

روی خط اخبار

نیاز ۵ میلیاردی برای ایمنی مدارس

۵۰ هزار میلیون ریال برای اقدامات بلند مدت ایمنی مدارس حاشیه جاده ها نیاز است. معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای با اشاره به فعالیت ۱۹۰ مدرسه در حاشیه راه های استان و تحصیل ۲۲ هزار و ۵۰۰ دانش آموز در این مدارس به «خراسان جنوبی» گفت: «۱۰۰ درصد اقدامات ایمن سازی (کوتاه مدت) سال های گذشته در مقطع ابتدایی انجام شده است. «گرچی» از نیاز ۵۰ هزار میلیون ریالی برای اقدامات بلند مدت به منظور ایمنی مدارس خبر و ادامه داد: به طور مستمر در حال ارتقای موارد ایمن سازی از طریق این اداره کل است.

تفکیک سرویس بهداشتی مدارس در چالش اعتبار

۲۰ میلیارد تومان برای جداسازی سرویس های بهداشتی مدارس از آشپوری نیاز است. معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش با اشاره به بازگشایی مدارس و بررسی ایمنی کلاس های در س و قضا های آموزشی در قالب پروژه مهر، به «خراسان جنوبی» گفت: به طور حتم نمی توان گفت که ۱۰۰ درصد مدارس استان ایمن است اما بیشتر مدارس شهری ملاک های ایمنی را دار است. «گلدانی مقدم» با تاکید بر این که جداسازی سرویس های بهداشتی مدارس از آشپوری در بیشتر مدارس استان انجام شده است، افزود: ۲۰ میلیارد تومان برای جداسازی سرویس های بهداشتی مدارس از آشپوری نیاز است.

مشاور

عادت بد کودک

پسر ۳/۵ ساله ای دارم که مدتی است در محیط خانه و در حالت ایستاده ادرار می کند و زمان و مکان هم برای او تفاوتی ندارد و گاهی حتی پشت میل این کار را انجام می دهد. باید برای از بین رفتن این عادت نامطلوب چگونه با او رفتار کنیم؟ یک مشاور با اشاره به این که ممکن است کودک ایستاده توالت کردن را بر اساس الگوبرداری یا تجربه شخصی انجام دهد، معتقد است: رفع این عادت با تنبیه و سرزنش کار ساز نیست و باید والدین دوستانه در باره مضرات این شکل از تخلیه ادرار با او صحبت کنند. به گفته «حسینی فر» شاید این روش در مرحله اول کار ساز نباشد اما به مرور تاثیر گذار خواهد بود چون ترک هیچ عاداتی به طور ناگهانی اتفاق نمی افتد و باید به کودک زمان داد تا بتواند عادتش را کنار بگذارد. وی استفاده از کتاب «من که از گل بهترم لگن دارم» و کتاب «منم نی نی خندان» می گم جیشم رو الان» را برای رفع این مشکل توصیه و اضافه کرد: استفاده از شعر، قصه و صندلی توالت در شکل و رنگ های متنوع و مورد علاقه کودک و در نظر گرفتن ابزار های تشویقی مانند استیکر و برچسب هم می تواند موثر باشد.



چالش های استثنایی دانش آموزان استثنایی

چند روزی از آغاز سال تحصیلی جدید می گذرد و از دغدغه بسیاری از والدین برای انتخاب مدرسه و تهیه ملزومات تحصیلی تا حدودی کم شده است، اما برای والدین و کودکان استثنایی با نیاز ویژه تازه اول کار است چرا که کمبود فضاهای آموزشی متناسب با شرایط ویژه این کودکان، آموزش مجازی با توجه به شیوع کرونا و کمبود برخی امکانات آموزشی از چالش های پیش روی خانواده هاست.

بهره برداری از فاضلاب سریشه تا پایان سال

اتمام طرح فاضلاب شهر سریشه که خواسته چند ساله مردم است تا پایان سال به اتمام می رسد. به گزارش «خراسان جنوبی» پروژه فاضلاب سریشه که بیش از یک دهه از شروع آن در این شهر می گذرد هنوز به اتمام نرسیده و همچنان پساب های خانگی در جوی ها و کانال های سریشه به دلیل موقعیت کوهستانی ره شده و بهداشت محیط این شهر را به مخاطره افکنده است. به همین دلیل یکی از مطالبه

حرفه آموزی در خانه محله

حسین قربانی- دوره های حرفه آموزی برای کمک به گروه های ضعیف و کم درآمد در خانه محله برگزار می شود. مسئول خانه محله های شهر داری بیرجند به خبرنگار ما گفت: دوره های مختلف حرفه آموزی با رعایت دستورالعمل های بهداشتی با هدف کمک به گروه های کم درآمد و ضعیف جامعه را یگان برگزار می شود و اگر برای حضور افراد در دوره ای مانند پیرایش مردانه مبلغی دریافت شود نسبت به

زهر ا خسروی

۸۲ پزشک متخصص، سهمیه امسال استان در طرح تعیین سهمیه استان ها خواهد بود. این آمار را مدیر درمان دانشگاه علوم پزشکی بیر جند اعلام کرد و به «خراسان جنوبی» گفت: سال گذشته، سهمیه استان از محل تعیین سهمیه پزشکان متخصص حدود ۶ نفر بود که در نقاط مختلف مشغول به کار شدند.

