

خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

یک شنبه

۱۳ تیر ۱۴۰۰

۲۳ ذی القعدة ۱۴۴۲

شماره ۳۵۹۰

اذان ظهر۱۲:۳۸

غروب آفتاب۱۹:۴۵

اذان مغرب۲۰:۰۵

اذان صبح فردا ۳:۵۱

طلوع آفتاب فردا ۵:۳۰

صاحب امتیاز:

موسسه فرهنگی هنری خراسان

مدیر مسئول:

محمد سعید ادیان

سردبیر: علی ولیزاده

دفترمرکز: مشهد،بلاوار شهیدصادق(سازمان آب)

مصدوق بستن: ۵۱۱-۹۱۷۳۵

تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰

نمابر دبیرخانه: ۰۵۱-۳۷۶۲۴۳۹۵

پیمانه: ۲۰۰۰۹۹۹

سرپرستی استان خراسان جنوبی:بیر جند،خیابان

مدرس، خیابان ن باهنر غربی،شماره ۷۷

تلفن سرپرست: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۹۳۹

تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴

واحد آگهی و اشتراک:۰۵۴-۳۲۴۴۸۰۵۶

مصدوق بستن: ۵۱۴-۹۷۱۷۵

نمابر آگهی و اشتراک: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۳

چاپ:شهرچاپ خراسان

از گوشه و کنار استان

حادثه در محور

آیسک– سرایان

برخورد دو دستگاه سواری در محور آیسک – سرایان دو مصدوم به جا گذاشت.
به گزارش «خراسان جنوبی» بر خورد دو دستگاه سواری سمند و رانا در محور آیسک – سرایان سبب مصدومیت دو راننده و واژ گونی خودروی سمندو حریق خودروی راناشد. مصدومان حادثه توسط اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان امام علی(ع) سرایان منتقل شدند.

تصویب طرح تفصیلی

عشق آباد و نیمبلوک

اعضای کمیسیون طرح تفصیلی ماده ۵ استان با طرح های تفصیلی عشق آبادو نیمبلوک موافقت کردند.

به گزارش «خراسان جنوبی» در چهارمین جلسه کمیسیون طرح تفصیلی (ماده ۵) استان ۶ دستور کار مربوط به شهرهای دیهوک، عشق آباد، نیمبلوک و ارسک مطرح و بررسی شد.
بنابر این گزارش طرح تفصیلی مربوط به شهرهای عشق آبادو نیمبلوک در این جلسه مورد بررسی و موافقت اعضای کمیسیون قرار گرفت.

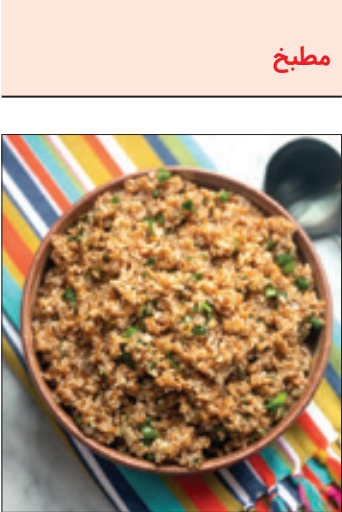
توقیف کامیون مرغ زنده بدون مجوز

ماموران انتظامی خوسف در بازرسی از یک کامیون باری، هزار و ۱۱۶ قطعه مرغ زنده را بدون مجوز حمل بهداشتی توقیف کردند.
فرمانده انتظامی خوسف گفت : ارزش ربایی طیور قاچاق کشف شده بنا بر نظریه کارشناسان مربوط حدود ۷۱۰میلیون ریال برآورد شد.
به گفته سرهنگ «صادق» در این رابطه خودرو توقیف و متهم به مراجع قضایی معرفی شد.

طبس گرم ترین نقطه خراسان جنوبی

طی ۲۴ ساعت گذشته طبس با ۴۳ درجه گرم ترین نقطه استان بود.
کارشناس هواشناسی گفت : مطابق با الگوی نقشه های هواشناسی استان شاهد افزایش سرعت وزش باد و گرد و خاک در بیشتر نقاط استان به ویژه در مرز شرقی خواهیم بود.
«لطیف» با اشاره به این که از فردا شرایط جوی در استان آرام می شود، افزود: به لحاظ دمایی از امروز به طور نسبی دمای هوا افزایش می یابد.

