خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

داخل گود

تیم استان درخواست کمک کرد

کاراته کاهای منتخب برای حضور در رقابت‌های اور اسیا حمایت می‌خواهند

زهرا قربانی – «کاراته کاهای استان به رقابت های اوراسیایی می‌روند» عنوان خبری در ۲۴ مردادماه که در آن عنوان شد تیم کاراته سبک کیوکوشین یونیون استان با کسب ۱۰ عنوان قهرمانی در مسابقات کشوری مجوز حضور در مسابقات اوراسیایی کاراته که مهرماه امسال در سیبری برگزار می شود را به دست آورده است.

به گزارش «خراسان جنوبی» ۱۰ کاراته کای استان در فهرست شرکت کنندگان در رقابت های اوراسیایی در حالی قرار گرفتند که باز هم دلهره اعزام این ورزشکاران به دلیل مشکلات مالی به مسابقات اوراسیایی شادمانی از مقام آوری این ورزشکاران را گرفته و بر این اساس کمک مربی این تیم به نمایندگی از تیم با حضور در تحریریه «خراسان جنوبی» از مسئولان استانی به خصوص استانداری و نماینده های مردم استان در مجلس خواست برای اعزام این تیم آن ها را یاری کنند.

«رضا حسینی مقدم» با اشاره به سابقه ۲۵ ساله فعالیتش در رشته کاراته گفت: سبک های آزاد این رشته مورد حمایت قرار نمی گیرند و ورزشکاران این سبک باید با هزینه های شخصی یا از طریق حامی خودشان به رقابت های بین المللی بروند که برای بسیاری شرایط خیلی دشواری است.

به گفته وی هزینه حضور هر ورزشکار ۵۵ میلیون ریال برآورد شده و برای اعزام این تیم از منابع مختلف درخواست کمک و حتی گفته شده با نام خود حامی در این رقابت ها حضور خواهیم یافت و جوایز این رقابت ها را به حامی خواهیم داد اما هنوز نتوانستیم در این زمینه به جایی برسیم.

به گفته وی در سال های گذشته هزینه های زیادی برای حکم و کمربند به فدراسیون کاراته پرداخت شده اما فدراسیون در این رقابت ها فقط نقش هماهنگ کننده را دارد و از ورزشکاران منتخب هیچ حمایت مالی برای اعزام نمی کند که این اقدام جای تامل دارد.

او گلایه می کند از این که هنگام اعزام به این رقابت ها مورد حمایت قرار نمی گیریم اما بعد از بازگشت در صورت کسب نتیجه مورد توجه هستیم.

کبدی استان نفس می‌گیرد

پیگیری های لازم برای برگزاری مجمع انتخاب رئیس هیئت در حال انجام است و سعی بر این است با همکاری ورزش و جوانان هر چه سریع تر این جلسه برگزار شود

زهرا قربانی

«نبض کبدی کند می زند»، «روزهای نفس گیر کبدی» و ... عناوینی از گزارش های «خراسان جنوبی» در باب وضعیت ورزشکاران کبدی استان. ورزشی که متولیان آن بارها از کمبودهایی سخن به میان آورده اند که روزهای پرتلاطمی را برای این رشته ورزشی رقم زده و مانع از آن شده که کبدی استان به جایگاه واقعی خود برسد.

اما مدیریت جدید کبدی استان هر چند برگزاری مجمع انتخاب رئیس این هیئت را از چالش های بزرگ آن می داند اما در عین حال برنامه های خوبی برای پایان دادن به روزهای نفس گیر کبدی دارد.

«علیرضا کاظمی» که بهمن ماه سال گذشته در جایگاه سرپرستی هیئت کبدی استان نشست و به گفته خودش در آن زمان هیئت را دست خالی تحویل گرفت طوری که هنوز تجهیزات این هیئت هم تحویل داده نشده بود برنامه هایی برای رشد این رشته ورزشی دارد. آن طور که می گوید: عزمش را جزم کرده تا به هر طریق ممکن چند نفری از استان را راهی تیم ملی کبدی کند.

