

نی نی کده

عذر خواهی رابه کود کتان بیاموزید

به طور قطع در طول زندگی با افرادی برخورد کرده اید که عذر خواهی بلد نبودند و حساسی شمارا اعصابانی کرده اند.

این عادت چیزی است که باید از کود کی آموزش داده شود. برای آموزش عذر خواهی به فرزندتان از پیشنهاد های دکتر محمدرضا خدایی، روان پزشک استفاده کنید.

به گزارش بهترین ها، اگر کودک کاری کرده که در جامعه عرف نیست و کار بدی تلقی می شود والدین باید بدون اینکه شخصیت او را زیر سوال ببرند یا احساس منفی به کودک منتقل کنند به عنوان نمونه به جای بیان الفاظی مانند «تو بچه بدی هستی» و «دیگر دوست ندارم» به کودک خود بگویند «تو خوبی ولی این کارت اشتباه بوده» یا «اگر من جای تو بودم، می گفتم ببخشید» علاوه بر این والدین باید در نظر داشته باشند که نباید شخصیت کودکشان را زیر سوال ببرند و نسبت به رفتار او بی تفاوت باشند و هر کاری که انجام دهد به رویش نیاورند.
روش های غیر مستقیم دیگر که والدین باید از آن طریق به کودکشان عذر خواهی کردن را بیاموزند، «نقاشی کشیدن» و «داستان اسباب بازی ها» است. در روش نقاشی کردن، اتفاقی که سبب شده کودک کار زشتی انجام دهد رانقاشی می کنیم و به او می آموزیم که در این مواقع باید معذرت خواهی کرد.

در روش داستان اسباب بازی ها نیز مشابه نقاشی کردن، از شخصیت های داستانی استفاده می کنیم و یک داستان تعریف می کنیم و از فرزندمان می خواهیم در مورد آن کار بد قضاوت کند.

ممکن است پاسخ کودک،

عذر خواهی نباشد

بنابر این والدین باید به او کمک کنند تا به این نتیجه برسد.

کدپائو

کره را در یخچال نگه ندارید

یک متخصص علوم و صنایع غذایی باتاکید بر اشتباه بیشتر افراد در نگهداری کره در یخچال گفت: کره به دلیل داشتن حداکثر ۱۶ درصد آب در برابر فساد بسیار حساس است و به همین دلیل علاوه بر این که لازم است از خرید کره نرم شده اجتناب شود، باید آن را در فریزر با دمای منفی ۱۸ درجه سانتی گراد نه درون یخچال نگهداری کرد.

به گزارش سلامت نیوز، دکتر «دباغ مقدم» افزود: می توان در فریزر با دمای منفی ۱۸ درجه سانتی گراد تا یک سال کره را نگهداری کرد اما دمای یخچال خانگی که حدود مثبت ۴ درجه سانتی گراد است برای نگهداری کره مناسب نیست و می تواند شرایط رشد کپک و فساد را در این فرآورده فراهم کند.

به گفته وی برای اینکه در زمان مصرف، کره فریز شده کمی نرم شود می توان حدا کثر فقط یک شب قبل از مصرف آن را از فریزر خارج و در دمای یخچال نگهداری کرد.

این عضو هیئت علمی دانشگاه با بیان اینکه بیشتر مغاز ها قالب های کوچک کره را در دمای محیط نگهداری می کنند تا کاید کر د: هنگام خرید دقت شود که کره در حین لمس سرد و مثل سنگ سفت و سخت باشد.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه



● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش را آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ | ۱۶ | ۱۷ | ۱۸ |
| ۱۹ | ۲۰ | ۲۱ | ۲۲ | ۲۳ | ۲۴ | ۲۵ | ۲۶ | ۲۷ | ۲۸ | ۲۹ | ۳۰ | ۳۱ | ۳۲ | ۳۳ | ۳۴ | ۳۵ | ۳۶ |

۱- (۸ حرفی) از تقریظر هبر انقلاب بر این کتاب معروف دفاع مقدس که خاطرات خانمی از همسر شهیدش (سردار حاج ستار ابراهیمی هزیر) به قلم خانم ضرابی زاده است رونمایی شد.
۲- (۴ حرفی) اگر از افرادی هستید که به شکل معمول، طعم راحت و دلچسب آن را نمی چشید، کمونودی برایتان بهترین انتخاب است.
۳- (۶ حرفی) پس از انقلاب، برخی به تحصیلات دانشگاهی روی آوردند و باتر جمه کتاب و مسافرت به کشور ها به اندیشه بازگشت به خویشن و اسلام پرداختند که در اندیشه دکتر دیده می شد.
۴- (۴ حرفی) رقم سمت راست عدد
۵- (۴ حرفی) زیر دست و شاگرد
۶- (۳ حرفی) حضرت آیت ا... بهجت فرمودند: «تصمیم داشته باشید اگر خداوند صد سال هم به شما عمر داد، حتی یک گناه نکنید، همچنان که اگر صد سال عمر کنید، حاضر نخواهید شد یک بار تّه استکانی بنوشید».
۷- (۳ حرفی) نوعی بالاپوش
۸- (۵ حرفی) روبه رو
۹- (۷ حرفی) هر اتاقک چرخدار قطار
۱۰- (۳ حرفی) کم کردنش در دهه دوم تا چهارم
زندگی می تواند به شکستگی استخوان ها و افزایش آن در دهه پنجم تاهفتم زندگی منجر شود.
۱۱- (۴ حرفی) جانور دریایی
۱۲- (۳ حرفی) نام دیگر سیاره کیوان
۱۳- (۶ حرفی) اگر فردی گوشت، مرغ و پروتئین لازم را طی شانه روز مصرف کند، دچار ضعف نخواهد شد، مگر این که مشکلی در بدنش باشد.
۱۴- (۴ حرفی) فرآورده های هم مثل تخم مرغ، عدس، دانه سویا، گوشت گوساله، مرغ و ماهی سرشار از پروتئین است.
۱۵- (۵ حرفی) مهربانی کردن و لطف
۱۶- (۴ حرفی) تحلیل غذا در معده
۱۷- (۵ حرفی) ابزار خارج کردن آب از چاه
۱۸- (۶ حرفی) نه تنها بلندترین کوه ایران، بلکه بزرگترین آتشفشان خاور میانه نیز هست.
۱۹- (۳ حرفی) ضربه با پا
۲۰- (۵ حرفی) پروتئین در بدن به اسیدهای شکسته می شود و انرژی مورد نیاز بدن را برای سوخت و ساز و عضله سازی تأمین می کند.
۲۱- (۴ حرفی) نام مادر پیامبر اسلام (ص)
۲۲- (۷ حرفی) بلندترین سلسله کوه های جهان، است که در قاره آسیا قرار دارد.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را در باره این بخش به شماره ۰۹۹۹۲۰۰۰ پیامک کنید.