مطبخ



بلغور پلو

بلغور پلو، یکی از انواع غذاهای ساده و گیاهی ایرانی است که می‌توان آن را به سرعت در خانه آماده کرد. این غذا شباهت زیادی به استامبولی داردو با بلغور گندم، پیاز، روغن، آب، زردچوبه، نمک، فلفل و گاهی گوچه‌فرنگی، رب گوچه‌فرنگی یا هر دو تهیه می‌شود. اصالت این غذا خوشمزه و بسیار مقوی را به استان خراسان جنوبی و شهر بیر جند نسبت می دهند؛ اما بلغور پلورادر شهرهای دیگر ایران مانند گناباد، طبس، از دیبل و همچنین کشور ترکیه نیز با مواد اولیه مختلفی بلخ می کنند.

- مواد لازم**
- بلغور درشت و شسته شده: ۲۰ فجان
- گوچه فرنگی نگینی: ۴ عدد
- روغن زیتون: ۳قاشق غذاخوری
- پیاز خرد شده: ۴ عدد
- رب فلفل چیلی ترکی: یک‌قاشق چای خوری
- عصاره مرغ: یک لیتر
- نمک و فلفل: به مقدار لازم

قابلمه ای مناسب را روی حرارت قرار دهید و مقداری روغن داخل آن بریزید تا داغ شود. سپس پیاز را به همراه گوچه فرنگی و رب فلفل چیلی و مقداری نمک و فلفل در روغن بریزید و تفت دهید تا پیاز و گوچه فرنگی کمی نرم شود. بعد بلغور را به همراه عصاره مرغ به آن اضافه کنید و پیاز از جوش آمدن مواد، حرارت را کم کنید و در قابلمه را ببندید تا به مدت یک ربع تا ۲۰ دقیقه همه مواد با هم بجوشد و عصاره مرغ جذب بلغور شود.

این غذای محلی خیلی فوری آماده می‌شود.

گلایه واکسنی ۷۰ساله‌ها و حرف های اتوکشیده مسئولان

حسین قربانی

واکسنیاسیون نوبت اول گروه های سنی بالای ۷۰ سال استان بر اساس برنامه ریزی انجام شده در مرکز جمعی پردیس دانشگاه علوم پزشکی بیر جند، مرکز واکسنیاسیون خودروپی و دو مرکز جامع سلامت در مرکز استان انجام شد و افرادی که برای تزریق نوبت اول واکسنیاسیون کرونا به این مراکز مراجعه کرده بودند از خدمات ارائه شده اظهار رضایت می کردند. مشکل از جایی شروع شد که بعد از گذشت یک ماه از تزریق نوبت اول، گروه هایی که باید دوم واکسن کرونا را دریافت می کردند با چالش نبود واکسن و سردرگمی در زمان تزریق نوبت دوم مواجه شدند چون نه تنها در مراجعه به مراکز مربوط پاسخی نگرفتند بلکه از دریافت پیامک نوبت دوم تزریق هم خبری نشد.

در این شرایط دکتر «دهقانی» با اعلام ورود محموله جدید واکسن به استان شامل ۱۱ هزار و ۸۱۴ دوز واکسن سینوفارم چینی و هزار دوز واکسن کوو برکت، از آغاز نوبت دوم واکسنیاسیون گروه های هدف بالای ۷۰ سال در استان خبر داد و از افراد مد نظر درخواست کرد از مراجعه حضوری برای تزریق دوز دوم واکسن خودداری کنند تا از طریق تماس تلفنی مراقبان سلامت یا به صورت پیامکی از زمان و مکان تزریق واکسن مطلع شوند.

