# خراسان جنوبی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

چهارشنبه
۱۸ فروردین ۱۴۰۰
۲۴ شعبان ۱۴۴۲
شماره ۳۵۲۰

اذان ظهر ۱۲:۳۵
غروب آفتاب ۱۸:۵۸
اذان مغرب ۱۹:۱۵
اذان صبح فردا ۴:۴۹
طلوع آفتاب فردا ۶:۱۲

صاحب امتیاز:
موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول:
محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولیزاده

دفترمرکزی: مشهد،بلوار شهید صادقی(سازمان آب)
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابر دبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹

سرپرستی استان خراسان جنوبی: بیرجند،خیابان مدرس،خیابان باهنر غربی،شماره ۷۷۵
تلفن سرپرست: ۳۲۴۴۳۹۳۹ - ۰۵۶
تحریریه: ۳۲۴۴۸۰۵۰ - ۰۵۶
نمابر تحریریه: ۳۲۴۴۸۰۵۴ - ۰۵۶

واحد آگهی و اشتراک: ۳۲۴۴۸۰۵۲ - ۰۵۶
صندوق پستی: ۵۱۴ - ۹۷۱۷۵
نمابر آگهی و اشتراک: ۳۲۴۴۸۰۵۳ - ۰۵۶
چاپ: شهرچاپ خراسان


## اخبار

### کرونا و مشکلات اقتصادی رقم زد

## مهر ابطال بر پروانه ۷۲۰ واحد صنفی

کرونا و مشکلات اقتصادی پروانه ۷۲۰ واحد صنفی در استان را طی سال گذشته باطل کرد. این عدد که حدود ۱۸ درصد پروانه های کسب اصناف استان را شامل می شود بیشتر مربوط به صنف خوار بار فروش است و توضیح رئیس اتاق اصناف استان مشخص می کند عوامل مختلفی از جمله کرونا، مشکلات اقتصادی، افزایش فروشگاه های زنجیره ای و ... باعث شده است که افراد برای ابطال پروانه کسب خود اقدام کنند. «علیزاده» تاکید دارد: به جز این، صنف تالار و رستوران دارها، گیم نت داران و آرایشگران زنانه و مردانه بیشترین خسارت را از کرونا متحمل شدند اما هیچ حمایتی از اصناف نشد. پرداخت وام های با کارمزد بالا و شرایط سخت هم کمکی به آن ها نمی کند چرا که حدود ۳۰ درصد اصناف از این وام استقبال کردند و بقیه به دلیل مشکلات پس از دریافت وام و ناتوانی در بازپرداخت از گرفتن وام منصرف شدند. بنا به آماری در استان حدود هشت هزار و ۵۰۰ واحد صنفی وجود دارد که از این تعداد نزدیک سه هزار واحد در بیرجند مشغول به فعالیت هستند و هر چند که کرونا و مشکلات اقتصادی روند ابطال پروانه کسب را تا بهمن پیش برد اما در دو ماه آخر سال، صدور پروانه رونق گرفت. به گفته وی سال قبل سه هزار و ۶۰۰ پروانه کسب جدید هم در استان صادر شده است.

## اشتغال ۸۸ بهبود یافته از اعتیاد

۸۸ بهبود یافته از اعتیاد تا پایان سال ۹۹ شاغل شدند. این عدد البته بر اساس تعداد افرادی است که پس از ترک اعتیاد برای گرفتن وام اقدام کردند. اگرچه توضیح مدیرکل بهزیستی استان مشخص می کند دریافت تسهیلات، شرایطی دارد برای مثال در خوداشتغالی، باید دو سال از پاکی بهبودیافتگان اعتیاد گذشته باشد. با وجود این سال قبل بیش از ۱۲۰ نفر برای گرفتن وام خوداشتغالی اقدام کردند که از این تعداد ۸۵ مرد و سه زن موفق به تامین شرایط شدند. بنا به آماری که «عرب نژاد» دارد سال قبل ۴۱ میلیارد و ۴۵۰ میلیون ریال وام با کارمزد ۴ درصد به این افراد پرداخت شده است که نسبت به ۳۴ میلیارد ریال وام پرداختی به ۸۲ نفر در سال ۹۸ افزایش دارد. این افراد بیشتر در کارهای خدماتی و تولیدی مانند خوار بارفروشی، پرورش در ختان میوه و گل های زینتی، گوهر تراشی، خیاطی، مشاغل فنی باتری سازی، سیم کشی، گاز کشی و ... شاغل شده اند.

