

# خراسان جنوبی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

دوشنبه
۲۸ تیر ۱۴۰۰
۸ ذی الحجه ۱۴۴۲
شماره ۳۶۰۲

اذان ظهر ۱۲:۳۹
غروب آفتاب ۱۹:۴۰
اذان مغرب ۲۰:۰۰
اذان صبح فردا ۴:۰۳
طلوع آفتاب فردا ۵:۳۹

صاحب امتیاز:
موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول:
محمد سعید احدیان
سرمدبیر:
علی ولیزاده

دفترمرکز کزی:
مشهد،بلاوار شهیدصادقی(سازمان آب)
مستدوق پستی:
۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن:
۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
نمابر دبیرخانه:
۰۵۱-۳۷۶۲۴۳۹۵
پيامك:
۰۲۰۰۰۹۹۹

سرپرستی استان خراسان جنوبی:
بیر جند،خیابان مدرس،خیابان ن باهنر غربی،شماره ۷۷
تلفن سرپرست:
۰۵۶-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه:
۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه:
۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۳

واحد آگهی و اشتراک:
۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴
مستدوق پستی:
۵۱۴-۹۷۱۷۵
نمابر آگهی و اشتراک:
۰۵۶-۳۲۲۴۴۸۰۵۳
چاپ:
شهرچاپ خراسان

# ورق ورق سرگردانی والدین، در دفتر ثبت نام مدارس

اکبری

انگار در دسر والدین در تحصیل فرزند ان تمامی ندارد. پس از گذشت یک سال تحصیلی کرونایی و نشستن والدین به جای دانش آموزان پشت میز و نیمکت مجازی مدرسه و دست و پنجه نرم کردن با سامانه شادو ... این روزها نوبت به انتظار نشستن اولیا در صف ثبت نام مدارس رسیده است.
زنک تحصیل تمام شده است و از ابتدای خرداد والدین در دفتر ثبت نام مدرسه حاضر شده اند. ثبت نام تا مراد ادامه دار دو با وجود اما و اگرها برای سال تحصیلی پیش رو، این روزها دغدغه والدین به ثبت نام در مدارس محدوده زندگی با شرایط مناسب ختم می شود.

کمبود شدید فضاهای آموزشی و دو نوبته بودن برخی مدارس به معضلی برای والدین تبدیل شده و شهریه های سنگین برای ثبت نام در مدارس با شرایط مناسب هم امن را از خانواده ها گرفته است.

### فهرست مشکلات

ولی دانش آموزی می گوید: این روزها

مشق شب والدین به خط شدن در صف ثبت نام اینترنتی مدارس است.
از ابتدای خرداد اعلام شد که ثبت نام مدارس هم به صورت حضوری و هم اینترنتی انجام می شود و از همان ابتدای تیر هم ثبت نام دانش آموزان دبیرستانی آغاز شد. طی این مدت اولیا بارها برای ثبت نام دانش آموزان به

صورت اینترنتی به سامانه پادامه کر دندوپس از تکمیل اطلاعات به دلیل ثبت نشدن نام برخی مدارس و همچنین مشکل فنی موفق به ثبت نام نهایی نشدند.

نگرانی و دغدغه والدین برای جاباندن فرزند از ثبت نام در مدارس مد نظر و تر از اول سبب شده است که والدین به مدارس مراجعه کنند. به گفته ی گلابیه مطرح شده در طی این روزها به ضعف زیر ساخت ثبت نام اینترنتی برمی گردد که سبب شده است پس از بارها مراجعه به سایت و موفق نشدن به ثبت

کودكانه



## زنک خطر کمبود محبت

کودکم مدام حرف می زند. هنگام حضور در خانه همیشه همه جا با من همراه است و دوست ندارد از خانه خارج شود، برای هر چیز بهانه می گیر، همیشه جاب و جنگال به راه می اندازد و لجبازی می کند و ... می دانید این رفتار نشانه چیست؟ این رفتار زنک خطر کمبود محبت است. به گفته یک مشاور و روان شناس کودک، اولین نشانه کمبود محبت در کودک این است که زیاد حرف می زند.

این کودکان دوست دارند با بزرگ ترها و ر دبحث شوند، جلب توجه و در صحبت های بزرگ ترها دخالت بی جا کنند و ... به گفته «موهبتی» دیگر ویژگی این کودکان این است که برای نقاشی هایشان دهان نمی کشند.

