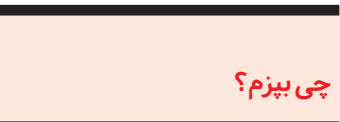


# جامعه | ۳



## جنگ با سرماخور دگی

دارچین یک ماده ضد میکروبی، ضد قارچی و ضد ویروسی است و با تقویت سیستم ایمنی بدن از سرماخوردگی و آنفلوآنزا پیشگیری می کند. دمنوش دارچین برای کاهش دردهای عضلانی مفید است و به عنوان تب بر از آن استفاده می شود، رگ ها را باز می کند و سبب بهبود گردش خون می شود. برای تهیه دمنوش این ماده مقوی، چند عدد چوب دارچین را در یک قوری بریزید و یک لیوان بزرگ آب جوش به آن اضافه و صبر کنید به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه دم بکشد. در صورت تمایل می توانید برای شیرین شدن آن از نبات استفاده کنید. اضافه کردن چند قطره آب لیموترش به آن سبب می شود طبع گرم دارچین تعدیل شود. همچنین می توانید با افزودن مقداری گل محمدی به دمنوش دم کشیده به جنگ با سرماخور دگی بروید.



## بلغور پلو

**مواد لازم:**

بلغور درشت شسته شده: ۲ فنجانگوجه فرنگی نگینی خرد شده: ۳ عدددروغن زیتون: ۳ قاشق غذاخوریپياز کوچک خرد

شده: ۲ عدد

رب فلفل چیلی: یک قاشق چای خوری

عصاره مرغ: یک لیتر

نمک و فلفل: به مقدار لازم

**نحوه پخت:** مقداری روغن داخل قابلمه بریزید تا داغ شود. سپس پیاز را به همراه گوجه فرنگی و رب فلفل چیلی و مقداری نمک و فلفل در روغن بریزید و تفت دهید تا پیاز و گوجه فرنگی ها کمی نرم شود. سپس بلغور را به همراه عصاره مرغ به آن ها بیفزایید و بعد از به جوش آمدن مواد، حرارت را کم کنید و در قابلمه را ببندید تا به مدت یک ربع تا ۲۰ دقیقه همه مواد با هم بپزد و عصاره مرغ جذب بلغور شود.



# سرقت طلا با تجربه نه با طلا یاب!

**پرونده ای از سرقت منازل در خراسان جنوبی**

### گروه جامعه

امن ترین جای خانه را برای مخفی کردن طلا و پول انتخاب می کنند. مدت ها از محل نگهداری آن اطمینان دارد اما به یکباره ورق بر می گردد. غافل از همه چیز وقتی به سراغ گنجینه های مخفی در خانه می رود، شوک زده از اتفاق رخ داده بارها وسایل را زیر و رو می کند تا شاید آن چهره مخفی کرده است، پیدا کند. اما...

مدتی است سارقان منازل در مرکز استان بدون آن که کوچک ترین اثری بر جا بگذارند، اشیای قیمتی از منازل را سرقت و به قدری چرآغ خاموش عمل می کنند که گاهی شک به صاحبخانه می رود که مبادا سارق منزل، خودش باشد.

این نوع سرقت ها از منازل در حالی دهان به دهان می چرخد که استفاده از طلا یاب و فلزیاب توسط سارقان هم نقل محافل است و جزئیات پیامک های تبلیغاتی برای خرید این نوع تجهیزات، شنیدنی است.

### گلایه از عملکرد

یک شهروند که حدود دو ماه پیش طلاهایش از منزل به سرقت رفته است، گفت: سارقان بدون جابه جایی وسیله فقط با باز کردن قفل کمد به سراغ طلاها رفته و اثری از خود به جا نگذاشته اند.

