برگزاری ۱۱ جشنواره نوروزی در شهرستان های استان

حافظ ـ ۱۱ جشنواره نوروزی در شهرستان های خراسان جنوبی برگزار می شود.

مدیرکل میراث فرهنگی ، صنایع دستی وگردشگری از برگزاری ۱۱ جشنواره در شهرستان های استان با هدف معرفی جاذبه های طبیعی، تاریخی و صنایع دستی در نوروز خبر داد و گفت: جشنواره بهار نارنج در باغ گلشن طبس به مدت پنج شب و با اجرای موسیقی و برنامه های متنوع فرهنگی و هنری و برپایی بازار چه صنایع دستی برگزار می شود.

«رضائی» جشنواره های عشایر و شترسواری در بشرویه را یخت انواع نان محلی در محله نوق فردوس ، راه اندازی بازار چه های صنایع دستی در فردوسی همه شهرستان ها، برگزاری موسیقی های مقامی و محلی هر منطقه، برنامه های فرهنگی هنری ،سافاری، شترسواری و تور نیم روزه به مقصد کویر و رصد ستارگان در سرایان ، برپایی سیاه چادر های عشایری و... را از دیگر برنامه های جشنواره های نوروزی در شهرستان ها بیان کرد.

وی همچنین از آیین استقبال از بهار به صورت نوروز خوانی و خواندن اشعار مرتبط در مسیر رانده شده از بازار صنایع دستی تا خیابان مدرس خبر داد و اظهار کرد: پایان یافتن فصل اول مرمت آرگ کلاه فرنگی بیرجند، نمایشگاه تاریخ سیاسی و اجتماعی در این محل برگزار می شود.

«رضائی» به راه اندازی ۱۵ بازار چه صنایع دستی با ۳۰۰ غرفه در ایام نوروز هم اشاره کرد و افزود: تعداد غرفه های بازار چه های صنایع دستی به نسبت سال گذشته دو برابر افزایش دارد.

وی با بیان این که ظرفیت اسکان روزانه ۱۵۰ هزار مسافر در بقاع، مجموعه های آب درمانی، مدارس ۲۲۰ اقامتگاه بومی گردی و... در نوروز استقبال فراهم شده ادامه داد: ۱۵ جاذبه عشایری به عنوان کمپ های موقت در جاده های پر تردد دوسویه برای مواصلاتی استان با هدف معرفی فرهنگ غنی عشایر منطقه و کاهش تصادفات برپا می شود.

به گفته وی همچنین ۱۰۰ هزار نسخه بروشور برای معرفی جاذبه های تاریخی ،طبیعی و آثار جهانی استان در ورودی شهرستان ها توزیع می شود. وی تعداد گردشگران ورودی به استان در سال گذشته را سه میلیون و ۸۶۰ هزار نفر بیان کرد و افزود: از این تعداد یک میلیون و ۴۴۰ هزار نفر در استان اقامت و از جاذبه های استان بازدید کردند که بیشترین بازدید از باغ گلشن طبس، باغ اکبریه بیرجند و جاذبه های تاریخی فردوس بوده است.

فعالیت ۱۵ موزه در نوروز

۱۵ موزه خراسان جنوبی نوروز امسال به صورت تمام وقت آماده پذیرش بازدید کنندگان خواهند بود.

مسئول موزه های خراسان جنوبی با بیان این مطلب گفت : ۱۵ موزه در استان وجود دارد که از ۲۹ اسفند تا ۱۳ فروردین به صورت یکسره از ۹ صبح تا ۱۹ بعد از ظهر به روی علاقه مندان باز خواهد بود.

«شعیبی» افزود: بیشترین موزه های استان در بیرجند و به تعداد هشت موزه دواقع است و موزه های باستان شناسی، مردم شناسی، وقف، اشیا، قسیل، میراث پهلوانی، مردم شناسی و... از آن جمله است. وی ادامه داد: موزه ها به صورت رایگان کار نمی کنند و هزینه ورود به موزه های زیر نظر میراث فرهنگی ۲ هزار و ۵۰۰ تومان و در شهرستان ها و بخش خصوصی از هزار و ۵۰۰ تا دو هزار و ۵۰۰ تومان است.

حضور ۲۰۰ مُبلغ در فعالیت های نوروز ۹۷

۲۰۰ مبلغ نوروز امسال به نقاط مختلف استان اعزام می شوند.

مسئول امور طلاب اداره کل تبلیغات اسلامی به «خراسان جنوبی » گفت: بیشتر روحانیان این طرح را افراد بومی تشکیل می دهند و گروهی نیز از قم اعزام می شوند.

