خراسان جنوبی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

سه شنبه
۱۶ شهریور ۱۴۰۰
۲۹ محرم ۱۴۴۳
شماره ۳۶۳۱

اذان ظهر ۱۲:۳۱
غروب آفتاب ۱۸:۵۰
اذان مغرب ۱۹:۰۸
اذان صبح فردا ۴:۴۹
طلوع آفتاب فردا ۶:۱۲

صاحب امتیاز:
موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول:
محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولیزاده

دفترمرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی(سازمان آب)
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابر دبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹

سرپرستی استان خراسان جنوبی: بیرجند، خیابان مدرس، خیابان باهنر غربی، شماره ۷۷
تلفن سرپرست: ۳۲۴۵۸۶۳۹ - ۰۵۶
تحریریه: ۳۲۴۵۸۰۴۹ - ۰۵۶
نمابر تحریریه: ۳۲۴۵۸۰۵۴ - ۰۵۶

واحد آگهی و اشتراک: ۳۲۴۴۸۰۵۲ - ۰۵۶
صندوق پستی: ۵۱۴ - ۹۷۱۷۵
نمابر آگهی و اشتراک: ۳۲۴۴۸۰۵۳ - ۰۵۶
چاپ: شهرچاپ خراسان

چراغ خاموش خانواده‌ها برای ورزش روشندلان

زهرا قربانی

شاید خودشان برای حضور در میدان های ورزشی تمایل داشته باشند اما خانواده ها برای این نوع تجربه فرزندشان رغبت چندانی ندارند و همین موضوع، کار را برای جذب ورزشکار و استعدادیابی سخت کرده است و به یکی از مهم‌ترین دغدغه های پیش روی هیئت نابینایان و کم بینایان استان تبدیل شده است.

سرپرست هیئت نابینایان و کم بینایان استان گفت: با توجه به شیوع کرونا، ورزشکاران این هیئت پراکنده شده و از فضای ورزشی فاصله گرفته بودند بنابراین تصمیم گرفتیم بانک اطلاعاتی کاملی از داوران، مربیان، ورزشکاران نابینا و کم بینای استان با همکاری اداره بهزیستی و آموزش استثنایی استان و انجمن های مربوط تهیه و جمع آوری کنیم تا بتوانیم پس از شناسایی جامعه هدف و افراد مستعد ورزش با فعال کردن کمیته آموزش و استعدادیابی در دو حوزه موضوع را پیگیری کنیم که با پیگیری های انجام شده تعدادی از آن ها دوباره جذب ورزش شدند اما برخی را به دلیل اعتماد نکردن خانواده ها نتوانستیم جذب کنیم.

به گفته «غلامی مقدم» حتی برای جذب ورزشکاران و استعدادیابی آن ها به چند مرکز مثبت زندگی مراجعه کردیم و با خانواده ها به صورت مستقیم وارد مذاکره شدیم و از آن ها خواستیم که فرزندانشان را به ما بسپارند اما خانواده ها زیر بار نرفتند و مطرح کردند که یک بار این کار انجام و بعد از مدتی کلاس های ورزشی تعطیل شده است که از نظر روحی فرزندانمان دچار مشکل شده اند و به همین دلیل دیگر دوباره نمی خواهیم این تجربه تکرار شود. وی ادامه داد: با توجه با آسیب پذیری بالای این قشر و شرایط کرونا باید رضایت خانواده ها جلب شود که تحقق آن نیاز به گذشت زمان و فرهنگ سازی دارد.

رضایت از حمایت ها

این مسئول ورزشی از حمایت های مسئولان فدراسیون و اداره ورزش و جوانان استان ابراز رضایت کرد و افزود: از نظر اعتباری حمایت ها انجام می شود و از لحاظ امکانات و تجهیزات برای تمرین ورزشکاران هم سالن و پیست به صورت رایگان در اختیار هیئت قرار می گیرد.

