

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صمدقی (سازمان آب)

شماره دبیرخانه: ۰۵۱-۳۷۶۲۴۳۹۵

سرپرستی استان خراسان جنوبی: بیرجند، خیابان مدرس، خیابان باهنر غربی، شماره ۳۳۵

تلفن سرپرست: ۰۵۶-۳۲۴۴۳۹۲۹

واحد آگهی و اشتراک: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۲

مدیر مسئول: محمد سعید احدیان

صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵

پيامك: ۰۲۰۰۰۹۹۹

تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۵

صندوق پستی: ۵۱۴-۹۷۱۷۵

سردبیر: علی ولیزاده

تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰

چاپ: شهر چاپ خراسان

شماره تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴

شماره آگهی و اشتراک: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۳

www.khorasannews.com email:birjand@khorasannews.com

شنبه ۲۶ اسفند ۱۳۹۶ ۲۸ جمادی الثاني ۱۴۳۹ شماره ۲۶۷۷

روزنامه خراسان جنوبی / سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

خراسان جنوبی

رتبه ۷ نشریات استانی در کشور

اذان ظهر ۱۱:۴۲ غروب آفتاب ۱۷:۴۲ اذان مغرب ۱۸:۰۰ اذان صبح فردا ۴:۱۹ طلوع آفتاب فردا ۵:۴۰

اجرای طرح «راهی به آسمان» توسط مؤسسه توانبخشی ولیعصر(عج) در خراسان جنوبی

“ارمغان حرکت، نشاط و امید به زندگی فرشتگان زمینی”



صحبت های خانواده ها ...

هر خانواده ای یک قصه زندگی دارد، خانواده های شرکت کننده در طرح راهی به آسمان نیزهریک قصه ای دارند.پدر بنیامین معلم است ومی گوید : من یک دختر معلول هم دارم که ۱۸ ساله است و مشکلات شدیدتری از بنیامین دارد. در محل اجرای طرح راهی به آسمان، آموزشهایی به ما ارائه شد که حسرت می خورم ای کاش زمانی که دخترم همسن بنیامین بود این مطالب را می دانستم. در این صورت هم مشکلات ما کمتر می شد هم توانایی های بچه ها بیشتر از زمان حال بود.

مادر سمیه، با خوشحالی می گفت از وقتی این کالسکه را گرفتم انگار پای دوم به من دادند. آرزوی چندساله ام در رفتن به خرید، گردش و مهمانی با سمیه برآورده شد. قبلا به دلیل وزن سنگینش همیشه سمیه را در خانه نگه می داشتیم، اما چند وقتی است که از برق چشمانش و خنده های از ته دلش وقتی که روی کالسکه نشسته، متوجه می شوم که انگار زندگی برایش زیباتر شده ...

مادر حمید می گفت : به دلیل مشکلات جسمی شدید حمید، اصلا نمی توانستم او را یک نفره حمام کنم. چندبار هم در حمام سرخورده بود و آسیب دیده بود. اما با این ویلچر حمام که در طرح راهی به آسمان به حمید اهدا شد، دیگر حمام کردنش برایم کابوس نیست. حمید هم دیگه از حمام کردن نمی ترسه و مثل گذشته موقع رفتن به حمام جیغ نمی زنه . ما آرامش این روزهایمان را مدیون باتیان مؤسسه توانبخشی ولیعصر(عج) هستیم. محمد ۱۳ ساله است و به دلیل یک مشکل ژنتیکی مچ پایش به نحوی شکل گرفته که قادر به راه رفتن با آن پا نیست و همه این سالها مجبور به راه رفتن به صورت لی لی (راه رفتن روی یک پا و بالاگرفتن پای دیگر) بوده است. این مسئله باعث تحمل فشار جسمی زیادی توسط محمد شده بود و آرزو داشت بتواند روی دو پا راه برود تا مثل هر نوجوان دیگری، رویاهایش را دنبال کند. با کمک خیرخواهانه مؤسسه ، محمد اخیراً تحت عمل جراحی قرار گرفته است و به زودی به آرزویش که راه رفتن روی دوپا است، می رسد .