به اعتقاد وی با وجود استعدادها و پتانسیل های موجود سرمایه گذاری در این رشته ورزشی قابل توجیه بوده و حتی می توان کبدی را به یکی از ورزش های اصلی استان تبدیل کرد.

او در خصوص فعالیت هایی که در مدت حضورش انجام شده توضیح می دهد: با همه کمبودها ابتدای امسال تیم استان به رقابت های لیگ اعزام شد و در این رقابت ها مقام سوم را به دست آورد و ۲ نفر هم به اردوی تیم ملی دعوت شدند.

وی در ادامه به این نکته هم اشاره دارد که همچنین بدهی های هیئت تسویه و بارایزنی های انجام شده اعضای هیئت رئیسه، دبیر هیئت و اعضای کمیته های آموزشی، روابط عمومی، فرهنگی و همگانی هیئت مشخص شده اند.

سرپرست هیئت کبدی استان اولویت اول را در شرایط فعلی برگزاری مجمع انتخاب رئیس استان به عنوان یکی از چالش های فعلی هیئت عنوان و تاکید می کند: با ثبات مدیریت بهتر می توان در زمینه توسعه و اعتلای این رشته برنامه ریزی کرد.

به گفته «کاظمی» فدراسیون و هیئت آمادگی برگزاری هر چه سریع تر مجمع انتخاب رئیس هیئت کبدی استان را دارد و باید منتظر برنامه ریزی و تصمیم گیری اداره کل ورزش وجوانان استان برای اعلام زمان دقیق برگزاری مجمع بود. وی تاکید می کند: پیگیری های لازم در این زمینه انجام خواهد شد و سعی بر این است با همکاری ورزش و جوانان هر چه سریع تر این جلسه برگزار شود. سرپرست هیئت کبدی استان در ادامه با بیان این که در استان های خراسان کبدی به نام «زو» معروف است به این نکته اشاره دارد که فعالیت آن چنانی برای شناساندن این رشته انجام نشده و هنوز این رشته ورزشی ناشناخته است.

به گفته «کاظمی» برای حل این مشکل نیز چاره اندیشی شده و اولین کارگاه آموزشی و دانش افزایی این رشته ورزشی با تدریس مربی تیم ملی کبدی اوایل شهریور ماه امسال در بیرجند برگزار خواهد شد. وی می گوید: برای شرکت در این دوره از هیئت هایی مثل ژیمناستیک، کشتی، رزمی، بازی های بومی و محلی، دو ومیدانی، جودو، کاراته، پرورش اندام و بوکس برای حضور نماینده ای در این دوره درخواست شده چرا که بر این اعتقادیم ورزشکاران این رشته ها می توانند به راحتی در کبدی نیز فعال و جذب شوند.

به گفته وی در رشته ای مثل ژیمناستیک که بعد از ۱۵ سالگی ورزشکار نمی تواند فعالیت آن چنانی داشته باشد به دلیل انعطاف پذیری بدنش می تواند تا هر زمان که بخواهد در کبدی فعالیت کند و موفق هم باشد. وی می گوید: علاوه بر جلسات با هیئت های ورزشی برگزاری جلسات با بخش خصوصی و دولتی و توزیع جزوه های آموزشی نیز برنامه ریزی شده است.

• فعالیت شهرستان ها

وی به این سوال که در سال های گذشته فعالیت کبدی خراسان جنوبی منحصر به تعدادی شهرستان شده بود و چه برنامه ای برای فعالیت این رشته در سایر شهرستان ها پاسخ می دهد: بر اساس برنامه ریزی انجام شده این رشته در تمام شهرستان های استان فعال خواهد شد.

به گفته «کاظمی» تا کنون هیئت های شهرستان های بیرجند، نهبندان، قاینات، زیرکوه و فردوس راه اندازی شده و در میان و طبس هم در شرف راه اندازی است و شهرستان های سربیشه، بشرویه و سرایان هم قرار است تا آخر هفته آینده توسط ورزش وجوانان شهرستان ها معرفی شوند.

وی ادامه می دهد: با فعال شدن هیئت ها به طور حتم در زمینه استعدادیابی و جذب ورزشکار در شهرستان ها هم گام برخواهیم داشت و طرح ملی استعدادیابی با همکاری فدراسیون و اداره کل ورزش وجوانان را در شهرستان ها خواهیم داشت که با برگزاری آن تحول بزرگی در این رشته در خراسان جنوبی اتفاق می افتد.

