داخل گود

امروز همایش ورزشکاران جانباز و معلول استان

رحمان - همایش ورزشکاران جانباز و معلول استان امروز در بیرجند برگزار می شود.
به گزارش «خراسان جنوبی» این همایش به مناسبت هفته پارالمپیک امروز در سالن ورزشی عفاف بیرجند با حضور مسئولان کشوری و استانی برگزار می شود.

پینگ پنگ بازان در رقابت های کشوری

حسینی -تیم ۵ نفره پینگ پنگ نوجوانان و جوانان استان برای شرکت در مسابقات قهرمانی کشور عازم قزوین شد.
به گزارش «خراسان جنوبی» مسابقات قهرمانی کشور در سه بخش تیمی، انفرادی و دوبل از روزهای ۲۶ تا ۲۹ مهرماه جاری در قزوین برگزار می شود.

جمعه، رقابت ورزش های الکترونیک و دارت

زهرایی - به مناسبت هفته تربیت بدنی مسابقات ورزش های الکترونیک و دارت برگزار می شود.
به گزارش «خراسان جنوبی» جمعه هفته جاری مسابقات ورزش های الکترونیک فیفا ۲۰۱۸ با همکاری گیم نت جزیره و حمایت مالی اپ استور بیرجند و رقابت های دارت در منظریه برگزار می شود.

طبس میزبان دوندگان کوهستان

مسابقه اسکای رانینگ استانی (دوی کوهستان) ویژه بانوان و آقایان در ارتفاعات خرو شهرستان طبس برگزار می شود.
به گزارش «خراسان جنوبی» این برنامه ورزشی ۲۸ مهر ماه جاری برگزار خواهد شد.

اردوی تیم کشتی استان

کمیته فنی کشتی از ۲۱ ورزشکار استان برای شرکت در اردوی آمادگی تیم کشتی بزرگسالان برای حضور در رقابت های کشوری دعوت کرد.
به گزارش «خراسان جنوبی» این اردو از ۲۷ مهر ماه جاری در طبس با حضور مربیانی از طبس، قاین و بیرجند آغاز خواهد شد.

سیبل کمبودها رو در روی هیئت تیراندازی استان

دبیر هیئت تیراندازی استان:
تیراندازی ورزش پر هزینه ای است و برای پیشرفت در این رشته ورزشی باید هزینه کرد و هیئت تیراندازی استان به دلیل مشکلات مالی و نبود حامی نمی تواند بعضی از امکانات را تامین کند

