

دومین سمینار ورزشی،

ایمنی، سلامت بر گزار

می شود

قاسمی-دومین سمینار ورزشی، ایمنی، سلامت فردا در نالار ولایت دانشگاه بیرجند برگزار می شود. رئیس هیئت آمادگی جسمانی و ایروبیک استان گفت: مبتکر این طرح هیئت آمادگی جسمانی و ایروبیک استان است که با همکاری شرکت کویر تایر و گروه تربیت بدنی دانشگاه بیرجند برپا خواهد شد. محمداسماعیل افضل پور افزود: این سمینار با محوریت ورزش و سلامت محیط کار درمورد رویکردهای

جدید ورزش و فعالیت بدنی در پیش گیری از آسیب و جلوگیری از ناتوانی های عضلانی و اسکلتی است که در افراد شاغل در سازمان ها به دلیل کارهای تکراری روزانه کمتر به آن توجه می شود. وی ادامه داد: با وجودی که بیشتر افراد، دچار این قبیل مشکلات جسمانی هستند، تنها راه درمان، تقویت سیستم عضلانی و اسکلتی و ورزش است. بعضی از مردم به درمان با دارو روی می آورند اما هدف ما پیش گیری و درمان مبتلایان با ورزش است. دکتر اسید عباسی تصریح کرد: در این سمینار ۴ سخنران ویژه از دانشگاه های تهران درمورد موضوعات زیر بحث خواهند کرد. دکتر اسید عباس حسینی در مورد بررسی وضعیت جسمانی افراد شاغل و نقش ورزش در پیش گیری از آسیب های شغلی، دکتر عباس علی قاینی در مورد تدابیر غذایی برای بازتوانی سریع بعداز فعالیت، دکتر امیرمسعود عرب درمورد تاثیر تمرین درمانی در پیشگیری از اختلالات عضلانی- اسکلتی و دکتر محمدحسین علیزاده درمورد رویکردهای نوین ورزش در ارتقاء تندرستی. وی درخصوص برنامه های جنبی نیز گفت: برگزاری ۲ کارگاه آموزشی عصر روز سمینار با موضوعات کاربرد تمرینات ثباتی در درمان اختلالات عضلانی- اسکلتی به مدرسی دکتر امیرمسعود عرب و کارگاه آموزشی روش های پیش گیری و درمان آسیب های ورزشی با تایتد بر آسیب های بافت به مدرسی دکتر سیدعباس حسینی در مرکز آموزش واقع در استادیوم آزادی برگزار می شود. همچنین نمایشگاه کتب تخصصی تربیت بدنی توسط انتشارات بامداد کتاب هم زمان با سمینار برپا خواهد شد. وی در پایان ضمن پیش بینی شرکت بیش از ۲۰۰ نفر در سمینار خاطر نشان کرد: همه آحاد جامعه، به ویژه افراد شاغل، دانشجویان و ورزشکاران می توانند در این سمینار حضور یابند.

به انصاری فرد خوش بین هستم

ثمر رساندم.

پیشکسوتان تیم فوتبال پرسپولیس است که به عنوان مربی پیشکسوتان این تیم جمعه گذشته به بیرجند آمده بود.

در هوای سرد استادیوم آزادی بیرجند و در حالی که بر روی نیمکت ذخیره ما نشسته بود، فرصتی دست داد تا با او گفت و گوی کوتاهی داشته باشیم، البته با این شرط که سوالاتی پرسرم که بتواند پاسخ دهد.

آقای بهزادی متولد چه سالی هستید؟

سال ۱۳۲۰ در تهران به دنیا آمدم و از سال ۱۳۳۷ (۱۷ سالگی) به عضویت تیم ملی فوتبال درآمدم و تا سال ۱۳۵۳ در نوك حمله بازی می کردم.

یادتان هست چند تا گل زدید؟

گل های زیادی را به ثمر رساندم در آن موقع خیلی از بازی های ملی تحت عنوان تیم کلنی تهران انجام می شد و تیم های مطرح خارجی که به تهران می آمدند با این تیم بازی می کردند و بعد هم با تیم هایی مثل شاهین، پرسپولیس و استقلال که در آن زمان با نام تاج بازی می کرد. روی هم رفته چون در خط حمله بازی می کردم در طول ۱۴ سال حضور در تیم ملی صدها گل به

همایون بهزادی پیشکسوت پرسپولیس در گفت و گوی اختصاصی با خراسان:

به انصاری فرد خوش بین هستم

به عنوان کسی که ۱۴ سال در تیم ملی بوده اید نظرتان راجع به وضعیت تیم ملی فوتبال چیست؟

وضعیت تیم ملی را باید از مسئولانش پرسید ولی در حال حاضر با بازیکنان خوبی که جذب این تیم شده اند خیلی خوب نتیجه گرفته و شخص علی دانی هم فوتبالیست بزرگی بوده است.

به نظر من تیم ملی مانند یک سرباز در خط مقدم جبهه است و باید مورد حمایت قرار گیرد. اگر هم ایرادی در کار باشد، باید پس از بازی بررسی شود.

