

خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

دوشنبه ۱۸ اسفند ۱۳۹۹ ۲۴ فروردین ۱۴۴۲ شماره ۳۵۰۸

اذان ظهر ۱۱:۴۴ غروب آفتاب ۱۷:۳۶ اذان مغرب ۱۷:۵۳ اذان صبح فردا ۴:۳۱ طلوع آفتاب فردا ۵:۵۱

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان مدیر مسئول: محمد سعید احدیان سردبیر: علی ولیزاده

دفترمرکز کزی: مشهد،بلاوار شهیدصادق(سازمان آب) صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵ تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۵۱ مدیر رسانه: ۳۷۶۳۴۹۹-۵۱ نماینده: ۲۰۰۰۹۹۹-۵۱

سرپرستی استان خراسان جنوبی:بیر جند،خیابان مدرس،خیابان باهنر غربی،شماره۷۷ تلفن سرپرست:۳۷۴۴۳۹۳۹-۵۶ تحریریه: ۳۷۴۴۸۰۵۵-۵۶ نماینده تحریریه: ۳۷۴۴۸۰۵۴-۵۶

واحد آگهی و اشتراک:۳۷۴۴۸۰۵۴-۵۶ صندوق پستی: ۵۱۴-۹۷۱۷۵ نماینده آگهی و اشتراک: ۳۷۴۴۸۰۵۳-۵۶ چاپ:شهرچاپخراسان

اخبار

مهرشهر، به استقبال عید می رود

برای توزیع و توسعه متوازن شهری احداث پارک های آیت ...، بهجت، پارک ۹ دی، پارک مائده مهرشهر و بوستان احمدی روشن انجام شد و برای ادامه زیباسازی فضای شهری، اجرای پروژه و دیوارک کمهرشهر و... در حال انجام است.
شهردار بیرجند با بیان این مطلب، از وجود پنج محله از ۵۶ محله شهر در مهرشهر خبرداد و افزود: توزیع عادلانه خدمات و منابع بین محلات در شمال و جنوب شهر بیرجند و دستیابی برابر شهروندان به امکانات، همواره مورد تأکید و توجه به مناطق کم برخوردار جزو اولویت های شهرداری است. به گفته «جاوید» امسال بیش از ۶۰ تا ۷۰ درصد معابر خاکی مهرشهر با مترای ۵۰ هزار متر مربع زیرسازی و آسفالت شده است که می توان آسفالت کوچه های امام علی (ع)، ولی عصر (عج)، سلمان، ۹دی، احمدی روشن و شرافت، سعدی، امیرکبیر و... را از آن جمله نام برد. وی از ۱۰ کیلومتر جدول گذاری در معابر مهرشهر خبر دادو افزود: در طرح استقبال از بهار نیز گلکاری آیلندها و میادین مهرشهر، نورپردازی میدان دکتر حسینی در انتهای مهرشهر و نصب آلمان ها و یادمان های نوروزی نیز در دستور کار است.

سرانه فضای سبز بیرجند، نرمال

سرانه فضای سبز در مرکز استان برای هر نفر ۱۲/۵ متر مربع و میانگین کشوری برابر است و بنا به باقی پیش بینی شده به ۱۵ متر مربع خواهد رسید. به گفته «ابراهیم زاده» رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری بیرجند، برای رسیدن به این افق و تأمین منابع آبی مورد نیاز قرار بر استفاده از پساب تصفیه خانه فاضلاب است و بنا به برنامه ریزی میان مدت انجام شده رسیدن به این میزان سرانه فضای سبز حداقل دو تا سه سال زمان می برد.

اتصال ۸۰ روستا به شبکه ملی اطلاعات

۸۰ روستای دیگر در استان به شبکه ملی اطلاعات متصل و مدارس آن ها از اینترنت برخوردار شد. «واقعی» مدیر کل آموزش و پرورش گفت: ۲۸ هزار و ۵۳۷ نفر از مردم روستاهای ۱۰ شهرستان استان از نعمت اینترنت و شبکه ملی اطلاعات برخوردار هستند.

