت: در حالی که فقط مسئول ثبت نام در باشگاه حضور داشته و حتی یک ورزشکار نبوده است بدون اطلاع قبلی اقدام به پلمب باشگاه کرده اند.

به گفته یکی دیگر از فعالان این حوزه باشگاه ها به مقدار کافی در این مدت متضرر شده اند و نباید مسئولان با این اقدام بر زخم آن ها نمک بپاشند.

وی حمایت بیشتر را از سوی مسئولان نظارتی خواستار شد و افزود: نسخه پچیده شده در مرکز کشور مناسب برای همه شهر ها نیست و به طور حتم در فضای ۳۰۰ متری فعالیت چهار تایچ ورزشکار بارعایت نکات بهداشتی مشکل ایجاد نمی کند و نیاز است مسئولان مربوط بازنگری در خصوص این تصمیم داشته باشند.

به گفته وی با این اقدام بسیاری از ورزشکاران افت شدید بدنی داشته و خانه نشین شده اند. معاون توسعه ورزش اداره کل ورزش و جوانان هم در پاسخ به گلایه های مطرح شده گفت: با توجه به تصمیم ستاد ملی کرونا فعالیت باشگاه های ورزشی متوقف است و این که مسئول ثبت نام در باشگاه حضور داشته باشد به معنای فعال بودن باشگاه است چرا که به دنبال آن به طور حتم ورزشکاران هم حضور خواهند داشت و این توجیه قابل پذیرش نیست.

به گفته «طیعی» تا زمانی که رنگ بندی تغییر نکند باید باشگاه ها تعطیل باشند هر چند ما هم واقف هستیم که در این مدت باشگاه ها ضرر زیادی دیدند اما قانون باید اجرا شود.

وی ادامه داد: باشگاه های پلمب شده باید بسته باشند اما زمانی که قرار شود باشگاه ها دوباره فعال شوند سعی می کنیم که برای حمایت از آن ها تجدید نظری داشته باشیم تا بیش از این متضرر نشوند.
به گفته وی حتی پیگیری هایی برای باز جابجایی باشگاه ها با ظرفیت محدود و رعایت نکات بهداشتی انجام شده اما موافقت نشده است. وی به این نکته هم اشاره کرد که هم اکنون فعالیت های ورزشی در فضای روباز مانعی ندارد.

گفت وگو با پیش کسوت با سابقه فوتبال فردوس

افتخار آفرینی با کمترین امکانات

مانند همه پیش کسوتان، در پایی از تجربه، افتخار و البته تواضع است. او که به همراه دیگر برادرانش سال ها در میدان های فوتبال حضور داشته است، در شهرش فردوس، به دلیل جایگاهی که بین اهالی فوتبال دارد از دیرباز به «حاجی خان» شهرت یافته است.

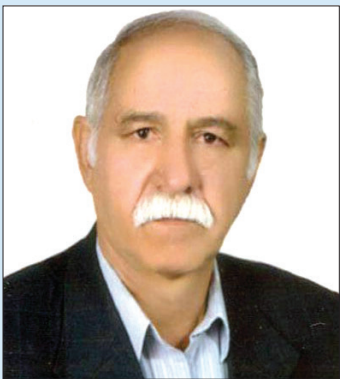
محمد حسن حریری « متولد ۳۰، یکی از با سابقه ترین فوتبالیست های شهرستان فردوس است که افزون بر حضور در تیم های منتخب، سال ها مسئولیت هیئت فوتبال شهرستان فردوس را نیز بر عهده داشت. او به گفته خودش در دوران تحصیل در تهران، فرصت حضور در تیم ملی دانشجویان و اعزام به خارج را هم داشت که به دلیل وجود برخی مشکلات از آن چشم پوشی کرد.

پای در س پیش کسوت ها

این پیش کسوت با اشاره به سوابق خود چنین می گوید: فوتبال را از سال چهارم ابتدایی شروع کردم. در آن زمان دبیرستان به صورت دو سیکل اول و دوم بود، سال اولی که به دبیرستان آمدم، یعنی کلاس هفتم، عضو تیم منتخب دانش آموزی شهرستان بودم. در آن زمان بازیکنان پیش کسوتی مانند آقای «زراعتی» و « حامدی» نیز توپ می زدند، شخصی به نام «قانع» از دبیران قدیمی ورزش اهل مشهد هم بود که بعد از ادواج در فردوس در این شهر زندگی می کرد، به همراه تعدادی دیگر عضو تیم شهرستان بودند و ما با دیدن بازی آن ها علاقه بیشتری به این رشته پیدا کردیم.

«حریری» ادامه می دهد: در آن زمان امکانات ورزشی مناسب و به اندازه کافی نبودا جمله برای فوتبال زمینی که داشتیم مانند خیلی از مناطق خاکی بود ولی با همه کمبودی ورزشکاران فردوس در بیشتر رشته ها یعنی حدود ۱۶ رشته فعالیت می کردندو خیلی از آن ها جزو مدعیان اصلی در استان بودند.

