تقویم تاریخ

۱۴ تیر ۱۳۶۱ ش/ ربوده شدن دیپلمات های ایرانی در لبنان

در چهاردهم تیرماه ۱۳۶۱ ش، سه دیپلمات و خبرنگار خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران در بیروت، در چهل کیلومتری شمال این شهر در حالی که عازم محل کار خود در سفارت ایران بودند، توسط نیروهای حزب فالانژ لبنان ربوده شدند. در آن زمان، ارتش رژیم صهیونیستی به لبنان حمله کرده بود و حزب فالانژ، همکاری نزدیکی با این رژیم اشغالگر قدس داشت. اگرچه ابتدا گفته می شد که سیدمحسن موسوی کاردار جمهوری اسلامی ایران در بیروت و همراهانش شهید شده اند؛ اما شواهد و مدارک موجود، حاکی از آن است که آن ها در اسارت رژیم صهیونیستی می باشند. با وجود اقدامات متعدد جمهوری اسلامی، برای آزادسازی دیپلمات ها و اتباع خود از چنگال رژیم صهیونیستی، این رژیم هنوز تن به این کار نداده است.

تفأل حافظ

مگر به تیغ اجل خیمه برکنم ورنی
رمیدن از در دولت نه رسم و راه منست
از آن زمان که بر این آستان نهادم روی
فراز مسند خورشید تکیه گاه منست

سعادت انسان در تلاوت قرآن است

آشناترین غریب

القرآن کلام ا... لا تتجاوزوه و لا تطلبوا الهدی فی غیره فتضلوا

امام رضا علیه السلام فرمودند: قرآن سخن خدا است از مرز آن مگذرید و هدایت و سعادت را در غیر آن نجویید که گمراه خواهید شد. بحارالانوار-ج۲-صفحه۳۰

اوقات شرعی بیرجند

اذان ظهر: ۱۲:۳۸
غروب آفتاب: ۱۹:۴۶
اذان مغرب: ۲۰:۰۷
اذان صبح فردا: ۳:۵۰
طلوع آفتاب فردا: ۵:۳۱

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: کورش شجاعی
سردبیر: محمدسعیداحدیان
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱
تلفن: ۰۵۱۱-۷۶۳۴۰۰۰
نمابر دبیرخانه: ۰۵۱۱-۷۶۲۴۳۹۵
پیامك: ۲۰۰۰۹۹۹
چاپ: شهر چاپ خراسان

آدرس سرپرستی استان خراسان جنوبی
بیرجند: خیابان مدرس، خیابان باهنر غربی، شماره ۴۳
صندوق پستی: ۹۷۱۷۵-۵۱۴
تلفن: ۴۴۴۵۰۸۰-۴۴۴۸۰۵۱-۰۵۶۱
اشتراک و آگهی: تلفن و نمابر: ۳-۴۴۴۸۰۵۲-۰۵۶۱
نمابر تحریریه: ۰۵۶۱-۴۴۴۸۰۵۴
مسئول تحریریه: ۰۵۶۱-۴۴۴۸۰۵۰
سرپرست: تلفن و نمابر: ۰۵۶۱-۴۴۴۳۹۳۹
email: birjand@khorasannews.com

همشهری سلام! همشهری سلام! همشهری سلام! همشهری سلام! همشهری سلام! همشهری سلام! همشهری سلام!

آب و هوای فردا

منبع: Yahoo.com

تهران	مشهد	اصفهان	شیراز	زاهدان	بجنورد	بیرجند	بابلسر	یزد	مکه	نجف	کربلا	دمشق
۲۷▼	۲۲▼	۲۰▼	۲۲▼	۲۲▼	۲۶▼	۲۲▼	۲۴▼	۲۸▼	۳۰▼	۳۱▼	۲۸▼	۱۸▼
▲۳۹	▲۳۸	▲۴۱	▲۴۱	▲۴۳	▲۴۱	▲۳۷	▲۳۰	▲۴۱	▲۴۴	▲۴۶	▲۴۶	▲۳۵

راه اینجاست

به ماديات دنيا توجه نكنيد

شما توجه کنید که خود را بسازید.... توجه کنید که همه رفتنی هستیم و باید به خدای تبارك و تعالی نزدیك بشویم تا آن جا ما را راه بدهند. شما ادعیه ائمه اطهار را ملاحظه کنید، ادعیه شلاق هایی است که بر فرق ماها زده می شود. این هایی که به واقعیت و به عقیده ما معصوم از هر خطا هستند، ببینید که در ادعیه ها چه جور عجز و ناله می کنند، برای این که مطلب بزرگ است. مقام بشر هر چه باشد، مقام خاتم النبیین بالاترین مقام، لکن وقتی که این مقام را با مقام الوهیت ملاحظه بکنیم که خود آن ها می بینند، هیچ است در مقابل همه چیز. آنی که آن ها فهمیدند از عظمت خدا، آن ها را وادار کرده است آن طور راز و نیاز کنند و اعتراف به تقصیر.