چون به این نتیجه رسیده اند که حرف هایشان شنیده نمی شود.

همچنین از خواهر و برادرشان بدشان می آید.
دایم با آن ها گالوز می شوند چرا که فکر می کنند والدین آن ها را بیشتر دوست دارند و به همین سبب به او توجه نمی کنند.

به گفته وی کودک کی که کمبود محبت دارد دایم به والدین می چسبد، هر جا که والدین می روند میان دست و پایشان رفت و آمد دارد چرا که تصورش این است اگر در دیدن هان باشد والدین فراموشش می کنند.
اماره اول چیست؟ آن طور که هیبتی می گوید: والدین باید بیشتر اوقات حتی در مسائل کوچک از کودک کاشان نظر خواهی کنند و با او مشورت داشته باشند. شب هاقبل از خواب کودک را بغل کنند و بوسند چرا که اضطراب نادیده گرفته شدن آن موقع به سراغشان می آید.

همچنین اولیا در جمع از خاطرات و بازمگی های

دوران بچگی فرزند خود صحبت و از او تعریف و تمجید کنند.

شهر اکرې، راه ونفس کشیدن معبر بسته شده است. دور میدان خودروها چون تاري در هم تنیده اند. شهرک نشینان مهرشهری و ساکنان بولوار شعبانیه از این همه شلوغی و سردرگمی به ستوه آمده اند. مدیران هم انگار نه انگار! این ها گفته های شهروندانی است که در این معبر هر روز تردد دارند.

این جامیدان چه کنم؟! رانندگان نرسیده به میدان سرگردان می شوند، نمی دانند دور میدان در هم و برهم چه اتفاقی خواهد افتاد. میدان، کم صحنه های تصادف به خود ندیده است. بارها در اخبار

شنیده ها حکایت از احداث معبری جدید برای ورود به مهر شهر ۳۰ هزار نفری داشته است. در آخرین پیگیری، خبرنگار ما در گزارشی با عنوان «میدان چه کنم؟!» به این معضل شهری پرداخت. در این گزارش هر یک از مسئولان متولی توپ کم کاری و چاره اندیشی برای معبر را به زمین دیگری انداختند و این وسط فقط ساکنان شمال شهر بیر جند هستند که سرگردان در این معبر و میدان قبل و بعد از آن تردد دارند. در پیگیری های انجام شده ادارات

## ورود به مهر شهر با دنده سرگردانی

شهر داری، راه و شهر سازی، راهداری و حمل و نقل جاده ای به عنوان سه دستگاه اجرایی برای چاره اندیشی واحداث معبر جداگانه برای مهرشهرپاسخ گو شدند و ادارات متولی توپ را به زمین دیگری انداختند. حال برای شهروندان و ساکنان جای سوال است که بالاخره متولی چه نهدای است و چه سازمانی باید پیگیر این مطالبه مردمی باشد. شهروند مهرشهری با اشاره به ساخت یک جایگاه سوخت در حاشیه معبر ورودی مهرشهر از شرایط نابسامان ترده و ورودی و خروجی مهر شهر سخن می گوید و می افزاید: برای ورود به محله ۳۰ هزار نفری مهر شهر یک معبر دو طرفه داریم که بیشتر اوقات به ویژه عصرها شاهد ترافیک سنگین آن هستیم. وی با اشاره به بسته بودن ورودی به مهرشهر از سمت پلیس راه به تصادفات و سوانح بسیار در میدان دو طرف معبر مهر شهر اشاره می کند و می افزاید: روز به روز جمعیت این نقطه از شهر را شاهدیم. بنابر این برای کاهش حوادث در این معبر نیاز به چاره اندیشی است.



