

بررسی مشکلات آموزش مجازی مدارس استان

«شاد» برای دانش آموز یاهمه برای «شاد»؟

سید حسین حسینی

« آقا، صوتی که فرستادین باز نمی شه... آقا چند بار شده با صوت جواب می فرستم ولی ار سال نمی شه... آقا پیام ها برای ما دیر میاد! ... معلم ... چرا دیر آنلاین شدی؟ ... آقا اجازه سامانه هنگ کرد و گرنه ما آنلاین بودیم و... این هاشکلاتی است که به طور معمول در جریان یک زنگ ۳۵ دقیقه ای آموزش مجازی رخ می دهد. مشکلاتی که سبب می شود، بررسی چند تمرین ساده که در کلاس حضوری دقایقی بیشتر طول نمی کشد، تمام وقت کلاس مجازی را به خود اختصاص دهد. این مشکلات برای خیلی ها این سوال را ایجاد کرده که آیا سامانه شاد برای استفاده دانش آموزان طراحی شده است یا این که همه از دانش آموز گرفته تا معلم باید هزینه ببر دند تا شاد اثبات شود؟

حسرت هیاهو

حدود سه هفته از آغاز سال تحصیلی جدید می گذرد، با این که بخشی از آموزش ها به صورت حضوری بر گزار می شود ولی دیگر از هیاهوی بیچه ها در مدرسه، توافیک سرویس های مدرسه و حضور انبوه دانش آموزان در هنگام شروع و پایان مدرسه خبری نیست. هر چند سال تحصیلی گذشته و همزمان با شیوع ویروس کرونا و مجازی شدن کلاس ها مشکلات گوناگونی برای دانش آموزان، معلمان و خانواده ها ایجاد شد ولی انتظار می رفت برای سال تحصیلی جدید با توجه به تجربه کسب شده، فرصت چند ماهه و اطلاع کافی از شرایط موجود مشکلات به حداقل برسد ولی بعد از گذشت حدود سه هفته به نظر می رسد خیلی از مشکلات در این زمینه همچنان پا بر جاست. از چند هفته مانده به آغاز سال تحصیلی مسئولان مربوط در خصوص استفاده از دو روش حضوری و مجازی برای آموزش دانش آموزان در سال جدید سخن گفتند. آموزشی که مقرر شد دانش آموزان هر کلاس به دو گروه تقسیم شوند هر کدام در هفته دو یا سه روز در زمان های ۳۵ دقیقه ای آموزش حضوری ببینند.

تشویش دانش آموزان و خانواده ها

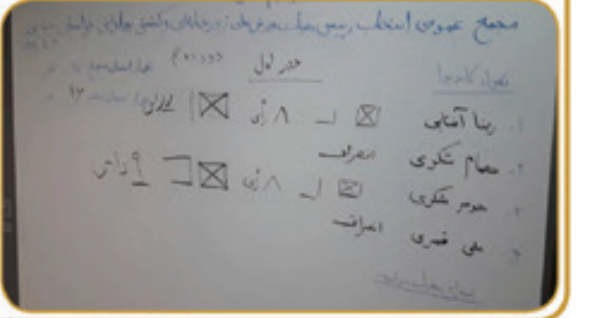
یک مادر که فرزندش در کلاس پنجم یکی از مدارس خاص ابتدایی بیر جند در حال تحصیل است می گوید: کلاس های حضوری به صورت منظم و دو یا سه روز در هفته و کلاس های مجازی هم چهار روز در هفته بر گزار می شود. «غلامی» در باره میزان رضایت خود از آموزش



مجمع عمومی انتخاب رئیس هیئت ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی استان با حضور «جوهری» رئیس فدراسیون ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی به عنوان رئیس مجمع، «عزیزی» مدیرکل ورزش و جوانان و ۱۶ نفر از اعضاء در حالی برگزار شد که برای ریاست هیئت و جلب نظر اعضای مجمع رضا آفتابی، هومر شکری، همام شکری و علی قمری در مدت ۱۰ دقیقه به ارائه برنامه های راهبردی و سیاست های اجرایی خود پرداختند. قبل از رای گیری همام شکری به نفع هومر شکری انصراف داد و علی قمری نیز به نفع رضا آفتابی از رقابت برای ریاست هیئت ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی خراسان جنوبی کنار کشید و در نهایت مرحله نخست رای گیری انجام شد و رضا آفتابی و هومر شکری هر کدام با کسب هشت رای نتوانستند آراء لازم برای سکنداری هیئت را به دست آورند. در ادامه با پیشنهاد رئیس فدراسیون هریک از نامزدهای ریاست هیئت برای دومین بار در مدت پنج دقیقه به ارائه نظرات تکمیلی و برنامه های آنی خود پرداختند تا شانس خود را دوباره برای جلب آراء اعضای مجمع عمومی به کفه ترازو بگذرانند و در مرحله دوم رای گیری مجمع انتخاب رئیس هیات ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی خراسان جنوبی «هومر شکری» با کسب ۹ رای از ۱۶ رای مانده توانست برای چهار سال هدایت این هیئت را برعهده بگیرد.