او که مسئول تربیت بدنی شهرداری بیرجند است در پاسخ به گلایه های ورزشکاران این رشته از نبود فضای تمرینی و برنامه های این هیئت برای برون رفت از این چالش پاسخ می دهد: با توجه به ارتباط خوب با شهرداری بیرجند ورزشکاران در این شهر می توانند از سالن های شهرداری استفاده کنند و مشکل خاصی برای تمرین نخواهند داشت و در سایر شهرستان ها هم به طور جدی پیگیر فضا برای تمرین ورزشکاران خواهیم بود.

«کاظمی» با اشاره به گذشت ۹ سال از زمان راه اندازی این رشته در خراسان جنوبی از چالش بزرگ کمبود مربی و داور در استان صحبت می کند و این که به همین دلیل درخواست برگزاری دوره مربیگری و داوری به فدراسیون ارائه و مجوز آن نیز دریافت شده است و پس از برگزاری این دوره اعضای کمیته مربیان و داوران مشخص خواهد شد. به گفته وی اعزام مربیان و داوران به دوره های تخصصی فدراسیون در برنامه هیئت است که مربیان متعهد به صورت رایگان یا با پرداخت هزینه های اندک در این دوره ها شرکت خواهند کرد و پس از آن می توان از حضور این مربیان در استان بهره برد.

وی با بیان این که قطب کبدی ایران سیستان و بلوچستان است تاکید می کند: با توجه به هم مرزی این استان با خراسان جنوبی می توان از این ظرفیت به نفع استان بهره برد ضمن این که در این زمینه گام هایی برداشته و مقرر شده دوره توجیهی با حضور مربی از استان سیستان و بلوچستان برگزار شود و اردوهای مشترک با تیم های آن ها را نیز در برنامه داریم.

• برنامه ها

وی ارتباط و تعامل بیشتر با دانشگاه، آموزش و پرورش، سپاه و کانون مساجد را از برنامه های هیئت برمی شمرد و این که درخواست برگزاری دوره مربیگری ویژه معلمان از سوی آموزش و پرورش به هیئت ارائه شده و حتی قرار است مسابقات کبدی هفته دفاع مقدس با همکاری بسیج و کانون مساجد برگزار شود.

وی اعزام تیم استان به رقابت های منطقه ۵ کشور را از دیگر برنامه های هیئت نام می برد که در این رقابت ها استان های سیستان و بلوچستان، کرمان، یزد و هرمزگان حضور خواهند داشت.

وی برگزاری مسابقات شرق کشور به میزبانی خراسان جنوبی در ۲ بخش بانوان و آقایان، رقابت های قهرمانی استان با همکاری باشگاه شهرداری بیرجند و برگزاری مسابقات این رشته در پارک های شهر برای همگانی کردن کبدی را از دیگر برنامه های هیئت بیان می کند.

روی خط ورزش

دعوت ۲ پینگ پنگ باز نونهال استان به اردوی ملی

حسینی – دو پینگ پنگ باز نونهال استان با درخشش در جشنواره استعدادیابی کشور به اردوی استعدادیابی تیم ملی دعوت شدند.

رئیس هیئت پینگ پنگ استان گفت: «امیر فولادی» و «میثاق ولوی» با درخشش در جشنواره استعدادیابی که با حضور نمایندگانی از سراسر کشور برگزار شد در فهرست ۲۰ نفر دعوت شده به اردوی تیم ملی قرار گرفتند.

به گفته «حمیدی» زمان و مکان برپایی اردوی تیم ملی به زودی توسط فدراسیون اعلام خواهد شد.

طبس میزبان دور دوم لیگ کاراته آزاد بانوان

زهرایی – دور دوم لیگ کاراته آزاد بانوان استان ۱۰ شهریور ماه امسال به میزبانی طبس برگزار می شود.