این چنین بود که رنگ دنیایشان آبی شد ...

در مدت زمان اجرای طرح راهی به آسمان در استان خراسان جنوبی ، امید به زندگی در میان جمعی که گمان می کردند فراموش شده اند، بیشتر شد؛ دست ها و پاهای کودکانی که رمق تکان خوردن و راه رفتن نداشتند، به حرکت درآمد؛ حس بودن و لذت بردن از زیبایی های زندگی با امکان حضور در جامعه برای کودکان و خانواده هایی که سال ها در کنج عزلت بودند، شکل گرفت ؛ از دردهای روحی و جسمی پدران و مادران دردکشیده این عزیزان کم شد، دانش و آگاهی شان نسبت به شیوه صحیح نگهداری از فرزندشان افزوده شد و دریچه ای برای ورود شادی و لیخنه به زندگی این فرشتگان زمینی، گشوده شد و از همه مهمتر با اجرای این طرح جنبه های مختلف نیازهای این کودکان شناسایی شده و می شود که فرصت بسیار مغتنمی است که با همکاری سازمان بهزیستی کشور و با همت درمانگران و مسئولان، خدمت رسانی به این عزیزان و خانواده هایشان هرچه بیشتر و مؤثر تر در آینده ای نزدیک انجام شود.



علاوه بر این بسیاری از والدین از تحوه صحیح خواباندن، غذا دادن، حرکت دادن کودک قلع مغزی یا دارای ضایعه جسمی شدید خود اطلاع ندارند و در بسیاری موارد دیده شده که این عدم آگاهی باعث بروز صدمات شدیدی به کودک می شود. مثلا ما با موارد زیادی از در رفتگی لگن در این کودکان مواجه هستیم در صورتی که اگر والدین آگاهی داشتند با چند کار ساده می شد، جلوی بروز این آسیب را گرفت.

اهمیت آگاهی خانواده ها و آموزش در خصوص نحوه رفتار با کودک معلول

وی در پاسخ به میزان اهمیت آگاهی خانواده ها و آموزش در خصوص نحوه رفتار با کودکان معلول و رشد و ارتقای آنان، گفت: بسیاری از خانواده ها تصور می کنند تنها مراجعه به مراکز توانبخشی و درمانی برای بهبود مهارت های جسمی و حرکتی فرزند آن ها کافی است در حالیکه بالابردن سطح آگاهی و ارائه آموزش های مناسب به خانواده و به خصوص پدر و مادر یا کسی که از کودک نگهداری می کند به نحوی که بتوانند حداکثر مشارکت را در فعالیت های روزمره و مراقبت ۲۴ ساعته داشته باشند، عامل مؤثرتری در ارتقای رشد حرکتی و شناختی کودکان آن هاست. متأسفانه بسیاری والدینی که کودک معلول خود را سال ها به مراکز فیزیوتراپی و درمانی برده اند اما پیشرفت چندانی در وضعیت کودک حاصل نشده است. پدر و مادر در زمینه توانبخشی نباید فقط به مراکز ارائه خدمات توانبخشی وابسته باشند. بلکه محیط خانه نیز باید طوری باشد تا فعالیت های توانبخشی در آنجا نیز ادامه یابد. مثلا کودکی که در راه رفتن دچار مشکل است می تواند با استفاده از واکر مخصوص و مناسب سازی محیط در درون خانه تمرین راه رفتن کند و وضعیتش رو به بهبودی ببرد.