مشاهدات خبرنگار ما حاکی از آن است که تعطیلی مرکزجمعی تزریق واکسن کرونا و مرکز خودروپی بیر جند برای تزریق نوبت دوم واکسن کرونا سبب سرگردانی و نگرانی گروه های هدف بالای ۷۰ سال شده است زیرا آن ها بعد از این که هرچه منتظر تماس یا ارسال پیامک می ماندند و خبری از آن نمی شود، برای تزریق واکسن نوبت دوم کرونا به مراکز جامع سلامت مراجعه می کنند که در آن جا هم با ازدحام

فعالیت ۲۹مرکز درمان و کاهش آسیب معتادان

حسین قربانی– ۲۹ مرکز در حوزه درمان و کاهش آسیب معتادان در استان فعالیت می کند.

مدیر کل بهزیستی استان با اعلام این مطلب، درباره سامان دهی معتادان متجاهر به خبرنگار ما گفت: از ابتدای سال جمع آوری وسامان دهی این گروه از معتادان توسط مراکز اقامتی تبصره ۲ ماده ۱۶ انجام دوره های بازتوانی

یک تا سه ماهه برای آن ها برگزار می شود. «عرب زاده افزود: یک مرکز سرپناه شبانه برای معتادان بدون سرپناه یا کارتین خواب وجود دارد و افراد متقاضی درمان از یک تا شش ماه در مراکز اقامتی تحت درمان و بازتوانی قرار می گیرند و استفاده از هر نوع ماده مخدر یا شبه مخدر ممنوع است و مسئولیت درمان را در این مراکز گروه بهبود شامل پزشک، مسئول فنی، روان شناس و... بر عهده دارند.

به گفته وی همه افراد ترخیص شده از مراکز اقامتی به مدت ۶ ماه از حمایت های پیگیری های پس از خروج برخوردار می شوند و افرادی که در یک سال هیچ گونه لغزشی نداشته باشند در دوره های آموزشی فنی و حرفه ای یا مهارتی شرکت می کنند و با تشکیل پرونده برای استفاده از تسهیلات اشتغال زایی از آن ها حمایت و سپس به افراد واجد شرایط تا سقف ۵۰۰ میلیون ریال تسهیلات پرداخت می شود و افراد نیازمند هم کمک هزینه درمان در قالب یاری برگ دریافت می کنند که ۵۰ تا ۹۰ درصد تعرفه درمانی این افراد را شامل می شود.

رشد ۲ برابری صدور مجوز شکل های جوانان

صدور مجوز شکل های غیر دولتی جوانان استان رشد دو برابری داشته است. رئیس شورای توسعه و حمایت از شکل های مردم نهاد استان گفت: در کنار توجه به افزایش کمی شکل ها در شهرستان ها، باید به تخصصی سازی کیفی سازمان های مردم نهاد متناسب با نوع نیاز جامعه به ویژه جمعیت جوان توجه شود. به گفته «خوش خبر» با توجه به جمعیت ۲۵۰ هزار نفری جوان استان، ایجاد سازمان های مردم نهاد در شهرستان ها ضروری است و در مناطقی که بین جمعیت جوان و تعداد سازمان های مردم نهاد جوانان تناسب وجود ندارد، باید بر اساس استانداردهای وزارت ورزش و جوانان برای ایجاد چنین شکل هایی برنامه ریزی و بستر سازی شود.

او با بیان این که در صدور مجوزها باید به تناسب جمعیت جوان شهرستان ها، نوع نیاز و مطالبه آن ها توجه جدی شود، افزود: هم اکنون ۸۵ درصد شکل های فعال استان، در حوزه فرهنگی و اجتماعی فعالیت می کنند.

۴۳ پروژه بهداشتی در آستانه بهره برداری

۴۳ پروژه عمرانی– تجهیزاتی دانشگاه علوم پزشکی بیر جند با اعتبار ۱۱۰ میلیارد تومان به بهره برداری می رسد.

دکتر «دهقانی» رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیر جند با اعلام سفر مقامات عالی وزارت بهداشت در آینده نزدیک به استان گفت: از جمله اهداف این سفر افتتاح ۴۳ پروژه عمرانی– تجهیزاتی دانشگاه علوم پزشکی بیر جند با اعتباری حدود ۱۱۰ میلیارد تومان در قالب پویش راه سلامت است.

