

<div><div><div> <div> </div> </div> </div> <div> <div><div></div><div>شنبه</div></div> <div><div>۴ بهمن ۱۳۹۹</div><div>۹ جمادی الثانی ۱۴۴۲</div></div> <div><div>شماره ۳۴۷۳۲</div><div></div></div> </div></div>	
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی	

اذان قهر۱۱:۴۵	صاحب امتیاز:
غروب آفتاب ۱۶:۵۷	موسسه فرهنگی هنری خراسان
اذان مغرب ۱۷:۱۶	مدیر مسئول:
اذان صبح فردا ۵:۰۹	محمد سعید اعدیان
طلوع آفتاب فردا ۶:۳۳	سردبیر : علی ولیزاده

دفترمرکز کزی: مشهد،بلوار شهیدصادق(سازمان آب)	سرپرستی استان خراسان جنوبی: بیر جند،خیابان
مندوق پستی: ۹۱۷۳۵–۵۱۱	مدرس: خیابان ن هفتر غربی،شماره ۷۷
تلفن: ۰۵۱–۳۷۶۳۴۰۰۰	تلفن سرپرست : ۰۵۱–۳۲۴۴۳۹۳۹
نمابر دبیرخانه: ۰۵۱–۳۷۶۳۴۹۳۹	تحریریه: ۰۵۶–۳۲۴۴۸۰۵۵
پیمانه: ۲۰۰۰۹۹۹	نمابر تحریریه : ۰۵۶–۳۲۴۴۸۰۵۴

واحد آگهی و اشتراک: ۰۵۶–۳۲۴۴۸۰۵۲	اشتراک: ۰۵۶–۳۲۴۴۸۰۵۲
مندوق پستی: ۵۱۴–۹۷۱۷۵	نمابر آگهی و اشتراک: ۰۵۶–۳۲۴۴۸۰۵۳
چاپ: شهرچاپ‌خراسان	

خراسان جنوبی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

گفت و گو

پای صحبت پیش کسوت و مربی برجسته پهلوانی استان

کمی احساس خطر می کنم

زهرا قربانی- با «با علی» گویی های زورخانه خاطره دارد، هنوز صدای ضرب مرشد در گوشش می پیچد. سال ها با نوای مرشد کبابه به دست گرفته و یا علی گویان به ورزش پرداخته است. بیش از ۲۵ سال از عمرش راهنشین پهلوانان گود بوده و در این سال ها درس های زیادی آموخته است. اما این روزها کمی نگران داشته های استان در این رشته ورزشی است و در صحبت هایش کمی احساس خطر می کند و به همین دلیل از مسئولان می خواهد که حواسشان را بیشتر جمع کنند و از پهلوانان غافل نشوند.

«رضا آفتابی» که ۴۵ سال سن دارد و بزرگ شده محله موسی بن جعفر است. آن روزها که جوان بود با هم محله ای هایش پا در زمین های ورزشی گذاشت و هر چند که حضور در رشته های مختلف ورزشی را تجربه کرد اما هیچ کدام به دلش نشستست تا این که گذرش به زورخانه امیر عرب افتاد و در آن جا با «مهدی قمری» آشنا شد و ویژگی های شخصیتی این مربی او را شقیفته زورخانه کرد و حالا نزدیک سه دهه است که همنشین زورخانه های شهر شده است و دست کم سه شب در هفته پا به گود زورخانه می گذارد. او هر چند که بیشتر افتخار اتش را به دلیل فراوانی در تعداد در ذهن ندارد اما به هشت دوره قهرمانی در کشور در بخش تیمی، قهرمانی ۱۲ گانه انفرادی و چند دوره مربیگری تیم اول استان در رقابت های کشوری در کارنامه ورزشی اش اشاره می کند و می گوید: افزون بر این مقام های نایب قهرمانی، سوم و چهارمی هم داشته ام.

این مدرس فدراسیون که داوری ورزش زورخانه ای را هم بر عهده دارد، در شاخه های مختلف این رشته ورزشی فعالیت می کند و رئیس کمیته مربیان کارگران کشور، رئیس کمیته مربیان منطقه ۲ کشور شامل پنج استان خراسان جنوبی، کرمان، یزد، سیستان و بلوچستان و هر مزگان است.