حجت الاسلام «علی کوثری نیا» افزود: گروه اعزامی از دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم در پایانه مسافربری بیرجند مستقر می شوند و برگزاری تجارت جماعت و پیش احکام از برنامه های اجرایی توسط این مبلغان است. وی ادامه داد: مبلغان بومی نیز در قسمت های ورودی شهر و کنار اکیپ های سیار فعال احمر مستقر می شوند و به افامه نماز جماعت و پاسخگویی به مسائل شرعی می پردازند.

به گفته وی، مبلغان از اول تا ۱۳ فروردین ۹۷ در مکان های مورد نظر مستقر می شوند.

۳۰ گروه در جشنواره ملی مجسمه های تالاب کجی رقابت می کنند

۳۰ گروه به جشنواره ملی مجسمه های نمکی تالاب کجی نمکزار در بهار ۹۷ راه یافتند.

معاون هنری اداره کل فرهنگ وارشاد اسلامی به «خراسان جنوبی» گفت: از این تعداد شش گروه از خراسان جنوبی وبقیه از دیگر استانها هستند.

«مزعه» افزود: «زمانیان»، «جانقلعه» و «شهبازی» از خراسان جنوبی و «نصری» از مرکزی و «بهداد» از گیلان پنج گروه برگزیده دوره های قبل را در یافته به جشنواره ملی مجسمه های نمکی تالاب کجی امسال دعوت.

وی جوایز این دوره را برای گروه اول تندیس جشنواره، لوح تقدیر و مبلغ ۵۰ میلیون ریال، گروه دوم لوح تقدیر و مبلغ ۴۰ میلیون ریال و گروه سوم لوح تقدیر و مبلغ ۳۰ میلیون ریال بیان کرد و گفت: در بخش ویژه از دو اثر تقدیر و به هر اثر مبلغ ۲۰ میلیون ریال اهدا می شود.

مروری بر آداب نوروزی گذشته در خراسان جنوبی

تا نمک تازه شود

اعیان بیرجند شیرینی ها متنوع تر و زیادتر بود از زنجبیل تا رویز کرده، قطاب، نخودی، برنجی وشاید ۱۰ تا ۱۵ نوع شیرینی در چند روز پخته می شد، خیلی دور تر ها شیرینی های عیدانگی تر بود، انواع شیرینی را با مواد خوراکی و به همان رنگ در دست می کردند و در شکر می غلتانند و یک ورزا هم به پخت نان خانگی اختصاص می دادند. «صدیقه موفق القراء» از لباس های رنگی ، پیراهن های چین دار و کلوشی می گوید که آن روزها به شوق رسیدن عید برای زنان دوخته می شد، چارقدهای چکن سفیدی که بر سر می انداختند، دست ها و سر هایی که به حنا زینت شده بود، همه یک حالت و یک رنگ، قبل از این که آدم ها با مُد رو در رنگ سال پیش بروند.

رسم بود مادر بزرگ برای همه نوه ها نخم مرغ آب پزمی کرد، نخم مرغ هایی که پوست شان کند: خیلی چیزها آن قدیم ها عالی بود که حالا نیست و یا کم است ، محبت و همسایه داری، صله رحم و...

صبح عید که می شد همه به خانه بزرگ فامیل می رفتند و حتی نوه عمو، خاله، دایی و... در فهرست عید دیدنی ها بودند اما حالا از فامیل های دور کمتر یاد می شود، حتی اگر فردی چند پله پایین تر باشد از اوباد هم نمی شود. دلش هوای آن روزها را دارد، دلش می خواهد همه احساس و سر خوشی عیدهایش برای همه آدم های دور و برش بماند.

عید ریشه دار در تاریخ

عید به گفته استاد دانشگاه بیرجند ریشه در پاسداشت و جشن بزرگان ایران در دور دست های تاریخ دارد؛ زمانی که برای تشکر از زحمات مردم تلاش آن ها کذر

در کوچه های شهر این همه مغازه نبود، هر که دستش به دهانش می رسید فورمه، گوشت داغ، چلو کباب یا قسبخان یا برغ می پخت. مردم عادی خیلی توان نداشتند و بیشتر فقط غذای سبد عیدشان برنج بود. صاحب خانه از هر خانه داشت عیدی می داد سکه های یک قرانی و دو قرانی، هر که دستش باز بود سکه نقره می داد اسکناس هم در دست و دال برخی بود، آن موقع هایک قران خیلی ارزش داشت. از روزهای خوب گذشته این یاد می کند: خیلی چیزها آن قدیم ها عالی بود که حالا نیست و یا کم است ، محبت و همسایه داری، صله رحم و...

