# ژیمناستیک در نقطه پرش

**زهرا قربانی**– ژیمناست های استان طی چند سال گذشته هر چند به دلیل مسائل و مشکلاتی از جمله ضعف مدیریت، نبود برنامه و راهبرد و ... آن طور که باید توان مقابله با حریفان را در میدان های کشوری نداشته اند و پیامد این موضوع افت جایگاه ژیمناستیک استان در کشور بوده اما انتصابات جدید و انتخاب یک ورزشکار و مربی در راس این هیئت و برنامه ریزی های اصولی امید به آینده این رشته ورزشی را تا حدی روشن کرده است.

«حسین بیابانی» سال ۱۳۶۹ وقتی که شش سال بیشتر نداشت در سالن شهید کوشه ای زیر نظر استاد «شرقی نژاد» از پیش کسوتان این رشته فعالیتش را شروع کرد و پس از مدتی به عنوان عضو تیم بیرجند در مسابقات آموزشگاه های خراسان پس از ناحیه ۴ مشهد نایب قهرمان شد.

وی در مدت ۱۱ سال ۶ عنوان قهرمانی، ۳ عنوان نایب قهرمانی در شهرستان بیرجند و ۱۳ عنوان مختلف قهرمانی، نایب قهرمانی وسومی را در استان خراسان بزرگ کسب کرد که مهم ترین آن مقام قهرمان قهرمانان زیر ۱۴ سال استان خراسان بزرگ در سال ۷۷ بود.

او که حدود ۳ ماه است سکان هدایت این هیئت را بر عهده گرفته در گفت وگوی اختصاصی به «خراسان جنوبی» می گوید: با وجود این که ژیمناستیک پایه و مادر رشته های ورزشی محسوب می شود در سال های گذشته مورد کم لطفی مسئولان استانی قرار گرفته و همین بی توجهی ها و همچنین ضعف های مدیریتی در گذشته سبب شده نسبت به سایر استان های همجوار مانند کرمان، یزد و خراسان رضوی در سطح بسیار پایین تری باشد و آمار ژیمناست ها حتی به ۱۰ درصد آمار این استان ها نرسد.

وی تاکید می کند: خراسان جنوبی بهترین استعدادهای ورزشی را در اختیار دارد ولی تاکنون برای رشد آن ها اقدامی نشده است.

به گفته وی در مرکز استان یک سالن ژیمناستیک وجود دارد در حالی که برای پوشش ورزشکاران نیاز به حداقل ۴ سالن است ضمن این که بهترین ژیمناست های حال حاضر ما از منطقه شمال شهر بیرجند هستند که در این محدوده هیچ سالنی برای فعال کردن این رشته وجود ندارد.

به گفته وی از ابتدای فعالیت در این حوزه با مشاهده وضعیت نابه سامان تدابیری در نظر گرفته شد و برنامه هایی نظیر تجهیز دفتر هیئت ژیمناستیک استان در سالن بهاران، بازدید و بررسی مشکلات هیئت های شهرستانی، برگزاری کلاس های تمدید کارت و ارتقای مربیگری ۳ به ۲ بانوان، اولین طرح استعدادیابی کودکان ۴ تا ۶ سال مهدهای کودک شهرستان بیرجند با حضور بیش از ۶۵۰ نفر و صدور کارت عضویت و بیمه ورزشکاران به تعداد ۱۲۰ نفر اجرا شد.

وی همچنین فعال کردن این رشته در سالن های چند منظوره شهر، برگزاری طرح های استعدادیابی برای جذب ورزشکاران مستعد به منظور پشتوانه سازی و قهرمان پروری و آزمون سطح بندی فدراسیون را از برنامه های پیش رو برمی شمرد و می افزاید: برگزاری مسابقات ژیمناستیک قهرمانی استان با گذشت ۱۰ سال، توجه ویژه به شهرستان ها برای فعالیت بیش از پیش و تأمین تجهیزات کمک آموزشی آن ها و تعامل با اداره کل آموزش و پرورش استان برای احداث سالن ژیمناستیک و اعزام تیم دانش آموزی به مسابقات آموزشگاه های کشور از دیگر برنامه هاست.

