

خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

پنج شنبه

۱۱ دی ۱۳۹۹

۱۶ جمادی الاول ۱۴۴۲

شماره ۳۳۵۶

اذان ظهر ۱۱:۳۶

غروب آفتاب ۱۶:۳۷

اذان مغرب ۱۶:۵۶

اذان صبح فردا ۵:۰۹

طلوع آفتاب فردا ۶:۳۶

صاحب امتیاز:

موسسه فرهنگی هنری خراسان

مدیر مسئول:

محمد سعید احدیان

سردبیر: علی یلیزاده

دفترمتر کزی: مشهد،بلوار شهیدصادقی(سازمان آب)

مندوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱

تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰

شماره دبیرخانه:۰۵۱-۳۷۶۲۴۳۹۵

پيامك: ۲۰۰۰۹۹۹

سرپرستی استان خراسان جنوبی:بیر چند،خیابان

مدرس،خیابان ن یاهنر غربی،شماره۷۷

تلفن سرپرست:۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹

تحریریه: ۰۵۱-۳۲۴۴۸۰۵۶

نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴

واحد آگهی و اشتراک:۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۲

مندوق پستی: ۵۱۴-۹۷۱۷۵

نمابر آگهی و اشتراک: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۳

چاپ:شهرچاپخراسان

یادداشت

حسین قربانی

آزمون های بدون روایی

شیوع ویروس کرونا در ایران مانند همه نقاط جهان بر ابعاد مختلف زندگی انسان تأثیر گذاشته و چگونگی آموزش دانش‌آموزان یکی از مهم‌ترین آن است که بر اساس تصمیم‌گیری‌ها از اسفند سال گذشته آموزش‌های دانش‌آموزان به شکل مجازی انجام می‌شود اما در این بین با وجود نقص‌های متعدد در آموزش، آن چه از همان زمان به یک دغدغه تبدیل شده ، چگونگی برگزاری امتحانات دانش‌آموزان است. از سال گذشته بدون در نظر گرفتن این موضوع که آزمون‌های دانش‌آموزان باید از روایی لازم برخوردار باشد تا به خوبی آموخته‌های آن‌ها ارزیابی شود، به دلیل فراهم نشدن زیرساخت‌های مورد نیاز، در بسیاری از آزمون‌ها، توسط دبیران متوسطه اول و دوم استان فقط با این هدف که آزمون‌های تستی راحت‌تر برگزار می‌شود، از این روش به عنوان تنها راه برای سنجش میزان یادگیری دانش‌آموزان استفاده می‌شود. روایی در آزمون‌های مربوط به دانش‌آموزان بدین معناست که روش یا ابزار آن به کار رفته تا چه حد می‌تواند خصوصیت مدنظر را در دست اندازه‌گیری کند و آیا ابزاری که برای اندازه‌گیری انتخاب شده است ویژگی و خصوصیت مناسب را دارد؟ به عبارت دیگر مفهوم روایی، این است که ابزار اندازه‌گیری تا چه حد خصوصیت مدنظر را می‌سجد؟ در پاسخ به طرح این موضوع شاید گفته شود که آزمون‌های نوبت اول و دوم فقط بخشی از آموخته‌های دانش‌آموزان را اندازه‌گیری می‌کند و بقیه آن در طول سال توسط دبیر مربوط با بهره‌گیری از روش‌های مختلف باید سنجیده شود در حالی که این نکته باید مورد توجه قرار گیرد، به دلیل این که در این آزمون‌ها از همه انواع سوال تستی، درست و غلط، کوتاه پاسخ و… استفاده نمی‌شود بنا بر این برگزار ای برای دانش‌آموزانی که بسیاری از آن‌ها شاید با روش درست تست زنی هم آشنایی کافی نداشته باشند، روشی مناسب نیست و دانش‌آموز را وادار می‌کند تا با بهره‌گیری از کتاب‌های درسی یا اولیای خود به این گونه آزمون‌ها پاسخ دهد که نه تنها از نظر اخلاقی ناپسند است بلکه عدالت هم با برگزاری این گونه آزمون‌ها به خوبی رعایت نمی‌شود.

