

اجتماعی

از قلم شما

در کرامت موی سپید

در سرزمینی که «حرمت موی سپید» همیشه جزو ارزش‌ها بوده، حالا اوضاع کمی در حال تغییر است. اما مادری این تغییرات از برخی مسائل عاقل مانده‌و فراموش کرده‌ایم که هر چه نحوه زندگی و ارتباطاتمان تغییر کند بعضی از خواسته ها و نیاز هایمان پا بر جا هستند.

باز به همین دلیل است که فراموش کرده ایم که چقدر می توانیم در زندگی والدین سالمند یا پدر بزرگ و مادر بزرگمان نقش موثری داشته باشیم. در گذشته از آن جا که بیشتر والدین با فرزندان متاهل شان زندگی می کردند، ناخودآگاه از حمایت های آنان بهره مند بودند و مسئله آن قدر عادی بود که کسی به آن فکر نمی کرد. اما امروزه با تغییر جوامع و در پی آن خلق و خوی انسان ها، با کوچک تر شدن خانه ها و بالا رفتن هزینه ها، دیگر با هم زندگی کردن آن هم در آپارتمانی کوچک سخت است و افراد حتی نمی توانند به آن فکر کنند، این دور شدن از سالمندان باعث شده تا نیاز های آن ها را به خوبی شناسیم و ندانیم که حمایت اعضای خانواده می تواند نقش موثری در سلامت سالمند بازی کند.

جمعیت سالمند با انزو، کم توانی و بیماری های مزمن همراه است و نیاز به حمایت های اجتماعی دارد. نگاه آکادمیک به پدیده سالمندی لازم است و باید با استفاده از تجارب دیگران مورد توجه قرار گیرد.

در کشور ما نیز با توجه به روند و هرم جمعیتی، برنامه ریزی جهت هر گونه خدمات، نیاز مند شناخت نیاز های واقعی سالمندان است. رشد سریع جمعیت سالمند و توجه به نیاز های آنان طی دهه های اخیر توجه بسیاری از اهل نظر را جلب کرده است، در این ارتباط سه موضوع سالمندی، سلامت و جامعه ارتباط تنگاتنگی با هم دارند.

به همین دلیل احترام گذاشتن به سالمندان و تکریم و بزرگداشت آنان باید در راس برنامه های خانواده ها، دولت ها، سازمان های غیر دولتی و نهادهای مربوط قرار بگیرد و در این زمینه فرهنگ سازی شود، زیرا هم در آموزه های دینی ما و هم در فرهنگ غنی ایرانی حفظ کرامت سالمندان مورد تأیید قرار گرفته است. باید توجه داشت که تکریم بزرگان و سالمندان موجب می شود آن ها از ضررها و لطمات روحی و روانی فاصله بگیرند و کمتر احساس تنهایی کنند و فرزندان هم با حمایت شان از مهر مادری و پدری بهره مند شوند و از تجربیات آن ها برای حل مسائل شان استفاده کنند. باید برنامه های خاصی برای تقویت فرهنگ سازی و توجه به تکریم سالمندان ایجاد شود تا به ارتقای روحی، روانی و جسمی سالمندان کمک شود و آن ها احساس سر خوردگی، افسردگی و ناتوانی نکنند.

نیره جمجاه *کارشناس ارشد جامعه‌شناسی*

زخمی تا عمق جان



می داندواظهار می کند: کودک آزاری نوعی رفتار است که فاه و سلامت روانی و جسمی کودک را در معرض تهدید قرار می دهد یا به سلامت، حیات، رشد و عزت نفس کودک لطمه می زند.

وی انواع کودک آزاری را جسمی، عاطفی، غفلت و مسامحه با مصادیق سوز آندن، لگد زدن، پرت کردن و کتک زدن بیان می کند.

خشونت، تحریک یا تماس جنسی، تحقیر کردن، ایجاد رعب و وحشت، سرپرستی نادرست و غفلت از نیازهای عاطفی، حمایتی و پزشکی از دیگر موارد کودک آزاری است که وی به آن اشاره می کند.وی مداخلات اجتماعی، تقویت برنامه ها، برنامه ریزی برای جلوگیری از مهاجرت والدین، تقویت برنامه های ستاد مبارزه با مواد مخدر، اطلاع رسانی درباره پیامدها و عواقب کودک آزاری به عنوان اهرم بازدارنده، پیشگیرانه و اشتغال زایی و توانمند سازی خانواده ها را از راهکارهای پیشگیری از کودک آزاری نام می برد.