حسین قربانی

مشکلات مدیریتی، مالی و نبود حامی این روزها هیئت تیراندازی استان را رو در روی سیبل کمبودها قرار داده است.
هیئت ورزشی که با وجود برخورداری از ظرفیت های بالا ورزشکارانش با هزینه های شخصی و بدون کوچک ترین حمایتی از طرف هیئت، راهی مسابقات قهرمانی کشور می شوند و مواردی از این دست مانند لغو جلسه بررسی مشکلات این هیئت با حضور رئیس، دبیر و ورزشکاران این رشته و همین طور کمبود امکانات بخش تیراندازی به اهداف پروازی، طوری که تنها زمینی که در جوار استادیوم ۱۵ هزار نفری بیرجند است بدون داشتن امکانات مورد نیاز در اختیار ورزشکاران قرار گرفته است.
رئیس هیئت تیراندازی نهبندان با اشاره به مشکلات پیش روی تیراندازی استان، همدلی را نیاز اول هیئت استان می داند و در عین حال می گوید : در بخش اهداف ثابت در مرکز استان سالن، اسلحه و مربیان حرفه ای وجود دارد اما برای اهداف پروازی یک دستگاه خریداری شده که بیشتر اوقات مشکل دارد و زمینی هم که برای این منظور در نظر گرفته شده به دلیل نبود امکانات لازم برای انجام این کار مناسب نیست.
به گفته « مهدی خسروی» با وجود وعده هیئت تیراندازی استان برای کمک به هیئت نهبندان در صورت برگزاری مسابقات استانی، نه تنها دستگاه مربوط به تیراندازی به اهداف پروازی برای برگزاری مسابقه در اختیار قرار نگرفت بلکه فقط ۶۰۰ فشنگ از هزار فشنگ مورد نیاز توسط هیئت استان تحویل داده شد.
وی با اشاره به این که تیراندازی به اهداف پروازی رشته ای پر هزینه است، می گوید: برای حضور در مسابقات قهرمانی کشور بدون تمرین باید در ۵ راند تیراندازی کنیم که تنها هزینه فشنگ هر راند ۲۰۰ هزار تومان است و به دلیل نبود حمایت مالی از سوی هیئت باید هر تیرانداز برای هر بار حضور در مسابقه یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان هزینه کند.
وی یادآور می شود: در ۵ سال گذشته حتی در حد هزار تومان به هیئت تیراندازی نهبندان کمک نشده، این در حالی است که وعده کمک از لباس گرفته تا... هنگام برگزاری مجمع انتخاب رئیس هیئت استان داده شد.
وی نگاه به اهداف پروازی در استان را فرزند خواندگی توصیف می کند و ادامه می دهد: مدتی پیش از سوی هیئت تیراندازی استان گفته شد باید حق عضویت بپردازید، با این اوصاف ورزشکار در حالی که هیچ امکاناتی از سوی هیئت فراهم نشده چگونه می تواند حق عضویت بپردازد.
به گفته این تیرانداز استان در فدراسیون تیراندازی کشور تحول بسیاری به وجود آمده و مسئول تراپ فدراسیون هم قول هایی داده که امید است با عملی شدن آن بخشی از مشکلات ما بر طرف شود.
«خسروی» که با هزینه شخصی دستگاهی برای تیراندازی به اهداف پروازی خریداری و آن را برقی کرده است، هیئت تیراندازی نهبندان را از جمله معدود هیئت های فعال در زمینه تراپ می داند که با استقبال خوب حدود ۴۵ نفری در برنامه های هیئت مواجه شده است.
وی تاکید می کند: اگر اداره کل ورزش و جوانان و هیئت تیراندازی استان حمایت بیشتری از تیراندازان استان در بخش تیراندازی به اهداف پروازی کند در گروه «ب» می توانیم مقام کسب کنیم. یکی از مربیان بانوی بیرجندی که کارت مربیگری درجه ۳ تیراندازی دارد، می گوید: با وجود این که به عنوان مربی در اعزام مرداد ماه حضور داشتم از ما حمایتی از طرف هیئت نشد.
وی که تمایلی به افشای نامش نداشت این نکته را هم یادآور می شود که تا زمانی که این مشکلات که ریشه در مشکل مدیریتی دارد بر طرف نشود حاضر به فعالیت در هیئت تیراندازی استان نیستم.
یکی از ورزشکاران هم می گوید: وقتی برای تمرین پشت خط می رفتیم حتی یک مربی برای هدایت ورزشکاران وجود نداشت و ۲ سال برای فراگیری تیراندازی از امکانات هیئت استفاده می کردیم اما هیچ پیشرفتی در این زمینه نداشتیم.
دبیر هیئت تیراندازی استان هم با تاکید بر این که هر فردی که انتقاد می کند باید راهکار هم ارائه دهد، می گوید: تیراندازی ورزش پر هزینه ای است و برای پیشرفت در این رشته ورزشی باید هزینه کرد و هیئت تیراندازی استان به دلیل مشکلات مالی و نبود حامی نمی تواند بعضی از امکانات را تامین کند.
به گفته «محمد ناصر سلیمانی» محمدرضا نایاب مسئولیت هیئت را برعهده دارد و افرادی را برای همکاری با خود مشخص کرده و در جلسه ای با ورزشکاران تراپ به آن ها گفته شد برای تامین هزینه های این رشته با توجه به هزینه بر بودن آن باید حق عضویت یا شهریه را بپردازند و همه با پرداخت ۵۰ هزار تومان حق عضویت برای یک سال موافقت کردند اما تاکنون تنها دو نفر این مبلغ را پرداخت کرده اند که با این وجود در بخش تراپ تیمی نداریم.
وی با اشاره به اقدامات انجام شده برای راه اندازی رشته تراپ در استان ادامه می دهد: برای شروع این کار با موفقیت ورزش و جوانان کمیته ای تشکیل و زمین مورد نظر در کنار استادیوم ۱۵ هزار نفری بیرجند به طور موقت مشخص شد.
به گفته وی بعد از آن دستگاه مکانیکی خریداری شد و چون مشکلاتی داشت دستگاه اتومات رندم قابل قبولی به مبلغ ۸ میلیون تومان خریداری شد و علاوه بر تامین فشنگ استاندارد ۵ نفر هم با هزینه های شخصی خود برای حضور در دوره آموزشی مربیگری درجه ۳ به تهران اعزام شدند و همه این کارها در مدت ۵ ماه عملی شد. وی با تکذیب نبود مربی هنگام تمرین ورزشکاران در سالن تیراندازی، کمک حدود ۱۰ میلیون تومانی ورزش و جوانان استان به این هیئت در سال گذشته را اعلام می کند و می گوید: هیئت تیراندازی در سه بخش تفنگ ۱۰ متر، تپانچه ۱۰ متر و تراپ فعالیت می کند و اگر امکان داشته باشد از تیراندازانی که در مسابقات کشوری شرکت می کنند حمایت لازم را خواهد کرد.
او نبود سالن تیراندازی مناسب در مکانی که برای همه قابل دسترسی باشد را مهم ترین مشکل این رشته ورزشی می داند و ادامه می دهد: کانون فرهنگی - ورزشی بسیج بیرجند چون سالنی در جای مناسبی از شهر در اختیار دارد و گروهی از بهترین مربیان با آن ها همکاری می کند در جذب افراد برای یادگیری تیراندازی موفق بوده و با وجود تعاملات خوب هر گاه کمکی از ما درخواست کرده اند از آن ها دریغ نکرده ایم.
دبیر هیئت تیراندازی استان می افزاید: بیش از ۱۰۰ مربی دارای کارت در استان وجود دارد که بیشتر آن ها فعالیتی ندارند و این امر با توجه به این است که نهادهای نظامی برای نیروهای خود دوره آموزشی برگزار می کنند و کارت مربیگری آن ها را فدراسیون تیراندازی کشور صادر می کند.
به گفته وی در شهرستان های بیرجند، فردوس، نهبندان و طبس هیئت های تیراندازی تشکیل شده و فعالیت می کنند.