چی بپزم

مرغ تنوری

● **مواد لازم:**
● مرغ خرد شده: یک عدد
● پیاز: یک عدد
● سس مایونز: یک قاشق غذاخوری
● ماست: ۳ قاشق غذاخوری
● نمک، زردچوبه، فلفل سیاه، فلفل قرمز، پاپریکا: به مقدار لازم.
● فلفل دلمه‌ای: یک عدد
● هویج: یک عدد
● آب لیمو: ۳ تا ۴ قاشق غذاخوری
● روغن زیتون: به میزان لازم
● **مرحله پخت:** پیاز و فلفل دلمه‌ای خرد شده، نمک، فلفل، زردچوبه، پاپریکا، سس، ماست، روغن زیتون و آب لیمو را در ظرفی بریزید و با هم مخلوط و مرغ‌های تکه شده را به این مواد آغشته کنید (داخل این مواد بریزید) و در ظرف را بگذارید. سپس ظرف را داخل یخچال به مدت ۷ تا ۸ ساعت بگذارید تا مزه دار شود. بعد از مزه دار شدن مرغ آن را از مواد جدا کنید. در یک ظرف مناسب که قرار است داخل فر بگذارد یک قاشق کره آب کنید. مرغ ها را داخل ظرف بچینید. به موادی که مرغ را داخل آن گذاشته بودید تا مزه دار شود به غیر از فلفل دلمه‌ای که از مواد جدا می کنید، کمی آب اضافه و بعد از صافی رد کنید تا پیاز هائیز جدا شود. سپس روی مرغ ها بریزید تا جایی که مرغها بر رویه مرغ را بگيرد. فلفل دلمه ای ها را با یک هویج حلقه شده روی مرغ و آب آن قرار دهید. روی ظرف فویل بپيچيد و داخل فر ۱۸۰ درجه به مدت یک ساعت قرار دهید. پس از یک ساعت فویل را بردارید و روی مرغ ها را با قلم موز، عطران و کره آغشته کنید و دوباره در فر قرار دهید و تا یک ساعت دیگر هم صبر کنید. به مرغ هراز گاهی سرزنید و گاهی اوقات از مواد سس روی مرغ ها بریزید. پس از ۲ ساعت مرغ شما آماده سرواست.



آویشن گونه‌های مختلف دارد و خواص آن بسیار زیاد است. مصرف این گیاه برای بهبود نفخ، رفع تنگی نفس، درمان سیاه سرفه، برونشیت، عفونت ریه، سرماخوردگی، آنفلوآنزا، آسم، سرفه‌های خشک، عفونت گوش میانی، تبوع، دردهای مفصلی و روماتیسمی، تصفیه خون، کلیه و مثانه، سیاتیک و برای درمان گرفتگی‌های عضلانی موثر است. بخور آویشن پوست را زیبا و لطراوت می کند و دم کرده آن در درآتسکین می‌دهد. به گفته دکتر «افشاری» محقق گیاهان دارویی دمنوش آویشن