صبح عید که می شد همه به خانه بزرگ فامیل می رفتند و حتی نوه عمو، خاله، دایی و... در فهرست عید دیدنی ها بودند اما حالا از فامیل های دور کمتر یاد می شود، حتی اگر فردی چند پله پایین تر باشد از اوباد هم نمی شود. دلش هوای آن روزها را دارد، دلش می خواهد همه احساس و سر خوشی عیدهایش برای همه آدم های دور و برش بماند.

عید ریشه دار در تاریخ

عید به گفته استاد دانشگاه بیرجند ریشه در پاسداشت و جشن بزرگان ایران در دور دست های تاریخ دارد؛ زمانی که برای تشکر از زحمات مردم تلاش آن ها کذر به گفته‌تبدیک‌شهروند قدیمی دیگر آن زمان مثل حالا از زمستان به خوشخبتی و رفاه رسیده و برای گرفتن جشن و شروع روزی نو، نوروز جاودان شد. نوروزی که حالا با خانه تکانی و مسابقه نو کردن خانه و وسایل و حتی گاهی با اسراف نمایان می شود اما به نظر دکتر «رنگوبی» بهتر است که به همان شیوه و برای های قبل خود باز گردد حتی اگر در خراسان جنوبی باشد.

در استانی که با رسیدن نوروز، سمنو پزان، نان پزان، حنا بندان و... دل مشغولی های خانه بود یا وقتی از هرم آتش چهار شنبه سوری فارغ می شدند انواع نان های خشک، روغنی، کماج و شیرینی های مختلف را می پختند تا زینت بخش سفره باشد و مهمان را نمک گیر کند.

شال و لاپی

آن طور که «پرآیادی» می گوید: مهم ترین اتفاق در زندگی گذشتگان رویش دوباره زمین و سبز شدن بود که از اسفند شروع می شد و به همین دلیل آخرین ماه سال را نوروز می خواندند ماهی که در نقاط مختلف استان آداب و رسوم متفاوتی داشت و گزه شکنی در چهار شنبه آخر سال در قاین از آن جمله است.

مراسمی که در آن ، داخل کوزه های کهنه و قدیمی که آب در آن سر دنمی شد و با جلیک گرفته بود چند تکه زغال به نشانه سیاه بختی، کمی نمک به نشانه شور چشمی و یک سکه به نشانه ثروت می انداختند سپس از سر در حیاط خانه به داخل کوچه می انداختند و هم زمان این شعر را هم می خواندند: غم برو شادی بیا/ محنت بروروزی بیا

با این باور قدیمی که با شکسته شدن این کوزه بلا و بیماری از خانواده دور می شود، کوزه ای نو تمیز از آن چشمه آب کرده و به خانه می آورند.

وی زیارت اهل قبور و بازدید از خانواده متوفیان تازه در گذشته در آخرین پنج شنبه سال یا یک شب قبل از عید، بر کنار و یا عیدی برآن برای نوعروس ها را هم به مراسم نوروزی در استان اضافه می کند.

هفت سین

دور سفره هفت سین و رو به قبله جمع می نشستند تا اول قرآن و دعا را زمزمه کنند و بعد دست بوس بزرگ ترشان باشند سفره های هفت سین آن زمان ساده بود و رنگ تجمل و بزرگ خواهی امروزی را نداشت.

مردم در آن زمان سال نو را با نان یعنی برکت شروع می کردند و هر چه در خانه بود از ماست، شیر، قله، شیره انگور و... روزی شان می شد. قانع به همه داشته ها و راضی از زندگی، راضی دیدار بزرگ ترها می شدند، کاری که گذشته ها در سه روز اول نوروز رسم بود اما با زیاد شدن تعطیلی مدرسه ها و کارمندان در استان، زمان دید و بازدیدها هم زیاد تر شد و به ۱۲ نوروز و بعد تر هم می رسید. روزی که به قول بیرجندی ها «میله رفتن» نام دارد.

کوزه شکنی

نوروز ۱۳ روز پایی داشته می شود، همان نو روزی شدن هایی که به گفته مسئول حوزه پژوهش میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان، از قدیم ها جزو مهم ترین مراسم و آیین های ایران کهن بوده است و به سبب پایان دوره طولانی سرما و گرم شدن هوا پای داشته می شد.

آن طور که «پرآیادی» می گوید: مهم ترین اتفاق در زندگی گذشتگان رویش دوباره زمین و سبز شدن بود که از اسفند شروع می شد و به همین دلیل آخرین ماه سال را نوروز می خواندند ماهی که در نقاط مختلف استان آداب و رسوم متفاوتی داشت و گزه شکنی در چهار شنبه آخر سال در قاین از آن جمله است.