دکتر «ارجمندی» از نیاز به همه رشته ها خبر و ادامه داد: این پزشکان در حوزه های تخصصی شامل

فشار خون بانوان بیشتر بالا می رود

شیوع فشار خون بالا در بانوان ۶۸ درصد، بیشتر از آقایان است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیر جند از شناسایی ۳۶ هزار و ۹۹۲ بیمار دارای فشار خون در استان خبر داد و به «خراسان جنوبی» گفت: تعداد این بیماران از ابتدای امسال ۲/۲ درصد با فراوانی هزار و ۱۷۸ نفر در مقیاس به سال گذشته

داخلی، قلب و عروق، جراحی عمومی، چشم، رادیولوژی، زنان، اطفال، روان پزشکی، جراحی مغز و اعصاب، گوش، حلق و بینی، اورولوژی، ارتوپدی، آسیب شناسی، پوست، رادیوتراپی، توان بخشی، طب اورژانس و... جذب می شوند.

وی با اشاره به حضور ۱۰ پزشک متخصص در استان از محل طرح اضطراری که امسال با توجه به شیوع کرونا و برای اولین بار اجرا شد، خبر و ادامه داد: سهمیه استان از این محل ۱۹ نفر اعلام شد که از این تعداد تا کنون ۱۰ نفر مراجعه کرده اند و به صورت موقت تا تعیین

تکلیف نهایی محل خدمت در شهرستان های سریشه، نهبندان، بیر جند، قاینات و در میان مستقر شده اند. وی اعلام آمار قطعی پزشکان جذب شده را به اوایل مهر موکول و اظهار کرد: باید تا زمان قطعی منتظر ماند چرا که گاهی برخی پزشکان غیبت می کنند و با وجود معرفی اعزام نمی شوند و پزشکان بر اساس اعلام نیاز محل طرح اضطراری که امسال با توجه به شیوع کرونا و وی رشته های داخلی، زنان، عفونی، پوست، چشم و بیهوشی را از تخصص هایی مطرح کرد که بیشترین کمبود را در استان به خود اختصاص می دهد.

افزایش داشت. دکتر «مهدی زاده» با اشاره به فوت ۶۱۴ بیمار از سال گذشته تا سه ماه ابتدای امسال بر اثر ابتلا به فشار خون بالا، افزود: شیوع فشار خون بالا در بانوان با ۶۸ درصد بیشتر از آقایان با ۳۲ درصد ابتلاست. وی شیوع فشار خون در کشور بر اساس آخرین نتایج مطالعه steps را برابر ۲۱/۶ درصد اعلام و



مدیر درمان دانشگاه علوم پزشکی به «خراسان جنوبی» خبر داد:

۸۲ پزشک متخصص سهمیه امسال استان

نکته

گوش تان فرسوده نشود

گوش ها هم مانند دیگر اعضای بدن، کم کم فرسوده می شوند و شنوایی تحت تأثیر عوامل مختلف کاهش می یابد اما این عصب بدن، به طور حتم بدون مراقبت درست، ممکن است خیلی زودتر از شما پیر شود. بنابر این به توصیه یک متخصص طب ایرانی، برای حفظ سلامت گوش لازم است از پر خوری و مصرف زیاد غذاهای سنگین و پخار انگیز مانند حلیم، عدس، کله پاچه، پیاز و سیر خام، تره، بادمجان و باقلا پرهیز شود. دکتر «ضایی» به پرهیز از پر خوابی و بیداری زیاد هم توصیه و اضافه کرد: افراد تا جای ممکن از حرکت در دود و گرد و غبار و داخل کردن اشیای خارجی به گوش مانند گوش پاک کن و آب، گوش دادن به موسیقی با صدای بلند و... خودداری کنند. به گفته وی، تلاش شود به عنوان یک حرکت ورزشی، در بازه های زمانی مشخص به صداهای ضعیف مانند صدای رادیویی که کم شده گوش دادو با نایب پزشک، هفته ای یک بار چکندکن روغن بادام تلخ نیم گرم در گوش، مفید است.

مشاور حقوقی

تصادف و ادعای دروغ

۲۰ مرداد با موتور سیکلت با فردی که او هم سوار بر موتور سیکلت بود تصادف کرد و پایم شکست.

بر اساس کروکی افسر راهور، موتور سیکلت دیگر از فرعی به اصلی آمده و حق تقدما را رعایت نکرد و بود و مقصر شناخته شد. بعد از چند روز به دادسرا و سپس برای آزادسازی موتور به کلانتری مراجعه کردم که فرد مقصر مدعی شده بود که کروکی را قبول ندارد و برخوردی با هم نداشتم اما به دلیل نداشتن گواهی نامه و بیمه نامه به دنبال رضایت گرفتن بدون پرداخت وجه بود که من رضایت ندادم. یک کارشناس حقوقی: باید اسناد و مدارک پرونده مطالعه شود تا بتوان اظهار نظر دقیق کرد ولی در هر حال اظهار نظر مامور راهور قابل اعتراض است.

یک انتخاب هوشمند برای ورود به جهان دائمی!

خرید سیم کارت دائمی همراه اول با ۴۰٪ تخفیف و ۳۰ گیگابایت اینترنت هدیه



شگفتانه پایان تابستان

انجیر شگفتانه میوه های پایان تابستان است! گویا همه حرارت خورشید و تلاش تابستان به ثمر رسیده است تا انجیرهای شیرین برسند و به تن و جان عصاره شیرین و مغذی را برسانند. انجیر ادرار آور و عرق آور و بلد است حرارت بدن را کم کند، مقوی کلیه باشد، در بهبود هضم کمک رسان شود و البته ضد التهاب است و در سرفه و مشکلات ریوی توصیه می شود. انجیر منبع غنی فیبر، قند، پتاسیم، فسفر، کلسیم و انواع ویتامین هاست پس در پیشگیری از بیماری های قلب و عروق، در کنترل فشار خون، همکاری نیروی انتظامی خبر و ادامه داد: بیشتر کارآموزان شرکت کننده در این دوره های آموزشی جذب بازار کار شدند.