او نیز این گلایه را مطرح کرد که پس از اطلاع به نیروهای پلیس، وی در خواست انگشت نگاری داشته

**جانشین پلیس آگاهی استان: طی ماه گذشته سارقان طلا یی در استان دستگیر شدند که در هیچ کدام از سرقت های انجام شده از منازل از طلا یاب استفاده نکرده اند**

## نانوایی ها، برخی پروتکل بی پروتکل

انگار نه انگار که کرونا مدتی است جان بسیاری را گرفته است و هر روز تعدادی را به قریبانگاه خود می کشد. در حالی که ماسک را روی چانه دارد، خمیر را روی بالشتک پهن می کند و به تنور نزدیک می شود. دیگر فرد حاضر در نانوایی که نه ماسک دارد و نه دستکش نان ها را از روی پیشخوان بر می دارد و در سفره می پیچد. بدون رعایت نکات بهداشتی، نان را عرضه می کنند و وقتی هم توسط مشتری رعایت نکات بهداشتی به آن ها گوشزد می شود، خود را به بی خیالی می زنند. این روز ها جای خالی بهداشت و رعایت پروتکل های بهداشتی برای پیشگیری از شیوع کرونا در برخی از نانوایی های شهر ملموس است. این حکایت برخی از نانوایی های شهر است که افراد فعال در آن فقط از ترس این که مبادا جریمه شوند، ماسک را برای نمایش روی صورت دارند.

نانوایی های مختلف در اولین مرحله ۳۰۰ هزار تومان، در مرحله دوم یک میلیون تومان جریمه و در مرحله سوم پلمب می شوند. «مردی» رئیس اتحادیه آرد و نانویان خراسان جنوبی با بیان این مطلب، از ارسال پیامک برای رعایت پروتکل های بهداشتی به نانوایان گفت و افزود: تاکنون پلمبی برای نانوایی های استان گزارش نشده است اما بیشتر نانوایی ها تذکر گرفته اند و در صورت رعایت نکردن پروتکل ها جریمه و در مرحله آخر پلمب می شوند.

### آگهی مزایده اموال غیر منقول (اسناد رهنی)

آگهی مزایده اموال غیر منقول (اسناد رهنی) پرونده اجرایی ۹۸۰۰۲۸۶-شعبه اجرای ثبت فردوس