وی اظهار می کند: در دوران مدرسه برای انجام مسابقات مدارس استان به شهرهای بجنورد، سبزوار، تربت حیدریه، بیر جند، کاشمر و طبس اعزام شدم و به طور کلی در دوران ۶ ساله دبیرستان هر سال عضو تیم شهرستان بودم. وی یادآوری خاطرات آن زمان می گوید: در مسابقات بجنورد که تاریخ دقیقش را به یاد ندارم، دوم شدیم. البته قرار بود مسابقات در مشهد برگزار شود که به علت شرایط جوی



تعطیل شد و گفتند بعد اعلام می کنیم که در نهایت بجنورد تعیین شد و در آن جا دوم شدیم. در سبزوار، چهارم شدیم، در کاشمر هم با بیر جند برای سوم و چهارمی باید بازی می کردیم. این بازی در پایان وقت قانونی مساوی شد. در آن زمان رسم بود که اگر مساوی می شدند، ۱۵ دقیقه اضافه می کردند و اگر به نتیجه نمی رسیدند با سکه برنده را تعیین می کردند که در این قرعه ما سوم شدیم.

تیم ملی دانشجویان

وی اضافه می کند: در هر دو پست هافبک و فرووار در فعالیت داشتم و تا سال ۵۳ در تیم فوتبال فردوس فعالیت می کردم. بعد برای تحصیل به تهران رفتم. در آن جا هم و بیش بازی می کردم ولی به علت این که مشغول تحصیل بودم خیلی حرفه ای آن را دنبال نکردم. حتی سال ۵۵ بچه ها آمدند و گفتند که در تمرینات شرکت کنم چون قرار است تیم ملی دانشجویان به سوئد اعزام شودولی به دلیل تحصیل و ازدواج، همراهی نکردم. سال ۵۳ در تهران استخدام شدم و ضمن آن به دانشگاه هم می رفتم.

وی با بیان این که معلم جغرافیای طبیعی بودم، می افزاید: سال ۶۰ به فردوس منتقل شدم. سال ۶۳ و ۶۴ بعد از انتقال دکتر اعتمادی، مسئول وقت هیئت فوتبال شهرستان فردوس، مسئولیت هیئت شهرستان را به مدت نزدیک به ۲۳ سال بر عهده داشتیم و طی این دوران سال های زیادی را عضو هیئت فوتبال استان خراسان هم بودم. تا زمانی که جزو خراسان بزرگ بودیم، در فردوس جزو مدعیان اصلی در استان بود.

تجهیزات گران

به گفته وی ژیمناستیک پر هزینه است و کوچک ترین تجهیزات آن قیمت بالایی دارد و هر چه استقبال می شود به میزان شهریه دوره های آموزشی صرف بازسازی، تعمیر و نگهداری تجهیزات سالن می شود. او با اشاره به این که فعالیت های این هیئت هم به دنبال شدت گرفتن کرونا در موج پنجم از ۲۵ تیر تعطیل شده است، افزود: با توجه به شرایط فعلی، زما ن بازگشایی سالن مشخص نیست اما سعی کردیم از طریق فضای مجازی با تشکیل گروه و برگزاری چالش تمرین و مسابقه برای ورزشکاران، تا حدودی آن ها را فعال نگه داریم.

به روز بودن مربی ها

حسینی که از مر بیان برجسته این رشته ورزشی است در باره وضعیت آموزشی این رشته اظهار کرد: از زمانی که کلاس های دانش افزایی و ارتقای ویژه مربی



ها برگزار شد بر افزایش سطح سواد علمی ما تاثیر گذاشت طوری که در هر دوره با تکنیک های روز آشنا شدیم و اطلاعات جدیدی کسب کردیم. او که دانش آموخته تربیت بدنی است و افزون بر ژیمناستیک مدرک مربیگری والیبال، پیلاتس و ایروبیك را هم دارد به والدین توصیه کرد: برای شروع ژیمناستیک بهترین رشته برای کودکان بالای چهار سال است چرا که روی همه مولفه های آمادگی جسمانی نظیر سرعت، انعطاف، قدرت و مهارت های پایه با کود ک کار می شودو یکی که ژیمناستیک کار می کند و آن که کار نمی کند، به وضوح شاهد تفاوت های قابل ملاحظه ای هستیم.

وی افزود: از نظر جسمانی و اجتماعی هم تفاوت قابل مشاهده ای بین کود کان ژیمناست و بقیه کود کان وجود دارد و ژیمناست ها در صورت فعالیت در دیگر رشته های ورزشی از بقیه ورزشکاران بالاتر هستند و اگر با آن ها به درستی کار شود در استخوان بندی شان تاثیر بسزایی می گذارد.