معاون توانبخشی موسسه توانبخشی ولیعصر(عج) با اشاره به طرح «راهی به آسمان» ادامه داد: این طرح در کنار اهدای وسایل کمک توانبخشی و وسایل کمک آموزشی شامل کتاب «درباره فرزندانمان بیشتر بدانیم-بهرتر عمل کنیم» و سه سی دی آموزشی با عنوان «تغذیه»، «حمل و جابجایی» و «خواب»، کودکان معلول و خانواده های آن ها را تحت پوشش قرار می دهد. ازجمله اهداف مهم این طرح کمک به استقلال مددجویان درفعالیت های روزمره زندگی، کمک به روند درمان و کوتاه کردن مسیر آن و افزایش نقش محوری خانواده در روند توانبخشی است. «مردانی» همچنین به اهدای کفش، اسپلینت وکفی به کودکان واجد شرایط اشاره می کند و می گوید: جلوگیری از ایجاد بدشکلی در زانو و مچ پا، تقویت عضلات ضعیف ران و ساق پا را در افرادی که در اثر شلی عضلات قادر به ایستادن و تحمل وزن نیستند و نیز جلوگیری از درد مفاصل زانو و جلوگیری از در رفتگی های مکرر مچ پا به دلیل بی ثباتی از جمله فواید استفاده از این وسایل است.

در پایان پای صحبت های «پروانه فختان» مددکار مؤسسه نشستیم که گفت : با توجه به اطلاعات به دست آمده از خانواده های دارای فرزند معلول شرکت کننده در طرح می توان با اعمال سیاست های پیشگیرانه سطح یک با تأکید بر آگاهی بخشی افراد جامعه از علل بروز معلولیت تا حد بسیار بالایی از آمار تولد کودکان دارای معلولیت کاست و از طرفی می توان با اتخاذ سیاستها و برنامه های حمایتی تلفیقی از طریق دولت و ارگانهای غیردولتی برای بهبود وضعیت رفاهی و توانبخشی این عزیزان گامهای مؤثری برداشت.

آموزش بهداشت دهان و دندان در محل اجرای طرح

کودک مبتلا به فلج مغزی یا معلولیت جسمی شدید، نسبت به کودکان همسال غیرمعلول خود بیشتر در معرض پوسیدگی دندان قرار می گیرند و این به این دلیل است که کودک، توانایی تمیزکردن دندان خود را ندارد و معمولاً غذا در دندانها باقی می ماند. علاوه بر این، غدد بزاقی هم که سهمی از تمیز کردن دهان و دندان برعهده دارند دربعضی از این کودکان، به درستی عمل نمی کنند و این مشکلات نیز به دیگر مشکلات جسمی کودک می افزاید و درد و رنج او را بیشتر می کند. یکی از خدمات طرح راهی به آسمان، ارجاع کودکان دارای مشکلات دندانی به مرکز دندانپزشکی طرف قرارداد مؤسسه در مرکز استان محل اجرای طرح است. ویژگی این خدمت در استان خراسان جنوبی این بود که با همکاری دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و در رأس آن سرکارخانم دکتر «کبری» ریاست محترم دانشکده ، تیمی از دانشجویان رشته بهداشت دهان و دندان، در محل اجرای طرح مستقر شدند و هم کودکان مراجعه کننده به محل اجرای طرح در این استان را مورد معاینه قرار داده و آموزشهای لازم در

زمینه بهداشت دهان و دندان را به این عزیزان ارائه دادند. همچنین با مشارکت مؤسسه در تأمین برخی از تجهیزات مورد نیاز دندانپزشکی معلولین، قرار است علاوه بر مددجویان طرح راهی به آسمان در آینده سایر کودکان معلول استان از خدمات دندانپزشکی بهره مند شوند.



