خراسان جنوبی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

بیرجند	طبس	فردوس	قاین	نهبندان	سرایان	زیرکوه	بشرویه	سربیشه	درمیان	خوسف
۲۷ ۹	۳۵ ۲۰	۲۹ ۱۳	۲۷ ۹	۳۲ ۱۴	۳۰ ۱۳	۳۰ ۱۴	۳۲ ۱۷	۲۵ ۴	۲۷ ۱۰	۳۱ ۱۳

خبرهای اردیبهشتی سلامت:

خوش خبری برای آن‌ها که پدر و مادر نمی‌شوند

مهدیه مودی– پدر و مادرهایی که تاکنون مشکل باروری داشتند از هفته آینده می توانند به مرکز ناباروری استان مراجعه کنند.

مدیر درمان دانشگاه علوم‌پزشکی بیرجند روز گذشته در نشست خبری که به مناسبت هفته سلامت برگزار شد با بیان این مطلب گفت: فاز یک مرکز ناباروری استان در ماه جاری راه اندازی می شود و در مرحله اول از هفته آینده زوجینی که مشکل ناباروری دارند می توانند با مراجعه به درمانگاه تخصصی و تشکیل پرونده مراحل درمانی را طی کنند.

دکتر «دهقانی» افزود: در این مرحله مدارک لازم از بیماران اخذ می شود و آنها وارد مرحله تشخیص و درمان می شوند و مرحله IUI هم در آینده نزدیک انجام می شود. به گفته وی IVF هم تا پایان سال در استان انجام می شود و تا آن زمان بیمارانی که با استفاده از مرحله قبل در استان درمان نشوند برای ادامه درمان به مشهد و یزد اعزام می شوند. وی از اختصاص ۲ میلیارد تومان از طرف معاونت درمان وزارتخانه به این مرکز خبر داد و گفت: بخشی از تجهیزات که تامین نشده توسط دانشگاه علوم پزشکی بیرجند خریداری خواهد شد.

وی یکی دیگر از اقدامات درمانی در استان را راه اندازی بلوک های تک نفره زایمانی (LDR) در بیمارستان ولی عصر (عج) بیرجند عنوان کرد و افزود: در این بلوک ها که سوئیتی برای یک مادر بار دار است اعضای خانواده هم می توانند در تمام مراحل زایمان در کنار مادر باشند. وی ادامه داد: هم اکنون ۹ تخت در بیمارستان ولی عصر (عج) بیرجند و ۳ تخت در بیمارستان نهبندان آماده افتتاح است که یا به صورت وب کنفرانس از طرف وزارتخانه در سراسر کشور و یا روز دوشنبه به صورت استانی افتتاح می شود.

وی با بیان این که در کنار بخش LDR بیمارستان ولی عصر (عج) توسعه تخت های مراقبت ویژه نوزادان (NICU) هم افتتاح می شود گفت: هم اکنون این بخش ۱۵ تخت دارد که جوابگوی نیاز استان نیست و با افزایش ۱۲ تخت جدید در این بخش خدمات لازم به نوزادان ارائه می شود.

• کلینیک های ویژه

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هم در این نشست از اتمام کلینیک های ویژه در بیرجند، قاین، فردوس و طبس خبر داد و گفت: این کلینیک در بیرجند در بیمارستان ولی عصر (عج) احداث می شود و تمام آن ها تاکنون ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند. دکتر «قائمی» با بیان این که بخش سوختگی بیمارستان امام رضا(ع) بیرجند هم در شان مرکز استان نیست افزود: راه اندازی بخش سوختگی ویژه پروژه وسیعی است که اتمام آن تا پایان سال جاری در دست اقدام است و وزارتخانه هم از این پروژه حمایت کرده ضمن این که این پروژه هم اکنون ۴۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

• پرونده الکترونیک سلامت

معاون بهداشتی دانشگاه علوم‌پزشکی بیرجند هم به برنامه های پیش رو در هفته سلامت اشاره کرد و گفت: راه اندازی پرونده الکترونیک سلامت یکی از اقدامات موثر در راستای سلامت مردم استان است که با توجه به پراکندگی روستاهای استان تاکنون ۳۵۳ واحد به پایگاه شمس متصل شده است. دکتر «مهدی زاده» افزود: خدمات پرونده الکترونیک سلامت هم اکنون در ۷۵ درصد واحدهای بهداشتی قابل دسترسی است و ۹۷ درصد مردم این پرونده را تشکیل دادند.

