خراسان جنوبی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

از قلم شما

مخاطرات بازی های رایانه ای

فناوری و پیشرفت کیفی بازی های رایانه ای به فاصله کوتاهی در ایران رواج گسترده ای یافته است.
بازی های رایانه ای بچه ها را وارد دنیایی می کند که کنترلش در دست آن هاست و به همین دلیل بچه ها از این بازی ها لذت می برند اما استفاده بی رویه از آن با خطرات و آسیب های زیانباری همراه است.
زیان بازی های رایانه ای می تواند از نوع آسیب های جسمانی و روانی باشد به عنوان مثال چشمان فرد به دلیل خیره شدن مداوم به صفحه نمایش رایانه، به شدت تحت فشار نور قرار می گیرد و دچار عوارض منفی می شود.
وقتی یک کودک در یک وضعیت ثابت تا ساعت ها می نشیند، ستون فقرات و استخوان بندی اش دچار اشکال شده و مبتلا به آرتروز می شود. همچنین هیجان همیشگی هنگام بازی، بر روی ارگانیسم فرد تأثیر گذاشته و پیامدهای منفی بر دستگاه گردش خون و گوارش می گذارد، این هیجان های دروغین، سلامت روانی کودک را نیز به خطر می اندازد.
پوست کودک در معرض بمباران همیشگی پرتوهایی قرار می گیرد که از صفحه رایانه پخش می شود و ایجاد تهوع و سرگیجه هم از دیگر عوارض این بازی هاست.
در کنار این موارد از آسیب های روانی-تربیتی که این بازی ها می تواند روی بیننده داشته باشد می توان به تقویت حس پرخاشگری و افت تحصیلی اشاره کرد.
دنیای مجازی که در بازی های رایانه ای به تصویر کشیده می شود، آن قدر جذاب است که کودک در معرض تأثیر تمام باورهایی قرار می گیرد که از سوی طراحان این بازی ها به او القا می شود که این زمینه ساز از خودبیگانگی شده و مانند آن ها می اندیشد.
بیشتر خانواده ها تصور می کنند در بازی های رایانه ای، فرد در بازی، مداخله فکری همیشگی دارد ولی این مداخله، فکری نیست، بلکه این بازی ها سلول های مغزی را فریب می دهند. از نظر حرکتی نیز این بازی ها تنها چند انگشت کودک را حرکت می دهند.
ما هرچه در این مسیر حرکت کنیم و این بازی ها را گسترش دهیم، انسان هایی را تحویل جامعه خواهیم داد که سرخورده، افسرده، غیرمتحرک و غیرسازنده هستند، خوداتکایی آن ها بسیار کم خواهد بود و ابتکار عمل نخواهند داشت. در حالی که برای جامعه، نیاز به انسان هایی خلاق، مبتکر و متفکر داریم.
اگر چنان چه قرار است از بازی های رایانه ای بهره بگیرید، بهتر است کودک بازی های تصویری خلاق را که باید به وسیله آن ها، معماهایی را حل کند مورد توجه قرار دهد و در کنار آن کودک همیشه بین دو نوبت بازی استراحت کند. باید صفحه نمایشگر رایانه هم کمی پایین تر از چشم ها قرار گیرد تا چشم ها مسلط به صفحه رایانه باشد.

