تقویم تاریخ

۱۵ تیر ۱۳۶۵ ش | درگذشت آیت ا... حاج سید جواد خامنه ای

آیت ا... حاج سید جواد خامنه ای پدر رهبر معظم انقلاب و فرزند مرحوم حاج سید حسین خامنه ای از علمای بزرگ تبریز بود. آیت ا...سید جواد خامنه ای در جوانی رهسپار نجف اشرف شد و از محضر اساتیدی چون آیات عظام نائینی بهره برد، پس از اتمام تحصیل به مشهد آمدند و در همین شهر دار فانی را وداع گفتند.

۶ ژوئیه ۱۹۶۳م | درگذشت ویلیام فالکنر نویسنده آمریکایی

ویلیام فالکنر در سپتامبر ۱۸۹۷ م در می سی سی پی متولد شد.وی تحصیلات خود را در سطوح بالا ادامه نداد.وی برده داری را گناهی بزرگ می دانست. فالکنر به سبب ژرف بینی در مسائل عاطفی و محرومیت های انسان ها آثار بزرگی خلق کرد. وی در سال ۱۹۵۰ م نوبل ادبیات را برنده شد و در ۶۷ سالگی درگذشت.

تفأل حافظ

شریست پرظریفان وزهرظرف نکاری — یاران صلای عشقست کرمیکنید کاری

چشم فلک نبیند زین طرفه ترجوانی — در دست کس نیفتد زین خوبتر نگاری

مومن، مومن نیست اگر....

آشناترین غریب حارث که روزگاری افتخار خدمتگزاری علی بن موسی الرضا(ع) نصیبش شده بود برایمان از مولایمان تعریف می کرد. می گفت: از اباالحسن علی بن موسی الرضا (ع) شنیدم که می فرمود:مومن، مومن نیست تا این که سه خصلت در او باشد: سنتی از خدا، سنتی از رسول و سنتی از ولی خدا!

سنت خداوند، پوشاندن سِر خود است. سنت رسول، مدارای با مردم است. و سنت ولی خدا، صبر در بحران ها، سختی ها و دردهاست که خداوند در صفت نیکوکاران می فرماید: "**صابران در سختی ها و زیان ها**" **(بقره/۱۷۷)**

عیون اخبار الرضا/ باب ۲۶/ حدیث ۹

اوقات شرعی بیرجند

اذان ظهر: ۱۲ : ۳۸
غروب آفتاب: ۱۹ : ۴۶
اذان مغرب: ۲۰ : ۷
اذان صبح فردا: ۳ : ۵۱
طلوع آفتاب فردا: ۵ : ۳۲

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: کورش شجاعی
سردبیر: محمدسعید احدیان
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱۱-۷۶۳۴۰۰۰
نمابر دبیرخانه: ۰۵۱۱-۷۶۲۴۲۹۵
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
چاپخانه مؤسسه فرهنگی هنری خراسان

آدرس سرپرستی استان خراسان جنوبی
بیرجند: خیابان مدرس، خیابان باهنرغربی، شماره ۴۳
صندوق پستی: ۷۵۷-۹۷۱۷۵
تلفن: ۰۵۶۱-۴۴۴۸۰۵۱
اشتراک و آگهی: تلفن و نمابر: ۳-۴۴۴۸۰۵۲-۰۵۶۱
نمابر تحریریه: ۰۵۶۱-۴۴۴۸۰۵۴
مسئول تحریریه: ۰۵۶۱-۴۴۴۸۰۵۰
سرپرست: تلفن و نمابر: ۰۵۶۱-۴۴۴۳۹۳۹
email: birjand@khorasannews.com

همشهری سلام! همشهری سلام! همشهری سلام! همشهری سلام! همشهری سلام! همشهری سلام!

آب و هوای فردا منبع: Yahoo. com

	تهران	مشهد	اصفهان	شیراز	زاهدان	بجنورد	بیرجند	بابلسر	یزد	مکه	نجف	کربلا	دمشق
▲	۴۱	۳۹	۴۰	۴۱	۳۸	۴۴	۳۷	۳۳	۴۲	۴۴	۴۷	۳۹	۳۶
▼	۲۹	۲۲	۲۱	۲۱	۲۲	۲۷	۲۰	۲۶	۲۷	۳۱	۳۳	۲۷	۱۹