اگر از دید شما مشکلی وجود داشت چگونه منعکس می کنید؟

در این صورت به عنوان یک دوست به مسئولان فدراسیون می گویم ولی در حال حاضر باید دست

به دست هم بدهیم تا تیم ملی به جام جهانی برود. **در حال حاضر چه مسئولیتی دارید؟**

رئیس کمیته پیشکسوتان فدراسیون فوتبال و پرسپولیس هستم.

برگزاری مسابقات پیشکسوتان با چه هدفی صورت می گیرد؟

این بازی ها بیشتر برای افزایش دوستی، مروت و جوانمردی است و این که اقبشار مختلف مردم و



جوانان ببینند که در پیری هم می توان دوید و ورزش کرد. ضمن این که خانواده های این پیشکسوتان هم خوشحال می شوند.

چند وقت پیش که تیم ملی پیشکسوتان را به تایلند می بردم در اردویی که افراد را انتخاب می کردم، یکی از پیشکسوتان به من گفت: نوه ام به من زنگ زده و از این که من در تیم ملی انتخاب شدم از خوشحالی گریه می کرد.

از او در مورد مسائل پیش آمده در مورد برنامه ۹۰ پرسیدم ولی از واکنش او متوجه شدم این از سوالاتی می باشد که جزو قرارمان نبوده است.

مسابقه های دو، پینگ پنگ، طناب کشی، فوتسال نیز در روستای بورنگ، مسابقات چند جانبه فوتبال و پینگ پنگ، والیبال، فوتسال، کاراته، دو روستایی و عشایری در سالن ورزشی گزیک، مسابقات طناب کشی، طناب زنی، شطرنج، دارت، والیبال و شطرنج در قهستان و دوچرخه سواری عمومی و پیاده روی خانوادگی سراسری از میدان بسیج تا حسینیه سرخنگ برگزار می شود.



برنامه های ورزشی دهه فجر شهرستان در میان (جام سیم) اعلام شد.
به گزارش خبرنگار ما مسابقات انتخابی شهرستان در رشته های والیبال، پینگ پنگ، شطرنج، کبدی، دوی ۵ هزار متر و هندبال در دو بخش بانوان و آقایان در ایام دهه فجر برگزار می شود.
همچنین پیاده روی خانوادگی، جشنوار فرهنگی ورزشی بانوان، دوی ۳ هزار متر و دوچرخه سواری عمومی نیز در برنامه های اجرایی در این حوزه است.

اطلاعیه



مراکز آموزش فنی و حرفه‌ای خراسان جنوبی در رشته‌های ذیل به صورت رایگان کارآموز می‌پذیرند.
مدارک موردنیاز جهت ثبت‌نام:
۱- عکس۴*۳، ۲ قطعه ۲- تصویر صفحه اول شناسنامه ۲ برگ ۳-تصویر مدرک تحصیلی ۱ برگ ۴- تصویر کارت ملی ۱ برگ ۵-تصویر کارت پایان خدمت یا معافیت(برای برادران) ۱ برگ.
متقاضیان جهت ثبت نام وکسب اطلاعات بیشتر می توانند به مراکز آموزش فنی وحرفه ای استان مراجعه نمایند.

ج/۷/۲۹۱۹۰۵

مرکز آموزش فنی و حرفه ای سربیشه	برق کار ساختمان
آدرس: سربیشه- میدان امام خمینی	رایانه کار حسابدار مالی درجه ۲
خیابان مطهری پلاک ۲۰۱	حسابداری عمومی مقدماتی
تلفن: ۰۵۶۲-۳۶۲۲۶۹۵	سازنده گل های بلندر
	پلاستیک کار عمومی
	تعمیر اتومبیل های سواری بنزینی درجه دو
	تعمیرکار لوازم خانگی برقی حرارتی و گردنده
	لوله کش و نصاب وسایل بهداشتی درجه ۲
	سوزن دوز و سکه دوز بلوچ درجه ۲
	بنای سفت کار درجه ۲
	پسته کار
	حصیرباف
	سرویس کار و نگهدار تراکتور و تیلر
	قالی باف درجه ۲
	کارور کودپاش ها
	پیراهن دوز مردانه -شومیزیه زنانه و بچه گانه
	نازک دوز زنانه
	پیرایشگر مردانه
	کوه بر درجه یک
	کارور چکش بادی پیکور درجه یک
	کارآفرین درجه یک
	آتش نشان صنعتی درجه یک
	پرورش دهنده شترمرغ
	پرورش دهنده قارچ صدفی
	پرورش دهنده گیاهان دارویی پیرایش زنانه
	سرویس و نگهداری خودرو
	کشتکار گل خانه ای
	کارور ماشین آلات و ادوات کشاورزی
	قالی باف درجه ۲
	سازنده گل های چرمی
	گلدوز دستی
	هرس کار

روابط عمومی

اداره کل آموزش فنی و حرفه ای

خراسان جنوبی

ج/۷/۲۹۱۹۰۰



مراکز آموزش فنی وحرفه‌ای خراسان جنوبی در رشته‌های ذیل به صورت رایگان کارآموز می‌پذیرند.
مدارک موردنیاز جهت ثبت‌نام:
۱- عکس۴*۳، ۲ قطعه ۲- تصویر صفحه اول شناسنامه ۲ برگ ۳-تصویر مدرک تحصیلی ۱ برگ ۴- تصویر کارت ملی ۱ برگ ۵-تصویر کارت پایان خدمت یا معافیت(برای برادران) ۱ برگ.
متقاضیان جهت ثبت نام وکسب اطلاعات بیشتر می توانند به مراکز آموزش فنی وحرفه ای استان مراجعه نمایند.