او که مربی ملی بوده و الملی است، می افزاید: مربی ورزشکاران کشورهایی مثل بلاروس، عراق، اندونزی، اوگاند، افغانستان و... بوده و هدایت آن ها را در رقابت های مختلف بر عهده داشته ام و در بیشتر مسابقاتی که در استان بر گزار شده است چه استانی چه کشوری به عنوان سرپرست مسابقات حضور داشته ام.

به گفته وی ورزش زور خانه ای بیشتر از آن که فکر کنید ،یک ورزش است، مرام و مسلک است طوری که آینده افراد را تغییر می دهد و تأثیر ی بر انسان می گذارد که همه را به سمت فردمی کشاند و این موضوع برای خودم به اثبات رسیده است بعد از ورودم به این رشته توانستم اقوام، دوستان و همکاران را هم به این سمت هدایت کنم و با آن ها در شیفت های مجزا تمرین داشته باشم.

او می گوید: هدفم در این ورزش در کنار حفظ سلامتی این بوده است که چند نفر را با ورزش آشنا کنم چون می دانم که این موضوع تأثیر مثبتی در زندگی می گذارد و نهایت از رویم از ورزش زورخانه ای هم این است، فردی که استعداد داشتن به یک مسیر منفی را دارد، به سمت مسیر مثبت هدایت شود. او که از سال ۹۰ مربیگری در این رشته را بر عهده داشته است، اظهار می کند که قبل از آن فقط ورزشکار بودم ولی از زمانی که مربی شدم هم ورزش را مرتب انجام می دهم و هم در مسابقات شرکت می کنم. حتی در زمان کرونا هم در جمعی پنج نفره در یک فضای بزرگ با فاصله اجتماعی تمرین کردیم تا آمادگی بدنی خود را در دست ندهیم.

دو قطبی بودن رو به افزایش

این باستانی کارگریز و به وضعیت ورزش پهلوانی استان هم می زند و می گوید: فقط کمی احساس خطر می کنم، ورزش پهلوانی و زورخانه ای خراسان جنوبی در کشور بنام است و یک جمع پیش کسوت و همدل، بدون هیچ حاشیه ای راه خود را می روند اما بعضی ها در خارج استان از برخی افراد داخل استان که زمینه ایجاد رخنه ای در رقافت و دوستی ورزشکاران خراسان جنوبی را دارند، استفاده می کنند.

او ادامه می دهد: این روزها احساسم بر این است که دو قطبی بودن وسعت می یابد اما آرزو دارم که مسئولان مربوط با پیگیری هایی که از طرف دلسوزان انجام می شود، بتوانند جلوی این دوگانگی را بگیرند و گر نه خراسان جنوبی ضربه محکمی خواهد خورد. آفتابی می گوید: حدود ۱۰ سال پیش که به سمت مربیگری راه دایت شدم رتبه خراسان جنوبی در بین ۳۱ استان کشور در جایگاه ۳۰ کشوری قرار داشت اما در سال ۹۷ بر اساس آخرین ارزیابی فدراسیون، خراسان جنوبی در جایگاه پنجم ایستاد، البته سال گذشته ارزیابی انجام نشد و گر نه رتبه استان خیلی بهتر بود چون موفقیت های استان در این مدت بسیار زیاد شد. هر چند مهد ورزش زورخانه ای، خراسان جنوبی بوده است اما در یک بازه به این موضوع بی تفاوت بودیم و داشته های خود را مطلق از دست دادیم و ضربه خوردیم ولی حالا هم یک دوگانگی به وجود آمده است که در صورت استمرار برای دومین بار به این ورزش ضربه جدی و سبیلی دوم بر صورت ورزش زورخانه ای نواخته خواهد شد و امیدوارم مسئولان مربوط این موضوع را درک کنند و چاره ای ببیندیشند. وی تصریح می کند: هیئت ورزش زورخانه ای استان مدال آورترین هیئت ورزشی به حساب می آید و از یک طرف هم هیئت برتر از نگاه مردم و اداره کل ورزش استان و یکی از پنج هیئت برتر پهلوانی کشور بوده است بنابر این باید مواظب

باشیم داشته های خود را با بند ک چپزی از دست ندهیم، این رنگ هشدار ی است که به صدا درآمده و نیاز است مسئولان جلوی این موضوع را بگیرند.