به گزارش «خراسان جنوبی» «بنایی» مسئول لیگ کاراته آزاد بانوان استان با اعلام این خبر تاکید کرد: تمام مربیان حاضر در لیگ اسامی شرکت کننده ها و داورانشان را تا ۳ شهریور ماه اعلام کنند تا اقدامات لازم در زمینه تامین خوابگاه، سالن و ... انجام شود.

بدمینتون بازان استان در رقابت های کشوری

تیم بدمینتون پسران جوان و تیم نونهالان استان به رقابت های کشوری اعزام شدند. به گزارش «خراسان جنوبی» رئیس هیئت بدمینتون استان گفت: «مرتضی هاشمی»، «شهریار علی پور»، «امیرحسین ابراهیمی»، «بنیامین محمد دوست» و «عارف حسین زاده» اعضای تیم بدمینتون جوانان استان به مسابقات رنکینگ بوکان هستند. «ثانی» در ادامه «ساغر فرنگی»، «سارا مهرور»، «مهشید بنی اسدی»، «آتنا مهاجر»، «اسما حسینی منش» و «نرگس فارابی» را به عنوان اعضای تیم اعزامی نونهالان استان به مسابقات قهرمانی کشور در سمنان معرفی کرد.

خراسان جنوبی روزنامه

نیازمندی های عمومی

روزبازار

املاک

افتخار این را داریم که امین شما همشهریان عزیز خراسان جنوبی در امر خرید و فروش ملک در مشهد مقدس باشیم ۰۵۱۳۵۰۱۹۲۲۰-۳۰ ۰۹۱۵۹۰۰۶۰۱۸ ملایی- نجات

آپارتمان لوکس۱۰۰ متری بهترین موقعیت -شهر جدید گلبهار کابینت MDFدرب ضد سرقت کاغذ دیواری پکیج، فوق العاده شیک شرایط عالی واگذار می گردد ۰۹۱۵۱۸۸۲۴۰۶-۰۹۱۰۵۵۰۷۹۱۲

واحد تازه ساز روی پیلوت واریزی۸۰م ۳۵م وام ۱۰ ساله صیاد شیرازی۰۹۱۵۳۶۳۸۰۷۴

مرغداری۱۵هزارقطعه ای باتمام امکانات ۲.۵هکتار زمین اب لوله کشی ۰۹۱۵۶۷۰۰۵۲۰

استخدام خانم-شرکت معتبر تولیدی شیرآلات- خوابگاه و امکانات رایگان تهران،۹۰۰به بالا ۰۲۳۳۴۵۷۲۲۸۳

آژانس با زنگ بالا به تعدادی راننده نیاز فوری دارد ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰

۹۰متر زمین-حاجی آباد انتهای بلوار خلیج فارس ۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹

منزل ویلایی دو کله ۲طبقه طالقانی متراژ۲۲۰مترفی۲۶۰م ۰۹۱۵۵۶۱۵۷۳۰

باغ فروشی۲۳۰۰مترزمین نیم ساعت آب ۶۰درخت ۵۰میلیون ۰۹۱۵۵۶۲۶۲۲۰

جویای کار ۲۳ ساله دیپلم آماده کار در نگهبانی و... ۰۹۱۵۷۲۰۰۴۰۲

نیازمندیم- تعدادی راننده با ماشین جهت کار در آژانس ۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲

۲۷ ساله متاهل آماده هر کاری با حقوق مکفی می باشم ۰۹۳۸۳۴۵۲۴۱۴

تعدادی راننده با ماشین جهت کار در آژانس تمام و نیمه وقت نیازمندیم ۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲

دهکده صفاری- بهدان میلیاردها تومان زیر قیمت ۰۹۱۲۶۸۸۱۰۰۵

مغازه فروشی-میدان آزادی ۴۲ متر سه طبقه ۰۹۱۵۵۶۲۴۸۵۳

فروش یا معاوضه با خودرو ۲۵۲متر زمین حاشیه خیابان امیرآباد ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

واگذاری آژانس فعال با وسایل و پروانه و ۵۰زنگ-خیابان عدل فی۵۰۰.۱۰م ۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲

نیازمند وانت و راننده برای کار در قالیشویی ۰۹۳۹۳۱۷۸۵۸۵

زمین فروشی۲۵۰متر غفاری-پرستار-اوقافی ۰۹۱۲۵۴۸۶۳۴۱

منزل فروشی ۳۰۰ متر بهشتی - قیمت مناسب ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