جمعیت مراجعه کننده مواجه می شوند و در پاسخ می شنوند که باید منتظر دریافت پیامک بمانند.

اطلاع رسانی نامطلوب

یکی از افرادی که برای واکسنیاسیون به مرکز جامع سلامت توحید بیر جند آمده بود، گفت: برای نوبت اول تزریق واکسن کرونا تماسی دریافت نکردیم بنابراین به مرکز جمعی بیر جند رفتم که به راحتی و در کمترین زمان تزریق واکسن انجام شد و حتی بعد از تزریق چند نوبت تماس گرفتند تا از وضعیت ما بعد از تزریق واکسن مطلع شوند. وی ادامه داد: برای تزریق نوبت دوم واکسن کرونا هر چه منتظر ماندیم تا از طریق تماس تلفنی یا ارسال پیامک از زمان واکسنیاسیون خود با خبر شویم، خبری نشد و با توجه به تعطیلی مرکز جمعی واکسنیاسیون به این مرکز برای تزریق واکسن مراجعه کردیم. وی از اطلاع رسانی نامطلوب درباره این موضوع توسط دانشگاه علوم پزشکی بیر جند گلایه کرد.

یک بانوی مراجعه کننده هم با اشاره به این که برای واکسنیاسیون نوبت دوم ابتدا به مرکز جمعی بیر جند مراجعه کرده است، گفت: وقتی با تعطیلی مرکز مواجه شدیم برای واکسنیاسیون به چند مرکز جامع سلامت رفتم که گفتند باید برای تزریق نوبت دوم کرونا به مرکز جامع سلامتی بروید که پرونده سلامت در آن دارید که به این مرکز آمدم و در مدت زمان کمی تزریق واکسن انجام شد.

تعدادی از افراد گروه های سنی بالای ۷۰ سال هم که به امید تماس برای تزریق واکسن نوبت دوم به مراکز جامع سلامت مراجعه نکرده بودند، بعد از چند روز که تماسی دریافت نکردند برای تزریق نوبت دوم واکسن خود را هم مرکز جامع سلامت را در پیش گرفتند. آن ها اظهار کردند که به آن ها گفته

مطلب

افسردگی



دادن شغل و خودکشی در موارد دشیدد افسردگی و... از جمله عوارض افسردگی است.

عوامل ایجاد

عوامل مختلفی در بروز افسردگی نقش دارند که عوامل ژنتیکی، زیست شناختی و استرس ها و عوامل شناختی از جمله آن است. برای غلبه بر آن افراد باید از افسردگی خود اطلاع داشته و به آینده خوش بین باشند. این افراد باید افکار منفی خود را شناسایی و آن ها را با افکار مثبت تعویض کنند. از نظر اجتماعی باید فعال باشند و از گوشه گیری بپرهیزند. اگر احساس تنش کردند باید از روش های خود را امتش بخشی استفاده کنند. ورزش روزانه و پیاده روی صبحگاهی و گردش در طبیعت در کاهش افسردگی تاثیر گذار است. این افراد برای فعال نگه داشتن خود باید فعالیت های داوطلبانه انجام دهند. ظاهر خود را مرتب کنند و لباس های تمیز با رنگ های روشن و شاد بپوشند. برای کمک به افراد افسرده باید حمایت کنند و شوکیبا باشیم. اجازه دهیم شخص افسرده از علاقه و نگرانی ما به خودش گناه شوی و دریابد که ما در مواقع لازم برای کمک به او در دسترس هستیم. شخص افسرده را باید تشویق کنیم تا برای درمان افسردگی به افراد متخصص مراجعه کند.

نشانه‌ها

احساس غمگینی و نا امیدی، نوسانات خلقی، اضطراب یا درماندگی، احساس خشم، کاهش یا افزایش وزن، نبود احساس لذت، خواب بیش از حد زیاد یا بیش از حد کم، بیوست، سوء هاضمه، نفخ، احساس ناراحتی در قفسه سینه، فقدان تدریجی میل جنسی و... از جمله نشانه های افسردگی است که بعضی از موارد این احساس ها آن قدر شدید می شود که افکار آسیب به خود و پایان دادن برزوی می کند.