<div><span><span></span></span></div>
<b>آشپزی</b>

## سوفله بادمجان با گوشت چرخ کرده

**مواد لازم:**

گوشت چرخ کرده: ۵۰۰ گرم

بادمجان: ۲ کیلو

رب درشت: یک عدد

پیاز کوچک: ۲ قاشق سوپ خوری

پنیر پیتزای رنده شده: ۱۰۰ گرم

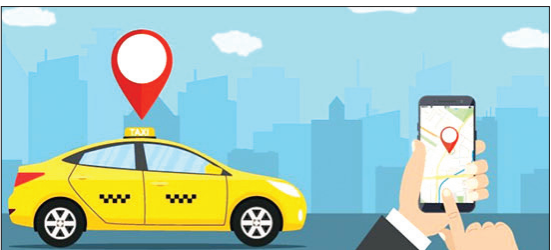
سس سبید، روغن مایع سرخ کردنی، نمک، فلفل

و زردچوبه: به مقدار لازم

**طرز تهیه:**

بادمجان را بشویید و پوست بگیرید. آن ها را به صورت حلقه ای برش بزنید و کمی نمک بپاشید و سرخ کنید. پیاز رنده شده و گوشت چرخ کرده را با کمی نمک، فلفل و زردچوبه مخلوط و سپس در روغن سرخ کنید.

گزارش خبری



## تعرفه های بی حساب و کتاب تاکسی اینترنتی

**اکبری**– مشاغل زیادی پس از شیوع کرونا در فضای مجازی شکل یارونق گرفت که از جمله آن می توان به تاکسی اینترنتی اشاره کرد. از ابتدای سال نرخ کرایه تاکسی اینترنتی دستخوش تغییرات شد و پابه کاب گرانی و چندنرخ شدن گذاشت. آن طور که یک شهروند اظهار می کند: نرخ کرایه تاکسی برای مسیر ابودر تا مهرشهر ۱۰ هزار تومان شده است در حالی که در ابتدای سال هفت هزار و ۵۰۰ تا هشت هزار تومان بود حتی گاهی با هزینه ۶ هزار و ۵۰۰ تومان این مسیر را طی کرده ام. اما یک باره هزینه رفت و آمد در این مسیر با تاکسی اینترنتی افزایشی شد و حال با چندنرخ بودن آن دست و پنجه نرم می کنیم. وی می افزاید: همین مسیر را این روزها با نرخ ۱۲ هزار تومان، ۱۰ هزار تومان، ۹ هزار و ۵۰۰ تومان و گاهی ۸ هزار و ۵۰۰ تومان با تاکسی اینترنتی می روم و می آیم. دیگر شهروند هم می گوید: چندان نظارتی بر کسب و کارهای اینترنتی نیست، چرا که هر لحظه شاهد تغییر قیمت هستیم. به گفته این شهروند کرایه تاکسی در مسیر ابتدای میدان مدرس تا میدان سوم هر بار یک قیمت اعلام می شود و بین نرخ های دو، دو هزار و ۵۰۰، سه هزار و ۵۰۰ تومان متغیر است و در دنیای واقعی هم گاهی برخی تاکسی ها فقط در بست در این مسیر تردد دارند و هزینه پنج و ۶ هزار تومانی درخواست می کنند. رئیس سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بیر جند در این باره می گوید: صدور پروانه و مجوز فعالیت توسط سازمان انجام اما تعرفه ها توسط سامانه شرکت های اینترنتی تعیین می شود و ما بر آن نظارتی نداریم. رسیدگی به شکایات هم از طریق همین سامانه های تاکسی های اینترنتی انجام می شود و تعرفه ها هم توافقی است. به گفته دکتر «غلامپور» سه تاکسی اینترنتی با مجوز از شهرداری در بیر جند فعال است.

<div><span><span></span></span></div>
<b>آشپزی</b>

رب گوجه فرنگی را به آن بیفزایید و کمی تفت دهید. فر را از قبل روی حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد روشن کنید تا گرم شود. یک ظرف پیرکس یا ظرف مخصوص فر آماده کنید. بادمجان های حلقه حلقه و سرخ شده را کف ظرف بچینید. پس از آن، روی بادمجان را با لایه ای از گوشت چرخ کرده بپوشانید. سس سفید را روی گوشت بریزید و سپس پنیر پیتزا بپاشید. لایه های بعدی را نیز به همین ترتیب از چیدن بادمجان شروع کنید و تا مر حله ریختن پنیر پیتزا ادامه دهید. این کار را آن قدر تکرار کنید تا مواد، تمام شود و لایه آخر را پنیر پیتزا تشکیل دهد. ظرف را در طبقه وسط فر که از قبل داغ شده است، قرار دهید و ۳۰ تا ۴۰ دقیقه صبر کنید تا مواد بپزد.