منزل ویلایی، مفتح ۲۶ دو طبقه زمین۳۶۰متربنا۳۵۰مترجنوبی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

۷شبانه روز قنات فروشی با هزار درخت در۱۸کیلومتری جاده قاین ۰۹۱۵۱۶۲۵۶۱۴

آژانس با زنگ بالا در محدوده آوینی به تعدادی راننده نیازدارد ۰۹۱۵۴۹۴۴۰۸۰

پراید نوک مدادی مدل ۷۸ بدون رنگ خانگی ۷.۵۰۰ ۰۹۱۵۶۰۳۲۸۲۵

آپارتمان ۵۴متری-چهکند فروش یا تعویض با خودرو ۰۹۱۵۶۶۸۴۱۸۳

فروش آپارتمان ۱۰۰متری طبقه۲ هفت میلیون قسط پرداختی شمال شهر۰۹۱۵۱۶۰۸۲۴۲

اجاره یکباب مغازه۴۰متر به همراه حیاط-مهرشهر ۰۹۱۵۶۶۳۸۶۰۱

مغازه با۳۰ متر زیربنا+زیرزمین ۳۰متر -چهارراه شرکت بامداد اسلامیه ۰۹۱۵۹۳۴۷۶۰۸

جویای کار- ۲۳ ساله فوق دیپلم.کارت پایان خدمت و گواهینامه ۰۹۳۳۵۴۱۴۹۶۴

پی کی مدل ۸۳ بدون رنگ ضمانتی - مشکی رنگ ۰۹۱۵۹۶۱۱۱۷۱

فروش یا اجاره زمین کارگاهی آماده به کار قالیشویی در گناباد ۰۹۳۹۳۱۷۸۵۸۵

زمین نزدیک به کلاته بجدی ۶کیلومتری شهر متری۳۰هزار ۰۹۱۵۵۶۲۸۵۶۶

اجاره پروانه کسب میوه و تره بار ۳ساله -توافقی-علی خسروی ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰

فروش آپارتمان واقع در معصومیه پایین ۰۹۱۹۵۶۰۵۸۷۸

۲۰۶ صندوقدار ۷۸تحویلی ۳۰دی۹۳درحدصفر-فی کارشناسی ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰

استخدام شرکت خدمات مشاوره و پشتیبانی: طراح،گرافیست حسابدار۳۲۴۳۰۹۴۲

باغ ویلازمین۷۰۰مترو بنا ۹۰متر سوئیت دو خواب دربست روستای پیرنج ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

مغازه فروشی-اول بازار نو دو طبقه مشاع ۰۹۱۵۹۶۳۳۰۵۴

زمین ۵۷۰متر روستای خراشاد سند دار ۱۵۹ میلیون ۰۹۱۵۱۶۱۳۸۳۱

باغ۲هزارمتر+یک ساعت و نیم آب. مشجر مثمر فی ۴۰میلیون مهدیه خوسف ۰۹۱۵۳۶۳۷۳۵۵

پیکان مدل ۷۹ لاستیک٪۸۰ سرپا فروش فوری فی ۳.۸۰۰ ۰۹۱۵۹۶۱۰۶۶۱

نیازمندیم-بازاریاب باتجربه جهت کار در امور روزنامه ۰۹۱۵۸۶۳۳۴۲۱

حواله مهرماه اچ سی کراس خودروی فول و اتومات واریزی۲۲م ۰۹۱۵۳۳۳۷۳۲۸

به تعدادی راننده تمام وقت جهت آژانس-نیازمندیم.فوری فوری ۰۹۰۱۱۴۰۷۹۴۸

زمین و ترجیحا منزل قدیمی یا جدید جهت امور خیریه و... نیازمندیم ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

آپارتمان بهشتی۱۲ طبقه دوم ۴واحدی-بنا۷۳متر-کامل ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش ۲منزل قدیمی بافت فرسوده قیمت مناسب ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