مراسمی که در آن ، داخل کوزه های کهنه و قدیمی که آب در آن سر دنمی شد و با جلیک گرفته بود چند تکه زغال به نشانه سیاه بختی، کمی نمک به نشانه شور چشمی و یک سکه به نشانه ثروت می انداختند سپس از سر در حیاط خانه به داخل کوچه می انداختند و هم زمان این شعر را هم می خواندند: غم برو شادی بیا/ محنت بروروزی بیا

با این باور قدیمی که با شکسته شدن این کوزه بلا و بیماری از خانواده دور می شود، کوزه ای نو تمیز از آن چشمه آب کرده و به خانه می آورند.

وی زیارت اهل قبور و بازدید از خانواده متوفیان تازه در گذشته در آخرین پنج شنبه سال یا یک شب قبل از عید، بر کنار و یا عیدی برآن برای نوعروس ها را هم به مراسم نوروزی در استان اضافه می کند.

هفت سین

در هر سفره هفت سین و رو به قبله جمع می نشستند تا اول قرآن و دعا را زمزمه کنند و بعد دست بوس بزرگ ترشان باشند سفره های هفت سین آن زمان ساده بود و رنگ تجمل و بزرگ خواهی امروزی را نداشت.

مردم در آن زمان سال نو را با نان یعنی برکت شروع می کردند و هر چه در خانه بود از ماست، شیر، قله، شیره انگور و... روزی شان می شد. قانع به همه داشته ها و راضی از زندگی، راضی دیدار بزرگ ترها می شدند، کاری که گذشته ها در سه روز اول نوروز رسم بود اما با زیاد شدن تعطیلی مدرسه ها و کارمندان در استان، زمان دید و بازدیدها هم زیاد تر شد و به ۱۲ نوروز و بعد تر هم می رسید. روزی که به قول بیرجندی ها «میله رفتن» نام دارد.

کوزه شکنی

نوروز ۱۳ روز پایی داشته می شود، همان نو روزی شدن هایی که به گفته مسئول حوزه پژوهش میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان، از قدیم ها جزو مهم ترین مراسم و آیین های ایران کهن بوده است و به سبب پایان دوره طولانی سرما و گرم شدن هوا پای داشته می شد.

آن طور که «پرآیادی» می گوید: مهم ترین اتفاق در زندگی گذشتگان رویش دوباره زمین و سبز شدن بود که از اسفند شروع می شد و به همین دلیل آخرین ماه سال را نوروز می خواندند ماهی که در نقاط مختلف استان آداب و رسوم متفاوتی داشت و گزه شکنی در چهار شنبه آخر سال در قاین از آن جمله است.

مراسمی که در آن ، داخل کوزه های کهنه و قدیمی که آب در آن سر دنمی شد و با جلیک گرفته بود چند تکه زغال به نشانه سیاه بختی، کمی نمک به نشانه شور چشمی و یک سکه به نشانه ثروت می انداختند سپس از سر در حیاط خانه به داخل کوچه می انداختند و هم زمان این شعر را هم می خواندند: غم برو شادی بیا/ محنت بروروزی بیا

با این باور قدیمی که با شکسته شدن این کوزه بلا و بیماری از خانواده دور می شود، کوزه ای نو تمیز از آن چشمه آب کرده و به خانه می آورند.

وی زیارت اهل قبور و بازدید از خانواده متوفیان تازه در گذشته در آخرین پنج شنبه سال یا یک شب قبل از عید، بر کنار و یا عیدی برآن برای نوعروس ها را هم به مراسم نوروزی در استان اضافه می کند.

هفت سین

در هر سفره هفت سین و رو به قبله جمع می نشستند تا اول قرآن و دعا را زمزمه کنند و بعد دست بوس بزرگ ترشان باشند سفره های هفت سین آن زمان ساده بود و رنگ تجمل و بزرگ خواهی امروزی را نداشت.

مردم در آن زمان سال نو را با نان یعنی برکت شروع می کردند و هر چه در خانه بود از ماست، شیر، قله، شیره انگور و... روزی شان می شد. قانع به همه داشته ها و راضی از زندگی، راضی دیدار بزرگ ترها می شدند، کاری که گذشته ها در سه روز اول نوروز رسم بود اما با زیاد شدن تعطیلی مدرسه ها و کارمندان در استان، زمان دید و بازدیدها هم زیاد تر شد و به ۱۲ نوروز و بعد تر هم می رسید. روزی که به قول بیرجندی ها «میله رفتن» نام دارد.