قهرمان پروری زیر سقف کمبودها

زهرا قربانی

خانه قهرمانان لقب گرفته است. صدای ملایم موسیقی از چند قدمی آن به گوش می رسد . اطلاعیه های روی تابلوی اعلانات بر داشتن ماسک، بیمه ورزشی و ... تأکید دارد. بیشتر شبیه یک باشگاه بدن سازی در فضایی بزرگ تر است. ورزشکار جوانی روی یک دستگاه در حالی که عرق تمرین بر صورتش نشسته، مشغول فعالیت است. کمی آن طرف تر مرد میان سالی در حال کار با دستگاه دیگر است. در انتهای سالن تعدادی نوجوان و جوان زیر نظر مربی در حال انجام تمرین هستند و... اداره ورزش و جوانان سال هایش با ایجاد پایگاه قهرمانی شرایط را برای قهرمان پروری و استعدادیابی در این فضای تخصصی و علمی فراهم کرده است و هر چند ورزشکاران و مربی های حرفه ای استان از راه اندازی این فضا در زمینه رشد و تعالی ورزش استان رضایت دارن اما در خصوص وضعیت فعلی پایگاه به دلیل وجود یک سری کم و کاستی ها گلابه هایی مطرح می کنند. به طوری که یکی از دوند ه ها که از پایگاه قهرمانی استفاده می کند با اشاره به این که دستگاه های موجود، تخصصی رشته های ورزشی نیست، می گوید: بیشتر دستگاه ها، برای بدن سازی و نیاز است که مسئولان دستگاه های مخصوص رشته ها راهم تأمین کنند.

«پهرامیان» می افزاید: فضای پایگاه نسبت به باشگاه ها بزرگ است و به راحتی می توان از این فضا و تجهیزات آن برای تمرین استفاده کرد.

زمان بندی نامناسب پایگاه

یکی دیگر از ورزشکاران هم با اشاره به این که سیاست های موجود بیشتر از این که بر مبنای توسعه ورزش قهرمانی باشد حالت بازدارنده دارد، می گوید: پایگاه قهرمانی که مختص قهرمانان است، زمان بندی مناسبی ندارد و فقط عصر و شب فعال است در صورتی که ورزشکار حرفه ای باید بر اساس برنامه زمان بندی، صبح هانیز تمرین انجام دهد ولی صبح این مکان باز نیست. به گفته وی همچنین تجهیزات این پایگاه به روز نیست و برخی فرسوده است در صورتی که پایگاه های قهرمانی استان های دیگر به روزترین تجهیزات را در اختیار دارند و این موضوع نتیجه کارورزشکاران تأثیر زیادی دارد.

فقط قهرمانان نیستند

یکی از مربیان حاضر هم از شلوغی این پایگاه قهرمانی گلابه می کند و می گوید: مجموعه فقط مختص تمرین قهرمانان است اما افراد مختلف از آن استفاده می کنند در حالی که قهرمانان برای تمرین در این محل نیاز به آرمش دارند.

یکی از بانوان ورزشکار هم که از این پایگاه استفاده می کند، وضعیت پهداشتی آن را مورد انتقاد قرار می دهد و اظهار می کند: با وجود کرونا تأکیدهایی که می شود اما نتافت این فضا به درستی انجام نمی شود در شرایط فعلی خودمان مجبور هستیم که محلول ضدعفونی به همراه داشته باشیم.

او که از وضعیت سرویس های بهداشتی این پایگاه هم

گلابه دارد، می افزاید: این مکان آب گرم ندارد و امکان استفاده از آن فراهم نیست.

به گفته یکی دیگر از افرادی که از این پایگاه استفاده می کند برخی از مربی ها به پنهان نداشتن باشگاه از امکانات این پایگاه استفاده می کنند در حالی که هیچ هزینه ای نمی پردازند.

یکی دیگر از ورزشکاران نیز کمبود برخی از تجهیزات در این پایگاه را یادآور می شود و می گوید: برخی از تجهیزات کامل نیست در حالی که نیاز اصلی ورزشکاران است و در برخی موارد افراد به دلیل نبودن برای تمرین با مشکل مواجه می شوند، به عنوان مثال دو چرخه ثابت در پایگا وجود ندارد و دمبل های موجود در همه وزن ها نیست و در برخی موارد قهرمانان در وزن های مختلف به مشکل بر می خورند.