از عوامل بسیار مهم در فرایند آموزش یادگیری مؤثر و همچنین حفظ و تداوم آن ارزشیابی از آموخته‌های دانش‌آموزان است و این ارزشیابی زمانی اثر بخشی و پایداری است که سوال‌های هر آزمون بر اساس معیارهای صحیح علمی و استاندارد تهیه شود ولی با توجه به ناهمگونی‌های متعدد، دخالت سلاقی فردی، احتمال آشنایی نبودن بعضی از طراحان سوالات امتحانی با ابعاد فنی مسئله، رعایت نشدن حیطه‌های شناختی و استفاده از تمام فصول کتاب در طراح‌ی، پیامدهای منفی حاصل از آن بر ارزشیابی آثار سوء دارد. این مشکل به دلیل فراهم نبودن زیر ساخت‌های لازم ارتباطی و نبود سخت افزار و نرم‌افزارهای مورد نیاز آزمون‌های الکترونیکی در نقاط مختلف کشور و استان به ویژه برای دانش‌آموزان مناطق محروم به وجود آمده است که سبب پایین بودن محت و امنیت ارزشیابی الکترونیکی آنلاین از نگاه دانش‌آموزان، والدین و معلمان به دلیل ضعف نظارت مستقیم و دقیق بر فرایند ارزشیابی می‌شود.

همراه نشدن برخی اپراتور های تلفن همراه

گذر از هفت خان در مسیر تحویل سیم کارت



پس از اعلام این که این سیم کارت گم شده است و درخواست دارم یک سیم کارت جدید یا دست کم شماره آن را به من اعلام کنید، این گونه به من اعلام شد که باید سیم کارتی به نام شما باشد تا پیامک احراز هویت ار سال شود و امکان غیر فعال شدن یا تحویل سیم کارت دیگر باشد. او ادامه می دهد: در این نمایندگی ابتدا گفتند که می‌توان کرد اما سیم کارت دایمی را در زمان کوتاه فعال کرد اما سیم کارت اعتباری با شرایط شما یک هفته زمان می برد. اما می توانید با پرداخت هزینه ۵۷ هزار تومانی سیم کارتی با همان شماره ای که در گذشته به نام شما بوده است، دریافت کنید. او می گوید: طی این مدت افراد زیادی مشکلی مشابه من داشتند و مجبور شدند سیم کارت دایمی

«پشت میز غذا تو بخور»؛ شب فقط برات یک قصه می‌خونم»؛ فقط نیم ساعت باید تلویزیون ببینی»

... این ها قوانینی است که والدین برای فرزندان می‌گذارند اما این که کودک به قوانین عمل کند چالشی است که بسیاری از بزرگ‌ترها با آن دست و پنجه نرم می‌کنند.

آن طور که یک مشاور می‌گوید: برای بسیاری از رفتارهای کودک باید قانون تعیین شود چرا که قانون گذاری هابرای کودک او را برای دنیای واقعی آماده می‌کند، آداب معاشرت را به وی آموزش می‌دهد، به او نظم و ترتیب انجام امور را می‌آموزد و احساس شایستگی و اعتماد به نفس را تقویت می‌کند. همچنین قوانین، ایمن ماندن کودک را تضمین می‌کند.