صحیفه نور- جلد ۲۰- صفحه۵۷

خوش به حال چه کسی؟

با سیدالاعمال آشنا شوید

بعضی وقت ها در خلال صحبت های خود می گوییم: خوش به حال فلانی چون... اما بعد از آن که عاقبت کار آن فرد را می بینیم، متوجه می شویم که حساب نشده چنین سخنانی را بر زبان آورده ایم، در قرآن آمده است که هنگام عبور قارون از کوچه و بازار، مردم می گفتند: «خوش به حال قارون، کاش ما جای او بودیم.» اما وقتی زمین دهان باز کرد و قارون با تمام ثروتش در آن فرو رفت؛ همان مردم گفتند: «چه خوب شد که مابه جای او نبودیم.» سوره قصص- آیه ۸۲ اما اگر کسی که به باطن کارها اشراف دارد بگوید خوش به حال... سخن او به جا و دقیق است. هفته های قبل با استفاده از کلام نورانی معصومین گفتیم خوش به حال کسانی که با اخلاق خوب، انفاق، اخلاص، کنترل زبان رضایت خدا را جلب می کنند. این هفته رفتار دیگری را بررسی می کنیم. پیامبر اکرم می فرمایند: « طوبی لمن... انصف الناس من نفسه» خوش به حال کسی که انصاف را در حق دیگران رعایت کند. (کافی- ج۲ ص۶۴۴) انصاف از ریشه «ن،ص،ف» به این معنی است که آن چه را برای خود می پسندیم برای دیگران هم بپسندیم. به تعبیر دیگر در خوبی و بدی، و در باید و نباید خود را هم ترازو و هم شأن دیگران بدانیم. حضرت امیر(ع) در نامه سی و یکم نهج البلاغه می فرمایند: «خود را میزان قرار بده میان خودت و دیگران... به دیگران ستم مکن همان گونه که دوست داری به تو ستم نکنند و به دیگران نیکی کن همان گونه که دوست داری به تو نیکی کنند.» وفای به عهد، محبت، احترام، صداقت در معامله همه و همه رفتارهایی است که ما از دیگران توقع داریم و شرط انصاف آن است که خود نیز در حق آنان چنین باشیم.

انصاف در روایات معصومین(ع)

۱ - سیدالاعمال: کلمه سید در لغت به معنی آقا و بزرگ است. به ماه مبارک رمضان «سیدالشهور» یعنی آقای ماه ها می گویند. سیدالاعمال نیز به انصاف اطلاق می شود یعنی در بین کارهای خوب از جایگاه رفیع و باعظمتی برخوردار است. (کافی-ج۲-ص۱۱۶)

۲ - تکمیل کننده ایمان: در روایت آمده است: «صاحب انصاف، مومن حقیقی است». (کافی- ج ۲-ص۱۱۸)

۳ - افضل الفضایل: به معنای برترین فضیلت ها. (الانصاف افضل الفضایل) **۴ - تقرب به خداوند**: امیر مومنان علی(ع) فرمودند: «اگر با دیگران با انصاف برخورد کنی و آن چه رابرای خود می پسندی، برای آن ها هم بخواهی خداوند تو را به خود نزدیک و مورد لطف خاص قرار می دهد». از طرفی پیامبر(ص) نیز انصاف را عامل قطعی شدن بهشت معرفی کردند. (بحار-ج۷۵-ص۲۷) به امید خدا هفته آینده مصادیق بی انصافی را بررسی خواهیم کرد.