گلایه عضو شورا از اجرای آیلند خیابان جمهوری بدون اطلاع

رئیس اداره برق بیرجند : روشنایی شهر استاندارد است

الهام رضاپور– عضو شورای اسلامی بیرجند از اقدام شهرداری در اجرای آیلند خیابان جمهوری و احداث میدان در انتهای خیابان شهید مدرس بدون اطلاع رسانی گلایه کرد.

دکتر « مهدی بهترین » گفت: این که بنده به عنوان عضو شورا و فردی که در امور مدیریت شهری فعالیت می کند از این طرح تا زمان اجرای کامل آن بی اطلاع باشم درست نیست و این طرح قرار بود بعد از نظر کمیته انطباق و بررسی در شورا اجرایی شود اما این اتفاق نیفتاد.

وی در جلسه ۲۱۴ شورای اسلامی شهر بیرجند که روز گذشته با بررسی نامه های کمیسیون خدمات شهری شروع شد، اجرای طرح سازمان اتوبوسرانی بیرجند و تغییر خطوط در منطقه مهر شهر را نیز زیر سوال برد.

وی با بیان این که قرار بود این طرح برای مدت کوتاهی به صورت آزمایشی اجرا و نتایج آن به شورا اعلام شود تا در صورت رضایتمندی شهروندان به طور دائم به اجرا درآید خاطر نشان کرد: سازمان اتوبوسرانی با یک نظرسنجی غیر علمی که مورد قبول هم نیست تصور می کند مردم راضی هستند اما باید در این زمینه بررسی شود و بعد برای اجرا موضوع در شورا به تصویب برسد.

به گزارش « خراسان جنوبی » شهردار بیرجند در پاسخ به اظهارات این عضو گفت: این طرح اگر بدون مصوبه شورا باشد و مردم شاکی باشند تعطیل می کنیم.

دکتر «عباسعلی مدیح» به صراحت گفت: مصوباتی که سبب نارضایتی مردم شود و در شورا بدون کارشناسی یا سلیقه ای تصویب شود اجرا نمی کنیم زیرا رضایتمندی شهروندان و دسترسی آن ها به خدمات حق شهروندان است و باید نارضایتی مردم از بین برود.

دعوت از رئیس اداره برق بیرجند و حضور وی در صحن شورای شهر که به درخواست تعدادی از اعضا انجام شده بود نیز اگرچه به دلیل سوء مدیریت و برنامه ریزی سبب اعتراض برخی اعضا شده بود اما بعضی از سوالات و مطالبات مردمی توسط اعضای شورا مطرح و به آن ها پاسخ داده شد.

توضیحات مهندس « عبدی » در خصوص تامین روشنایی معابر شهر و ایجاد زیرساخت ها در برخی معابر اصلی قانع کننده بود و وی میزان روشنایی معابر در بیرجند را کافی و بالاتر از استاندارد عنوان کرد.

در حاشیه این جلسه شهردار به مشکل تعدادی از اعضای تعاونی مسکن شاهد بیرجند که از سال ۸۰ به دلیل مشکل ثبتی و داشتن معارض موفق به دریافت پایان کار از شهرداری نشده بودند و مقابل شورای شهر تجمع کردند رسیدگی کرد و قول رفع مشکل را داد.

حرف مردم

پیام‌کوتاه: ۲۰۰۰۰۹۹۹
تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۵۰۸۰-۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴
ایمیل: Birjand@khorasannews.com
تلگرام: ۰۹۰۳۳ ۳۳ ۷۰۱۰