## ۵ بیماری شایع در بهار

برخی افراد به واسطه بیماری های بهاری ممکن است نه تنها از زیبایی های این فصل لذت نبرند، بلکه آرزوی اتمام سریع آن را داشته باشند.
رایج ترین بیماری های بهاری به طور معمول دستگاه تنفسی را درگیر می کند به عنوان مثال حساسیت فصلی افراد بسیاری را تحت تأثیر قرار می دهد. این شرایط ممکن است با سرماخوردگی اشتباه گرفته شود چون با علایمی مانند احتقان، آبریزش بینی، آبریزش چشم و عطسه همراه است. آسم آلرژیک حدود ۵۰ درصد بزرگ سالان و ۹۰ درصد کودکان مبتلا به این بیماری را تحت تأثیر قرار می دهد. این شکل از آسم می تواند در بهار شعله‌ور شود زیرا برخی عوامل آلرژی زا افزایش می یابد.

### اختلال خلقی فصلی

اختلال خلقی فصلی بیشتر افراد را در پاییز و زمستان تحت تأثیر قرار می دهد، اما بهار و تابستان نیز می تواند تأثیر منفی بر خلق و خوی انسان داشته باشد. ۱۰ درصد افراد مبتلا به اختلال خلقی فصلی علایم افسردگی را در روزهای طولانی تر و روشن تر سال تجربه می کنند که به اختلال خلقی فصلی معکوس ارجاع می شود.

### گلودرد استرپتوکوکی

گلودرد استرپتوکوکی به واسطه تماس با باکتری استرپتوکوک شکل می گیرد. مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا، این بیماری می تواند در هر زمان از سال افراد را تحت تأثیر قرار دهد، اما در بهار شایع تر است.

### آنفلوآنزای معده

ویروس‌های ماه‌های سرد سال گاهی اوقات می‌تواند فعال باقی بماند و گروه‌های خاص را در معرض خطر بیشتری قرار دهد. اما در بسیاری از موارد، به ویژه در بهار یا تابستان، آن چه شبیه به یک آنفلوآنزای معده به نظر می‌رسد در واقع گاستروانتریت است.

### مبتلایان روزانه کرونا ۳ رقمی شد

# هشدار قرمز؛ تکمیل ۵۰ درصد ظرفیت تخت‌های کرونا

تب استان به لحاظ شرایط کرونایی روز به روز افزایش می یابد، تعداد تست های مثبت روزانه رو به فزونی دارد و در این شرایط از ۵۰۰ تخت بیمارستانی استان برای درمان بیماران کرونایی ظرفیت نیمی از آن تکمیل است. در این شرایط تعداد تست های مثبت کرونا روز گذشته نسبت به اوایل هفته سه رقمی شد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم‌پزشکی بیرجند گفت: با روند افزایشی تعداد مبتلایان پیش بینی می‌شود دچار کمبود تخت در بیمارستان‌ها شویم. همچنین استان با کمبود کیت تشخیص کرونای انگلیسی مواجه است و پیش بینی می‌شود که تعداد بیشتری در منطقه به این ویروس مبتلا شده باشند.

**مهدی زاده: استان با کمبود کیت تشخیص کرونای انگلیسی مواجه است و پیش بینی می‌شود که تعداد بیشتری در منطقه به این ویروس مبتلا شده باشند**

به گفته دکتر «مهدیزاده» ۴۷ مورد ابتلا به کرونای انگلیسی در استان شناسایی شده است و هم اکنون همه شهرستان های استان درگیر این ویروس جهش یافته اند.
وی با اشاره به این که تا آخر هفته محموله جدید واکسن وارد استان می‌شود، گفت: تاکنون سالمندان با بیماری زمینه‌ای و کادر درمان واکسینه شدند و در مراحل بعدی گروه های سنی بالا با بیماران زمینه‌ای از فروردین تا تیر ۱۴۰۰، مشاغلی که در تماس مستقیم با مردم هستند در مرداد، گروه سنی ۵۵ تا ۶۵ سال و تمامی مراکز تجمعی از جمله زندان ها تا آذر و زمستان ۱۴۰۰ واکسینه می‌شوند.
به گفته وی کمتر از پنج هزار دوز واکسن وارد استان شده که به گروه‌های هدف تزریق شده است و محموله جدید به گروه‌های در معرض خطر بیشتر تزریق خواهد شد.