منیره جمجاه - کارشناس ارشد جامعه شناسی

بوق بلند نبود خدمات در گوش برخی مناطق بیرجند

خیابانی بدون تاکسی

سوز سرمای صبح زمستان به صورتش می خورد. ساعت ۷ و نیم صبح است، طول بولوار صیاد شیرازی را در پیش می گیرد و شال گردنش را محکم تر دور گردنش می پیچد و هر چند گامی که برمی دارد می ایستد و به رفت و آمد ماشین ها خیره می شود و نگاهی به ساعت مچی اش می اندازد. ۱۵ دقیقه می گذرد و خبری از تاکسی نیست.
شماره تاکسی تلفنی را با همراهش می گیرد و بعد از نیم ساعت عصبی و خسته از نبود تاکسی به محل کارش می رسد.
این حال و روز اهالی خیابان هایی مانند غفاری، سجادشهر، پاسداران و... است که هر روز تکرار می شود. گرهی که با تردد ادامه دار چند تاکسی باز می شود هر چه می گذرد کورتر می شود و باعث شده تا نه تنها اهالی ساکن این محله ها صدای گلایه شان بلندتر شود بلکه مردم ساکن مناطقی مانند معصومیه، چهکند و... هم زبان به گلایه باز کنند.
یکی از اهالی معصومیه می گوید: یا باید با اتوبوس واحد خودم را به محل کارم برسانم یا با ماشین شخصی رفت و آمد کنم چون بعد از ۳ سال سکونت در این منطقه هنوز ردی از تاکسی های زرد ندیده ام. «علی آبادی» می افزاید: گاهی اوقات مجبورم با تاکسی بی سیم خودم را به محل کارم برسانم در حالی که هم تعداد و هم تردد تاکسی های شهری در مسیرهایی مانند خیابان های مدرس و معلم بسیار زیاد است ولی در معصومیه کمتر به چشم می خورد. به گفته وی البته یکی از دلایلی که باعث شده تاکسی ها کمتر به تردد و سوار کردن مسافران در خیابان ها بپردازند، توقف برخی رانندگان در ابتدای مسیرها و دربست سوار کردن مسافران است و نمونه این موارد را می توان در خیابان طالقانی، میدان ابوذر، میدان شهدا و... مشاهده کرد. «حسینی» هم به عنوان شهروندی که ۶ ماه است در مهرشهر ساکن شده از این که در این قسمت از شهر خدمات تاکسی رانی بسیار ضعیف است گلایه می کند و می گوید: با الحاق مهرشهر به بیرجند انتظار این بود که با توجه به ساکن بودن قشر متوسط و ضعیف جامعه در این مناطق شهرداری برای ارائه خدمات حمل و نقل قوی وارد کار شود اما با وجود گذشت حداقل ۴ سال از الحاق آن به شهر تغییر محسوسی در نحوه خدمات رسانی ناوگان حمل و نقل عمومی وجود ندارد و اگر گاهی تاکسی در این مسیر تردد می کند به طور حتم مسافر دربستی داشته است.
یکی از ساکنان خیابان پاسداران هم می گوید: بر خلاف گفته مسئولان شهرداری که می گویند تاکسی ها در شهر تردد دارند اگر تاکسی های زرد از تردد در این خیابان منع شده اند و گاهی حتی اگر یک ساعت هم سر پا بایستیم باز هم چشممان به این تاکسی ها نمی خورد.
«کاهنی» می افزاید: رانندگان تاکسی هر روز گلایه دارند که چرا مسافر برهای شخصی در شهر فعالیت می کنند در حالی که باید دلیل این کار را در نبود خدمات توسط خودشان جست و جو کنند، وقتی عادت کرده اند که در نقاطی خاص توقف کنند و منتظر مسافر بمانند بهتر از این نمی شود و مردم هم نمی توانند معطل تاکسی بمانند.

• به شرط دربست

یکی دیگر از شهروندانی که ۲ سال از سکونتش در شهرک چهکند می گذرد می گوید: هر چند اتوبوس ها در این شهرک خدمات رسانی لازم را ارائه می دهند ولی استفاده از تاکسی برای ساکنان این منطقه مقدور نیست و در صورت نیاز باید با آژانس رفت و آمد کرد. به گفته وی هیچ گاه از بیرجند به سمت شهرک چهکند تاکسی ها حاضر به سرویس دهی نمی شوند و ارائه خدمات آن ها تنها به شرط دربستی است.
یکی از کارمندان دستگاه های اجرایی واقع در سایت اداری بیرجند که چند ماه است در واحدهای مسکونی سایت سکونت دارد هم از خدمات دهی صفر سازمان تاکسیرانی بیرجند در این قسمت از شهر انتقاد می کند. او می گوید: اگر چه خدمات اتوبوسرانی در این منطقه به نسبت خوب است اما امکان استفاده از خدمات تاکسی برای آن دسته از شهروندانی که رفت و آمد با تاکسی را ترجیح می دهند امکان پذیر نیست.