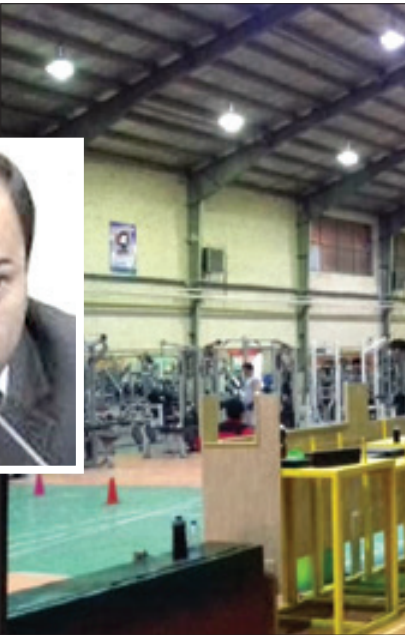
نگاه ویژه به پایگاه قهرمانی

در عین حال معاون توسعه ورزش اداره کل ورزش و جوانان استان در پاسخ به گلابه های مطرح شده می گوید: ورزش قهرمانی در کنار توسعه ورزش همگانی جزو برنامه های استان قرار دارد و نگاه ویژه و خاصی به پایگاه ورزش قهرمانی داریم و معتقد هستیم پایگاه تخصصی ورزش، راه قهرمانی ورزشکاران را آسان می کند.

«قطبی» با تأکید بر این که نیاز است پایگاه قهرمانی استان احیا شود و برای پرورش و شناسایی استعداد های بالقوه ای که وجود دارد از آن استفاده مطلوب شود، ادامه می دهد: تجهیزاتی که در بخش آمادگی جسمانی و سنجشی وجود دارد، تجهیزاتی است که در بیشتر پایگاه های قهرمانی استان های دیگر نیز موجود است و افزون بر این در بخش بدن سازی و ارتقای کیفیت و قدرت یک سری تجهیزاتی داریم که اینا لیبایی است و در هیچ پایگاه خصوصی بپر چند موجود نیست. به گفته وی این را که گفته شده برخی از تجهیزات فرسوده است قبول داریم و در خواست برای تجهیزات جدید داده ایم که در اولین فرصت پس از تأمین اعتبار همه این ها خریداری و جایگزین تجهیزات قدیمی خواهد شد. وی با اشاره به این که در بخش هالتر و صفحه در اندازه های مختلف تجهیزات وجود دارد، می افزاید: در بخش وزنه ها و دمبل ها به همین چون این که قدیمی تر هستند، یک سری کمبود هایی وجود دارد که در خواست دادیم و قول مساعدت هایی از سوی اداره کل ورزش و جوانان، سازمان مدیریت و برنامه ریزی وزارت برای احیا و ارتقای این مجموعه داده شده است هر چند امکانات موجود نیاز ورزشکاران حرفه ای را بر طرف می کند. وی ادامه می دهد: با توجه به این که هزینه ها زیاد است امکان خرید دستگاه های تخصصی رشته ها فراهم نشده است و بیشتر دستگاه های آمادگی جسمانی و بدن سازی در این پایگاه وجود دارد.

شیفت ویژه قهرمانان

این مسئول در پاسخ به این سوال که چرا از پایگاه قهرمانی افرادی به جز قهرمانان هم استفاده می کنند؟ می گوید: در این پایگاه فقط قهرمانان کشوری پذیرش



می شوند و برخی از گلابه هایی که مطرح شده، مربوط به قهرمان استان است که با توجه به زیادی رشته ها و قهرمانان نمی توان این فضا را کنترل کرد. در گذشته به همین نحو بوده است ولی اکنون فقط قهرمانان کشوری می توانند استفاده کنند که در شیفت ویژه قهرمانان به طور کامل تخصصی از امکانات استفاده می شود.

به گفته وی بر اساس قوانین، امکان استفاده از مکان های ورزشی برای کارکنان و درجه یک ها وجود دارد و ساعتی که برای آن ها در پایگاه در نظر گرفته شده است با ساعتی که قهرمانان استفاده می کنند متفاوت است و ساعت ۱۹ تا ۲۱ شب هم ویژه قهرمانان است که این مدت زمان برای فردی که ورزش حرفه ای انجام می دهد، مناسب است. افزون بر این در ساعت های دیگر اگر درخواستی از سوی قهرمانان وجود داشته، با همه محدودیت های منابع انسانی امکان استفاده از پایگاه برایشان فراهم شده است.