آینده بسیار روشن هیئت پهلوانی

مدیر کل ورزش و جوانان استان در این جلسه با اشاره به رقابت نفس گیر و تنگناگنی که برای انتخاب رئیس جدید هیئت پهلوانی و زورخانه ای رخ داد، گفت: این موضوع نشان دهنده آینده بسیار روشن و امیدوار کننده این هیئت ورزشی است که تنور این دوره از انتخابات را گرم کرده است.



رسیدگی به شکایات

در این باره مسئول ارزیابی عملکرد دورسیدگی به شکایات اداره کل آموزش و پرورش با اشاره به توجه به نظر ها و انتقادهادر این خصوص می گوید: همزمان با باز گشایی مدارس در ۱۵ شهریور، مرکز پاسخ گویی به سوالات و ابهامات خانواده ها در خصوص مسائل مختلف مربوط به مدارس از جمله آموزش مجازی در اداره کل راه اندازی شد و شماره های مدنظر هم از طریق بخشنامه در اختیار ادارات شهرستان ها و مدارس سر فرا گرفت و از طریق جرایدهم به مردم اطلاع رسانی شد.

به گفته «محمد حسینی فرد» تا پنج شنبه پنجم مهر حدود ۳۰۰ تماس تلفنی توسط کارشناسان پاسخ داده شده است. وی با اشاره به میزان استفاده دانش آموزان از فضای مجازی خاطر نشان می کند: سال گذشته و همزمان با آغاز محدودیت های کرونایی چون در ابتدای کار بودیم و به نوعی همه غافلگیر شدیم میزان استفاده دانش آموزان از فضای مجازی حدود ۵۸ درصد بود که در خرداد ۹۹ این آمار به ۶۴ درصد افزایش یافت.

آموزش در مناطق دور افتاده

این مسئول ادامه می دهد: در سال تحصیلی جدید با وجود فرصتی که داشتیم به همه مدارس استان تاکید شد که وضعیت تک تک دانش آموزان را در باره این که تحت پوشش آموزش مجازی است یا نه مشخص و اعلام کنند تا هیچ دانش آموزی از تحصیل محروم نماند و آخرین اطلاعات ما نشان دهنده این است که دست کم ۸۰ درصد دانش آموزان از آموزش های حضوری استفاده می کنند و چون حضور در مدرسه الزامی نیست، دانش آموزان و خانواده ها پیگیر آموزش های مجازی می شوند. وی در باره مناطق محروم و دور افتاده

مسئول ارزیابی عملکرد و رسیدگی

استان هم می گوید: تمام مدارس استان به جز مناطقی که هیچ زیر ساخت مخابراتی نداشته به اینترنت وصل شده اند و البته هنوز ۳۰۰ نقطه از استان باز هم در دسترسی به اینترنت مشکل دارند که البته عمده آن ها آمار مدرسه زیر ۵۰ نفر ر دارند و آموزش ها به صورت حضوری بر گزار می شود.

وی در پاسخ به پرسشی در خصوص امکان استفاده مدارس از دیگر سامانه های مجازی هم تصریح می کند: تاکید وزارت بر استفاده از سامانه شاد است و به هیچ عنوان توصیه به استفاده از پیام سان های خارجی نداریم. وی ظرفیت های سامانه شاد را نسبت به سال قبل خیلی بهتر می داند که هنوز در حال به روز رسانی برای بهره دهی بیشتر است هر چند خدمات سامانه هنوز به حد کامل نیست.

«حسینی فرد» در باره چگونگی استفاده مدارس از آموزش حضوری و مجازی هم می گوید: در این خصوص بر اساس دستور العمل، اختیارات به شورای مدرسه سپرده شده است تا با توجه به امکانات مدرسه و شرایط دانش آموزان برای آموزش های حضوری و

زمان آموزش های مجازی بر نامه ریزی کنند. به گفته وی حضور معلم و دانش آموز در سامانه شاد توسط مدیر و معاون مدرسه رصد می شود و هر کلاس باید ساعت اد های مشخصی که زمان آن به صلاح حدید شورای ا مدرسه تعیین می شود در سامانه شاد فعالیت داشته باشد. وی در باره نبود آموزش معلمان یکی از گایه های آن ها در این خصوص است هم خاطر نشان می کند: از ابتدای تاستان به ادارات شهرستان ها اعلام شد که دوره های مورد نیاز را برای آموزش معلم هایی که احساس نیاز می کنند، بر گزار کنند و هشت هزار و ۵۰۰ نفر به صورت مجازی آموزش دیده اند.

