



بانک خون بیمارستان رازی افتتاح شد

بانک خون بیمارستان رازی روز گذشته با حضور مدیر عامل سازمان انتقال خون کشور افتتاح شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در حاشیه این مراسم اعتبار هزینه شده برای راه اندازی بانک خون بیمارستان رازی بیرجند را ۱۵۰ میلیون تومان اعلام و به این نکته اشاره کرد که قبل از راه اندازی بانک خون این بیمارستان، خون مورد نیاز بیماران از بانک های خون بیمارستان های ولی عصر و امام رضا(ع) بیرجند تأمین می شد.

دکتر «قائم» افزود: در بانک خون بیمارستان رازی بیرجند ظرفیت ذخیره ۱۲۰ کیسه خون در یخچال و ۲۴۰ کیسه خون در فریزر پلاسما وجود دارد.

وی همچنین از ۹۰ درصد بخش های بیمارستان رازی تاکنون خبر داد.

.....

شناسایی ۱۹۵ کودک وزن معنادار در استان

امسال ۱۹۵ کودک و زن معنادار توسط اداره کل بهزیستی در استان شناسایی شدند.
مدیر کل بهزیستی در گفت و گو با «خراسان جنوبی» به اجرای طرح توانمندسازی معنادان بهبودیافته در استان اشاره و از اقدامات شاخص در این زمینه طی سال های گذشته صحبت کرد.

«علی عرب نژاد» گفت: سال ۸۸ حدود ۲۵ کودک معنادار و هم اکنون ۶۹ کودک معنادار ۱۲۶ زن معنادار که شرایط بحرانی دارند و بی سرپرست یا بدسرپرست هستند توسط مراکز اورژانس اجتماعی بهزیستی شناسایی شده‌اند.

وی با بیان این که روند رو به رشد اعتیاد کودکان و زنان، رشد آسیب های اجتماعی زیادی را فراهم می کند، افزود: در حوزه مواد مخدر باید مردم را دخیل کرد چرا که اگر پشتوانه مردمی وجود نداشته باشد موفقیتی هم حاصل نخواهد شد.

وی با اشاره به این که یکی از بسترهای لازم برای اجتماعی شدن مواد مخدر آگاهی سازی و اطلاع رسانی است یادآور شد: اعتیاد به مواد مخدر خانواده های زیادی را از هم پاشیده و کودکان بسیاری به همین دلیل بی سرپرست و بدسرپرست شده‌اند.

شهر؛ گمشده در دود اتوبوس های فرسوده

به گفته‌وی امروز ۷۰ درصد خیابان های مهر شهر زیر پوشش اتوبوس واحد است و با آسفالت جدید خیابان های مهر شهر ۱۰۰ درصد این خیابان ها پوشش داده خواهد شد.

وی تاکید می کند: در دیگر خطوط هم به همین روال عمل خواهد شد مگر در نقاطی که زیر ساخت ها فراهم نباشد مانند خیابان مفتح که با وجود درخواست مردم به لحاظ وضعیت ترافیکی و تقاطع های متعددی که در آن وجود دارد این کار ممکن نیست. او به تعهد این سازمان برای خدمت رسانی در شهر و حومه بیرجند اشاره می کند و می گوید: بر اساس آخرین مصوبه تا شعاع ۲۰ کیلومتری امکان سرویس دهی وجود دارد، در همین اساس در روستاهای امیرآباد، حاجی آباد، شمس آباد، علی آباد، چپکند، دستگرد، یجدو شوکت آباد نیز خدمات ارائه می کنیم.

• ناوگان بی‌ر

مدیر سازمان حمل و نقل بار و مسافر بیرجند آلودگی ناشی از اتوبوس های شهری را ناشی از میانگین عمر ناوگان اعلام می کند و ادامه می دهد: به هر میزان که بر عمر اتوبوس ها افزوده شود میزان آلودگی آن ها بیشتر می شودو بخشی از این آلودگی از اتوبوس های اسکانیاست که به دلیل هماهنگ نبودن مکانیسم این خودروها با سوخت موجود این مشکل به وجود می آید. «غلامپور» در زمینه نظارت بر سرویس دهی اتوبوس ها می گوید: بازرسان سازمان حمل و نقل وپایانه های بار و مسافر با گشت زدن در طول مسیر و استقرار در پایانه های مورد نظر بر سرعت مجاز، ساعت حرکت و خروج از مسیر اتوبوس ها نظارت دارند ضمن این که نظارت دقیق بر ناوگان و بالا بردن کیفیت آن به همکاری شهروندان نیاز دارد.