## • قطع همکاری مربیان

وی که مربیگری درجه ۲ ژیمناستیک هنری، مربیگری آکروژیم، شرکت در ۳ کارگاه ارتقای مربیگری درجه یک و همچنین داوری ژیمناستیک را در کارنامه ورزشی اش به ثبت رسانده است ادامه می دهد: در ۱۲ سال گذشته بعد از تشکیل استان به دلیل نبود مدیریت بسیاری از مربیان که سابقه قهرمانی در این رشته را داشته با هیئت قطع همکاری کرده اند که همین عامل سبب شده مربیانی وارد عرصه شوند که برخی از آن ها از نظر آموزش بسیار ضعیف عمل کرده اند و در نتیجه کیفیت آموزشی این رشته در استان افت کرده است.

به گفته وی هم اکنون تعداد مربیان فعال در استان در بخش آقایان و بانوان حدود ۲۵ نفر است که برگزاری کلاس های مختلف مربیگری و داوری و کارگاه های دانش افزایی با حضور مربیان برجسته کشور در راستای افزایش تعداد مربیان فعال جزو برنامه های اولویت دار هیئت است.

وی با اشاره به این که به طور حتم تا پایان امسال و همچنین اوایل سال ۹۷ کلاس های مربیگری و داوری در مرکز استان برگزار می شود تاکید می کند: تقاضا داریم حداقل از هر شهرستان چند نفر در این دوره های آموزشی شرکت کنند تا بتوانیم این رشته پایه را در تمام شهرستان ها فعال کنیم.

## • ۸۰۰ ورزشکار

او تعداد ورزشکاران بیمه شده این رشته در استان را حدود ۸۰۰ نفر در سال ۹۶ اعلام می کند و ادامه می دهد: از این تعداد حدود ۳۰۰ ورزشکار در این رشته فعال هستند.

به گفته وی ژیمناستیک استان هم اکنون در بیرجند، طبس، قاین، بشرویه و فردوس فعال است و با توجه به این که برای شهرستان های سربیشه، خوسف، بشرویه و زیرکوه فردی به عنوان رئیس هیئت ژیمناستیک شهرستان معرفی نشده در ارتباطات تلفنی با روسای اداره های ورزش و جوانان این شهرستان ها درخواست معرفی گزینه پیشنهادی ارائه شده است.

وی ادامه می دهد: در برخی از شهرستان ها هم با توجه به این که مسئول هیئت داشتند ولی هیچ گونه فعالیتی از این رشته در شهرستان مورد نظر دیده نشد و درخواست معرفی گزینه پیشنهادی برای جایگزینی این افراد مطرح شد.

مسئول هیئت ژیمناستیک استان در پاسخ به این سوال که برای رفع مشکلات شهرستان ها که بیشتر مربوط به کمبود امکانات و فضای تمرینی است چه برنامه ای دارید می گوید: برای تأمین امکانات آموزشی جلسات متعددی با حضور مسئولان استان داشته ایم و بازدیدهایی هم از برخی شهرستان ها انجام و نیازهایشان بررسی شده که تا پایان امسال تجهیزاتی در حد توان به شهرستان های فعال که آمار بیمه شده بالاتری دارند ارسال خواهد شد.

## • فعال کردن شاخه ها

به گفته «بیابانی» ایروبیک، آکروژیم، ترامپولین و ژیمناستیک هنری و ریتمیک از جمله شاخه های رشته ژیمناستیک است که هیئت استان در این مدت زمان اندک اقدامات بسیار خوبی در زمینه فعال کردن شاخه های مختلف ژیمناستیک انجام داده و برای راه اندازی شاخه آکروژیم ۲ مربی هیئت استان برای شرکت در کارگاه آموزشی به تهران اعزام شده اند.

وی ادامه می دهد: تا پایان امسال در مرکز استان ترامپولین نصب و این شاخه نیز فعال خواهد شد و با یکی از مربیان شاخه ریتمیک نیز به توافق رسیده ایم که از ابتدای سال ۹۷ همکاری خود را با هیئت آغاز خواهد کرد.

وی یادآور می شود: برای فعال کردن شاخه ایروبیک نیز مربیانی در اختیار داریم که در حال استعدادیابی ورزشکاران برای سازمان دهی در این شاخه هستند.

وی با اشاره به این که هم اکنون شاخه جدیدی با عنوان ژیمناستیک برای همه از سن ۴ سال تا ۷۰ سال فعال شده است ادامه می دهد: سن شروع ژیمناستیک برای قهرمانی ۴ تا ۶ سال و فاکتورهای مهم برای موفقیت در این رشته سرعت، انعطاف، قدرت است و ورزشکارانی که قد کوتاه تر و وزن پایین تری دارند در این رشته موفق تر هستند.

