

خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

یک شنبه
۲۲ فروردین ۱۴۰۰
۲۸ شعبان ۱۴۴۲
شماره ۳۵۲۳

اذان ظهر:۱۲:۳۴
غروب آفتاب:۱۹:۰۰
اذان مغرب:۱۹:۱۸
اذان صبح فردا:۴:۳۴
طلوع آفتاب فردا:۶:۰۷

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید ادیبان
سردبیر: علی ولیزاده

دفترمرکز: مشهد، بلوار شهیدصادق(سازمان آب)
مندوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
نمابر دبیرخانه: ۰۵۱-۳۷۶۲۴۳۹۰
پیمانه: ۲۰۰۰۹۹۹

سرپرستی استان خراسان جنوبی:بیر جند،خیابان مدرس، خیابان ن باهنر غربی،شماره ۷۷
تلفن سرپرست:۰۳۲۴۴۳۹۳۹-۵۶
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۳

واحد آگهی و اشتراک:۰۵۴-۳۲۴۴۸۰۵۶
مندوق پستی: ۵۱۴-۹۷۱۷۵
نمابر آگهی و اشتراک: ۰۵۳-۳۲۴۴۸۰۵۶
چاپ:شهرچاپ خراسان

اجاره بها روی پله بی انصافی برخی مالکان

نسخه‌های بی درمان در بازار مسکن

اکبری

داستان پر تکرار زندگی شان شده است، هنوز قرار دادهای نوشته شده به روزهای آخر نمی رسد که باید چاره اندیشی کنند یا به دنبال خانه ای دیگر باشند یا هم برای تمدید قرار داد با نظر مالک اقدام کنند. در بازار بی سرو سامان مسکن، متولیان امور هم هر چند از سال گذشته برای کاهش اجاره بها و کنترل بازار قیمت مسکن، نسخه هایی پیچیده اند اما واقعیت در این بازار گسترده موضوع دیگری است. خبر ها حکایت دارد اگر چه قرار دادهای اجاره مطابق مصوبات تا پیر ۱۴۰۰ معتبر و بر اساس این اخبار در خراسان جنوبی حد اکثر افزایش میزان اجاره بها تا ۱۵ درصد قابل قبول و اجرایی است اما گویا این مصوبات فقط روی کاغذ است و مالکان بر اساس نرخ روز و مقایسه به تورم، اجاره می گیرند و خانه به دوشی مستاجران همچنان ادامه دارد. همچنین آن طور که گفته ها حکایت دار ده به سبب گرانی ها اگر چه بازار مسکن به رکود نشسته و خرید و فروش ها کاهش یافته است اما گزارش میدانی خبر نگار ما از بازار مسکن و گفت و گو با چند مشاور املاک و مستاجر حکایت از کمبود خانه برای اجاره و افزایش نرخ اجاره بها در سال جدید دارد.

افزایش بی منطق اجاره ها

راهی بنگاه های مشاور املاک می شوم. گویا کار کارشناسی و مشاوره توسط بنگاه فقط در حد یک نوشته روی شیشه است چون حرف اول و آخر را مالک می زند و این را که ارزش ملک برای فروش و برای اجاره چه میزان است، تعیین می کند.

دست مستاجر هم زیر سنگ است و...، گلايه هم کم نیست. یک شهروند که در روزهای پایانی سال گذشته قرار داد اجاره خانه اش را تمدید کرده است، می گوید: نظارتی نیست و انگار این بازار متولی ندارد و قیمت ها به دلخواه تعیین می شود. به گفته وی مدت ها مشاور املاکی نبود که برای اجاره یک واحد آپارتمان سر نزیم و پس از گشت بسیار در این بازار یک واحد آپارتمان ۷۵