• کمبود مسافر

معاون سازمان حمل و نقل و پایانه های بار و مسافر شهرداری در پاسخ به گلایه های مردمی می گوید: کمبود مسافر باعث شده تا در برخی مسیرها تاکسی ها کمتر تردد کنند و حتی این موضوع باعث گلایه راننده ها نیز شده است چون باید تا شب برای خدمات دهی به تعداد کمی مسافر در این مسیرها دور بزنند و هزینه سوخت و استهلاک بپردازند. «بذرافشان» می افزاید: هم اکنون ۶۹۷ دستگاه تاکسی در بیرجند فعال است که شامل ۱۲۵ دستگاه شبکه بی سیم ۱۳۳، ۶۴ دستگاه شبکه بی سیم ۳۱۳۳، ۱۰ دستگاه بی سیم ویژه بانوان، ۴۲ دستگاه در مسیرهای کم تردد مانند سجادشهر و... می شود. وی ادامه می دهد: به علاوه ۴۰ دستگاه تاکسی خطی هم در مسیر خیابان های توحید و مدرس، ۱۰ دستگاه در مسیر خیابان های پاسداران و غفاری، ۳۴ دستگاه در مسیر فرودگاه، ۹۳ تاکسی برای پایانه مسافربری و ۲۷۹ دستگاه تاکسی به طور گردشی در بیرجند به شهروندان خدمات دهی می کنند.
وی تاکید می کند: در مسیرهایی که مسافر زیادی تردد دارند تعداد تاکسی ها هم نسبت به دیگر نقاط بیشتر است و ۱۰ دستگاه تاکسی ویژه برای مسیر خیابان پاسداران و غفاری توسط سازمان حمل و نقل بار و مسافر در نظر گرفته شده است. به گفته وی قرار است این راننده ها به صورت گردشی در این دو مسیر فعالیت کنند و حتی برخی اوقات مسیر رفت آن ها از خیابان پاسداران و برگشت شان از خیابان معلم یا برعکس در نظر گرفته می شود تا این دور زدن های راننده های تاکسی توجیهی داشته باشد. وی در ادامه اضافه می کند: حتی برای مناطقی مانند معصومیه، چهکند و مهرشهر هم تعدادی تاکسی در نظر گرفته شده است اما از آن جا که تعداد کمی مسافر وجود دارد بنابراین مردم بیشتر از شبکه های تاکسی بی سیم خدمات دریافت می کنند.

> معاون سازمان حمل و نقل و پایانه های بار و مسافر: چنان چه تقاضای سرویس دهی تاکسی ها به طور دربست از طرف مسافران مطرح شود مانعی ندارد اما اگر راننده ها این موضوع را مطرح کنند با افراد متخلف برخورد قانونی می شود و مسافران می توانند با یادداشت کردن کد تاکسی و اعلام آن به سازمان حمل و نقل بار و مسافر این تخلف را پیگیری کنند

• عکس تزیینی است

• جریمه دربستی

وی می افزاید: چنان چه تقاضای سرویس دهی تاکسی ها به طور دربست از طرف مسافران مطرح شود مانعی ندارد اما اگر راننده ها این موضوع را مطرح کنند با افراد متخلف برخورد قانونی می شود و مسافران می توانند با یادداشت کردن کد تاکسی و اعلام آن به سازمان حمل و نقل بار و مسافر این تخلف را پیگیری کنند.
وی دلیل انتظار رانندگان تاکسی در خیابان های شهدا و ابوذر را این طور توضیح می دهد: از آن جا که رانندگان ماشین های خطی که برای انتهای سجادشهر، ابتدای خیابان بهشتی یا ابتدای خیابان ارتش در نظر گرفته شده اند نمی توانند فقط با حمل یک مسافر تردد کنند و باید با وجود حداقل ۴ مسافر در شهر خدمات دهی کنند و به علاوه در بین این مسیرها هم مسافری نیست مجبور هستند منتظر بمانند تا تاکسی از مسافر پر شود و بعد حرکت کنند.
وی در مورد افزایش تعداد تاکسی ها نیز بیان می کند: قرار است تعدادی تاکسی در آینده به ناوگان تاکسیرانی اضافه شود اما تعدادشان مشخص نیست و هنوز مجوزی هم در این زمینه دریافت نکرده ایم اما در صورت اختصاص تاکسی اولویت با مهرشهر و مجتمع های مسکونی حاشیه شهر است.

