

**خراسان جنوبی** روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

پنج شنبه  
اول آبان ۱۳۹۹  
۵ ربیع الاول ۱۴۴۲  
شماره ۳۳۹۹

اذان ظهر:۱۱:۱۸  
غروب:آفتاب ۱۶:۵۲  
اذان مغرب:۱۷:۱۰  
اذان صبح فردا:۰۴:۲۲  
طلوع آفتاب فردا:۰۵:۴۴

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان  
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان  
سردبیر: علی ولیزاده

دفترمرکز: مشهد، بلوار شهید صادقی(سازمان آب)  
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵  
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰  
نمایر دبیرخانه: ۰۵۱-۳۷۶۲۴۳۹۵

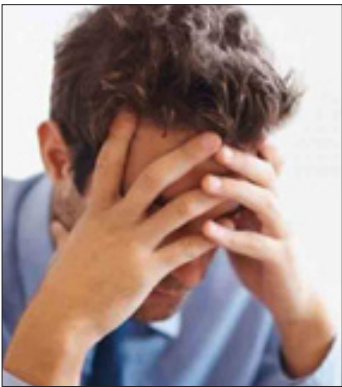
پایمل: ۲۰۰۰۹۹۹  
سرپرستی استان خراسان جنوبی:بیر جند،خیابان مدرس، خیابان باهنر غربی،شماره۷۷  
تلفن سرپرست:۳۲۴۴۳۹۳۹-۰۵۶  
تحریریه:۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

نمبر تحریریه :۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴  
واحد آگهی و اشتراک: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۲  
مندوق پستی: ۵۱۴-۹۷۱۷۵  
نمبر آگهی و اشتراک: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۳  
چاپ:شهرچاپ خراسان

#### مشاوره

### به جنگ استرس بروید

این روزها عوامل استرس زا بسیار هستند و ترس از کرونا سبب شده است تا اختلال اضطراب و استرس بر افراد بسیاری عارض شود. اما این که در شرایط پر استرس و بحرانی کنونی باید چه کنیم موضوعی است که یک مشاور و روان شناس به آن پاسخ می دهد. به گفته «کشتیان» بیشتر واکنش هایی که افراد در هنگام حوادث و بحران های غیر منتظره از خود نشان می دهند، رفتارهایی طبیعی است، به همین دلیل به خودتان یا دیگران برچسب ضعیف، ترسو یا غیرطبیعی بودن نزنید. او توصیه کرد: افراد از موقعیت هایی که استرس را زیاد می کند، بپرهیزند برای مثال کمتر اخبار گوش کنندو از جمع پرتنش دور شوند. درباره نگرانی ها و احساسات شان با دیگران حرف بزنند و با احساس ها و فکرهای خود سر جنگ نداشته باشند. افرادبدانند همه چیز در کنترلشان نیست و وقتی مضطرب هستند بهتر است از فضای مجازی دوری کنندو تمرکزشان را روی مسائلی که در کنترل و اختیارشان است، بگذارند. او افزود: کارهایی مانندنیایش، مطالعه، موسیقی گوش کردن و... که سبب آرامش می شود، در برنامه افراد باشد. او استراحت، خواب کافی، ورزش، پیاده روی به مدت ۲۰ دقیقه، نفس عمیق و... را توصیه کردو افزود: در صورتی که احساس کردید برای چندروز متوالی نمی توانید کارهای روزمره را انجام دهیدیا کنترل بر حس ها و شرایط خود ندارید، به پزشک، روان پزشک یا روان شناس مراجعه و از مصرف خودسرانه دارو خودداری کنید.