یادداشت

ورزش ضامن سر زندگی

۲۶ مهر تا دوم آبان ماه هر سال که با عنوان هفته تربیت بدنی نامگذاری شده فرصتی است برای ترویج فرهنگ ورزش و هر سال هم در این بازه زمانی مباحث زیادی مبنی بر اهمیت و کاربرد ورزش در زندگی فردی و اجتماعی، راهکارهای اشاعه و توسعه و ترویج ورزش در خانه و خانواده و سوق دادن جامعه به ورزش های همگانی و ... مطرح می شود که البته مهم خروجی این موضوعات است که بنا بر آمار و ارقام و گفته های صاحب نظران جای تامل دارد.
مدتی قبل یک مسئول کشوری میزان فعالیت های ورزشی در میان شهروندان ایرانی و به تبع آن خراسان جنوبی را حداکثر ۲۰ درصد اعلام کرد و این که بر اساس این آمار حدود ۸۰ درصد ایرانی ها هیچ گونه فعالیت ورزشی ندارند.
بر این اساس باید گفت هر چند اکثریت از تاثیر ورزش بر نشاط، سلامتی و سرزندگی شان آگاه هستند اما این که چه موانعی برای گسترش فعالیت های ورزشی در بین اقشار مختلف وجود دارد نیازمند کار کارشناسی است البته در این حیطه نباید از یکسری مسائل هم غافل شد. برخی اقشار جامعه تا زمانی که به بیماری هایی مثل دیابت، فشار خون، چربی خون و... مبتلا نشوند به سراغ ورزش نمی آیند، در کنار این مسائلی هم به مسئولان متولی مربوط می شود که البته منحصر به اداره های ورزش و جوانان نیست.
علاوه بر شهرداری ها که در این میان نقش بسزایی بر عهده دارند، سازمان ها و نهادهای مختلف با توجه به بودجه هایی که ویژه ورزش کارکنان خودشان دارند می توانند زمینه فعالیت کارکنان و حتی خانواده هایشان را فراهم کنند، اما به نظر می رسد در عمل از این ظرفیت ها آن طور که باید استفاده نمی شود.
هر چند فعالیت های مقطعی مثل پیاده روی های خانوادگی در طول سال وجود دارد اما با یک برنامه ریزی درست و گسترش فعالیت های مستمر مثل ورزش صبحگاهی می توان زمینه توسعه ورزش بین آحاد جامعه را فراهم کرد که البته در این موارد هم گاه بی توجهی مسئولان، اجاره بالای مکان های ورزشی و... مطرح می شود، با این وجود نباید فراموش کرد که ورزش هایی مانند پیاده روی، دویدن و کوهپیمایی ضمن کم هزینه بودن و در دسترس بودن در زمره سالم ترین فعالیت های ورزشی هستند که همه اقشار می توانند از آن ها بهره ببرند.

