

یک روز متفاوت برای افغانستانی های مقیم خراسان جنوبی رقم خورد

# هنرنمایی ۱۰۰ پسر افغانستانی در اولین فستیوال فوتبال

**حسین قرپانی** – برگزار ی اولین فستیوال فوتبال پسران افغانستانی در بیر چند یک روز متفاوت را برای اتباع مقیم استان رقم زد.
شنبه گذشته استادیوم آزادی بیر چند حال و هوای دیگری داشت، سکوهای ورزشگاه بعد از مدت ها جمعیتی به خود دید و شور و هیجان در چهره تک تک والدین و کودکان شرکت کننده در این فستیوال ورزشی موج می زد.
اجرای زنده سرودهای ایرانی و افغانستانی توسط یکی از هنرمندان استان هم فضا را شادتر کرده بود.
به گزارش «خراسان جنوبی» در اولین فستیوال فوتبال پسران افغانستانی که عصر شنبه گذشته در استادیوم آزادی برگزار شد ۱۶ تیم و ۱۰۰ ورزشکار پسر افغانستانی مقیم استان های خراسان جنوبی ، رضوی و سیستان و بلوچستان با یکدیگر رقابت کردند و در حاشیه برپایی این فستیوال دیگر ورزشکاران افغانستانی در رشته های رزمی و... مهارت خود را به نمایش گذاشتند که با تشویق های مداوم همراه شد.

• **باشگاه ورزشی**

نایب رئیس هیئت فوتبال استان در این فستیوال ورزشی برای جمعیّت ۷ هزار نفری اتباع افغانستانی مقیم خراسان جنوبی که ۲ هزار نفر آن را دانش آموزان تشکیل می دهند خبر خوش اقدام برای راه اندازی باشگاه ورزشی اتباع افغانستان در بیرچندر ا اعلام کرد.

«برات زاده» به برگزاری اولین فستیوال ورزشی دختران افغانستان در سال گذشته اشاره کردواین

**داخل گود**

**۵ مدال کشوری در ویتربین افتخارات شمشیربازان**

**زهرایی** – شمشیربازان استان در رقابت های کشوری ۵مدال رنگارنگ را از آن خود کردند.
دبیر هیئت شمشیر بازی استان با اعلام این خبر به کسب مدال نقره «دانیال حسین زاده» در رده نوجوانان و برنز تیمی نوجوانان شمشیر باز در رقابت های کشوری اشاره کرد و از کسب مدال برنز تیم جوانان در این رقابت ها خبر داد.
به گفته «یوسفی» همچنین در رده جوانان «حمیدرضا رزاقی» مدال نقره و «محمد عارف دانشمند» مدال برنز را به دست آوردندو به اردوی تیم ملی راه یافتند.

**هندبال بیست های آپسک در راه رقابت های منطقه ۶**

**عرب نجات** – هندبال بیست های آپسک برای شرکت در رقابت های منطقه ۶ کشور به زاهدان اعزام می شوند.

به گزارش «خراسان جنوبی» دبیر هیئت هندبال آپسک با اعلام این خبر به حضور تیم شیرینی سرای گل یاس به نمایندگی از هیئت آپسک در مسابقات هندبال نوجوانان استان اشاره کرد که ۴ تا ۴ مرداد ماه جاری با حضور ۶ تیم از بیرچند، طبس، آپسک، فردوس، سراپان وقایع بین یبانی بیرچند برگزار شد. «عربی» افزود: در این رقابت ها پس از برگزاری ۱۵ مسابقه تیم های فردوس و آپسک مقام های اول و دوم را کسب وجواز حضور در مسابقات هندبال منطقه ۶ کشور را از آن خود کردند.

به گفته وی مسابقات هندبال منطقه ۶ کشور ۲۴ مرداد ماه جاری با حضور نمایندگان استان های خراسان جنوبی، یزد، کرمان و سیستان و بلوچستان به میزبانی زاهدان برگزار خواهد شد.

**برترین های ۲ رشته ورزشی در استان**

برترین های رقابت های استانی رشته های انجمن طناب کشی و فوتبال روی می معرفی شدند.
به گفته وی مسابقات هندبال منطقه ۶ کشور ۲۴ مرداد ماه جاری با حضور نمایندگان استان های خراسان جنوبی، یزد، کرمان و سیستان و بلوچستان به میزبانی زاهدان برگزار خواهد شد.

بر اساس این گزارش در رقابت های فوتبال روی میز هم تیم های «بیرچند الف» و «ب» به ترتیب اول و دوم شدند و جام اخلاقی مسابقات به تیم شهرستان درمیان رسید.

## جدول ، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۵/۱۶]

**معمای هوش**

**دوشنبه ها و پنجشنبه ها**

به نظر شمار ترتیب چپنش این تکه های رنگی را چطور باید تغییر دهیم تا به شکل این خانه برسیم؟ سعی کنیدمرز قرار گیری تکه ها را روی شکل مشخص کنید.
همچنین می توانید یک مربع را مطابق همین الگو برش زنید و یا تکه های واقعی، این شکل را بسازید.
توجه داشته باشید که ممکن است برای این چپنش مجبور باشیم از قسمت پستی بعضی از تکه ها استفاده کنیم.