## کوک تلفن همراه روی افزایش قیمت

گوشی تلفن همراه از جمله کالاهایی است که این روزها کاربرد انکارنشدنی دارد اما با توجه به وارداتی بودن آن، کوچک ترین نوسان ارز، بر قیمت آن اثر می گذارد و در چند ماه اخیر رشد بی حد نرخ ارز، خریداران گوشی را با مشکلات متعددی مواجه کرده و طی ۱۰ روز اخیر هم به طور میانگین قیمت گوشی با افزایش قیمت ۱۰ تا ۱۵ درصدی همراه بوده است. به گفته رئیس اتحادیه لوازم الکتریکی و تلفن همراه، این کالای پر مصرف بیشتر وارداتی و وابسته به نرخ ارز مدتی است و با افزایش قیمت چشمگیر همراه شده است و طی ۱۰ روز گذشته افزایش قیمت ۱۰ تا ۱۵ درصدی آن را شاهد هستیم. «موسوی» افزود: میانگین افزایش قیمت برای ارزان ترین گوشی ۱۵۰ تا ۲۵۰ هزار تومان بوده است و پس از موج گرانی پیش آمده در ابتدای سال تحصیلی به سبب استقبال بالا، این روزها افزایش نرخ دلار قیمت تلفن همراه را صعودی کرده است و کمترین قیمت برای هرتلفن همراه چهار میلیون تومان است و کمبودی وجود ندارد.

## فرصت ۲۰ میلیارد ریال سرمایه گذاری

با صدور دو فقره پروانه بهره برداری صنعتی در فردوس، ۲۰ میلیارد و ۴۳۵ میلیون ریال در بخش صنعت این شهرستان سرمایه گذاری شد.

«صادقی» رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت فردوس اعلام کرد: این پروانه های بهره برداری در زمینه پارچه گردباف و اشکال گوگرد و کود گوگرد گر انوله صادر و با قابلیت واحدها بر ۲۴ نفر به صورت مستقیم شغل ایجاد شد.

## ۷/۴ میلیارد برای ۲۴ طرح ناتمام قاینات

هفت میلیارد و ۴۲۰ میلیون تومان به ۲۴ پروژه ناتمام قاینات تخصیص یافت. «کریمی» فرماندار قاینات در جلسه بررسی آخرین وضعیت مصوبه های سفر استاندار به شهرستان از مدیران دستگاه های اجرایی شهرستان خواست برای تسریع در اجرایی شدن ۹۰ مصوبه سفر استاندار پیشین همه تلاش خود را به کار گیرند.

## کسبه بشرویه زیر ذره بین

در بشرویه کسبه ای که ماسک نزنند جریمه می شوند.

به گزارش «خراسان جنوبی» فرماندار بشرویه به همراه جمعی از مسئولان شهرستان برای بررسی رعایت پروتکل های بهداشتی توسط مردم به ویژه بازاریان از اصناف شهر بازدید کرد، در این بازدید به کسبه ای که ماسک نداشتند تذکر داده شد.

این بازدیدها ادامه دارد و در صورت رعایت نکردن پروتکل های بهداشتی و نزدن ماسک، کسبه جریمه می شوند.

## کوله پر دانش آموزان نیازمند

با همکاری امور داوطلبان جمعیت هلال احمر و مشارکت خیران بیش از ۲۴۵ میلیون ریال به منظور رفع بخشی از نیازهای تحصیلی دانش آموزان نیازمند در فردوس هزینه شد.

رئیس جمعیت هلال احمر فردوس از توزیع ۱۰۰ بسته نوشت افزار بین دانش آموزان نیازمند خبر داد و گفت: کیف، دفتر، قلم و دیگر ملزومات تحصیلی از جمله اقلام موجود در این بسته ها بود. «لاوردی» ادامه داد: این بسته ها به ارزش بیش از ۱۳۵ میلیون ریال با همکاری خیران تهیه شد. همچنین پنج دستگاه تلفن همراه بین پنج نفر از افراد نیازمند به ارزش ۱۱۰ میلیون ریال توزیع شد.



## اینترنت در ۷۵ درصد روستاهای فردوس

بیش از ۷۵ در صد روستاهای فردوس از شبکه ملی اطلاعات بهره مند است .مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات اعلام کرد که تا پایان امسال همه روستاهای بالای ۲۰ خانوار فردوس به شبکه ملی اطلاعات متصل می شود. همچنین از محل همین طرح چهار سایت دیگر نیز در حال اجراء است که با تامین تجهیزات این سایت ها ۱۰ روستای دیگر فردوس به شبکه ملی اطلاعات متصل خواهد شد. «بهی» ادامه داد: در برنامه ای که به منظور برقراری توسعه همراه روستایی در حال اجراء است، احداث دو سایت برای فردوس در نظر گرفته شد که چهار روستا ر تحت پوشش قرار می دهد.