وی از والدین می خواهد اگر علاقه دارند فرزندانشان در سایر رشته های ورزشی فعالیت داشته باشند به مدت ۲ تا ۳ سال آن ها را برای بالابردن سرعت، انعطاف و سایر فاکتورهای آمادگی جسمانی به سمت ژیمناستیک بیاورند و پس از سن ۱۰ سالگی به رشته های دیگر هدایت کنند چرا که فعالیت در این رشته نه تنها سبب پیشرفت فرزندانشان در سایر رشته ها می شود بلکه به دلیل این که ورزشکاران در این رشته برای اجرای برنامه نیاز به تمرکز بالایی دارند حافظه و تمرکزشان تقویت می شود و در تحصیلات نیز موفق تر خواهند بود.

وی در پایان با تاکید بر این که ژیمناستیک دروازه ورود به تمام رشته های ورزشی تا قهرمانی است از مسئولان استانی می خواهد وضعیت موجود این رشته در استان را درک و برای رشد و ارتقای ژیمناستیک این منطقه محروم هیئت ژیمناستیک استان را یاری کنند.

---

**داخل گود**

## بانوی کوهنورد طبس به اردوی ملی می رود

**زهرایی**– بانوی کوهنورد طبسی به ششمین دوره اردوی آموزشی و انتخابی تیم ملی امید کشور اعزام می شود. به گزارش «خراسان جنوبی» رئیس هیئت کوهنوردی طبس گفت: «الهام ابراهیمی» بانوی جوان کوهنورد شهرستان و نایب رئیس این هیئت که تا کنون پنج دوره اردوی آموزشی و انتخابی تیم ملی امید کشور را با موفقیت پشت سر گذاشته در فهرست دعوت فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی کشور قرار گرفت و به ششمین دوره اردوی این تیم اعزام خواهد شد.

«ابراهیمی» با اشاره به این که این اردو در ۱۲ دوره برگزار خواهد شد، ادامه داد: ششمین دوره این اردو ۱۱ تا ۱۳ بهمن ماه امسال در قله شهباز اراک خواهد بود. به گفته وی این کوهنورد با حمایت هیئت و هزینه های شخصی به این اردو خواهد رفت البته شرکت زغال سنگ هم در این زمینه قول حمایت داده است.

## فرنگی کاران جوان در ماراتن ملی

تیم جوانان فرنگی کار استان در مسابقات کشتی open قهرمانی کشور «گرامی داشت دریانوردان کشتی سانچی» حضور دارد. به گزارش «خراسان جنوبی» «کیوان مالکی»، «محمد رعیت»، «محمدرضا قربان پور»، «حمیدرضا شیرولی پور»، «ابوطالب مرادی پور» و «آریا سعیدمور دغفاری» با سرپرستی «غلامرضا باغبان» در این مسابقات حضور خواهند داشت.

بر اساس این گزارش این رقابت ها از روز گذشته تا ۲۹ دی ماه جاری در تهران برگزار می شود.

## انتصاب سرپرست هیئت سوارکاری طبس

بر اساس ابلاغ سرپرست اداره ورزش و جوانان طبس «جواد زمانیان» به عنوان سرپرست هیئت سوارکاری شهرستان به مدت ۳ ماه منصوب شد تا در مراحل قانونی حکم انتصاب رسمی وی از سوی هیئت استان صادر شود.

به گزارش «خراسان جنوبی» شناسایی، سازمان دهی و توسعه زیرساخت ها برای راه اندازی رشته سوارکاری که دارای ظرفیت های مناسب و علاقه مندان خاص بوده از دلایل تشکیل این هیئت ورزشی است.

## کارگاه دانش افزایی کشتی

**رحمان**– کارگاه دانش افزایی کشتی با حضور مربیان کشتی فرنگی کشور در بیرجند برگزار می شود. به گزارش «خراسان جنوبی» رئیس هیئت کشتی استان گفت: با هدف ارتقای سطح دانش مربیان کشتی فرنگی استان دوره استاژ ملی ۲۸ و ۲۹ دی ماه با حضور مربیان کشتی فرنگی کشور در بیرجند برگزار می شود.