قدمت بالای ساختمان

قطبی با اشاره به این که نفاظت این مکان، مشکل خاصی ندارد و فقط ساختمان پایگاه قدیمی و ۲۰ سال است که مورد استفاده قرار می گیرد، اظهار می کند: در خواست به سازی و نوسازی فضا و تأسیسات برای رفع مشکل بارها ارائه شده اما با توجه به محدودیت های پایگاه ورزش قهرمانی استان ها، امیدواریم با گشایش اعتبار برای ارتقا و به سازی پایگاه قهرمانی گام هایی برداشته شود.

به گفته وی در این پایگاه هر مربی نمی تواند فعالیت داشته باشد و هر ورزشکاری که از سوی هیئت به پایگاه معرفی می شود همراه با یک مربی است و این که یک مربی همیشه در پایگاه حضور دارد در ست نیست و باید مربی تخصصی خود در حضور داشته باشد.

وی با اشاره به این که در زمینه استعداد پروری هم

ورزشکاران با شاخص های آمادگی جسمانی و دیگر شاخص ها سنجیده می شوند، می افزاید: فضای پایگاه قهرمانی بزرگ است و افراد می توانند تمرینات هوازی هم داشته باشند. دستگاه های مخصوص و تخصصی برای قهرمانان وجود دارد و برخی دستگاه های موجود نمونه ای در استان ندارد به عنوان مثال دستگاه هایی داریم که می توانیم عضلات را رشد دهیم یا آن را تقویت کنیم.



۴۲ پروژه ورزشی، ارمغان دهه فجر در استان

۴۲ پروژه ورزشی شامل سالن، چمن مصنوعی و خانه های جوانان در نقاط مختلف استان به مناسبت گرامی داشت ایام دهه فجر در سفر د کتر سلطانی فر وزیر ورزش و جوانان به بهره برداری خواهد رسید.

مدیر کل ورزش و جوانان گفت: همچنین کلنگ آغاز عملیات اجرایی ۱۲ پروژه ورزشی در این سفر به زمین خواهد خورد و با این اتفاق جمعیت زیادی از جوانان مستعد و با نشاط در نقاط مختلف استان از برکات آن منتفع خواهند شد. «عزیزی» با تأکید بر این که نگاه به توسعه زیر ساخت های ورزشی در شهرستان های استان و توزیع متوازن، پایدار و عادلانه امکانات و زیر ساخت های ورزشی روی ارتخ خود بالا بیاورد. اول پای راست استرامستقیم بالا بپرید و تا ۱۰ ثانیه نگه داری و سپس آن را پایین بیاورد و این حرکت را ۱۰ بار تکرار کنید. سپس همین کار را با پای چپ انجام دهید.

وی با بیان این که فعالیت های دهه فجر امسال در حوزه ورزش و جوانان، بسیار متفاوت تر از سال های گذشته است، افزود: مجموعه اداره کل ورزش و جوانان بیش از ۳۰۲ عنوان برنامه ورزشی، فرهنگی و ورزشی برنامه ریزی کرده است که به مناسبت گرامی داشت چهل و دومین سالگشت پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی در مرکز و شهرستان های استان اجرایی خواهد شد.

واحد آگهی و اشتراک: ۰۵۶–۳۲۴۴۸۰۵۲
اشتراک: ۰۵۶–۳۲۴۴۸۰۵۲
مندوق پستی: ۵۱۴–۹۷۱۷۵
نمابر آگهی و اشتراک: ۰۵۶–۳۲۴۴۸۰۵۳
چاپ:شهرچاپ‌خراسان

روی خط ورزش

مصاف هندبالیست های

جوان طبس در کشور

تیم جوانان زغال سنگ پروده طبس در رقابت های هندبال جوانان باشگاه های کشور حضور دارد.

به گزارش خبر نگار ما سرپرست تیم اعزامی گفت: این دوره از مسابقات با شرکت ۲۴ تیم به میزبانی شهر مقدس قم در چهار گروه در حال برگزاری است و نماینده طبس در گروه D مسابقات با تیم های کات شاهرود، تبریز، ذوب آهن اصفهان، بیرتانیه ارومیه و تبسم پاسارگاد هم گروه است. «ابوترابی» با اشاره به شکست تیم در مقابل بیرتانیه ارومیه با نتیجه ۳۴ بر ۱۵ در اولین بازی ادامه داد: بازیکنان تیم را از نوجوانان انتخاب کردیم چرا که این مسابقات یک اردوی آمادگی برای نوجوانان به منظور حضور در رقابت های کشوری اسفند است.