نایب رئیس هیئت ژیمناستیک استان:
باین که هیئت ژیمناستیک، مادر رشته های ورزشی است اما اهمیت کمتری به این رشته ورزشی داده می شودو اسم آن در فهرست سند توسعه ورزش قهرمانی استان نیست و نیاز است بیشتر روی این رشته سرمایه گذاری شود

پایان هفته ،فینالی های لیگ دسته اول فوتبال مشخص می شوند

زهرایی -پایان هفته جاری تیم های صعود کننده به فینال رقابت های لیگ دسته اول فوتبال استان مشخص می شوند.
مسئول کمیته مسابقات هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: دوربرگشت مرحله نیمه نهایی رقابت های لیگ دسته اول فوتبال باشگاه های استان پایان هفته برگزار می شودو برنده های دوبازی به فینال این رقابت راه پیدا می کنند.
به گفته «سکابادی» اولین بازی بین تیم های سپاهان اصفهک طبس و سرخ پوشان بیر جند در روز پنج شنبه ۱۱ شهریور خواهد بودو بازی دوم این رقابت ها هم بین تیم های پیام شرق قاین و ستاره سبز بیر جند جمعه ۱۲ شهریور برگزار می شودو زمان هر دور رقابت ۱۶:۲۰ درورزشگاه آزادی بیر جند است.
به گفته وی فینال این دوره از رقابت هانیز ۱۹ شهریور برگزار می شود که قهرمان این دوره از رقابت ها به لیگ دسته ۳ کشور راه می یابدو نایب قهرمان نماینده استان در جام حذفی کشور خواهد بود.وی ادامه داد: آقای گل این دوره از مسابقات جابر عباسی از تیم سرخ پوشان است که با هشت گل زده در صدر جدول قرار دارد.
به گفته وی رقابت ها از ۱۰ خرداد تا حضور ۱۸ تیم در دو گروه شروع شدو بر اساس برنامه ریزی پیش رفت و بعد از این رقابت ها هم به ترتیب رقابت های رده نونهالان زیر ۱۲ سال، زیر ۱۵ سال، زیر ۱۹ سال و لیگ پیش کسوتان را خواهیم داشت که رقابت های لیگ پیش کسوتان کمتر از رقابت های لیگ استان نخواهد بود.

آمادگی گوش شکسته ها برای حضور در لیگ برتر

خراسان جنوبی برای حضور در رقابت های لیگ برتر کشتی آزادو فرنگی اعلام آمادگی کرد.رئیس هیئت کشتی استان به خبرنگار ما گفت: در حالی روند اعلام آمادگی تیم ها برای حضور در لیگ برتر کشتی باشگاه های کشور در سال ۱۴۰۰ به سازمان لیگ کشتی ادامه دارد که تیم هایی از ۶ استان کشور به صورت رسمی درخواست خود را برای حضور در این مسابقات اعلام کرده اند.
به گفته «سروری» خراسان جنوبی با دو تیم آزادو فرنگی در کنار استان مازندران با دو تیم در کشتی آزادو فرنگی، استان خوزستان با چند تیم در کشتی فرنگی، استان تهران با تیم هایی در کشتی آزادو فرنگی، استان کرمان با یک تیم در کشتی فرنگی و استان قم نیز با یک تیم در کشتی فرنگی متقاضی حضور در لیگ برتر کشتی در سال ۱۴۰۰ هستند. وی با اشاره به این که برای بررسی وضعیت کشتی گیران بومی استان و همچنین حضوری در خور شان نام استان در لیگ برتر کشور با مربیان فرنگی استان جلسه ای داشته ایم، افزود: حضور در لیگ کمک زیادی به رشد و معرفی این رشته و همچنین جذب ورزشکار جدید می کند.
سروری با اشاره به تجربه حضور در لیگ یک و بر تر افزود: مطمئنا اگر دستگاه های متولی به هیئت کمک کنند می توانیم شایستگی هایمان را ثابت کنیم و این را در لیگ یک با کسب مقام دوم در لیگ برتر با کسب مقام پنجم ثابت کردیم. وی با اشاره به این که برای جذب کمک های مالی این حضور، دیداری با مدیر بانک ایران زمین (سرپرستی شعب خراسان جنوبی و سیستان و بلوچستان) داشتم، افزود: برای پیشرفت و توسعه ورزش کشتی نیاز به حمایت همه مسئولان استانی است که با توجه به این که حضور در چنین لیگ هایی افزون بر رشد ورزش، کمک شایانی به معرفی استان در تمامی زمینه ها خواهد داشت خواستار حمایت جدی از سوی استانداری هستیم.



خراسان

را در موبایلتان رایگان ورق بزنید

✓ دسترسی به تمام صفحات روزنامه خراسان

✓ دسترسی به آرشیو و نسخه های قدیمی روزنامه و تمام ضمائم خراسان

✓ امکان اشتراک گذاری تمامی صفحات و اخبار روزنامه خراسان

✓ دسترسی به صفحات نخست روزنامه های کشور

✓ دسترسی به کلیپ های متنوع در زمینه های اقتصادی، سیاسی، تکنولوژی و...

اپلیکیشن
 روزنامه خراسان
 را دانلود کنید



www.khorasannews.com