خراسان جنوبی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

داخل گود

دانشگاه بیرجند برترین های ۶ رشته ورزشی را شناخت

مسابقات ورزشی دانشجویان پسر خوابگاه های دانشگاه بیرجند در ۶ رشته ورزشی با معرفی برترین ها به کار خود پایان داد .
مدیر تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه بیرجند با اعلام این خبر گفت : در مسابقه دارت که همراه با برنامه کوهپیمایی و گلگشت و با شرکت ۳۰ نفر برگزار شد «علی ارجمند پناه»، «محمد موقری» و «محمدرضا آبیار» به ترتیب مقام های اول تا سوم را به دست آوردند.
به گفته «دکتر ایل بیگی» در مهارتهای فردی ورزشی هم از بین ۴۲ نفر «رضا گردابی» اول، «ابراهیم محمدی» دوم و سجاد یار امیری» و «حمید رضا ظهور سلیمانی» به طور مشترک سوم شدند.
وی ادامه داد : در رشته پرس سینه هم پس از رقابت ۶۰ نفر «سجاد یار امیری»، «احمد علی احمدی» و «رحمان بغیری» به ترتیب مقام های برتر را کسب کردند.
به گفته وی در دوی همگانی که با شرکت ۲۰ نفر برگزار شد «یاسر مصیبی» اول، «رضا گردابی» دوم و «سروش نامداری» سوم شد.
وی افزود : جشنواره بادبادک ها هم با حضور ۸۲ نفر و فوتبال دستی با شرکت ۱۹ تیم هفت نفره برگزار و تیم های برتر این مسابقات معرفی شدند.

۳ رشته ورزشی در جام رمضان آرین شهر

زهرایی - جام رمضان آرین شهر در ۳ رشته ورزشی برگزار می شود .
به گزارش خبرنگار ما نماینده ورزش آرین شهر گفت : جام رمضان این شهر در رشته های فوتسال ، والیبال و تنیس روی میز برگزار می شود .
به گفته «قاسمی» به جز مسابقات فوتسال که ویژه برادران است بقیه رشته ها در دو بخش بانوان و آقایان برگزار خواهد شد.

در گفتگوی اختصاصی با «ناطق نوری» مطرح شد

چراغ سبز فدراسیون به حضور بوکسورهای استان در اردوهای ملی

سید حسین حسینی- او را احیا کننده بوکس بعد از انقلاب می دانند.
از ۲۷ سال گذشته تا کنون سکان دار فدراسیون بوده و البته همین نکته انتقاد برخی را به دنبال داشته است اما به این مسائل چندان اهمیتی نمی دهد.
با گذشت ۷۸ سال از عمرش تعصب به بوکس را از سخنانش به خوبی می توان دریافت. دست هایش هنوز جاندار است و در سخن گفتن او که همراه با کمی بذله گویی است، می توان جدیت را مشاهده کرد . با خنده می گوید: «هنوز با هرکس کارم به یکی دو می کشد پاهایم را عقب و جلو می برم و گارد می گیرم.»
«احمد ناطق نوری»، رئیس فدراسیون بوکس جانباز قیام ۱۵ خرداد است،برای نجات جان خود از آن مهلکه بعد از خدا مدیون بوکس است، با ضربه ای که به گفته خودش به بینی یک مامور و صورت مامور دیگر زد.
او که برای انتخاب رئیس هیئت بوکس استان به خراسان جنوبی سفر کرد به بوکسورهای حاضر در جلسه نکات آموزشی و نحوه گارد گرفتن را آموزش و در یک گفتگوی اختصاصی به سوالات «خراسان جنوبی» پاسخ داد.

رئیس فدراسیون بوکس: هر کمکی که از دستمان برآید برای پیشرفت بوکس خراسان جنوبی انجام می دهیم.

■ **بوکس خراسان جنوبی را چطور ارزیابی می کنید؟**
چهره های خوبی در میان بوکسور های اینجا دیدم، وحدت و همدلی خوبی هم در بین عوامل دیده می شود.
به نظر من اگر با همین همدلی و تلاش جلو بروند می توانند موفق بشوند ما هم در فدراسیون هر کمکی که از دستمان برآید برای پیشرفت بوکس خراسان جنوبی انجام می دهیم.

■ **آیا امکان حضور بوکسور های ما در اردو های تیم ملی وجود دارد ؟**
بله، البته در حال حاضر تمام فکر و ذکرمان گرفتن سهمیه المپیک است و بوکسور هایمان باید به زودی به آذربایجان اعزام شوند ولی بعد از قضایای مربوط به المپیک که دستمان بازتر شود، به مسئولان و مربیان هیئت اعلام می کنیم ، چهره هایی که می دانند یا احساس می کنند توان و استعداد خوبی دارند و در رقابت های داخلی و برون مرزی می توانند افتخار آفرین باشند را شناسایی و به ما اعلام کنند ما هم با حضور مربیان تیم ملی آن ها را ارزیابی می کنیم شاید همان جا ماندنی شدند چون در برخی بوکسور های این جا شرایط فیزیکی خوبی می بینم که با تلاش می توانند کارهای خوبی انجام دهند.