«مهربانی» می‌افزاید: برای وضع قوانین از کودک نظر بخواهید زیرا زمانی که کودک آن و نوجوانان را در تصمیم‌گیری دخیل می‌کنید، به درک و پذیرش بهتر قانون و علت نیاز به آن در خانواده کمک می‌شود، افزون بر آن، این کار به کودک کمک می‌کند

یک بام و دو هوا در برگزاری امتحانات مدارس

دانش آموزان و والدین سرگردان درسی و مدرسه

اکبری

اگر چه پس از کش و قوس فراوان دستور العمل‌های نهایی و جزئیات نحوه برگزاری آزمون‌های دانش‌آموزان در نیم سال اول ابلاغ شدو در نهایت اخبار حکایت از برگزاری امتحانات به صورت غیر حضوری برای همه مقاطع تحصیلی داشت اما آن طور که گفته‌ها حکایت دارد همچنان برخی مدارس به برگزاری آزمون حضوری در برخی پایه‌ها تاکید دارند و دانش‌آموزان والدین همچنان در بلا تکلیفی به سر می‌برند. از سویی برخی والدین هم از برگزاری آمون‌های آنلاین و مجازی گلایه دارند و با توجه به آموزش بی کیفیت در سامانه شاد این نحوه ارزیابی را ملاک مناسب برای ارزشیابی دانش‌آموزان نمی‌دانند.

اخبار متفاوت

اخبار ضد و نقیض از نحوه ارزشیابی، بسیاری از والدین را نگران کرده است و آن‌طور که یکی از والدین می‌گوید: حدود یک هفته پیش خبر رسید که تصمیم گیری برای برگزاری آزمون‌ها به عهده شورای مدارس است و شورای مدرسه ای که فرزند کلاس اولی ام در آن تحصیل می‌کند تصمیم گرفت برای دروس ریاضی، بخوانیم و بنویسیم ارزشیابی حضوری داشته باشد. از این روز نرندم برای ارزشیابی در مدرسه حاضر شد و منتظر هستم تا برای دیگر دروس تکلیفمان مشخص شود. او با گلایه از این که هر روز یک قانون برای امتحان گذاشته می‌شود، می‌افزاید: طی این یک هفته خودم و فرزندم فشار زیادی تحمل کردیم و با این که کیفیت آموزش در فضای مجازی پایین است با به سختی بود به نیم سال اول رسیدیم. بنا به گفته او بر خلاف این که از صبح تا شب درگیر آموزش هستیم اما فرزندم

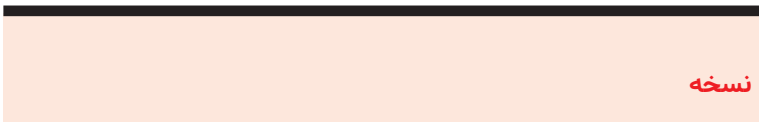
در روحوانی، بخوانیم و بنویسیم و در ریاضی مشکل دارد. ما بسیاری از نکات آموزشی را نمی‌دانیم و معلم در فضای سامانه شاد هر روز یک مطلب را می‌گوید و منتظر باز خورد نحوه آموزش ما به دانش‌آموز می‌شودو حال در این روزهای امتحانات انتظار شق القهر دارند. والدین فشار روانی زیادی تحمل می‌کنند. دانش‌آموزان استرس دارند و حال در این روزهای امتحانات هر روز یک خبر از نحوه برگزاری آن می‌رسد و خانواده‌ها بلا تکلیف میان دستورات کلی آموزش و پرورش و مدارس مانده‌اند.

آموزش بی کیفیت

دیگر ولی دانش‌آموز هم با بیان این که در فضای سامانه شاد و... کیفیت آموزش بسیار ضعیف است، می‌افزاید: بسیاری از دروس نیاز به آموزش حضوری دارند. در این روزهای امتحانات، آموزش دست و پا شکسته توسط والدین به دانش‌آموز به خصوص دانش‌آموزان پایه، نبود تصمیم واحد برای آزمون و ضعف خدمات برای برگزاری آزمون مجازی و نبود برنامه ریزی مناسب برای آن، امان را از ما گرفته است. او می‌گوید: معلم به صورت مجازی از دانش‌آموز سوال می‌کند. دانش‌آموزی که مطلب را خوب درک نکرده است با روحوانی از مطلب و ارسال صدای ضبط شده