سفر ۱۰ هزار و ۸۰۰ گردشگر به بیابان لوت

۱۰ هزار و ۸۵۰ گردشگر امسال به بیابان لوت در نهبندان سفر کردند. این مطلب را مدیر پایگاه جهانی بیابان لوت استان به «خراسان جنوبی» گفت و افزود: از این تعداد بیش از ۱۰ هزار گردشگر داخلی و ۸۵۰ نفر خارجی بودند.

«رهرابضیی ملکوتی» از افزایش قابل ملاحظه گردشگران بیابان لوت نسبت به سال گذشته خبر داد و اظهار کرد: سال قبل بر اساس آمار ۸ هزار گردشگر داخلی و ۵۰۰ نفر خارجی از بیابان لوت، جاذبه های نهبندان، کوه های مریخی، دهسلم و... بازدید کرده اند.

وی ساماندهی، تجهیز دفتر پایگاه بیابان لوت، تکمیل و نوسازی مسیر تردد گردشگران از بیابان لوت، بازسازی سیستم نور پردازی پایگاه، به سازی فضاهای خدماتی و تجهیز مهمانسرای پایگاه را از برنامه های اجرا شده برای نوروز ۹۷ برشمرد و ادامه داد: همچنین نمایشگاه و خانه صنایع دستی، برنامه شترسواری، اینستاگاه عکاسی و ثبت خاطرات و... در محل پایگاه برگزار می شود. به گفته وی، دو راهنما از اهالی بومی و آشنا به منطقه در نوروز ۹۷ در پایگاه بیابان لوت مستقر خواهند بود.

یادداشت

نوروز می رسد از راه ، شادمان باشیم

غلامرضا پنی اسدی

روز نو نوروز و بهار، آیت خداست که چون بر زمین می نشیند، از هر گوشه اش ، ده ها نشانه بر می خیزد که به شادمانی، نگاه ها را تا بر دوست می برد. از یک سو چشمه می جوشد و اثر، قطره، قطره زندگی را بر لب زمین و درخت، می نشاند.

از دیگر سو گل بر می خیزد و در وزش نسیم، گیسو پریشان می کند. آن سو هم آهوان می خرامند و زیبایی چشمان خویش را با دام ها قسمت می کنند. از گوشه دیگر هم، حرف پرواز است و باران و کبوتران که در باران بهاری، بال می شویند. بهار است دیگر و طبیعت، به شرح آیات خدا، شادی ها را آدم ها به اشتراک می گذارد و این خط فرحناکی، دل طبیعت بکر تا دل شهر امتداد می یابد.

نگاه کنید به کوچه ها و خیابان های شهر. میدان ها و بلوارها را ببینید که دارند می شکفند یا دست های نجیبی که گلدان ها را کنار هم می چینند و گل ها را چنان می کارند که از همسایگی آن ها ، بازار چی تازه برزمین می نشیند و در نگاه مردم به نامادی برمی خیزد. این طور تو تراله چنان در شهر جاری است که در دیوار و حیاط خوی بلوغ های سیمانی هم به شوق، چهره نو می کنند. در قلب هر منزل نه نگاه های مهربان، آری، طبیعت دارد نو نمی شود به نوشدن می خواند.

در و دیوار شهر هم پیغام را شنیده اند و نو پوشیده اند و به نو شدن می خوانند. اصلا همه نو شده اند برای انسان ، آیا حیف نخواهد بود مهاجرای نوتر شدن، همت نکنیم؟ این حال خوش طبیعت و این تلاش و تکاپوی شهر را که می بینیم ما آن نیست معروف می افتم که شیخ اجل، سعدی می فرماید: «همه آدم ها چو تو سر گشته و فرمان بردار/ شرط انصاف نباشد که تو فرمان نبری»

باری، شرط انصاف نیست که در این نو کده، باز کهنه پندار و کهنه گفتار و کهنه رفتار باشیم و قهرها و کینه های کهنه را با خود داشته باشیم. وقتی جامه کهنه، ناخوش و ناز یبا است در فصل نو، چگونه کهنه جانی را می توان تاب آورد؟ این کفران نعمت نوشندگی است و کفران نعمت نوروز، حال آن که وظیفه انسان، شکر گزاری است.

شکر نعمت هم فقط به سجده و نماز نیست که شکر نعمت باید از جنس خود نعمت باشد. وقتی خداوند به نعمت نوشدگی، می نوازد مان و سفره کرامت می نشاند باید که ما هم به نوشندگی همت کنیم. نتیجه این همت هم آن که همه چیز را زیبا خواهد کرد، آن گونه که شایسته اهل ایمان و صاحبان خرد و اخلاق باشد.