## مهد حصیر و سیاه چادر بافی

هنرهای بومی حصیربافی و سیاه چادربافی در نهبندان و طیس به عنوان دو مهد این هنرها شیا شد. معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با اشاره به این که هزار و ۷۰۰ هنرمند استان در زمینه حصیر بافی فعالیت می کنند، گفت: کلاس های آموزش حصیربافی به منظور باز زنده سازی و احیای این رشته هنری در طیس و نهبندان برگزار و تسهیلات اشتغال زایی به متقاضیان اعطا می شود. «عباس زاده» افزود: مجوزهای لازم برای ایجاد کارگاه های تولیدی ارائه شده و روستای نایبند نیز برای ثبت به عنوان روستای ملی حصیر بافی پیشنهاد شده است. به گفته او شرکت تعاونی پخل بافی نیز برای حمایت از این رشته در شهر عشق آباد طیس تاسیس شده است. او با بیان این که روستای دهسلم یکی از مناطق تولید محصولات حصیری استان و خانه صنایع دستی این روستا به منظور حمایت از این هنرمندان در نظر گرفته شده است، از توسعه کارگاه های سیاه چادربافی با تمرکز بر روستای سیدال نهبندان از ۳۰ کارگاه تولیدی خبر داد.

**فرماندار:**

## نگاه به نهبندان تغییر کند

نگاه مسئولان به منطقه مرزی و کمتر توسعه یافته نهبندان باید ویژه باشد تا توسعه سرعت یابد. فرماندار نهبندان در دیدار با مدیر کل امور مالیاتی اعلام کرد: یکی از دلایلی که سبب کمتر توسعه یافتگی این شهرستان شده، وسعت و پراکندگی بالای نهبندان است که می طلبد دستگاه های مختلف اجرایی برای جبران کاستی ها، توجه ویژه ای را به این شهرستان معطوف دارند. «بیکی» با بیان این که در حوزه اعتبارات دهیاری ها وبخشداری ها عمده درآمدها وابسته به مالیات بر ارزش است، افزود: در شهرستان نارضایتی عمده ای در حوزه مالیاتی وجود دارد که باید مورد توجه متولیان باشد.

کیفیت تر در بازار قیمت بسیار کمتری دارد.

#### باید زیرشاخه اضافه می کردم

این شهروند ادامه داد: آن چه سبب شد زیاد تمایل به ادامه کار نداشته باشم، این بود که با وجود این که برای فروش محصول خود باید مشتری یابی می کردم لازم بود برای سفارش بیشتر محصولات از شرکت، افرادی را برای بازاریابی پیدا می کردم تا هم به زیر شاخه های من و هم به زیر شاخه های شخصی که من را معرفی کرده است، افزوده شود.

وی با بیان این که وقتی قصد خرید محصول ردااشتم، به عنوان بازاریاب مستقیم نمی توانستم محصول سفارش دهم چرا که سایت برای ما بسته و کسی که ما را به عنوان زیرشاخه معرفی کرده، خرید و سفارش محصول را انجام داده بود. این شهروند ادامه داد: افراد برای برگشت سرمایه مجبور به بازاریابی و معرفی بازاریاب هستند و روزه ارائه افرازیادی گرفتار می شوند.

#### اجناس گران

دیگر شهروند نیز اظهار کرد؛ شناسایی شرکت های معتبری که فقط قصد فروش محصول را دارند، مشکل است و من نیز در دام شرکت هایی با اهداف خاص افتادم. «محمودی» با بیان این که از طریق یک فرد که به شکل میدانی بازاریابی انجام داده بود، با شرکت آشنا و حدود سه میلیون تومان خرید کرده بودم، افزود:

با گذشت چندین ماه هنوز دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومان از محصولات را نفرخته ام چرا که قیمت بالایی دارد. وی ادامه داد: ما با تفاوت قیمت ۱۰ درصدی این محصولات را برای فروش و بازاریابی سفارش دادیم و از آن جا که سود چندانی عاید افراد نمی شود تمام افراد بازاریاب برای برگشت سرمایه مجبور به معرفی و شناسایی بازاریاب جدید می شوند.

