خراسان جنوبی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

اردوهای جهادی؛ گرمای خدمت‌رسانی در زمستان سرد

• عکس و متن از دروگر

یک سفر تیمی با حضور ۹۰ نفر که بعضی از آنها از قلب علم و صنعت ایران آمده‌اند، این افراد گرچه پیش از این بارها به نقاط مختلف سفر کرده اند اما جنس این سفر فرق می کند، سفری که در آن تفریح رنگ ندارد بلکه برای شاد کردن دل محرومان است و شاید بسیاری از این افراد هرگز تجربه چنین سفری را نداشته باشند.

وقتی تیم جهادگران از دانشگاه صنعتی شریف تهران و دانشگاه علوم پزشکی بیرجند به روستاهای مرزی شهرستان زیرکوه می رسد مردم به استقبالشان می آیند، گرچه هر کس کوله باری از درد می آورد اما چهره همه شاداب و شکرگزار است.

روستای «چشمه بید» زیرکوه طی چند روز گذشته میزبان جهادگرانی از دانشگاه علوم پزشکی استان بود و مردم در صف هایی طولانی برای انجام معاینات و گرفتن خدمات پزشکی و دندانپزشکی به محل استقرار تیم خدمات درمانی می آمدند تا آن ها نیز در این فرصت اندک طعم خدمت‌رسانی را بچشند.

و این طور حضور جهادگران در روزهای سرد زمستان گرمابخش دل های محرومین این خطه مرزی از ایران شد. این روزها جهادگرانی از دانشگاه صنعتی شریف تهران و دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با حضور در ۷ روستای شهرستان زیرکوه باعث ایجاد شور و شوق در مردم و همکاری همگانی آنها برای آبادانی شده‌اند.

اعضای این گروه جهادی که هم اکنون در شهرستان زیرکوه مستقر هستند ۹۰ نفر شامل آقا و خانم می باشند که تعدادی از آنها در روستاهای بقرایی، محمدآباد، بشیران، کلاته نو، مهرک، اردکول و شهر حاجی آباد خدمات عمرانی، آموزشی و فرهنگی انجام می دهند.

حضور جهادگران در این روستاها شور و شوقی برای همکاری عمومی ایجاد کرده و اهالی این روستاها همپای جهادگران در اجرای پروژه های عمرانی تلاش می کنند. این وحدت و صمیمیت که مدیون حضور فداکارانه این قشر می باشد گرمابخش دلهای مردم است و به گفته فرمانده ناحیه بسیج سپاه شهرستان زیرکوه راه خدمت رسانی و محرومیت زدایی همچنان ادامه دارد.

سرهنگ «میری» می گوید: گروه های جهادی که از پنجشنبه در زیرکوه مستقر شده اند تا روز چهارشنبه به خدمت رسانی ادامه خواهند داد و در تعطیلات نوروز هم دو گروه جهادی دیگر برای انجام خدمات عمرانی و بهداشتی به شهرستان زیرکوه می آیند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۱/۹]

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوبشان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکورو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

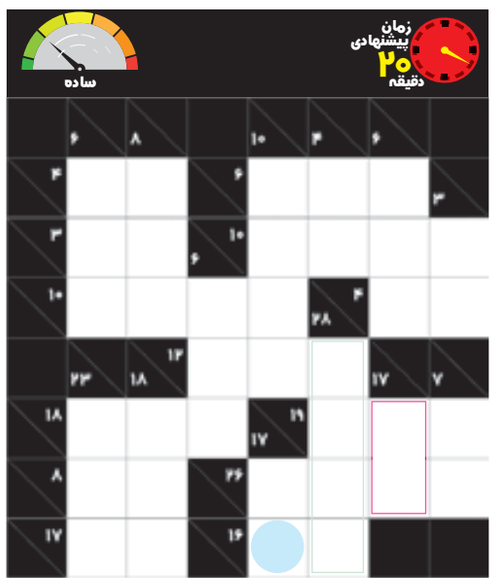
قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون‌ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.



اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

جدول ویژه می گوید ستون ۱۷ باید با ۹+۸ پُر شود و سطر ۱۶ باید با ۹+۷ پُر شود. پس تقاطع را باید با ۹ پُر کرد تا این سطر و ستون پُر شود.

طبیعتا این ستون ۱۷ هم باید با ۹+۸ پُر شود اما ۸ در سطر پایینی تکراری است پس ۸ را در بالا و ۹ را پایین می نویسیم.

برای تکمیل ستون ۲۸ به ۹+۸+۴ نیاز داریم. ۸ که در دو خانه وسطی تکراری می شود را باید در خانه بالا بنویسیم.

حالا در همین ستون باید جای رقم ۹ را مشخص کنیم. ۹ در سطر ۲۶ تکراری می شود پس آن را در سطر ۱۹ می نویسیم تا محدوده کاملا پُر شود.