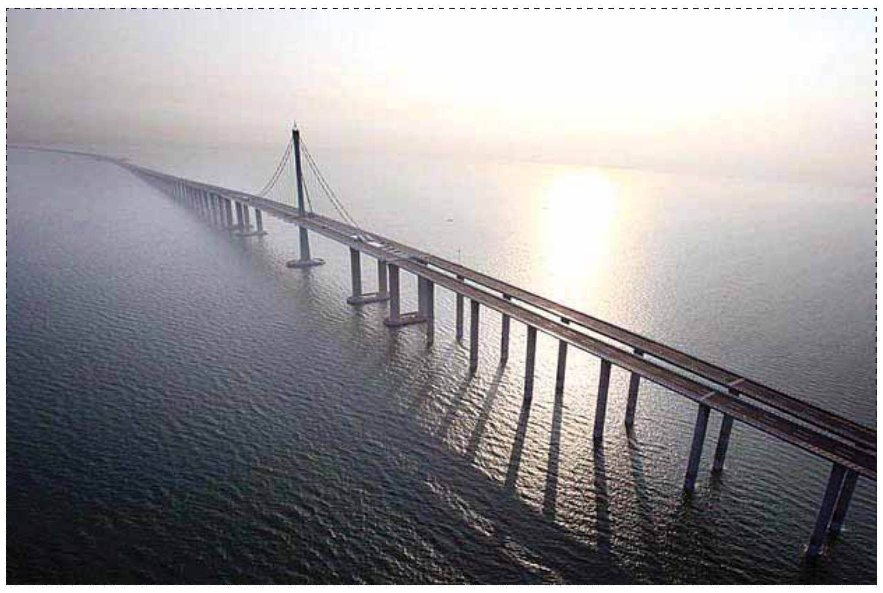
در پناه خدا- مهدی عدالتیان

داستان واقعی

مرغ بریان در عملیات!

۳۶ساعت راه رفته بودیم. راه را گم کرده بودیم. جیره غذایی مختصری هم که داشتیم تمام شده بود. آرزو می کردیم عملیات به تاخیر بیفتد ولی این طور نشد و قرار شد همان شب عملیات کنیم. با همان بی رمقی رفتیم و تا نزدکی حلبچه رسیدیم. برای در امان ماندن از ترکش ها دور خودمان با سنگ و کلوخ سنگر مانندی درست کردیم. ضعف شدیدی داشتیم. من دوبار چشم باز کردم. یک بار دیدم یک مرغ درشت و بریان دست بچه های سنگر بغل دست ماست. خوشحال شدم که تحویلمان گرفته اند. به همسنگرم گفتم: «مرغ» نگاهی کرد و گفت: «شوخیت گرفته؟» نشانش دادم: «بابا این که کلوخ است.» بار دوم که بلند شدم دیدم یکی یک نان بربری برد داخل سنگر کناری. این بار که گفتم نان آوردند، همسنگرم باورش نشد گفت: «به خواب دیدم. نانش هم بربریه!» دوباره دقت کردم دیدم سنگ زرد رنگی دست بچه ها بوده است. راستی شما آن فیلم چارلی چاپلین را دیده اید که همدیگر را مرغ می دیدند؟

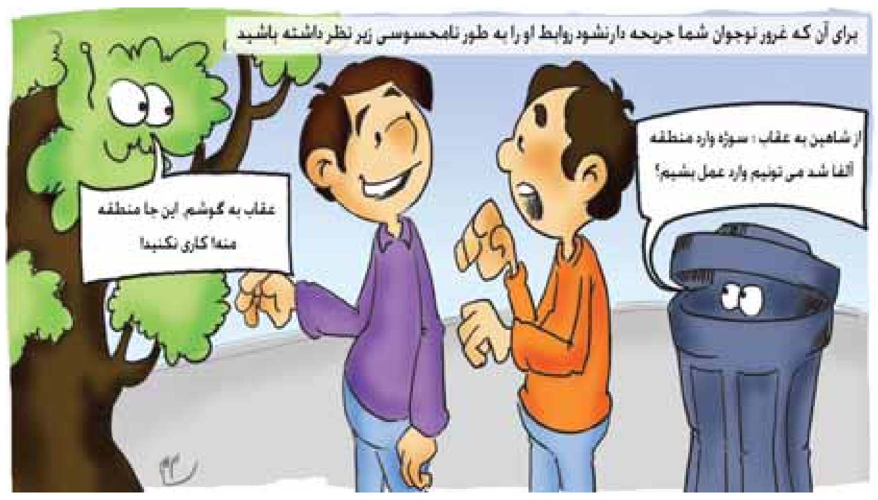
برگرفته از نشریه خمپاره



عکس روز: تصویری جالب از طولانی ترین پل جهان که هفته قبل در چین افتتاح شد.

