



برترین های دارت

زهرایی – رقابت های دارت شهرستان بیرجند به مناسبت هفته مبارزه با مواد مخدر با معرفی برترین هادر ۲ بخش آقایان وبانوان به پایان رسید.

«علیزاده» رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان با بیان این مطلب گفت :در بخش بانوان «فاطمه زهرا عرب»، «تقوی» و «عرفانیان» به ترتیب اول تا سوم شدندودر بخش آقایان «علی رضافروتن مقدم» به مقام قهرمانی رسید و «رضا محمدی» و «الیاس ایزدی» هم در جایگاه بعدی قرار گرفتند.

.....

رقابت های مینی فوتبال در قاین برگزار می شود

حسین قربانی – مسابقات مینی فوتبال گرامی داشت مرحوم،سالاری وبرات نژاد در قاین برگزار می شود. دبیر هیئت فوتبال قاینات بابیان این مطلب به خبرنگار ما گفت: مسابقات مینی فوتبال گرامی داشت دومین سال در گذشت مرحوم جواد سالاری ومحمود برات نژاد:از فوتبالیست های قاین برگزار می شود.

سید «حسین بسکابادی» افزود: تیم هایی که تمایل به شرکت در این رقابت هادارند تا ۱۴ تیر ماه جاری می توانندبرای ثبت نام اقدام کنند.

به گفته وی قرعه کشی بازی ها ۱۵ تیر ماه انجام و رقابت ها ۱۷ تیرماه جاری با حضور مسئولان وخانواده این دو مرحوم در زمین چمن مصنوعی مجموعه ورزشی شهید امین زاده قاین آغاز می شود.

.....

آخر هفته؛ رقابت های پینگ پنگ انتخابی تیم استان



صیا- مسابقات پینگ پنگ انتخابی استان در رده های مختلف سنی برگزار می شود. رئیس هیئت پینگ پنگ استان با اعلام این خبر گفت: مسابقات رده سنی نونهالان،نوجوانان وجوانان ۸تیر ماه جاری ورقابت های رده سنی خردسالان وامید زیر ۱۲ سال ۹ تیر ماه جاری در سالن شهید سرحدی بیرجند برگزار می شود. به گفته «حمیدی» این رقابت هابرای تعیین تیم های استان برای سه ماه دوم به برگزار می شودو در صورت برگزاری رقابت های کشوری،نفرات برتر این رقابت ها به مسابقات اعزام می شوند.

.....

اختصاص ۱/۳ میلیارد تومان به ورزش زیر کوه

حسین قربانی – یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان از اعتبارات استانی زیر کوه به ورزش وجوانان اختصاص یافت. به گزارش «خراسان جنوبی» مسئول ورزش وجوانان زیر کوه گفت : یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان از اعتبارات استانی شهرستان زیر کوه به ورزش وجوانان اختصاص یافت که این مبلغ برای تکمیل وتجهیز پروژه های نیمه تمام مانند تکمیل کودبستانی شهر حاجی آباد و احداث سالن های ورزشی جدید هزینه می شود. «محمد کاظم ادیبیان» با اعلام این که اعتبارات ملی هنوز ابلاغ نشده است، افزود: اعتبار استانی ورزش وجوانان زیر کوه نسبت به سال گذشته ۵ برابر افزایش یافته است.

.....

آغاز ثبت نام کلاس های ورزشی در خوسف

مشمولی- به منظور غنی سازی اوقات فراغت نوجوانان وجوانان شهرستان خوسف اداره ورزش وجوانان با همکاری هیئت های ورزشی فعال از علاقه مندان به رشته های ورزشی در برنامه های آموزشی و ورزشی ثبت نام می کند. به گزارش «خراسان جنوبی» سرپرست اداره ورزش وجوانان خوسف گفت: در صورت به جندصاب رسیدن، کلاس ها در رشته های ورزشی فوتبال، والیبال، آمادگی جسمانی وایروبیک،پینگ پنگ، مینی گلف، جودو، کوهنوردی و بدنسازی و پرورش اندام برگزار خواهد شد. «چهکندی» افزود: اداره های شهرستان نیز براساس مصوبات جلسه ستاد ساماندهی امور جوانان خوسف، در رشته های مختلف علمی، هنری، قرآنی، آموزش فنی وحرفه ای وورزشی کوه به ثبت نام و برگزاری کلاس هاودوره ها خواهند کرد.