یک دبیر: مشکلات سامانه شاد هم سبب می شود که از زمان ۳۵ دقیقه ای آموزش مجازی نشود
خوبی استفاده کرد. ویدئوها حتی صوت های معلمو دانش آموز در موقع ارسال یاد یافت دچار مشکل می شود

مدیر کل ورزش و جوانان استان:

ورزش زورخانه ای چشم و چراغ ورزش استان است

«هومر شکری» بر صندلی هیئت ورزش زوخانه ای و کشتی پهلوانی استان تکیه زد

روز به روز شاهد موفقیت های بیشتر این رشته ورزشی باشیم.

وی هم چنین به فعالیت های کمیته مرشدان استان هم اشاره کرد و افزود: این کمیته نمونه و الگو موفق سایر استان هاست و آن ها از طرح های این کمیته استفاده می کنند.

برنامه های رئیس جدید هیئت

رئیس منتخب هیئت ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی استان دراین جلسه گفت: برگزاری دوره های آموزش مربیگری، داوری، مدرسی و مرشدی در صورت موافقت فدراسیون در شرایط کرونا و یا به صورت مجازی (در صورت فراهم شدن زیرساخت لازم و مجوز فدراسیون، ارتقاء سطح علمی مرشدان، داوران و مربیان، شناسایی و توسعه زیرساخت های سخت افزاری و پیگیری برای جذب اسپانسر ساخت زورخانه بین المللی در بیرجند در صورت همکاری و اولویت دو نهاد مدنظر با انعقاد تقاهم نامه مشترک و همچنین پیگیری ساخت زورخانه روباز برای استفاده در شرایط بیماری کرونا جزو این برنامه هاست. «شکری» با گرامیداشت هفته دفاع مقدس با پیشنهاد طرحی به رئیس فدراسیون برای تدام و ورزش روباز در شرایط کرونا عنوان داشت: طرح هر خانه یک زورخانه به نحوی است که برای رعایت مسائل بهداشتی و پیش گیری از همه گیری



بیماری کرونا با توجه به تعطیلی ۸ ماهه زورخانه ها و تعطیلی مسابقات زورخانه ای، امکان استفاده از ظرفیت فضای مجازی برای انجام ورزش در هرخانه باضرب ونوای مرشدان منتخب و بخش همزمان به صورت آنلاین در یک ساعت مشخص در سراسر کشور از طریق بستر فضای مجازی موجود در کشور وجود دارد. وی همچنین به رئیس فدراسیون پیشنهاد داد در صورت پیگیری فدراسیون چنانچه شبکه ورزش سبما با حداقل شبکه ای رادبویی به استاد مصوبه شورای فرهنگ عمومی و شورای عالی انقلاب فرهنگی درایام وساعاتی مشخص نسبت به پیش ضرب و صدای مرشد اقدام کند این امکان وجود دارد که ورزشکاران سراسر کشور درخانه به صورت خانوادگی در شرایط بهداشتی نسبت به انجام ورزش همزمان با استفاده از گیرنده های خود اقدام کنند. وی افزود: تقویت کمیته مرشدان و سایر کمیته ها، توسعه آموزش با پیگیری طرح هر ورزشکار یک مربی و همربی یک داور با بهره گیری از ظرفیت فضای مجازی که هزینه ای به نسبت کم و فراگیری عمومی دارد در ایام کرونا درصورت همکاری و مجوز فدراسیون از جمله برنامه های این هیئت است. وی اظهار امیدواری کرد، با همکاری و همدلی همه پیشکسوتان و ورزشکاران در حد توان شرایط عادلانه رشد علاقه مندان به این ورزش ملی ومذهبی و مستعدین را فراهم کنیم .