خراسان جنوبی

نیازمندی های عمومی

روزبازار

املاک

منزل قدیمی خ حکیم نزاری ۴
متراژ۱۶۰ جهت تجاری سازی
فی ۱۴۰م ۰۹۱۵۱۶۳۶۶۷۵

زمین۲۸۰متر جنوبی غربی بنا
در ۲طبقه ۳۲۰متر و ۳۰متر مغازه
مهرشهر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین حاشیه امام موسی صدر
غربی جنوبی۳۶۰متر بنا۲۷۰متر
سه خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

مغازه تجاری ۸۰متر حاشیه توحید
امکانات کامل -رهن و اجاره
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

به استادبنا کاشی کار
موزاییک کار، گچ کار نیازمندیم
۰۹۳۷۱۰۴۸۰۲۷

افتخار این را داریم که امین شما
همشهریان عزیز خراسان جنوبی
در امر خرید و فروش
ملک در مشهد مقدس باشیم
۰۵۱۳۵۰۱۹۲۲۰-۳۰
۰۹۱۵۹۰۰۶۰۱۸
ملایی - نجات

خریدار زمین یا منزل کلنگی
۱۰۰متر در امیرآباد یا حاجی آباد
فی مناسب ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

آپارتمان۷۵متری یا معاوضه
بلوار رجایی خ مهزیار۲خواب
نقدی ۰۹۳۵۸۴۴۰۸۵۹

آپارتمان ۷۵متری طبقه دوم
خیابان انقلاب کلاهدوز
امکانات کامل۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

رهن و اجاره - مغازه ۱۱۰متری
نبش امامت ۲۶
۰۹۱۵۵۶۱۳۳۹۱

جویای کار
در پوشاک فروشی و... می باشم
۰۹۱۵۶۶۵۳۹۶۱

مسکن مهر طبقه اول
۲خوابه کنار جاده شکراب
۴۵میلیون ۰۹۱۵۳۶۳۱۰۵۰

آپارتمان سجاد۲طبقه پنجم
۲کله بنا۸۵مترسند آزاد
۱۰واحدی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی زمین۲۸۰متر
بنا۱۳۰نوساز شوکت آباد
رضائی ۰۹۱۰۹۸۸۹۵۸۷

فروش یامعاوضه باخودرو ۲۵۲
متر مسکونی حاشیه خیابان
۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