نارضایتی ها از برخی مشاغل در آستانه سال نو

کیفیت در پستوی برخی خدمات

اکبری

هرسال به رسم گذشته در آستانه سال نومی خواهند گردو غبار از سروروی خانه و کاشانه بگیرند. عده‌ای خوددست به کار می‌شوند و عده‌ای هم به سراغ دست‌اندرکاران و مشاغل خدماتی می‌روند. از شستن فرش، موکت، پردو میل گرفته‌است تا نظافت منزل. این روزها برخی مشاغل فصلی مانند قالی شویی، خشک شویی و امور خدماتی منازل رونقی دیگر دارد. اگرچه کرونا و مشکلات اقتصادی بر کسب‌شان اثر گذاشته اما به واسطه سال نو کسب و کارشان پر رونق است و سفارش پشت سفارش تحویل می‌گیرند. در این بین امانا رضایتی‌هایی هم وجود دارد. این که به سبب شلوغی و پذیرش سفارش‌های بسیار در آستانه سال نو برای آن که کارها به موقع تحویل شودان چنان که باید و شاید کیفیتی در شست و شو و خدمات ارائه شده، مشاهده نمی‌شود و گلايه‌های برخی از خدمات گیرندگان را در پی دارد. همچنین در کنار این بی کیفیتی ها چند ترخی بودن و این که در آستانه رونق گیری شاهد افزایش قیمت برخی خدمات ارائه شده هستیم، دیگر موضوعی است که شهروندان از آن گلایه دارند.

هزینه‌های بالا

شاغل است و چون نمی‌تواند خود کارخانه را انجام دهد به ناچار نظافت خانه و شست و شوی فرش‌ها را به مشاغل خدماتی سپرده‌است. می‌گوید: هزینه‌ها بسیار بالا است و برخی امور کیفیت چندان ندارد. فرش را به قالی شویی سپرده‌م نمی‌دانم که آن را چگونه شسته اند که پس از گذشت یک هفته لکه‌های روی فرش باز گشته‌است. وی می‌افزاید: پایان سال سفارش‌ها بسیار و این افراد سرشان شلوع است و برای آن که به موقع سفارش را تحویل دهند گاهی بی‌ثبیت افدای کمیت می‌کنند.
فر د دیگری هم که خود دست به شستن فرش‌ها برده است، می‌گوید: نمی‌دانم در قالی شویی چگونه و با چه موادی فرش را می‌شویند. وی از نخ‌نخ شدن قالی می‌گوید که در سال گذشته توسط یک قالی شویی ایجاد شده است و از این و امسال راغبتی برای سپردن قالی به قالی شویی ندارد. وی می‌گوید: خسارت وار د شده به فرش جبران نشد و در آستانه عید هم به سبب تعدد مشتری شست و شویه درستی انجام نمی‌شود.

افزایش قیمت ها

یک شهروند هم با اشاره به این که قصد دارد چند پتو را به خشک شویی سپارد، می‌گوید: وقتی در محیط خشک شویی حاضر شدم چون بهداشت چندان رعایت نمی‌شد از این کار صرف نظر کردم. وی می‌افزاید: امسال قیمت ها برای شست و شوی پتو فرش دو برابر شده است، اما کیفیت کار چندان مطلوب نیست و می‌تلبد در آستانه سال نو نظارت بر این مشاغل خدماتی بیشتر باشد. به گفته وی سال گذشته برای شست و شوی قالی ۱۲ متری هزینه ۵۰ تا ۵۰ هزار تومانی دریافت می‌شد و امسال این مبلغ به حدود ۱۲۰ هزار تومان رسیده‌است.
شهروندی هم که پرده‌های خانه اش را به خشک شویی سپرده‌است، می‌گوید: قیمت هر متر مربع پرده برای شست و شوشال گذشته ۹۰۰ تومان بود و امسال به حدود دو هزار تومان رسیده‌است. او از کاهش کیفیت در پایان سال برای شست و شوو ... گلایه می‌کند و می‌افزاید: لباس را برای رنگ و اتو به خشک شویی سپرده‌م و در زمان تحویل بان که هزینه بسیاری پرداختم، آب رفت لباس را به سبب تنظیم نادرست دما و ترکیب رنگ مشاهده کردم. او می‌افزاید: در خشک شویی نرخ نامه هم مشاهده نکردم. قیمت‌ها هم در قالی شویی و خشک شویی متفاوت است. شهروندی هم که از یک شرکت خدماتی برای شست و شوو نظافت خانه درخواست کار کرده‌است، می‌گوید: دستمزد نظافت منزل متفاوت است و هر شرکت یک قیمت اعلام می‌کند. او می‌افزاید: برای هر ساعت کار، بسته به نوع خدمات ارائه شده... قیمت بین هفت تا ۱۱ هزار تومان متغیر است. در کنار قیمت‌های متغیر، این که کیفیت کار چگونه است هم جای سوال دارد.

