

زنانی که چرخ زندگی را می چرخانند

رنجبر - سایه مشکلاتشان سنگین است، آن قدر سنگین که هر از گاه زیر بار مشکلات اقتصادی و حتی گاهی آسیب های روانی و جسمی کمرشان خم می شود و صبر از کف می دهند اما به جبر روزگار باید با همه سختی ها دوباره بایستند و در این مسیر ناهموار قدم بر دارند. بارها از مشکلات گفته و سوژه رسانه ها شده اند تا شاید گره گشایی برای باز کردن گره های زندگیشان پیدا شود، اما انگار نه انگار...

۳۰ سال فقط کابوس

بغضش می ترکد و اشک هایش بر چهره روان می شود وقتی به ۱۲ سال پیش بر می گردد، همان زمان که کلیه های همسرش دچار نارسایی شد و روزگارشان روز به روز سیاه تر از گذشته، تا این است که سه سال پیش کلیه های همسرش به طور کامل از دست رفت و وارد گردونه دیالیزی ها شد. چنگ بیماری هنوز بر گلویش فشار می آورد و سه سال است که دیالیز، شده است کابوس زندگیشان اما زیر سایه مشکلات زندگی هرگز ناامید نشد و کمر همت بست تا به عنوان زن سرپرست خانوار گره های زندگی اش را باز کند، او با دریافت وام ۱۰ میلیون تومانی بلاعوض از بهزیستی مزون لباسی عروس راه انداخت. دل «زهرا» به درد می آید برای زنان سرپرست خانواری که یک تنه به جنگ مشکلات می روند و همه سختی ها را برای رفاه خانواده به جان می خرنند. اوزن سرپرست خانواری است که خانواده سه نفره اش را اداره می کند، به سختی روزها را به شب پیوند می زند، به امید بهبود همسرش و سبک شدن بار زندگی. دلش می خواهد همسرش بهبود یابد و با مدرک کارشناسی ارشد حقوق که دارد بار مشکلات را از دوشش بردارد، با این حال راضی است به رضای خدا.

چرخ زندگی سخت می چرخد

درآمد اندک نگرانش می کند چرا که باید اجاره مغازه و زندگی را همزمان تأمین کند. او زنی است که خیلی زود در عنوان جوانی و در ۴۵ سالگی سرپرست خانوار شده و منتظر است مسئولان ناگهی به چرخ زندگی اش که سخت و دشوار می چرخد، ببندازند. «مریم» هم که سال ها از ازدواجش می گذرد، دوفرزندپسر دارد که یکی از آن ها مشغول خدمت سربازی است. اواهی از سر دردی می کشد و می گوید: از همان زمان که همسرم از نردبان افتاد و استخوان پایش آسیب دید و بعد

پیگیری حرف مردم

تردد اتوبوس در بولوار شهید ناصری ممکن نیست

سازمان اتوبوسرانی بیرجند تعداد اتوبوس ها را برای بولوار شهید ناصری افزایش دهد چون این جاهر نیم ساعت یک اتوبوس تردد می کند و اتوبوس واحدی برای محله زعفرانیه (خانه های ۲۰۴) هم در نظر گرفته نشده است. این پیام ۱۸ مهر ماه امسال در ستون حرف مردم چاپ شد که سازمان حمل و نقل شهرداری بیرجند در پاسخ به آن گفت: در مسیر بولوار شهید ناصری به علت پایین بودن سرانه جابه جایی مسافر، تاکنون سازمان حمل و نقل شهرداری بیرجند متحمل هزینه های اضافی شده است به همین دلیل افزایش تعداد اتوبوس های واحد در این مسیر امکان پذیر نیست و در محله زعفرانیه نیز بعد از اتمام اصلاحات هندسی مسیر تردد اتوبوس تدابیر لازم اندیشیده خواهد شد.