راه اینجاست

این مردم به امید نیاز دارند

آن هایی که اهل فکرند. اهل قلمند. آن هایی که صالح اند. این صلحا باید بنشینند و در صدد این باشند که امید بدهند به این جامعه. این مردم احتیاج به امید دارند. دیگران دارند این ها را ناامید می کنند. دیگران می گویند که همه به هم ریختند اصلا مملکتی نیست اینجا. مایی که باید همه کوشش کنیم به این که نخیر، نظامی هست اینجا و این نظامی است که بهتر از نظام های دیگری است. کجا سراغ دارید شما یك نظامی را که یك نفر بقال هم آزاد بشود به این که به یك رئیس جمهور هر چه می خواهد بگوید. به نخست وزیر هرچه می خواهد بگوید. به رئیس مجلس هر چه می خواهد بگوید. کجا شما همچنین چیزی را دارید؟ خوب ، شماسران ممالك دیگر را هم ببینید. کارهای آن ها را هم ببینید.

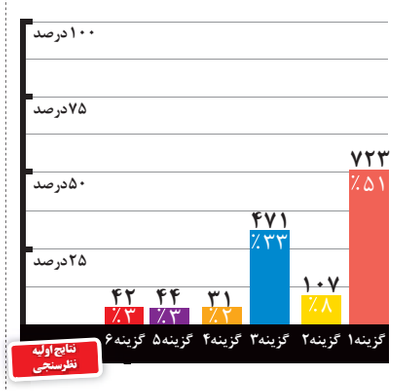
صحیفه امام خمینی - جلد چهاردهم - صفحه ۲۱

نظرسنجی پیامکی شماره ۲۹

اولویت درخواست شما از دولت چیست؟

۱- کاهش قیمت ها
۲- اعلام اسامی مفسدان اقتصادی
۳- رفع بیکاری
۴- کاهش سود بانکی
۵- تسهیل شرایط ازدواج
۶- پرداخت تسهیلات بانکی

تا ظهر روز چهارشنبه فرصت دارید تا شماره گزینه مورد نظر خود را به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامك بزنید. به ۳ نفر از شرکت کنندگان در این نظرسنجی به قید قرعه جوایزی اهدا خواهد شد.



داستان های واقعی

فایده تکبیر گفتن

عملیات نصر ۲ بود، داخل یک سنگر عراقی رفتم، شب بود و صدای نفس هایم شنیده می شد. صدای پای یک عراقی آمد. داخل سنگر شد، خیلی غول پیکر بود. کلتش را گرفت سمت من! از ترس بلند داد زدم «ا...اکبر» با صدای من دستش لرزید و کلت از دستش افتاد. سریع کلتش را برداشتم و اسیرش کردم. کنار هم که می ایستادیم تا سینه اش هم نمی رسیدم.

عکس روز: عبور فیل ها از کنار جاده در پارك ملی فیل ها در ۷۰ کیلومتری بندر الیزابت

مهارت های زندگی

استفاده های مثبت از تلقین پذیری

بخش سوم/ گفتیم که انسان تلقین پذیر است. مثلا منظره ای که حین ورزش می بیند، در سرعت و انگیزه ورزش کردنش تاثیر دارد. گاهی هم چیزهایی هست که نمی بینیم ولی چون در محیط مان هست بر ما تاثیر دارد! همچنین گفتیم که انسان بیشتر راغب است با «نوع» هایی که نمی شناسد هماهنگ شود و از آن ها تاثیر بگیرد! بنابراین می توانیم برای موفقیت مان، یک شخصیت کلیشه ای متناسب را در ذهنمان تصور کنیم تا ناخودآگاه از آن تاثیر بگیریم. حالا ببینیم چطور از این قابلیت «تلقین پذیری» می شود استفاده کرد:

** حالا که ما تلقین پذیر هستیم، باید سعی کنیم خودمان «نوعی» را که از آن الگو می گیریم تعیین کنیم.

** می توانیم خانه های سالمندان را کنار مهدکودک ها بسازیم تا سالمندان با دیدن بچه های پرانرژی، احساس «جوانی» کنند و در کودکان هم حس «خویشتن داری» و «تفکر» شکل بگیرد.

** کلماتی که زیاد می شنویم در روحیه ما تاثیر دارد. تقریبا امکان ندارد که با شخصی که با واژه های خاص صحبت می کند رفاقت کنیم و از گفتارش تاثیر نگیریم. پس مراقب باشیم با چه کسی همکلام می شویم.

** ما می توانیم بیماری هایمان را هم با تلقین پذیری درمان کنیم. حتی شنیدن واژه هایی مثل «سریع»، «خوب»، «سالم»، «راحت»، «آرام» و... می تواند درمان بیماری را سریع تر کند.