خدمات چند ترخی

مدیر یک قالی شویی می‌گوید: سال گذشته برای شست و شوی قالی ۱۲ متری هزینه ۶۰ هزار تومان دریافت می‌شد و امسال با توجه به افزایش قیمت شوینده ها، هزینه کار گرو... رقم دریافتی برای هر فرش ۱۲ متری ۱۱۰

هزار تومان و برای هر فرش ۶ متری ۶۰ هزار تومان است. وی برای شست و شوی فرش پس از این که تعداد فرش‌ها چندمورد اعلام‌شد برای هر فرش تخفیف ۱۰ تا ۲۰ هزار تومانی را ارائه می‌کند و می‌افزاید: به میزان کیفیت یا تمیز بودن فرش و میزان آب و مواد شوینده مصرف شده این قیمت متغیر است. دیگر مدیر قالی شویی هم با بیان این که از هفته گذشته قیمت شست و شوی فرش تغییر کرده است، بدون احتساب هزینه حمل و نقل، قیمت شست و شوی هر فرش ۱۲ و ۹۰ و ۶۰ متری را بسته به تعداد شانه‌های فرش ۹۰، ۷۰ و ۵۰ هزار تومان بیان می‌کند. مدیر یک خشک شویی هم برای شست و شوی پتوی یک و دو نفره قیمت ۵۰ تا ۲۰ هزار تومانی را اعلام می‌کند و می‌گوید: برای شست و شوی هر متر مربع پرده هزار و ۵۰۰ تومان دریافت می‌شود و این نرخ از سال گذشته افزایش چند درصدی دارد. وقتی از او می‌پرسم چرا این افزایش قیمت را داریم، می‌گوید: هم‌ا جناس داریم در حال تغییر قیمت و افزایش قیمت است، در صنف ما نیز به همین اساس است.

نرخ گذاری بر اساس درجه

رئیس اتاق اصناف بیرجند هم با اشاره به این که تمامی خشک شویی و قالی شویی ها و دیگر مشاغل خدماتی دارای نرخ نامه هستند و باید قیمت‌ها بر این اساس اعلام شود، از سب قالی شویی فعال در بیرجند خبر می‌دهد و می‌گوید: پس از بازدید میدانی از مراکز قالی شویی و این که برخی افراد خدمات بیشتری برای شست و شو داشته‌ند به دودسته درجه یک و ۲ تقسیم شدند و نرخ گذاری انجام شد. به گفته «علیزاده» قالی شویی‌ها بر اساس درجه بندی انجام شده نرخ ارائه می‌کنند و اگر خسارتی در زمان انجام کار به فرش وارد شد موظف به جبران خسارت و پاشخ گویی هستند. «بیدار» رئیس اتحادیه خشک شویی مرکز استان هم با بیان این که در طول سال یک نرخ برای خشک شویی‌ها متناسب با درجه بندی مصوب شده‌است و در این روزهای پایانی سال افزایش قیمت قانونی نیست، از نرخ‌توافقی در برخی موارد می‌گوید.