مهارت زندگی

راهکارهایی برای عبور از برزخ نوجوانی


برای آن که غرور نوجوان شما جریحه دار نشود روابط او را به طور نامحسوسی زیر نظر داشته باشید
از شاهین به عقاب: سوژه وارد منطقه شد الفا می تونیم وارد عمل بشیم؟
عقاب به گوشم، این جا منطقه منه! کاری نکنید!

تغییرات دوره نوجوانی، گسترده است و به همین علت پدران و مادران ناگهان احساس می کنند که نوجوانشان کلاً تغییر کرده و گویی آدم دیگری شده است. نکته حائز اهمیت آن است که والدین که از بیرون شاهد این تغییرات هستند گاهی از این همه تغییر شگفت زده و نگران می شوند و در بیشتر اوقات درمی مانند که چه برخوردی با او داشته باشند، باید به این امر بیندیشند که در درون این نوجوان چه حجمی از تغییرات رخ داده که نشانه های بیرونی آن این گونه به چشم می خورد؟

یکی از بارزترین مسائلی که معمولاً در این دوران هم از زبان پدر و مادرها و هم از زبان نوجوانان به شیوه های متعددی شنیده می شود و هر کدام با زبان خود از آن گلایه می کنند، رفتارهای دوگانه نوجوان است و یا شاید برخوردهای دوگانه پدر و مادر! واقعیت آن است که یکی از برزخی ترین حالات نوجوان در این سنین، عبور پرفراز و نشیب او از کودکی به بزرگسالی است. در این گذرگاه هنوز خودش هم نمی داند تکلیفش چیست و متعلق به کدام دنیاست؟ بزرگ ترها یا کوچک ترها؟ نه تنها خودش نمی داند که حتی پدر و مادرش هم با برخوردهای دوگانه خود نشان می دهند که آن ها نیز نمی دانند که او الان یک کودک است یا فردی است که به دنیای جوانی پا گذاشته و باید با او همچون افراد بزرگ سال برخورد کرد؟ در این دوران، نوجوان در پی کسب معنای خود و زندگی اش می گردد و بنا به اقتضای سنی که در آن قرار دارد، دوست دارد دیگران با او محترمانه و به شیوه ای شایسته برخورد کنند. او خود را کسی می داند و دوست دارد که دیگران نیز این حس را فهمیده و عمیقاً درک کنند، ولی همین فرد با همین نیازها و مطالبات گاهی اوقات چنان رفتارهای کودکانه ای از خود نشان می دهد همچون تمایل به برخی بازی های کودکانه و یا شیطنت هایی که متناسب با قد و وزن و قیافه اش نیست وبزرگ ترها در برابر مشاهده این رفتارها و برخوردهای کودکانه از او قطع امید می کنند و از خود می پرسند چرا فرزندم این قدر رفتارهای کودکانه از خود نشان می دهد؟ این سردرگمی آزار دهنده برای هر دو طرف شرایط سختی را به وجود می آورد و می طلبد که با برخوردهای هوشمندانه با آن رو به رو شوند.

توصیه می شود:

* **سخت گیری نکنید/** این شرایط طبیعی است. سردرگمی اش را درک کنید و با او همراهی کنید. سرکوفت زدن و ایراد گرفتن پیاپی او را از شما دور می کند و این دوری به سود هیچ کدام از طرفین نیست.

* **گاهی اجازه بدهید به کودکی اش برگردد و راحت و آزاد باشد/** توجه داشته باشید که او خودش هم از رفتارهای کودکانه اش که به چشم شما بزرگ ترها می آید خجالت می کشد، از این رو گاهی به دنبال اوقات تنهایی می گردد تا دور از چشم سرزنش گر بزرگ ترها به دنیای کودکی اش بازگشتی داشته باشد، پس خیلی او را در فشار قرار ندهید که چرا می خواهد تنها باشد. حس او را درک کنید. این شرایط زیاد طولانی نیست و او از آن ها گذر می کند.

* **کنترل نامحسوس بر او داشته باشید/** شرایط سنّی او اقتضا می کند که گاهی با هیجان و به دور از عقل و منطق کارهایی بکند. به طور کل او خودش هم اغلب اوقات نمی داند چه می خواهد و در پی چیست؟ ولی این امور طبیعی است. عرصه را بر او تنگ نکنید ولی دورادور مراقبش باشید و او را به امان خدا رها نکنید.