** ذهن ما خیلی هم نباید قهرمان پروری کند و ایده آل گرایانه به شخصیت خیالی خود فکر کند! نتایج آزمایشات نشان داده که دانشجویانی که به تصویر اساتیدشان نگاه می کنند در آزمون هوش بهتر از دانشجویانی نمره می گیرند که به تصویر «انیشتین» نگاه می کنند! چون اکثر دانشجویان معتقدند هرگز به مقام علمی «انیشتین» نمی رسند!

** خلاصه این که: ما خیلی بیشتر از آنچه فکرش را بکنیم تلقین پذیر هستیم. پس سعی کنیم خودمان «نوع» های مناسبی را برای القاشدن به ذهنمان انتخاب کنیم.

محمدمهدی رنجبر

سبك زندگی

خنک کننده هایی برای تابستان

در قسمت قبلی نکاتی درباره استفاده صحیح از کولرهای آبی گفتیم و به این جا رسیدیم که برای کارکرد بهتر و خنك تر شدن مکانی که در آن هستید سعی کنید در اتاق‌هایی که نیازی نیست دریچه های کولر را ببندید تا مکانی که هستید خنك تر باشد. ضمناً در حد امکان از روشن نگه داشتن مداوم کولر در طول روز پرهیز کنید؛ به ویژه سعی کنید از دور آهسته کولر استفاده کنید تا فشار کمتری را دستگاه متحمل شود. در زمانی که کولر آبی روشن است حتماً یکی از پنجره‌ها را باز کنید تا هوا جریان پیدا کند. با این کار منزل خود را از دم کردن و رطوبت بالا نجات دهید.

اما کولرهای گازی

کولرهای گازی از جمله پرمصرف ترین وسایل خانگی هستند. - کولر گازی به سرعت از گرمای محیط می کاهد و بر خلاف کولرهای آبی، رطوبت را افزایش نمی دهد. به همین دلیل برای مناطق گرم و مرطوب استفاده می شود و ازاین جهت برای محیط های شرجی بسیار مناسب است. کولرهای گازی معمولا در دو مدل ساخته می شوند:

کولرهای یک تکه یا پنجره‌ای

کولرهای دو تکه (اسپلیت)

کولرهای یک‌تکه دیواری، پاپشت پنجره‌ای، خیلی متداول ومورد توجه می‌باشند و به آسانی در داخل قاب پنجره نصب می‌شود. کلید بادزن (فن) در کولرهای گازی به شما امکان می دهد هنگام شب از دستگاه فقط برای تهویه هوا استفاده کنید و هزینه برق دستگاه را به میزان زیادی کاهش می دهد.

کولرهای گازی معمولاً دارای درجه تنظیم دما (ترموستات) هستند. تنظیم دما بر روی دمای مناسب فصل گرما که بین ۱۸ تا ۲۲ درجه سانتیگراد است؛ باعث می شود تا هنگام رسیدن دمای اتاق به درجه دمای تنظیم شده؛ کولر به طور خودکار خاموش شود و بنابراین انرژی کمتری مصرف کند. برای جلوگیری از خروج سرما اطراف پنجره ها و درها را با نوارهای درزگیری عایق بندی کنید. استفاده از تهویه طبیعی به خصوص در شب و درز بندی منازل در طول روزهای گرم بسیار موثر خواهد بود. در صورت امکان کولر گازی خود را در مسیر باد نصب کنید. زیرا این کار به علت کاهش فشار بر کولر باعث افزایش بازدهی آن و کاهش مصرف انرژی می شود. **زهرا سادات سعیدی**

۴ گوشه دنیا

پسر اسبی مرموز

دیلی تلگراف/ فردی به‌نام پسر اسبی که همیشه با یک ماسک اسب روی سرش در میان عکس‌ها و فیلم‌های عمومی ظاهر می‌شود، ذهن مردم اسکاتلند را به خود مشغول کرده و مدت‌هاست که مردم در مورد هویت و هدف این فرد با هم صحبت می‌کنند. آخرین عکس این مرد مرموز در اینترنت را می بینید.

گاو دوسر مصری

مترونیوز/ یک گاو دو سر در کشور مصر متولد شد. بنا بر گفته پزشکان، این حیوان از نظر جسمی کاملا سالم است، دو سرش کاملا برابر و هر کدام از آن‌ها دارای یک جفت چشم و سایر اجزای سالم سر است. البته فعلا تنها مشکل این حیوان این است که به‌خاطر سر و بدن سنگین نمی‌تواند بایستد.

شاهزاده بندبازان

اسکای نیوز/ بندباز چینی که لقب شاهزاده بندبازان جهان را دارد در کوردی منحصر به‌فرد از خود برجا گذاشت، وی موفق شد به مدت ۶۰ روز روی یک طناب فلزی به قطر ۳/۳ سانتی متر که در ارتفاع ۶۰ متری زمین قرار دارد زندگی کند.

