

خانه به دوشی کاراته کاهای طبسی

زُها قربانی – با وجود تمام محدودیت ها و کمبودهای اعتباری در چند سال گذشته خوش درخشیده اند و کسب مقام های متعدد در سطوح ملی و بین المللی موبد این موضوع است.
ثبت موفقیت ها و عناوین و مقامهای متعدد در کارنامه کاراته طبس، ورزشی که حتی از حداقل امکانات که بر خور داری از یک سالن اختصاصی است، بی نصیب است، موضوعی نیست که بتوان به سادگی از کنارش گذشت.

آن طور که رئیس هیئت کاراته طبس می گوید : این شهرستان خانه کاراته ندار داین در حالی است که از حدود ۶ سال پیش این موضوع به عنوان یک درخواست در جلسات متعدد با حضور مسئولان شهرستان مطرح و قول هایی به در این زمینه داده شده اما هنوز این وعده هاراه به جایی نبرده است.
به گفته «مردانی» کلنگ خانه کاراته در مکان مد نظر با حضور مسئولان ارشد شهرستان به زمین زده و مقرر شد با اختصاص اعتبار احداث شود اما این پروژه به حال خود رها شد و در همان حد کلنگ زنی باقی ماند.

او که خود از کاراته کاهای پیشکسوت شهرستان است وسختی های محدودیت امکانات الرمس کرده است با علاقه ای که به این رشته ورزشی دارد به آب و آتش می زند تا بتواند شرایط ایده آل را برای تمرین ورزشکاران طبسی فراهم کند.

آن طور که «مردانی» می گوید: حدود ۱۲ سال پیش که استارت این رشته ورزشی در طبس خور د او ۹ ورزشکار دیگر در خیابان هاتمرین و بعد ها با توجه به این که هیئت مکانی برای تمرین نداشت به اجبار برای اجاره یک فضا هزینه پرداخت می کردند. او ادامه می دهد: در حال حاضر شرایط بهتر شده و در چند سال گذشته با حمایت ورزش و جوانان شهرستان سالن فجر طبس در اختیار هیئت قرار دارد که علاقه مندان به این رشته ورزشی در این مکان تمریناتشان را دنبال می کنند.

- سرویس ایاب وذهاب**

او در ادامه از مشکلات اعتباری و نبود حامی مالی برای فعالیت کاراته کاران طبس می گوید مشکلی که این روزها گریبان گیر بیشتر رشته های ورزشی است.

نبود حداقل یک سرویس ایاب وذهاب در شهرستان برای اعزام ورزشکاران به مسابقات مختلف استانی و کشوری از دیگر گلابه های رئیس هیئت کاراته طبس است.

به گفته وی در رشته های انفرادی در آمدزبادی وجود

ندارد و تا کنون هر چه هزینه شده از محل پرداخت های شخصی توسط رئیس هیئت ، کمک خانواده و حق عضویت ها بوده و اعتباری که هیئت استان و اداره ورزش و جوانان شهرستان به هیئت شهرستان اختصاص داده اند فقط پاسخگوی هزینه رفت و برگشت اعضای تیم به یک رقابت کشوری بوده است.

- ۲۰۰۰ کاراته کا**

شخص اول کاراته طبس در ادامه گریزی به آمار و اطلاعات ورزشکاران این رشته می زند و از وجود ۲۰۰ کاراته کا خبر می دهد و می گوید: از این تعداد ۱۰۵ نفر آقا و بقیه خانم هستند.
به گفته وی در حال حاضر فعالیت آقایان در ۵ باشگاه و در سبک آزاد (کیوکوشین ماتسویی) و فعالیت بانوان در ۴ باشگاه در ۲ سبک آزاد (کیوکوشین ماتسویی و کنترلی (وادو کای کاراته) به صورت مستمر دنبال می شود.

وی با اشاره به رشد صعودی مربگری بانوان ودآوری آقایان در شهرستان ادامه می دهد: در حال حاضر ۱۲ داور رسمی آقا که از این تعداد یک نفر درجه RC و ۱۱ نفر درجه GC دارند در کنار ۴ مربی آقا که یک نفر دان ۵، یک نفر دان ۴ و ۲ نفر دان ۳ دارند فعالیت می کنند.

وی آمار مربیان و داوران رسمی خانم در رشته کاراته را به ترتیب ۴ و ۲ نفر بیان می کند و می افزاید: در ۴ سال قبل فقط یک مربی کمر بند مشکي خانم داشتیم در حالی که هم اکنون یک مربی دان ۴، ۲ نفر دان ۲ و یک نفر دان یک داریم و درجه داران هم RC و GC است.