هزار تومان و برای هر فرش ۶ متری ۶۰ هزار تومان است. وی برای شست و شوی فرش پس از این که تعداد فرش‌ها چندمورد اعلام‌شد برای هر فرش تخفیف ۱۰ تا ۲۰ هزار تومانی را ارائه می‌کند و می‌افزاید: به میزان کیفیت یا تمیز بودن فرش و میزان آب و مواد شوینده مصرف شده این قیمت متغیر است. دیگر مدیر قالی شویی هم با بیان این که از هفته گذشته قیمت شست و شوی فرش تغییر کرده است، بدون احتساب هزینه حمل و نقل، قیمت شست و شوی هر فرش ۱۲ و ۹۰ و ۶۰ متری را بسته به تعداد شانه‌های فرش ۹۰، ۷۰ و ۵۰ هزار تومان بیان می‌کند. مدیر یک خشک شویی هم برای شست و شوی پتوی یک و دو نفره قیمت ۵۰ تا ۲۰ هزار تومانی را اعلام می‌کند و می‌گوید: برای شست و شوی هر متر مربع پرده هزار و ۵۰۰ تومان دریافت می‌شود و این نرخ از سال گذشته افزایش چند درصدی دارد. وقتی از او می‌پرسم چرا این افزایش قیمت را داریم، می‌گوید: هم‌ا جناس داریم در حال تغییر قیمت و افزایش قیمت است، در صنف ما نیز به همین اساس است.

رئیس اتاق اصناف
بیرجند: پس از بازدید میدانی از مراکز قالی شویی و این که برخی افراد خدمات بیشتری برای شست و شو داشته‌ند به دودسته درجه یک و ۲ تقسیم شدند و نرخ گذاری انجام شد
مدیر یک خشک شویی
هم برای شست و شوی پتوی یک و دو نفره قیمت ۵۰ تا ۲۰ هزار تومانی را اعلام می‌کند و می‌گوید: برای شست و شوی هر متر مربع پرده هزار و ۵۰۰ تومان دریافت می‌شود و این نرخ از سال گذشته افزایش چند درصدی دارد. وقتی از او می‌پرسم چرا این افزایش قیمت را داریم، می‌گوید: هم‌ا جناس داریم در حال تغییر قیمت و افزایش قیمت است، در صنف ما نیز به همین اساس است.

فرهنگستان

نام‌های قدیمی برای محلات

حسین قربانی – محلات بیرجند با نام‌های قدیمی نام گذاری می‌شود. معاون شهرسازی و معماری شهرداری بیرجند با اعلام این که با توجه به تصویب و ابلاغ طرح محله بندی شهر بیرجند در وزارت کشور، لایه «محلات» منطبق بر اطلس تقسیمات فضایی و کالبدی شهر با امکان نمایش محدوده هر محله و درج عناوین عرفی و شماره محلات در سامانه شهرسازی تولید و بار گذاری شد، گفت: بر اساس این طرح، شهر بیرجند به دو منطقه و ۴ ناحیه شهری و ۵۶ محله تقسیم شد که در این تقسیم بندی جدید معصومیه پایین با وسعت ۶۵ هکتار از محدوده منطقه ۲ به منطقه یک الحاق و خیابان آیت ...، طالقانی و ارتش و امتداد آن ها به سمت خروجی های شهر به عنوان مرز و حریم مناطق تعیین شده است. به گفته «فخیم زاده» در این طرح سعی شده است با انتخاب نام های قدیمی برای تمامی محلات شهر امکان شناسایی آن ها برای عموم شهروندان فراهم شود. وی افزود: این طرح می‌تواند به فراهم شدن زمینه لازم برای توزیع متوازن خدمات شهری و تأمین مطلوب نیازهای اساسی هر محله و اداره بهتر امور محلی و فراهم شدن زمینه مساعد برای مشارکت هر چه بهتر شهروندان و در نتیجه بهبود شرایط محیطی محله، هویت بخشی، تداوم حیات اجتماعی، کالبدی محلات و در نهایت توسعه پایدار محلات کمک کند.