وی به فعالیت های هیئت در چند ماه گذشته اشاره کرد و ادامه داد: چالش کشوری «بیا با هم ورزش کنیم» ویژه ورزشکاران نابینا و کم بینا، خرداد امسال برگزار شد که حدود ۱۸ ورزشکار در رده های سنی آزاد از استان شرکت کردند و در بخش انفرادی مرتضی مادی از طبس اول کشوری و خانم سکینه مهربانی فراز بیرجند مقام سوم کشوری را کسب کردند و در مجموع هیئت ورزش نابینایان و کم بینایان استان در این چالش اول کشوری شد.

او با تاکید بر ضرورت فراهم شدن شرایط برای ورزش نابینایان و کم بینایان استان افزود: ورزش برای این قشر از اهمیت بالایی برخوردار است و با توجه به شرایط خاصی که دارند به دنبال فرهنگ سازی و نهادینه کردن در ابعاد فردی، اجتماعی، سلامت جسمی و روانی هستیم.

به گفته وی اجرای برنامه های سلامت محور با هدف افزایش نشاط، امید بخشی با حضور خانواده های ورزشکاران و بعد شناسایی و پرورش استعدادها مدنظر است و به دنبال این موضوع هستیم که افزون بر همگانی کردن ورزش این قشر به سمت قهرمان پروری هم پیش رویم. وی ادامه داد: افزون بر این با توجه به اولویت شناسایی علاقه مندان کمیته های همگانی و روستایی هیئت هم فعال شده است که امیدواریم بتوانیم برنامه های فرهنگی و ورزشی را اجرا کنیم و خانواده ها با اعتماد کامل کودکان و نوجوانان را به سمت فعالیت های ورزشی هدایت کنند.

آماده سازی تیم ها

غلامی مقدم با اشاره به این که تمرین های تیم منتخب دو و میدانی از این هفته در دو گروه آقایان و بانوان برگزار می شود، افزود: قرار است اعضای تیم برای حضور در رقابت های کشوری که نیمه دوم امسال برگزار خواهد شد آماده شوند تا در این رقابت ها بهترین عملکرد را داشته باشند. به گفته وی ورزشکاران شطرنج باز هم تمریناتشان را به صورت مداوم با توجه به دستورالعمل های ستاد کرونا و با اولویت حفظ سلامتی دنبال می کنند و حتی اواخر تیر شطرنج باران استان در رقابت های قهرمانی کشور شرکت کردند و فقط با توجه به شرایط فعلی کرونا و حفظ سلامتی ورزشکاران در رشته گلبال امکان فعالیت برای آن ها وجود ندارد.

فعال بودن طبس و بیرجند

وی با اشاره به فعالیت هیئت ورزشی نابینایان و کم بینایان در شهرهای بیرجند و طبس افزود: برای فعال شدن این هیئت در نهبندان و قاینات هم گام های اولیه برداشته و اعلام آمادگی از سوی شهرستان ها انجام شده است و منتظر معرفی رئیس هیئت از سوی اداره ورزش و جوانان شهرستان به استان هستیم. وی به پیگیری ها برای برگزاری مجمع انتخاب رئیس این هیئت هم اشاره کرد و افزود: مقدمات برگزاری این مجمع در حال انجام و گذراندن مراحل اداری است. به گفته وی با توجه به در پیش بودن هفته پاراالمپیک و روز عصای سفید به طور حتم در صورت فراهم بودن شرایط برنامه های ویژه ای را خواهیم داشت.