عوارض

نا توانی در رویایی با چالش های زندگی روزانه، از هم پاشیدگی زندگی خانوادگی، ترک تحصیل، از دست

جزای نقدی برای قاچاقچی دارو

متهم به قاچاق قرص ترامادول در قاینات به پرداخت جزای نقدی در حق دولت محکوم شد.
مدیر کل تعزیرات حکومتی گفت : ماموران بازرسی قاینات هنگام کنترل خودروهای عبوری از یک دستگاه اتوبوس ۱۱ هزار و ۵۰۰ عدد قرص ترامادول قاچاق کشف کردند. «حسن پور» افزود: از آن جایی که طبق مقررات کارم، خرید و فروش و حمل کالای مجاز

دبیرستان

دانشگاهی

پیشگیری و کنترل

ویروس کرونا: هر

روز از هر مرکز

جامع سلامت

استان به ۵ نفر

برای تزریق نوبت

دوم واکسن کرونا

پیامک ارسال می

شود و شهروندان

تا زمانی که پیامک

واکسنیاسیون

نوبت دوم را

دریافت نکنند.

نیاید به مراکز

جامع سلامت

مراجعه کنند

نشر نو

عوامل جرم را از نگاه امام علی (ع) و دانش جرم‌شناسی



جامعه انسانی در دوران فعلی به علت پیچیدگی های خاص خود چالش های جدیدی را مشاهده می کند که امنیت آن را به صورت وسیعی تحت تاثیر قرار می دهد.

منازعات و کشمکش هایی که شاید در گذشته نیز بشر آن را تجربه می کرده اما امروز شکل و شمایل خاصی به خود گرفته است. این منازعات گاهی در قانون به صورت وسیع جرم انگاری شده است تا به این

وسیله امنیت انسان و جامعه تأمین

شود. «حکیمه بهمین زاده» کارشناس ارشد حقوق جزا و جرم شناسی در کتاب «عوامل جرم را از نگاه امام علی (ع) و دانش جرم شناسی» تلاش کرده است بررسی تطبیقی براساس نگاه امام علی(ع) و جرم شناسان غربی درباره علل وقوع بزه ارائه دهد تا نگاهی جامع و چند بعدی به مقوله جرم و جرایمی گرایش افراد به بزهکاری داشته باشد. این کتاب دارای چهار فصل است و در آن ها موضوع های ماهیت و تاثیر عوامل اعتقادی در وقوع جرم، ماهیت و تاثیر عوامل روانی در وقوع جرم، ماهیت و تاثیر عوامل جسمی و زیستی در وقوع جرم، ماهیت و تاثیر عوامل محیطی در وقوع جرم از ابعاد مختلف بررسی شده است. کتاب «عوامل جرم را از نگاه امام علی (ع) و دانش جرم شناسی» را انتشارات قانون یار با شمارگان ۱۱۰۰ جلد برای نوبت چاپ اول در سال ۱۴۰۰ منتشر کرده است.

عطاری

کاکوتی



گیاه کاکوتی، گیاهی از خانواده نعناع با ارتفاع ۱۰ تا ۵۰ سانتی متر است. گل های آن به رنگ سفید، صورتی و ارغوانی به صورت توده ای و دارای برگ های بدون کرک و بیضی شکل و به رنگ سبز یا سبز مایل به خاکستری است و به

عنوان طعم دهنده دوغ و ماست استفاده می شود. گیاه کاکوتی ضد باکتری، خلط آور و ضد عفونی کننده مجاری و برای درمان سرماخوردگی، اختلالات گوارشی، اسهال، دل پیچه و تب

مالت موثر است.

گیاه کاکوتی دارای خاصیت غذایی و دارویی است. این گیاه ادر بیشتر موارد به همراه چای دم می کنند و با افزودن آن طعم خاصی به چای می بخشد و بعضی مواقع به تنهایی دم میل می کنند.