به گفته «عباس سروری» پیش بینی شده است کارگاه دانش افزایی کشتی با حضور مربیان فرنگی ستاره دار ملی هر سه ماه یک بار برگزار شود و شرکت کنندگان در بخش های عملی و تئوری و آمادگی جسمانی حضور یابند.

## مجوز رقابت های روسیه در دست ورزشکار سرایانی

سید «حمیدساعدی» ورزشکار سرایانی در رده جوانان مسابقات پرس سینه کشور توانست با کسب عنوان نایب قهرمانی جواز حضور در مسابقات آزاد در کشور روسیه را به دست آورد.

به گزارش «خراسان جنوبی» مسئول روابط عمومی ورزش و جوانان سرایان گفت: در این مسابقات که با شرکت بیش از ۴۶۰ ورزشکار از سراسر کشور در رده های سنی مختلف در تهران برگزار شد، سید «حمیدساعدی» در رده جوانان در وزن ۶۷ کیلوگرم توانست با کسب عنوان نایب قهرمانی جواز حضور در مسابقات آزاد در کشور روسیه را به دست آورد. «نظافت» افزود: «مجید یکتا» دیگر ورزشکار این شهرستان نیز در این رقابت ها در وزن ۷۵ کیلوگرم صاحب مقام چهارم شد.

## تنیس بازان خاکی در دوره استعدادیابی

**رحمان**– دو ورزشکار تنیس خاکی بیرجند در دوره استعدادیابی مشهد شرکت کردند. به گزارش «خراسان جنوبی» رئیس هیئت تنیس خاکی استان گفت: دو تنیس باز خاکی بیرجندی در دوره استعدادیابی فدراسیون تنیس خاکی کشور در مشهد شرکت کردند که هنوز نتایج آن از سوی فدراسیون اعلام نشده است.

به گفته «پوریا خیریه» با توجه به این که کمیته استعدادیابی فدراسیون تنیس خاکی کشور به استعدادیابی به ویژه در سنین پایه بیش از گذشته توجه دارد برپایی دوره های استعدادیابی اهمیت زیادی دارد و در این دوره ها بر اساس آمادگی جسمانی و تست های مورد نظر استعدادیابی از بین ورزشکاران شرکت کننده انجام می شود.

---

## پیشخوان

### برنامه پروازی فرودگاه بین المللی بیرجند

| ایام هفته | ایران ایر |  | ماهان ایر |  | ایران ایر |  | ایران ایر |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  | تهران- بیرجند | بیرجند- تهران | تهران- بیرجند | بیرجند- تهران | بیرجند- مشهد | مشهد- بیرجند | زاهدان- بیرجند | بیرجند- زاهدان |
| شنبه | ۰۷:۰۰ | ۱۳:۱۰ | ۱۹:۱۵ | ۲۱:۳۰ | ۰۹:۱۰ | ۱۱:۳۵ | — | — |
| یکشنبه | ۰۶:۳۵ | ۰۸:۳۵ | — | — | - | - | — | — |
| دوشنبه | ۰۷:۰۰ | ۰۹:۱۰ | ۱۹:۱۵ | ۲۱:۳۰ | ۱۹:۴۰ | ۱۷:۵۵ | — | — |
| سه شنبه | ۰۶:۳۵ | ۰۸:۴۰ | — | — | - | - | — | — |
| چهارشنبه | ۱۶:۰۵ | ۱۳:۰۰ | ۱۹:۱۵ | ۲۱:۳۰ | ۱۸:۴۰ | ۱۱:۴۰ | — | — |
| پنجشنبه | ۱۴:۴۰ | ۱۲:۵۰ | ۱۹:۱۵ | ۲۱:۳۰ | - | - | ۱۱:۱۵ | ۱۶:۵۵ |
| جمعه | ۱۵:۳۵ | ۱۷:۵۰ | ۱۳:۴۵ | ۱۶:۱۵ | - | - | — | — |

### داروخانه های شبانه روزی

| داروخانه | تلفن |
|---|---|
| دکتر [illegible]<br>بیرجند<br>[illegible] | [illegible] |
| دکتر [illegible]<br>بیرجند<br>[illegible] | [illegible] |
| دکتر [illegible]<br>بیرجند<br>[illegible] | [illegible] |
| دکتر [illegible]<br>نهبندان<br>[illegible] | [illegible] |
| دکتر [illegible]<br>طبس [illegible]<br>[illegible] | [illegible] |
| دکتر [illegible]<br>فردوس<br>[illegible] | [illegible] |
| دکتر [illegible]<br>قاین<br>[illegible] | [illegible] |

