

پرالین فندق

برای پرالین می توان از هر کدام از مغزهای آجیلی یا ترکیبی از چند نوع مغز استفاده کرد، «دوفره» در این مطلب تهیه پرالین فندق را این طور آموزش می دهد:

مغز فندق خام و شکر: از هر کدام ۵۰ گرم

طرز تهیه:

فر را روی حرارت ۱۶۰ درجه سانتی گراد تنظیم کنید تا گرم شود، سپس فندق های خام را روی سینی فر بریزید و ۱۰ دقیقه صبر کنید تا فندق ها تست شود، این کار باعث می شود پوست فندق ها به راحتی جدا و طعم آن دلچسب تر شود. وقتی فندق ها خنک شد هر فندق را بین دو انگشت فشار دهید تا پوستش جدا شود. مرحله بعد آماده کردن کار امل است، برای این کار شکر را در یک تابه نجسب با کفه ضخیم بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید و به هیچ وجه هم نزنید و بگذارید خود شکر با حرارت کم ذوب و رنگ آن تیره شود.

کار امل آماده شده را سریع روی فندق های تست شده بریزید تا خودش را بگیرد و سفت شود.

مشکلات



تنبلی دیگه بسه

به تعویق انداختن کار هر از گاه مشکلی ندارد اما اگر این کار عادت شود می تواند مضر و آزار دهنده باشد پس با راهکارهای «بیوتوه» یک بار و برای همیشه تنبلی را کنار بگذارید و یادآور روز روزه یا ساعتی برای انجام کار هایتان تنظیم کنید. دوستی انگیزه بخش داشته باشید، خود را مسئول بدانید و هر روز چیزی خلق کنید که شمارا وارد روحیه خلاقانه و انجام کار کند. همچنین تلاش کنید زود بخوابید و زود از خواب برخیزید تا بر خستگی که باعث به تعویق انداختن کار می شود، غلبه کنید. توجه داشته باشید یک دلیل به تعویق انداختن کارها، سعی بر انجام کار زیاد است بر این اساس برای کارهای خود برنامه ریزی کنید و پروژه های اصلی را تشخیص دهید و ابتدا آن ها را انجام دهید.

زندگی بهتر



ترفندهای طلایی تشخیص طلای تقلبی

مهارت تشخیص طلا از انواع بدل به خرید صحیح جواهرات کمک می کند. به گزارش «آر گاه» آهنگریایی از ابزارهای این تشخیص مهم است. برای این کار آهنگر یا را به جواهرات خود نزدیک کنید، در صورتی که جذب یکدیگر شدند به این معناست که جواهرات شما بدلی است. راه دیگر تشخیص صداست به این صورت که به خورد تکه ای فلز طلای اصلی منجر به ایجاد صدایی زنگ مانند برای چند ثانیه می شود و اگر این صدا را نشنیدید به اصلی بودن طلای خود شک کنید.

ترفند



امروز را زندگی کن

همیشه در گذشته سیر می کنیم، نگران آینده ایم و شاکلی از زمان حال! به گزارش «بیوتوه» گاهی مشکل از طرز فکرهای ماست و تصور می کنیم داشتن زندگی شادویی دغدغه با پول به دست می آید، مشغول کار می شویم تا پول لازم برای مخارج زندگی را تهیه کنیم. از تفریح و استراحت و باهم بودن می زنیم تا مقدمات زندگی فراهم شود و بعد زندگی کنیم، شب ها تا دیر وقت سر کار می مانیم و روزها چنان درگیر کار می شویم که فرصت یک تلفن زدن را هم پیدا نمی کنیم و زندگی تمام می شود و ما هنوز زندگی نکرده ایم. همیشه فکرمان درگیر نداشته هایمان است و در حسرت گذشته ای به سر می بریم که حالا نیست و آینده ای که در دست مان نیست، در حالی که اگر تنها کمی به داشته هایمان فکر کنیم و از حال لذت ببریم آن زمان زندگی کرده ایم، به پدر و مادری که هستند و در آینده ممکن است دیگر نباشند، به سلامتی که خیلی ها در حسرتش هستند و ممکن است یک روز آن سلامتی هم از ما گرفته شود و ...