زمینه ماندگاری پزشک متخصص در سرایان فراهم است

«زمینه ماندگاری پزشکان عمومی و متخصص در شهرستان سرایان و روستاهای تابعه فراهم نیست، باید شبکه بهداشت و درمان شهرستان و مسئولان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند چاره جویی کنند تا امکاناتی برای پزشکان فراهم شود، این یکی از مهم ترین خواسته های مردم سرایان است چون بیشتر مردم این منطقه اقشار ضعیف و کم درآمد هستند و پرداخت هزینه های رفت و آمد و مراجه به بیرجند یا مشهد برایشان کمر شکن شده است». این پیام ۱۱ آبان ماه جاری در ستون حرف مردم چاپ شد که مسئول روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در این زمینه پاسخ داد: در بیمارستان امام علی (ع) سرایان متخصص ثابت برای اطفال، قلب و عروق، و زنان و زایمان، بیهوشی و سونوگرافی به مدت سه روز در هفته حضور دارد و متخصصان جدید توزیع شده در سال ۹۶ از ابتدای آذر ماه شروع به کار خواهند کرد. همچنین ۴ باب پانسیون مجهز با امکانات کامل برای متخصصان در بیمارستان سرایان وجود دارد و برای دیگر متخصصان و پزشکان عمومی شاغل در حوزه بهداشت و درمان هم پانسیون هایی مجهز در شهر و مرکز سرایان تأمین شده است. «یعقوب پور» افزود: پانسیون هایی که این شبکه در اختیار پزشکان قرار داده است حتی به گفته خودشان از بهترین پانسیون های استان است، به علاوه مطالبات پزشکان به روز و حتی جلوتر از برخی از شهرستان ها پرداخت شده است و دیگر مطالبات به ویژه کارانه همگام با سراسر کشور در صورت تأمین اعتبار پرداخت خواهد شد. به گفته وی روند رو به رشد تأمین متخصصان در سرایان طی ۴ سال گذشته و بعد از اجرای طرح تحول نظام سلامت و جذب متخصصان قلب و عروق گویای ماندگاری پزشکان در این شهرستان است.

خراسان جنوبی

حرف مردم

❖ از اهالی روستای مرغوب طیس هستم. دو سال است که سهمیه آرد به میزان مناسبی به روستاها تحویل نمی شود و اهالی به صورت آرد آرد تهیه می کنند. مسئولان اتحادیه نانوایان در این باره اقدام

کنند.
❖ هر روز از مسیر آیسک - سه قلعه عبور می کنم، مشکلات آسفالت این مسیر برای همه آشناست، طی چند ماه گذشته این مشکلات قابل تحمل بود ولی بعضی نقاط نسبت به گذشته بدتر شده است و امکان تصادف یا چپ شدن وسایل نقلیه وجود دارد.

❖ روستای کریمو احتیاج به توجه بیشتر مسئولان استانی برای تخصیص اعتبار به منظور توسعه مشاغل خانگی به ویژه صنایع دستی و قالی بافی برای زنان دارد. با تداوم خشکسالی ها، افزایش آفت ها و سرمازدگی و نبود سوددهی بخش کشاورزی پایده فکر مشاغل جایگزین و مولد و زودبازده در روستاها برای ماندگاری روستاییان باشیم.

❖ اداره ورزش و جوانان در میان چقدر از وظایفش را در شهرستان به ویژه مرکز آن انجام داده است و آیا فقط به ورزش باید توجه کرد یا این که جوانان هم عضوی از جامعه و ورزشی هستند؟ دیگر این که در زمینه ورزش در چند سال گذشته چه اتفاقات مثبت و مفیدی در این شهرستان افتاده است؟ مسئولان شرح دهند که چرا گوشه ای از فعالیت های اداره نمود پیدا نمی کند؟

❖ مسئولان، جوانان بیکار اسدیبه را دریابند و شورای شهر هم به وعده ای که برای اشتغال جوانان داده بود عمل کند. چرا از خارج شهرستان نیرو برای اداره ها تأمین می شود حتی سرایدار برخی اداره ها هم غیر بومی است، مگر کم جوان بیکار در شهرستان داریم؟

❖ کاش مشکل مافقط وضعیت نابه سامان آسفالت شهر و میلمان شهری اسدیبه بود. کارخانه قندی که تنها بنگاه تولیدی منطقه بود و افراد زیادی به طور مستقیم و غیر مستقیم در آن مشغول به کار بودند سال هاست که چرخش از حرکت ایستاده است. مسئولان هر چه زودتر چاره ای بیندیشند و حداقل تصمیمی بگیرند که در راستای بهبود و تأمین نیازهای معیشتی مردم باشد.