.....

۹گل در سومین شب فوتسال زیر کوه

رحمان – در سومین شب رقابت های فوتسال زیر کوه ۹ گل به ثبت رسید. به گزارش «خراسان جنوبی» «ادیبیان» مسئول ورزش وجوانان زیر کوه گفت : در سومین شب رقابت های فوتسال زیر کوه تیم «تاوانی سیم آوران خراسان (بمرد)» با نتیجه ۹ بر صفر تیم «فجر بقرایی» را شکست داد.

رویای پوچ قهرمانی در زیر زمین های مخفی

فروش زیرزمینی مکمل های ورزشی غیر مجاز در استان رارد نمی کنیم

.....

سودجویان از هر حربه ای برای جذب برخی نوجوانان وجوانان کم سن وسال و بی تجربه که به ورزش روی آورده اند استفاده و با گفته های غیرواقعی درباره تاثیر این مکمل ها آنها را اغفال می کنند

.....

زهر ا قربانی

«نوجوان که بدم همیشه از قهرمانان می پرسیدم برای رسیدن به قهرمانی چه تمریناتی انجام داده ایداما امروزه نوجوانانی که نزدما می آیندسوال می کنند چه مکمل هایی مصرف کرده اید؟» این ها را جانی گری، برنده مدال برنز المپیک دوومیدانی در یکی از گفتگوهایش می گویدواین سوال رامطرح می کند که به راستی ورزش به کدام سمت وسومی رود.

گفته های این ورزشکاران شرح حال برخی ورزشکاران امروزی است آن ها که طمع قهرمانی و رسیدن به اوج کورشان کرده و به هر دری می زنند تا بتوانند فاکتورهای یک ورزشکار ایده آل را از آن خود کنند.

هر چند تمرینات فشرده و سپری کردن مدت زمانی طولانی در باشگاه ورزشی می تواند آن ها را به اهدافشان نزدیک کند اما امروزه برای نتیجه گرفتن راه های میان بر بسیار زیاد دیگری هم وجود دارند به ویژه برای نوجوانان وجوانانی که زندگی

کاری ودرسی پر مشغله ای را دنبال می کنند. یکی از این راه های میان بر استفاده از برخی از داروها است که با نام مکمل های ورزشی معروف شده اندو برخی به توجبه به خطرات این مکمل ها به ویژه اگر به صورت غیر مجاز وبدون نسخه پزشک تهیه شوند، به آن گرایش پیدا می کنند.

به گزارش «خراسان جنوبی» تا کنون آمار و گزارش از عواقب مصرف مکمل های ورزشی غیر مجاز در استان ارائه شده اما به ادعای بسیاری از کارشناسان مصرف این مکمل ها برخی ورزشکاران را تهدید می کند.

البته آن طور که مسئول امور باشگاه های استان می گوید: در خراسان جنوبی بر خلاف بسیاری از استان های کشور مراکز فروش مکمل های ورزشی غیر مجاز که به صورت آزادانه بفروش این محصولات مبادرت می کنند، وجود ندارد.

«کهنسال» در عین حال فروش زیرزمینی این مکمل ها را در استان انکار نمی کندو به این نکته اشاره دارد که افرادی وجود دارند که در منازل یا خودروهایشان اقدام به فروش این محصولات می کنند که تعدادشان البته در مقایسه با استان های دیگر کمتر است.