### برنامه حرکت قطارهای مسافری ناحیه شرق

| مسافری | شماره قطار | حرکت از مبدا | ورود و خروج از طبس | ورود به مقصد |
|---|---|---|---|---|
| مشهد-بندر | [illegible] | ۱۳:۰۰ | ۱۸:۱۲ - ۱۸:۰۲ | ۰۲:۵۵ |
| بندر-مشهد | [illegible] | ۱۵:۱۰ | ۰۵:۰۱ - ۰۴:۴۱ | ۱۱:۲۵ |
| مشهد-کرمان | [illegible] | ۱۳:۴۰ | ۲۰:۲۱ - ۲۰:۱۱ | ۰۳:۳۵ |
| کرمان-مشهد | [illegible] | ۱۲:۱۰ | ۲۱:۰۲ - ۲۰:۵۵ | ۰۳:۵۵ |
| مشهد-یزد | [illegible] | ۱۶:۱۰ | ۰۰:۳۱ - ۰۰:۲۱ | ۰۸:۱۵ |
| یزد-مشهد | [illegible] | ۱۶:۴۰ | ۲۳:۴۵ - ۲۳:۳۵ | ۰۷:۳۵ |
| مشهد-اصفهان | [illegible] | ۱۴:۵۵ | ۲۱:۴۵ - ۲۱:۳۵ | ۰۸:۳۰ |
| اصفهان-مشهد | [illegible] | ۱۴:۵۰ | ۰۱:۱۵ - ۰۱:۰۵ | ۱۸:۳۰ |
| مشهد-طبس | ۲۱۵ | ۲۲:۵۵ | — - ۰۴:۰۵ | ۰۴:۰۵ |
| طبس-مشهد | [illegible] | ۲۲:۲۵ | ۲۲:۲۵ - — | ۰۵:۱۵ |
| تهران-طبس | [illegible] | ۱۲:۴۵ | — - ۰۳:۰۵ | ۰۳:۰۵ |
| طبس-تهران | [illegible] | ۱۳:۲۵ | ۱۳:۲۵ - — | ۰۴:۱۰ |
| مشهد-شیراز | [illegible] | [illegible] | ۱۹:۱۲ - ۱۹:۰۲ | ۰۹:۳۵ |
| شیراز-مشهد | [illegible] | ۱۳:۲۵ | ۰۱:۵۱ - ۰۱:۴۱ | ۱۴:۰۵ |

### نوبت دهی دیجیتالی مراکز درمانی

| | |
|---|---|
| بیمارستان [illegible] | ۳۱۰۱۹ |
| بیمارستان شهید رحیمی(تامین اجتماعی) | ۳۲۳۵۰۱۰۰ |
| بیمارستان امام رضا(ع) کلینیک [illegible] | ۳۲۲۱۱۴۰۲<br>۳۲۲۱۱۴۰۳<br>۳۲۲۱۱۴۰۵ |
| بیمارستان ولیعصر(عج) | ۳۲۴۱۰۰۹۱ الی ۹۵ |

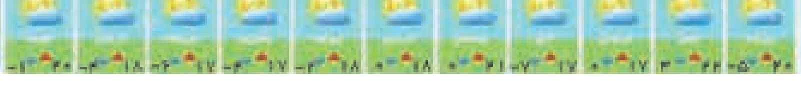
### طلا و سکه

| نوع | قیمت (ریال) |
|---|---|
| هر گرم طلای ۱۸ عیار | ۱.۳۹۳.۳۲۰ |
| سکه بهار آزادی | ۱۴.۵۲۰.۰۰۰ |
| نیم سکه | ۷.۲۴۰.۰۰۰ |
| ربع سکه | ۴.۱۸۰.۰۰۰ |
| سکه گرمی | ۲.۸۱۰.۰۰۰ |

### نرخ ارز آزاد و مبادله ای

| نوع ارز | نرخ آزاد | نرخ مبادله ای |
|---|---|---|
| دلار | ۴۴.۱۷۰ | ۳۶.۵۱۱ |
| یورو | ۵۴.۵۵۰ | ۴۴.۵۳۹ |
| پوند | ۶۰.۶۴۰ | ۵۰.۱۵۵ |
| درهم امارات | ۱۲.۱۹۰ | ۹.۹۴۲ |
| لیر ترکیه | ۱۱.۸۵۰ | ۹.۷۲۵ |

