خراسان جنوبی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

یادداشت

## گره از مشکلات زنان سرپرست خانوار باز کنیم

رضاپور

این روزها بحث توجه به کودکان کار و معتادان بیش از گذشته موردتوجه رسانه‌هاوعموم‌شهروندان قرار گرفته و کارشناسان اجتماعی و فرهنگی پیشنهادهای متعددی برای ساماندهی وضعیت این افراد مطرح می کنند.
نباید فراموش کرد که موضوع زنان سرپرست خانوار هم از مصادیق عینی آسیب اجتماعی است وتوجه جامعه و مسئولان را می طلبد.
نکته مهم این است که اگر به وضعیت این گروه آسیب دیده رسیدگی شود دیگر با پدیده هایی نظیر تکدی گری، کودکان خیابانی، کودکان کار، ارتکاب برخی جرایم و دیگر آسیب های ناخواسته از سوی این زنان و فرزندان آنها مواجه نخواهیم بود.
درآمد ناچیز ناشی از اشتغال کاذب، برخی زنان سرپرست خانوار را در زمره فقیرترین اقشار جامعه قرار داده و از آنجا که ریشه بسیاری از آسیب های اجتماعی را می توان در فقر جست وجو کرد، اشتغال پایدار و کارآفرینی برای این گروه آسیب پذیر باید در اولویت برنامه های مسئولان شهری و دولتی باشد.
امروزه بسیاری از زنان سرپرست خانوار با شغل هایی مثل دستفروشی، سبزی پاک کنی و کارگری در منازل و برخی کارگاه های تولیدی و مستعد آسیب اجتماعی امرار معاش می کنند، در حالی که قانون اساسی بر حمایت از زنان و ایجاد بیمه خاص برای بیوه شدگان و زنان سالخورده و بی سرپرست تأکید کرده است.
حمایت نکردن بیمه ها از زنان آسیب پذیر نشانه ناکارآمدی نظام های بیمه گر و بی توجهی به قوانینی است که قرار بود چتری برای حمایت از این قشر باشد. در چنین بستری زنان سرپرست خانوار باید به تنهایی تمامی مشکلات اقتصادی، خانوادگی و تربیتی خانواده را حل و فصل کنند و به همین دلیل دچار مشکلاتی می شوند که تنها با صرف هزینه های کلان برطرف خواهد شد. در چنین اوضاع و احوالی سازمان های مردم‌نهاد فعال در حوزه آسیب های اجتماعی باید وارد میدان شوند. سمن های تخصصی این حوزه باید مهارت‌آموزی، کارآفرینی و توانمندسازی زنان سرپرست خانوار را در اولویت قرار دهند، چنانکه بسیاری از این افراد با آموزش های صحیح و اشتغال در کارگاه هایی که سمن ها ایجاد کرده اند به درآمد پایدار رسیده اند. در روزهایی که قانون و طرح های کاغذی گره ای از مشکلات این قشر آسیب پذیر باز نکرده اند، سمن ها می توانند نقش آفرینی کنند.

| بیرجند | طبس | فردوس | قاین | نهبندان | سرایان | زیرکوه | بشرویه | سربیشه | درمیان | خوسف |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۹ ۰ | ۱۱ ۰ | ۶ -۵ | ۵ -۶ | ۱۲ ۲ | ۷ -۲ | ۷ -۳ | ۸ -۲ | ۴ -۵ | ۷ -۲ | ۱۱ -۱ |