به گفته وی هر اندازه ورزش در دنیا پیشرفت کند به همان میزان رقابت تنگتنگ و گرایش به سمت مصرف مکمل ها بیشتر می شود و همین زمینه جولان را برای افراد سودجو فراهم می کند تا مکمل های غیر مجازو تقلبی را با قیمت ارزان تر به

جام رمضان

برترین های والیبال ادارات بیرجند

حسینی- مسابقات دسته اول ودوم والیبال جام رمضان کارکنان دولت شهرستان بیرجند با معرفی برترین ها به پایان رسید. مسئول هیئت ورزش همگانی شهرستان بیرجند با اعلام این خبر گفت: در دسته اول این رقابت ها، تیم های «علوم پزشکی»، «یاران ولایت» و «فضای سبز» عنوان های اول تا سوم را کسب کردند. بنابر اعلام «محمود عرفی» در رقابت های دسته دوم هم تیم های «هلال احمر»، «تامین اجتماعی» و «پیشکسوتان آموزش وپرورش» مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند.

.....

فینالیست های فوتسال سربیشه

.....



حسین قربانی – تیم های مرحله نهایی فوتسال جام رمضان سربیشه مشخص شدند.

به گزارش «خراسان جنوبی» در رقابت های جام رمضان فوتسال سربیشه تیم های «شهید دهقانی» و «شهید آوینی» به مسابقه رده بندی و تیم های «هلال احمر» و «شاه سلطان بیدار» به فینال راه یافتند.

.....

قهرمانان والیبال قاینات

.....

حقانی – قهرمانان مسابقات والیبال جام رمضان قاینات مشخص شدند. به گزارش «خراسان جنوبی» تیم های «والیبال پهنائی»، «پهین ششپنجان قهستان» و «هلال احمر» به ترتیب عنوان قهرمانی مسابقات والیبال جام رمضان شهرستان قاینات در رده های آزاد، پیشکسوتان و ادارات را کسب کردند.

.....

«سفره خانه سنتی خوان سالار» قهرمان فوتسال طبس

.....

زهرایی – مسابقات فوتسال جام رمضان طبس با عنوان جام بیمه کارآفرین باقهرمانی تیم جوان (سفره خانه سنتی خوان سالار» به پایان رسید. به گزارش «خراسان جنوبی» در این رقابت ها تیم «شاهین دهشک» نائب قهرمان شد و تیم های «شرکت کک» و «دهیاری محمدآباد» مقام سوم مشترک را از آن خود کردند.

.....

برترین بلندقامتان در میان

رقابت های والیبال در میان با معرفی برترین ها به پایان رسید. به گزارش «خراسان جنوبی» در رقابت های والیبال جام رمضان در میان «آزاد گزیک»، «هنگ مرزی» و «تیم «جوانان اسدیه» به ترتیب مقام های اول تا سوم را به دست آوردند.

.....

«محراب» قهرمان فوتسال مود

خسروی- تیم «محراب» قهرمان رقابت های فوتسال جام رمضان مود شد. به گزارش «خراسان جنوبی» در این مسابقات «فدائیان رهبر» و «پارک پونه» هم مقام های دوم وسوم را از آن خود کردند.

.....

فردا؛ نیمه نهایی رقابت های والیبال طبس

.....

نوسلی- فردا مرحله نیمه نهایی رقابت های والیبال جام رمضان طبس برگزار می شود.

به گزارش خراسان جنوبی، در مرحله نیمه نهایی در دیدار اول تیم های «باغ مجنون» و «بهشت آباد» و در دیدار بعدی «حلوان» و «دشتنران» به مصاف یکدیگر می روند.

.....

«شهید شوشتری» اسدیه در صدر فوتسال در میان

رقابت های فوتسال جام رمضان در میان با قهرمانی تیم «شهید شوشتری» اسدیه به پایان رسید. به گزارش «خراسان جنوبی» در این رقابت ها «دهیاری گاوچ» و «گیتی گستر خاوران (نژاد)» به ترتیب مقام های دوم وسوم را از آن خود کردند.

.....