حرف مردم

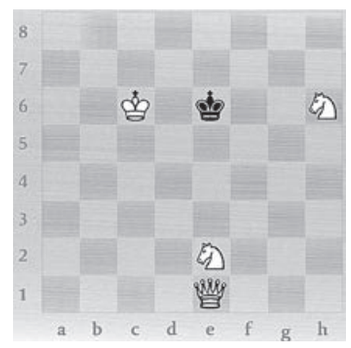
- دو هفته پیش عازم سفر شدم و پس از بازگشت به خانه با سرقت مقدار زیادی زعفران که محصول امسالم بود و همچنین پول مواجه شدم. وقتی از ماموران انتظامی خواستم پیگیر این موضوع شوند گفتند کاری از دست ما ساخته نیست چون شما از دست شخصی شاکی نیستید. یکی نیست بگوید وقتی من به کسی شک ندارم باید چه کنم؟
- در روستای بورنگ مدتی است که حفاری برای گازکشی انجام و آب و تلفن برخی منازل قطع شده است.
- بعد از گذشت حدود دو سال از آسفالت راه ارتباطی بیرجند - دهستان براکوه خوسف (مسیر رکات- جنب شرکت کویر تایر) اما هنوز مسیر مناسبی برای گذر از لاین سمت راست به سمت چپ وجود ندارد.
- رانندگان اتوبوس در مسیرهای ابوذر-مهرشهر از سمت خیابان شهید ناصری، در بعضی روزها کم در ایستگاه ها رفت و آمد می کنند (صبح روز پنجشنبه یا اواسط ظهر)، حتی در ایستگاه ها ترمز هم نمی زنند. مثل این که تنها هدفشان رسیدن از ابوذر به مهرشهر و بر عکس است. همین بی توجهی راننده ها باعث انتظار نیم ساعته شهروندان در ایستگاه برای اتوبوس بعدی می شود. مسئولان سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری به این موضوع توجه کنند.
- از اهالی مجتمع هزار و ۵۰۰ واحدی ارتش در بیرجند هستیم. بارها درخواست اختصاص اتوبوس به این مجتمع مسکونی را داده ایم اما دریغ از توجه مسئولان شهرداری.
- روستای نوغاب هندوالان از توابع شهرستان درمیان از داشتن یک سالن مطالعه محروم است چه برسد به کتابخانه. همچنین جاده ورودی روستا آسفالت نیست، سالن ورزشی احداث شده اما افتتاح نشده است، همچنین قرار بود روی رودخانه فصلی روستا پل احداث شود و با این که مصالح آماده است هنوز هیچ کاری نکرده اند، پارک روستا هم خاکی و بدون امکانات و روشنایی کامل است و معابر روستا از روشنایی کافی برخوردار نیست.
- از کسبه خیابان ارتش هستم، چند روزی است که برای حفاری فاضلاب، خیابان از سمت چهارراه پاسداران مسدود شده است و کارگران یک شیفت و کند کار می کنند. چرا شرکت آب و فاضلاب استان زودتر کار را تمام نمی کند؟
- در روستای کوشک قهستان مسئولان آموزش و پرورش ساخت مدرسه متوسطه اول را چند ماه است که نیمه کاره رها کرده اند و دانش آموزان دوره ابتدایی و متوسطه در یک مدرسه در حال تحصیل هستند لطفا مسئولان فکری بردارند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۰/۱۲]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه — بسیار ساده



در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

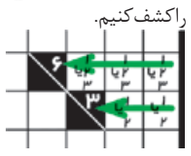
قانون
خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطر با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

	۲۶	۱۰			۱۳	۱۴	
۶			۳	۵			۱۲
۷				۱۲ ۱۰			
۱۴					۵ ۷		
۱۳			۲۷ ۶				
	۱۴	۶ ۱۶				۱۶	۹
۱۵				۱۹			
۱۹					۸		

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

برای حل کافی است:
* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۲۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

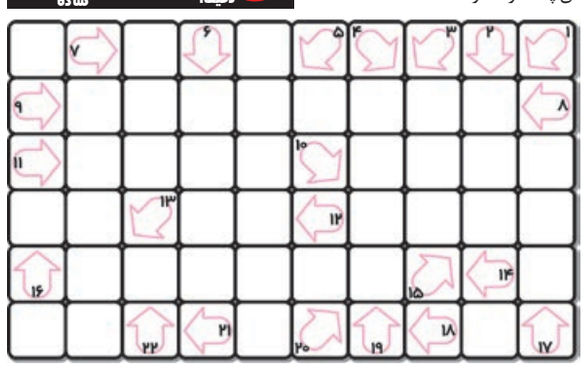
جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