گزارشی از خادمان افتخاری مساجد

# اینجا غبار از دل برمی گیرند

صبا- تابستان و زمستان، سرما و گرما، هوای بارانی و آفتابی برایشان فرقی نمی کند، حسی شیرین که حالا جزئی از زندگی شان شده هر روز صبح آن ها را به سمت خود می کشد، با این که هیچ مزد مادی در کار نیست، هر روز به نظافت مساجد شهر بیرجند مشغول می شوند.
تعدادی از آن ها حتی از مناطق حاشیه ای مانند چهکند و مهرشهر هر روز در این برنامه حضور می یابند.
از همه قشر ها در جمعشان دیده می شود. خانه دار، بازنشسته و حتی کارمندانی که برای تبرک روزشان، بعد از دقایقی مشارکت در این برنامه راهی محیط کار می شوند و یا بانویی که با وجود داشتن دو فرزند معلول و درآمد ناکافی و حتی قطع یارانه به تیمن و تبرک پا در این راه گذاشته است، اما نکته مشترک در همه آن ها، حس زیبایی است که از عمل خود دارند. گویی با زدودن غبار از مساجد بیشتر به دنبال غبار روبی دل هایشان هستند.
این گروه که در مجموع حدود ۱۵۰ عضو افتخاری دارد، هر روز ۲ تا ۳ مسجد و در طول هفته ۱۷ مسجد پر تردد شهر را به طور کامل نظافت می کنند. شروع برنامه در صبح شنبه با مسجد مرحوم آیت ا... حائری زاده (مسجد جامع علوی) به همراه مسجد امام حسین (ع) بیشترین متقاضی را دارد و پایان آن هم روز پنجشنبه با نظافت هیئت ابوالفضلی است.

### • ۱۵۰ خادم افتخاری

ساعت ۹ ونیم صبح است که برای تهیه گزارش به مسجد جامع توحید می روم، افرادی که به حدود ۲۰ نفر می رسند بعد از اتمام کار نظافت مسجد امام حسین (ع) به این جا آمده اند. همه جارو به دست و با دقت خاصی مشغول می شوند.
«کلثومی» خانمی که خود را خادم افتخاری مسجد امام حسین (ع) معرفی می کند، می گوید: از سال ۸۵ که این گروه تشکیل شده است به لطف خدا، به عنوان خادم افتخاری مساجد حضور دارم. ابتدا در مسجد امام حسین (ع) اعلام کردند که چه کسانی حاضرند خادم افتخاری مسجد شوند، که همراه با ۲ نفر دیگر اعلام آمادگی کردیم، کم کم تعداد افراد بیشتر شد، بعد مسئله نظافت مساجد دیگر پیش آمد که در حال حاضر حدود ۱۵۰ نفر هستند که هر روز حداقل ۲۰ نفر در آن حضور دارند، تعدادی هم هستند که هر روز مشارکت می کنند.

> گروه در مجموع حدود ۱۵۰ عضو افتخاری دارد که هر روز ۲ تا ۳ مسجد و در طول هفته ۱۷ مسجد پر تردد شهر را به طور کامل نظافت می کنند

وقتی از احساسش می پرسم به آرزویش برای خادمی حرم امام رضا (ع) اشاره می کند و می افزاید: متاسفانه این مسئله عملی نشد ولی با حضور در مساجد و نظافت آن ها احساس می کنم به نوع دیگری آرزویم برآورده شده است.

### • یک آرزو

یک خانم میانسال که هر روز در این برنامه شرکت دارد در مورد چگونگی حضورش می گوید: یک روز در هیئت محبان الزهرا (س) نشسته بودم، احساس خوبی به من دست داد و آرزو کردم کاش می توانستم در چنین محیطی خدمت کنم که از شب ۹ محرم همان سال این توفیق حاصل شد.
هر چند ما برای رضای خدا این کار را انجام می دهیم ولی از زمان حضورم در این طرح برکات زیادی در زندگی و خانواده ام مشاهده کرده ام.
«درویش» به حادثه ای که در اردیبهشت سال جاری برای شوهرش پیش آمده اشاره می کند و می افزاید: وقتی از دار بست سقوط کرد همه پزشکان از او ناامید شدند، ولی به لطف خدا از بحران خارج شد و من یکی از عوامل آن را دعاهایی می دانم که در اینجا بعد از کار نظافت افراد حاضر خالصانه به درگاه خدا می کنند.
به گفته وی بعد از پایان هر بار نظافت روزانه بانوان حاضر به زیارت عاشورا، دعای توسل، ختم صلوات و یا ذکر مصیبت و ... پرداخته و برای همه از جمله بیماران به درگاه خداوند دعا می کنند.
خیلی ها هم برای شفای بیمارشان می خواهند که در این جا برایشان دعا کنند.