### شناسایی ۱۳۲ بیمار در یک روز

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بیان این که در ۲۴ ساعت گذشته ۳۲۴ آزمایش تشخیص کرونا در استان انجام شد که در مجموع ۱۳۲ بیمار جدید شامل ۳۱ بستری و ۱۰۱ سرپایی شناسایی شدند، افزود: هم اکنون ۲۱۰ بیمار با علایم تنفسی در بیمارستان‌ها به سر می برند که ۸۴ نفر کرونا مثبت هستند.
وی اظهار داشت: بیماران جدید شناسایی شده از طریق آزمایش مولکولی (PCR) در شهرستان بیرجند ۵۰، شهرستان قاینات ۲۲، شهرستان فردوس ۱۵، شهرستان درمیان ۱۱، شهرستان طبس ۹، شهرستان زیرکوه ۹، شهرستان سربیشه هفت، شهرستان سرایان ۶، شهرستان نهبندان دو و شهرستان خوسف یک نفر بوده است.
رئیس مرکز بهداشت استان از شناسایی ۹۵ مورد مثبت کرونا از طریق آزمایش تشخیص سریع (RT) نیز خبر داد و گفت: در ۲۴ ساعت گذشته ۵۶۶ آزمایش سریع تشخیص کرونا برای افراد مشکوک به بیماری در خراسان جنوبی انجام شد که ۹۵ مورد مثبت هم از این طریق شناسایی شدند.
دکتر مهدی زاده افزود: از این تعداد ۱۲ نفر در بخش مراقبت‌های ویژه بستری هستند که حال دو نفر نامساعد است.
وی گفت: در شبانه روز گذشته موردی از فوت در بیماران کرونایی مشاهده نشد و تعداد فوتی‌های ناشی از این بیماری در خراسان جنوبی همان ۷۷۱ نفر است. وی افزود: از ابتدای شیوع کرونا ۱۵ هزار و ۹۲۳ بیمار کرونا مثبت بهبود یافتند یا هم اکنون در قرنطینه خانگی به سر می برند. به گفته وی در شبانه روز گذشته ۶۲ بیمار با علایم تنفسی در بیمارستان‌های استان پذیرش و در همین مدت ۵۰ بیمار شامل ۱۰ بیمار کرونا مثبت با حال عمومی خوب ترخیص شدند.

## مطبخ

## دلمه برگ مو

### مواد لازم برای تهیه

**برگ مو:** به مقدار لازم
**گوشت چرخ کرده:** ۳۰۰ گرم
**برنج:** یک پیمانه
**سبزی دلمه** (گشنیز، جعفری، نعناع و ترخون) به یک نسبت یا کمی بیشتر گشنیز: ۳۰۰ گرم
**پیاز متوسط:** ۲ عدد
**لپه:** یک پیمانه
**نمک:** به مقدار کم

### مواد لازم برای چاشنی

**دلمه-آب:** یک پیمانه
**سرکه:** نصف پیمانه
**شکر:** یک قاشق غذاخوری
**نمک:** به مقدار کم

### طرز تهیه

لپه و برنج را جداگانه خیس و نیم پز کنید. پیاز را در روغن تفت دهید. گوشت را به آن اضافه کنید تا رنگ گوشت تغییر کند. لپه نیم‌پز شده را به گوشت در حال تفت خوردن اضافه کنید و هم بزنید. در آخر سبزی را اضافه کنید و تفت دهید. بعد از کمی پاشیدن نمک روی مواد، آن ها را از روی حرارت بردارید. مواد را داخل برگ ها به صورت بقچه ای بپیچید. اگر برگ هایی که استفاده می کنید تازه هستند باید دو، سه دقیقه در آب جوش بجوشد تا نرم شود و نشکند. سپس دلمه ها را به صورت فشرده و از پشت داخل قابلمه بچینید و چاشنی را روی آن بریزید. در قابلمه را ببندید تا دلمه ها با حرارت کم و با بخار چاشنی بپزد.

### طعم چاشنی دلمه:

برای چاشنی دلمه از سرکه یا آب لیمو، آب، نمک و شکر به اندازه دلخواه استفاده کنید. دقت کنید سرکه را هنگام دم گذاشتن دلمه ها اضافه نکنید.

## گلخانه

## نگهداری گل های بهاری

گیاهان گلدانی هم در بهار سر از خواب زمستانی برمی دارند و کم کم باید رسیدگی به آن ها را بیشتر کرد زیرا رشد جدیدی را در پیش می گیرند. باید فضای کافی برای رشد به گیاه بدهید و بهار زمان خوبی برای عوض کردن گلدان است. خاک گیاهان هم در این فصل بهار نیاز به افزایش و تقویت دارد.