دستور استاندار اجرایی نشد

بی مهری به تولید راکت اسکواش در بیرجند

حسین قربانی – تلاش ۱۸ ماهه تولید راکت اسکواش در بیرجند با استفاده از جنس های مختلف هر یک مشکلاتی داشت اما این کار اجرایی شد تا افراد مبتدی با پرداخت هزینه کم بتوانند به آرزوی خود یعنی فعالیت در این رشته ورزشی بپردازند و در نهایت بعد از تولید پنج نمونه، یکی از آن ها مورد تایید فدراسیون کشور و فدراسیون جهانی اسکواش قرار گرفت اما در ادامه راه تولید آن با بی مهری استانداری برای حمایت مواجه شد. رئیس هیئت اسکواش استان که مسئولیت کمیته توسعه همگانی فدراسیون اسکواش کشور را هم برعهده دارد، به «خراسان جنوبی» گفت: حدود ۱۸ ماه پیش با توجه به افزایش قیمت راکت های اسکواش و نیاز به حداقل دو میلیون تومان برای استفاده افراد مبتدی، ماموریت تولید راکت ارزان قیمت برای استفاده عموم مردم به ما محول و برای تولید راکت اسکواش در بیرجند جلساتی برگزار شد تا مواد یا جنس هایی را جایگزین جنس فعلی کنیم و با آزمون و خطا بعد از تولید پنج راکت، به نمونه نهایی رسیدیم که به طور مستقیم برای پنج تا شش نفر اشتغال زایی دارد.

به گفته «غنی» نمونه راکت تهیه شده برای تایید به فدراسیون اسکواش و فدراسیون جهانی ارسال شد و بعد از تایید توسط کارشناس خبره فدراسیون که سرمربی تیم ملی است، استفاده از آن توسط افراد مبتدی تایید شد. وی ادامه داد: بعد از ۱۸ ماه کار در این باره و هزینه حدود ۵۰ تا ۶۰ میلیون تومانی، حدود دو ماه پیش برای جلب حمایت در این باره با استاندار دیدار و گزارشی از چگونگی تولید آن ارائه شد و خواستار حمایت ۳۰۰ میلیونی استان برای تولید ۳۰۰ راکت اسکواش شدیم تا با رونمایی از آن که برای اولین بار در کشور در بیرجند انجام شده است برای هر استان ۱۰ راکت ارسال شود.

او یادآور شد که استاندار خواستار مکاتبه در این باره شد و بعد از انجام این کار نامه هیئت به «عابدی» معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری ارجاع شد و او هم آن را به «موهبتی» مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی ارجاع داد و در نهایت به کارشناس مربوط ارجاع شد.

رئیس هیئت اسکواش استان با بیان این که اگر فقط پول چای هایی که در جلسات ستاد توسعه خاوران مصرف می شود برای انجام این موضوع در نظر گرفته می شد، حمایت لازم از انجام این کار عملی می شد، افزود: با وجود صحبت حضوری با معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری و مدیرکل دفتر استانداری هنوز اقدامی برای حمایت در این باره توسط استانداری انجام نشده است

در حالی که مسئولان یکی از استان های همجوار با آگاهی از این موضوع خواستار آن شده اند که رونمایی از راکت تولید شده در بیرجند در استان آن ها انجام شود تا افتخار آن برای آن ها باشد.

اگر در روز های آینده اقدامی در این باره انجام نشود بر خلاف میل باطنی مجبوریم رونمایی از آن را در استانی غیر خراسان جنوبی انجام دهیم.

ابقای محمودی در تکواندو

علیرضا محمودی به مدت چهار سال دیگر به عنوان سکاندار هیئت تکواندوی استان انتخاب شد. به گزارش روابط عمومی ورزش و جوانان استان، مجمع عمومی انتخاب رئیس هیئت تکواندوی استان با حضور مدیرکل ورزش و جوانان به عنوان رئیس مجمع، محسن قطبی معاون توسعه امور ورزش، سیده اعظم اسلامی معاون ورزش بانوان، صادق زینی ملک آباد رئیس حراست اداره کل ورزش و جوانان، اعضای هیئت و تنها کاندیدای مجمع علیرضا محمودی برگزار شد و در پایان جلسه و پس از رای گیری انجام شده، علیرضا محمودی با کسب ۱۲ رای از ۱۵ رای به عنوان رئیس هیئت تکواندوی خراسان جنوبی معرفی شد.