لحظاتی در یک محله مرکز شهر

خاکستر نشینی

خانه های زیادی تخریب شده است و گاهی صدای گریه، سگ، خروس و مرغ از خانه های کاهگلی به گوش می رسد. از کوچه پس کوچه ها می گذرم. در میان خرابه انگار انتظار فردی را می کشد، چشمانش دودو می زند. از پشت دیوار سرگ می کشد تا به مرادش برسد. صدای زن از داخل خرابه بلند می شود. «علی، هنوز نیامد؟!» سر و کله فردی موتور سوار پیدا می شود. بسته کوچکی رد و بدل می کنند و پس از درگیری لفظی بر سر بردهی های گذشته از پسر جوان دور می شود. آن طرف کوچه صدای همسایه برای می شود. می گوید: این جا محله قاچاقچی هاست و جرئت این را که تنها در کوچه ها رفت و آمد کنیم، نداریم. به خانه ای که در نزدیکی محل سکونتش گویا یک پاتوق است، اشاره می کند و می گوید: بیشتر خانه

گلخانه

بامبوی شاخه ای

گیاه بامبو دارای ۶۰۰ گونه با برگ هایی به درازای ۲۰ تا ۲۵ سانتی عرض یا ۵ سانتی متر و به گیاهان پر طرفدار آپارتمانی است. این گیاه هم در آب و هم در خاک نگهداری می شود و آن چه باید در نگهداری این گیاه در آب رعایت کرد، این است که نباید تمام ساقه آن را در آب قرار داد، بلکه باید فقط سه تا پنج بند پایین آن در آب باشد. اگر تمام ساقه داخل آب قرار گیرد، ریشه تمام سطح ساقه را می پوشاند و این از زیبایی گیاه می کاهد. برای نگهداری بامبو در آب معمولی باید حدود ۲ ساعت آب را کنار بگذارید تا کلر آن از بین برود. پس از گذشت این مدت گیاه بامبو را در آب قرار دهید و هر ۱۵ تا ۲۰ روز یک بار آب گیاه را عوض کنید. گیاه بامبو نیاز به نور مستقیم خورشید ندارد. این گیاه آپارتمانی و بهترین نور برای آن نوری است که از فاصله حدود ۳ متر از پنجره ای که جلوی آن پیرد کشیده شده است، می تابد. بامبو با شرایط و هوایی ثابت، سازگار است. از این رو از نگهداری بامبو مقابل باد کولر، نزدیک بخاری یا هوشیبه یا جلوی دری که بعضی اوقات نسیمی از لای آن می وزد، خودداری کنید و همچنین از جابه جا کردن آن بپزیدید.



های محله خرابه و تخریبی است. برخی آن را چایخانه کرده اند و در برخی هم جوانان معتاد زیادی رفت و آمد دارند. افراد معتاد برای تامین موادشان در این خرابه ها قرار می گذارند و امنیت محل پایین است. اما در وسط میدان خاکی محله که در کنارش ساختمان تازه سازی که گویا کسی در آن سکونت ندارد، اطراف سطل زباله بسیار آلوده است. مردی کیسه به دوش به آن نزدیک می شود، در حالی که دود سیگار را از کنار دهان به پیرو می دهد و ته مانده اش را روی زمین می اندازد تا کمر به درون سطل زباله خم می شود. صدای زن همسایه بلند می شود و رو به مرد می گوید: در آن وامانده دیگر چیزی نمانده است.

همین چند ساعت پیش زباله گرد ها درونش را زیر و رو کردند و سطل را روی زمین انداختند و... به گلايه هایش از محله ادامه می دهد و می گوید: امنیت و آرامش نداریم. اگر توانایی مالی داشتیم حتما از این محل می رفتیم اما در کنار خانه ای بوی خاص مواد افیونی مرا متوقف می کند. شیشه ها شکسته

و از داخل خانه صدای چند مرد به گوش می رسد. صدای صحبتشان از پنجره شکسته، سکوت کوچه را در هم می شکنند.