فراموش نکنید ما فقط یک بار به دنیا می آییم و یک بار زندگی می کنیم، شاید فردایی وجود نداشته باشد پس همین حالا از زندگی لذت ببرید تا در آینده حسرت گذشته از دست رفته را نخورید.

مردها از این سوالات فراری اند!



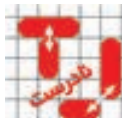
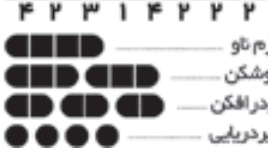
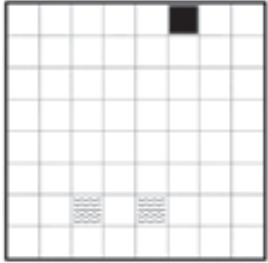
به طور حتم برای شما هم پیش آمده است که از شریک زندگی تان سوالی پرسیده باشید اما او تمایلی به جواب دادن نداشته باشد. این موضوع نباید شما را نگران کند زیرا این رفتار در آقایان طبیعی است.

به گزارش «برترین ها» سوال هایی مانند «درآمدت چقدر است؟» به شدت حساسیت بر انگیز است به این دلیل که طرف مقابل تان فکر می کند مسائل مالی برای شما اهمیت زیادی، حتی بیشتر از خود او دارد پس به جای این سوال بگویید: «دوست دارم

سفر بروم، اما شرایط مالی خوبی ندارم، تو چطور؟» با این سوال جواب های خوبی دستگیرتان می شود. «رابطه قبلی ات چگونه بود؟» پرسیدن این سوال ریسک زیادی دارد چون با طرح آن و نشنیدن جواب های شریک زندگی تان ممکن است حس حسادت تان برانگیخته شود پس دور این سوال را خط قرمز نکنید. «رابطه ما را در پنج سال دیگر چگونه می بینی؟» سوال دیگری که بیشتر آقایان علاقه ای به جواب دادن آن ندارند و به جای این سوال از او در مورد اهدافش بپرسید مثل «دوست داری در آینده مجاز زندگی کنی؟»

ناویاب

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

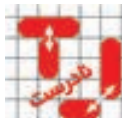


تمام ادوات در این معما افقی-یا عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطری یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.

قانون:

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).



نکته‌ها:

- دقت کنید که خانه های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن

این خانه ها «ادایر» «نیم دایره»، «مربع یا «آب» در پاسخی که به دست می آید کاملاً موثر است.

- ناویاب «منطقی» است پس چاره حل آن «حدس زدن نیست» با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.

- خانه هایی که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند،

باضربدر یا علامت آب (☹️) مشخص کنید.

- خانه هایی که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی آن ها مشخص نیست، موقتاً با یک خال سیاه مشخص کنید.

- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

- اطلاعات بیشتر در باره «ناویاب» نمونه های تمرینی متنوع تر را در این ترنت و شبکه های اجتماعی جست و جو کنید.



معمای هوش

دوشنبه ها و پنجشنبه ها



به سفندگهان سه متهم تحویل شد، تان ها را به زندانی که در آن سوی رودخانه قرار داشت ببرند. بر سر راه آن ها رودخانه عریضی قرار داشت و تنها یک قایق کوچک در حاشیه رودخانه به چشم می خورد. این قایق فقط می توانست دو نفر را جابه جا کند. به نظر شما این سه نگهبان چگونه می توانند متهمان را به زندان برسانند؟! البته با رعایت شروط زیر:

* فقط یک نگهبان به نام (الف) و یک زندانی به نام

(ب) هدایت کردن قایق را بلد هستند.

* اگر در یک طرف رودخانه تعداد زندانی ها بیشتر از تعداد نگهبان ها باشد، ممکن است زندانی ها باهم متحد شوند و نگهبان ها را از بین ببرند.

* هیچ کدام از زندانی ها اگر در هر یک از دو طرف رودخانه باشند، امکان فرار ندارند. چون به آن ها پابند زده شده است.

* زندانی بارون حتی اگر تنها باشد، نمی تواند با قایق فرار کند.

چون قسمت های دیگر رودخانه تحت کنترل است و او مجبور است که دستور نگهبان ها را اطاعت کند.



سودو کو

هر روز



قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهاد تان را در باره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