* **گرایش به همسالان و سپری کردن بیشتر اوقات با آن ها نیز کاملاً طبیعی است!** مبادا بر او خرده بگیرید ولی طبق اصل قبلی یعنی کنترل نامحسوس هوایش را داشته باشید. او بی تجربه، کنجکاو و استقلال طلب است.

مژگان پایدار- تصویرسازی از مریم باقری

۴ گوشه دنیا

رکورد پرش با اسکیت

اسکای نیوز/ «تیاگ کریس» ورزشکار ۳۵ ساله فرانسوی توانست رکورد پرش با اسکیت را در سومین دوره این مسابقات بشکند. وی با انجام پرشی به طول ۲۸ متر رکورد قبلی این مسابقه را که به نام یک آمریکایی و به طول ۲۴ متر بود شکست تا نام خود را به عنوان برترین پرش کننده با اسکیت، در جهان به ثبت برساند.

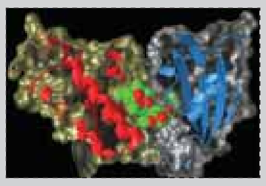
پرش روی یک چرخ

گینس/ «اُلیور ریجی» جوان ۲۷ ساله ایتالیایی توانست بیش از ۳۷۸ بار و بدون توقف روی چرخ جلوی دوچرخه اش بپرد و بدین ترتیب رکورد بیشترین پرش روی چرخ جلوی یک دوچرخه را از آن خود کند. وی اکنون با ثبت این رکورد نام خود را وارد کتاب گینس کرده است.

رفاقت با رعد و برق

ان بی سی/ به گفته دانشمندان احتمال این که یک نفر با رعد و برق ۲ بار برخورد داشته باشد ۱ در ۹ میلیون بار است اما «ملوین رابرتز» اهل کارولینای جنوبی تا به حال ۶ بار بدنش با رعد و برق تماس پیدا کرده و به طرز حیرت انگیزی جان سالم به در برده! وی می گوید من تا کنون ۶ بار ازدواج کردم و شاید این ۶ رعد و برق نمادی از ۶ همسرم باشند.

داروی جوانی



تلگراف/ محققان توانستند با کشف خاصیت مواد شیمیایی موجود در خاک یک جزیره دور افتاده به نام «ایستر» در شیلی دارویی به نام «همیشه جوان» را بسازند. این دارو که نام علمی اش «رپامایسین» است می تواند تاثیر پیری زودرس را در انسان کاهش دهد و باعث افزایش طول عمر شود.

ماهی غول پیکر

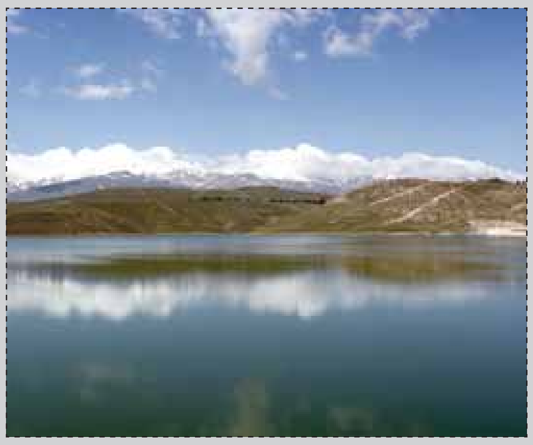
وی پی تی/ ماهی گیران فلوریدایی توانستند ماهی غول پیکری را از اقیانوس اطلس شکار کنند که طول و وزن آن باعث حیرت همگان شده است. این ماهی اسرارآمیز که توسط سه ماهی گیر آمریکایی و با قلاب های معمولی صید شده بیش از ۷ متر طول دارد و وزن آن نزدیک به ۹۱ کیلوگرم است!

مرگ ستاره ها

میرور/ نیروگاه های هسته ای اسکاتلند فعلا به کار خود پایان دادند البته نه به دلیل مشکلات فنی بلکه به دلیل تاثیر انرژی هسته ای روی آب دریا و مرگ ده ها ستاره دریایی. در هفته اخیر مردم اسکاتلند با ستاره های دریایی مرده در ساحل مواجه می شدند که همین امر باعث تعطیلی موقت نیروگاه اتمی این کشور شد.