■ **گفته بودید که حداقل سه سهمیه المپیک می گیرید ولی در حال حاضر فقط یک بوکسور توانسته است این سهمیه را بگیرد ،آیا باز هم می توانیم سهمیه بگیریم؟**
ما البته ۳ نفر دیگر را داریم که احتمال سهمیه گرفتن آنان زیاد است اما «دلاوری نیا» یکی از امید های اصلی ما در سنگین وزن در بازی فوتبال دچار آسیب دیدگی شد و نتوانست در رقابت ها شرکت کند ولی باز هم نا امید نیستیم.

■ **با توجه به تاکیدی که بر مشارکت آموزش و پرورش در رشد این رشته داشتید، آیا با وزارت آموزش و پرورش در این زمینه گفتگویی داشته اید؟**
بله گفتگوهایی داشته ایم ولی به هر حال باید تلاش کنیم به تدریج این اتفاق بیفتد و این رشته در مدارس جا بیفتد،چون اگر رشد این رشته را خواسته باشیم یک راه مهم توسعه آن در آموزش و پرورش است.

■ **با وجود این شرایط برای پشتوانه سازی چگونه عمل می کنید؟**
البته به این قضیه توجه کافی داریم و به همین دلیل به رده های سنی پایه توجه بیشتری داریم. چون هم بدن و هم جسمشان آمادگی بیشتری برای فراگیری دارد و با کار مناسب روی آن ها می توانیم از آنان در سال های بعد در تیم های ملی استفاده کنیم.

■ **با توجه به این که در نیروهای مسلح رشته های مختلف رزمی مورد توجه قرار می گیرد، چرا بوکس این گونه نیست؟**
این یک معضل است که ما هم به دنبال حل آن بوده ایم با برخی مکاتبه کرده ایم و گفته ایم با توجه به نظر مساعد بیشتر علما بوکس می تواند جایگاه خوبی در بین نیروهای مسلح داشته باشد.
در آبادان یک بوکسور با وجود قطع یک پا و در حالی که نزدیک بود اسیر شود، خود را به پشت خط رساند واین توان را بعد از ایمان به خدا بی شک از این ورزش به دست آورده بود. به هر حال ما به تلاش خودمان ادامه می دهیم.

■ **به عنوان کسی که قبل و بعد انقلاب در این رشته حضور داشته اید می توانید بوکس قبل و بعد انقلاب را مقایسه کنید؟**
همه مدال های قبل از انقلاب را حساب کنیم به موفقیت هایی که طی همین چند سال کسب کرده ایم نمی رسد.
در صورتی که در آن زمان بوکس آقایان،بانوان و آموزش و پرورش فعال بود.

■ **شما به دنبال گسترش این رشته در بین بانوان هستید، آیا با شرایط موجود می توانید به نتیجه برسید؟**
به شدت دنبال این قضیه هستیم، رئیس فدراسیون جهانی هم که هفته قبل به ایران آمد بر این مطلب تاکید داشت. یکی از مشکلاتی که منتقدان عنوان می کنند در مورد پوشش خانم ها است که من عنوان کردم همانند رشته های دیگر رزمی مانند ووشو، کونگ فو و ...که بانوان ما در رقابت های بین المللی حضوردارند در این رشته هم می توانند با پوشش مناسب کار کنند.

■ **چرا در بوکس لیگ نداریم؟**
چون صداو سیما مسابقات بوکس را پوشش نمی دهد ،حامیان مالی رغبت نمی کنند که وارد گود شوند، چون آن ها هم به دنبال این هستند که در جریان مسابقات نام و کالایشان تبلیغ شود .به هر حال الان هم در حال صحبت با مسئولان صداو سیما هستیم و البته بعد از تغییر مدیریت در این نهاد به حل این مشکل امیدوارتر هستیم.

■ **خودتان تا چه زمانی فعالیت حرفه ای داشتید؟**
تا خرداد سال ۴۲ که به عضویت تیم ملی در آمدم هنوز می خواستند تیم را به خارج از کشور اعزام کنند که قیام ۱۵ خرداد پیش آمد که من در جریان آن به شدت مجروح شدم و بعد از آن هر چند در بوکس فعالیت می کردم ولی به صورت حرفه ای نبود.

■ **چه عاملی باعث شد بعد از انقلاب به دنبال احیای بوکس در ایران باشید؟**
من زندگی ام را مدیون این رشته هستم، اگر بوکسور نبودم به طور قطع در جریان قیام ۱۵ خرداد جانم را از دست داده بودم، هم از ناحیه سر و هم کتف به شدت مجروح شده بودم ولی با همان حال با ضربه زدن به ماموری که با قنداق تفنگ به سرم زد توانستم از مهلکه جان سالم به در ببرم.
در سال ۶۸ با مراجعه به مسئولان وقت و برخی مراجع اهمیت بوکس را برای آن ها روشن کردیم و بالاخره شرایطی پیش آمد که بوکس بعد از ۱۰ سال تعطیلی ، فعالیت دوباره خود را آغاز کرد.