روی خط ورزش

جمعه؛ فینال لیگ فوتبال استان

جمعه ۱۹ شهریور فینال رقابت های لیگ فوتبال استان برگزار می شود.

مسئول برگزاری مسابقات هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: در این رقابت از ساعت ۱۶:۳۰ تیم های ستاره ساز و سرخ پوشان بیرجند در مرکز استان به مصاف هم خواهند رفت.

به گفته «بسکابادی» قهرمان این مسابقه به لیگ دسته ۳ کشور راه خواهد یافت و نایب قهرمان نماینده استان در جام حذفی کشور خواهد بود.

به گفته وی این دوره از رقابت ها از ۱۰ خرداد با حضور ۱۸ تیم در دو گروه شروع شد و بر اساس برنامه ریزی پیش رفت و بعد از این مسابقات هم به ترتیب رقابت های رده نونهالان زیر ۱۲ سال، زیر ۱۵ سال، زیر ۱۹ سال و لیگ پیش کسوتان را خواهیم داشت که لیگ پیش کسوتان کمتر از رقابت های لیگ استان نخواهد بود.

اردوی انتخابی بلندقامتان

اردوی یک روزه انتخابی تیم های والیبال پسران استان برگزار شد.

رئیس هیئت والیبال استان به خبرنگار ما گفت: این اردوی انتخابی در سه رده سنی نوجوانان، جوانان و امید با حضور ۱۴۵ بازیکن از شهرستان های بیرجند، قاینات، طبس، فردوس، سرایان، بشرویه، خوسف، نهبندان و زیرکوه در سالن حجاب برگزار شد. به گفته «رمضانی» پس از ارزیابی عملکرد فنی بازیکنان و تایید مربی، اعضای تیم های مربوط در هر رده سنی انتخاب شدند.

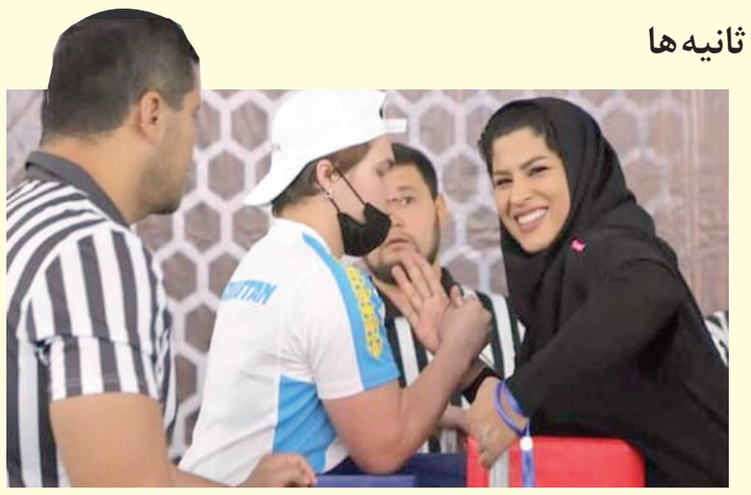
راهیابی پهلوانان به اردوی ملی

پهلوانان استان به اردوی تیم ملی راه پیدا کردند.

به گزارش خراسان جنوبی در رقابت های انتخابی تیم ملی ورزش های زورخانه ای بزرگسالان کشور که با حضور ورزشکاران ۲۰ استان کشور در تهران برگزار شد، امیر حسین کاردان مقدم و مرتضی حاجی آبادی به عنوان ورزشکاران برتر و در رشته مرشدی نیز محمدرضا حسن پور از خراسان جنوبی انتخاب و به اردوی ملی دعوت شدند.