❖ روستای طناک علیا آنتن دهی برای شبکه های تلویزیونی ندارد، فقط شبکه های یک و دو با برق زیاد قابل دریافت است.

❖ دلیل بسته شدن بازار چه مرزی دو کوهانه نهبندان را از مسئولان جویا شوید و درخواست اهالی روستاهای حاشیه مرز را به گوشان برسانید. منطقه از رونق اقتصادی افتاده است. تا کی قرار است این وضع ادامه داشته باشد؟

❖ شهرداری و شورای شهر بیرجند به منطقه سراب در انتهای سجاد شهر هم توجه نکند چون نه فضای سبز ندار و نه آسفالت مناسب.

واژه یابی

پنجشنبه ها

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ه | ت | س | ع | ی | س | و | د | ق | ل |
| ل | م | و | ا | ی | م | ر | ا | ط | ا |
| ی | خ | ی | ر | ر | ن | د | ا | ژ | د |
| م | ر | د | پ | ی | ک | د | ن | ا | ت |
| ح | م | ا | ر | و | ب | ت | ب | ن | ح |
| ت | ن | د | ف | ه | م | د | ا | ا | ی |
| ن | ع | ز | ی | ا | ی | چ | ر | ی | ر |
| ی | ق | ز | ن | ر | ن | و | ا | ی | ر |
| س | ه | ا | ا | ی | ک | ا | ق | ن | ی |
| ا | ک | ف | ت | س | ع | ا | ه | ص | ا |
| ن | ی | ت | ر | ر | ی | ت | ج | م | ن |
| ش | ر | ا | ک | ل | ی | م | ل | ی | د |
| ر | و | س | ی | ه | خ | پ | ا | ا | و |
| ا | ش | خ | ب | ن | ا | ه | ج | ش | د |
| ک | ر | و | ض | ح | د | ع | و | ت | ا |

❖ **قانون:** کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هر یک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آن ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آن ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه یابی» را کشف کنید.

❖ **نکته ها:** کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلند تر پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.



نگاهی به تعداد بازی های **ملی پوشان** در یک سال اخیر، گویا، طارمی و کریم در صدر.

نویسنده: امیر حسین طبسی
از ابتدای سال ۹۶ تا امروز **کی روش** برای بازی های رسمی و **اردو** های **تدارکاتی** در ۶ **مرحله** بازیکنان مورد نظر خود را به اردوی تیم ملی فراخوانده و در مجموع ۴۶ بازیکن مختلف فراوان **سفر روسیه** خواهند بود. بازیکنانی نظیر **رزاقو چان نژاد**، مهدی **طارمی**، کریم **انصاری فرد**، علیرضا **چهاربخش**، علیرضا **بیرانوند**، سید جلال حسینی و البته سامان **قدوسی** که در زمان کمی که به تیم ملی آمده، توانسته است خودش را در ترکیب صدرصدی در قبال **ترکیب** تیم ملی انجام نمی دهند و می دانند که تیم کارلوس کی روش در هر دیدار متفاوت از بازی قبلی خود به **میدان** می رود. حالا به جرئت می توان گفت

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۹۹۹۰۰ پیام کنید.



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ک | ا | ل | ش | ک | ی | ر | د | س |
| ر | ه | د | ا | ر | ب | ی | ک | ن |
| ح | ن | ی | ل | ی | س | و | ب | س |
| خ | ی | م | ج | م | غ | س | ر | ه |
| ی | س | ی | و | ا | ب | ک | و | ش |
| پ | ش | ق | ن | ز | ی | ر | پ | ا |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ | ۱۶ | ۱۷ | ۱۸ | ۱۹ | ۲۰ | ۲۱ | ۲۲ | ۲۳ | ۲۴ | ۲۵ | ۲۶ | ۲۷ | ۲۸ | ۲۹ | ۳۰ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ | ۱۶ | ۱۷ | ۱۸ | ۱۹ | ۲۰ | ۲۱ | ۲۲ | ۲۳ | ۲۴ | ۲۵ | ۲۶ | ۲۷ | ۲۸ | ۲۹ | ۳۰ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

| جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۸/۲۵] | معما ی هوش | دوشنبه ها و پنجشنبه ها | نوا یاب |
|--|--|--|--|
| <p>شما دو نوار رنگی (زرد و آبی) دارید که فقط یک طرف شان رنگی است و روی دیگر هر کدام سفید است. عرض هر دو نوار یک واحد و طول آن ها به میزان دلخواه است.</p> <p>چطور با استفاده از این دو نوار می توانید دو حرف O و Y را (هر کدام با یک رنگ) مطابق شکلی که برای اتان درج کرده ایم، بسازید؟!</p> <p>برای این کار شما فقط مجازید نوار ها را از روی خطوط مستقیم، به شکل ساده تا کنید. در نهایت هم باید با کم ترین تعداد تا زدن، حروف خواسته شده به شکلی ساخته شوند که فقط قسمت های رنگی نوار ها دیده شود و هیچ قسمت سفیدی از زیر قسمت های رنگی بیرون نیاید.</p> <p>بهرتر است سعی کنید این معمارا به شکل عملی حل کنید تا بتوانید هر یک از دو حرف O و Y را بسازید.</p> | <p>دوشنبه ها و پنجشنبه ها</p> <p>شما دو نوار رنگی (زرد و آبی) دارید که فقط یک طرف شان رنگی است و روی دیگر هر کدام سفید است. عرض هر دو نوار یک واحد و طول آن ها به میزان دلخواه است.</p> <p>چطور با استفاده از این دو نوار می توانید دو حرف O و Y را (هر کدام با یک رنگ) مطابق شکلی که برای اتان درج کرده ایم، بسازید؟!</p> <p>برای این کار شما فقط مجازید نوار ها را از روی خطوط مستقیم، به شکل ساده تا کنید. در نهایت هم باید با کم ترین تعداد تا زدن، حروف خواسته شده به شکلی ساخته شوند که فقط قسمت های رنگی نوار ها دیده شود و هیچ قسمت سفیدی از زیر قسمت های رنگی بیرون نیاید.</p> <p>بهرتر است سعی کنید این معمارا به شکل عملی حل کنید تا بتوانید هر یک از دو حرف O و Y را بسازید.</p> | <p>دوشنبه ها و پنجشنبه ها</p> <p>«نوا یاب» از پر طرفدار ترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.</p> <p>هر نوا یاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «زم ناو»، دو «ناوشکن»، سه «ژدر افکن» و «چهار «زیر دریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا در انهما می شماس.</p> <p>قانون:</p> <p>ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطری یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.</p> <p>تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.</p> <p>ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).</p> <p>رزم ناو ناوشکن ژدر افکن زیر دریایی</p> <p>درست نادرست</p> | <p>نوا یاب</p> <p>دوشنبه ها و پنجشنبه ها</p> <p>«نوا یاب» از پر طرفدار ترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.</p> <p>هر نوا یاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «زم ناو»، دو «ناوشکن»، سه «ژدر افکن» و «چهار «زیر دریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا در انهما می شماس.</p> <p>قانون:</p> <p>تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.</p> <p>ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).</p> <p>رزم ناو ناوشکن ژدر افکن زیر دریایی</p> <p>درست نادرست</p> |
| <p>نکته ها:</p> <p>- دقت کنید که خانه های در انهما به چه شکلی هستند، پُر بودن این خانه ها یا «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخ می گه به دست می آید کاملاً موثر است.</p> <p>- نوا یاب «منطقی» است پس چاره حل آن حدس زدن نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.</p> | <p>سودو کو</p> <p>هر روز</p> <p>قانون:</p> <p>ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.</p> | <p>سودو کو</p> <p>هر روز</p> <p>قانون:</p> <p>ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.</p> | <p>سودو کو</p> <p>هر روز</p> <p>قانون:</p> <p>ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.</p> |