### • قانون داریم

اما این گروه قوانینی هم دارد که هر عضو باید آن را رعایت کند.
تهمت و غیبت در این جا جایی ندارد، آن ها معتقد هستند که فقط برای نظافت می روند بنابراین هیچ عضوی حق ندارد اگر نقصی در مسجد یا حسینیه ای دید آن را در جایی دیگر عنوان کند. «پرکار» که خود را خادم مسجد رضوی معرفی می کند هم روایت جالبی از حضورش دارد: من سرطان داشتم که به لطف خدمت در مسجد شفا یافتم، چون شرایط مالی مناسبی نداشتم، با خدا عهد کردم که تا حد توان در مساجد خدمت کنم و تا روزی که زنده باشم این برنامه را ادامه خواهم داد. وی می گوید: این که مسجد را برای نمازگزاران آماده و تمیز می کنیم، برایم خیلی لذت بخش است.

| بیرجند | طبس | فردوس | قاین | نهبندان | سرایان | زیرکوه | بشرویه | سربیشه | درمیان | خوسف |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۹ ۰ | ۱۱ ۰ | ۶ -۵ | ۵ -۶ | ۱۲ ۲ | ۷ -۲ | ۷ -۳ | ۸ -۲ | ۴ -۵ | ۷ -۲ | ۱۱ -۱ |

حرف مردم

پیام کوتاه: ۲۰۰۰۰۹۹۹
تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰-۳۲۴۴۵۰۸۰
نمابر: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴
ایمیل: Birjand@khorasannews.com
تلگرام: ۰۹۰۳۳ ۳۳ ۷۰۱۰

- ورودی و خروجی روستای دستگرد روشنایی ندارد، علاوه بر این تیرهای برق موجود در برخی کوچه ها و معابر نیز یکی در میان روشن می شود. مشکل دیگر نبود ورودی به دستگرد از سمت مشهد است که رانندگان ناچارند حدود سه کیلومتر تا پلیس راه بیرجند بیایند و از آن جا دوباره همین مسافت را برای رفتن به این منطقه طی کنند . چرا برای این مشکل چاره اندیشی نمی شود ؟
- پیشنهاد می شود شهرداری بیرجند باکس هایی را برای نخاله های ساختمانی، شن و ... که ماه ها در کوچه ها رها می شود در نظر بگیرد تا شهروندان با خیال راحت باقی مانده مصالح ساختمانی را داخل آن بریزند و همسایه ها از این معضل در امان بمانند .
- پرسه سگ های ولگرد در سایت هزار و ۵۰۰واحدی ارتش امان اهالی این محدوده از شهر را بریده است ،گاه سگ ها گله ای حرکت می کنند و حتی تا جلوی در منازل و مجتمع ها می آیند . تشکلی که برای حمایت از این سگ ها و عقیم سازی آن ها فعال شده بود در خواب است ؟
- در شهر بیرجند یک حمام عمومی وجود ندارد، این ضعف است برای شهری که هر روز تعداد زیادی روستایی وارد آن می شوند و جمعیت بسیاری سرباز، دانشجو و غیر بومی دارد .
- به درخواست بیمه رانندگان تاکسی به تازگی ترتیب اثر داده نمی شود علت چیست ؟

پیگیری حرف مردم

## کوچه مدرس ۲۳ برای فاضلاب حفاری نشده است

«شرکت آب و فاضلاب شهری بیرجند آسفالت خیابان مدرس ۲۳ را حفاری و رها کرده، این کار عبور و مرور را با مشکل مواجه کرده است.»
این پیام ۱۲ بهمن ماه در ستون حرف مردم به چاپ رسید که در این خصوص روابط عمومی شهرداری بیرجند پاسخ داده است: طی بازدید به عمل آمده در مورخ ۱۲ بهمن ماه هیچگونه حفاری در مسیر مدرس ۲۳ صورت نگرفته و فقط چند لکه گیری بود که آن هم انجام شده است. (هیچ مجوزی برای آب و فاضلاب در مدرس ۲۳ طی ماه گذشته صادر نشده است.)

# جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۲/۳]

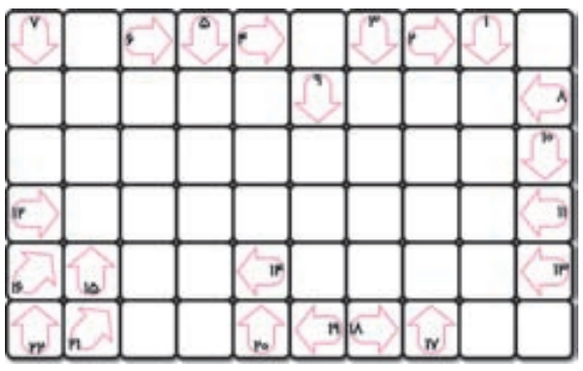
جدول ورزشی

## جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

**قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵حرفی) این بازیکن سابق تیم ملی و پرسپولیس که ۳ روز قبل در پست اینستاگرامی خود خواستار بهبود شرایط و کمک به خوزستان شده بود، این بار در صفحه رئیس جمهور به صورت کامنتی تند مطالبه اش را مطرح کرد.
۲-(۳حرفی) پایه و ستون اصلی
۳-(۶حرفی) این مهاجم فرانسوی و ملی پوش اتلتیکو مادرید که در پیروزی پر گل تیمش مقابل اسپورتینگ گیخون موفق به زدن ۳ گل شد، دومین هت‌تریک سریع تاریخ لالیگا را به ثبت رساند.
۴-(۴حرفی) سرمربی آرسنال است که تاکید کرد که احتمالا ۴ سال دیگر در این تیم خواهد ماند.
۵-(۶حرفی) سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا در دیدار استقلال- مقابل این تیم، ستاره های این باشگاه را از روی لوگو حذف کرده بود.
۶-(۳حرفی) از مناطق عملیاتی دفاع مقدس
۷-(۳حرفی) سرگشته و حیران
۸-(۹حرفی) گل تساوی لحظات آخر روبرت لواندوفسکی به این تیم باعث شد اوضاع در پایتخت آلمان پر حاشیه شود.
۹-(۳حرفی) در بازی با اسپانیول، این ستاره ولزی رئال، در میان استقبال هواداران مادریدی به سبک خودش به زمین آمد و موفق به گلزنی هم شد.
۱۰-(۴حرفی) آب می خواهد
۱۱-(۵حرفی) چهره ور خسار
۱۲-(۴حرفی) از زنان برگزیده جهان
۱۳-(۵حرفی) از غذاهای مجردی
۱۴-(۴حرفی) جنگ افزار
۱۵-(۵حرفی) گزارش AFC درباره این بازیکن چنین بود که: «او مدافع تنومند پرسپولیس است که بیش از ۱۰۰ بازی ملی دارد و یکی از مهره های کلیدی تیم ایرانی مقابل الهلال است.»
۱۶-(۳حرفی) ضعیف و ناتوان
۱۷-(۴حرفی) در یکی از حساس ترین بازی های هفته نخست مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا ۲ تیم پرسپولیس و الهلال عربستان در این کشور به مصاف هم خواهند رفت.
۱۸-(۴حرفی) نوید و مژده
۱۹-(۴حرفی) بوی خوش
۲۰-(۵حرفی) شادمان و خوشحال
۲۱-(۳حرفی) مسیر و جاده
۲۲-(۵حرفی) امین منوچهری با حضور در این باشگاه، قرارداد ش را با آن تا پایان فصل به ثبت رساند.

## معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

**قانون**
خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

**اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:**

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

جدول ویژه می گوید سطر ۴ باید با ۳+۱ پُر شود و ستون ۳ باید با ۲+۱ پُر شود. پس در این تقاطع ۱ را می نویسیم تا کل این محدوده پُر شود!
جدول ویژه می گوید سطر ۲۳ باید با ۹+۸+۶ پُر شود. اما از این ارقام در ستون ۷ فقط می توان ۶ را نوشت. پس ۶ در خانه راست است.
حالا در همان سطر دنبال جای رقم ۹ هستیم. اما رقم ۹ در ستون ۱۱ ممنوع است. پس ۹ در وسط و ۸ در سمت چپ این سطر است.
برای تکمیل ستون ۱۱ به ۲+۱ نیاز داریم. اما با ارقام قبلی که در جدول هست، ۱ در خانه وسط تکراریست. پس ۱ بالا و ۲ وسط است.