مادران کودکان فلج مغزی یا معلول جسمی شدید علاوه برخرانه دار بودن یا شاغل بودن ، شغل هایی دارندکه برای همه آن ها مشترک است . این عزیزان در واقع پرستارند، آن هنگام که لحظه به لحظه نفس های فرزندشان را چک می کنند تا درست باشد. آن گاه که مراقبت تا تشنج به سراغشان نیاید. آن گاه که چشم به صورتش می دوزند تا ببینند این طفل بی صدا چه چیزی در چهره دارد تا برایش مهیا سازند. آنان در واقع دانشجو هستند، آن گاه که تمام منابع را زیر و رو می کنند تا بدانند علت ابتلای فرزندشان به معلولیت چیست و برای درمان آن چه بایدکرد؟ متأسفانه مطالب آموزشی شیوه صحیح مراقبت از این کودکان بسیار کم است و این مسئله، مشکلات این مادران را بیشتر می کند . مادران کودکان معلول در واقع مشاوران آن گاه که همسرشان مردی تودار می شود و دنیا را غمناک می پندارد و مأمورند تا کورسوی امید را در دلش روشن کنند .معلمند آن گاه که تلاش می کنند به کودکی که فلج مغزی است و هرگونه حرکتی از همین ابتدا از وی سلب شده است، بلغ یاد دهند تا دیگر برای خوردن شیرنیاز نباشد به بستن سوند. آری مادرند با تمام مشغله هایی که انگارشغل به حساب نمی آید. خانواده های دارای کودک معلول جسمی شدید برای حمل و جابجایی ، تغذیه، خواب، حمام کردن و به طورکلی مراقبت از فرزندشان با مشکلات زیادی روبرو هستند .برای چاره کردن مشکلات این عزیزان وکودکان دلبندشان، اندک مهریانی لازم است .

اجرای طرح راهی به آسمان در استان خراسان جنوبی :

طرح اهدای وسایل کمک توانبخشی و کمک آموزشی به کودکان معلول جسمی شدید ۳ تا ۱۴سال (راهی به آسمان) ، دی ماه سال جاری توسط مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) در استان خراسان جنوبی به مرحله اجرا درآمد . روند اجرای طرح راهی به آسمان به این صورت است با همکاری بهزیستی هر استان، خانواده های دارای کودک معلول جسمی ۳ تا ۱۴ سال از اجرای طرح درشهر محل سکونتشان مطلع می شوند و درسایت مؤسسه ثبت نام می کنند. طی روزهایی که کارشناسان مؤسسه دراستان مورد نظر مستقر هستند، والدین و کودکان به محل اجرای طرح مراجعه کرده و مورد ارزیابی قرار می گیرند. بر اساس نوع معلولیت و شدت آن،وسیله مورد درخواست همان جا به صورت رایگان به کودک داده می شود. در ضمن با استفاده ازفیلم ها وکتابچه های آموزشی که توسط مؤسسه تولید شده والدین آموزش های لازم را درزمینه چگونگی مراقبت از فرزندشان کسب می کنند.

دراستان خراسان جنوبی، تیم اجرایی طرح، یک هفته در مرکز استان مستقرشد و کودکان معلول از همه شهرستان های استان به همراه خانواده هایشان بر اساس نوبت هایی که به آنها داده شده بود به محل اجرای طرح مراجعه کردند. پس از ارزیابی حضوری توسط کارشناسان مؤسسه، وسایل کمک توانبخشی و کمک آموزشی مورد نیازشان به آنها تحویل داده شد و درصورت نیاز به خدمات ارتوپدی فنی و یا دندانپزشکی به مراکز معتبر طرف قرارداد مؤسسه در استان، ارجاع داده شدند. در مدت زمان اجرای طرح راهی به آسمان در خراسان جنوبی که طی آن ۳۹۳ کودک از میان ثبت نام شدگان در سایت مؤسسه واجد شرایط دریافت خدمات این طرح شدند، ۵۰۵ وسیله کمک توانبخشی شامل دو نوع کالسکه مخصوص، ویلچر حمام، واکر، کرتوسیت(وسیله مخصوص نشستن) و ویلچر کودک به مددجویان اهدا شد همچنین ۸۹ وسیله ارتوپد فنی از جمله کفش طبی، اسپلینت و بریس و۳ عدد پروتز زیر و بالای زانو با کمک هزینه مؤسسه برای مددجویان تجویز شد و به مرکز طرف قرارداد مؤسسه، ارجاع شدند. همچنین ۹۸۱ سی دی آموزشی، ۳۶۵ کتابچه آموزشی و ۴۷۵بروشور آموزشی استفاده از وسایل به مددجویان اهدا شد

نظر مسئولان و کارشناسان درمورد طرح راهی به آسمان:

دکتر سید «مجید میرخانی»مدیرعامل مؤسسه توانبخشی ولیعصر(عج) درارتباط با طرح راهی به آسمان گفت : این مؤسسه با تجربه بیش از ربع قرن خدمت به کودکان معلول، اشرف زیادی به نیازهای این عزیزان و خانواده های آنها دارد. همین امر سبب ارائه رویکردها و طرح های منحصر به فردی ازسوی مؤسسه درراه خدمت به کودکان معلول طی چندین سال فعالیت آن بوده است. یکی از این طرح ها، طرح راهی به آسمان است. این طرح، علاوه بر استان خراسان جنوبی تا به حال درشهرهای تهران و کاشان و استان های قم، یزد، فارس، خراسان رضوی، البرز و سیستان وبلوچستان به مرحله اجرا درآمده است و نزدیک به ۵۰۰ کودک معلول جسمی از خدمات آن بهره مند شده اند. مؤسسه درنظر دارد طی سه سال آینده همه استان های کشور را تحت پوشش خدمات این طرح قرار دهد. دکتر «هظم ده» مدیرکل دفتر توانمندسازی معلولین بهزیستی کشور هم با حضور درمحل اجرای طرح راهی به آسمان، ضمن ابراز خرسندی از خدمت رسانی مؤسسه در قالب این طرح گفت : کلیه خدمات این مؤسسه مبتنی بر دانش روز توانبخشی است و در واقع مؤسسه ای دانش محور است که اساس خدمت خود را توانمند کردن کودک معلول و خانواده او قرارداده است که این امر بسیار ارزشمند است. «هرب نژاد» مدیر کل بهزیستی خراسان جنوبی نیز ضمن تشکر ویژه از باتیان و مسئولان مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)، گفت : " در استان همواره مشکلات عدیده ای درارائه خدمات دندانپزشکی به معلولان وجود داشت که با کمک مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) درتأمین بخشی از هزینه تجهیزات دندانپزشکی مورد نیاز معلولین دراین استان و با همکاری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند ازاین پس خدمات دندانپزشکی نیز به این عزیزان ارائه می شود که نتیجه نیت خیر و اقدام ارزنده این مؤسسه است . همچنین اجرای طرح راهی به آسمان تا مدتها استان خراسان جنوبی را در زمینه وسایل کمک توانبخشی، کم نیاز ، بلکه بی نیاز خواهد نمود و در نتیجه آن یکی از چالشهای اساسی توانبخشی در استان حل خواهدشد. «همانعلی مردانی» معاون توانبخشی موسسه توانبخشی ولیعصر(عج) هم درخصوص مشکلاتی که خانواده های دارای فرزند معلول با آن دست به گریبان هستند، گفت: در پروسه توانبخشی کودکانی که فلج مغزی یا معلول جسمی شدید هستند، تأمین سلامت جسمی و روانی خانواده وی بسیار اهمیت دارد چرا که زندگی یک روز عادی مادر و پدر این کودکان سرشار از مشکلات متعدد است. مادر باید برای هرجابجایی فرزندش را درآغوش بگیرد و هرچه سن کودک بالاتر می رود وزن او نیز بیشتر می شود و فشارهای جسمی زیادی به این مادران وارد می شود؛ به طوری که بسیاری از آن ها در اوج جوانی متحمل دردهای مزمنی در کمر، زانو، دست ها و باهای خود هستند. حتی حمام کردن این کودکان نیز سرشار از مشکل است. بسته به شدت ضایعه بسیاری از این کودکان تعادل جسمی مناسب ندارند و هر لحظه امکان افتادن آن ها وجود دارد و همین مشکلات حمام را به یک کابوس برای آن ها بدل کرده است. این والدین مجبور هستند بیشتر اوقات خود را در خانه بگذرانند. مشکلات حمل و جابجایی این بچه ها، یک پیاده روی خانگی به همراه فرزند دلبندشان را برای آنها به یک رویا تبدیل کرده است چه برسد به مهمانی، گردش و ...