نظافت پله و پیلوت منازل
و ادارات پذیرفته میشود
۰۹۱۵۹۶۳۱۷۸۸

زمین -قاین-قابل ساخت
سند دار-معاوضه با خودرو لوکس
۰۹۱۵۷۲۶۷۱۴۰

کلیه پوشاک بچگانه و لباس زیر
به قیمت خرید به فروش میرسد
۰۹۱۵۱۶۳۵۲۰۲

اجاره زیرزمین دانشجویی
با لوازم ۶۰۰پیش-۱۸۰ اجاره
مدرس۴۶ ۰۹۱۵۳۶۱۸۷۰۴

آپارتمان بهشتی۱۲طبقه دوم
یک خواب و هال دو کله تمیز
بنا۷۳متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

واحد آپارتمان -شیک
آسانسور پارکینگ انباری و...
۰۹۱۵۱۶۳۹۷۴۰

تعدادی راننده تمام وقت جهت
کار در آژانس با زنگ خور بالا
نیازمندیم ۰۹۱۵۳۶۴۴۱۱۸

زمین مهرشهر خیابان ۹ دی
۱۶۵ متر جنوبی حاشیه۳۰متر
فی۵۵م ۰۹۱۵۸۱۱۶۱۷۶

فروش استثنایی ۱۸۷ متر زمین
غفاری-انتهای بزرگراه فی۶۸م
قابل معاوضه ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳

فروش و معاوضه دو زمین۲۰۰
و ۱۰۰ متر -نقد و اقساط
معصومیه پایین ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

یکقطعه زمین۶۰متری تجاری
سه طبقه پروانه عرض۶حاشیه
صیادشیرازی ۰۹۱۵۵۶۱۵۰۴۳

مسکن مهر۷۵ متری۲خوابه
۱۱میلیون واریزی طبقه۴
۵۵میلیون ۰۹۰۲۷۶۱۱۳۶۴

به یک نفر جهت بازاریابی
محصولات آرایشگاهی نیازمندیم
۰۹۳۰۸۶۰۰۹۶۳

زمین تجاری و مسکونی۵۵متر
بنا۱۶۰ متر میدان جوادالائمه(ع)
دو کله ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش ملک با شرایط ویژه
محوطه۸۲۰متر ۵کیلومتری بیرجند
۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳

اجاره یک طبقه ۱۳۶ متری
شیک تازه ساز-معصومیه
توافقی ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۹۱

مرکز خرید و فروش انواع
زمین های مزروعی و مسکونی
۰۹۱۵۳۶۲۸۰۳۵-۳۲۴۱۷۰۳۳

آپارتمان ۷۵متری طبقه دوم
خ انقلاب-کلاهدوز-انباری
پارکینگ ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

جذب نیروی خانم
همراه خوابگاه و امکانات رایگان
حقوق ۹۰۰به بالا
تهران - خاوران-شهرک صنعتی
پایتخت-شرکت شیرایران
۰۹۱۲۱۰۲۶۴۵۶-۰۲۱۳۴۵۷۲۲۸۳

زمین فروشی یا معاوضه
۲۱۴متر دو کله با اسکلت
معصومیه ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

خریدار منزل کلنگی در محله
خیرآباد و یا صمدی و...
۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

حاجی آباد-خ امام علی(ع)
جنوبی۱۷۲متر سندششدانگ
پروانه ساخت ۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۶

حاجی آباد منزل-مقداد۲۱
۱۱۰ متر زیربنا۹۸متر۲خواب
۵۵میلیون ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۶۸

استخدام

آپارتمان ۷۵متری ۶ واحدی
طبقه دوم آفتابگیر تازه ساز
فی۱۲۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۳۰۱۲۰

۱۰۹متر زمین مسکونی یا معاوضه
با خودرو در قاین فی ۴۰م
فوری ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳

خریدار و یا اجاره پروانه املاک
یا مشارکت درصدی کاری در
دفتر املاک ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

زمین فروشی ورودی خراشاد
سند ثبتی حاشیه خیابان اصلی
فی۳۰میلیون ۰۹۳۹۵۶۱۴۲۲۰

نیازمنداستادکار ماهر یا نیمه ماهر
جهت کارگاه کابینت MDF
۰۹۱۵۲۶۹۵۴۲۵-۰۹۱۵۶۶۸۵۵۲۵

نیازمندیم-بازاریاب باتجربه
جهت کار در امور روزنامه
۰۹۱۵۸۶۴۳۴۲۱

زمین شمس آباد ۲هزارمتر
درخت انار و عناب -زیر فی
۰۹۱۵۸۳۴۵۸۳۲

فروش یا معاوضه هزار و شصت
متر زمین در معصومیه پایین
روبروی مسجد۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