**برای حل هر معما کافیست:**
* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.
* از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.




* هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.
* اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.
* از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.
* بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب‌شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

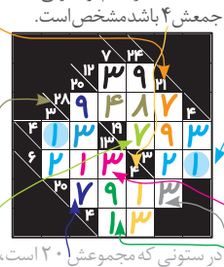
**حل گام به گام یک نمونه**

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.
جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.
ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸+۳ و ۴+۶+۱ و ۹+۴+۰. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

| مجموع | تعداد گزینه | تنها گزینه موجود |
|---|---|---|
| ۳ | ۲ | ۱+۲ |
| ۳ | ۲ | ۰+۳ |
| ۱۵ | ۲ | ۶+۹ |
| ۱۷ | ۲ | ۸+۹ |
| ۶ | ۳ | ۱+۲+۳ |
| ۷ | ۳ | ۱+۲+۴ |
| ۲۳ | ۳ | ۶+۸+۹ |
| ۲۴ | ۳ | ۷+۸+۹ |
| ۲ | ۴ | ۰+۱+۲+۳ |
| ۱۱ | ۴ | ۰+۱+۲+۸ |
| ۲۹ | ۴ | ۵+۷+۸+۹ |
| ۳۰ | ۴ | ۶+۷+۸+۹ |

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را در مورد بعضی از اعداد سفید نشان می دهد.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.



در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.
این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبزرنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.
در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.
حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.
برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد.
دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

## سودوکو

هر روز

**قانون:**
ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ‌رقمی تکراری نباشد.

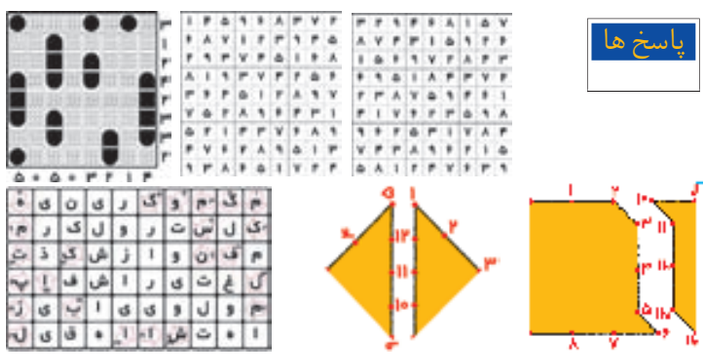
زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۴ | | | | ۱ | | ۲ | |
| ۷ | | | ۵ | ۳ | | | | ۹ |
| | | | | | ۶ | | | |
| ۴ | | ۱ | | | | | ۹ | |
| | ۲ | | | | | | ۱ | |
| | ۵ | | | | | ۷ | | ۴ |
| | | | ۹ | | | | | |
| ۹ | | | | ۸ | ۳ | | | ۶ |
| | ۷ | | ۴ | | | | ۵ | |

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۷ | | | ۱ | | | | | |
| | | | ۹ | ۵ | | | ۸ | |
| | | ۱ | | | ۶ | | | |
| ۵ | ۹ | | | | | ۳ | | |
| | ۶ | | | | | | ۴ | |
| | | ۸ | | | | | ۲ | ۹ |
| | | | ۳ | | | ۱ | | |
| | ۸ | | | ۶ | ۴ | | | |
| | | | | | ۷ | | | ۵ |

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۶ | | ۲ | | ۵ | | ۹ | | ۴ |
| | ۱ | | | | | | ۸ | |
| | | | ۶ | | ۷ | | | |
| | | ۶ | | | | ۲ | | |
| ۱ | | | | ۲ | | | | ۸ |
| | | ۴ | | | | ۵ | | |
| | | | ۳ | | ۱ | | | |
| | ۷ | | | | | ۲ | | |
| ۴ | | ۳ | | ۸ | | ۶ | | ۱ |

## پاسخ ها