جدول ورزشی

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶ حرفی) رئیس کمیته تعیین وضعیت بازیکنان و مربیان لیگ برتر می گوید در صورتی که ثابت شود این بازیکن بیشتر از ۴۵ درصد از قرارداد اش پادیده را دریافت کرده، احتمال محرومیت شش ماهه او از میادین فوتبال وجود دارد.
۲-(۴ حرفی) تیم ملی فوتبال ..... یکی از دو حریف آفریقایی قبل از جام جهانی ۲۰۱۸ در دیدار تدارکاتی برای ایران است.
۳-(۵ حرفی) او ۳ هفته پیاپی عادل فردوسی پور را منتظر گذاشت و وعده حضور در برنامه ۹۰ را داد اما در نهایت به برنامه نرفت!
۴-(۴ حرفی) عنصری در «الماس» و نیز «دوده»
۵-(۴ حرفی) در دقیقه ۱۲ دیدار یونایتد برابر ساوتهمپتون سر رومله لوکاکو، مهاجم تنومند شیاطین سرخ به این مدافع ساوتهمپتون برخورد کرد و او برای دقایق کوتاهی بیهوش شد.
۶-(۶ حرفی) انتقال گران قیمت..... به لیورپول و تبدیل شدن او به گران ترین مدافع تاریخ فوتبال جهان باعث شد تا زمستانی هیجان انگیز در بازار نقل و انتقالات پیش روی ما باشد.
۷-(۵ حرفی) پنهان شده
۸-(۸ حرفی) او اخر خرداد ماه بود که برای اولین بار بحث حضور این بازیکن مادر فنر باغچه مطرح شد.
۹-(۳ حرفی) استانی در مرکز ایران
۱۰-(۴ حرفی) جانوری که با بودادن دفاع می کند
۱۱-(۵ حرفی) نویسنده منطقه آسیایی فدراسیون جهانی بسکتبال در گزارش جدید خود، بهترین بازیکنان پست پنج قاره را معرفی کرده که نام ..... در ابتدا آمده است.
۱۲-(۶ حرفی) غیر حرفه ای فرنگی
۱۳-(۳ حرفی) بدنه
۱۴-(۵ حرفی) این ملی پوش تیم ملی وزنه برداری ایران زانوی مصدومش را به تیغ جراحان سپرد.
۱۵-(۳ حرفی) گرسنگی اش رفع شده
۱۶-(۵ حرفی) مجلس ختم
۱۷-(۶ حرفی) مغناطیس
۱۸-(۴ حرفی) با گرفتن ۶ اخطار بیشترین سهم اخطار را در بین بازیکنان استقلال دارد.
۱۹-(۴ حرفی) حیله گر و مکار
۲۰-(۳ حرفی) با مرگ شنیده اید
۲۱-(۴ حرفی) پشت خط زن این تیم والیبال در اقدامی خیرخواهانه تعدادی کانکس تهیه و به مردم زلزله زده کرمانشاه اهدا کرد.
۲۲-(۶ حرفی) فروتن و خاکسار

سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۳	۵					۸		
	۶		۹					
	۷			۸	۲			۱
	۹					۳		
		۸		۱		۷		
	۷					۱		
۵			۸	۹			۳	
					۶		۵	
		۴					۷	۶

		۸	۳		۱	۶	۲	
			۸			۴		
		۶			۲		۵	
۳		۷						۶
۸	۱			۶			۳	۵
۴					۸			۱
	۷		۱			۵		
	۸				۵			
	۵	۲	۶		۷	۹		

		۲				۵		
	۳	۶			۲	۱	۸	
۵	۲	۹		۸				
۷	۱		۶			۹	۵	
	۹	۳				۴	۷	
	۵	۸			۹		۳	۱
				۳		۸	۴	۷
	۴	۵	۸			۲	۱	
	۷				۶			

پاسخ ها

ارقام ۱ تا ۱۵ به این صورت می توانستند در ۱۵ خانه خالی باشند تا محاسبات درست باشد.