پیشنهاد تعاونی مسکن و بیمه ورزشکاران

وی پیشنهاد تشکیل تعاونی مسکن ورزشکاران را به مدیر کل ورزش وجوانان داد تا با استفاده از ظرفیت قانونی به وجود آمده که مجوز واگذاری ۵۰ درصد اراضی و زمین های دراختیار را برای تأمین مسکن کارمندان و ۵۰ درصد مایقی اراضی را به سایر طرح های تأمین مسکن قاعدین مسکن اعلام کرده که باید با رایزنی با اداره کل راه و شهرسازی ۵۰ درصد مابقی در صورت امکان به تعاونی مسکن ورزشکاران فاقد مسکن و دارای شرایط واگذار گردد. وی به ریاست فدراسیون دکتر جوهری پیشنهاد داد چنانچه امکان استفاده از بیمه هنرمندان برای مرشدان و ورزشکاران وجود دارد این موضوع را فدراسیون در سطح ملی پیگیری کند تا دغدغه بخشی از جامعه ورزشی گاسته شود . ترویج اخلاق و منش پهلوانی، اعتلای معنویت همراه با پرورش جسم و قدرت جسمانی، فداکاری و جوتنمردی ، صق و صفا، فروتنی، خودشنکی و برهیز از خودخواهی، خودبینی ، حق جویی و حق طلبی و دستگیری مستمندان ، برگزاری دوره های بصیرتی و اخلاقی با هماهنگی فدراسیون و استفاده از ظرفیت فضای مجازی و ویتراز از پیشنهاد نامبرده بود . گفتنی است، پیش از این مهدی قمری به مدت ۱۲ سال ریاست هیئت ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی استان را به عهده داشت که به دلیل بازنشستگی از سکنداری هیئت کنار رفت و مجمع عمومی از او با اهداء لوح و تندیس خدمت توسط رئیس فدراسیون و مدیر کل ورزش و جوانان تجلیل به عمل آمد.

گزارش ویژه



مشاور

استرس خود را کم کنید

نگرانی درباره مشکلات مالی، فشار سنگین کارها، بزرگ کردن کود کان، فصل تمام نشدنی امتحانات و مشکلات دیگر در شما ایجاد استرس و اضطراب می کند؟ تنها شما نیستید که با علایم استرس و اضطراب در طول روز دست و پنجه نرم می کنید. از روش های زیر به عنوان راه های موثر برای کاهش استرس استفاده کنید.

قدرت تنفس عمیق

تمرکز بر تنفس یکی از قدرتمندترین راه های آرامش و ایجاد ارتباط میان ذهن، بدن و روح است. وقتی بر تنفس متمرکز می شوید، می توانیم میزان استرس را کنترل و خود را آرام کنیم.

پیاده روی کنید

ورزش کردن برای رفع استرس فوق العاده است و می تواند در عرض چند دقیقه جواب دهد. پیاده روی به شما این امکان را می دهد که از مناظر لذت ببرید، این می تواند شما را به یک قالب ذهنی متفاوت تبدیل کند.

ماساژ درمانی

گاهی اوقات شدت استرس به حدی است که باعث گرفتگی ماهیچه ها در فرد می شود. در این شرایط می توانید از تکنیک ساده ماساژ استفاده کنید: هر دو دست را روی شانه ها و گردن قرار دهید یا کف دست و انگشتان ، خود را ماساژ دهید. فشار دادن محکم با دست باعث آزاد شدن و رفع خستگی شانه ها می شود. با یک دست ، آرنج و بازوی دست مخالف را بگیرید و خوب ماساژ دهید. این کار را از بازو شروع کنید و تا انگشتان پایین بروید و ادامه دهید. حرکت را برای دست دیگر نیز انجام دهید.

تغییر طرز فکر

مهم ترین نکته این است که در بسیاری از موارد، استرس مشکل را نشان نمی دهد بلکه در واکنش شخص، استرس را نشان می دهد و نحوه درک است که موجب این واکنش می شود. اگر در کار خود با وظیفه دشواری روبه رو شدید با تغییر عقیده ران را به فال نیک بگیرید که از این طریق مهارت های شما تقویت می شود.

تصویرسازی ذهنی هدایت شوند

در یک جای آرام و بی سر و صدا بنشینید. تصور کنید که دارید در این مکان قدم می زنید. تمام مواردی مانند مناظر، صداها، بوها را تجسم کنید. در حین تصویرسازی ذهنی به آرامی و عمیق نفس بکشید. به این کار ادامه دهید تا زمانی که به طور کامل احساس آرامش کنید.

مصرف مکمل های غذایی

مکمل های غذایی زیادی هستند که باعث کاهش استرس و اضطراب می شوند. فرجششک یا وارنگ بو، گیاهی از خانواده نعناعیان است که به دلیل خواص ضد استرس مورد بررسی و مطالعه قرار گرفته است. تحقیقی نشان داد دانشجویان پزشکی که مکمل اکا ۳ دریافت کرده بودند تا ۲۰ درصد کاهش استرس و اضطراب داشتند.