شهردار بیرجند هم با بیان این که روزانه ۳۵ تا ۴۰ هزار نفر از ناوگان تاکسیرانی و بیش از ۵۰ هزار نفر از خدمات اتوبوسرانی بهره مند می شوند، می افزاید: بر اساس آمار موجود، نیمی از جمعیت شهری بیرجند از خدمات ناوگان حمل و نقل عمومی شامل تاکسی و اتوبوس استفاده می کنند. به گفته «جاوید» دانش آموزان، کارمندان و کارگران بیشترین سهم از ناوگان حمل و نقل عمومی را در اختیار دارند و نوسازی ناوگان تاکسیرانی و اتوبوسرانی همچنان در اولویت سیاست های اهریبری شهرداری است. وی از اختصاص تعدادی از اتوبوس های جدید به مهرشهر که تا پایان امسال به ناوگان شهری بیرجند اضافه می شود خبر می دهد.



• کاهش سرانه

وی با بیان این که از سرانه جابه جایی مسافر در کشور با وسایل حمل و نقل عمومی هر سال کاسته می شود، می افزاید: در این موضوع عواملی مانند افزایش وسایل نقلیه شخصی، فراهم شدن بسترهای دریافت خدمات الکترونیکی از سوی مردم... موثر است.

به گفته وی در بیرجند علاوه بر این عوامل موارد دیگری مانند فراهم نبودن همه امکانات و تجهیزات مورد نیاز در اتوبوس های شهری و افزایش عمر ناوگان اتوبوس های درون شهری هم وجود دارد که امید است با ورود اتوبوس های جدید بخشی از این مشکلات رفع شود.

وی همچنین با بیان این که از سال ۸۹ هیچ اتوبوس جدیدی ارائه ای از طرف وزارت کشور به اتوبوسرانی بیرجند اختصاص نیافته است، ادامه می دهد:

• ۱۱۰ اتوبوس

مدیر سازمان حمل و نقل بار و مسافر بیرجند در پیگیری «خراسان جنوبی» از مشکلات ناوگان اتوبوسرانی به فعالیت ۱۱۰ دستگاه اتوبوس در خطوط مختلف شهر و حومه اشاره و بیان می کند: تعدادی اتوبوس نیز به منظور جایگزینی با اتوبوس های دچار نقص فنی در حال تأمین است.

به گفته «یدا... غلامپور» روزانه ۵۰ تا ۵۵ هزار سفر در بیرجند با ناوگان اتوبوسرانی انجام می شود که ۶۰ درصد این اتوبوس ها متعلق به بخش خصوصی و ۴۰ درصد دیگر مربوط به شهرداری است. وی ادامه می دهد: در گذشته این درصد ۷۰ به ۳۰ و دلیل این کاهش بی رغبتی بخش خصوصی برای تمدید قرارداد بود که باعث شد تعدادی از اتوبوس ها از خط خارج شوند.

حسین قربانی - نگاهی‌ش به انتهای خیابان است و دست هایش عصارا سفت چسبیده، سوز سرما گذر زمان را برای او که سن و سالی را گذرانده طولانی کرده است، از انتظارش در ایستگاه نیم ساعت می گذرد اما هنوز خبری از رسیدن اتوبوس نیست. بالاخره بعد از دقایقی نه چندان کوتاه اتوبوس به ایستگاه می رسد، به سختی پله ها را بالا می رود، سرمای هوای داخل اتوبوس کمتر از بیرون نیست، در حالی که هنوز سرفه اش از دود غلیظ اگزوز اتوبوس بند نیامده روی نزدیک ترین صندلی می نشیند و به اجبار تحمل می کند صدای گوش خراش موتور اتوبوس، صندلی های فرسوده و خیل جمعیتی که نفس کشیدن را برایش سخت کرده است.

این فقط یک تصویر از حال و روز ناگان اتوبوسرانی بیرجند است که انگار سر مدارا با مسافرانش را ندارد.