پای صحبت بانوی مچ انداز برنزی آسیا

تجربه گران سنگ از رقابت ثانیه ها



زهرا قربانی- اواخر ماه گذشته ورزش استان شاهد هنرنمایی یکی از بانوان استان در آن سوی مرزها بود. آرزو حسینی مچ انداز ملی پوش بیرجندی در رقابت های آسیا پنجه در پنجه حریفان قدر خود انداخت و توانست دو مدال انفرادی و یک مدال تیمی برنز را از آن خود کند و با این افتخار آفرینی بزرگ اسمش را در فهرست ستاره های ورزشی استان به ثبت برساند.

این ورزشکار با اخلاق در وزن ۶۰ کیلوگرم در دو دست راست و چپ برای تیم ملی بانوان که برای اولین بار به مسابقات آسیایی اعزام شده بود، افتخار آفرینی کرد. «حسینی» در حالی در جایگاه سوم این رقابت ها ایستاد که اولین نفری بود که چندی پیش در رقابت های کشوری با کسب مدال طلا بلیت پرواز به رقابت های آسیا را گرفت. این ورزشکار پر تلاش که هنوز خستگی سفر به رقابت های قزاقستان از تنش بیرون نرفته است، این روزها جدی تر و قوی تر و با تجربه ای که از اولین حضور برون مرزی خود به دست آورده است، تمرین می کند تا بتواند در رقابت های بعدی عملکرد بهتری را به نمایش بگذارد.

سطح بالای رقابت ها

او در خصوص حضور تیم ملی بانوان در مسابقات آسیایی برای اولین بار و سطح مسابقات می گوید: به عنوان تیم بانوان ایران، اولین دوره بود که در این مسابقات شرکت می کردیم و تجربه بین المللی نداشتیم. سطح مسابقات بسیار بالا بود و رقابت های سنگینی را با حریفان برگزار کردیم در حالی که بیشتر شرکت کننده ها از قهرمانان جهان بودند.

به گفته وی مکان برگزاری مسابقات در شهر آلماتی قزاقستان بود، دهکده ای در فاصله ۶۰ کیلومتری شهر که آن جا قرنطینه بودیم و مسابقات را هم در آن مکان برگزار کردند. وی به این نکته هم اشاره می کند که این کشور، مهد مچ اندازی دنیاست و در این دوره از مسابقات به مقام قهرمانی هم دست یافت. بیشتر مچ اندازهای قزاقستانی، قهرمان جهان هستند و این موضوع کار را برای ما خیلی سخت می کرد با وجود این ورزشکاران تیم ملی تمام توان خود را به نمایش گذاشتند طوری که تیم ملی مچ اندازی ایران در این دوره از مسابقات با کسب ۴ مدال طلا، ۷ مدال نقره، ۲۰ مدال برنز و مجموع ۳۱ مدال در جایگاه سوم آسیا بعد از قزاقستان و قرقیزستان قرار گرفت که این نتیجه حریفانمان را شوکه کرده بود و دستاورد بسیار خوبی محسوب می شد.

رعایت نشدن قوانین

او درباره داوری های این دوره از رقابت ها می گوید: داوری ها با این که در حد جهانی بود اما قوانینی را که در سطح جهان و مختص مچ اندازی است، رعایت نمی کردند.

او با اشاره به این که در این رقابت ها مشکل خاصی نداشتم و فقط جلوی بازویم پاره شد درباره عملکردش در این رقابت ها می گوید: از مسابقه دست چپم زیاد راضی نبودم که آن هم شاید به دلیل استرس زیاد در این رقابت ها بود اما مسابقه دست راستم عالی بود.

او در خصوص برنامه های بعدی اش برای حضور در میدان های ملی و بین المللی می گوید: یک ماه دیگر مسابقات کشوری به صورت لیگ المپیاد برگزار می شود و در فروردین هم دوباره در رقابت های آسیا شرکت خواهم کرد و به همین دلیل تمرینات را با شدت بیشتری شروع کرده ام و با اراده قوی تر و جدی تری ادامه خواهم داد.