هزینه بهر بزدند. او می افزاید: تعداد دانش آموزان در یک کلاس درس بیش از ۳۰ نفر است. ثبت نام در مدارس دو شیفت در صورت حضوری شدن مدارس به تحصیل صدمه می زند و در شیفت عصر کاری دانش آموز بسیار پایین می آید.

### کمبود ۷۰۰ کلاس درس

مدیر آموزش و پرورش بیر جند در پاسخ به گلابیه های مطرح شده، با اشاره به کمبود بیش از ۷۰۰ کلاس درس در مرکز استان، می گوید: فضاهای آموزشی شهر بیر جند جوابگوی جمعیت دانش آموزی نیست و پایین ترین سرانه آموزش شی کشور یعنی ۴/۲ متر مربع را دارد.

بنا به اظهار «یکه خانی»، ظرفیت مدرسه و تعداد دانش آموزان محدوده آن مکان بر شیفتی شدن مدارس تاثیر گذار است اما تلاش می شود در مدارس دو شیفت از یک جنسیت استفاده شود و ثابت باشد. وی میانگین آمار کلاس درس را از ۲۵ نفر به ۳۵ نفر اعلام می کند و می افزاید: در مهر شهر حاجی آباد بیش از ۱۲ هزار دانش آموز داریم و بیشترین مشکلات و کمبودها نیز مربوط به همین مناطق و جنوب شرق شهر است.

این مقام مسئول با اشاره به این که می طلبید اعتبارات استانی، ملی و همت خیران به ساخت مدارس در مرکز استان معطوف شود، اظهار می کند: با محدوده بندی، رعایت عدالت آموزشی را داریم و مشکل پیش آمده برای ثبت نام پایه دهمی هانیز به زودی با به روز سانی سامانه حل می شود.

### قهر؛ بیماری شخصیتی



قهر کردن یک نوع اختلال شخصیتی و نوعی بیماری روانی است که فرد با تکیه بر آن از رویه رو شدن با مشکلات می گریزد و طرف مقابل را تنبیه می کند. کسانی که زیاد قهر می کنند افرادی هستند که تصور دارند بهترین کار برای تسلط روی افراد، این است که آن ها

را تحت کنترل در آورند. البته این شیوه بر خود، خود خواهانه به نظر می رسد چون این گونه فرصت حرف زدن را از طرف مقابل هم سلب می کنند. قهر کردن یکی از اختلالات شخصیت نابالغ است که ممکن است ریشه در کودکی فرد داشته باشد. این افراد راه حل های موقت و نا کارآمدی مثل قهر کردن را به شیوه های صحیح حل مشکلات ترجیح می دهند. قهر، حاصل خشم افراد درونگرا، کم جرت، منفعل، پر خاشاگر، خجالتی و پرتوقع است. این افراد به دلیل نداشتن بلوغ شخصیت در ابر از احساساتشان ناتوان هستند. قهر، رفتاری برای بیان اعتراض است و از جانب کسانی که بیماری رفتاری دارند، انجام می شود.



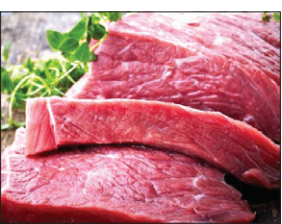
## اسفوزه سرد و خنک کننده

اسفوزه، گیاهی یک ساله با برگ های باریک، بلند و نوک دار است. گل های آن به شکل خوشه های مدور روی پای ای بلند و به رنگ سفید و سرخ دیده می شود. دانه این گیاه در گونه های مختلف به رنگ های سفید، قرمز و سیاه در بازار دارویی به فروش می رسد. به گفته یک محقق گیاهان دارویی دانه اسفوزه، سرد و خنک کننده است و همیشه باید با آب فراوان مصرف شود. برای رفع التهاب مخاط لوله گوشاری و مجاری ادراری مفید است و در رفع زخموده، رفع خشونت سینه و حلق و زبان کار برد دارد. در بیوست های صفراوی و قطع خون ریزی از اسفوزه هم استفاده می شود. به گفته دکتر «زنگویی» در استعمال خارجی لعاب اسفوزه با سر که و روغن گل سرخ برای تسکین درد مفاصل مفید است. ضمد اکوبیده آن با گلاب برای تسکین سردرد و آرامش اعصاب نافع است. افزون بر این ضمدان آن برای بهبود زخم خستمان نیز استفاده می شود. همچنین مصرف آن کلسترول خون را کاهش می دهد. به گفته وی مصرف این گیاه برای کودکان زیر دو سال و زنان باردار منع شده است. همچنین دانه اسفوزه را هیچ گار نباید به صورت اکوبیده مصرف کرد. مقدار مصرف روزانه اسفوزه ۱۰ گرم در سه نوبت است که باید با آب زیاد مصرف شود.