پرتاب به سیبل کشوری

دارترهای استان در مسابقات دارت آنلاین کشور گرامی داشت سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران حضور دارند.

رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان به خبرنگار ما گفت: بیست و چهارمین دوره مسابقات دارت آنلاین کشور گرامی داشت سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران به میزبانی استان قزوین با حضور ۱۲۸ دارتر از استان های کشور از عصر دوم بهمن آغاز شد. به گفته «شیرزاده» در این رقابت ها امیر مداح، ابوالفضل عزیززاده، محمد حسین اسداللهی، علیرضا مومن و علیرضا و محمد مهدی عزیززاده دارترهای استان برای رفتن روی سکوها به مصاف حریفان خود می روند.

انتصاب در فوتوالی کشور

در حکمی از سوی انجمن فوتوالی کشور، ابوالفضل داوطلب به عنوان سرپرست فنی اولین دوره مسابقات ستارگان جوان فوتوالی کشور منصوب شد.

به گزارش «خراسان جنوبی» این مسابقات که به مناسبت افتتاح بزرگ ترین مجموعه ورزشی سرپوشیده ساحلی خاورمیانه در باغشهر تاریخی مهریز برگزار می شود، حکم انتخابی تیم ملی را هم دارد.

لغو یک رقابت

یک رقابت دوستانه در فردوس لغوشد. به گزارش خبرنگار ما مسابقه تدارکاتی فوتبالی که قرار بود بین تیم های شهید شرفی فردوس و ستاره کویر بشرویه به میزبانی شهرستان فردوس برگزار شود، لغوشد.

دارترهای طبس در آتلاین جهانی

بازیکنان طبس در تیم باشگاه PDCIR تهران در مسابقات آنلاین جهانی دارت به مصاف رقیای خود می روند.

به گزارش «خراسان جنوبی» ملیچهر جبی، هیوا محمدی و زهره فنجانی دارترهای این شهرستان در قالب دو تیم از باشگاه ذکر شده در یک دوره مسابقات آنلاین جهانی که به میزبانی کشور اسکاتلند برگزار خواهد شد، شرکت می کنند.

چالش بوکس

رقابت های بوکس مجازی با معرفی برترین ها پایان یافت.

رئیس هیئت بوکس استان به خبرنگار ما گفت: چالش ورزشی با رویکرد ایجاد انگیزه و جذب جوانان به این رشته ورزشی و همچنین انجام حرکات ورزشی در زمان کرونا در سه حرکت دراز نشست، طناب زنی و کیسه زنی برگزار شد که از بین ۵۰ شرکت کننده از شهرستان های استان، برای کمیته فنی هیئت بوکس استان برترین ها معرفی شدند.

«قرانی» افزود: ابوالفضل چهکندی نژاد از باشگاه بوکس ایران آریای بیر جند، مصطفی اردنی از نهبدان و علی قمری از خوسف مقام های اول تا سوم این رقابت ها را از آن خود کردند.

افزایش مربیان اسکواش به ۳۴ نفر

با برگزاری کلاس مربیگری، تعداد مربیان اسکواش استان از چهار به ۳۴ نفر افزایش یافت. رئیس هیئت اسکواش استان به خبرنگار ما گفت: تا سال گذشته فقط دو مربی آقا و خانم در بیر جند و به همین تعداد در قاین داشتیم که با برگزاری کلاس مربیگری و حضور دبیران ورزش استان، تعداد مربیان اسکواش استان چهار مربی به ۳۴ نفر افزایش یافت. به گفته «غنی» در این کلاس مربیگری حدود ۵۰ نفر شرکت کردند که حدود ۳۰ نفر از آن ها موفق به گرفتن مدرک مربیگری درجه یک اسکواش شدند و بر اساس برنامه ریزی انجام شده برای مربیان، با حضور مربی پاکستانی دوره های آموزشی بر گزار خواهیم کرد که در ارتقای سطح فنی مربیان استان بسیار تأثیر گذار خواهد بود.