به موجب پرونده اجرایی کلاسه های ۹۸۰۰۲۸۶-ششدانگ یکباب ساختمان تجاری مسکونی پلاک ثبتی دو هزار و چهار صد و سی و هفت فرعی از دو اصلی بخش یک فردوس به نشانی فردوس -خیابان مطهری - نبش مطهری ۱۳ به مساحت چهار صد و سی و شش متر و شصت صدم متر مربع و با حدود و مشخصات: شمالا دیواربست مشترک بطول بیست متر و ده صدم متر به پلاک دو هزار و چهار صد و چهل و هفت فرعی - شرقا در دو قسمت اول دیواربست مشترک بطول یک متر و هفتاد صدم متر به پلاک دو هزار و چهار صد و چهل و شش فرعی -دوم دیواربست مشترک بطول بیت متر به پلاک دو هزار و چهار صد و سی و هشت فرعی -جنوبا درب و دیواربست بطول بیست متر و پنجاه صدم متر به خیابان -غربا درب و دیواربست بطول بیست و یک متر و هشتاد متر به خیابان مطهری - حقوق ارتفاقی ندارد سند مالکیت به نام آقایان محسن ، مسعود ، مهدی و محمد حسین شهرت همگی حاجی زکی وهر کدام نسبت به یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ ثبت و سند مالکیت صادر شده است سپس طبق سند رهنی شماره ۵۷۵۴-۱۲/۲۲/۱۳۹۱ در قبال مبلغ چهار میلیارد و نهصد میلیون ریال دفتر خانه اسناد رسمی فردوس بمدت هفت سال در رهن بانک کشاورزی فردوس قرار گرفته است . لذا چون متعهدین ظرف مدت مندرج در سند به تعهدات خود عمل ننموده اند بانک مرتهن مستند به ماده ۳۴-اصلاحی قانون ثبت از دفترخانه تنظیم کننده سند تقاضای صدور اجرائیه به مبلغ پنج میلیارد و نهصد و چهل و یک میلیون و نهصد و هفتاد هزار و پانصد و هشتاد و پنج ریال شامل(اصل سود خسارت تاخیر)و از تاریخ اجرائیه تا روز تسویه کامل بدهی علیه متعهدین را نموده است وطبق نظر هیئت سه نفره کارشناسان رسمی ملک به مبلغ بیست و چهار میلیارد و سیصد و چهل و دو میلیون ریال ارزیابی شده و ملک مورد مزایده با توصیف اجمالی یکباب ساختمان تجاری مسکونی شامل دو طبقه مسکونی همکف به مساحت یکصد و هشتاد و چهار متر و هفتاد و پنج صدم متر مربع و طبقه اول به مساحت دویست متر مربع دارای پنج دربند مغازه تجاری در حاشیه خیابان مطهری و مجموعا به مساحت هشتاد و یک متر مربع و پارکینگ دارای ورودی از کوچه مطهری سیزده به مساحت هجده متر و بیست و یک صدم متر مربع می باشد . مجموع کل مساح اعیان ملک چهارصد و هشتاد و چهار متر مربع می باشد سازه یا ساختار اسکلتی قدیمی و سقف طاق ضربی و قدمت چهل سال بنا گردیده است. واحد مسکونی همکف دارار ورودی از کوچه و شامل هال و پذیرائی دو اتاق خواب آشپزخانه و سرویس بهداشتی بوده و طبقه اول دارای دو واحد مستقل مسکونی و با ورودی از حاشیه خیابان اصلی (خیابان مطهری)و مجموعا شامل پنج اتاق هال راهرو آشپزخانه و سرویس بهداشتی می باشد. کف کلیه فضاها از نوع موزائیک و پوشش سقف دیوارها گچ و کف و دیوار آشپزخانه و سرویس بهداشتی به صورت سرامیک و کاشی اجرا شده است. کابینت ها فلزی و سیستم گرمایشی بخاری گازی و سیستم سرمایشی کولر آبی می باشد. ملک مسکونی دارای امتیازات آب برق گاز و تلفن و واحد های تجاری نیز دارای امتیاز مستقل برق می باشند. که برابر گزارش مامور اجرا در تصرف مدیون و در حال بهره برداری می باشد و بدلیل عدم وصول اعتراض ارزیابی قطعیّت یافته است . پلاک فوق از ساعت ۹صبح الی ۱۲ ظهر روز چهارشنبه مورخ پنجم آذرماه یکهزار و سیصد و نود و نه (۱۳۹۹/۹/۵) در شعبه اجرای ثبت اسناد و املاک فردوس از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ بیست و چهار میلیارد و سیصد و چهل و دو میلیون ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب برق گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر حق مزایده نقدا وصول می گردد ضمنا چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد و هرگاه متعهد تا قبل از تنظیم صورت جلسه مزایده اقدام به پرداخت یا تعیین تکلیف بدهی خویش نماید از انجام مزایده خودداری می گردد و برابر اعلام بانک بستانکار سند رهنی مذکور بیمه نمی باشد. ضمنا مطابق ماده ۱۳۶ آئین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم اجرا شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده ثبت و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده است.