سنجیده می‌شود. این شرایط امتحان دادن نیست و باید تصمیم درست گرفته شود. دیگر ولی دانش‌آموز هم می‌گوید: آموزش در فضای مجازی بی کیفیت است و ارزشیابی مجازی هم ملاک درستی برای سنجش نیست چرا که نقاط ضعف و قوت دانش‌آموز در این تحصیل و ارزشیابی مجازی مشخص نمی‌شود. والدین دانش‌آموز تا چه حد دروس را فر گرفته است و اختلال در آموزش و گفتار و نوشتار دارد یا خیر؟ به گفته وی، دانش‌آموزی که در شهر حضور دارد و از امکانات برخوردار است در امتحان دادن با این وضعیت سامانه و نحوه پرسش و پاسخ مشکل دارد و دانش‌آموز تستایی که نه از زیر ساختی بهره می‌برد و نه به این سامانه دسترسی دارد مشکل رایش دو چندان می‌شود.

اما آن‌طور که «واقعی» مدیر کل آموزش و پرورش اظهار می‌کند: همه امتحانات مدارس غیر حضوری است و امتحانات نهایی پایه دوازدهم، داوطلبان آزاد و بزرگسالان و برخی از دروس مهارتی کار و دانش و فنی و حرفه‌ای استثناست و به صورت حضوری برگزار خواهد شد. اگر دانش‌آموزی به هر دلیلی برای امتحانات پایان ترم مدتی است در مدرسه به اینترنت نداشته باشد، معلم می‌تواند نمرات مستمر او را پانزدهم شهریور تادی را به عنوان نمره پایانی ترم لحاظ کند.

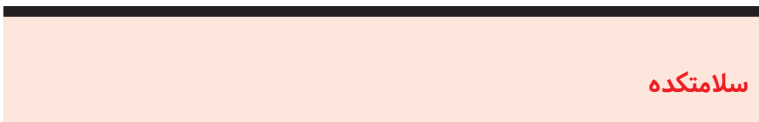


چرا چای سبز؟

بسیاری از پزشکان طب سنتی مصرف چای سبز را توصیه می‌کنند اما این که چرا باید چای سبز نوشید؟ نکته‌ای است که در این مطلب می‌خوانید. آن‌طور که یک محقق گیاهان دارویی می‌گوید: چای سبز یک نوشیدنی ضد سرطان قوی است و از تجمع پلاک‌های خونی جلوگیری می‌کند و مانع از لخته شدن خون در عروق می‌شود و از این نظر با آسپرین برابر می‌کند.

ها گفته دکتر «نگویی» این گیاه از سخت‌شدن رگ‌ها جلوگیری و به هضم غذا کمک می‌کند و تقویت‌کننده اعصاب و نرم‌کننده سینه و همچنین کمک‌کننده فعالیت‌های فکری و مغزی است و بر بیماری‌های پر قان، بواسیر و بند آمدن مکرر اثر ادرار می‌گذارد. این محقق خاصیت ضد ویروسی و جلوگیری از کرم‌خوردگی و فساد دندان را از دیگر خواص چای سبز بر می‌شمارد و می‌افزاید: در بیماران قلبی و عروقی مصرف چای آثار بسیار مفیدی دارد و فشار خون را کاهش می‌دهد. این چای میزان کلسترول و تری‌گلیسرید خون را کاهش می‌دهد و مسکن ملایم و خوبی است.