می ترسم توقف کنم و سریع از سر بالایی کوچه ادامه مسیر می دهم. کوچه های باریک و تو در تو و حرکت هر موتور سوار ترسم را بیشتر می کند. به معبر بزرگ تری می رسم، چند نفری در کوچه به صحبت نشسته اند. تعدادی مرغ و خروس در معبر و خرابه ها شده اند و چند پسر جوان نگاه به خروس های جنگی دارند. می خواهند بازی راه ببندازند. قیمت خروس توسط مرد جوان که بلند صحبت می کند به گوش می رسد. این خروس لاری است، ۱۷۰ هزار تومان کمتر نمی دهم. پسر بچه هادر مرغ و خروس را احاطه کرده اند. خروس را الیت می کنند و خروس به سمتشان حمله ور می شود. آن جا دوری شوم در میانه میدان صدای چند گوسفند به گوش می رسد. باورم نمی شود این جا محله ای در قلب شهر باشد. در کوچه پس کوچه های محله فرزنان اخبار بسیار است اما....



مشاوره

دو تربیتی شدن فرزند

مادر: «دخترم بیابشین و دست به اون وسیله زن».. پدر: «نه، به بچه چی کار داری؟ بذار باز بشو بکنه، پدر: «این کاری که تو کردی بد بود برو تو انوقت».. مادر: «خوب حالا به بار به کار کرده، اشکالی نداره. چرا دعواش می کنی».. از این مشاجر ه در خانواده ها بر سر تربیت فرزند بسیار است. آیا می دانید با این رفتار شخصیت دوگانه و دو تربیتی فرزندتان را رقم می زنید. با این بگو مگو ها سبب می شوید تا کودک بر سر دوراهی قرار گیرد. نمی دانند کدام کار درست و کدام نادرست است. نمی دانند به حرف چه کسی گوش کند و کدام حرف را نپذیرد. یک روان شناس معتقد است حتی اگر با همسر تان در اوج تفاهم باشید، در زمینه روش فرزندپروری تان باید دوباره بر سر میز مذاکره بنشینید و با هم به تفاهم برسید چرا که این هماهنگی و تفاهم یکی از مهم ترین کلیدهای تربیت فرزند است. زمانی که مادر اخ می کند و پدر لیخند می زند. این فرمانده دستور حمله می دهد و آن یکی دستور عقب نشینی، با این وضعیت فرزند شما هرگز نخواهد فهمید که چه کاری خوب است و چه کاری بد! به گفته «موهبتی» این تعارض، یعنی دوگانگی در سبک فرزندپروری والدین، سم مهلکی برای شخصیت کود ک و نوجوان است. باید بدانید فرزند شما در این خانواده ، هرگز احساس امنیت نخواهد کرد و این مسئله اورا دچار افسردگی و اضطراب می کند.



داروخانه طبیعت



تاج ریزی سیاه

تاج ریزی سیاه، گیاهی یک ساله و علفی است که ارتفاعش به ۵۰ سانتی متر می رسد. بر اساس گفته های یک محقق گیاهان دارویی، این گیاه در زمان اسهال خونی، رفق خون مردمگی در زخم گلو و عفونت چرکی نرمه بند دورانگشت ها که بیماری عفر یک نامیده می شود، مفید است. دکتر «زنگویی» می افزاید: برگ های آن برای تسکین دردهای عصبی ثمر بخش است و برگ های له شده آن به صورت استعمال خارجی در موارد تاول ها و ورم پوست استفاده می شود. کمپرس دم کرده برگ و میوه بخور آن برای رفع زکام، سردرد و ضماد آن برای تسکین دردهای روماتیسمی و مفصلی حاد نافع است. به گفته این محقق در مصرف این گیاه باید به این نکته توجه داشت که تنها میوه گیاه، خوراکی است. برگ های گیاه سمی است و فقط به صورت استعمال خارجی له شده، ضماد آن استفاده می شود. بر اساس تحقیقات وی برای تهیه این ضماد و جوشانده برگ برای استعمال خارجی از دم کرده ۵۰ گرم برگ خشک در یک لیتر آب استفاده می شود. مصرف دم کرده میوه گیاه به صورت داروهای خوراکی به میزان ۱۵ گرم در روز در دوا سه بار تجویز می شود.