### پیش بینی وضعیت جوی استان



## نیازمندی های عمومی

## روز بازار

**املاک**

افتخار این را داریم که امین شما همشهریان عزیز خراسان جنوبی در امر خرید و فروش ملک در مشهد مقدس باشیم ۰۵۱۳۵۰۱۹۲۲۰-۳۰ ۰۹۱۵۹۰۰۶۰۱۸ ملایی - نجات

فروش مغازه تعویض روغنی و پنچرگیری با تمام لوازم و... موقعیت عالی ۰۹۱۵۳۶۱۰۴۴۷

۵۰مترمغازه و طبقه بالا۶۰متر دو کله تجاری -خ فردوسی ملائی ۰۹۱۵۶۶۷۷۷۸۱

آپارتمان بلوار شهید ناصری زیربنا مفید۱۱۳متر-آسانسور روی پیلوت ۰۹۱۵۷۴۰۱۶۳۸

آپارتمان ستاره کویر۱۱۵متر طبقه دوم فول امکانات رهن و اجاره ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش یا معاوضه با ماشین ۲۵۰ متر زمین - امیرآباد ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

خریدار منزل ویلایی تا۲۶۰م محدوده مفتح،نبوت،توحید و... ۰۹۹۰۹۸۱۱۸۰۲

آپارتمان همکف نبوت ۱۷ متراژ۱۵۸ متر ۳خواب-لوکس ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

طبقه رهنی خیابان معلم۲خواب رهن۳۰میلیون اجاره ۲۰۰هزار ۰۹۱۵۱۶۰۱۳۱۷

زمین فروشی یا معاوضه ۲۱۴متر با اسکلت دو کله معصومیه ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

ملک بی نظیر دربست۱۰۰ساله هزاران درخت و انواع میوه بهدان ۰۹۳۴۷۶۹۲۸۶۸

آپارتمان ۷۵متری خ مهزیار فول امکانات -فی۶۰م ۰۹۱۲۸۹۹۵۲۴۱

واگذاری پوشاک زنانه و بچگانه با حدود ۳۲میلیون-خ صمدی نقد و اقساط ۰۹۹۱۰۵۹۱۳۰۴

منزل ویلایی توحید مدرس غفاری پاسداران محلاتی تا۶۰۰ میلیون خریداریم۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان تازه ساز شمالی سپیده۵ طبقه دوم دوخواب لوکس ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان۷۵متری طبقه سوم آفتابگیر سر دو نبش -توافقی فول امکانات ۰۹۱۵۸۶۵۰۸۱۴

حاجی آباد خیابان امام علی(ع) بین ۱۵-۱۷جنوبی۱۷۰متر سند ششدانگ ۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۶

خریدار زمین یا منزل کلنگی در خیابان۱۷شهریور و انقلاب و صمدی و... ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

حاجی آباد خیابان امام علی جنوبی ۱۷۰متر سند ششدانگ ۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۶

منزل ویلایی مدرس۳۵و۲۹ شمالی زمین۳۶۰متربنا۲۵۰متر موقعیت عالی۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان متراژ۱۳۵متر۲خواب رهن و اجاره ۳۷۰ هزار تومان پاسداران۳۰ ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان ۷۵متری خیابان مهزیار ۶۱قسط پرداختی به روز فی۶۰م فول امکانات ۰۹۱۲۸۹۹۵۲۴۱

فروش یا معاوضه با خودرو مسکن مهر۷۵متری۲خوابه ۱۳او واریزی ۰۹۰۲۷۶۱۱۳۶۴

آپارتمان تمام اسکلت زمین ۵۰متر نیلوفر جنب پارک ۴طبقه ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

رستوران با کلیه امکانات واگذار میگردد ۰۹۱۵۵۶۱۳۰۱۰

زمین فروشی یا معاوضه ۲۱۴متر دو کله با اسکلت معصومیه ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

منزل ویلایی مدرس ۳۲ ۲طبقه زمین۳۶۰متر بنا۳۰۰متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین۲۵۰متر ملکی واقع در حسین آباد رقوبی شمالی دارای پروانه و سند ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین - پونه ۴ نبش ریحان یک دو نبش ۲۵۰ متر ملکی سند فروشی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی فلسطین غربی زمین۲۴۰متر بنا۱۹۰ متر جنوبی ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش و معاوضه ۲ زمین۲۰۰ و ۱۰۰متر نقد و اقساط معصومیه پایین ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