آپارتمان کاغذی

تاکسل دیزاین/ یک معمار خوش‌ذوق ایتالیایی موفق به ساخت آپارتمانی شده است که تماما از کاغذ روزنامه و مقوا تشکیل شده است. حتی لباس‌های درون کمدها، دستشویی‌ها، ظرفشویی‌ها و در یک کلام همه چیز از کاغذ ساخته شده است.

جریمه جالب فرانسوی

دیلی تلگراف/ برخی از قوانین جدید فرانسوی که به جریمه منجر می شوند خیلی جالب به نظر می رسند، مثلاً ۱۶۰ فرانک جریمه برای زوج‌های جوانی که روی پله‌های مکان‌های عمومی بنشینند، ۳۶۰ فرانک جریمه برای سیگار کشیدن در ساحل و ۳۳۳ فرانک برای غذا دادن به کبوترها.

پیامك های شما SMS ۲۰۰۰۹۹۹

همشهریان محترم، پیامک های خود رابه زبان فارسی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ ارسال و در ابتدای آن بنویسید: برای همشهری سلام

- در شگفتم که سلام،آغاز هر دیداری است ولی در نماز پایان است، شاید این بدان معناست که پایان نماز، آغاز یک دیدار است/دکتر علی شریعتی
- برای کشتن یک پرنده نیازی به تیر و کمان نیست... بال هایش را بچینی خاطرات پرواز روزی صدبار او را خواهند کشت.
- اگر بلندحرف بزنی صدایت را می شنوند ولی اگر آرام حرف بزنی به گفته ات گوش می دهند.
- همیشه فکر کن که توی دنیای شیشه ای زندگی می کنی، پس به طرف کسی سنگ پرت نکن چون اولین چیزی که می شکند دنیای خود توست.
- در نظرسنجی صفحه همشهری سلام، نظر همشهری ها رو درباره اتوبوس های بخش خصوصی بپرسید.

رادیوالان

رابطه عجیب بین تعطیلی و ساخت سینما در کشور چیست؟

با تمام توان با رادیو الان، بمان برای شنیدن چند خبر بسیار شگفت انگیزناک! ماجرا از این قرار است که پس از حذف شگفت انگیز ایتالیا، فرانسه و از همه مهم تر برزیل و آرژانتین مسئولین دیدند که همه شگفتی مردم دارد برای آن سوی مرزها خرج می شود گفتند دست به کار شویم.

لذا وزیر بازرگانی چند روز قبل قدم اول را برداشت و گفت خشکسالی سال های ۸۶ و ۸۷ موجب گرانی قیمت گوشت شده است.

اما بشنوید از جناب شمقدری

[توصیه مهم: مطالعه این خبر خطر ابتلا به بهت فلسفی، یاس اندیشه ای یا شیربرنجو فرنی حاد را در پی خواهد داشت]

اگر توصیه بالا را جدی نگرفتید که جدی بگیرید، اگر هم جدی گرفتید و باز هم می خواهید بدانید آقای شمقدری چه گفته خود را از هر جهت آماده کنید.

آقـای شـمقـدری که چـنـدی قـبـل مـدعـی شـده بود کشورمان در رتبه دوازدهم سینمای دنیا قرار دارد اخیراً فرمودند نیمی از ۴۵۰ سالن سینمای موجود در کشور به مرور تعطیل شده اند و تعداد سالن های سینما از ۴۵۰ سالن به ۲۰۰ سالن رسیده است. ایشان که احساس کرده اند بین رتبه دوازدهم در سینمای جهان و تعطیلی نیمی از سینماهای کشور چندان ارتباط شگفت انگیزی وجود ندارد در ادامه گفته اند به ساخت ۴۰۰ سالن جدید نیاز داریم.

تماس تلفنی:- ببخشید آقای رادیو الان! ما که نفهمیدیم به قول آقای شمقدری این همه سینما از بی فیلمی در حال تعطیلی هستند پس برای چی به ۴۰۰ سالن جدید نیاز داریم؟

-ممنون از سوال خوب شما همشهری خوب! ما به ۴۰۰ سالن جدید برای نمایش بازی های جام جهانی، برگزاری جنگ های شادی، تردستی و... نیاز داریم. سینما که فقط جای تماشای فیلم نیست.