معلولیت جسمی و حرکتی ۳۱ در صد

معلولان استان

۳۱ درصد از جمعیت ۲۳ هزار و ۴۴۸ نفری خدمت گیرنده از بهزیستی، معلولیت جسمی و حر کتی دارند. آن طور که مدیر کل بهزیستی استان خبر می دهد: از این تعداد خدمت گیرنده، هشت هزار و ۴۸۹ نفر دارای معلولیت جسمی و حر کتی، هفت هزار و ۶۸۶ نفر معلول ذهنی، بیش از هفت هزار نفر دارای معلولیت شنوایی و بینایی، هزار و ۷۷۸ نفر معلول روانی و دو هزار و ۲۵۴ نفر دارای معلولیت صوت و گفتار هستند. به گفته «عرب نژاد»، ۱۴ هزار و ۸۳۲ معلول نیز مستمری بگیر حوزه توان بخشی بهزیستی هستند که دو هزار و ۴۶۲ نفر کمک هزینه معیشت ماده ۲۷ و ۳۲۴ نفر حق پرستاری و مددکاری دریافت می کنند. وی در ادامه مستمری بگیران اجتماعی را دو هزار و ۹۲۱ نفر اعلام می کند و می افزاید: بیش از سه هزار و ۶۰۰ مددجو پشت نوبت دریافت خدمات هستند.

اشتغال ۱۳۴ نفر با یارانه دستمزد

طی سال گذشته با اجرای طرح یارانه دستمزد به منظور به کارگیری شغل اولی ها برای ۳۴۱ نفر اشتغال ایجاد شد. طرح یارانه دستمزد یکی از برنامه ها و سیاست های دولت در حوزه اشتغال است که با هدف حمایت نیروی کار شغل اولی و کارفرمایان، دولت وجهی را به عنوان یارانه به کارفرمایان متقاضی دارای شرایط پرداخت می کند. مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان این مطلب، افزود: در زمینه اجرای این طرح به ۲۸۹ کارفرما در استان، کمک هزینه یارانه دستمزد به مبلغ بیش از ۲۶ میلیارد ریال پرداخت شده است. «اشرفی» گفت: در صورت جذب نیروی کار شغل اولی در بنگاه های اقتصادی استان، در صد مبلغ دستمزد نیروی کار به صورت یارانه از طرف دولت به مدت یک سال به کارفرمایان پرداخت می شود. نیروی کار شغل اولی باید دارای مدرک تحصیلی دیپلم و بالاتر باشد (اولویت با دانش آموخته دانشگاهی) و حداکثر ۲۷ سال (برای زنان سرپرست خانوار جوینده کار شرط سنی تا سقف ۴۵ سال است) داشته باشد تا بتواند از مزایای این طرح استفاده کند.

صدور ۸۸۳ فقره مجوز مشاغل خانگی

۸۸۳ فقره مجوز مشاغل خانگی صادر شد. مدیر کارآفرینی و اشتغال اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: از این تعداد ۸۱۵ فقره مربوط به متقاضیان مستقل و ۶۸ فقره به مربوط به متقاضیان پشتیبان حقیقی و حقوقی با ۵۲۴ نفر افراد تحت پوشش است. به گفته «راستگو» بیشترین مجوز صادر شده به ترتیب در حوزه میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با ۳۹۵ فقره ، جهاد کشاورزی با ۲۸۱ فقره و صنعت، معدن و تجارت با ۱۹۵ فقره است. وی از ایجاد ۵۶۳ فرصت شغلی در این حوزه طی سال گذشته خبر داد.