مادرانه



مادر امروزی

مواردی در زندگی وجود دارد که لازم است یک مادر آن را یاد بگیرد و در زندگی به کار ببندد. اولین مورد برنامه ریزی است. به گفته یک روان شناس، یک مادر موفق برای کارهای روزمره برنامه دارد و از شب قبل می‌داند که فردا باید چه کاری انجام دهد، کجا برود و ... مادر با برنامه ریزی از استرس دور می‌شود. به گفته «هیبتی» تقسیم کارها از دیگر مواردی است که باید در زندگی به کار بسته شود. مادر امروزی در کارهای خانه از فرزند و همسرش کمک می‌گیرد چرا که می‌داند نباید همه مسئولیت ها را به تنهایی به دوش بکشد. همچنین باید سعی کند آرامش و شادی را در خانه برقرار کند. این مادر می‌تواند با انجام ورزش و یوگا و ... به محیط خانه شادی ببخشد. به گفته وی یک مادر امروزی در هر شرایطی حتی اگر خیلی عصبانی هم باشد طر فدار خانواده و فرزندش است، از فرزند و همسرش بدگویی نمی‌کند و جلوی تحقیر شدن آن ها را می‌گیرد. همچنین یک مادر موفق هیچ گاه به خود بی توجه نیست و اگر در روز ۱۰ دقیقه وقت خالی پیدا کند، به علاقه مندی هایش می‌پردازد.

روزی متفاوت در کتابخانه عمومی محمدعلی کریم پور بیرجند ۳ ورق سبز در پاسداشت تاسیس کتابخانه های عمومی

طرح کتابخانه گردی، پوشش درخت یاری و نشست کتابخوان به مناسبت سالروز تاسیس نهاد کتابخانه های عمومی با حضور برخی اعضای انجمن کتابخانه های عمومی شهرستان بیرجند در کتابخانه عمومی محمد علی کریم پور انجام شد و چند نفر از کتابداران کتابخانه های عمومی مرکز استان به یمن همزمانی این ایام با عید میاد چند کتاب در مورد شخصیت پیامبر اکرم(ص) در نشست کتابخوان معرفی کردند. سرپرست اداره کل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی، ضمن تریک سالروز تاسیس نهاد کتابخانه های عمومی و فرا رسیدن عید مبعث در جمع میهمانان این جلسه گفت: هر سال در چنین روزی با اجرای طرح کتابخانه گردی مردم و مسئولان با فعالیت های کتابخانه های عمومی، پروژه های در حال انجام، طرح های توسعه و به سازی و ... آشنا می شوند.

«کافتم وفايي» اقدامات ارزنده انجام شده در حوزه کتابخانه های عمومی در سال های گذشته را یادآور شد و از آن ها به عنوان انقلابی در کتابخانه های عمومی یاد کرد و توضیح داد: وضعیت مناسب به سازی و شاداب سازی کتابخانه های عمومی شهرستان بیرجند، نشان از توجه، علاقه و اختصاص اعتبارات به این حوزه فرهنگی و جای تقدیر دارد.

❖نیاز به کار بیشتر در حوزه کتابخانه ها

فرماندار بیرجند هم توسعه ارزنده کتابخانه های عمومی شهرستان را شایسته تقدیر و نتیجه همکاری های شهرداری بیرجند خواند و افزود: با تدبیرهای انجام شده دراین سال ها، هر چند مرکز استان کمترین سرانه ها را نسبت به جمعیت داشته است اما اقدامات خوبی انجام شده که هنوز هم کافی نیست و جای کار دارد.

«علی ناصری» به سازی و شاداب سازی همه کتابخانه های شهرستان اشاره و تأکید کرد: فضایی نیازمند به سازی نیست، کتابخانه زیبایی در دستگرد به بهره برداری رسیده و در امیرآباد و حاجی آباد پروژه هایی در حال اجرا است و در حاشیه شهر، فقط روستای چهکند



کتابخانه سيار و حس ناب آن ها را مطرح و اضافه کرد: استقبال دانش آموزان از این قبيل طرح ها، در تشويق شان به استفاده و هديه دادن کتاب و ترويج فرهنگ کتابخوانی موثر است. در پایان جلسه به یاد شهید سید احمد حسینی و پروفیسور گنجی با حضور مهمانان طرح کتابخانه گردی، درخت کاشته شد.

گزارش ویژه