

## اصول خرید خانه

خرید مایحتاج روزانه خانه یک کار هیجان انگیز و در عین حال کمی ترسناک است. این کار علاوه بر این که به معنای سرمایه گذاری برای آینده است نشان دهنده تعهد برای ماندن در یک مکان ، حتی برای مدتی طولانی نیز هست. قبل از اینکه برای خرید خانه تصمیم بگیرید، باید اطمینان حاصل کنید که یک تصمیم آگاهانه گرفته اید. قبل از اینکه خانه ای را بخرید باید تا جایی که می توانید در مورد آن اطلاعات جمع آوری کنید. حتی مسائل و مشکلاتی که در گذشته وجود داشته و اکنون حل شده است هم می تواند در کو بینشی نسبت به مسائلی که ممکن است چند سال آینده با آن ها مواجه شوید، ایجاد کند. با دقت خانه را با زرسی و نتایج کارتان را بررسی کنید. اگر مورد مشکوکی در خانه بود آن را نادیده نگیرید.

##### • محله

یک خانه فوق العاده اگر در محله خوبی نباشد، مناسب نیست. بنابراین قبل از خرید خانه در مورد محله آن هم تحقیق کنید. از همسایه ها در مورد محله و مشکلاتی که تا کنون در آن وجود داشته سوال کنید. ظاهر محله نیز مهم است. مطمئنا دوست ندارید در محله



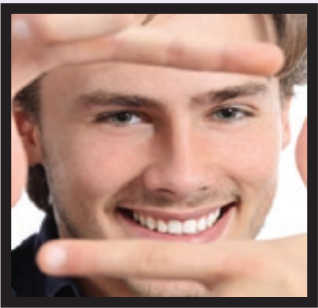
ای زندگی کنید که تنها خانه ای که فروخته شده است شما باشد!
• **وسایل همراه با خانه**
اگر صاحبان خانه بعضی از اسباب و وسایل شان را به همراه خانه می فروشند؛ قبل از اینکه قرار داد را امضا کنید، شما و فروشنده باید دقیقاً بدانید که چه چیزهایی همراه با خانه به فروش می رسد. اگر می خواهید خیالتان را حت باشند آن ها را در قرار داتان بنویسید.

##### • عوامل مزاحم

هر خانه ای ایرادهایی هم دارد. مثلاً ممکن است وقتی روی پله ها قدم می گذارید سر و صدا کند. حتی اگر به یک خانه نو هم بروید، باز هم ممکن است با خانه و یا محله جدید مشکلاتی داشته باشید. اما در نهایت تلاش کنید قبل از اینکه خانه را بخرید، تفاوت بین مسائل آزاد دهنده کوچک و مسائلی که موجب فسخ قرار داد می شود را متوجه قبل از پرداخته که می توانید از خانه ای که قرار است بخرید بپازید کنید. در این مدت چیزهایی که ممکن است باعث مزاحمت شما شود را مشاهده کنید و اگر متوجه موضعی شدید که نمی توانید آن را نادیده بگیرید، به دنبال یک خانه دیگر باشید.

##### رو به راه

### همین حالا بخند

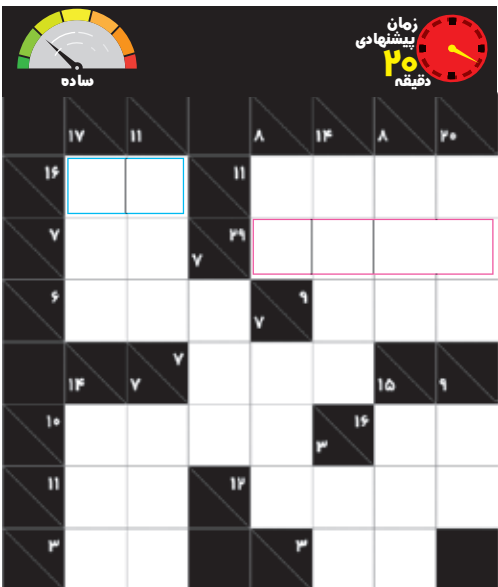


از قدیم گفته اند «خنده بر هر درد بی درمان دواست» در این مطلب فواید خندیدن را که احتمالا تا کنون نمی دانستید مورد اشاره قرار می دهیم.
• هنگام خندیدن ۱۷ ماهیچه در صورت و ۸۰ ماهیچه در دیگر نقاط بدن به حرکت در می آیند.
• خندیدن فرآیند سوزاندن کالری در بدن را تقویت کرده و به آن شدت می بخشد.
• در هنگام خندیدن انسان به طور خود کار عمیق تر نفس می کشد و به این ترتیب میزان اکسیژن بیشتری وارد خون می شود.
• هنگام خندیدن گردش خون در قلب و سراسر اندام ها شدت بیشتری می گیرد.
• خنده دشمن استرس و نگرانی است.
• خنده موجب بهبود روند درمان اندام های آسیب دیده در بدن می شود.
• طبق مطالعات متعدد انجام شده، یک خنده شدید و طولانی حتی می تواند موجب کاهش درد و تقویت سیستم ایمنی بدن شود. چنانچه در افسرده یا غمگین باشد، بدن وی در درآ به میزان بیشتری احساس می کند.
• خنده باعث آرامش می شود. زمانی که به خنده شدید می افتیم، اغلب احساس شادمانی بیشتری می کنیم و به ذهن مان استراحت می دهیم.
• پس از به اصطلاح فرو خوابیدن هیجان خنده فشار خون کاهش می یابد و آرامش غالب می شود.

## جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۹/۲۰]

##### معمای مجموعه ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها



##### • قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموعه ارقام هر تکه از سطر ها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموعه ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

##### • اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی بخواستید:

جدول ویژه می گوید در سطر ۲۹ ارقام ۸+۷+۴=۵+۹ هستند. اما ۹ در ستون های ۸ و ستون ۱۴ مجاز نیست. پس در خانه راست است، حالا برای تکمیل همان سطر به یک ۸ نیاز داریم که طبیعتا در ستون های ۸ مجاز نیست. پس ۸ را در خانه دوم از چپ می گذاریم.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکای غربی می گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژان منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودو کو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرتعدادار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

##### • حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد و ۳ هم قطعی تواند ۱+۲ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پر کنیم. پس جای ۲ و ۳ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم خانه را پر کرد. جدول ویژه می گوید: در سطر ی که مجموعش ۶ است، باید ۳ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود. ستونی که جمعش ۱۳ است دورقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳+۸ داریم: ۲+۸+۴ و ۳+۴+۹. اما ۳ و ۴ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایینی می آید و مجبوریم در خانه بالای ۹ را بنویسیم.

• **برای حل هر معما کافی است:**

• از رقم صفر استفاده نکنیم.
• جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.
• از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.
• هرگز برای حل کردن این معما حدس نزیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

حالا تکلیف ۱ و ۲ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است، باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود. این دورقم تاریخی دلیلی شدند که این سبزرنگ را برای تکمیل سطر ی که جمعش ۱۹ است بنویسیم. برای تکمیل سطر ی که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ اتنی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد. دورقم باقیمانده سیاه هم که ۹ و ۳ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.



##### • قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

##### ویزیت

### مرزهای محبت



مرز محبت کردن و لوس کردن بچه ها یک مرز حقوقی و انسانی است. اگر کودک کارهای غیر انسانی کرد، مثلا شما را کتک زد یا به برادرش زور گفت یا مشق هایش را ننوشت، شما نباید در مقابل این رفتارهایی تفاوت باشید، بلکه باید به او بفهمانید رفتار های نامناسب انجام ندهد و نباید هر چه خواست فراهم باشد.

بچه ها باید بفهمند که همیشه خواسته هایشان عملی نمی شود؛ برخی با تلاش به دست می آید و بعضی نیز اصلا به صلاحشان نیست که به دست آید. به عبارت دیگر، بچه ها باید بتوانند زندگی را با استرس های معمولش تجربه کنند تا مستقل بار بیایند. بچه ها باید بفهمند که همیشه خواسته هایشان عملی نمی شود. از سوی دیگر،

بد نیست بدانید هر چه فرزندان را در آغوش بگیرید و ببوسید و حرف های محبت آمیز به او بزنید، لوس نمی شود ولی مشکل از آنجا شروع می شود که مقابل هر خواسته نامعقول او تن بدهید، مثلا در وقت ناهار فرزند شما با گریه و زاری از شما بخواهد به او بستنی بدهید. در حقیقت، آنچه در اصول تربیتی اهمیت دارد این است که به بهانه مهربانی کردن به هر نوع خواسته معقول و نامعقول فرزندان تن بدهید.

##### کدپانو

### نگهداری درست از تلویزیون



نگهداری درست از تلویزیون؛ کارایی آن را افزایش می دهد. بنابراین موارد زیر برای استفاده و نگهداری بهتر این وسیله توصیه می شود:
توجه داشته باشیم که دستگاه را در نزدیکی منابع حرارت ز ( شوفاژ ، بخاری و...) قرار ندهیم. پشت تلویزیون نباید به جایی چسبیده باشد تا گردش هوا به راحتی صورت گیرد. تلویزیون نباید در معرض رطوبت یا نور مستقیم خورشید باشد. در هنگام تمیز کردن تلویزیون باید تنها از یک پارچه مرطوب استفاده نمود و هیچ مایع شوینده ای به کار نبرد. از به کار بردن حشره کش ها در کنار تلویزیون و هنگام روشن بودن آن نیز باید جدا خودداری کرد.

دو شاخه تلویزیون، ویدئو، ضبط صوت، کامپیوتر و دستگاه های بازی را هنگامی که نیازی به استفاده ندارید از پریز خارج کنید.

##### جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

• **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



سوره به مورد استفاده قرار گرفته است.
۱۳- (۶ حرفی) هجدهمین ویژه برنامه «تولد ماه» به جشن تولد ۸۲ سالگی این بازیگر پیشکسوت تعلق داشت که شامگاه سه شنبه ۱۶ آذر بر گزار شد.
۱۴- (۲ حرفی) رئیس پلیس راهور نیروی انتظامی اعلام کرد: شهروندان تهرانی که متقاضی پلاک خودرو هستند با توجه به اتمام ظرفیت پلاک ۹۹ از این عدد بدون محدودیت استفاده کنند.
۱۵- (۴ حرفی) اداره امور داخل و خارج کشور (۲-۴ حرفی) درخت غذای کرم ابریشم (۷-۳ حرفی) یکی از نشانه های کمبود نیاتمین D در بدن است که با قرار گرفتن در معرض نور خورشید این عارضه کاهش می یابد.
۱۹- (۵ حرفی) این نوع نعنای پاتوق نوار احتی معده مقابله می کند و با بهبود عملکرد سیستم گوارشی و دفع آب اضافه از بدن، باعث کاهش وزن می شود.
۲۰- (۵ حرفی) در بند بودن (۳-۲ حرفی) ترامپ در یک پیام بی مقدمه و توییتری، این شرکت صنایع هواپیمایی را به سودجویی بیش از حد متهم کرد و خواستار لغو سفارش ساخت هواپیمای ریاست جمهوری آمریکا شد.



##### پاسخ ها

رمز واژه های:
صعود
بی صدا!!

با این چینش قطعات می توانستیم صفحه شطرنج را با سبازیم که خانه های کمرنگ و پررنگش هم حفظ شود.