به گفته وی با توجه به این که از نظر تعداد داوران در وضعیت خوبی به سر می بریم در صورت وجود مسابقات در شهرستان مشکلی در این خصوص نداریم.

- ادامه همدلی ها**

وی تاکید می کند : در سال های گذشته اقدامات خوبی در زمینه توسعه رشته کاراته در طبس انجام شد و افتخاراتی که به دست آمده نتیجه تلاش و همکاری کاراته کاها، مربی، هیئت، ورزش و جوانان و… بوده است که حکایت از علاقه وافر به پیشرفت این رشته ورزشی دارد.

وی تاکید می کند : کاراته طبس به جایگاه واقعی و این رشته ورزشی نر سیده و ادامه این همدلی اش در این رشته ورزشی است.

نیاز این رشته ورزشی است.

وی تاکید می کند: در این بین نباید از حمایت های



نتایج ۳ دیدار والیبال زیر کوه

حسین قربانی – نتایج ۳ بازی در ادامه رقابت های والیبال جام رمضان زیر کوه مشخص شد.

به گزارش «خراسان جنوبی» مسئول ورزش و جوانان زیر کوه با اشاره به شرکت ۶ تیم در مسابقات والیبال جام رمضان زیر کوه گفت: در ادامه این رقابت ها تیم «شهید تهرانی مقدم شاهرخت» ۳ بر ۲ از سد تیم «هیئت والیبال زیر کوه» گذشت و تیم «شهید میرانی استند» ۳ بر ۲ از «دهبایر بهمین آباد» پیشی گرفت و همین تیم ۳ بر ۲ «پهناباد» را شکست داد.

به گفته «ادیبیان» تیم «شهید میرانی استند» ۵ بازی ۱۲ امتیاز، «شهید تهرانی مقدم شاهرخت» از ۵ بازی ۹ امتیاز، «هیئت والیبال زیر کوه» از ۴ بازی ۸ امتیاز، «مرکز چاپ و تبلیغات عابدینی» از ۴ بازی ۶ امتیاز، «پرده سرای ولی عصر (عج)» از ۴ بازی ۴ امتیاز و «دهبایر بهمین آباد» از ۴ بازی ۱ امتیاز تا کنون کسب کرده اند.

فردا؛ مسابقات آزاد پینگ پنگ

حسینی – مسابقات پینگ پنگ آزاد جام رمضان شهرستان بیرجند، فردا برگزار می شود.

رئیس هیئت پینگ پنگ استان با بیان این مطلب گفت: مسابقات آقایان ، ساعت ۲۱ روز دوشنبه و بانوان روز سه شنبه در سالن شهید سرحدی بیرجند آغاز می شود.

به گفته «حمیدی» حضور در این رقابت ها برای همه علاقه مندان آزاد است.

۴ تیم در رقابت های بسکتبال آقایان

رحمان – ۴ تیم در مسابقات بسکتبال جام رمضان آقایان بیرجند شرکت کردند.

رئیس هیئت بسکتبال استان به «خراسان جنوبی» گفت : ۴ تیم در مسابقات جام رمضان آقایان در بیرجند در رده آزاد شرکت کردند و قرعه کشی این رقابت ها پنجشنبه گذشته برگزار شد.

حسن رضا خزاعی» دلیل حضور کم تیم های بسکتبال را در مسابقات جام رمضان بیرجند در گیر بودن ورزشکاران در امتحانات و نداشتن تمرین اعلام کرد و افزود: اولین بازی ساعت ۲۱ امشب در سالن ورزشی تختی بیرجند برگزار می شود.

۱۶ گل در ادامه رقابت های فوتسال ار سک

رحیمیان – در ادامه مسابقات فوتسال جام رمضان یاد بود پیشکسوت ورزش ار سک «حسن نادمی» ۱۶ گل به ثبت رسید.

به گزارش «خراسان جنوبی» در این رقابت ها تیم های «دهبایر مجد» و «تانوایی برکت فتح آباد» به نتیجه مساوی ۵ بر ۵ «غنی آباد» و «کانون مسجد جامع ار سک» هم به تساوی ۳ بر ۳ رضایت دادند.



دارت و تنیس روی میز زیر کوه

از ۳۰ خرداد ماه

مسابقات دارت و تنیس روی میز جام رمضان زیر کوه برگزار می شود. به گزارش «خراسان جنوبی» سومین دوره مسابقات دارت و تنیس روی میز جام رمضان زیر کوه با عنوان شهدای مدافع حرم از ۳۰ خردادماه جاری برگزار می شود.

بر اساس این گزارش این رقابت ها با همکاری هیئت انجمن های ورزشی و تنیس روی میز برگزار می شود و تا کنون در رشته دارت ۴۵ نفر و در رشته تنیس روی میز ۲۵ نفر ثبت نام کرده اند.