تاریخ انتشار :۱۳۹۹/۸/۱۹

**محمود جهانی مهر-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فردوس**

۹۹۰۶۲۱۲۸/ع

ردیف	نام استان	نام شهرستان	عنوان ملکخانه ای	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	مبلغ برآورد پایه (میلیون ریال)	مبلغ تضمین (میلیون ریال)	رتبه و رشته مورد نیاز	شماره فراخوان در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
۱	اصفهان	فریدن	دامنه فریدن	عملیات اجرایی احداث خطوط شبکه آبیاری شهرک گلخانه‌ای	۹۹/۱۱/۱	۱۴۹۱۸	۷۴۶	۵. آب یا ابنیه	۲۰۹۹۰۰۱۵۳۶۰۰۰۰۸۳
۲	خراسان جنوبی	نهبندان	نهبندان	احداث خط انتقال و شبکه توزیع گاز داخلی شهرک گلخانه ای به همراه ایستگاه T.B.S شامل ساختمان برق و تاسیسات مکانیکی	۹۹/۱۱/۲	۱۱۵۲۰	۵۷۶	۵. نفت و گاز یا تجهیزات	۲۰۹۹۰۰۱۵۳۶۰۰۰۰۸۴
۳	سیستان و بلوچستان	زاهد	زاهد	عملیات اجرایی احداث شبکه معابر، جمع آوری و دفع آبهای سطحی شهرک گلخانه ای (تجدیدی)	۹۹/۵/۱	۴۵۲۶۷	۲۲۶۴	۵. راه و ترابری یا ابنیه	۲۰۹۹۰۰۱۵۳۶۰۰۰۰۸۵
۴	فروین	تاکستان	نودهک	تکمیل عملیات اجرایی، تهیه و نصب تجهیزات الکتریکل و مکانیکال ایستگاه پمپاژ شهرک گلخانه ای (تجدیدی)	۹۹/۷/۲	۷۹۷۱	۳۹۹	۵. ساختمان و آب یا تاسیسات و تجهیزات	۲۰۹۹۰۰۱۵۳۶۰۰۰۰۸۶
۵	خراسان رضوی	کاشمر	توشیز	عملیات اجرایی شبکه توزیع آب کشاورزی شهرک گلخانه‌ای (تجدیدی)	۹۹/۷/۳	۵۴۷۵	۲۷۴	۵. آب یا تاسیسات و تجهیزات	۲۰۹۹۰۰۱۵۳۶۰۰۰۰۸۷
۶				اجرای عملیات تهیه و نصب گالا جهت نیروسانی به شهرک گلخانه ای (تجدیدی)	۹۹/۷/۴	۲۹۰۳	۱۴۵	۵. نیرو	۲۰۹۹۰۰۱۵۳۶۰۰۰۰۸۸
۷	سمنان	شاهرود	میغان	عملیات اجرایی تکمیل مسیر دسترسی به شهرک گلخانه ای (تجدیدی)	۹۹/۷/۵	۲۲۰۵	۱۱۰	۵. ساختمان و ابنیه یا راه و ترابری	۲۰۹۹۰۰۱۵۳۶۰۰۰۰۸۹
۸	همدان	ملایر	گنبدملایر	اجرای شبکه آبیاری و احداث استخر ذخیره آب شهرک گلخانه ای (تجدیدی)	۹۹/۸	۲۹۱۳۲	۱۴۵۷	۵. آب یا ابنیه	۲۰۹۹۰۰۱۵۳۶۰۰۰۰۹۰

۱- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۸ لغایت ۱۳۹۹/۰۸/۲۴ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت

۲- مهلت ارسال پاسخ اسناد مناقصه: تا ساعت ۱۶:۰۰ بعد از ظهر تاریخ ۱۳۹۹/۰۹/۰۴پیشنهاد خود را از طریق سامانه مزبور تحویل نمایند.

۳- زمان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۱۰ قبل از ظهر روز چهارشنبه به تاریخ ۱۳۹۹/۰۹/۰۵ به آدرس بند ۴

۴- آدرس مناقصه گزار: تهران- خیابان شهید دکتر عباسپور (توانیر)- نبش کوچه گیتا- پلاک ۸

۵- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

۶- به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط و مخدوش مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۷- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

**دبیر خانه کمیسیون معاملات**  
**تلفن: ۱۷-۸۸۶۷۱۱۱۶**  
۹۹۰۶۲۰۰۹/ع