کاکوتی دارای گل های بنفش یا بوته هایی پر پشت است. این گیاه به عنوان یک ادویه معطر در غذاها جایگاه ویژه ای دارد. برای کاهش دل پیچه مفید است و می توان از برگ های خرد شده کاکوتی به عنوان طعم دهنده دوغ استفاده کرد.

کودکانه

بچه های حساس

بعضی از بچه ها، از نظر هیجانی و عاطفی چندان حساس نیستند اما به هر چیز فیزیکی که حس آن ها را برانگیزد، حساس هستند. صداها ی بلند، نورهای شدید و د خشان یا پارچه هایی با بافت خاص می تواند واکنش شدیدشان را در برداشته باشد. این بچه ها ممکن است از جمعیت و همچنین از هر گونه تغییری هراس داشته باشند. خیلی ها تصور می کنند تنها ویژگی بچه های حساس این است که خجالتی هستند اما واقعیت بیشتر از این هاست! بچه های حساس در حس و هیجانی را بسیار عمیق و شدید حس می کنند. یعنی بیشتر مواقع هیجان را ده بیش از حد عصبانی و خیلی بیشتر از دیگران دچار ترس می شوند. به دلیل همین شرایط این بچه ها برای تجربه کردن موضوعی جدید، دچار تردش می شوند و خیلی زود هم ممکن است خسته و فرسوده شوند چون مدام با چالش هایی درگیرند. کودکان حساس در تعاملات خود با بچه های دیگر اغلب رنج می برند زیرا توسط آن ها «لوس» خطاب می شوند. سختگیری و روش های جدی تر ممکن است برای بعضی از بچه ها خوب و مفید باشد و نتیجه بد اما در باره بچه های حساس، این شیوه ها موجب مشکلات بیشتر خواهد شد بنابراین باید راه هایی برای تربیت و هدایت کودک حساس پیدا کنید که در دنیایی که به اندازه او حساس نیست، حضور بهتر و آسان تری داشته باشد. اگر کودک شما حساس است، سعی نکنید خلق و خوی وی را تغییر دهید. به جای این که فرزندتان را ضعیف و بی دست و پا بدانید، روی نقاط قوت و استعدادهایش متمرکز کنید. بداند چیزی که ممکن است برای یک بچه دیگر آسان و عادی باشد، می تواند برای کودک حساس شما، سخت و دشوار باشد. به جای این که وی را از تجارب حسنی اش منع کنید، به او یاد دهید به روشی مناسب تر و پذیرفتنی تر از نظر اجتماع، با هیجانات و احساساتش برخورد کند. زمانی که خسته می شوید و از زوی کنید کاش فرزندتان کمتر حساس بود یا دتان باشد که همین حساسیت است که اغلب سبب می شود این گونه بچه ها بسیار دلسوز تر و مباحبت تر از دیگران باشند. بچه های حساس در شلوغی، هیاهو و سرو صدا، نورهای زیاد و محیط های به هم ریخته به آسانی پریشان و آزرده می شوند بنابراین این سعی کنید تا حد ممکن در چنین شرایطی قرار نگیرند. در خانه برای آن ها گوشه ای آرام و آسان در نظر بگیرید تا به فعالیت های دوست داشتنی و ساکتشان بپردازند، برای مثال نقاشی و رنگ آمیزی، گوش دادن به موسیقی آرامش بخش یا مطالعه. مدام استئنا قائل شدن در باره اصول و قوانین، در بلند مدت کمکی به شما نخواهد کرد و حتی عوارضی هم ممکن است داشته باشد.

تلاش ها و رفتارهای مثبت کودک تان را تحسین کنید، حتی اگر موفق نشده باشد. نکته این جاست که باید تلاش های فرزندتان را تحسین کنید، نه نتایج تلاش هایشان را.
مشر و بدون داشتن اسناد گمرکی تخلف است، بنابراین شعبه پس از احضار متهم و رسیدگی های قانونی و احراز وقوع تخلف بر اساس مدارک و مستندات موجود در پرونده، وی را به استناد بند ب ماده ۱۸ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز، افزون بر ضبط کالای مشکوفا به پرداخت ۲۰۰ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم کرد.