برترین های فوتسال ارسک

رقابت های فوتسال جام رمضان ارسک با معرفی برترین ها به پایان رسید. به گزارش خراسان جنوبی» در رقابت های فوتسال جام رمضان ارسک به ترتیب تیم های «شهید نظری شهرک امام خمینی»، «موبایل حسین» و «استارگان شهرک امام خمینی» مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند و تیم «تیم کانون مسجد جامع» تیم اخلاق این دوره از رقابت هاشد.

.....



زمینه تخلفی شود می توان باشگاه دار را جریمه کرد اما اگر خارج از این مکان ها تخلفی باشند نمی توان اقدام کرد.

وی با اشاره به در دستور کار بودن برنامه هایی در اداره کل ورزش وجوانان برای آگاه سازی جوانان از خطرات مکمل های ورزشی می افزاید: به گزارش سمینارها، کلاس مشاوره تغذیه و مکمل های ورزشی و حتی جایگزای ۲ واحد درسی این موضوع در کلاس های مربیگری از اقدامات انجام شده در این زمینه است.

وی به این نکته هم اشاره می کند که نباید هیچ وقت از این موضوع غافل شدو از شدت نظارت ها کم کرد چرا که در این صورت این مغضل تهدیدی بزرگ برای ورزش خواهد شد.

• رژیم غذایی سالم

این مربی متخصص با تاکید بر این که نباید برای تهیه مکمل های گران قیمت و خطرناک هزینه کرد به ورزشکاران توصیه می کند: بیشتر فاکتور ها، به توانایی فردی ورزشکار از قبیل رژیم غذایی، میزان خواب و استراحت، مسائل وراثتی و ژنتیکی و برنامه ورزشی بستگی دارد و حقیقت این است که مکمل های ورزشی افراد ادر ریسک بالایی برای ابتلا به بیماری های مختلف قرار می دهند.

به گفته «کهنسال» افراد به جای این که برای تقویت بدن و بدست آوردن نیرو و توان خود به مکمل های ورزشی روی بیاورند، بهتر است به دنبال پیروی از یک رژیم غذایی سالم و انجام تمرین های مکرر

ایروبیک باشند.

وی می افزاید: هم چنین در باشگاه ها هم تا بهتر بازپزشک متخصص تغذیه مشورت کنندو مربی های ورزش نیز می توانند کمک خوبی به افراد

بکنند تا هنگام تمرین، بیشتر بر روی نقاط ضعف خود تمرکز کنند.

.....



.....

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع مادهٔ ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره۳۷۷۸۰۰۱۰۰۴۳۹۵۶۰۳۰۸۰۱۱/۱۲/۱۳۹۵ و رای اصلاحی شماره ۳۸۶۰۳۸۰۱۰۰۳۸۶۰۳۰۸۰۱۱/۰۲/۱۳۹۶ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهین رقیبی فرزند باقر به شماره شناسنامه ۲۱۵ صادره از بیرجند و کد ملی ۰۶۵۱۶۸۱۲۳۵ نسبت به دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۱۵۱/۹۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴ فرعی از ۲۴۹- اصلی بخش ۲ بیرجند از محل مالکیت بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.

بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۳/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۴/۰۷

علی فضل

رئیس ثبت اسناد املاک بیرجند

۰۵۳۶۲۸/۹۶۰ ع/

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع مادهٔ ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره۳۷۷۴۰۰۱۰۰۴۳۹۵۶۰۳۰۸۰۱۱/۱۲/۱۳۹۵ و رای اصلاحی شماره ۳۸۷۰۳۸۰۱۰۰۳۸۷۰۳۰۸۰۱۱/۰۲/۱۳۹۶ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم ناهید رقیبی فرزند باقر به شماره شناسنامه ۳ صادره از بیرجند و کد ملی ۰۶۵۲۴۴۱۲۳۸ نسبت به دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۱۵۱/۹۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴ فرعی از ۲۴۹- اصلی بخش ۲ بیرجند از محل مالکیت بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.

بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۳/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۴/۰۷

علی فضل

رئیس ثبت اسناد املاک بیرجند

۰۵۳۶۲۱/۹۶۰ ع/