- شهرداری بیرجند از نظر بودجه سالیانه با ۷۰ میلیارد تومان بعداز ایلام با ۸۰ میلیارد تومان در ته جدول بودجه در میان شهرداری مراکز استان های سراسر کشور قرار دارد و این یکی ازنشانه های غیر برخورداری استان محروم ماست.
- فعالیت دعانویس ها و طالع بین ها در شهر بیرجند و مراجعه مردم به این جور افراد مشکلاتی را برای خانواده ها به وجود آورده است. دستگاه های انتظامی نسبت به رفع این مشکل و شناسایی این افراد که فقط پول به جیب می زنند و از شهروندان سوء استفاده می کنند اقدام کنند.
- وضعیت برخی اتوبوس های بین شهری استان مناسب نیست و باید از ناوگان های مناسب تری استفاده شود.
- منشی های بعضی از پزشکان متخصص در بیرجند با بیماران رفتار مناسبی ندارند. چرا کسی برای این دسته از شاغلان برنامه آموزشی ارائه نمی دهد؟

پیگیری حرف مردم

محدوده ای از خیابان نوربخش قاین درختکاری شده است

«۲۰ هزار درخت که به گفته شهردار قاین در این شهر کاشته شده کجاست؟ از میدان شیرازی و خیابان های اطراف تا میدان ناصری در جاهای خالی خبری از درخت نیست.»

این پیام مردمی ۱۷ فروردین ماه سال جاری در ستون حرف مردم چاپ شد.

شهردار قاین در پاسخ به این پیام مردمی می گوید: بیشترین درختکاری در خیابان های اصلی و میدان امام این شهر انجام شده است و در خیابان نوربخش هم در قسمت هایی که خط وجود داشت درختکاری انجام شد.

«نوروزی» ادامه می دهد: ۲۰ هزار درخت خریداری شده در تمام شهر قاین کاشته شده و مختص یک خیابان نبوده است ضمن این که در این محدوده ای که شهروند عنوان کرده؛ بولوار بامشاد و ابوذر به صورت کامل درختکاری شده است.

به گفته وی هم اکنون تعدادی گلدان خریداری شده که در خیابان های اصلی کار می شود.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۲/۳]

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه — بسیار ساده

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

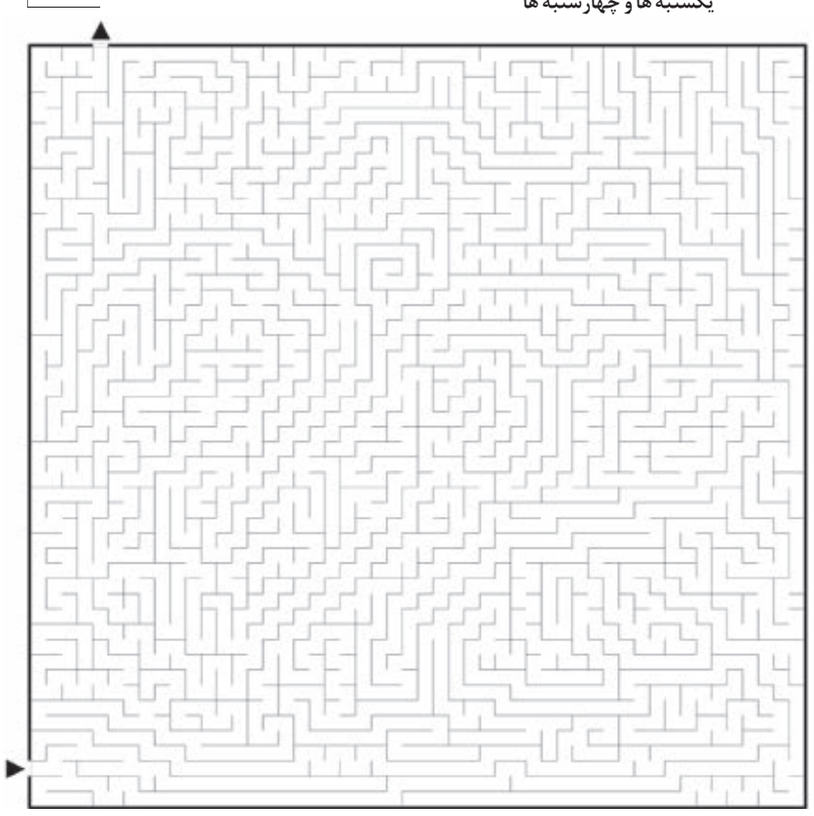
شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش‌یابِ مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — ساده