منزل ویلایی نبوت۱۷ رهن و اجاره ام ۲۵۰هزار تومان ۳۶۰متر زمین ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی یک و نیم طبقه رهن۱۱۵میلیون تومان ۳۲۰ متر زمین۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین مسکونی واقع در خوسف مساحت۲۰۰مترمربع فی مناسب ۰۹۱۵۶۶۷۱۳۷۶

مدرس۵۲ فروش۲۵۰متر زمین مناسب جهت ساخت و ساز ۰۹۱۰۵۴۷۱۷۴۵

باغ ویلا ۴هزار متر و ساختمان ۱۳۰ متر درخت عناب و... ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

امیرآباد - ۲۵۰ متر زمین حاشیه خیابان امام علی ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

فروش بنگاه املاک در حال فعالیت با کلیه امکانات و درآمد بالا با۱۳میلیون۰۹۱۵۵۶۲۵۳۵۵

زمین ۳۰۰ متر غفاری جرجانی جنوبی با ۵طبقه پروانه روی پیلوت ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

ویلایی۲طبقه و تمام اسکلت سند تک برگ متراژ۱۸۰ فی ۱۵۵ م ۰۹۱۵۷۹۱۱۶۹۲

نیازمند منزل دربستی قدیمی جهت پرورش گوسفند در اطراف بیرجند ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۴۵

منزل ویلایی زمین۲۵۰متر ۲طبقه تمام اسکلت بنا۴۲۰متر جنوبی شرقی۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

۲قطعه۵۰۰سهمی حاجی آباد از پلاک۱۸۳۲ سند دار توافقی۰۹۱۵۸۶۶۷۰۹۰

منزل ویلایی مدرس ۵همکف جنوبی -هال بزرگ و۲خواب رهن و اجاره ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان سپیده ۵و۷ شمالی ۹۰متر تازه ساز فول ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان ۷۵متری گناباد معاوضه باخودرویاآپارتمان بیرجند ۰۹۱۵۱۵۲۳۰۳۸

فروش یا معاوضه با خودرو مسکن مهر۷۵متری۲خواب ۱۳او واریزی ۰۹۰۲۷۶۱۱۳۶۴

منزل ویلایی معلم۲۱-۲۳ شمالی بازسازی شده لوکس ۳۰۰متربنا ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

**استخدام**

نیازمندفروشنده خانم با روابط عمومی بالا جهت پوشاک مدرس ۰۹۱۵۹۶۱۸۱۸۸

به تعدادی راننده تمام وقت با ماشین مدل بالا جهت آژانس نیازمندیم۰۹۳۹۵۶۱۹۰۷۲

نیازمندتعدادی راننده با خودرو ترجیحا مدل بالا جهت کار در آژانس ۰۹۳۶۵۶۱۳۵۳۶

نیازمند خانم شاطر تنور گلی جهت کار در مجتمع نان مادربزرگ ۰۹۱۵۳۶۱۰۴۴۷

به تعدادی کارگر ساده خانم و یک حسابدار خانم جهت کار در یک شرکت معتبر نیازمندیم تهران - خاوران-شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶

نیازمند نیرو جهت رنگ کاری درب و پنجره ساختمان ۲۵تا۳۰روزانه ۰۹۳۸۵۲۸۹۵۵۱

جویای کار با سابقه چند سال کار در مرغداری و بردستی نان سنگک ۰۹۱۵۹۵۹۵۲۳۳

نیازمندنیروی مجرد با و حقوق بالا جهت منشی فست فود مدرس۵۷ ۰۹۱۵۶۷۰۸۸۵۱

به یک نفر استاد ماهر جهت تعمیرات انواع تلویزیونهای LED نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵

به تعدادی راننده تمام وقت جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۹۶۴۳۹۸۰

نیازمند شاطر تنور گازی محل کار محدوده کارگران ۰۹۰۲۹۵۹۵۰۰۴

به یک استادکار ماهر در سالن آرایشگاه نیازمندیم. کرایه صندلی ۰۹۱۵۸۶۰۸۱۰۹

**خودرو**

پژو پارس تی یو فایو کارتکس خشک ۳۹.۹۰۰ ۰۹۱۵۸۶۴۵۱۵۵

ج/۹۶۲۱۴۲۲۹