زوم

عکس های مورد نظر خود را به آدرس ذیل ایمیل کنید
photo@khorasannews.com



دریاچه زیبای همدان
عکس از حسین فرخی

کاریکلماتور

سرکار گذارترین وزیر کشور

کاریکلماتور به شکلی از نوشتن گفته می شود که در مرز باریکی از طنز، حکمت، فلسفه، ادبیات و حتی روانشناسی قدم برمی دارد و در یک کلام کاریکاتوری است از کلمات! به نمونه هایی از کاریکلماتورهای چاپ شده در ماهنامه گل آقا (مهر ۱۳۸۴) توجه کنید:

*سرکار گذارترین وزیر، وزیر کار است.
*وای به روزی که ترش رویان، ترشی هم بخورند.
*تازه کار از ترس پشت سر خودروی آموزشگاه رانندگی، حرکت می کند.
*انسان باید بکوشد تا آن قدر احمق نباشد که دیگران به آن، پی ببرند.
*نویسندگی مثل ریسندگی می ماند، نویسنده افکار خود را می ریسد.
*وقتی تو فکرش افتادم سقوط کردم.
*الاغی که ناراحتی معده داشت سراغ عصاره یونجه را می گرفت.
*تازه از دستش رها شده بودم که به پام افتاد.
*از وقتی که در رویایش غرق شده ام در آرزویش دست و پا می زنم.
*اعضای بدن بر علیه مغزی که بی منطق فرمان می داد، کودتا کردند.

از کورش درخشان

*نگاهت به چند زبان سخن می گوید؟
*ابهام نگاهت، نگاهم را بلاتکلیف کرده است.
*کوهنوردی که بخواهد راه مشخص فتح یک قله ناشناخته را از کتاب اصول کوهنوردی بخواند، هرگز به قله نخواهد رسید.
*آینه، حاضر جواب است.
*صدای گام هایت، جاده متروک را به هلهله می اندازد.
*زبان دلخواه خود کامگی، زبان بی «چرا» است.
*آینه را شکست تا نقاش خود را پس بگیرد.
*سایه سار مرطوب بیکاری، فلز جان را می پوساند.
*برای خواب غفلت، از در و دیوار لالایی می بارد.

از عباس گلکار

نمکدون

SMS ۲۰۰۰۹۹۹

😜 نگهبان تازه کار موزه به رئیس: مطمئن باشید از استخدام من پشیمون نمی شید! آخه امروز چند تا از تابلوهای داوینچی رو به قیمت بالایی فروختم.

😄 پدر با خوشحالی به دخترش گفت: خوشحال باش، امروز اولین پیشنهاد ازدواجت رو دریافت کردی! دختر با ناراحتی جواب داد، اما من نمی خوام از مامان جدا بشم. پدر با لحن شادتری گفت: باشه، نظر تو برام خیلی مهمه، می تونی مادرتم با خودت ببری.

حکایت

درجه والا

یکی از ابراهیم ادهم پرسید: این درجه والا از چه یافتی؟ گفت: من زبانم را از بیهوده گویی پیراستم و دهانم را جز برای حدیث سودمندی باز نکردم و این عمل مرا به سوی خدا رهنمون شد.

گفت از آن رو که زبان سال و ماه
داشتم از بیهده گویی نگاه
زین همه راهی که سپردم به پای
این عملم شد به خدا رهنمای

خمسه امیر خسرو دهلوی

پیامک ها

SMS ۲۰۰۰۹۹۹

* آدم ها را از آن چه درباره دیگران می گویند بهتر می توان شناخت؛ تا از آنچه درباره خود می گویند.
* ثانیه های انتظار پشت چراغ قرمز را تاب بیاور؛ شاید دارند آرزوی کودکی دست فروش را برای چند لحظه کاسبی بیشتر برآورده می کنند.
* پیش از آن که بالا رفتن از نردبان موفقیت را شروع کنید، ابتدا مطمئن شوید که نردبان را به ساختمان مناسب تکیه داده اید.
*بگذار آدم ها تا می توانند سنگ باشند، تو از نژاد چشمه باش.
*خنده ام، ز بی دردی بود! آخرم، گریه ز بی درمانی!

مشاوره

پست الکترونیك برای دریافت سوال های مفصل شما از کارشناسان ما
Hamshahrisalam@khorasannews.com و شماره ۲۰۰۰۹۹۹ برای ارسال سوالات کوتاه تر از طریق پیامك

علاقه به خانم مطلقه و دارای فرزند

سوال: ۲۳ ساله هستم و به خانمی هم سن خودم علاقه مندم. قبلاً ازدواج کرده و فرزندی هم دارد که دست همسرش است. بین دوراهی قرار دارم.