زهرا خسروی ـ جشنواره بهار نارنج به مناسبت نوروز ۹۷ در طبس بر گزار می شود.

رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری طبس به «خراسان جنوبی» گفت: جشنواره بهار نارنج با هدف معرفی آداب ، رسوم، بازی ها و غذاهای بومی و محلی پنجم فروردین در باغ گلشن این شهر برگزار خواهد شد.

«بهبهانی» برگزاری نوروزی یک ونیم روزه به مقصد جاذبه های گردشگری مانند کال جنی، ازمیان، خرو، حلوان وته ماسه های منصوریه را از دیگر برنامه های نوروز در طبس برشمرد و افزود: همچنین نمایشگاه معرفی جاذبه های تاریخی، طبیعی و گردشگری در زمستان باغ گلشن از ۲۷ اسفند تا ۱۴ فروردین آینده به برپایی می شود.

وی از ایجاد بازار چه صنایع دستی با ۳۰ غرفه در سر در باغ گلشن خبر داد و اضافه کرد: در این نمایشگاه صنایع دستی و سوغات طبس، زنجان، شیراز، اصفهان، تهران، مشهد و... از ۲۷ اسفند تا ۱۴ فروردین ۹۷ عرضه می شود.

همشهریان گرامی
به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

با درج آگهی رنگی و طراحی شده در
روزنامه خراسان جنوبی
از تخفیف ویژه برخوردار شوید
تلفن دفتر مرکزی: ۳۲۴۴۵۰۹۰
ارسال پیامک ۳۰۰۰۴۹۳۴۹۳
املاک
خودرو
لوازم منزل
لوازم مستعمل

پیشخوان

برنامه پروازی فرودگاه بین المللی بیرجند

ایام هفته	ایران ایر		ماهان ایر		ایران ایر		ایران ایر	
	تهران- بیرجند	بیرجند- تهران	تهران- بیرجند	بیرجند- تهران	مشهد- بیرجند	بیرجند- مشهد	زاهدان- بیرجند	بیرجند- زاهدان
شنبه	۰۷:۱۰	۱۳:۱۰	۰۷:۰۰	۱۲:۱۳۰	۱۱:۳۵	۰۹:۱۰	–	–
یکشنبه	۰۸:۳۵	۱۴:۱۵	۰۸:۳۵	۱۳:۳۰	۱۷:۵۵	۱۱:۳۵	–	–
دوشنبه	۰۸:۴۰	۱۴:۲۰	۰۸:۴۰	۱۳:۳۰	–	–	–	–
سه شنبه	۰۹:۳۵	۱۵:۱۰	۰۹:۳۵	۱۳:۳۰	۱۹:۱۵	۱۳:۰۰	–	–
چهارشنبه	۱۵:۰۵	۱۳:۰۰	۱۵:۰۵	۱۸:۱۴۰	۲۱:۳۰	۱۶:۱۵	۱۱:۴۰	–
پنجشنبه	۱۶:۴۰	۱۲:۵۰	۱۶:۴۰	۲۱:۳۰	۰۱:۱۵	۱۷:۵۰	۱۱:۱۵	۱۶:۵۵
جمعه	۱۵:۳۵	۱۷:۵۰	۱۵:۳۵	۱۶:۱۵	۱۳:۴۵	۱۷:۵۰	–	–