اما به گفته نگویی در مصرف این گیاه دارویی نکاتی را هم باید رعایت کرد و افرادی که ناراحتی کلیه یا تیرئوئید فعال دارند، باید مصرف چای سبز را محدود کنند. همچنین افرادی که مستعد اضطراب هستند



سلامت‌کده

معجزه بالنگو

درمان دل پیچه، رفع نفخ، یبوست، درمان اسهال خونی و شکم روی، تقویت سیستم ایمنی، تقویت معده، قلب و مغز، کاهش تپش و جلو گیری، کاهش ترس و ... از خواص معجزه آسای گیاه بالنگوست. به گفته یک متخصص طب سنتی دانه بالنگو خنک‌کننده، مسکن و آرام بخش است و شربت تخم بالنگو را می‌توان برای مبتلایان به ورم روده به عنوان یک کمک دارو تجویز کرد. به‌طور کلی تخم بالنگو در درمان ناراحتی‌های گوارشی بسیار مؤثر است و باعث تقویت قوای معده می‌شود. طبیعت یا مزاج بالنگو، گرم‌وتر و برای رفع رفتگی‌های مغز و تقویت کبد بسیار مفید است. به گفته «نواب زاده» برای تهیه شربت تخم بالنگو می‌توان یک سوم لیوان گلاب، دوسوم لیوان آبجوش، یک قاشق مرباخوری شکر، یک قاشق چای‌خوری تخم بالنگو را مخلوط و صبح ناشتا مصرف کرد. همچنین مصرف خیسانده تخم بالنگو و بارهنگ در آب و گلاب به همراه کمی زعفران، یک‌دمنوش مؤثر است. او افزود: برای تهیه این دمنوش باید سه چهارم لیوان آب، یک چهارم لیوان گلاب و یک قاشق چای‌خوری تخم بالنگو را به همراه یک قاشق چای‌خوری تخم بارهنگ با یکدیگر

مخلوط و نیم ساعت صبر کنید تا بالنگو و بارهنگ به خوبی لعاب دهند. سپس یک چهارم قاشق چای‌خوری زعفران ساییده شده را به مواد قبلی اضافه کنید و دوباره هم بزنید. پس از آن می‌توانید دمنوش را با افزودن کمی عسل طبیعی بنوشید. نوشیدن آن دوتا سه بار در روز برای بزرگ سالان مفید است. برای درمان سرفه‌های خشک، تخم بالنگو، تخم ریحان، بالنگ و قدومه از هر کدام ۱۰ گرم را مخلوط کنید سپس در یک لیوان آب کمی بجوشانید و با نبات یا عسل میل کنید.