مسابقات والیبال نشسته استان به تعویق افتاد

رحمان – برگزاری مسابقات چهار جانبه والیبال نشسته استان به تعویق افتاد.
رئیس هیئت ورزش های جانبازان و معلولان استان چندی پیش در گفتگو با خبرنگار ما اعلام کرد مسابقات چهار جانبه والیبال نشسته خراسان جنوبی با شرکت تیم های طبس ، درمیان ، فردوس و بیرجند ۲۵ خرداد ماه جاری در مرکز استان برگزار می شود.

به گفته «مهدی شریعتی فر» تیم های شرکت کننده شهرستان های استان به دلیل گرمای زیاد هوایر این حضور در این رقابت ها نتوانستند در بیرجند حضور پیدا کنند و زمان جدید برپایی این مسابقات در آینده نزدیک اعلام می شود.

خراسان جنوبی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی



- برترین ها**

وی می افزاید: شیهان «اخوان قربانی» از ورزشکاران بنام این شهرستان در رقابت های اورآسیایی در ورآمین که نمایندگان ۸ کشور جهان حضور داشتند به عنوان نماینده ایران از خراسان جنوبی توانست مدال برنز را از آن خود کند و افتخار بزرگی برای استان به نام خود به ثبت برساند

او از «زهرآفتیان» به عنوان یکی از برترین هاویکی از ورزشکاران موفق کاراته استان یاد می کند و می افزاید: این کاراته کای طبسی در ابتدای خردادماه جاری در رقابت های بین المللی گرجستان به عنوان منتخب استان شرکت کرد و توانست مدال نقره این رقابت ها را از آن خود کند.

وی هم چنین از حمایت های شیهان «غلام زاده» و خانم «ایلخانی» در کنار همه مربیان طبس که زحمات زیادی را برای توسعه این رشته ورزشی در شهرستان متحمل شده اند قدردانی می کند.

- دور برگشت لیگ**

به گفته رئیس هیئت کاراته طبس دور رفت رقابت های کاراته لیگ استان شهریور ماه سال جاری برگزار خواهد شد که ۴ تیم از طبس در این رقابت ها شرکت خواهند کرد. به گفته وی در این رقابت ها ۲ تیم بالای ۱۶ سال و ۲ تیم زیر ۱۶ سال هستند و در ۶ ماه دوم سال جاری نیز دور برگشت رقابت های لیگ استان به میزبانی طبس خواهد بود.

«مردانی» با تاکید بر این که در سال جاری هم بر اساس تقویم فدراسیون در رقابت های مختلف کشوری و استانی شرکت خواهیم کرد می افزاید: بر اساس تقویم فدراسیون شرکت در مسابقات انتخابی تیم ملی بزرگسالان در سبک های آزاد که نیمه دوم سال خواهد بود جزو برنامه های هیئت است.

به گفته وی بر اساس آمار کاراته کاهای بیمه شده در استان، طبس در بخش دختران در جایگاه اول و در بخش پسران در جایگاه دوم و بعد از بیرجند بالاترین آمار بیمه شده را در این رشته به خود اختصاص داده است.

وی به ارتباطات هیئت کاراته با آموزش و پرورش اشاره می کند و می افزاید: قرار است با کمک ۲ نفر استعدادیاب طرح استعدادیابی را در باشگاه های آموزش و پرورش اجرایی کنیم.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد

سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان فردوس

نظر به دستور ماده سه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه قانون فوق الذکر املاکی که در هیئت مندرج در قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهر فردوس مورد رسیدگی و رای آن صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد.

۱) آقای امیر مهدی خاکی فرزند حسین در سه دانگ مشاع از شش دانگ یکباب ساختمان مسکونی به مساحت ۳۰/۹۴ مترمربع، از پلاکهای ۴۱۱۱ فرعی و از ۹۸۴۳ فرعی و از ۱۰۵۸۴ فرعی و از ۱۱۸۱۹ فرعی از یک- اصلی بخش یک فردوس خریداری شده مع الواسطه از آقایان محمد حسین شکیبی و غلامحسین نظریان و حسن قوی بامداد و از شرکت تعاونی مسکن بسیجیان فردوس، محل وقوع ملک شهرستان فردوس -خیابان طلائیّه ۴