### هرس کردن

یکی از مهم‌ترین اقدامات برای گیاهان بهاری ، هرس کردن است . قسمت هایی از گیاه را که برگ آن زرد قهوه ای یا پوسیده است، هرس کنید و دور بریزید. قسمت هایی از ساقه را که خراب است برش دهید تا رشد جدید آن آغاز شود.

### تمیز کردن

باید گرد و غبار روی برگ های گیاه را هم تمیز و کمک کنید که گیاه دوباره جان تازه بگیرد و فتوسنتز داشته باشد. دو طرف برگ ها را تمیز کنید. از اسپری های مخصوص برای دور کردن حشرات یا از روغن های مخصوص مثل روغن چریش استفاده کنید.

### نور و دمای مناسب

گیاهان بهاری را باید نزدیک پنجره قرار دهید و دمای منزل را متعادل نگه دارید. مراقب باشید که آن را در هوای سرد قرار ندهید تا شکوفه های آن نسوزد. اگر لازم است جای گیاه را تغییر دهید تا نور کافی در کل روز به آن برسد.

## تابلوی اعلانات

## اهدای محصول برای بازسازی عتبات

کشاورزان سرایانی محصول ۶۵۰ اصله درخت پسته را برای بازسازی عتبات عالیات اهدا کردند.
رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات استان گفت: این نوع از اهدا برای اولین بار است که رخ می‌دهد و پیش بینی می‌شود سخاوت کشاورزان سرایانی تا دو هزار اصله درخت هم پیش برود.
«جوینده» افزود: کشاورزان در این طرح محصول درختان خود را با زمان معین یا مادام العمر برای بازسازی عتبات عالیات اهدا کردند.

## مراقبت پوست در بهار

بهار زمان تجدید شکوفه های درختان و گل هاست و در کنار آن تابش اشعه های خورشید تندتر و تیزتر می شود بنابراین مراقبت از پوست نیز دشوار به نظر می رسد چرا که پس از ماه ها سردی و هوای خشک، تغییراتی ایجاد می شود اما جای نگرانی نیست چون می توانید با استفاده از راهکارهایی، پوست را از خواب زمستانی بیدار کنید و به آن طراوت و درخشش هدیه دهید. لایه برداری از پوست، آب رسانی، استفاده از ضد آفتاب حتی در روزهای ابری، مصرف میوه و سبزیجات تازه، استفاده از یک مرطوب کننده سبک، فعالیت ورزشی، تمیز کردن برس های آرایشی، بررسی برچسب محصولات تمیز کننده در این خصوص به شما کمک می کند.

## ۴،۴ درصد کاهش تولد

زادوولد در خراسان جنوبی طی سال گذشته ۴،۴ درصد کاهش یافت. این شاخص در مقایسه با میزان تولدها در سال ۹۸ به دست آمده است. مدیرکل ثبت احوال گفت: ۱۴ هزار و ۷۹۹ تولد در سال قبل ثبت شده است که از این تعداد هفت هزار و ۶۵۵ نوزاد پسر و هفت هزار و ۱۲۴ نفر دختر هستند و نسبت جمعیتی دختر به پسر ۱۰۷ است. «مهرآیین» ۱۴ هزار و ۴۵۳ واقعه تولد را تک زایی، ۱۵۷ مورد را دوقلو و چهار واقعه را سه قلوزایی بیان کرد که سه مورد در بیرجند و یکی در زیرکوه ثبت شده است. به گفته وی، بیشترین فراوانی نام پسرها در سال گذشته امیرعلی، امیرحسین، ابوالفضل، محمد، حسین و در بین دخترها فاطمه، فاطمه زهرا، زینب، حلما و ریحانه است.