• فرسودگی

یکی از ساکنان خیابان معلم بیرجند از فرسودگی ناوگان اتوبوسرانی گلایه می کند و این که بیشتر اتوبوس های شهری سیستم گرمایشی و سرمایشی مناسبی ندارند یا اگر هم دارند از آن ها استفاده نمی شود. «رضایی» در ادامه اشاره ای به معابر و خیابان های پرتردد اما کم عرض شهر از جمله خیابان های طالقانی، جمهوری و... می کند که زمان رسیدن به مقصد را برای مسافران این ناوگان طولانی می کند و بر این اساس خواستار در نظر گرفتن تمهیداتی برای تردد سریع تر این ناوگان با توجه به حجم مسافران آن می شود.

• معطلی مسافران

شهروند دیگری هم از نامنظم بودن ساعت حرکت اتوبوس ها انتقاد و به این نکته اشاره می کند و می گوید: میانگین فاصله زمانی که شرکت اتوبوسرانی برای اتوبوس ها مشخص کرده از طرف رانندگان اتوبوس های شهری به دلایل مختلف رعایت نمی شود که معطلی مردم را به دنبال دارد.

وی خواستار نظارت جدی تر در این زمینه به ویژه در بحث اتوبوس های شمال شهر می شود.

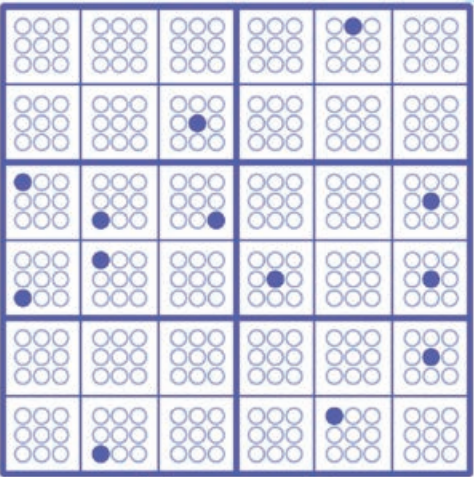
• تعداد کم اتوبوس ها

یکی از ساکنان شهرک چپکند بیرجند هم یادآور می شود: سرویس های این خط و بعضی خط های دیگر حوزه شهر کم است طوری که هر ۲۵ دقیقه یک سرویس در این خطوط حرکت می کند. «رحیمی» از اهالی مهرشهر هم از وضعیت نامطلوب

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۰/۱۴]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج شنبه ها



در این سرگرمی باید اعداد یک تا شش را با شش نماد زیر نشان دهیم.
شما باید سعی کنید نمادهای اعداد یک تا شش را طوری در جدول بالا بچینید که در هر سطر و در هر ستون، از هر نماد فقط یکی دیده شود.
ضمناً در هر مستطیل شش تایی پررنگ هم باید از هر نماد فقط یکی وجود داشته باشد.

مابعضی از دایره ها را از قبل پر کرده ایم که می توانید راهنمای خوبی برای شروع باشد. البته فراموش نکنید که نماد هر عدد باید دقیقاً به شکل تصاویر زیرین باشد.



سودو کو					
هر روز					
	۷		۶	۱	۹
			۵		۸
			۹		۵
	۱		۴		۸
		۱	۴		
		۸			۶
			۸	۱	
			۲		۷
	۴				
	۱	۳	۹		
			۷	۳	۵
					۲

• قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

خراسان جنوبی

حرف مردم

- بعضی وقت ها احساس می شود دانشگاه علوم پزشکی بیرجند بیشتر به جای ایجاد فضا برای نیروهای بومی استان و نشان دادن توانایی ها، میدان را به برخی نیروهای غیربومی که حتی درصدی از توانایی این نیروها را ندارند واگذار می کند.
- در روستای خراشاد بیرجند شبکه های سیمایه خوبی دریافت نمی شود. مدت زیادی است که مسئولان قول داده اند دکل دیجیتال در روستا نصب کنند اما هنوز خبری نشده است.
- شهروند بیرجندی مقیم تهران هستم. چند روز قبل به بیرجند مراجعه کردم. برخی خیابان ها در مرکز بیرجند چهره خوبی نداشت. جلوی برخی مغازه ها کلی وسیله در پیاده روها چیده شده که رفت و آمد را برای عابران با مشکل رو به رو می کند. از آن جا که بیرجند تمیزترین شهر ایران شناخته شده است مسئولان شهرداری با توجه به نزدیک شدن به سال نو جلوی این نابه سامانی را بگیرند.
- در روستای آخوندان از توابع سربیشه زندگی می کنیم. خودروهای متعلق به شرکت ها که در معدن حوض سفید تردد دارند جاده را تبدیل به بیابان کرده اند و این جا با ماشین سواری نمی شود تردد کرد. هم اکنون فقط ۱۰ کیلومتر از جاده آسفالت نشده و گرد و خاک ناشی از تردد کامیون ها اماان اهالی را بریده است. مسئولان راه و شهرسازی چاره ای بیندیشند.
- از مسئولان درخواست ایجاد فضای مناسبی برای انجام حرکات نرمشی و ورزشی در آبگرم گزیک را داریم. از آن جا که محوطه مزار آبگرم محیطی مناسب است مسئولان ورزش و جوانان می توانند برای ایجاد این فضا اقدام کنند.
- روستای قنچ گیرنده ای برای شبکه های دیجیتال سیمای ندارد لطفاً به گوش مسئولان صدا و سیما برسانید.
- از مسئولان شرکت گاز استان برای اجرای شبکه گاز در روستای بیدسک در میان ممنونیم.
- در انتهای خیابان غفاری ۲، منطقه پیروزی، ظفر و نصر پرسه سگ های ولگرد بسیار زیاد است طوری که برخی اوقات تعداد زیادی از سگ ها با هم تردد می کنند و باعث ایجاد رعب و وحشت اهالی می شوند.
- پارچه فروش های دوره گرد در خیابان غفاری چرا جمع آوری شدند؟ آن ها به قیمت مناسب پارچه می فروختند در حالی که برخی پارچه فروش های دیگر نقاط شهر به دو تا سه برابر قیمت پارچه ها را به مردم عرضه می کنند.
- اضافه کار نیروهای ستادی آموزش و پرورش استان ۵هـ است که پرداخت نشده، در حالی که در دیگر استان ها این مبالغ پرداخت شده است.

واژه یابی

پنج شنبه ها



قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هر یک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آن ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آن ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی واژه یابی، را کشف کنید.

نکته ها: کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، یا بین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلند تر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.



حدود ۲ ماه پیش بود که **وینفرد شفر** سرمربی **آلمانی** باشگاه **استقلال** خواستار **جدید یک مربی اروپایی** برای تکمیل **کادر فنی** شد و مربی مورد نظرش که اهل **چک** بود، به ایران آمد. **جیری ساناک** مربی ۳۹ ساله و اهل جمهوری چک به عنوان **دستیار** وینفرد شفر در استقلال انتخاب شد تا او و ساشا شفر، ۳ خارجی کادر فنی آبی ها باشند. از دوبرو و دساناک به تهران و حضورش در تمرینات استقلال برخی رسانه ها به **وزن** بالای او و **هیکل** غریبوزشکاری اش اشاره کردند و حتی برخی دست به **انتقاد و تمسخر** زدند و باشگاه را بابت انتخاب **مربی** سنگین **وزن** برای **بدن سازی** تیم شان نکوهش کردند. در حالی که بعداً مشخص شد ساناک مربی بدن ساز نیست و طراح تمرین و تمرین دهنده است، ضمن این که نباید بر اساس **ظاهر** آدم ها قضاوت کرد. حضور او در تمرین باعث تغییر **بازر** شکل و شیوه تمرین **آبی پوشان** شد و **خوت و یکنواختی** جای خود را به **نشاط** و تنوع می شود و فشار و مدت زمان تمرین متغیر است.

پاسخ ها

لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۹۹۹ پیام کنید.



ل	ی	م	و	ش	ف	ی	گ
ب	د	م	ل	س	س	ش	ب
ج	ی	س	ش	ل	خ	ک	د
ف	ی	ز	ا	ج	م	ب	ر
ز	ا	ی	ل	و	ز	س	ر
ب	ی	م	و	ت	ن	ا	پ
ه	ز	ه	ز	ا	پ	ه	ز

۱	۳	۵	۲	۱۰	۷
۳	۵	۱	۶	۱۲	۴
۲	۱	۱۰	۱۲	۳	۵
۱۰	۱۲	۳	۵	۴	۱
۱۲	۳	۵	۴	۱	۱۰
۳	۵	۴	۱	۱۰	۱۲
۵	۴	۱	۱۰	۱۲	۳
۴	۱	۱۰	۱۲	۳	۵
۱	۱۰	۱۲	۳	۵	۴
۱۰	۱۲	۳	۵	۴	۱