در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

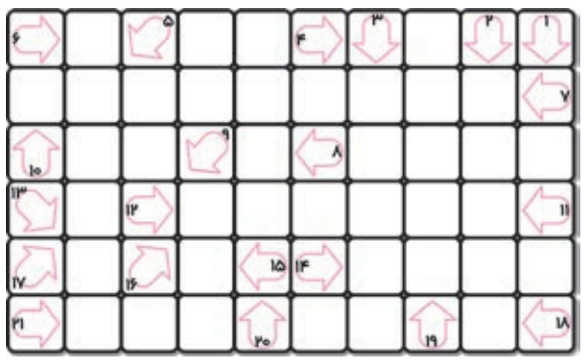
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵حرفی) شهر مرقد پیامبر اسلام(ص)
۲-(۶حرفی) تعادل بدن انسان به سه دستگاه .....، دستگاه حس عمقی و دستگاه تعادل که در سیستم شنوایی است، بستگی دارد.
۳-(۴حرفی) به خانم ها توصیه می شود طی هر قاعدگی برای جلوگیری از نفخ شکم و ناراحتی های گوارشی، حجم غذا را کاهش و دفعات وعده های غذایی را افزایش دهند و از مصرف مواد غذایی ..... غافل نشوند.
۴-(۳حرفی) تلاش و عزم برای کاری
۵-(۳حرفی) سوره انجیر
۶-(۵حرفی) علایم کم کاری تیروئید معمولا در اثر کاهش متابولیسم بدن ایجاد می شود و ممکن است شامل .....، افسردگی و افزایش وزن باشد.
۷-(۸حرفی) سکسکه زمانی شروع می شود که یک گرفتگی و اسپاسم عضلانی باعث منقبض شدن ماهیچه ..... می شود.
۸-(۵حرفی) اگر کودکتان بیش فعال است مصرف ..... برای او مناسب نیست، البته نیازی نیست آن را قدغن کنید اما تا حد امکان مصرف آن را محدود کنید.
۹-(۴حرفی) روی نامه ها بود
۱۰-(۳حرفی) سکسکه نوعی عمل انعکاسی در بدن است که در اثر ..... و سوء هاضمه ایجاد و به راحتی هم درمان می شود.
۱۱-(۳حرفی) از راه های درمان خانگی سکسکه: یک تکه ..... خشک را بجوید و سپس ببلعید.
۱۲-(۵حرفی) گم شده
۱۳-(۳حرفی) چغندر پخته
۱۴-(۵حرفی) سرزنش کردن برای تربیت
۱۵-(۳حرفی) ظرف گود خیلی بزرگ
۱۶-(۳حرفی) از راه های درمان خانگی سکسکه: نگه داشتن ..... و شمردن به آرامی از ۱ تا ۱۰
۱۷-(۵حرفی) راز کخاصیت آنتی بیوتیکی دارد که به پایداری ماءالشعیر کمک می کند. ماءالشعیر علاوه بر رفع ..... ، روی کار کرد کلیه اثر بسیار خوبی دارد و از سنگ کلیه جلوگیری می کند.
۱۸-(۷حرفی) به مجموعه گیاهان و جانورانی گفته می شود که به صورت وحشی و طبیعی، بدون دخالت یا کمک انسان، روی کره زمین زندگی می کنند و به رشد و زادوولد مشغولند.
۱۹-(۶حرفی) نوعی شیرینی
۲۰-(۳حرفی) حنجره و گلو
۲۱-(۴حرفی) اصلاح عکس

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳در۳ هیچ‌رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

			۳					۲
	۷		۴				۱	
			۸	۵		۹		۷
	۸							۵
		۳		۲		۶		
۹							۲	
۸		۵		۷	۳			
	۱				۸		۴	
۶					۹			

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

						۵		
۸			۱		۷			
		۵		۹	۴	۲		
	۴	۷				۳		
		۶		۳		۸		
	۸					۹	۴	
		۳	۸	۲		۷		
			۶		۱			۸
	۹							

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

			۲	۹		۶	۸	
۹			۸			۷		
۵	۸	۳	۴			۹		
						۴	۷	۹
۷								۳
۶	۴	۹						
		۷			۱	۸	۲	۶
		۱			۹			۷
	۶	۲		۸	۷			

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.