پاسخ: به مشکل شما از دوجنبه باید توجه کرد؛ **الف- ملاک های معمول همسر گزینی** مثل: **۱ - تشابه مذهب واخلاق دینی/** مثل نگرش به حجاب، عبادات و مراسم مذهبی، تربیت مذهبی فرزندان، تعصبات دینی خاص مثلاً نوع معاشرت با جنس مخالف (به ویژه در کار و تحصیل طرفین) گوش دادن به موسیقی، نوع مهمانی ها، ماهواره و ... **۲- تشابه علایق و سرگرمی ها/** به چه آثار هنری بیشتر گرایش دارند. (به طور مثال مردی که علاقه به ادبیات و کتاب خوانی دارد وقت زیادی به این کار اختصاص می دهد، بد نیست شریک زندگی او از این موضوع آگاه باشد.) اگر بیش از پنجاه درصد ملاک ها با هم همخوانی دارد تا حد زیادی به تصمیم نهایی نزدیک شده اید. **۳-تفاوت سنی/** سن عقلی و شناسنامه ای همیشه با هم یکی نیست، بالاتر بودن ۳ تا۴ سال سن مرد توصیه می شود تا اختلاف سن عقلی دختر و پسر تا حدودی برطرف گردد. **۴- تناسب وضعیت اقتصادی دو خانواده/** اطلاع از انتظارات مالی و اقتصادی طرفین که به عهده بزرگترهاست و توصیه نمی شود که عروس و داماد با یکدیگر چانه بزنند. ۵- **تناسب رشد عاطفی و فکری/** مهم ترین عامل موفقیت در زندگی زناشویی است؛ افراد در سن خاصی از رشد روانی، عاطفی، اجتماعی و جسمی برخوردار می شوند. ممکن است سن شناسنامه ای فرد ۲۰ سال باشد ولی به سن رشد روانی یا عاطفی نرسیده باشد و در هر موردی ناگزیر به مشورت با پدر یا مادرش باشد و قدرت تصمیم گیری برای زندگی شخصی نداشته باشد و به والدین وابسته باشد. چنین افرادی در انتخاب همسر، نحوه برخورد با آن و حتی انتخاب غذا و پوشاک نیز از والدین راهنمایی می خواهند و... **۶- تناسب تحصیلی و طبقه اجتماعی/** با کسی که اختلاف تحصیلی و طبقاتی زیادی دارید، ازدواج نکنید زیرا شباهت بیشتر در مسائل مختلف امکان خوشبختی را افزایش می دهد. **ب- شرایط خاص این انتخاب**: ۱- اظهار نظر هاي مختلف موافق یا مخالف خانواده ها که معمولاً خارج از کنترل عروس و داماد است. بهترین راه، بهره بردن از نظر فرد خبره و بی طرف است تا از جدل های کدورت زا و مضر جلوگیری شود. ۲- مشخص شدن وضعیت قطعی شرعی و حقوقی ازدواج سپس مبادرت به ازدواج دوم. ۳- بررسی وضعیت طفل که بالاخره در کدام سو خواهد بود و اگر روزی خواسته یا ناخواسته به زندگی تان وارد یا خارج شد، تکلیف چیست؟ ۴- ارزیابی وضعیت خلقی- اضطرابی آن خانم محترم با رضایت خودشان توسط متخصص برای اطمینان از آمادگی ورود به ازدواج جدید. طلاق فشار زیادی دارد و عبور از آن نیاز به زمان و سازگاری فکری و هیجانی دارد، گاهی افراد از شدت فشار درونی و بیرونی بدون دقت کافی دوباره ازدواج می کنند. این ارزیابی شما را حمایت می کند نه محدود و از وقایع پرفشار آتی پیشگیری می کند. ۵- آگاهی غیر مستقیم از علت طلاق. (مستقیماً از عروس خانم نپرسید.) الگوهای رفتاری بزرگسال تقریباً روش زندگی اوست که در هر زمان و مکان در رفتارش جاری می شود مگر این که آن ها را متحول کند و یا به دلایل مختلف رو به نزول رود. با دانستن این امر و قضاوت منصفانه بهتر تصمیم می گیرید.

رضا فریمانی- کارشناس ارشد روان شناسی بالینی