زمین کلانشهر-مهرشهر احمدی روشن۱۷متراژ۱۷۳متر ۰۹۱۵۱۳۰۱۸۰۰-۰۹۱۵۸۰۷۹۳۰۸

منزل ۲۸۰متری۱۷شهریور منزل ۳۰۰متری خیابان بهشتی فی مناسب ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

نیازمندیم- خانه اجاره ای انتهای موسی بن جعفر(ع) ۰۹۱۵۳۶۲۴۸۱۹

به یک نفر استاد ماهر جهت تعمیرات انواع تلویزیون نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵

نیازمندیم- به چند جوشکار ماهر برای نبشی کشی نما ۰۹۱۵۱۶۰۰۸۴۶

زانتیا مدل ۸۴ نقره ای لاستیک٪۸۰تخفیف۴سال فنی سالم ۰۹۱۰۱۴۵۹۵۶۸

خریدارمنزل کلنگی یازمین در بافت فرسوده-فی کارشناسی ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

منزل ویلایی کلنگی مدرس۱۵ نبش-زمین۲۵۵متر فی کارشناسی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش ششدانگ زمین زراعی ورودی جاده حاجی آباد متراژ۱۳۹۵۰متر ۰۹۱۵۸۶۶۸۷۶۷

نظافت منزل شمارا انجام میدهیم راه پله،منزل، پارکینگ قیمت مناسب ۰۹۱۵۶۶۶۸۱۹۶

تریل۲۰۰مشکی کمک وسط مدل۸۳ پلاک قدیم ۷۰۰تومان ۰۹۱۵۸۶۳۴۷۴۹

جویای کار دائمی-۲۲ساله دارای کارت پایان خدمت و گواهینامه پایه۳ - ۰۹۱۵۶۶۵۸۵۳۲

خودرو

استخدام

پیشخوان

برنامه پروازی تابستان سال ۱۳۹۶ فرودگاه بین المللی بیرجند

ایام هفته	ایران ایر تهران-بیرجند	ایران ایر بیرجند-مشهد	ایران ایر مشهد-بیرجند	ایران ایر بیرجند-تهران	ماهان تهران-بیرجند	ماهان بیرجند-تهران	فرودگاه طبس تهران-طبس	فرودگاه طبس طبس-تهران	ایران ایر (عنبات) حرکت از بغداد	ایران ایر (عنبات) حرکت از بیرجند
شنبه	۶:۲۰	۰۸:۳۰	۱۰:۴۰	۱۲:۲۵	۱۹:۰۰	۱۶:۴۵	-	-	۱۲:۳۵	۱۵:۳۵
یکشنبه	۶:۰۰	-	-	۰۸:۱۰	-	-	۹:۱۰	۱۱:۱۵	-	-
دوشنبه	۶:۳۰	-	-	۰۸:۴۵	۱۹:۰۰	۱۶:۴۵	-	-	-	-
سه شنبه	۶:۱۵	-	-	۰۸:۴۵	۱۹:۰۰	۱۶:۴۵	۹:۱۰	۱۱:۱۵	-	-
چهارشنبه	۱۵:۳۵	۱۷:۵۰	۱۱:۰۰	۱۲:۴۵	-	-	-	-	-	-
پنجشنبه	۱۵:۲۵	-	-	۱۷:۳۰	۱۹:۰۰	۱۶:۴۵	۸:۳۰	۱۰:۳۰	-	-
جمعه	۱۵:۲۵	-	-	۱۷:۳۰	۱۹:۰۰	۱۶:۴۵	-	-	-	-

داروخانه های شبانه روزی

داروخانه	تلفن
دکتر احمدپور بیرجند رجایی۲-۴۰	۳۲۳۱۰۰۱۵
دکتر زنگویی بیرجند روبروی بیمارستان امام رضا(ع)	۳۲۲۲۸۸۸۳
دکتر قدرتی بیرجند روبروی بیمارستان شهید آیتگشست	۳۲۴۲۰۰۷۲
دکتر علی نژاد بهبدان روبروی بیمارستان شهید آیتگشست	۳۲۶۲۲۸۵۱
دکتر عزاده مانک طبس-خیابان نواب ساختمان پزشکان حکیم	۳۲۸۲۲۴۱۹
دکتر مدیر فردوس جنب دادگاه امام حسین(ع)	۳۲۲۳۱۰۱۲
دکتر قاضی قاین خیابان مهدیه-مهدیه۵-۵۰۶	۳۲۵۲۶۶۷۶