زمین کلاتشهر -احمدی روشن۱۷
متراژ۱۷۲متر خوش نقشه
۰۹۱۵۱۳۰۱۸۰۰-۰۹۱۵۸۰۷۹۲۰۸

واحد مسکن مهر۷۵متری۲خواب
پارکینگ۱۱میلیون واریزی طبقه۴
۵۵میلیون ۰۹۳۹۰۳۴۶۳۲۹

به۲راننده تمام وقت جهت کار
در آژانس با خودرو نیازمندیم
۰۹۳۷۶۵۸۲۷۰۳

به چند نفر بازاریاب جهت گیاهان
دارویی با پورسانت بالا نیازمندیم
۰۹۱۵۱۰۲۷۳۳۳-۰۹۱۵۷۷۹۹۳۱۵

امیرآباد۲۰۰متر زمین مسکونی
خیابان امام علی(ع) فی۱۹م
معاوضه با خودرو۰۹۱۵۹۶۱۳۰۱۲

۹۰متر زمین در حاجی آباد
انتهای بلوار خلیج فارس
۰۹۱۵۷۳۳۳۸۴۹

گلخانه -امیرآباد نقد و قسط
۲۲۰۰متر ۲طبقه مسکونی
۲۸۰میلیون ۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳

منزل ویلایی فروشی
فرهنگیان مود
۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

به یک نفر جهت کار با دستگاه
کاتر با داشتن هر نوع وسیله نقلیه
جهت بکسل ۰۹۱۵۵۶۱۳۳۹۱

آژانس با زنگ خور بالا در
منطقه آوینی به تعدادی راننده
نیازمند است ۰۹۱۵۴۹۴۴۰۸۰

مسکن مهر۷۵متری۲خوابه
۱۱واریزی طبقه۴ - ۵۵میلیون
معاوضه با خودرو۰۹۰۲۷۶۱۱۳۶۴

خریدار ویلایی محدوده بهشتی
طالقانی،مفتح،مدرس،مطهری
تا۲۱۰میلیون ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰

زمین هزار متر و نیم ساعت آب
چاه عمیق و ۶۰متر بنا و درخت
دستگرد ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان سپیده۷طبقه سوم
۸۵متر دو خواب و هال
رهن و اجاره ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

تعدادی راننده با ماشین
جهت آژانس معصومیه نیازمندیم
۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۴

به جوان مسلط به فتوشاپ و کار
در کارگاه چاپ اول توحید
نیازمندیم ۰۹۱۵۸۶۴۳۰۹۵

ج/۹۶۱۵۴۰۵۴

پیشخوان

برنامه پروازی فرودگاه بین المللی بیرجند

ایام هفته	ایران ایر تهران-بیرجند	ایران ایر بیرجند-مشهد	ایران ایر مشهد-بیرجند	ایران ایر بیرجند-تهران	ماهان تهران-بیرجند	ماهان بیرجند-تهران	فرودگاه طبس تهران-طبس	فرودگاه طبس طبس-تهران	ایران ایر [illegible]	ایران ایر [illegible]
شنبه	۶:۳۰	۰۸:۳۰	۱۰:۴۰	۱۲:۴۵	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	-	-	۱۲:۴۵	۱۵:۲۵
یکشنبه	۹:۰۰	-	-	۰۸:۱۰	-	-	۹:۱۰	۱۱:۱۵	-	-
دوشنبه	۶:۳۰	-	-	۰۸:۴۵	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	-	-	-	-
سه شنبه	۹:۱۵	-	-	۰۸:۴۵	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	۹:۱۰	۱۱:۱۵	-	-
چهارشنبه	۱۵:۲۵	۱۲:۵۰	۱۱:۰۰	۱۲:۴۵	-	-	-	-	-	-
پنجشنبه	۱۵:۲۵	-	-	۱۱:۳۰	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	۸:۳۰	۱۰:۳۰	-	-
جمعه	۱۵:۲۵	-	-	۱۱:۳۰	۱۶:۴۵	۱۹:۰۰	-	-	-	-