برنامه کشیک نوروزی بیمارستان ها و مراکز درمانی خراسان جنوبی

نام بیمارستان	نشانی	تلفن (کد ۰۵۶)
مرکز آموزشی درمانی ولیعصر (عج)	بیرجند- خیابان غفاری	۳۲۴۶۴۰۰۰-۹
مرکز آموزش درمانی امام رضا(ع)	بیرجند- خیابان طالقانی	۳۲۴۴۳۳۰۰-۶۰۰
مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی روزبه	بیرجند، خیابان غفاری-روبروی نمایشگاه بین المللی	۳۱۲۶۲۰۰۰-۱
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول(ص)	فردوس-کیلومتری فردوس- نزدیک پالشهر اسلامیه	۳۱۶۲۷۳۰۰
مرکز آموزشی درمانی شهدا، قاین	قاین-بلوار سپیدشهر- خیابان شفا	۳۱۶۲۸۰۰۰-۹
بیمارستان شهید سیدمصطفی خمینی طبس	طبس-بلوار شهید مطهری	۳۲۸۳۲۰۰۰-۱۰
شهید دکتر چمران فردوس	فردوس-خیابان شهید مطهری	۳۷۲۲۸۸۰۰-۵
بیمارستان شهید دکتر احمد آشتیدست نهبندان	نهبندان-خیابان دانشگاه-بلوار امام خمینی	۳۲۹۲۳۵۰۰-۳
بیمارستان ۳۶ تختخوابی نقاز بشرویه	بشرویه-میدان بسیج-بلوار جهاد	۳۲۹۲۸۰۱۱-۲
بیمارستان علی بن ابیطالب سرbیشه	سرbیشه-بلوار امام علی(ع) سرbیشان بلوار	۳۲۶۶۲۷۵۲
بیمارستان امام علی(ع) سرایان	سرایان- میدان شهدا-	۳۲۹۰۵۱۶۲-۵
بیمارستان ذاکم (ائمه) درهیان	درهیان- امیدیه-شیلی میدان شهید حمزه ای	۳۲۴۱۲۵۰۷
بیمارستان تأمین اجتماعی طبس	زیرکوه-حاجی آباد-بلوار امام رضا(ع)	۳۲۵۸۱۳۰۰-۱۰
شهید دکتر سیداحمد رحیمی(تأمین اجتماعی)	بیرجند- خیابان پاسداران	۳۲۴۳۵۰۱۴
ابوالفضل العباس (مبلغ) تأمین اجتماعی	بیرجند-بلوار صنعت و معدن-سایت اداری	۳۱۲۱۰۰۰۰
یونس (رنش)	بیرجند- خیابان انقلاب	۳۲۴۱۱۰۶۹

نوبت دهی تلفنی مراکز درمانی

بیمارستان شفا	۳۱۰۱۵
بیمارستان شهید رجایی(تأمین اجتماعی)	۳۲۴۵۰۲۰۰
بیمارستان امام رضا(ع)	۳۲۶۶۴۴۰۰
شفا بهر	
پیام‌رسان (پیام‌رسان)	۳۲۶۶۱۱۶۱ ق۹۱۵

طلا و سکه

نوع	قیمت (ریال)
هرگرم طلای ۱۸ عیار	۱۰۵۱۲۸۵۰
سکه بهار آزادی	۱۵۰۶۰۰۰۰۰
نیم سکه	۷۶۰۰۰۰۰۰
ربع سکه	۴۰۹۹۰۰۰۰
سکه تمام	۳۳۹۰۰۰۰۰

نرخ ارز آزاد و حواله ای

نوع ارز	نرخ آزاد	نرخ حواله ای
دلار	۴۰۸۴۰	۳۷۰۶۱
یورو	۵۸۰۸۵۰	۶۶۳۳۵
پوند	۶۸۴۷۰	۵۲۰۵۶۵
درهم امارات	۱۳۵۰۲۰	۱۰۰۶۳۳
لیر ترکیه	۱۳۰۴۲۰	۹۶۱۳

پیش بینی وضعیت جوی استان

۷ شنبه	۸ یکشنبه	۹ دوشنبه	۱۰ سه شنبه	۱۱ چهارشنبه	۱۲ پنجشنبه	۱۳ جمعه
۳۰ ۰۶	۳۰ ۰۵	۳۰ ۰۵	۳۰ ۰۶	۳۰ ۰۶	۳۰ ۰۶	۳۰ ۰۶
۱۶ ۰۷	۱۶ ۰۷	۱۶ ۰۷	۱۶ ۰۷	۱۶ ۰۷	۱۶ ۰۷	۱۶ ۰۷

روزبازار

نیازمندی های عمومی

املاک

باغ فروشی -به سمت روبیات هزار متر-نبع روز آب توافقی ۰۹۹۰۲۳۲۱۴۶

فروش آپارتمان معمولسازه پایین ۰۹۱۶۵۶۰۵۸۷۸

فروش و معاوضه دو قطعه زمین ۱۲۰۰ متر و ۳۰۰ متر نقد و اقساط معمولسازه پایین ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

۳ ستاب آب با زمین و تعدادی درخت پسته و زرشک ۰۹۱۵۹۵۹۴۹۳۲

متقاضی منزل بافت قدیمی و مسکن مهر به صورت معاوضه با خودرو و زمین۰۹۱۰۲۰۹۱۲۹۴

یکقطعه زمین۶۰متری تجاری حاشیه صیاد شیرازی موقعیت خوب۰۹۱۵۱۶۲۴۲۸۲

خریدار منزل ویلایی تا۶۰م محدوده مفتح،بوت،توحید و... ۰۹۹۰۹۸۱۱۸۰۲

آپارتمان۷۵متری طبقه سوم آفتابگیر سر دو نبش ...توافقی پول امکانات ۰۹۱۵۸۶۵۰۸۱۴

منزل ویلایی-خ امام علی(ع) حاجی آباد ۱۳۰ متر۱۰۰متر بربنا ۰۹۱۵۳۶۱۳۷۷۴

۸۵ متر سایت اداری طبقه۳ ۲خواب وام فقط۱۴تومان اقساط ۲۲۰تومان ۰۹۹۰۹۸۱۱۸۰۲

پروانه کسب میوه و تره بار اجاره ۳ ساله توافقی ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰

خودرو

پراید۸۴ دوگانه دستی ۴حلقه لاستیک نو-فی۱۱م ۰۹۱۵۸۶۳۶۴۲۲

۱۱۱ مدل ۹۵ سفید بدون رنگ فی ۲۱ معاوضه یا پراید ۸۵ تا ۹۰ سفید ۰۹۱۵۳۶۳۲۷۶۱

سورن دوگانه کارخانه سفید مدل۸۷ بیمه از اول تخفیف ۳۵۰۰ت۳م ۰۹۱۵۰۹۱۹۲۱۲

پی کی مدل ۸۴ رنگ فابریک تخفیف از اول با معاوضه با پراید ۰۹۱۵۸۶۱۰۸۷

۱۱۱ فول مدل ۹۲ بیمه۹۷/۴ تخفیف کامل لاستیک خارجی نو توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۰۴۳۱

فروش یا معاوضه با خودرو چک ۵/ اتومات مدل ۹۴ ۰۹۱۵۳۶۲۴۵۱۷

چک شاسی S۳ مدل ۹۷ کارتکس منتظر ارسال مشخصات خریدار۸م ۰۹۱۵۷۲۲۰۸۱۵

فرهنگی و آموزشی

تیراندازی بهترین ورزش ها آموزش اصول و فنون تیراندازی ۲۳۲۱۷۴۶ هیئت تیراندازی استان

تیراندازی با کمان ۰۹۱۵۶۱۳۲۶۸

تدریس ریاضی تضمینی مدرس خانم خصوصی-گروهی-ابتدایی تا متوسطه (جلسه اول رایگان) ۰۹۱۵۸۶۳۷۱۹

مشاوره پاورپوینت پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه ۰۹۳۷۱۱۴۷۲۵۴

تدریس عربی کنکور و دبیرستان و دانشگاه-جلسه اول۴۸هزار تومان ۰۹۱۵۷۸۰۱۲۷۰

باشگاه بدنسازی و پرورش اندام ایران- همه روزه، آقایان و بانوان ۰۹۲۹۳۸۰۰۱۹۲

آموزش راه اندازی فست فود در سراسر کشور- قیمت مناسب ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰

کانون فرهنگی ورزشی بسیج جوانان بیرجند- ابوذر ۰۵۶۳۲۹۲۲۸۰۷

خدمات شهری

نقاشی ساختمان حقیقت اجرای انواع رنگها-داخل و خارج شهر ۰۹۳۵۸۵۲۶۶۱۲

خدمات مدرن نشتیابی، آب و فاضلاب با دستگاه فنرزنی برقی ۰۹۱۵۵۲۸۸۱۲

تاسیسات امیران سازه نشت یابی الکترونیکی و... ۰۹۱۵۱۶۰۸۵۲۶-۲۲۳۰۱۷۲۳

جوشکاری سیار عابی دوست نصب سایبان،حفاظ درب آپارتمان و... ۰۹۱۵۸۶۰۰۷۹۹

اجرای صدرنگ اسکلت ساختمان نبشی کشی نما و سقف و درب و... ۰۹۱۵۶۵۵۸۶۵

نقاشی ساختمان قالم-نازلترین قیمت رنگ پلاستیک درجه یک فقط ۲۵۰ اکریلیک۶هزار ۰۹۱۵۲۴۱۶۶۶

کاشی کاری و سرامیک کاری کار با چسب ،سنگ آنتیک و.. تضمینی ۰۹۱۵۸۶۱۱۳۸۴

پلاستیک قالم، تولید انواع تایلون، تایلکس،کیسه زباله و... ۰۹۱۵۶۱۴۵۶۸۶

آب کش شهری و روستایی با تانکر ۷متر و ۱۰هزار لیتری ۰۹۱۵۸۶۷۰۴۵۶-۰۹۱۵۸۶۱۵۸۳۶

انواع نقاشی ساختمان بهترین کیفیت-کادر مجرب ۰۹۱۵۷۲۸۸۰۵۴-۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷

حمل بار با زامیاد و کلیه کارهای جوشکاری ۰۹۱۵۶۹۶۵۱۶۱۰

اجرای نرده و سقف شیروانی و کلیه کارهای جوشکاری ۰۹۱