## زیربنای استقلال اقتصادی

رونق تولید زیربنای استقلال اقتصادی است. امام جمعه طبس گفت: طی چند سال اخیر مقام معظم رهبری به این موضوع اشاره کرده اند و امسال نیز بر «تولید، پشتیبانی ها و مانع زدایی ها» تاکید دارند و در این راستا باید از تولید و تولیدگر حمایت شود. حجت الاسلام والمسلمین «محمدی» اظهار کرد: برای رسیدن به استقلال اقتصادی باید موانعی که بر سر راه تولید وجود دارد از جمله کم کاری ها برداشته شود تا شاهد محقق شدن شعار امسال «تولید، پشتیبانی ها و مانع زدایی ها» باشیم و در این زمینه مشکلات وابستگی به خارج کمتر و سفره مردم بزرگ تر می شود. او با بیان این که مجلس باید قوانینی را وضع کند که کار تولید تسهیل شود، افزود: دولت نیز باید مجری خوبی برای قوانین باشد و بوروکراسی اداری را کم کند و نگذارد یک تولیدگر در پیچ و خم های اداری خسته و منصرف شود. وی ادامه داد: دولت می تواند با تسهیل قوانین و اعطای تسهیلات و نظارت درست به موضوع تولید و رونق آن کمک کند چرا که برخی افراد وام های کلانی دریافت کرده اند اما به دلیل نبود نظارت درست این وام ها در زمینه تولید به کار گرفته نشد و این موضوع تورم و مشکلات اقتصادی را برای جامعه به وجود آورد.

پیش پرداخت ۳۰٪
اقساط ۱۲ الی ۶۰ ماهه
تحویل ۳۰ روز کاری

۰۹۰۲۵۶۱۰۸۸۸
۰۹۰۲۵۶۲۰۸۸۸
۰۵۶-۳۲۲۱۸۰۳۴
۰۵۶-۳۲۲۱۸۰۳۵

ابتدای خیابان معلم نمایندگی مدیران خودرو ناصری

Modirankhodronaseri

ج/۱۴۰۰۰۱۵۴۹



## آگهی مناقصه (نوبت دوم)

نام سازمان مناقصه گزار: دانشگاه بیرجند
موضوع مناقصه: واگذاری مدیریتی و انجام حجمی امور مربوط به راهبری،تعمیرات،سرویس و نگهداری کلیه تأسیسات مکانیکی و الکتریکی ساختمان‌های مربوط به دانشگاه بیرجند
مدت‌زمان اجرا: از تاریخ ۱۴۰۰/۰۱/۰۱ لغایت ۱۴۰۰/۱۲/۲۹
شرایط متقاضی: داشتن پروانه رتبه‌بندی و تأیید صلاحیت در رسته خدمات موضوع مناقصه با تاریخ معتبر از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی
برآوردکل مبلغ قرارداد: (با محاسبه بیمه و مالیات) ۲۳.۰۵۰.۴۹۷.۷۷۲( بیست و سه میلیارد و پنجاه میلیون و چهارصد و نود و هفت هزار و هفتصد و هفتاد و دو)ریال .
میزان سپرده شرکت در مناقصه: ۱.۱۵۲.۵۲۴.۸۸۸ (یک میلیارد و صد و پنجاه و دو میلیون و پانصد و بیست و چهار هزار و هشتصد و هشتاد و هشت) ریال و به یکی از صورت‌های مشروحه زیر در پاکت " الف" تحویل گردد.
الف - ضمانت‌نامه بانکی به نفع دانشگاه بیرجند
ب - واریز وجه نقد به حساب سپرده جاری دانشگاه به شماره: ۴۸۳۵۴۶۰۱۷ شعبه تجارت دانشگاه.
ج- چک تضمین‌شده بانکی در وجه دانشگاه.
محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادها: پردیس شوکت‌آباد - دانشگاه بیرجند- سازمان مرکزی- طبقه دوم – اتاق ۲۲۳ – دبیرخانه کمیسیون معاملات
مدت دریافت اسناد مناقصه: از روز سه شنبه ۱۴۰۰/۱/۱۷ تا ساعت ۱۹ شنبه ۱۴۰۰/۱/۲۱.
تاریخ تحویل اسناد : تا ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه ۱۴۰۰/۲/۲
تاریخ بازگشایی پاکت‌ها: روز شنبه ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۰/۲/۴ در محل سازمان مرکزی دانشگاه – سالن رسانه – طبقه همکف (حضور نماینده شرکت با معرفی نامه کتبی درهنگام بازگشایی پاکات"ج" توسط کمیسیون مناقصه بلامانع می باشد)
تصریح این نکته که صرفاً شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد، ایجاد حق برای شرکت‌کننده و ایجاد تکلیف و یا سلب اختیار برای موسسه نمی‌نماید و موسسه مجاز است در چهارچوب ضوابط مقرر و با عنایت به‌صرفه و صلاح موسسه هر یک از پیشنهادها را قبول یا رد نماید. تلفن تماس: ۲ - ۳۱۰۲۱۰۷۰ هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

دبیرخانه کمیسیون معاملات دانشگاه بیرجند

ج/۱۴۰۰۰۱۶۵۷