مرکز آموزش فنی وحرفه ای برادران بیرجند	الکترونیک
آدرس:بیرجند، بلوار شهدای عبادی	تعمیر تخصصی خودروهای پراید وایران خودرو
تلفن:۰۵۶۱-۲۲۲۴۴۴۸	تون آپ
	نقاشی ساختمان وزنگ کار چوب
	گوهرشناسی وتراش سنگ های قیمتی
	کانال ساز کولر
	نانوایی
	هویه کار پارچه درجه یک
	قالیباف تابلویی درجه یک
	پرورش دهنده گل
	تولیدکننده نهال زیتون
	کارور کود پاش ها
	برق کار ساختمان
	تعمیر اتومبیل های سواری درجه ۱
	تعمیرتلفن همراه(جهت خواهران)
	تعمیرکار برق خودرو
	رشته کارور plc درجه یک

مرکز آموزش فنی وحرفه ای خوسف	الکترونیک کار صنعتی
آدرس:خوسف، خیابان بهشتی،مقابل کتابخانه	فن وز شبکه هوایی
دکتر شکوهی، تلفن:۰۵۶۲-۴۲۲۴۸۶۱	برق کار صنعتی
	مسئول بهداشت
	مسئول حفاظت ایمنی
	سرپرست صنایع
	جوش کار محافظ آزرگون
	رایانه کاردرجه ۲
	کارور اتوکد درجه ۱
	کارور شبکه اینترنت
	رایانه کار درجه یک
	تعمیرکار پنوماتیک
	تعمیرکار هیدرولیک
	الکترو پنوماتیک
	الکترو هیدرولیک
	کارور plc درجه ۲
	کارور plcدرجه ۱
	برق ساختمان درجه ۱
	ورق کار(کانال ساز)
	جوش کاری لوله گاز

مرکز ارتقاء مهارت شهرک صنعتی

آدرس:بیرجند، شهرک صنعتی

بلوک نساجی

قطعه۳۲

تلفن:۰۵۶۱-۲۲۵۵۰۸۷

مرکز آموزش فنی وحرفه ای

خواهران بیرجند

آدرس:بیرجند، بلوار شهدای

عبادی،مقابل دادگستری

تلفن:۰۵۶۱-۲۲۳۰۹۱۱

مرکز آموزش فنی وحرفه ای

خواهران قاین

آدرس: قاین- خیابان بهشتی

رویه روی اداره برق

تلفن: ۰۵۶۲-۵۲۷۸۴۰

مرکز آموزش فنی وحرفه ای

برادران قاین

آدرس: قاین- کیلومتر ۲ جاده قاین

بیرجند، تلفن: ۰۵۶۲-۵۲۲۶۵۴۱

مرکز آموزش فنی وحرفه ای

برادران قاین

آدرس: قاین- کیلومتر ۲ جاده قاین

بیرجند، تلفن: ۰۵۶۲-۵۲۲۶۵۴۱

تعمیرکارتلفن همراه

تصویربرداری

سرویس ونگهداری خودرو

برق وتزئینات پراید

تهویه مطبوع پراید وزانتیا

تکنولوژی خودرو

سیستم ائکتوری پراید

قطعه شناسی پراید وزانتیا(محصولات سایپا)

نقاشی با لعاب بر روی کاشی

نقاشی طرح های تذهیب ساختمانی

تراش کار وفرزکار cnc

(پیش نیاز: حداقل آشنایی با کامپیوتر)

تراش کار شیشه وکریستال

گوهرتراش درجه ۱

گوهرشناس درجه ۱

کاربر امور بانکی

کارمند اداری و دبیرخانه

تذهیب کار ساختمان

معرق کار ساقه گندم

سوخت نگار چوب و نی

نقاشی روی سفال

تعمیرکار تلفن همراه

تعمیر لوازم خانگی

نماکاری روی سفال

قالی بافی تابلویی

لوله کش گاز خانگی و تجاری

تعمیر لوازم خانگی

نانوایی نان حجیم

تعمیر ماشین های الکتریکی

تابلوساز برق

برق وتزئینات پراید

برق کار ساختمان درجه (۱و۲)

برق کار صنعتی

تعمیر آبرگرمکن دیواری

تعمیر لوازم گازسوز

تعمیر تلفن همراه

تعمیر اتومبیل های سواری بنزینی

برق خودرو درجه ۱و۲