این ورزشکار ۲۷ ساله بیرجندی درباره سابقه این رشته ورزشی در ایران می گوید: رشته ورزشی مچ اندازی، حدود چهار سال است که در ایران طرفدارانی پیدا کرده است و باشگاه هایی هستند که آن را به صورت حرفه ای آموزش دهند. من هم از سال ۹۶ از مسابقات شهرستانی شروع کردم، بعد که اول شدم در مسابقات انتخابی استان و سپس کشور شرکت کردم و امسال هم با کسب مدال طلای کشوری در رشته مچ اندازی با دست چپ و راست، به عنوان نماینده کشورمان در نوزدهمین دوره رقابت های مچ اندازی قهرمانی آسیا شرکت کردم.

شرایط خاص مچ اندازی

این بانوی مچ انداز که استعدادش را خودش کشف کرده است، می افزاید: مچ اندازی هم مشابه دیگر رشته های ورزشی تکنیک های خاص خودش را دارد و برای اجرای شان در مسابقه باید تمرینات خاصی هم داشت و اگر فردی بخواهد وارد این رشته ورزشی شود، باید به این موضوع توجه کند.

به گفته وی برای فعالیت به صورت حرفه ای در این رشته ورزشی، یک میز به نام میز مچ اندازی داریم که روی آن، دو پد جانمایی شده است و مسابقات آن هم مثل هر مسابقه ورزشی دیگر، قوانین خاص خودش را دارد، این که چطور دست مان را روی پد بگذاریم، چطور مچ حریف را بگیریم و ... و اگر رعایت نشود، خطاست و نتیجه مسابقه به نفع حریف ثبت خواهد شد. وی می افزاید: مسابقه مچ اندازی با دستور داور شروع می شود و دو نفر به رقابت می پردازند. بنابراین مسابقات این رشته با آن چیزی که بعضی ها در خانه با دوست و آشنا، مچ می اندازند، خیلی فرق می کند و قابل مقایسه نیست.

افزایش اعتماد به نفس

او با تاکید بر این که این رشته ورزشی به شدت باعث افزایش اعتماد به نفس انسان می شود و این خودباوری، در بقیه مراحل زندگی هم به درد می خورد، ادامه می دهد: مسابقات مچ اندازی در صدم ثانیه تمام می شود و شرکت در این رقابت ها استرس زیادی به فرد وارد می کند.

روبه رو شدن با حریفی که نتیجه مسابقه با او در چشم بر هم زدنی مشخص خواهد شد، خیلی استرس زاست.

به گفته وی در مسابقات مچ اندازی اگر هر دو حریف، خیلی حرفه ای باشند، مسابقه در صدم ثانیه تمام خواهد شد، اما در مسابقات معمولی تر هر مسابقه در نهایت ۳ ثانیه طول می کشد که همین ۳ ثانیه، انرژی زیادی از انسان می گیرد.

وی می گوید: مصدومیت های این رشته به دلیل سنگین و رقابتی بودن و فشار زیادی که روی دست می آورد، خطرناک است بنابراین به آن سادگی نیست که در قاب تلویزیون یا در شبکه های اجتماعی بازنشر می شود. او ادامه می دهد: با وجود این مسابقه به شدت هیجان انگیز، مفرح و دوست داشتنی است و افرادی هم که قصد دارند در این رشته ورزشی فعالیت کنند اولین نیاز علاقه و پشتکار است که باعث موفقیت انسان در هر رشته و کاری می شود و خیلی ویژگی ظاهری خاصی برای موفقیت در این رشته وجود ندارد اما اگر دست بلندتر باشد به ویژه انگشت های دست، شانس موفقیت بیشتر است.

وی به این نکته هم اشاره می کند که هزینه های فعالیت در این رشته ورزشی کم نیست چرا که لازمه موفقیت در هر رشته ورزشی تغذیه درست است و هم اکنون ورزشکارهای قدرتی مثل بدن سازها، بالاخره یک سری مکمل های قانونی استفاده می کنند و ... که همه این ها هزینه زا است و البته باید زیر نظر مربی باشد.