زیر پوست شهر

رنج نامه یک مادر

در کوچه دنبال نشانی‌اش می‌گردم و تمام پلاک‌ها را از نظر می‌گذرانم، هنوز به مقصد نرسیده‌ام که جلوی در خانه ایستاده‌است و دست‌تکان می‌دهد. با مادر «مرتضی» در یکی از محله‌های شمال شهر آشنا شدم. تعارف می‌کند داخل شوم. حیاط خانه حال و روز خوبی ندارد. دار قالی در گوشه‌ای از اتاق برپاست، وسایل آن چنانی در اتاق دیده نمی‌شودو... زن، دردهای بسیاری در سینه دارد، می‌گوید: صورتش را با سیلی سرخ نگه می‌دارد و آبروداری می‌کند، حرف‌هایش از نامالایمی‌های روزگار ادامه دارد که ناگهان صدایی از اتاق کناری می‌آید و نگاهم را به آن‌جا می‌کشاند. «ننه، ننه» گویان از خانه خارج می‌شود. سیگاری کنار لب دارد و با نگاهی سرخ، سر تا پایم را اندازه‌ای می‌کند و از خانه خارج می‌شود. آشک پهنای صورت مادر را می‌گیرد و دل‌هره‌بیننده‌ای را به رحم می‌آورد. اگر چه چشمانش کم فروغ است، اما چون بار خرج و مخارج زندگی را به دوش می‌کشد، به ناچار پشت دار قالی هم می‌نشیند تا گره از مشکلات تعدادی را شوهر داده‌است اما بار نگهداری چند نوه را هم به دوش می‌کشد. شوهرش رنگ کار است. می‌گوید: مرتضی تا ۲۰ سالگی پسر آرام و سر به راهی بود. در کنار پدر کار می‌کرد و کمک می‌کردم اما اشتباه برداشت که به بیراهه رفت و چشمش را گرفت و لباس دامادی پوشید و خیلی زود پدر شد و سه سال بعد هم دوقلوهایش به دنیا آمدند. زندگی خوبی داشت اما نمی‌دانم کدام قدم را اشتباه برداشت که به بیراهه رفت و در دام اعتیاد گرفتار شد؟ حالا در ۲۷ سالگی برای آن که بساط دود و دمنش به‌راه باشد به هیچ کس رحم ندارد و همسرش سه سال می‌گذرد که از او جدا شده است. حالا سرپرستی سه نوه را هم بر عهده دارم. پسرم با هاراهی کمپ شده است اما من تنها از ترک خبری نیست بلکه روز به روز اوضاعش بدتر می‌شود. اما کاش دردمادر همین‌ها بود. گویا دو دخترش هم معلولیت‌هایی دارند. یک دختر را راهی خانه بخت کرده‌ام و زندگی‌اش راضی است. اما دیگر دخترش در ۱۶ سالگی با انتخابی اشتباه پس از مدتی زندگی همراه با یک فرزند به خانه مادر برگشته و مهر جدایی بر شانسنامه‌اش ننشسته است. می‌گوید: من و همسرم هیچ‌گاه در زندگی به خطا نرفتیم. همیشه سخت کار کردیم تا با درآمد حلال فرزندان‌مان را بزرگ کنیم. طی مدتی که مادر در دل می‌کرد، نگاه‌عکبین‌م‌ماتم گرفته پدر به زمین دوخته شده بود. ترک دستاش دلم را چنگ می‌زد اما حرفش این بود که باید آبروداری کرد. اما مادر که گوشه شنواییا کرده بود از تمام سختی‌ها گفت و در آخر خود را مقصر وضعیت زندگی فرزندانش دانست. معتقد بود اگر سواد داشت و اگر از روستا راهی شهر نمی‌شد شاید وضعیت زندگی‌اش این گونه نبود.

کدبانو

باقالی پلو با مرغ

مواد لازم:

- برنج: ۲ پیمانه
- باقالی تازه یا فریزر شده: ۲ پیمانه
- شوید تازه یا خشک شده: ۲ پیمانه
- زعفران: یک قاشق چای خوری
- روغن: ۲ قاشق غذاخوری
- آب: ۳ لیتر
- نمک: به میزان لازم
- سبزه مرغ: ۲ تکه
- سیر: ۳ حبه
- پیاز: یک عدد متوسط

طرز تهیه:

تکه‌های مرغ را در تابه بریزید و کمی در روغن تفت دهید. مقداری سیر و پیاز خرد شده، به همراه نمک و نصف قاشق چای خوری زعفران و یک لیوان آب اضافه کنید تا به مدت دو ساعت روی حرارت کم بپزد. در مرحله بعد در یک قابلمه ۲ لیتر آب را به جوش آورید. برنج را درون آن بریزید و صبر کنید تا دوباره بجوشد. در ادامه باقالی‌ها را بیفزایید و اجازه دهید برنج به همراه باقالی به مدت ۵ تا ۶ دقیقه بجوشد. سپس آن را آبکش کنید و در کف قابلمه‌ای که می‌خواهید باقالی‌پلورادر آن دم کنید کمی روغن و زعفران دم کره بریزید و با ته دیگی که در نظر دارید کف قابلمه، آبپوشانید. سپس یک لایه از مخلوط برنج و باقالی و یک لایه از شوید درون قابلمه بریزید و دم بزنید و نیم ساعت تا ۴۵ دقیقه صبر کنید تا دم بگشد. برای خوشمزه شدن باقالی پلوسی کنید همیشه از باقالی‌هایی استفاده کنید که تازه و پوست آن‌ها سبز باشد و به ازای هر پیمانه برنج نصف پیمانه باقالی استفاده کنید.