عمداً تکه های رنگی را بزرگتر درج کردیم تا بتوانید با برش زدن آنها، این معما را به صورت عملی حل کنید.

**سودوکو**

**هر روز**

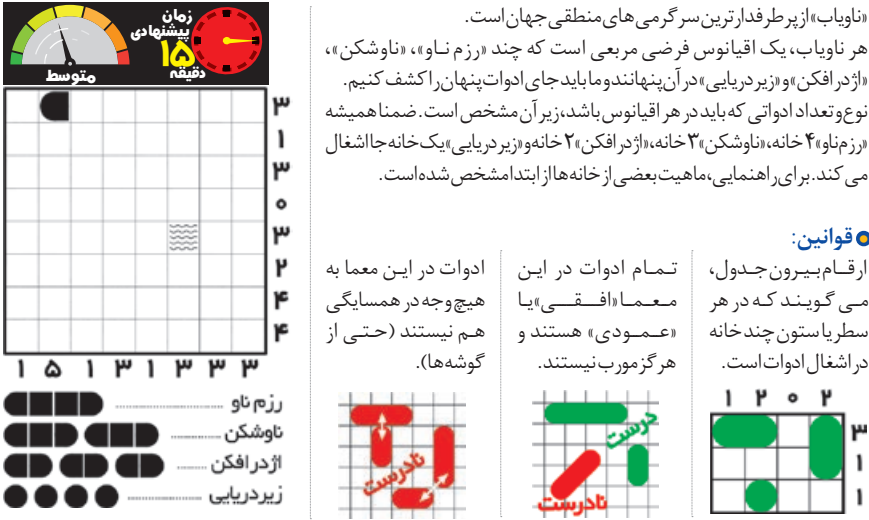
		۷	۴	۸	
			۵	۷	
۶			۱		۲
	۳				۵
	۲	۸		۷	۱
	۹				۶
۱			۲	۳	۴
		۷			
		۹	۶	۳	

• **قانون:**

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

**ناویاب**

**دوشنبه ها و پنجشنبه ها**



• **نکته ها:**

– شکل پُر شدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها یا «دایره»، «نیام دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
– ناویاب، یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس زنید.
با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.



	۲	۱		۹	۸
	۵	۲	۱	۳	
	۸		۲	۶	
		۴		۷	
	۲		۹	۸	
	۷	۳		۲	۵
	۳	۹		۲	۷

	۷		۹	۶	
		۶		۵	
	۴			۸	
	۹		۷		۱
۷				۴	۳
	۱				۶
		۸		۲	
			۳		
				۵	۷
					۸

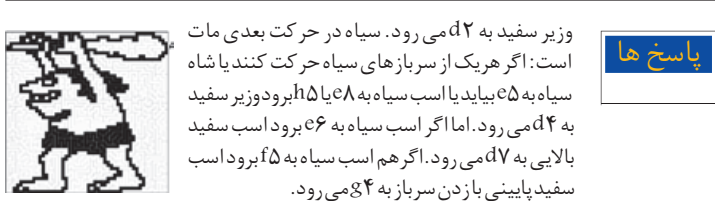
**پاسخ ها**

**جدول ویژه خراسان**

**شنبه تا چهارشنبه**



- ۱- (۴ حرفی) ماساز در مانی تاثیراتی چون:..... دارد.
- بهرتر و کاهش اضطراب و در در ا دارد.
- ۱- (۳ حرفی) خانم هایی که داروهای ضد بارداری مصرف می کنند، باید مراقب افزایش..... باشند زیرا از داروهای اشتها آور است.
- ۳- (۶ حرفی) از حواس پنجگانه
- ۴- (۳ حرفی) متاسفانه کشورمان در زمینه آمار جراحی زیبایی جزو پنج کشور اول دنیا و در زمینه جراحی..... همچنان بین کشورها پیشتر است.
- ۵- (۳ حرفی) دانه خوراکی محذب و گرد
- ۶- (۴ حرفی) جراحی های زیبایی در همه کشورها به گونه ای انجام می شود که بسیار نامحسوس و ظریف باشد اما متاسفانه در کشور ما بیشتر به متد تبدیل شده است و در حقیقت جراحی می کنند تا..... شوند.
- ۷- (۵ حرفی) مصرف مواد غذایی حاوی منیزیم، از بروز..... پیشگیری می کند و در صورت ابتلا به نوع عصبی این عارضه، باعث درمان است.
- ۸- (۴ حرفی) کتاب آسمانی داود (علیه السلام)
- ۹- (۳ حرفی) خوردن غلات آماده با..... بدون چربی یا غلات پخته برای شام یا ناهار، منیزیم لازم را برای بدن تامین می کند.
- ۱۰- (۷ حرفی) بسیاری از ماساژهای بارداری در



۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