رخ سفید به ۵ می رود. سیاه فقط می تواند شاه یا اسبش را حرکت دهد که هر کدام از این دو مهره اش را حرکت دهد رخ سفید به ۵ می رود تا سیاه مات شود.

سیاه مات شد.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ | ۱۶ | ۱۷ | ۱۸ | ۱۹ | ۲۰ | ۲۱ | ۲۲ | ۲۳ | ۲۴ | ۲۵ | ۲۶ | ۲۷ | ۲۸ | ۲۹ | ۳۰ | ۳۱ | |
| ۳۲ | ۳۳ | ۳۴ | ۳۵ | ۳۶ | ۳۷ | ۳۸ | ۳۹ | ۴۰ | ۴۱ | ۴۲ | ۴۳ | ۴۴ | ۴۵ | ۴۶ | ۴۷ | ۴۸ | ۴۹ | ۵۰ | ۵۱ | ۵۲ | ۵۳ | ۵۴ | ۵۵ | ۵۶ | ۵۷ | ۵۸ | ۵۹ | ۶۰ | ۶۱ | ۶۲ | ۶۳ |

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۱/۲۵]

نویاب

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

«نویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است. هر نویاب یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «زمن‌او»، «ناوشکن»، «اژدر افکن» و «زیر دریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمناً همیشه «زمن‌او» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدر افکن» ۲ خانه و «زیر دریایی» یک خانه جاشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.

● **قوانین:**

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.

تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

● **نکته ها:**

– شکل پُر شدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم دایره» یا «مربع» در صحت جواب تأثیر دارد.

– «نویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را احداث کنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.

– خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضریب ریاعلامت آب (☹) مشخص کنید.

– خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.

– پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که نویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

| زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه | ساده | متوسط | پیشرفته |
|------------------------|------|-------|---------|
| ۷ | ۳ | ۹ | ۶ |
| ۲ | ۹ | ۱ | ۷ |
| ۱ | ۶ | ۴ | ۵ |
| ۹ | ۵ | ۷ | ۸ |
| ۲ | ۱ | ۳ | ۶ |
| ۷ | ۶ | ۲ | ۱ |
| ۶ | ۴ | ۳ | ۵ |

معمای هوش

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

این شکل، ساختار یک ترازو را به شما نشان می دهد. به نظر شما اگر جسمی را روی قسمت «الف» بگذاریم، عقربه های «ب» و «پ» هر کدام به کدام جهت ها می گردند؟! به سمت راست یا به سمت چپ؟

● **زمان پیشنهادی ۵ دقیقه**

بسیار ساده

| سودو کو | هر روز | زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه | متوسط | پیشرفته |
|---------|--------|------------------------|-------|---------|
| ۷ | ۱ | ۶ | ۹ | ۳ |
| ۳ | ۷ | ۱ | ۵ | ۲ |
| ۱ | ۸ | ۲ | ۷ | ۴ |
| ۹ | ۵ | ۳ | ۱ | ۶ |
| ۲ | ۴ | ۸ | ۳ | ۷ |
| ۵ | ۶ | ۷ | ۲ | ۱ |
| ۶ | ۳ | ۴ | ۵ | ۸ |

● **قانون:**

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



«کله خوران» حرفه ای

اینجا همه مشتری ها آقا هستند، به عبارتی فقط یک مرد صبح

ها می تواند در کله پزی کله پاچه بخورد.

«رضا سالاری فرد» ۲۵ سال است در این کله پزی که مغازه پدر خدا بیامرزش حاج «محمد علی» است و ۶۰ سال قدمت دارد کار می کند و می گوید: هر چه داریم از قدیمی هاست. از ساعت ۴:۳۰ صبح وارد طبّاخی اش می شود و تا ساعت ۱۰ کاسه های کله پاچه و سیخ های جگر را به دست مشتری می دهد.

او می گوید: ۹۰ درصد مشتری هایم ثابت هستند؛ افرادی که در مشاغل سخت و پرتحرک کار می کنند مانند کارگر های ساختمانی که اگر اول صبح کله پاچه نخورند کارشان لنگ می ماند. مشتری هایی دارم که تمام ۳۶۵ روز سال را روی این صندلی می نشینند و نمی توانند از خوردن این صبحانه لذت برد دست بکشند.