چرا هنگام دویدن پهلو درد می گیرید؟

شاید برای شما هم پیش آمده باشد هنگام ورزش کردن و به خصوص دویدن، احساس درد شدید در قسمت پهلوی خود کنید.
این درد که بیشتر در زیر دنده‌ها و قسمت سمت راست شکم به وجود می آید و بیشتر ورزشکاران رشته‌های دو و شنا را درگیر می کند گاه به حدی می رسد که ورزشکار مجبور می شود فعالیت خود را متوقف کند.
درد پهلو هنگام ورزش جای نگرانی ندارد چون این درد به ویژه درهنگام دویدن ناشی از نبود آمادگی برای ورزش است.
این درد ناشی از نرسیدن خون کافی به پرده دیافراگم است که به دنبال آن ماهیچه‌ها دچار گرفتگی می‌شود. تمرین‌های نرمشی قبل از شروع ورزش و تمرینات کششی بعد از شروع درد پهلو سبب بهبود آن خواهد شد. کم کردن سرعت حرکت درد پهلو را کمتر می‌کند و نفس عمیق کشیدن و گرم کردن قبل از شروع حرکات تند و سریع از بروز این مشکل پیشگیری می کند.

روی خط ورزش

اعزام هندبال ساحلی طبس به مسابقات قهرمانی کشور

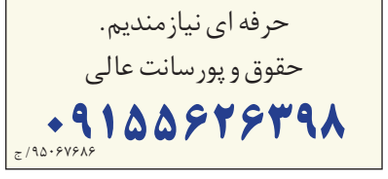
قربانی – تیم هندبال ساحلی طبس به عنوان نماینده خراسان جنوبی به مسابقات قهرمانی کشور اعزام شد.
به گزارش خبرنگار ما رئیس هیئت هندبال طبس با اعلام این خبر گفت : این مسابقات در نوشهر مازندران با حضور ۱۲ تیم برگزار می شود .
«قاسمی» افزود : تیم طبس با ۱۰ بازیکن و به سرپرستی «جواد زهتاب» و مربیگری «ابوترابی» در این رقابت ها حضور خواهد داشت .

اولین فستیوال فوتبال دختران افغانستانی امروز در بیرجند

امروز ساعت ۱۷ اولین فستیوال فوتبال ۵۰ دختر نونهال افغانستانی در استادیوم آزادی بیرجند برگزار می شود. نائب رئیس هیئت فوتبال استان با اعلام این خبر گفت: به‌توجه به همجواری با کشور افغانستان و عملکرد خوب هیئت استان در زمینه استعداد یابی فدراسیون تصمیم گرفت که این فستیوال در خراسان جنوبی برگزار شود. به گفته «رضایی» جلسات متعددی برای برگزاری این فستیوال با حضور معاون امور استاندار ، اداره ورزش و جوانان ، آموزش و پرورش ، شهرداری بیرجند و هیئت فوتبال استان داشتیم و در نهایت مقرر شد این فستیوال ۱۱ خرداد ماه جاری برگزار شود . وی ادامه داد : در اولین آمار تعداد دانش آموزان افغانستانی استان ۸۰۵ نفر اعلام شد که از این تعداد ۶۰۲ نفر در مقطع ابتدایی بودند که با همکاری مربیان با تجربه استان از این تعداد ۵۰ نفر برای شرکت در این فستیوال شناسایی و در قالب ۶ تیم ۸ نفره سازماندهی شدند.
وی هدف از برگزاری این جشنواره را شناسایی استعداد های برتر از میان دختران افغانستانی و اجرای یک برنامه فرهنگی در استان بیان کرد.

تکمیل سالن ورزشی افین تا پایان سال

سالن ورزشی افین تا پایان سال جاری تکمیل می شود.
به گزارش خبرنگار ما سرپرست اداره ورزش و جوانان زیرکوه با اعلام این خبر به اجرای اسکلت و سقف سالن ورزشی روستای افین اشاره کرد و از پیشرفت ۳۰ درصدی این پروژه خبر داد.
«ترحمی» با اشاره به احداث این سالن توسط بسیج سازندگی ابراز امیدواری کرد: این پروژه در سال جاری با تخصیص اعتبار به پایان برسد.

کلاس مربیگری و داوری طناب کشی برگزار می شود

به گزارش خبرنگار ما «علیزاده» سرپرست هیئت انجمن های ورزشی استان گفت : کلاس مربی گری و داوری طناب کشی بعد از ماه مبارک رمضان برگزار می شود.