نوبت دهی دیجیتالی مراکز درمانی

بیمارستان میلاد	۳۱۰۶۶
بیمارستان شهید رجایی(تامین اجتماعی)	۳۲۴۵۰۹۰۰
بیمارستان امام رضا(ع) شیفت عصر	۳۲۲۱۱۴۰۲ ۳۲۲۱۱۴۰۶ ۳۲۲۱۱۴۰۵
بیمارستان وابعصر(عج) ۹۵ آی ۱۹۱	۳۲۶۴۱۱۹۱

برنامه حرکت قطارهای مسافری ناحیه شرق

مسافری	شماره قطار	حرکت از مبدا	ورود و خروج از طبس	ورود به مقصد
مشهد-بندر	۸۸۱	۱۳:۰۰	۱۸:۱۶ - ۱۸:۰۶	۰۷:۵۵
بندر-مشهد	۸۸۰	۱۵:۱۰	۰۵:۰۱ - ۰۴:۴۱	۱۱:۲۵
مشهد-کرمان	۷۸۱	۱۳:۴۰	۲۰:۲۱ - ۲۰:۱۱	۰۶:۳۵
کرمان-مشهد	۷۸۰	۱۲:۱۰	۲۱:۰۷ - ۲۰:۵۷	۰۳:۵۵
مشهد-یزد	۶۸۱	۱۸:۱۰	۰۰:۳۱ - ۰۰:۲۱	۰۸:۱۰۵
یزد-مشهد	۶۸۰	۱۶:۲۰	۲۳:۴۵ - ۲۳:۳۵	۰۶:۳۵
مشهد-اصفهان	۵۸۱	۱۴:۵۵	۲۱:۴۸ - ۲۱:۳۸	۰۸:۳۰
اصفهان-مشهد	۵۸۰	۱۴:۵۰	۰۱:۱۵ - ۰۱:۰۵	۰۸:۳۰
مشهد-طبس	۹۷۵	۲۲:۵۵	۰۶:۰۵ - ---	۰۶:۰۵
طبس-مشهد	۹۷۴	۲۲:۲۵	..... - ۲۲:۶۵	۰۵:۱۵
تهران-طبس	۳۵۸	۱۲:۴۵	۰۳:۰۵ - ---	۰۳:۰۵
طبس-تهران	۳۵۹	۱۳:۲۵	..... - ۱۳:۴۵	۰۴:۴۰
مشهد-شیراز	۵۸۷	۰۹:۰۰	۱۶:۰۶ - ۱۶:۰۱	۰۹:۳۵
شیراز-مشهد	۵۸۶	۱۳:۲۵	۰۶:۵۱ - ۰۶:۴۱	۱۴:۰۵

طلا و سکه

نوع	قیمت (ریال)
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۱.۱۸۵.۷۳۰
سکه بهار آزادی	۱۱.۷۹۰.۰۰۰
نیم سکه	۶.۲۸۰.۰۰۰
ربع سکه	۳.۶۵۰.۰۰۰
سکه گرمی	۲.۴۸۰.۰۰۰

نرخ ارز آزاد و مبادله ای

نوع ارز	نرخ آزاد	نرخ مبادله ای
دلار	۳۸.۲۸۰	۳۲.۹۸۰
یورو	۴۵.۳۷۰	۳۸.۷۶۴
پوند	۴۹.۲۲۰	۴۲.۴۶۱
درهم امارات	۱۰.۴۵۰	۸.۹۷۹
لیر ترکیه	۱۱.۱۲۰	۹.۳۷۴

پیش بینی وضعیت جوی استان

سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۱۴ ▲ ۳۳	۱۷ ▲ ۳۳	۱۳ ▲ ۳۱	۱۹ ▲ ۳۵	۱۶ ▲ ۳۳	۱۹ ▲ ۳۴	۲۰ ▲ ۳۶	۱۷ ▲ ۲۹	۱۵ ▼ ۳۰	۱۸ ▼ ۳۴	۱۸ ▼ ۳۴