خبر خوبی برای بعضی از خانم ها- یک جواهرفروشی در لندن کفشی را با قطعات طلا و الماس تهیه کرده که قیمت معادل آن ۱۵۵ میلیون تومان است. سازنده این کفش مدعی است محصولش ۱۰۰۰ سال ضمانت دارد. واقعاً اگر کسی دستش به دهانش برسد این کفش گزینه خوبی برای بالا و پایین رفتن از پله های اداره هاست.اما پیش بینی ما این است که این کفش بیشتر مورد استقبال خانم ها قرار بگیرد تا بدون دغدغه بتوانند برای خرید از منزل خارج شوند و پاشنه های الماس کفش را چالش بکشند. ضمناً تا یادمان نرفته از ماجرای خشکسالی سال ۸۶ و گرانی گوشت در سال ۸۹ درس بگیریم و پیش بینی کنیم که ممکن است؛ تعطیلی ۲۰۰ سینما در سال ۸۹ منجر به کاهش قند و شکر در سال ۹۳ و کاهش قندوشکر در سال ۹۳ منجر به گرانی بلیت هواپیما در سال ۹۶ و گرانی بلیت هواپیما در سال ۹۶ منجر به کاهش سرعت اینترنت در سال ۹۹ شود و این موضوع هم در نهایت منجر به تعطیلی بقیه سینماها شود. پس برای هر اتفاقی آماده باشید.

حکایت

کمك به وقت زنده بودن

فقیری تهی دست، خواجه ای ثروتمند را گفت: اگر من بر در سرای تو بمیرم، با من چه می کنی؟ خواجه گفت: تو را کفن کنم و به گور بسپارم! فقیر گفت: امروز به زندگی، مرا پیراهنی پوشان، و چون بمیرم، بی کفن به خاک بسپار! خواجه بخندید و او را پیراهن بخشید.

سودوکو | ۳۵۱ | اعداد ۱ تا ۹ را طوری در جدول قرار دهید که در ستون‌های عمودی و افقی و نیز جداول کوچك ۹ خانه‌ای یك عدد ۲ بار تکرار نشده باشد

سودوکو آسان

					۶	۹		
	۵	۴	۱			۸		
۲				۷		۴		
۳						۲		
		۸				۳		
	۶							۷
	۲			۶				۱
	۷					۹	۸	
		۱						

سودوکو متوسط

	۸							
					۶	۷		۱
	۴	۳		۱		۹		
	۳			۴				
		۵	۳		۸	۶		
				۲			۴	
		۴		۹		۸	۱	
۳		۶	۲					
							۵	

سودوکو سخت

۹		۸				۱		۷
	۵		۱		۴		۶	
۳								۵
	۱		۳		۶		۲	
				۱				
	۸		۴		۵		۹	
۴								۲
	۲		۹		۱		۷	
۱		۷				۸		۹

سودوکو پاسخ

۳۵۰

آسان

۵	۳	۱	۶	۸	۴	۷	۲	۹
۹	۷	۶	۱	۲	۵	۴	۸	۳
۲	۴	۸	۹	۷	۳	۵	۱	۶
۶	۵	۴	۷	۱	۹	۲	۳	۸
۸	۹	۷	۴	۳	۲	۱	۶	۵
۳	۱	۲	۵	۶	۸	۹	۷	۴
۷	۶	۹	۳	۵	۱	۸	۴	۲
۱	۸	۵	۲	۴	۶	۳	۹	۷
۴	۲	۳	۸	۹	۷	۶	۵	۱

متوسط

۲	۱	۵	۳	۷	۴	۶	۹	۸
۶	۸	۳	۱	۲	۹	۷	۵	۴
۹	۷	۴	۵	۸	۶	۲	۳	۱
۳	۴	۲	۷	۶	۱	۹	۸	۵
۵	۹	۷	۲	۴	۸	۳	۱	۶
۱	۶	۸	۹	۵	۳	۴	۷	۲
۷	۵	۱	۴	۳	۲	۸	۶	۹
۸	۲	۹	۶	۱	۷	۵	۴	۳
۴	۳	۶	۸	۹	۵	۱	۲	۷

سخت

۶	۹	۸	۴	۱	۵	۸	۷	۶
۵	۸	۶	۹	۳	۷	۱	۲	۴
۷	۱	۴	۲	۶	۸	۳	۵	۹
۱	۹	۵	۳	۷	۴	۲	۶	۸
۴	۲	۷	۶	۴	۹	۵	۱	۳
۸	۶	۳	۱	۹	۲	۵	۴	۷
۶	۷	۲	۵	۸	۱	۴	۹	۳
۹	۴	۱	۷	۲	۳	۶	۸	۵
۳	۵	۸	۶	۴	۹	۷	۱	۲