طب سنتی

## درباره گوشت شترمرغ



گوشت شتر مرغ گوشتی سالم و کم چرب است. کالری، کلسترول و چربی آن از گوشت مرغ و بوقلمون هم پایین تر و دارای زیاده است. به گفته یک درمانگر طب سنتی در تابستان و هوای گرم به علت ضعف هاضمه و نیاز کمتر بدن به کالری باید کمتر از منابع حیوانی و غذای چرب استفاده

شود و بیشتر باید گوشت های زود هضم مصرف کرد، بنابر این مصرف گوشت شتر مرغ در تابستان توصیه می شود. این گوشت از دیدگاه طب سنتی دارای مزاج گرم و خشک است و سر که و روغن به عنوان مصلح های آن شناخته می شود، غنی از پروتئین و حاوی آهن بیشتری نسبت به گوشت گاو، بره، بوقلمون و مرغ است. بنابه اظهار دکتر «نواب زاده» گوشت شتر مرغ برای بیماران قلبی و عروقی، افراد دچار چربی و فشار خون بالا و کسانی که جاق هستند، می تواند غذای بسیار مناسبی باشد. مصرف این گوشت سبب در مان در دهای مفصلی مثل سیانیک، درد کمر و ساق یا ناشی از سردی می شود. ضمن این که روغن آن برای شفاف شدن پوست، بهبود در مفاصل، آرتروز و خشکی پوست بسیار مفید است. به گفته وی مصرف گوشت شتر مرغ بیماری های ناشی از سردی را بر طرف می کند و سبب شکستن و دفع بلغم های اضافه می شود. گرم مزاجان بهتر است از گوشت شتر مرغ کمتر استفاده کنند. استفاده از روغن و پیه شتر مرغ سبب سرعت در حرف زدن اطفال می شود و مایلین آن به بدن و پاها سرعت حرکت آن ها را بالا می برد. خوردن این گوشت برای برخی از انواع فلجی ها، بی حسی و بیماری های اعصاب که به علت غلبه سردی و تری ایجاد می شود مفید و موثر است. مصرف گوشت شتر مرغ برای افراد سرد مزاج و مبتلا به بیماری های مفصلی و اعصاب ناشی از سردی مفید است اما باید اولیا از این گوشت استفاده کرد. گوشت شتر مرغ غلیظ است و افراد دارای معده ضعیف از خوردن آن باید پرهیزند. افراد صفراوی مزاج باید در خوردن این گوشت دقت کنند چرا که سبب عطش و خشکی دهان می شود. یکی از راه های کاهش استرس و اضطراب هم مصرف گوشت این پرنده است.



اخبار

## تسریع در حمل کالاهای اساسی

حمل کالاهای اساسی ونهاده های دامی از بندر امام خمینی (ره) سرعت می گیرد. «جلال زاده» مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی با اعلام این خبر گفت: برای حمل کالاهای اساسی هزار و ۱۰ دستگاه ناوگان حمل و نقل پایلاک عمومی به بندر امام خمینی (ره) اعزام شد که از این تعداد ۱۴۸ دستگاه اقدام به بارگیری کالای اساسی و حمل آن کردند.

## طلای هیرد، پیشرفت ۸۰ درصد

کارخانه طلای هیرد نهنگدان ۸۰ در صد پیشرفت دارد و تاکنون برای اجرای این طرح ۱۲۰ میلیارد تومان سرمایه گذاری انجام شده است. به گفته «پرونده» رئیس اداره صمت این شهرستان عملیات اجرایی این طرح از سال ۹۸ آغاز شد و در مجموع در زمینه اجرای این طرح ۱۴۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان سرمایه گذاری می شود. این واحد معدنی ظرفیت تولید ۲۰۰ کیلو گرم شمش طلا در سال را دارد و با بهره برداری از معدن و کارخانه طلای هیرد برای حدود ۲۰۰ نفر به صورت مستقیم اشتغال ایجاد می شود.