۲) خانم فاطمه یاری فرزند اسداله در سه دانگ مشاع از شش دانگ یکباب ساختمان مسکونی به مساحت ۳۰/۹۴ مترمربع، از پلاکهای ۴۱۱۱ فرعی و از ۹۸۴۳ فرعی و از ۱۰۵۸۴ فرعی و از ۱۱۸۱۹ فرعی از یک- اصلی بخش یک فردوس خریداری شده مع الواسطه از آقایان محمد حسین شکیبی و غلامحسین نظریان و حسن قوی بامداد و از شرکت تعاونی مسکن بسیجیان فردوس، محل وقوع ملک شهرستان فردوس -خیابان طلائیّه ۴

به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی این آگهی نسبت به املاک فوق الذکر به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کثیرالانتشار و محلی آگهی و در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء صادره اعتراضی داشته باشند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل تحویل دهد و رسید اخذ نماید، معترضین باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهند، در این صورت اقدامات ثبت ،موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است ،در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردیدیا معترض ،گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند، اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳/۰۳/۱۳۹۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۲۸/۰۳/۱۳۹۶

حسن رضاندانی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان فردوس



۸ تیم در مرحله حذفی فوتبال

جام رمضان در میان

زهرایی – با پایان رقابت های جام رمضان در میان در دوره مقدماتی در گروه B و A، ۸ تیم به مرحله حذفی این رقابت ها راه یافتند.

به گزارش «خراسان جنوبی» مسئول روابط عمومی هیئت فوتبال درمیان گفت : تیم های «تعویض روغن بین الملل»، «پایگاه شهید شوشتری»، «پراید یک آذری» و «مرغداری بخشی» از گروه A و تیم های «دهبایر گاوچ» ، «امید گاز طبس»، «اره فورگ» و «گیتی گستر خاوران (نوزاد)» از گروه B به دور بعدی این رقابت ها صعود کردند.

«ابراهیمی» به آخرین نتایج مسابقات فوتسال جام رمضان شهرستان در میان اشاره کرد و افزود: در شب دهم این رقابت ها «امید گاز طبس(مرحوم خاکی)» ۱۰ بر ۲ از سد «پایگاه بلال دره چرم» گذشت و «اره فورگ» ۳ بر ۲ مغلوب «دهبایر گاوچ» شد و «نیروی انتظامی» و «گیتی گستر خاوران انوزاد» به نتیجه مساوی ۴ بر ۴ رضایت دادند.

مشاوره ورزشی

همیشه بعد از شنا برای شستشوی بدن خود از شوینده ای حاوی وازلین، گلیسرین، ویایک صابون ملایم و آب ولرم استفاده کنید، این کار به رطوبت رسانی مجدد پوست شما در حین دوش گرفتن کمک می کند.
آب استخر و دریا می تواند به موهای شما نیز آسیب بزند و آن را خشک کند. توصیه می شود که قبل از رفتن به استخر از یک نرم کننده که شامل فاکتور های محافظت در برابر نور خورشید (SPF) است برای موهای خود استفاده کنید.

این کار مانع سفید شدن موها در استخر بر اثر ترکیب مواد شیمیایی و نور خورشید می شود. شامپوها و نرم کننده هایی که مخصوص «مو شناگرها» ساخته شده اند برای افرادی که شنا را در برنامه روزانه خود دارند در بازار موجود هستند و استفاده از آن ها توصیه می شود و افراد می توانند قبل از شنا کمی روغن زیتون، روغن بچه یا روغن نارگیل را با شانه روی موهای خود بزنند.
کلاه شنا نیز می تواند از موهای شما محافظت کند. استفاده از آن بهترین، مؤثرترین و راحت ترین روش حفاظت از مو در مقابل نور خورشید و مواد شیمیایی استخر است.

شما همچنین می توانید برای مراقبت از موهای خود از درمان های خانگی و ماسک های مو استفاده کنید. فقط کافی است ماسکی از عسل، آواکادو یا مایونز و زرد تخم مرغ درست کرده آن را روی مغز سرتان ماساژ دهید. سپس سر خود را در یک حوله گرم بپیچید. بعد از ده تا پانزده دقیقه موهای خود را با شامپو بشوید.

وقتی موها خشک هستند آب را جذب می کنند، زیرا مانند یک اسفنج در آب عمل می کنند. بنابراین قبل از شنا موهای خود را با آب شیر خیس کنید تا مرطوب شوند.
این کار روشی عالی برای جلوگیری از بی رنگ شدن موهای شما توسط کلر است. با مرطوب کردن موها قبل از شنا، آن ها کلر کمتری به خود جذب می کنند. با این کار موهای شما واقعاً مقدار زیادی از آب کلردار استخر را به خود جذب نمی کنند. پس از تمام شدن شنا نیز می توانید موهای خود را شامپو بزنید. این کار مانع لجنی که می شود. در نهایت با مقدار زیادی آب موهای خود را آب کنید.