نسخه

درمان خانگی تبخال



تبخال بیماری ویروسی است که روی موضع در گیر به صورت التهاب و تاول های ریز نمایان می شود. هنگامی که سیستم دفاعی بدن دچار ضعف می شود در نقاطی مانند کتچ و روی لب ها و ... تبخال ظاهر می شود. ویروس تبخال از راه تماس با بزاق افراد قابل انتقال است. اولین قسمت شیوع آن نیز ممکن است با تب همراه باشد. پس از شیوع بیماری، این ویروس تمایل دارد به سیستم عصبی برگردد و می تواند دوباره به دلیل وجود محرک ها مانند استرس، بیماری، مواد غذایی خاص، تغییرات هورمونی، جراحی و ... سیستم ایمنی به خطر بیفتند و فعال شود. برای درمان خانگی این بیماری ویروسی به استفاده از کمپرس یخ توصیه می شود. یخ به تسکین درد و ناراحتی ناشی از شیوع تبخال کمک می کند. می توانید یک تکه یخ را در یک پارچه یا حوله ببوشانید و آن را به مدت ۱۰ دقیقه روی منطقه آسیب دیده قرار دهید. این کار را چند بار در روز انجام دهید تا این که شاهد بهبود باشید. همچنین می توانید از سر که سبب استفاده کنید. یک تکه پنبه را در سر که سیب فرو کنید و آن را روی مناطق متاثر سه یا چهار بار در روز برای دو یا سه روز قرار دهید.

عبرت

سقوط به چاه خودزنی

با او اتفاقی آشنا شدم. مدام در کوچه از دیگران تقاضای کمک می کرد در حالی که لباس های رنگ و رو رفته ای داشت و چهره طاهری اش خبر از پشت پرده های زندگی اش می داد. بالاخره کنار خرابه ای نشست، کنارش نشستم و از زندگی اش پرسیدم، انگار منتظر بود تا گوش شنوایی برای تعریف کردن سز گذشتش پیدا کند. گفت: فرزندنی دارم که در خانه انتظار مرا می کشد.

زن جوان خود را «اعظم» معرفی کرد و ادامه داد: روزگار این گونه نبود، اما لگد به پختم زد و در چاهی افتادم که خودم جفر کردم. می خواستم در شهر زندگی کنم چون زندگی در روستا خسته ام کرده بود. برای تحصیل در خوابگاه عازم کشم شدم اما همان اول کار، جو شهری بودن مرا گرفت و هر کاری می کردم تا در چشم باشم. از پدر بپرم به هزار بهانه پول می گرفتم و به جای تحصیل، تفریح را پیشه می کردم. هنوز عمر تحصیل در شهر به دو سال نرسید که آوازه ام همه جا پرا کرد. شاید باورتان نشود اما بر خلاف چهره تکیده ام ۲۵ سال بیشتر سن ندارم و در شناسنامه ام نام سه همسر حک شده است. اعظم افزود: همه آن چه در دوران تحصیل در شهر از خانواده پنهان می کردم وزی گریبان گیرم شد. وقتی آوازه رفتار نامتعارفم نقل محافل شد، پدرم برای همیشه مرا از روستا دور کرد. آن موقع مادرم اعتیاد داشت و پدرم با داشتن سه فرزند نقد و نیم دو وقتی دید مادرم قصد ترک ندارد، طلاقت داد، بعد از آن هم سایه نامادری و خواهر و بر دار ناتنی بر سرم سنگینی می کرد. عهده گشایی و کمبود محبت را در خیابان جست و جوی می کردم و خیلی زود به عقد جوان معتاد و فراری در آدمم اما پس از یک سال زندگی مشترک جدا شدم. پس از آن اختیار بار دست خودم بود. یک بار صیغه شدم و پس از بار داری، همسر دوم مجبور شد نام مرا وارد شناسنامه اش کند. از او صاحب دختر شدم و چون همسر دوم بودم پس از آن که همه چیز آشکار شد به سبب ناسازگاری ها جدا شدم و سرپرستی دخترم را به عهده گرفتم. برای آن که خرج زندگی را تأمین کنم، سومین بار اشتباه گذشته را تکرار کردم و صیغه مردی شدم که از دواج کرده و پدر چهار فرزند بود و حالا از همسر سوم باردار هستم البته برای آن که فرزندم بی هویت نباشد عقد کرده ایم هر چند می دانم که پس از آشکار شدن واقعیت ها، تکلیف این زندگی هم مشخص است....