برای حل هر معما کافیست:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.
* از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.
* هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.
* اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.
* از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.
* بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.

جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۵	۴	۱+۲+۴+۸
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۲۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

«جدول ویژه» که تنها گزینه موجود در مورد بعضی از اعداد سفیدنشان می دهد.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.

در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره‌ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.

حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبز رنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.

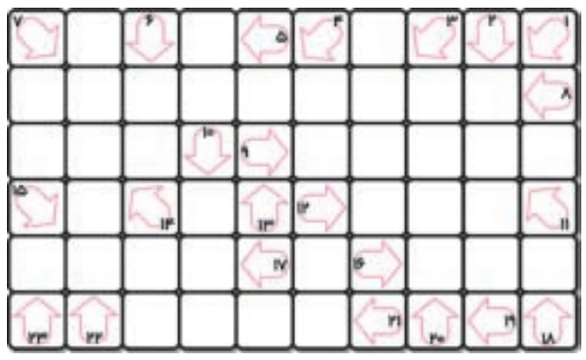
برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد.

دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵ حرفی) اداره ایمنی مواد غذایی اروپا (EFSA) اعلام کرد، شکلات فندقی با این نام تجاری ایتالیایی ممکن است سرطان زا باشد.

۲-(۵ حرفی) محققان دریافته اند، انجام کافی این عملیات در غذا خوردن، باعث آزاد شدن نوع خاص سلول ایمنی در دهان می شود.

۳-(۳ حرفی) مقیاس فرنگی

۴-(۴ حرفی) بهترین صبحانه ها برای معده های گرم، شامل مربای آلبالو..... است.

۵-(۴ حرفی) ورم عفونی دندان

۶-(۴ حرفی) این نان سالم ترین نان در ایران است که یک گرم نمک به ازای صد گرم نان در آن هست.

۷-(۴ حرفی) بدن انسان به طور طبیعی «روی» ذخیره نمی کند و دریافت آن از منابع غذایی سالم مانند مخمر، زرده تخم مرغ، دانه کدو تنبل و این جانور دریایی است.

۸-(۸ حرفی) استفاده از آن در نان باعث می شود جذب کلسیم، روی و آهن کاهش یابد. ضمنا اگر این ماده در نان مصرف شود، بدن با کمبود کلسیم مواجه خواهد شد.

۹-(۶ حرفی) عنصری معروف به طلای سفید

۱۰-(۴ حرفی) «روی» به حفظ لطافت پوست سر کمک می کند، از ایجاد..... پیشگیری می کند و در حفظ سلامت مو نقش مهمی دارد.

۱۱-(۴ حرفی) بیخ و بن

۱۲-(۴ حرفی) فوتبال دوستان بابت گلزنی های رضا قوچان نژاد در لیگ این کشور و حضورش به عنوان اولین ایرانی که به صدر جدول گلزنان یک لیگ اروپایی صعود کرده، خوشحال هستند.

۱۳-(۴ حرفی) نوعی تئاتر همراه آواز

۱۴-(۳ حرفی) در مثل از آن کوه می سازند

۱۵-(۳ حرفی) کسی که مچ و پا و کف پایش را کج قرار می دهد، ممکن است موقع حرکت و فعالیت دچار اختلال در قسمت های دیگر مثل زانو و..... شود.

۱۶-(۴ حرفی) خواهش

۱۷-(۵ حرفی) راحتی و آسودگی

۱۸-(۵ حرفی) از مرکبات

۱۹-(۳ حرفی) در نجاری دیده اید

۲۰-(۳ حرفی) مبارکی و خوشی

۲۱-(۶ حرفی) گاه برخی افراد شاخه های این گل را پوست می کنند و به عنوان سیخ برای جوجه کباب از آن استفاده می کنند که می تواند کشنده باشد.

۲۲-(۶ حرفی) خانه کناری

۲۳-(۵ حرفی) از غذاهای آبکی

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

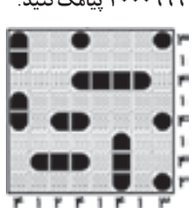
	۹		۲		۵		۱	
				۸				
۵								۸
۶			۷		۸			۴
	۳					۷		
۸			۶		۹			۵
۴								۳
				۲				
	۸		۳		۶		۹	

				۳				
			۲	۱	۷	۴		
	۳						۵	
۱		۴				۹		۸
				۶				
۸		۵				۶		۷
	۹						۲	
		۷	۹		۴	۸		
				۷				

	۷	۲						۱
۴			۸					
۱			۴			۷		
	۶	۵			۹			
				۴				
			۳			۸	۱	
		۴			۱			۷
					۵			۶
۷						۳	۹	

پاسخ ها

با این دو برش مستقیم قیچی، می توانستیم به پاسخ معما برسیم.

رمزواژه یابی: تصمیم گیری

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.