برنامه حرکت قطارهای مسافری ناحیه شرق

مسیر	شماره قطار	حرکت از مبدا	ورود و خروج از طبس	ورود به مقصد
مشهد-بندر	[illegible]	۱۳:۰۰	۱۸:۰۶ - ۱۸:۱۹	۰۷:۵۵
بندر-مشهد	[illegible]	۱۵:۱۰	۰۴:۴۱ - ۰۵:۰۱	۱۱:۲۵
مشهد-کرمان	[illegible]	۱۳:۳۰	۲۰:۰۱ - ۲۰:۱۱	۰۶:۲۵
کرمان-مشهد	[illegible]	۱۳:۱۰	۲۱:۰۷ - ۲۱:۱۷	۰۳:۵۵
مشهد-یزد	[illegible]	۱۸:۱۰	۰۰:۳۱ - ۰۰:۴۱	۰۸:۱۵
یزد-مشهد	[illegible]	۱۴:۲۰	۲۳:۳۵ - ۲۳:۴۵	۰۶:۲۵
مشهد-اصفهان	۵۸۱	۱۳:۵۵	۲۱:۲۸ - ۲۱:۳۸	۰۸:۳۰
اصفهان-مشهد	۵۸۰	۱۳:۵۰	۰۱:۰۵ - ۰۱:۱۵	۰۸:۳۰
مشهد-طبس	[illegible]	۲۲:۵۵	۰۴:۰۵ - ---	۰۴:۰۵
طبس-مشهد	[illegible]	۲۲:۴۵	--- - ۲۲:۴۵	۰۵:۱۵
تهران-طبس	[illegible]	۱۲:۴۵	۰۳:۰۵ - ---	۰۳:۰۵
طبس-تهران	[illegible]	۱۳:۴۵	--- - ۱۳:۴۵	۰۴:۲۰
مشهد-شیراز	[illegible]	۰۹:۰۰	۱۹:۰۶ - ۱۹:۱۶	۰۹:۲۵
شیراز-مشهد	[illegible]	۱۳:۴۵	۰۴:۳۱ - ۰۴:۵۱	۱۴:۰۵

داروخانه های شبانه روزی

داروخانه	تلفن
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]

نوبت دهی دیجیتالی مراکز درمانی

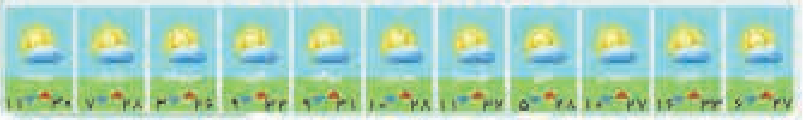
مرکز	تلفن
بیمارستان [illegible]	۳۱۰۹۱
بیمارستان [illegible]	[illegible]
بیمارستان [illegible]	[illegible]
بیمارستان [illegible]	[illegible]

طلا و سکه

نوع	قیمت (ریال)
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۱،۲۴۱،۱۳۰
سکه بهار آزادی	۱۲،۷۷۰،۰۰۰
نیم سکه	۶،۵۲۰،۰۰۰
ربع سکه	۳،۷۹۰،۰۰۰
سکه گرمی	۲،۵۲۰،۰۰۰

نرخ ارز آزاد و مبادله ای

نوع ارز	نرخ آزاد	نرخ مبادله ای
دلار	۴۰،۰۸۰	۳۳،۴۴۴
یورو	۴۸،۰۳۰	۴۰،۳۲۲
پوند	۵۳،۵۸۰	۴۵،۳۸۴
درهم امارات	۱۱،۱۶۰	۹،۳۲۴
لیر ترکیه	۱۱،۳۰۰	۹،۳۸۱

پیش بینی وضعیت جوی استان