#### روش کار شرکت ها

رئیس پلیس فتا هم درباره شرکت های بازاریابی شبکه ای و روش های کسب درآمد این شرکت ها در اینترنت هشدار داد و گفت: یکی از روش های کسب درآمد در شبکه اینترنت با همان تجارت الکترونیک، بازاریابی شبکه ای و روش کار شرکت ها به این صورت است که اگر شخص بخواهد جزو بازاریاب های شرکت باشد باید در سایت ثبت نام کند و خرید انجام دهد، سپس یک کرد به وی اختصاص می یابد که از طریق آن می تواند مشتریان را معرفی و در صددی از سود فروش را به خود اختصاص دهد. سرهنگ «محمدپور» افزود: بر اساس هشدارها، کاربران باید دقت داشته باشند اجناسی که توسط شرکت به فروش می رسد مجاز باشد؛ در همین حال مطمئن شوند که نشانی سایت شرکتنی را که می خواهند در آن عضو شوند به درستی وارد کنند تا سارقان اینترنتنی با جعل نشانی این سایت ها، اقدام به کلاهبرداری نکنند.

#### آشپزی

### آش قیمه

**موادلارم:** گوشت قیمه‌ای: ۱۰۰ گرم/ رشته آش: ۱۰۰ گرم/ کشک: یک لیوان/ سیرداغ، نمناع داغ، پیاز داغ، زعفران، نمک و فلفل: به میزان کافی.

**طرز تهیه:** ابتدا پیاز را به همراه گوشت تفت دهید و مقداری آب به آن بیفزایید. بعد از این که آب یک مقدار با گوشت مخلوط شد، پیاز داغ و سیر داغ آماده شده را به این مواد اضافه کنید. مقداری آب را به مواد اضافه کنید و وقتی آب به جوش آمد، رشته ها را دو نیم و با آن مخلوط کنید. اجازه دهید تا رشته ها کاملاً پخته شود و در مرحله بعد نمک و فلفل را بیفزایید. پس از نرم شدن رشته ها کشک و زعفران را در آن بریزید.



#### نسخه

## یک استکان آرامش

دمنوش بهار نارنج یکی از نوشیدنی های آرامش بخش است که مصرف آن برای افرادی که به دنبال آرامش و دوری از استرس هستند، توصیه می شود. بهار نارنج از نظر طب سنتی دارای طبیعت گرم و خشک است و دمنوش آن از طریق اثر گذاری روی سیستم عصبی باعث کاهش اضطراب و استرس و نیز افزایش احساس آرامش می شود. این دمنوش همچنین می تواند سردردهای عصبی، اختلالات خواب ناشی از به هم ریختگی اعصاب و سوء هاضمه و مشکلات گوارشی را درمان کند. برای تهیه دمنوش بهار نارنج کافی است مقدار دو تا سه قاشق

غذای خوری از این گیاه را درون قوری ریخت و مقداری آب جوش با دمای ۸۰ درجه سانتی گراد را به آن اضافه و ۱۵ تا ۲۰ دقیقه صبر کرد تا دم بکشد. در صورت تمایل می توانید به آن مقداری عسل یا نبات اضافه کنید تا مزه اش تغییر کند.



### آگهی تحدید حدود ثبت املاک یک قسمت از بخش ۲ شهرستان بیرجند

پیرو آگهی شماره ... به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تحدید حدود

ششدانگ یک قطعه زمین پلاک ۱۸ فرعی از ۱۲۳- اصلی بخش ۲ بیرجند واقع در مزرعه و قنات چهکنند پایین مورد تقاضای احدی از ورثه رباب اسدزاده و غیره در تاریخ ۱۳۹۹/۹/۱ ساعت ۱۰ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد.

لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی و مجاورین شماره های فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت طرف یکماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۸/۱

**علی فضلی-رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند**

ع/۹۹۰۵۷۲۴۲

## آگهی نوبتی سه ماهه دوم سال ۱۳۹۹ حوزه ثبتی سرایان

به دستور ماده ۱۲ قانون ثبت و ماده ۵۹ آئین نامه قانون مذکور اسامی اشخاصی که نسبت به املاک مجهول المالك واژ قلم افتاده واقع در بخشهای تابعه حوزه ثبتی سرایان تا آخر شهریور سال ۱۳۹۹ تقاضای ثبت نموده اند با نوع ملک مورد تقاضا برای اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می شود:

**شماره های فرعی شهر ایکس پلاک ۲۰۶ – اصلی بخش ۱**

۱ – پلاک ۲۸۹۶ فرعی از ۱۰۶۳ فرعی محمد عربی ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۰۷۵/۲۴ متر مربع  
۲ – پلاک ۲۸۹۷ فرعی از ۱۳۹۵ فرعی زهرا عرب نژاد ششدانگ یک قطعه باغ محصور به مساحت ۶۱۹۶/۲۶ متر مربع  
۳ – پلاک ۲۹۰۳ فرعی از ۶۴۳ فرعی فاطمه صیاد محمدی ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۱۲/۲۷ متر مربع

**شماره های فرعی مزرعه سرایان پلاک یک – اصلی بخش ۲**

۱ – پلاک ۶۷۸۶ فرعی از ۲۲۳۶ فرعی غلامرضا عطائی ششدانگ یک قطعه باغ و زمین مزروعی به مساحت ۵۱۹۱۰/۶۳ مترمربع  
۲ – پلاک ۶۸۱۲ فرعی از ۱۱۵۰ فرعی ترگس ازدکی ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۱۳۲/۷۳ مترمربع  
۳ – پلاک ۶۸۱۳ فرعی از ۱۱۵۰ فرعی فاطمه دهقان زاده ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۰۳/۳۹ مترمربع  
۴ – پلاک ۶۸۱۴ فرعی از ۱۲۱۶ فرعی علی اصغر مفتح پور و سکینه یعقوبیان شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۴۱/۲۹ مترمربع بالمناصفه  
۵ – پلاک ۶۸۱۵ فرعی اصغر کریم زاده و رحیمه لطفعلی زاده ششدانگ یک قطعه باغ و زمین مزروعی به مساحت ۱۰۵۰۰ مترمربع بالمناصفه  
۶ – پلاک ۶۸۳۹ فرعی جمشید بنی اسدی گزنشک ششدانگ یک قطعه باغ پسته ای به مساحت ۶۱۶۰/۹۴ مترمربع  
۷ – پلاک ۶۸۴۰ فرعی صبرا علی پور ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۲۰۹/۹۴ مترمربع  
۸ – پلاک ۶۸۴۱ فرعی حسین عاشوری ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۵۸۷/۹۵ مترمربع  
۹ – پلاک ۶۸۴۲ فرعی علی عاشوری و زهره عاشوری و الهام عاشوری ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۸۲۹/۰۲ مترمربع به ترتیب به نسبت سه دانگ و یک و نیم دانگ و یک و نیم دانگ  
۱۰ – پلاک ۶۸۴۵ فرعی حسین حسینیان کامرود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۶۴۴۶/۶۶ مترمربع  
۱۱ – پلاک ۶۸۴۶ فرعی حسین حسینیان کامرود و زینب نجاری ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۲۵۲/۲۵ مترمربع به ترتیب به نسبت ۵۲۰۰ سهم و ۵۲۰۰ سهم و ۱۵۹۵۲/۳۵ سهم

۱۲ – پلاک ۶۸۴۷ فرعی محمد یحیایی ششدانگ یک قطعه باغ و زمین مزروعی به مساحت ۵۲۳۱/۰۹ مترمربع  
لذا به موجب دستور مواد ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت هرکس نسبت به املاک آگهی شده در بالا معترض می باشد و یا اینکه بین متقاضیان ثبت و دیگری اقامه دعوی شده و در جریان است می بایست اعتراض و یا گواهی مشعر بر جریان دعوی خود را از تاریخ انتشار نوبت اول این آگهی ظرف مدت ۹۰ روز و در مورد آگهی اصلاحی در مدت ۳۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک سرایان تسلیم و رسید دریافت نموده و برابر مواد ۷۴ و ۸۶ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت معترضین از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت طرف یکماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند در غیر این صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید و اداره ثبت هم بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه می دهد. ضمنا حقوق ارتفاقی در موقع تحدید حدود و در صورت مجلس تحدید منظور می گردد و از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی تا سی روز قابل اعتراض خواهد بود.

**تاریخ انتشار : نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۸/۰۱**

**نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۹/۰۱**

ع/۹۹۰۵۷۱۵۲