کتک با کمر بند

اگر پای صحبت افرادی که از نزدیک این ماجراها را در کسوت مددکار لمس کرده اند هم بشنویی در دواندوه به خوبی در عمق چشمانشان دیده می

آزاری که بر تن کودکان می نشیند

زخمی تا عمق جان

خراسان جنوبی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

حرف مردم

- چندی پیش شهردار سابق خبری مبنی بر این که برای تحویل گرفتن ارگ بهارستان و مرمت آن با بنیاد مستضعفان به توافق رسیده ایم اعلام کرد اما از آن زمان هیچ تغییری مشاهده نمی شود.
- برای دریافت کتاب های هنرستان باید در سایت ثبت نام و هزینه را شهریور ماه واریز می کردیم. این کار را انجام دادیم و حدود ۵۰ هزار تومان واریز کردیم اما در حال حاضر نه تنها همه کتاب ها به دست دانش آموزان نرسیده است بلکه مدرسه درخواست پرداخت ۷هزار تومان دیگر برای تحویل دادن کتاب ها را دارد.
- یک ماه است که شهر بیرجند بدون شهردار و با سرپرست اداره می شود در حالی که چندان اختیاری برای تصمیم گیری ندارد. جلسات پی در پی شورای شهر چه لزومی دارد در حالی که پروژه های شهری متوقف شده و اجرای برنامه های شهری هم سر در گم انتخاب شهردار است!
- مستولان آموزش و پرورش بر بوفه مدارس هم نظارت داشته باشند تا اقلام خوراکی مانند پفک و چیپس به فروش نرسد.
- چرا در ختان در بولوار فرودگاه بیرجند اصلاح و زیباسازی نمی شود؟ شهرداری می تواند حداقل برای این که ورودی شهر زیباتر شود به گل ها و درختان کاشته شده داخل بولوارها توجه کند. به علاوه ریساری آسفالت در این بولوار اصلا مناسب نیست و سطح بولوار مانند پارچه چهل تکه ای است که به ماشین ها آسیب می رساند، بهتر نیست مسئولان فکری به حال این مسیر پر تردد بردارند؟

پیگیری حرف مردم

- پوشش روستایی تلفن همراه در برنامه شرکت ارتباطات سیار نیست

پیگیری حرف مردم

پوشش روستایی تلفن همراه در برنامه شرکت ارتباطات سیار نیست

در روستای سربخان با توجه به نبود پوشش شبکه تلفن همراه ارتباط برقرار کردن مردم نیز همواره با مشکل مواجه است و اهالی از داشتن اینترنت محروم هستند.

این پیام ۲۸ شهریور ماه در ستون حرف مردم چاپ شد. روابط عمومی شرکت مخابرات استان در این باره گزارش داد احداث سایت های تلفن همراه بر اساس برنامه همراه اول و پروانه فعالیت واگذاری در شهرها و جاده هاست و پوشش روستایی تلفن همراه در برنامه شرکت ارتباطات سیار نیست، به علاوه برای برخورداری از اینترنت روستایی باید از طریق اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان پیگیری لازم انجام شود.

واژه یابی

قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند.هریک از این کلمات به‌صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده‌اند. آن‌ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده‌اند. آن‌ها را به ترتیب در کنارهم قرار دهید تا رمز این سرگرمی واژه‌یابی،را کشف کنید.
نکته‌ها: کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به‌راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلندتر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک‌۴ حرفی،۳ حرفی و۲ حرفی بروید.
زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه ساده
<div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> <div>ز</div> <div>س</div> <div>س</div> <div>ی</div> <div>ش</div> <div>ص</div> <div>ض</div> <div>ط</div> <div>ظ</div> <div>ف</div> <div>ق</div> <div>ک</div> <div>گ</div> <div>ن</div> <div>ی</div> <div>ا</div> <div>ب</div> <div>پ</div> <div>ت</div> <div>ث</div> <div>ج</div> <div>چ</div> <div>ح</div> <div>خ</div> <div>د</div> <div>ذ</div> <div>ر</div> </div>